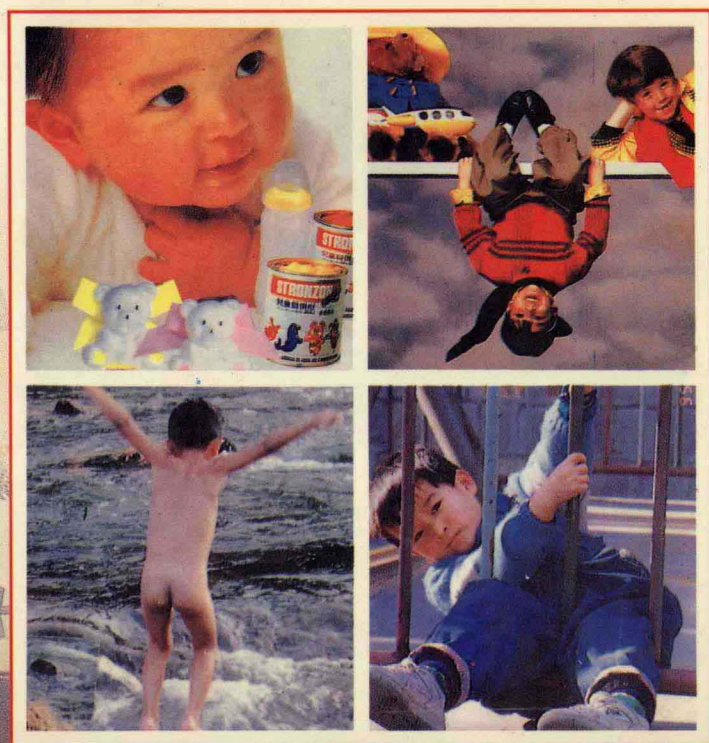


家庭医学图鉴 ①

家庭医学 儿童安全图鉴

何平 编著



海南摄影美术出版社

责任编辑:陈居茂

封面设计:张盛良

插图:于明

家庭医学图鉴①
家庭医学儿童安全图鉴
何平 编著

海南摄影美术出版社出版发行

(海口市沿江三东路大龙别墅 A-11 号)

广东省新华书店经销 广东科普印刷厂印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:11.5 字数:230千字

1997年3月第1版 1997年3月第1次印刷

印数:1-10000册

ISBN 7-80571-837-7/G·106

定价:15.00元

家庭医学图鉴①

家庭医学儿童安全图鉴

何 平 编著

海南摄影美术出版社

目 录

| | |
|----------|-----|
| 前言 | (5) |
|----------|-----|

上篇 预防——为了使事故降至最低

| | |
|----------------------------|------|
| 第一章 在家中的安全 | (8) |
| 第二章 为了家中的安全 | (15) |
| 第三章 婴儿用品 | (18) |
| 第四章 玩具的安全性 | (21) |
| 第五章 孩子的玩具 | (26) |
| 第六章 在学校的安全 | (29) |
| 第七章 公园玩具的注意事项及儿童游玩规则 | (32) |
| 第八章 运动的安全 | (36) |
| 第九章 防止旅游及露营的危险 | (38) |
| 第十章 水的安全 | (43) |
| 第十一章 急救箱——急救要用的常备药及卫生材料 .. | (55) |
| 第十二章 预防接种 | (58) |
| 第十三章 儿童的传染病 | (60) |

下篇 急救——处理次序与方法

| | |
|-------------------|------|
| 第一章 紧急程度的判断 | (66) |
| 第二章 头部受伤 | (67) |
| 第三章 眼睛受伤 | (79) |
| 第四章 耳朵受伤 | (85) |

| | | |
|-------|------------------|-------|
| 第五章 | 鼻子受伤 | (89) |
| 第六章 | 嘴的受伤 | (92) |
| 第七章 | 背及颈的受伤 | (96) |
| 第八章 | 胸部受伤 | (99) |
| 第九章 | 腹部的受伤 | (112) |
| 第十章 | 出血: 刀伤·外伤 | (116) |
| 第十一章 | 咬伤·刺伤 | (145) |
| 第十二章 | 发烧 | (159) |
| 第十三章 | 痉挛 | (165) |
| 第十四章 | 中暑·热射病 | (168) |
| 第十五章 | 烧伤 | (172) |
| 第十六章 | 冻伤 | (183) |
| 第十七章 | 触电 | (188) |
| 第十八章 | 捻挫·断筋 | (193) |
| 第十九章 | 骨折·脱臼 | (197) |
| 第二十章 | 气管闭塞 —— 因异物的呼吸困难 | (222) |
| 第二十一章 | 呼吸困难 —— 人工呼吸 | (226) |
| 第二十二章 | 溺水 | (235) |
| 第二十三章 | 心跳停止 | (244) |
| 第二十四章 | 心脏病(心肌痛) | (254) |
| 第二十五章 | 晕厥 | (258) |
| 第二十六章 | 中毒 | (263) |
| 第二十七章 | 负伤者搬运法 | (275) |

前 言

本书是《家庭医学图鉴》系列丛书的第一部。

本世纪下半叶以来，医学向癌、白血病、传染病的挑战，不论其预防或治疗，都取得了非凡的成就。婴、幼儿的死亡率，也由于医学的发达，而大大降低了。但很遗憾的是：孩子的死亡原因，意外事故却占了相当的比例。据统计：从5岁到14岁的孩子，因意外事故而死亡的，反而有增加的趋势。如此可悲的事实原因何在？为了保护孩子的安全，我们大人们做了些什么？我们认为在意外发生时，每一个为孩子的父母、老师、长辈的，都应该知道如何去作紧急急救处理。因为不知道急救知识与方法而忙得团团转的父母常常可以见到。

能事先预防孩子免遭意外伤害是最好的，但是假如发生了紧急意外，最主要的是应该知道如何迅速而准确地处理。做父母的，在孩子发生事故时，反而使事态变得更严重的悲剧是应该可以避免的。

此书是为了父母、保姆、托儿所及幼儿园的教职员以及其他对孩子有关的人而专门编成的，希望能对儿童意外伤害的减少起到一定的作用。

本书的目的，是患者在送医院急救之前，指导救助者按正确的步骤及准确的方法对孩子进行急救处理，避免

因人为的无知使孩子在身体上、精神上受到进一步的伤害，以使伤害更加恶化。

在平时请先熟读下篇即“急救处理次序与方法”，将急救处理次序与方法的文字说明与图解熟记于心。

预防比治疗更为重要，请熟读上篇的各种预防措施，尽量把本书放在大家都知道，而且容易拿取的地方。

孩子是新世纪的希望和主人翁。

谨以此书奉献给天下的父母亲们。

编 者

一九九七年一月

上 篇

预 防

——
为了使事故降至最低

第一章 在家中的安全

做父母的谁都想让孩子有安全的家，即能住在没有危险的地方，细心养育。父母的这种愿望及努力，可得到如下二种恩惠。

●对预防孩子的疾病及受伤有用。

●使孩子能够辨别安全及危险。

此章说明最易发生的家庭事故及防止方法。对家中各部位的危险，在每一房间中细心探讨。

危险度，随孩子的年龄及发育的程度的变化而有所变化。安全教育也以小儿各时期的需要，一面改变其内容，一面继续实行之。做父母的不单要知道现在家庭内外的危险，同时也要考虑到今后可能发生的危险。

而且不可忘记家庭的气氛及家族的生活状态，对孩子的安全有重大的影响。事故的发生，多起因如下。

●孩子的肚子很饿或口渴时，想要喝或吃什么，中毒是在饭前最易发生。

●午睡前、傍晚、晚上就寝前等，孩子、母亲极度疲劳时。

●孩子过份的活动，被催促而紧张，没有宽裕时间时。

●母亲怀孕或生病，无法如平常一般来忍耐着细心照顾孩子时。

●父母不和、情绪不安，对孩子不能适度照顾时。这种时候孩子反而有反抗性及做作出危险的反应。

●家庭日常生活因搬家、长途旅行、休假而纷乱时。

●保母或其他经验少的人看顾孩子时。

窒息的预防

婴儿是因为没有经验及体力，所以窒息事故尤其容易发生有小婴儿的父母，随时请注意窒息事故，注意如下的事项。

●塑料袋不要放在孩子手可以伸得到的地方。塑料袋不可当作防水床单或玩具的代用品，用完了，就得立即丢掉。

●对小婴儿不可用盖住脸部妨碍呼吸的柔软的枕头，或轻飘飘的床单，使用的床单一定要拉紧，边缘塞入床垫下，上面用的盖被等，应在不妨碍孩子活动情况下，稍有松动。

●在小孩喝牛奶含着奶瓶时，不要离开。

●不用的冰箱，要使孩子不致进去后不能出来，要将门拆掉。

●整理物品，不可堆积到会压到孩子般那么高。

●绳、电线、长围巾等要收拾在孩子拿不到的地方。

●为防止窒息，告诉孩子不要口中含着东西跑路，膳食时不可吵扰，小玩具不可放在口中。

跌倒受伤的预防

在屋内外发生的跌倒是受伤中最主要者之一，要防止，请注意如下事项：

●走廊、隔间或楼梯是否太滑？要时时注意（蜡不可打太多）。

●地毯或棕垫是否完全固定好。

●浴室中是否放着垫板防止溜滑，在洗物处要使孩子不致滑跌。

●房间中不可乱放玩具，非但容易绊倒，而且玩具也易损坏，玩具玩后一定要有收拾起来的习惯。

●婴孩放入婴儿床时，周围栅永远要吊到最高处，并且用卡子卡住。

●房间及走廊不可太暗，要有适度照明。

●房间门口或走廊上不可放置障碍物。

●在桌上、柜上、沙发上、椅子上、不可将婴儿放着而离开，而且一定在手可伸到的地方，婴儿放在婴儿小车中，也要注意绑好安全带，使婴儿不会掉下。

●在楼梯上不放东西，要注意有无异常。扶手是否松了或掉了？垫板是否跳出来了？踏板是否磨损了？或倾斜了？高低有否不平？照明明亮否？或者楼梯口的踏板是否固定？如果不是，都是很危险的，注意要立即修好。

为了小孩子，在楼梯上下口做一个安全栅，不要让孩子在楼梯上玩，在楼梯上若放有东西，要立即搬开。

●凉台或高的门廊要注意有否异常？是否有安全扶手？要

仔细检查。

●上下有窗时，开上面的窗，要装着卡子的纱布，要注意不可靠近纱窗或坐在窗口。

●孩子的裙子或裤子是否太长？鞋子是否太大？鞋带有没有结好？统统要注意，像拖地的带子，围巾、披肩等都不可使用。

●像桌子等高的地方，不要放孩子，东歪西倒走路的孩子，不要让他爬用膳高椅，而且在坐上用膳高椅后，一定要固定安全带。没有栏栅的床，不是年长的孩子，不可使用。

●在家中不要吵闹，虚张声势或做太剧烈的游戏。

中毒的预防

中毒事故大部分在家中发生，通常都是乳、幼儿吃了或喝了手可以伸到不留神放着的东西（毒物）而发生。

此等危险物要放在孩子拿不到，尽可能高的地方，也应该上锁，防止发生中毒事故。孩子要找着吃的东西应该另放地方，绝对不可同时放入汽水空瓶、牛奶空箱，咖啡罐等极平常的食物空容器。各容器上要贴上明显的标签，使孩子不能打开地严密封口，或加安全盖。

火灾、烧伤的预防

火灾对孩子、对家庭都是很危险的，火灾及烧伤的预防应注意下列事项。

家庭医学儿童安全图鉴

●你家电路配线是否安全。

●同一回路上不要使用规定以上的电力，请勿用延长电线或复式插座。

●时时检查电热器、食物用电器用具及其他器具。有断掉的电线或破坏的、松动的插头都要换新。

●有油的布或易燃的液体，要放入金属容器内密封，离开热源远些，而且若是不必要的，应尽快丢弃。

●务请注意香烟火。

●厨房及每一楼请各放一个灭火器。

●请在房间及走廊上装置火灾自动报警器。

●公寓或高层住宅大厦中居住时，全家人员都须知道适当的避难法。

●住在平房以外的楼房时，要准备太平梯。

●预先决定避难路线，在平时全家人时常作演习，而且在紧要时，也要决定全家人在屋外何处集合。

对孩子作适龄的监督，教导什么是危险？不要因父母的疏忽，而导致孩子的危险，在火灾及烧伤上保护孩子是极重要的。

●火在燃烧，可能造成火灾。火炉、暖房器、柴火、热水、火柴、有火的香烟等不要让孩子接近。而且要告诉孩子知道。

●作饭时更应注意，尽可能用最里边的火炉，拿锅子的手不要碰到孩子，而且要从后面走。婴儿坐着的椅子要绝对离开火炉。

●用时膳，热的东西都要放在桌子中央，让小婴儿的手伸不到，不可拿着热的汤或开水、茶等在孩子头上经过。

●有热水龙头的家庭，尤其浴室的热水龙头要注意，并且

仔细告诉孩子。

●不用的电插头，一定要拔掉，若是需要的时候，不要使小孩子咬或拉电线，使器具掉下。设法将电线离开，使孩子拉不到。

●用完延长电线后，必须同时不要忘记拿下延长电线，若孩子不知道将线头放入口中或碰到手有烫伤及触电的危险。

●有水的地方，不要让孩子使用收录机、电视机等其它电器。

●电动玩具，要检查是否合乎安全标准，而且电线，有否磨损，插头是否松动，要时时检查。

●发生火警时，该怎么办？要告诉孩子，同时再三地演习；在孩子自己能够一人做时，再告诉拨 119 通知消防队的办法。

枪伤的预防

家中若有猎枪，要除去子弹，放在小孩拿不到的地方上锁。枪弹也要保管在其他地方。枪械永远要当作是有装弹的状况，虽然没有上弹，也绝对不可对着人。

家中须安全摆放的物品

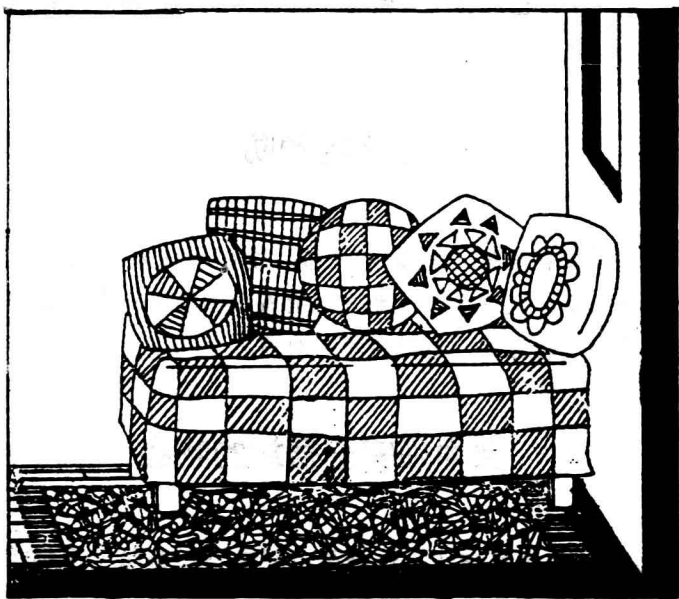
(洗衣处) ●肥皂与洗衣粉 ●漂白剂 ●染料 ●除垢剂 ●柔软剂
●其他清洁剂 ●洗剂。

(寝 室) ●安眠药、避孕药丸、冻膏等 ●阿斯匹林及其他药

家庭医学儿童安全图鉴

物●樟脑丸●化妆品●头发喷剂。

- (卫生间 含药箱) ●阿斯匹林●泻药●酒精●硼酸●胃散●软膏●肥皂粉●医院拿来的药●排水管清洁剂●刮胡膏●化妆品●厕所清洁粉(剂)●去锈粉(剂)。
- (厨房) ●擦铜粉、排水管清洁粉(剂)、扫除器●食物的香料及调味料●阿斯匹林及其药品●除臭剂●杀虫剂●肥皂●家俱用清洁用或上光用剂●清洁剂。
- (其他) ●香蕉水●汽油●涂料●燃料●除漆剂●灯油●蜡类●肥料●种子、苗木●各种溶剂●化学药品●粘接剂●其他可能导致孩子伤害的物品。



第二章 为了家中的安全

下表是家中安全一览表，请对照逐项检查。

| | |
|--------------|---|
| 小孩 房 间 | <ul style="list-style-type: none">● 婴儿嘴中可以放入的小东西，不可放在房间内。● 塑料袋不可作玩具或防水尿布用。● 婴儿床中有婴儿时，注意不要放枕头，同样的在婴儿栏杆内也不可放入玩具或箱子，因婴儿爬到上面会有跌到栏杆外的危险。● 房间中只能使用没有毒性的涂料。 |
| 厨 房 | <ul style="list-style-type: none">● 锅柄一定要向着煤气炉内部。● 菜刀等危险工具要放在孩子拿不到的地方。● 家庭用清洁剂、化学药品、漂白及其他危险品等放在高处，而且上锁。● 电气用品，不要放在水的附近，而且不使用时，插头要拔掉。● 在煤气炉附近，门口，冰箱前等出入多的地方，注意不要放置孩子用的高椅子。 |