

ZHENGNEGLIANG

DANGYUAN GANBU
TISHENG DUBEN

正能量

► 党员干部提升读本 ◀

余远来 孙文广◎主编



凝聚正能量 打造“中国梦”

信仰正能量 责任正能量 守纪正能量 纯洁正能量 心态正能量
学习正能量 创新正能量 道德正能量 行动正能量 改革正能量

研究出版社

ZHENGNEGGLIANG

DANGYUAN GANBU
TISHENG DUBEN

正能量

▶ 党员干部提升读本 ◀

余远来 孙文广·主编



凝聚正能量 打造“中国梦”

信仰正能量 责任正能量 守纪正能量 纯洁正能量 心态正能量
学习正能量 创新正能量 道德正能量 行动正能量 改革正能量

研究出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

正能量：党员干部提升读本/余远来 孙文广 主编.
—北京：研究出版社，2013.3
ISBN 978 - 7 - 80168 - 767 - 8

I. ①正…

II. ①余…②孙…

III. ①中国共产党 - 干部教育 - 学习参考资料

IV. ①D262.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 032026 号

出版发行 研究出版社

北京 1746 信箱 (100017)

电话：010 - 63097512 (总编室) 010 - 64045344

010 - 64045699 (编辑部) 010 - 64045067

网址：www. yjchs. com E - mail: yjchsfxb@ 126. com

经 销 新华书店经销

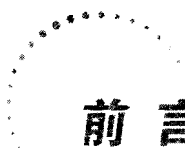
印 刷 北京佳顺印务有限公司印刷

版 次 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月北京第 1 次印刷

规 格 710mm × 1000mm 1/16 14 印张

字 数 210 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978 - 7 - 80168 - 767 - 8



前言：能量，提升正能量

能量这个词是 T. 杨 1801 年在伦敦国王学院讲自然哲学时引入的一个概念，他针对当时把质量与速度二次方之积称为活力或上升力的观点，提出用能量这个词表示上述乘积是妥当的，并和物体所作的功相联系。后来，能量被正式用为物理学词汇，是指度量物质运动的一种物理量。慢慢地，能量这个词逐渐被生活化了，比喻人所能发挥的能力作用或活动能力。

和能量一样，“正能量”也本是物理学名词，霍金在《时间简史》中就用过：“宇宙中的物质是由正能量组成的。”科学的解释是：以真空能量为零，物质能量如果大于真空即为正，反之则为负。^① 科学很深奥，但这个词流行起来的字面意思一看就懂：“正能量”指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感。凡给人希望、力量和勇气的积极情绪，就是正能量。“正能量”的流行源于英国心理学家理查德·怀斯曼的专著《Rip it up》，2012 年在中国被译成《正能量》出版。其中将人体比作一个能量场，通

^① 《正能量》，载《意林》2012 年第 6 期。

过激发内在潜能，可以使人表现出一个新的自我，从而更加自信、更加充满活力。

《正能量》一书在青年人中影响颇大，当下，人们为所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，贴上“正能量”标签。“正能量”作为一个网语，从“给力”、“HOLD住”一路走来，它带着网友自发原创的活泼与朝气，早已不是简简单单的三个字，而是上升为一个充满象征意义的符号，它与我们的情感相系，表达着我们的渴望和期待，正在深刻地影响着我们的生活。2012年，“正能量”一词高频率见诸网络，后延伸到纸媒、电视等各大媒体，从路边的广告到官方文件均引用这一热词，成为时下最为阳光、最为振奋、最为鼓舞人心的一股温暖的力量。

2012年12月9日，习近平同志在考察广东时指出：“我们要尊重人民首创精神，在深入调查研究的基础上提出全面深化改革的顶层设计和总体规划，尊重实践、尊重创造，鼓励大胆探索、勇于开拓，聚合各项相关改革协调推进的正能量。”^① 习近平同志的讲话有如清风扑面，给人们一种全新的力量。可见，当下“正能量”完成了从口口相传的草根智慧到为各阶层所接受的接力传递，不仅是网民们所热捧和追求的正面积极的因素，也成为党政机关改进作风、推进工作的一股强大力量，在中国大地上正生机勃勃，强势推进。

^① 兰红光：《习近平在粤考察强调：做到改革不停顿开放不止步》，载2012年12月11日新华网。

我们党历经 90 多年的发展，成为拥有 8200 多万名党员的第一执政大党，如何充分激发这支队伍的正能量已经成为党的建设一个重大课题。马克思主义政党的力量和作用，既取决于党员的数量，更取决于党员的质量；既取决于每名党员的个人能量，更取决于整个政党的正能量。党面临的执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验是长期的、复杂的、严峻的，精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险更加尖锐地摆在全党面前。我们所面临的挑战和机遇正前所未有的，“四个考验”、“四种危险”所潜藏的负能量对党的建设影响甚大。

党员是党的肌体的细胞，肌体是否具有活力取决于每个细胞的健康指数。中国共产党历来是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队。党的这一性质，决定了党的每个成员都应当具有崇高的理想追求，坚定的政治信念，先进的思想觉悟、坚强的组织观念，必备的科学文化知识和高尚的道德情操，应该成为社会的中坚，民族的脊梁，阶级的先锋和时代的楷模，应该更好地唤醒正能量、积聚正能量、制造正能量、激发正能量、传播正能量、提升正能量，为推进党的建设事业奉献更多的正能量。

与正能量相对应的，当然是负能量。这两种能量，可以说是一种此消彼长的关系。只有更多地激发正能量，才能够有效驱除所潜藏的负能量。不可否认的是，当前在党员队伍中，确实存在一股不小的负能量在暗流涌动，主要体现在理想信念、作风养成、联系群众和廉洁自律等方面存在着这样那样的问题：有些党员党性观念不强，思想滑坡，意志衰退，信念动摇，在各方面放松了

对自己的要求；一些党员组织纪律和工作纪律意识淡漠，目无组织、目无群众，心里只装着自己；一些党员干部不想利民为民，形式主义、官僚主义问题突出，将捞取政绩、赚取资本作为做人做官的动力；一些党员奉献精神 and 宗旨观念淡薄，把发大财、图享受作为人生的追求，奢侈浪费现象严重，以致跌入腐化堕落的深渊；^①有的党员干部封建残余思想作祟，讲官威，讲排场，生活奢华，作风糜烂，经受不住金钱女色诱惑，“不雅视频”、“情色日记”、“表哥”、“房婶”等层出不穷……有什么样的出发点，就有什么样的落脚点；有什么样的党员，就有什么样的事业。依靠具有这种负能量的人来担当历史使命和责任，只会陷入人民的不信任和责骂声中，甚至会陷入可怕的“历史周期率”，导致政权垮台、亡党亡国。

党员干部的修养是政党建设的永恒话题。事实证明，党员干部的修养是标尺，是动力，是我们党的凝聚剂和强化剂，它在坚持马克思主义的基本原则、维护党的团结统一、防止政治动摇、激发队伍活力、推进事业发展等方面具有重大作用，是一股强大的正能量。作为一名党员干部，如何在市场经济和改革开放条件下，始终保持“蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气”，如何保持共产党人的先进性，如何在服务人民、献身使命中提升自己的“正能量”，做一名传播“正能量”的楷模，是一个值得研究的新课题。本书正是从这个独特的视角，深刻阐释了在当前形势下，如何从加强政党自身建设的角度出发，提升每名党员干部在信仰、

^① 《党员应人人释放正能量》，载 2012 年 12 月 18 日《人民日报》。

责任、守纪、纯洁、心态、学习、创新、道德、行动、改革等十个方面的相关正能量，全面提高自身修养水平和能力素质，为推进中国特色社会主义建设发展和实现中华民族伟大复兴事业注入和聚合更为强大的正能量，为实现美好的“中国梦”作出更大的贡献。



目 录 CONTENTS

前言：能量，提升正能量 / 001

第一章

信仰正能量：坚定理想信念和共产党人精神追求 / 001

1. 崇高的理想、坚定的信念，是共产党人的立身之本 / 002
2. 崇拜权力和金钱是一种负能量 / 006
3. 新时期对信仰持守还是迷茫，是检验一个共产党员合格与否的“试金石” / 009
4. 信仰的坚定源于理论上的清醒 / 012
5. 信仰之灯常擦拭，信仰问题常自省 / 014
6. 对党忠诚老实 / 017

第二章

责任正能量：坚持以人为本、执政为民 / 021

1. 责任重于泰山 / 022
2. 不能忘了“我是谁、为了谁” / 026
3. 权力只能用来为人民谋利益 / 029
4. 刹住“迎来送往”之风 / 032

5. 正确处理公与私的关系 / 035
6. 为政之要，在于取信于民 / 038

第三章

守纪正能量：严明纪律，自觉维护党的集中统一 / 043

1. 铁的纪律关系党的生命 / 044
2. 对纪律要有所敬畏 / 048
3. 遵守纪律没有特权 / 051
4. 执行纪律没有例外 / 055
5. 严格遵守党章各项规定 / 058
6. 自觉用程序规范权力、约束权力 / 061

第四章

纯洁正能量：永葆共产党人清正廉洁政治本色 / 065

1. 执政党的党风，事关党的生死存亡 / 066
2. 牢记“两个务必” / 070
3. 拒腐防变必须警钟长鸣 / 073
4. 老老实实做人，干干净净做事 / 077
5. 主动接受监督 / 080
6. 依法保护监督 / 083

第五章

心态正能量：始终保持奋发有为的精神状态 / 087

1. 克服精神懈怠的危险 / 088
2. 淡泊名利，功成不必在我任期 / 092
3. 莫搞虚假政绩和形象工程 / 094
4. 正确看待进退得失 / 097

5. 带着感恩的心情去工作 / 100
6. 自觉弘扬正气, 抑制歪风邪气 / 104

第六章

学习正能量: 不断提高领导水平和执政水平 / 107

1. 学习水平决定工作水平 / 108
2. 爱读书、读好书、善读书 / 112
3. 学习的目的全在于应用 / 116
4. 摒弃假大空的官话套话 / 119
5. 尽可能多地学习和掌握一些历史知识 / 123
6. 学习贵在锲而不舍、持之以恒 / 126

第七章

创新正能量: 坚持解放思想, 实事求是, 与时俱进 / 129

1. 消除庸懒散奢的负面状态 / 130
2. 开拓创新, 创造性地开展工作 / 133
3. 创新是一种真正的继承 / 136
4. 尊重人民首创精神 / 138
5. 关键要善于总结 / 141
6. 用创新驱动发展 / 144

第八章

道德正能量: 模范践行社会主义荣辱观 / 149

1. 人格的力量不能缺失 / 150
2. 做社会主义道德的示范者 / 152
3. 做诚信风尚的引领者 / 156
4. 做公平正义的维护者 / 159



5. 珍爱自己的声誉 / 162

6. 珍惜自己的形象 / 164

第九章

行动正能量：空谈误国，实干兴邦 / 167

1. 一个实际行动胜过一打纲领 / 168

2. 以行动验证表态，用实践兑现承诺 / 171

3. 解决群众关心的热点、难点问题 / 174

4. 从实际出发，创造性地开展工作 / 177

5. 坐而论道永远也实现不了理想 / 180

6. “热运行”也要“冷思考” / 183

第十章

改革正能量：大胆探索，勇于开拓 / 187

1. 改革是一场新的革命 / 188

2. 思考问题的深度决定着改革的力度 / 191

3. 增加改革的正能量，必然会面对既得利益格局的挑战 / 193

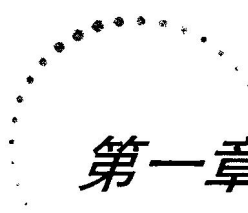
4. 敢于啃硬骨头，勇于冲破思想观念的障碍 / 196

5. 勇于突破利益固化的藩篱 / 199

6. 放开手脚去探索 / 201

参考文献 / 206

后 记 / 209



第一章

信仰正能量：

坚定理想信念和共产党人精神追求

法国哲学家萨特曾经说过：“世界上有两样东西是亘古不变的，一个是高悬在每个人头顶上的日月星辰，一个是深藏在每个人心底的高贵信仰！”对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念，是党员干部经受住任何考验的精神支柱，是涵养党员干部政治灵魂的正能量。作为党员干部，要始终在坚定信仰、保持先进性上发挥“正能量”，做用“正能量”战胜“负能量”的楷模。

1. 崇高的理想、坚定的信念，是共产党人的立身之本

所谓理想，是人们为自己确立的奋斗目标和方向；所谓信念，是人们对理想目标所表现出的态度、意志和决心。理想信念是人生观、世界观在奋斗目标上的集中体现，是一个人、一个政党、一个民族乃至一个国家的精神支柱，是超越物质利益驱动的强大正能量。党员干部丧失了理想信念，就会滋生负能量，导致迷失方向、堕落变节；政党丧失了理想信念，就会集聚负能量，导致力量涣散、走向衰亡。

正确的理想信念，是引领大家不懈追求、推动社会发展进步的“正能量”。古往今来，多少志士仁人为了理想信念，不惜身家性命，前赴后继，英勇奋斗。司马迁受宫刑志不消沉，忍辱负重，写出流芳千古的《史记》；文天祥威武不屈，留下“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的千古绝唱；西汉张骞两度出使西域，历经艰辛开辟丝绸之路；苏武牧羊十九载，身陷胡地不失气节。回顾我们党的历程，无论是面对强大凶恶的敌人还是艰难困

苦的环境，无论是在战场上还是在刑场上，无数革命先烈之所以具有“砍头不要紧”的铮铮铁骨，就是因为具有“只要主义真”的坚定信念。1921年，朱德远涉重洋，从中国到欧洲，从法国到德国，最终找到了周恩来，加入了中国共产党，就是为了寻找共产主义，寻找自己的理想信念。1927年，时任北伐军第二十军军长的贺龙，舍弃高官厚禄加入共产党，脱下将军服穿上粗布衣，脱下皮鞋穿草鞋，也是为了追求自己的理想信念。1946年，被囚禁了五年零两个月的新四军军长叶挺，出狱后第一件事就是申请加入中国共产党，还是为了自己的理想信念。新中国成立初期，钱学森、朱光亚等著名科学家，放弃国外优厚待遇，冲破层层阻挠，毅然回到祖国，为国防事业呕心沥血，作出重大贡献。2007年，空军航空兵某团飞行员李剑英，在一次训练中飞机因遭遇鸽群撞击而导致发动机空中停车，考虑到飞机载有一百多发航弹和八百多升航油，为了保护人民群众生命和国家财产安全，三次放弃跳伞逃生的机会，将飞机飞离人群聚居区而壮烈牺牲，以实际行动献身理想信念。相反，在长期的革命斗争中，也有一些共产党人，对追求的理想半途而废，甚至叛变革命。大革命失败后，许多不坚定分子和投机分子跑的跑，叛变的叛变，就连党的总书记向忠发也叛变了革命，导致党的许多优秀领导人惨遭杀害。这些都说明，理想的滑坡是最致命的滑坡，信念的动摇是最危险的动摇，理想信念的背叛，是最可怕的背叛。

正确的理想信念，是我们党始终保持先进性的“正能量”。我们共产党人信仰的是马克思主义，追求的是在全人类实现共产主义，是中华民族五千年文化传统的延续和升华，正是这种崇高

的理想追求，铸就了我们共产党人特有的精神品格和执著追求。当年创建和发展革命根据地时期，是我们党处于革命环境极为艰难、斗争形势非常险恶的时期。面对大革命失败后国民党反动派实行白色恐怖的血雨腥风，面对敌人的重兵“围剿”封锁，根据地军民怀着“星星之火，可以燎原”的信念，坚信中国革命必然胜利，不断战胜各种艰难困苦，前仆后继，勇往直前。那时，许许多多的共产党人不为官、不为钱，不怕艰苦、不怕坐牢，慷慨赴死、从容就义，真正做到了为主义和信仰而奋斗、而献身。实践证明，由坚定的政治信仰产生的百折不挠的革命意志，是中国共产党人战胜一切艰难险阻、从胜利走向胜利的强大力量源泉。熟知我党我军发展历程的同志，莫不为无数革命先烈惊天地、泣鬼神的英雄事迹所感动。红军过草地时，没有吃的东西，有的红军战士就在先头部队留下的大便中捡没有消化的青稞粒，洗一洗充饥。有的部队过草地获得给养后，派人回草地接应后边的队伍。当时正是夕阳西下时分，远远看见一群群红军官兵坐在草地上，夕阳的余晖投在他们身上，像一尊尊雕像。他们跑上前去，发现这些红军官兵互相依偎着，全都牺牲了。还有的红军战士知道自己不行了，临死前把衣服全部脱下来，叠得整整齐齐放在一边，留给后来人抵御风寒，自己光着身子牺牲在草地上。这些红军战士坚信，革命一定会成功，即使自己倒下去，也要为后来人奉献一份绵薄之力。这就是革命信仰的巨大力量。中国革命的胜利，是牺牲了两千多万仁人志士的生命才换来的。单是在北伐战争、土地革命战争和抗日战争中牺牲的烈士就有76万人，其中32万人是共产党员。解放战争中牺牲的先烈就更多了。无数革命先烈

之所以视死如归，靠的就是对理想的向往和忠诚。正是因为有一大批具有坚定理想信念的中国共产党人，我们党才历经艰辛而不断壮大，中国革命历经风雨而终于胜利，中国特色社会主义历经坎坷而不断开创新的局面。

正确的理想信念，是培育社会主义核心价值观的“正能量”。党的十八大报告提出了“两个一百”的奋斗目标，习近平同志也反复讲到“中国梦”，要求全党带领全国各族人民，努力实现中华民族的伟大复兴，这是在实现社会主义共同理想道路上催人奋进的阶段性目标，是号召全国各族人民团结奋斗的精神旗帜，是吸引人、感染人、凝聚人、鼓舞人、引导人的“正能量”，更是在全党吹起的战斗号角。随着我国经济社会发生的深刻变化，不可避免地会出现社会意识的多样化，于是有人担心，现在的社会除了钱，还能有什么会让人心动。然而，黑龙江省佳木斯市第十九中学教师张丽莉，在失控汽车冲向学生的危急关头，奋不顾身勇救学生，自己却被卷入车下遭到碾轧，造成双腿高位截肢的事迹感动了无数国人，被冠以“最美女教师”称谓，紧随其后，“最美司机”吴斌、“最美乡村医生”李佳生等同样赢得了社会广泛尊重。当然，这样的事例不胜枚举，像把：“做官先做人，万事民为先”作为一种习惯的郑培民、以“以事业成功为幸福”的牛玉儒、“给世界带来福音”的袁隆平、“把使命看得比天大、把工作看得比命重、把形象看得比金贵”的杨业功，他们都是为了理想信念积极付出，甚至不惜牺牲自己的生命，以实际行动积极践行着社会主义核心价值观。作为共产党员，一定要围绕中国特色社会主义共同理想这个主题，高举中国特色社会主义伟大旗帜，