

大实话

经典实用的生活哲理书

空明子◎编著



大实话难听，却让你终生受用

忠言逆耳利于行，实话难听却受用。本书用精炼的文字对话糙理不糙的大实话作了深入的挖掘和分析。打开这本书，也许你就能找到自己想要的答案。

家
短



大实话

经典实用的生活哲理书

空明子·编著

实话难听，却让你终生受用

忠言逆耳利于行，实话难听却受用。本书用精炼的文字对话糙理不糙的大实话作了深入的挖掘和分析。打开这本书，也许你就能找到自己想要的答案。

中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大实话——经典实用的生活哲理书 / 空明子编著. —北京: 中国工人出版社, 2012.12
ISBN 978-7-5008-5353-4

I. ①大… II. ①空… III. ①人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 284098 号

大实话——经典实用的生活哲理书

出 版 人 李庆堂

责任编辑 宋 杨

责任校对 赵贵芬

责任印制 栾征宇

出版发行 中国工人出版社 (北京市东城区鼓楼外大街 45 号 邮编: 100120)

网 址 <http://www.wp-china.com>

电 话 010-62350006 (总编室) 010-62379038 (社科文艺分社)
010-62005038 (传真)

发行热线 010-62045461 62005042 (传真)

读者服务 010-62389465

经 销 各地书店

印 刷 北京兴鹏印刷有限公司

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

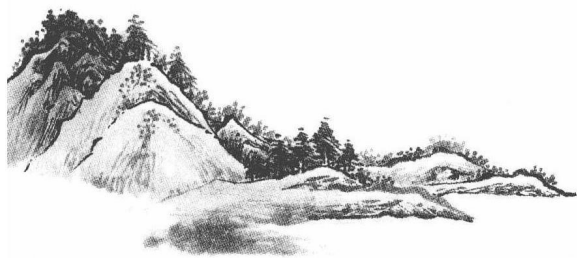
印 张 23

字 数 430 千字

版 次 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

定 价 39.80 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务部联系更换
版权所有 侵权必究



前言



鲁迅先生曾讲过这么一个故事：一群人去给新生儿过百日，大部分人都祝福这个孩子会健康成长，并且说着“做大官”、“发大财”的好话，而有一个却直接说：“这个孩子将来会死。”这虽是大实话，却免不了被主人打出门。

因此，鲁迅先生得出一个结论，实话往往不是好话，虽然常常和真理为伍。

康德曾经说过：“所有的经验都来自于积累”，真正的智慧来自于人们日常生活的实践；一片落叶，就可以阐释出人间四季的轮回更替；一个苹果，就可以成就一位科学家的伟大研究；一群蚂蚁，就可以诠释出生命与团结的伟大。平凡即是伟大，细节决定成败，一句话就可以成为大道理。人的发展和成功往往来源于前人经验的积累，而有些经验比如圣贤的话语，就如同被咀嚼过的食物，虽然剔除了糟粕，但难免因沾染圣人光辉而显面目疏远。孔子在《论语》中开篇说“学而时习之，不亦说乎”，说的是学习的快乐，然而真正在学习里面感受到快乐的人又能有多少呢？反而是一些“学好文武艺，货与帝王家”，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋，书中自有千钟粟”，“万般皆下品，唯有读书高”之类的大实话，组成了一道道甜美的利益菜肴，引导着一代又一代的人进入被教育的世界。

有这么一个大家耳熟能详的寓言：“客有歌于郢中者，其始曰《下里》、《巴人》，国中属而和者数千人，其为《阳阿》、《薤露》，国中属而和者数百人；其为《阳春》、《白雪》，国中属而和者不过数十人。”大实话就好像《阳



前

言

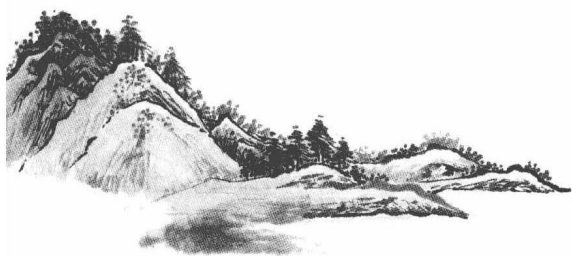
1



阿》、《薤露》。既不像《阳春》、《白雪》那样曲高和寡，又不似《下里》、《巴人》那样没有任何加工。能对生活有意识地加以总结，一语中的，又能为大家认同的人生智慧，正是本书所说的大实话。

平平无奇，不加雕饰，然而稍加琢磨，便能回味出里面的酸甜苦辣。这便是大实话的魅力所在。

社会是一张密集而冗长的网，我们每一个人都是这张网中的结点。笔者当然不免困于此网中，然而有幸透过网眼看到了一点点外部的风景。谨在此，编著了《大实话：经典实用的生活哲理书》，这本涉及为人处世、感情婚姻家庭、职场三大方面的智慧书，希望能让阅读者在每天网中行走的时候，昂起头颅，欣赏网外的风景！



目 录



第一篇 为人处世：知行知止唯贤者，能屈能伸是丈夫

第一章 方圆处事，正为先 / 003

过头话少说，过头事少做

——说话做事都要有个度 / 004

留得青山在，不怕没柴烧

——明哲保身不失为处世良策 / 006

脑子里要多一根弦

——为人处世要多长点心眼 / 009

睁一只眼，闭一只眼

——有时候需要“视而不见” / 012

锣鼓听声，说话听音

——琢磨对方的言外之意 / 015

打虎要力，捉猴要智

——对不同的人要用不同的处世方法 / 018

当着矮人，别说矮话

——多赞美别人，不要揭短 / 021





第二章 人脉有术，事业通达 / 025

多栽花，少栽刺

——多做好事少树敌 / 026

浇树浇根，交人交心

——与人交往要学会交心 / 029

居要好邻，行要好伴

——好的人脉能使你事半功倍 / 032

千里送鹅毛，礼轻情意重

——内在的情意比礼物的表面更重要 / 035

话多了不甜，胶多了不黏

——人脉不在广，而在精 / 037

狗咬丑的，人敬有的

——近朱者赤，近墨者黑 / 041

三年不上门，当亲也不亲

——平时多走动，不要遇到困难时再求人 / 044

买卖不成人情在

——要舍得人情投资 / 046

不断合作，携手双赢

——学历再高也不如良好的人脉圈重要 / 049

第三章 老实为人，吃亏是福 / 053

吃亏是福

——现在吃亏，将来得福 / 054

刻薄不赚钱，忠厚不折本

——老实不会吃亏，反而沾香 / 056

不图便宜不上当，贪图便宜吃大亏

——贪图便宜反而容易吃亏 / 058

吃一堑，长一智

——从吃亏中学处世经验 / 061

吃亏不算傻，让人不算痴

——能吃亏的人才是聪明人 / 064

欲成大事，必有小忍

——忍得一时之气，才能成就大事 / 067

宁可人负我，切莫我负人

——宽厚待人才能受人尊重 / 068

钓鱼需长线，有赔也有赚

——敢于吃亏就是最大的赢利 / 071

第四章 拿得起，放得下 / 075

舍不得苗，抱不到瓢

——放下，是为了下一次的拿起 / 076

长了人中，短了鼻头

——鱼和熊掌不可兼得，不要奢望两全其美 / 078

海纳百川，有容乃大

——万事不要斤斤计较 / 081

无欲自然心如水，有营何止事如毛

——心如止水，宁静致远 / 083

得放手时须放手，得饶人处且饶人

——宽恕别人就是宽恕自己 / 086

宰相肚里能撑船

——胸怀大量才能成就大事 / 088

善于放弃，没有永远的赢利

——取舍得当，吃小亏占大便宜 / 091

第五章 金钱有价，友情无价 / 095

朋友好，无价宝

——伟大的友谊是无价的 / 096

有福同享，有难同当

——朋友既要能同甘，又要能共苦 / 098

在家靠父母，在外靠朋友

——朋友多了路好走 / 101

相识满天下，知心能几人

——知音难寻，得一必珍惜 / 104

黄金未为贵，友情值钱多

——真正的友情是千金也买不来的 / 106

滴水之恩，当涌泉相报

——对朋友的恩情当涌泉相报 / 109



目

录

3



独学无友，孤陋寡闻

——好朋友可以让我们学到很多东西 / 112

亲兄弟，也要明算账

——朋友和金钱之间也要有界限 / 114

第六章 礼多人不怪，有“礼”赢天下 / 117

让礼一寸，得礼一尺

——以礼相让，事虽小却能从中获益 / 118

油多不坏菜，礼多人不怪

——讲礼仪总是没有什么坏处 / 121

见人施一礼，少走十里路

——待人有礼，就能少走弯路 / 124

你敬人一尺，人敬你一丈

——尊敬别人，就是在尊敬自己 / 126

礼尚往来，友谊长在

——以礼还礼，才能使友情长存 / 129

君子动口不动手

——消除矛盾最好的方法是协调解决 / 131

求人办事，以礼居敬

——让礼仪和修养体现你的尊贵 / 134

第二篇 婚姻家庭：患难与共，方能白头偕老

第七章 爱得聪明，天长地久 / 139

十年修来同船渡，百年修来共枕眠

——缘分来之不易，要珍惜眼前人 / 140

强迫不成买卖，捆绑不成夫妻

——感情不能强迫 / 142

人居两地，情发一心

——距离产生美 / 144

喷泉的水堵不死，爱情的火扑不灭
——爱情的美好之处就在于“痴” / 146
疑心从前门走进，爱情就从后门溜走
——爱情容不得半点怀疑 / 149
烂锅自有烂锅盖，丑人自有丑人爱
——其貌不扬的人也有自己的爱情 / 151
采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜
——爱情离不开理解与支持 / 153

第八章 夫妻关系，以和为贵 / 155

娶妻不在丑和俊，把家做活值千金
——娶妻应该注重贤惠而不是外貌 / 156
野花上床，家败人亡
——家庭的败亡源于背叛 / 158
最亲不过父母，最近不过夫妻
——夫妻是相伴一生的伴侣 / 160
将相不和邻国欺，夫妻不和邻里欺
——夫妻不和是招灾惹祸的根源 / 162
将怕阵前失马，人怕老来丧妻
——人最怕老年时死了妻子，失去了人生伴侣 / 165
满堂儿女，不如半路夫妻
——伴侣的作用是儿女不能替代的 / 167
莫要上错花轿嫁错郎
——别让好花插错了花瓶 / 170

第九章 亲子教育，严父慈母 / 173

父老奔驰无孝子，要知母贤看儿衣
——家庭成员之间的相互影响是很大的 / 174
世间最难得者兄弟，天下无不是之父母
——父母对子女的爱是最无私的 / 176
家有余粮鸡犬饱，户多书籍子孙贤
——良好的教育方式非常重要 / 178
谁言寸草心，报得三春晖
——子女对母亲的爱远远不及母亲对子女的爱 / 181





牛要耕，马要骑，孩子不教就调皮

——子女不仅需要关爱，也需要管教 / 184

当面教子，背地教妻

——夫妻在子女面前要注意相互维护威信 / 186

幼时不当人，长大不成人

——尊重孩子的人格 / 188

第十章 感念恩情，孝敬父母 / 191

生儿方知父母爱，养儿方知父母恩

——自己做了父母，才能理解到父母的恩情 / 192

十件褂子抵不上一件袄子，十个叔叔抵不上一个老子

——父母给予的恩情是其他任何人都比不上的 / 194

好饭先尽爹娘用，好衣先尽爹娘穿

——孝敬父母首先体现在物质生活上 / 197

劳苦莫教爹娘受，忧愁莫教爹娘担

——不要让父母为我们劳累忧心 / 199

三岁打父父欢喜，长大打父无道理

——儿子打老子，天理不容 / 202

人老了丑，树老了朽，为人难得十八九

——应该给老人多一些宽容 / 204

第十一章 婆媳融洽，全家和睦 / 207

家庭合不合，看看儿媳和公婆

——婆媳关系和睦，家庭关系就和睦 / 208

好丈夫好找，好婆婆难找

——嫁个好老公不如找个好婆婆 / 210

篱笆不是墙，婆婆不是娘

——婆婆与母亲是不同的 / 212

“小二”管“大王”

——婆媳之间常见的矛盾就是婆婆溺爱孩子 / 215

第十二章 左邻右舍，守望相助 / 219

亲戚远来香，近邻高搭墙

——没必要对邻居防备过重 / 220

远亲不如近邻，近邻不如对门

——急难时，最能及时施援的是邻居 / 222

邻居失火，不救自危

——邻居的危难就是自家的危难，不能袖手旁观 / 224

远友不可疏，近邻不可断

——要与邻居保持长久的良好关系 / 227

邻舍好，无价宝；和得邻居好，胜过穿皮袄

——和睦的邻里关系非常珍贵 / 229

久住邻居为一族

——多年的邻居如同族人一样亲近 / 232

第三篇 人在职场：蛰伏办公室，修炼百变职场艺术

第十三章 病从口入，祸从口出 / 237

鸟会被双脚绊住，人会被舌头拖累

——言多有失，少说为妙 / 238

少谈论是非，不散播流言

——让公司的小道消息止于自己 / 240

言必达意，抱怨无用

——要么提出解决方法，要么闭嘴 / 242

幽默不同于讥讽，个性有别于无知

——玩笑话要把握限度 / 244

好奇心能害死猫

——不要打听别人的薪水和软肋 / 245

自称好，烂稻草

——闲聊时不要夸夸其谈 / 248

讷于言而敏于行

——有归零心态，多做少讲 / 250

第十四章 有所为有所不为，做得多不如做得对 / 255

有理摆到事上，好钢使到刃上

——只做对的事，别做无用功 / 256



目

录

7



宁可正而不足，不可邪而有余

——宁可少做事，不要做错事 / 258

与其抱怨黑暗，不如点亮盏灯

——做问题的解决者而非挑剔者 / 261

一手难遮两耳风，一脚难登两条船

——不要贪功，专注做好一件事 / 263

说话看势头，办事看风头

——怎样做事要根据形势而定 / 266

吃得苦中苦，方为人上人

——一分耕耘，一分收获 / 268

第十五章 大智若愚，明哲保身 / 271

知足常乐，欲得先失

——吃亏有时候是一种投资 / 272

藏锋露拙，抱残守缺

——上司面前，不要过于显露自己 / 274

让理一寸，得理一尺

——职场上切忌得理不饶人 / 276

会怪怪自己，不会怪怪别人

——承担责任并不是愚蠢 / 279

能大能小是条龙，只大不小是条虫

——形势不利时，要学会低头 / 281

入山不怕伤人虎，只怕人情两面刀

——不要试图与职场小人斗法 / 284

小事糊涂，大事通明

——怀揣明白装糊涂 / 287

急流勇退，避灾远祸

——在该进的时候进，该退的时候退 / 289

第十六章 应对上司、下属和同事 / 293

水往低处流，人往高处走

——有智慧地接近老板，为升迁铺路 / 294

爱徒如爱子，尊师如尊父

——关爱下属，尊敬上司 / 297

牛眼看人高，狗眼看人低

——不要轻视每一个人 / 300

新官上任三把火

——学会在下属面前立威 / 302

不仅会唱红脸，还要会唱白脸

——好的管理者要学会恩威并济 / 305

多下及时雨，少放马后炮

——同事有困难，伸出援手胜过千言万语 / 307

尺有所短，寸有所长

——做一个知人善任的领导 / 310

以人为本，留住人才

——水平永远大于文凭 / 312

第十七章 高明沟通，谈来利益 / 315

拍马有个架，先笑后说话

——职场沟通时，说话别生硬 / 316

一问三不知，神仙没法治

——不要经常用“不知道”回答上司 / 318

千穿万穿，马屁不穿

——用夸赞的话为自己铺路 / 321

人无笑脸休开店，会打圆场自落台

——学会应对尴尬事件 / 323

三寸不烂之舌，强于百万之师

——用口才在商业谈判中为自己创造业绩 / 325

“软”与“硬”的高明沟通

——曲线沟通，达到目的 / 328

第十八章 战胜倦怠，顶住压力 / 333

人怕没志，树怕没皮

——任何时候都不要丧失斗志 / 334

别人说别人的风凉话，自己走自己的职场路

——不要轻易因为别人的言论而改变自己的志向 / 336

大意失荆州，骄傲失街亭

——职场倦怠容易滋生失误 / 338





百日连阴雨，总有一朝晴

——熬过倦怠，顶住压力，明天会更好 / 341

女怕嫁错郎，男怕入错行

——工作选你所爱，才会远离厌倦 / 343

人在福中不知福，船在水中不知流

——摆正自己的位置，不要“这山看着那山高” / 346

好风凭借力，送我上青云

——善用巧计，借力发力 / 348

第一篇 为人处世

知行知止唯贤者，能屈能伸是丈夫



《大学》有云：“诚心、正意、修身、齐家、治国、平天下。”也就是说要想齐家、治国、平天下，就必须先要诚心、正意、修身，而诚心、正意、修身正是为人处世的基础。未立业，先习人，若把这种儒家的处世哲学运用到现实生活中去，为人处世必游刃有余，方圆畅通。