

文靜心理衛生叢書④

兒童發展與 心理衛生

曾文星 合著
徐 靜

曾文星
合著
徐 靜

醫學心理衛生叢書 79

兒童發展與心理衛生

曾文星 合著
徐 靜

水牛出版社

國立中央圖書館出版品預行編目資料

兒童發展與心理衛生 / 曾文星，徐靜合著
—初版—臺北市：水牛，民80
面；公分—（醫學心理衛生叢書；
79)

ISBN 957-599-120-6 (平裝)

1. 兒童心理學

173.1

80004222

著者：曾文星·徐靜
發行人：彭誠晃
出版者：水牛圖書出版事業有限公司
地址：台北市金山南路一段135號2樓
電話：3410275・3215644
郵政劃撥0013932-1號
初版：中華民國80年12月10日

登記證 局版台字第0628號

◀版權所有・不許翻印▶

「作者簡介」

曾 文 星

台灣台南人

國立台灣大學醫學院醫科畢業

臺灣大學附屬醫院精神醫學專科訓練

美國哈佛大學醫學院精神科進修

美國精神醫學學會院士

曾任：台灣大學醫學院精神科講師

美國夏威夷東西文化中心研究學者

現任：夏威夷大學醫學院精神科教授

世界精神醫學協會文化精神醫學分會會長

著作：最新精神醫學

心理治療：原則與方法「修定版」

文化、心理與治療（Culture, Mind, and Therapy）

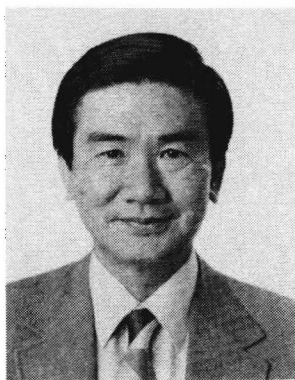
文化與家庭：問題與治療（Culture and Family: Problems and Therapy）

文靜心理衛生叢書（十二本）「正陸續出版中」

編著：中國文化與心理衛生（Chinese Culture and Mental Health）

亞洲之家庭與心理衛生（Asian Family Mental Health）

亞洲與太平洋各地之自殺行為研究（Suicidal Behavior in Asia and the Pacific）



徐 靜

廣東蕉嶺人

國立台灣大學醫學院醫科畢業

臺灣大學附屬醫院精神醫學專科訓練

美國哈佛大學醫學院精神科進修

美國精神醫學學會院士

曾任：美國夏威夷東西文化中心研究學者

夏威夷大學醫學院精神科教授

夏威夷聖法蘭斯醫學中心精神科主任

太平洋家庭心理衛生研究所所長

現任：夏威夷家庭心理衛生中心主任

夏威夷大學醫學院精神科臨床教授

夏威夷家庭關係協會會長

著作：精神醫學

合著：最新精神醫學

心理治療：原則與方法「修定版」

文化與家庭：問題與治療（Culture and Family: Problems and Therapy）

文靜心理衛生叢書（十二本）「正陸續出版中」



叢書序

爲了促進中國人的心理衛生，而出版一系列的心理衛生叢書，是我們的長年願望。特別是把專科的學術知識，寫得通俗且淺易，使一般人能閱讀瞭解，以便把心理衛生的專門知識推廣到實際社會，是我們的迫切希望。

這系列叢書將依序出版。此叢書有系統且廣汎地包含有關心理衛生所應具備的主要知識。其內容包括：個人的心理與行爲之基本知識，有關婚姻與家庭的心理衛生，人生各階段之心理發展與心理衛生，社會及文化與人們的心理生活。在每本書裡，除了描述正常的心理與行爲，也同時說明心理問題與疾患。最重要的是，處處強調如何維持心理上的衛生與健康，及遇到心理困難或行爲問題時，如何解決、改善及適應。作者運用實際臨床經驗，綜合介紹心理治療的原則與方法，不但可以增加精神科醫師對心理治療之知識與經驗，也能協助醫護人員、臨床心理學家、學校輔導人員或其他專業人員的心理輔導工作。同時相信社會一般人士及學生家長都能閱讀及瞭解，且實際運用於日常生活。

近世紀來，世界各地普遍現代化，一般生活水準提高，而大家的要求亦隨着增加。不僅物質生活要好，精神生活也要充實。所以要對個人心理行爲、婚姻家庭關係及社會文化均有認識及瞭解。

由於個人的心理生活，受社會文化環境的深切影響，而各社會又各有其文化特色與行爲方式，所以我們應建立符合自己

文化系統的心理衛生。要推行符合本身文化背景的心理衛生，不能把西方社會文化的心理衛生知識，全盤不變的搬來牽強使用。這系列叢書的出發點，就是要用我們自己中國文化寫一本適合中國人用的心理衛生叢書。我們希望這套叢書對發展現代中國人的心理健康有所貢獻！

曾文星
徐 靜 序

1989 年 3 月 23 日

于 夏威夷檀香山

第四本 兒童發展與心理衛生

前 言

這是「文靜心理衛生叢書」的第四本書，主要是討論兒童發展與心理衛生。幾乎每個家庭都有孩子，而每個人都知道兒童的養育與心理衛生非常重要，因為兒童是未來家庭與社會的主人翁，理應接受最好的教養及扶植。

最近有關兒童心理，兒童養育或兒童輔導書籍的出版很多，可供父母及兒童養育人員閱讀，這是很可喜的現象。只是市面上的這類書籍，有些偏重理論，有些過于通俗；能把有關兒童發展的學理及實際綜合彙用者不多。

我們有鑑于此，在撰寫這本「兒童發展與心理衛生」時，特別注重把有關兒童心理發展的最新學說，與日常生活裡對兒童所需關心及施行的要領，作綜合、有系統、簡要且全盤性的介紹。以便協助讀者，有深度且廣汎性的瞭解兒童心理，也能認識體會如何對待、教養在各階段發展中的兒童。

我們相信這本書不但對有孩子的父母、關心兒童養育的工作人員及老師，有所幫助。也可供社會一般人士作參考，以能進一步的瞭解如何保護、促進兒童的心理健康，培養心理健全的下一代主人翁！

曾文星

徐 靜

1990年12月18日

醫學心理衛生叢書

C-1

電腦編號	書名	作(譯)者	特價
C001	1.精神醫學史	台大醫院神經精神科主編	70元
C002	2.面談技術	台大醫院神經精神科主編	60元
C003	3.心理自衛機轉	台大醫院神經精神科主編	60元
C004	4.心理治療	台大醫院神經精神科主編	60元
C005	5.精神官能症	台大醫院神經精神科主編	60元
C006	6.自殺及其預防	台大醫院神經精神科主編	70元
C007	7.文化學精神病理	台大醫院神經精神科主編	70元
C008	8.社區心理衛生	台大醫院神經精神科主編	80元
C009	9.精神科物理及藥物治療	台大醫院神經精神科主編	120元
C010	10.睡眠及其障礙	台大醫院神經精神科主編	140元
C011	11.兒童行為	徐道鄰譯	精280元
C012	12.女性醫學問答	邱素臻譯	精250
C013	13.最新精神醫學	徐靜等著	精350
C014	14.心理治療原則與方法	徐靜等著	430元
C015	15.醫院管理	張錦文等著	精600元
C016	16.現代生活與心理衛生	龍冠海等著	150元
C017	17.教育心理學	黨士豪編著	250元
C018	18.幼兒心理學	高屏譯	220元
C019	19.兒童心理學	高屏譯	160元
C020	20.中學生心理學	高屏譯	200元
C021	21.思春期心理學	蘇燕譯	150元
C022	22.戒煙心理學	盧春齡編著	90元
C023	23.變態心理學	佛洛伊德等著	130元
C024	24.犯罪心理學	中田修著	120元

水牛圖書出版事業有限公司

郵撥帳號：0013932-1

地址：台北市金山南路1段135號2樓

電話：321-0757 321-5644

醫學心理衛生叢書

C-2

電腦編號	書名	作(譯)者	特價
C025	25.臨床心理學	佛洛德譯	140元
C026	26.生男生女隨心所欲	本社編譯	130元
C027	27.青年心理	蘇薌雨等著	120元
C028	28.婚前醫學指導	林德雄譯	100元
C029	29.青春期少女的健康教育	郭惠美著	120元
C030	30.性格學	劉秋岳譯	140元
C031	31.嬰兒的各種異狀及治療法	楊京生譯	110元
C032	32.營養保健與胃弱食療	黃衍勳譯	150元
C033	33.心理衛生與保健	廖素菊譯	150元
C034	34.癲癇病須知	台大精神科	50元
C035	35.臨床心身醫學—照會精神醫學	葉英坤等著	120元
C036	36.臨床神經學	陳榮基校訂	120元
C037	37.實用婦科學	林泰堂譯	300元
C038	38.精神科護理學	周照芳譯	320元
C039	39.產科急症	林泰堂譯	100元
C040	40.高血壓解除法	邱素臻譯	180元
C041	41.育嬰新法	王南琨譯	55元
C042	42.孕婦保健	陳昌平譯	120元
C043	43.認識你的心臟	邱世賢譯	170元
C044	44.愛與恨心理學	余阿勳譯	130元
C045	45.精神官能症的來龍去脈	邱素臻譯	100元
C046	46.飲食衛生生理—正確常識	黃慶文編譯	150元
C047	47.女人心	本社編譯	60元
C048	48.服裝心理學	弗留葛爾著	160元

水牛圖書出版事業有限公司

郵撥帳號：0013932-1

地址：台北市金山南路1段135號2樓

電話：321-0757 321-5644

醫學心理衛生叢書

C-3

電腦編號	書名	作(譯)者	特價
C049	49.婦女病癌	郭啟祿譯	60元
C050	50.乳癌處理經驗談	王長德著	30元
C051	51.運動生理學	吳萬福譯	120元
C052	52.精神分析導引	李永熾譯	150元
C053	53.性心理與成人	施覺先譯	150元
C054	54.簡明皮膚性病科學	黃芳苑譯	60元
C055	55.對痛苦和死亡的抗爭	李汝昭譯	50元
C056	56.性心理研究	敬渠後人著	50元
C057	57.精神醫學	徐靜著	200元
C058	58.精神分析概要	楊耐冬譯	110元
C059	59.我們的身體	劉濟生譯	100元
C060	60.內心底的探索	侯平文譯	140元
C061	61.天才的心理分析	李永熾譯	150元
C062	62.人性的心理分析	李永熾譯	150元
C063	63.心靈衝突	何志培著	250元
C064	64.內在之聲	孟祥森譯	精400元
C065	65.瞭解你自己	曾文星合著 徐靜	140元
C066	66.婚姻的心理衛生	曾文星合著 徐靜	100元
C067	67.家庭的心理衛生	曾文星合著 徐靜	120元
C068	68.兒童發展與心理衛生	曾文星合著 徐靜	排印中
C069	69.青少年的心理衛生	曾文星合著 徐靜	120元
C070	70.成人與老人的心理衛生	曾文星合著 徐靜	排印中
C071	71.性的心理、問題與衛生	曾文星合著 徐靜	排印中
C072	72.心理問題與精神疾患	曾文星合著 徐靜	排印中

水牛圖書出版事業有限公司

郵撥帳號：0013932-1

地址：台北市金山南路1段135號2樓

電話：321-0757 321-5644

醫學心理衛生叢書

C-4

[illegible]

水牛圖書出版事業有限公司

郵撥帳號：0013932-1

地址：台北市金山南路1段135號2樓

電話：321-0757 321-5644

數學科技叢書

D-1

電腦編號	書名	作(譯)者	特價
D001	1.數學導論	吳定遠譯	精400元
D002	2.非歐幾里德幾何學	吳定遠譯	120元
D003	3.數理邏輯原理	吳定遠譯	110元
D004	4.符號邏輯入門	吳定遠譯	200元
D005	5.數學史	吳定遠譯	140元
D006	6.微分學演習	劉陸雄等譯	200元
D007	7.機率論導引	劉陸雄等譯	180元
D008	8.近世代數導引	張國男譯	170元
D009	9.抽象代數導引	張國男譯	130元
D010	10.微積分速成	劉庭柱等譯	110元
D011	11.①Johnson微積分習題詳解	王必敏編解	240元
D012	②Johnson微積分習題詳解	王必敏編解	250元
D013	③Johnson微積分習題詳解	王必敏編解	180元
D014	④Johnson微積分習題詳解	王必敏編解	210元
D015	12.集合論導引	劉福增譯	170元
D016	13.台大各類考試微積分試題詳解	本社編審部編	370元
D017	14.微積分4,500題正解(上)	朱建正指導	280元
D018	微積分4,500題正解(中)	朱建正指導	280元
D019	微積分4,500題正解(下)	朱建正指導	360元
D020	15.微分方程的稱定性理論	施克剛譯	170元
D021	16.集合、邏輯與設基理論	劉福增譯述	180元
D022	17.積分學演習	劉陸雄等譯	170元
D023	18.Apostol微積分題解(上)	張中堯題解	250元
D024	Apostol微積分題解(下)	張中堯題解	250元

水牛圖書出版事業有限公司

郵撥帳號：0013932-1

地址：台北市金山南路1段135號2樓

電話：321-0757 321-5644

目 錄

第一部 兒童發展之概念與學說

第一章 發展之概念與階段	1
發展之本質與特點	
心理發展上的特殊現象	
兒童發展階段之劃分	
兒童心身發展之描述	
第二章 各種心理發展學說	13
心性發展學說	
心理社會發展學說	
認知發展學說	

第二部 兒童發展各階段之心理與衛生

第三章 嬰兒階段之心理發展與衛生	31
嬰兒之心理發展	
與嬰兒出生有關的諸事	
嬰兒之養育與保護	
第四章 幼兒階段之心理發展與衛生	45
幼兒之心理發展	
幼兒之養育與照顧	
第五章 孩童階段之心理發展與衛生	57
孩童之心理發展	

2 第三本 家庭的心理衛生

孩童之教養與衛生	
第六章 學童階段之心理發展與衛生	65
學童之心理發展	
學童之教養與衛生	
第七章 少年階段之心理發展與衛生	79
少年之心理發展	
少年之教養與衛生	

第三部 兒童心理衛生上的特殊事項

第八章 兒童的智能與學業	89
兒童之智能發展與教育	
教育的本質、範圍與方向	
對目前教育系統與方針的建議	
第九章 兒童的性發展與性教育	109
兒童心性發展之本質與性教育	
兒童性教育之基本考慮	
兒童性教育之內容與進展	
第十章 兒童與家庭關係及環境	125
家庭計劃與兒童	
子女數目、同胞順序與兒童	
喪親、單親、離婚、再婚與兒童	
領養與養子	
第十一章 常見的兒童心理與行為問題	133
兒童心理與行為問題的判斷	
常見兒童心理與行為問題	

管教、處罰與體罰	
軀體疾患、缺陷與兒童心理	
第十二章 兒童的精神疾患	149
兒童環境適應障礙	
兒童心理症	
多動症	
智能不足	
兒童精神病	
第十三章 兒童的心理輔導	159
從輔導上考慮兒童之心理特點	
兒童輔導的要訣	
兒童輔導的方法	
 第四部 兒童與社會、文化	
第十四章 兒童與社會	173
社會對兒童之保護與福利措施	
社會宜提供的兒童養育設施	
社會宜為兒童而關心的事項	
第十五章 文化與兒童	183
文化與兒童養育	
童話故事與兒童	
文化與兒童性格	