

珍本  
精华



胡朴安◎著

君子入境而问禁，入乡随俗  
能知古今风俗即知中国一切



「中华全国风俗志」

# 图说 古今 风俗



气象出版社  
China Meteorological Press

# 图说 古今 风俗

「中华全国风俗志」

胡朴安◎著



**图书在版编目 (CIP) 数据**

中华全国风俗志 / 胡朴安著. —北京: 气象出版社, 2012. 12

ISBN 978-7-5029-5630-1

I. ①中… II. ①胡… III. ①风俗习惯—中国 IV. ①K892

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 282751 号

---

**出版发行:**气象出版社

**地 址:**北京市海淀区中关村南大街 46 号

**邮政编码:**100081

**总 编 室:**010-68407112

**发 行 部:**010-68409198

**网 址:**<http://www.cmp.cma.gov.cn>

**E-mail:**qxcs@cma.gov.cn

**责任编辑:**任修瑾

**终 审:**黄润恒

**封面设计:**大象设计

**责任技编:**吴庭芳

**印 刷:**北京京科印刷有限公司

**开 本:**720mm × 1000mm 1/16

**印 张:**30

**字 数:**800 千字

**版 次:**2013 年 1 月第 1 版

**印 次:**2013 年 1 月第 1 次印刷

**定 价:**89.00 元

---

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换

## 出版者的话

风俗乃历史产物,乡间习俗,皆有渊源,一事一物,俱关文化,故能知古今风俗,即知中国一切。中国传统民风民俗既有人类民俗的共性,又有不同于其他国家和民族的独特个性。

习惯上,人们往往将由自然条件的不同而造成的行为规范差异称为“风”,而将由社会文化的差异所造成的行为规范之不同称为“俗”。风俗是指社会上长期形成的风尚、礼节、习惯等的总和,是特定社会文化区域内人们共同遵守的行为模式或规范。

风俗包罗万象,大的方面来讲包括政治、经济、文化、信仰等。具体说来,凡生产、贸易、居住、饮食、器物、服饰、娱乐、婚嫁、丧葬、祭祀、礼仪、岁时节令、语言等,上导之为风,下行之俗,形成习惯,世代传承,是为风俗。风俗有其贯通古今、遍及全国之共性,又有其时代、地域与民族之特点。

所谓“百里不同风,千里不同俗”,风俗因地而异。中国是一个幅员辽阔、历史悠久的多民族国家,各地的风俗有很大的不同。

就拿节日风俗来说,中国的传统节日形式多样,内容丰富。比如春节,古人称元日、元旦、元正、新春、新正等。中国的春节习俗一方面是庆贺过去的一年,另一方面又祈祝新年快乐、五谷丰登、人畜兴旺,多与农事有关。春节这一天的主要民俗活动是在除夕夜吃年夜饭、祭祀和守岁。正月初一、初二和初三是大年三天,也要祭祀供奉。这三天,除了做饭,一般不做其他工作,忌讳说不吉利的话,要拜访至亲和尊贵的亲戚。从初一到十五,各地还举行庙会、社火、乡戏等活动,这些活动内容丰富多彩,也多有不同。

春节时,迎龙舞龙为取悦龙神保佑,风调雨顺;舞狮源于震慑糟蹋庄稼、残害人畜之怪兽的传说。随着社会的发展,接神、敬天等活动已逐渐淘汰,放鞭炮、贴春联、挂年画、耍龙灯、舞狮子、拜年贺喜、压岁给红包等习俗至今仍广为流行。

再如农历正月十五为元宵节,又称元夕节、上元节、灯节。节日里有吃元宵、观花灯、耍社火、猜灯谜等习俗。除吃元宵外,各地还有许多不同的饮食习俗。陕西人吃“元宵茶”,即在面汤里放进各种蔬菜和水果;河南洛阳、灵宝一带吃枣糕;云南昆明人多吃豆面团。

婚姻上,过去汉族青年的婚事多由父母包办,大都是父母从小就给订了婚,有的还指腹为婚,即孩子还未出生,双方父母就为他们确立婚姻关系。订婚前要请媒人到女家去求婚。订婚时,由男方给女方一些财物作“订礼”,结婚时女方也要带给男家很多财物,叫“陪嫁”。举行婚礼那天,新郎要坐上礼车或花轿,到女家去“迎亲”,礼车或花轿前边有乐队。新娘被迎进男家后,要参拜天地和父母。礼毕,新婚夫妻入洞房。这时男家设宴款待前来贺喜的亲朋。有的地方还有闹洞房、听壁脚的习惯。

风俗还具有民族性、多样性的特点。

藏族主要分布在西藏,以及青海、甘肃、四川、云南等地。敬献“哈达”是藏族对客人最普遍、最隆重的礼节,献的哈达越长越宽,表示的礼节也越隆重。对尊者、长辈,献哈达的时候要双手举过头,身体略向前倾,把哈达捧到座前。对平辈,只要把哈达送到对方手里或手腕上就行;对晚辈或下属,就系在他们脖子上。如果不鞠躬或用单手送,都是不礼貌的。接受哈达的人最好做和献哈达的人一样的姿势,并表示谢意。

蒙古族主要居住在内蒙古自治区,牧民爱穿滚边长袍,头上戴帽或缠布,腰带上挂着鼻烟壶,脚穿皮靴,多住蒙古包。

蒙古族传统礼节,主要有献哈达、递鼻烟壶、装烟和请安等,当然现在还有鞠躬礼和握手礼。献哈达的礼节和藏族一样。蒙古族牧民十分热情好客、讲究礼仪。请客人进入蒙古包时,总是立在门外右侧,右手放在胸部微微躬身,左手指门,请客人先走。客人跪坐后,主人按浅茶满酒的礼俗热情敬献上奶茶和美酒,并把哈达托着献给客人。

客人接过主人的奶酒,最得体的是按照蒙古人敬酒的方式,左手捧杯,用右手的无名指蘸一滴酒弹向头上方,表示先祭天,第二滴弹向地,表示祭地,第三滴酒弹向前方,表示祭祖先,随后把酒一饮而尽。如果客人不会喝酒,只要把酒杯恭敬的放在桌上就可以了。

招待来客的佳宴有手抓羊肉和全羊席。如果来的是贵客,主人会设全羊席来款待,表示主人对客人的尊敬。蒙古人忌讳吃狗肉,不吃鱼虾等海味以及鸡鸭的内脏和肥肉。送客的时候,主人送客人到蒙古包外面或本地边界。

路过蒙古包的时候,要轻骑慢行,以免惊动畜群。进蒙古包前,要把马鞭子放在门外,否则,会被视为对主人的不敬。进门要从左边进,入包后在主人陪同下坐在右边;离包的时候要走原来的路线。

出蒙古包后,不要立即上马上车,要走一段路,等主人回去后,再上马上车。

如果蒙古包前左侧缚着一条绳子,绳子的一头埋在地下,说明蒙古包里有病人,主人不能待客。

那达慕大会是蒙古族传统节日,一般在农历七、八月份举办,是蒙古族人民一年一度的群众性盛大集会。大年和小年是蒙古族比较重要的节日(大年就是春节,小年在腊月二十三)。

胡朴安所著《中华全国风俗志》是一部有广泛用途的全国风俗百科全书,记述了清末民初中国各地的民风民俗。人们通过一本书就可了解全国各地传统民俗文化,是爱好民俗旅游和研究传统民俗者不可或缺的资料。

我们编辑整理上海广益书局 1923 年出版的《中华全国风俗志》,将原书上下卷合订为一册,去掉了册中的卷次,将各行政省内容进行了编辑归类,对全书作了简体中文转换和新式标点,并校正了若干讹错,补齐了原文缺失的文字。

2012 年 3 月

## 自序

语曰：“千里不同风，百里不同俗。”中国幅员辽阔，为千里者以十计，为百里者以千计，各自为风，各自为俗，风俗之不同，未有如中国之甚者也。以中国不同之风俗，数千年来，在统一国家之下，卒能相维相持于不敝者，其道安在？间尝求之而得其故，盖以学术统一而已矣。自汉武表章六经，儒术遂尊，佛虽盛于晋唐之际，出世而非入世，不能与儒家争政治之权。所以自汉以后，迄于清季，为儒术统一国家之时期，虽其间乱亡相继，而其由乱而治、由亡而存者，无不揭橥儒术，以为收拾人心之具，所以不同之风俗，而卒能归于统一者此也。西学东渐，功利之说兴，儒家仁义之说，不能与之相抗，学术分裂，各执一端，于是不同风俗之国家，遂无统一之望矣。夫求治之道，须因病施药，不可削足适履。学术既无统一之能力，当留意于风俗之习惯，而为因病施药之举。今之从政者，昧于中国情形，稗贩东西成法，强纳不适宜之中国，本无约束也，盛为自由之说；本无阶级也，盛为平等之说；本无资本家也，盛为经济支配之说；本不轻视农民也，盛为劳工神圣之说。多数人民，未受种种之痛苦，故对于自由、平等、经济支配、劳工神圣之说，漠然不动于其心；而为此说者，卒不能以之增进人民之幸福，适为少数人借为争权夺利之资。此不知国情者不足以言治道也。即其号为知国情者，亦知其一不知其二，于是甲唱一说，合于甲省之习惯，乙省之是否适宜不问也；丙唱一说，合于丙省之习惯，丁省之是否适宜不问也；推之戊、己亦然。所以不周知全国风俗，而欲为多数人民谋幸福，纵极诚心，于事无济。韞玉有见于此，而力不逮，未能周行国境，一一详考其风俗，乃退而读方志，凡有关于风俗者，随笔记之，积成巨册。合肥阍君軼群，江宁郑君肖崖，及侄惠生，复从近人笔记、游记、日报、杂志中，节抄风俗之记载，成书亦复相埒，乃董而理之，以抄自方志者为上编，抄自笔记、游记、日报、杂志者为下编，编各十卷。庶几中华全国之风俗，虽非目睹，聊当耳闻。不敢谓足为从政者考镜之资，其有留心风俗之君子，实地调查，则此编或可为万一之助云尔。

民国十一年一月泾县胡韞玉扑安自识

## 目 录

出版者的话		曹 州 .....	37
自 序		济南采风记 .....	38
顺 天 .....	1	济南人之特性观 .....	42
总 志 .....	1	惠民县之民情 .....	42
社会丛谈 .....	5	惠民县之礼仪 .....	43
八埠艳语 .....	8	惠民县之岁时 .....	43
新年佳话 .....	10	邹县之民情 .....	43
礼俗杂志 .....	14	邹县之岁时 .....	44
百业消长 .....	15	邹县之礼仪 .....	44
贩琐录 .....	16	高唐奇俗之一种 .....	45
里巷食谱 .....	19	荣成县之迷信 .....	45
燕京百怪 .....	20	荣成县之清明节 .....	46
游览会期 .....	23	沂州等处结婚借被之奇俗 .....	46
燕市杂咏 .....	24	山 西 .....	47
山 东 .....	26	总 志 .....	47
济 南 .....	26	方 言 (附) .....	49
兖 州 .....	28	农家月令 (附) .....	50
东 昌 .....	29	太 原 .....	51
青 州 .....	30	平 阳 .....	52
登 州 .....	32	潞 安 .....	54
莱 州 .....	33	汾 州 .....	54
武 定 .....	34	大 同 .....	55
沂 州 .....	35	朔 平 .....	56
泰 安 .....	36	宁 武 .....	57



泽州	57	西华之中秋节	69
蒲州	58	郑县采风记	69
辽州	59	汲县岁时之风俗	70
沁州	59	洛阳风俗琐录	70
平定	59	南阳农人之谚语	72
忻州	60	沁源县之祀灶	72
代州	60	沁源县之节俗	73
保德	60	沁源县之闺阁游戏	74
解州	61	江 苏	75
绛州	61	江 宁	75
吉州	62	苏 州	75
隰州	62	松 江	76
山西之哑叭教	62	常 州	76
保德土风拾零	63	镇 江	76
河 南	64	淮 安	76
开 封	64	扬 州	77
归 德	64	徐 州	77
彰 德	65	太 仓	77
卫 辉	65	海 州	77
怀 庆	65	通 州	78
河 南	66	南京采风记	78
南 都	66	六合之礼仪	88
汝 宁	67	六合之岁时	88
汝 州	67	镇江奇俗之一端	89
陈 州	67	吴中岁时杂记	90
许 州	67	吴中习俗	99
禹 州	68	常熟风俗	100
郑 州	68	昆山冬至节风俗	101
陕 州	68	吴江县放水灯之风俗	101
光 州	68	黎里赛会之恶俗	101
开封风俗诗	68	武进社会状况	102

武进岁时记 .....	103	凤 阳 .....	125
宜兴之恶俗 .....	104	颍 州 .....	125
宜兴之七月望 .....	105	滁 州 .....	126
如皋七月之风俗 .....	105	和 州 .....	126
南通正月望之奇俗 .....	106	广 德 .....	126
淮安风俗志 .....	106	六 安 .....	126
阜宁二月二日之三件事 .....	107	泗 州 .....	127
扬州老鸦语 .....	108	合肥风俗记 .....	127
仪征婚葬礼俗记 .....	108	六安之婚嫁风俗 .....	130
仪征岁时记 .....	109	芜湖风俗琐记 .....	131
东台时节之风俗 .....	111	歙县纪俗诗 .....	131
兴化之新年 .....	111	黟县之中秋节 .....	132
泰县时节之风俗 .....	112	婺源度岁风俗谈 .....	132
泰县人之迷信 .....	113	婺源中秋风俗谈 .....	133
高邮之丧礼 .....	113	绩溪中秋风俗谈 .....	133
溧淮间婚嫁风俗 .....	113	泾县之节令 .....	133
黄渡镇妇女之求子 .....	114	泾县东乡佞神记 .....	134
金山清明之赛会 .....	114	贵池中秋风俗谈 .....	135
崇明时令之歌谚 .....	115	鹊江风俗志 .....	135
崇明之鼠迷信 .....	116	寿春岁时纪 .....	136
海门人之猜天 .....	117	寿春风俗录 .....	137
宝山十月朔之俗 .....	118	浙 江 .....	140
浦东之礼俗 .....	118	总 志 .....	140
上海风俗琐记 .....	119	杭 州 .....	140
安 徽 .....	122	嘉 兴 .....	144
安 庆 .....	122	湖 州 .....	146
徽 州 .....	122	宁 波 .....	148
宁 国 .....	123	绍 兴 .....	151
池 州 .....	123	台 州 .....	154
太 平 .....	124	金 华 .....	156
庐 州 .....	124	衢 州 .....	158

严州 .....	160	兰溪县嫁俗琐记 .....	186
温州 .....	162	金华城隍散粮之风 .....	186
处州 .....	163	丽水之天贶节 .....	187
杭州嫁娶风俗 .....	165	丽水食物之习性 .....	187
杭州育子风俗 .....	166	遂昌之迷信风俗 .....	187
杭州寄干儿女之风俗 .....	167	<b>福建一</b> .....	<b>188</b>
杭州之淫祀 .....	167	总志 .....	188
杭州之信仰 .....	167	福州 .....	188
杭州之传说 .....	168	兴化 .....	189
杭州游戏场之今昔 .....	168	泉州 .....	189
杭州商业之今昔 .....	168	漳州 .....	190
杭州妇女之生活 .....	168	延平 .....	191
杭州伏日与冬至之种种习俗 .....	169	建宁 .....	191
杭城冬日杂咏 .....	170	邵武 .....	192
西湖之香市 .....	171	汀州 .....	192
临安岁时记 .....	171	福宁 .....	193
海宁风俗记 .....	173	台湾 .....	193
于潜避疟鬼之迷信 .....	175	永春 .....	194
嘉兴农民之生活 .....	175	龙岩 .....	194
湖州问俗谈 .....	176	<b>福建二</b> .....	<b>195</b>
湖州养蚕之习俗 .....	179	总志 .....	195
定海人食物之癖性 .....	180	福州 .....	195
绍县做平安戏之风俗 .....	180	兴化 .....	196
绍县之女儿酒 .....	180	泉州 .....	196
萧山问俗记 .....	181	漳州 .....	197
余姚迎礼拜之习俗 .....	183	延平 .....	198
对于动物举动之迷信 .....	184	建宁 .....	198
上虞农夫之习俗 .....	184	邵武 .....	199
新昌之立夏节 .....	184	汀州 .....	199
天台问俗记 .....	184	福宁 .....	199
天台岁时纪 .....	185	台湾 .....	200

永春	200	苗人之跳月结婚	224
龙岩	200	苗人之婚丧风俗	224
岁时(附)	201	<b>四 川</b>	<b>225</b>
气候(附)	203	总志	225
杂俗(附)	204	成都	225
<b>福建三</b>	<b>205</b>	重庆	226
闽俗琐记	205	保宁	226
闽省岁时风俗记	205	顺庆	227
闽人佞鬼风俗记	206	叙州	227
闽侯之拍喜俗	208	建武	227
漳州女子之杖林	208	叙永	227
宁化民风略记	208	夔州	227
永定农家之乡俗	209	龙安	228
永定之方言	209	宁远	228
建阳之赌风	209	雅州	228
邵武风俗记	209	嘉定	229
<b>江 西</b>	<b>210</b>	眉州	229
赣省育儿习俗谈	210	邛州	229
临川之中秋节	210	潼川	229
吉安婚俗奇谈	211	泸州	229
吉安之中元节	211	资州	230
安福民风琐记	212	绵州	230
萍乡岁时之风俗	213	茂州	230
萍乡婚嫁之恶习	213	达州	230
萍乡人之习俗	214	越隼求雨之风俗	231
萍乡人食物之习性	214	泸县拜鸡之俗	231
萍乡之俗语	215	泸县新正之俗	231
德安杨泗菩萨晒袍之风俗	215	金川风俗琐记	231
<b>苗 族</b>	<b>216</b>	黑帐房生番之生活	236
峒溪诸苗奇俗纤志一	216	崇化章谷夷女之异装	236
峒溪诸苗奇俗纤志二	219	达围寨土司之状况	236

连州八排之瑶风 .....	236	宝庆 .....	257
<b>湖 北</b> .....	<b>238</b>	岳州 .....	257
总志 .....	238	常德 .....	257
武昌 .....	240	辰州 .....	258
汉阳 .....	241	永顺 .....	258
黄州 .....	242	沅州 .....	258
德安 .....	243	彬州 .....	258
安陆 .....	243	靖州 .....	258
襄阳 .....	244	澧州 .....	258
郧阳 .....	246	桂阳 .....	258
荆门 .....	246	时令(附).....	259
荆州 .....	247	方言(附).....	263
宜昌 .....	248	苗俗(附).....	268
施南 .....	250	湖南信仰之风俗 .....	273
武昌东乡乡里制度 .....	250	湘人称呼之奇俗 .....	274
武昌之民情 .....	250	长沙新年纪俗诗 .....	274
武昌之佞祀 .....	250	衡州风俗记 .....	275
武昌之嫁娶 .....	251	宁远岁时记 .....	276
武昌之岁时 .....	251	汝城风俗纤记 .....	277
武昌乞丐之习俗 .....	251	津市之农谚 .....	278
武昌之商情 .....	252	辰州风俗记 .....	279
黄陂风俗志 .....	252	麻阳婚丧之陋俗 .....	279
黄陂岁时纪 .....	253	<b>陕 西</b> .....	<b>280</b>
黄陂愚俗谈 .....	254	习尚 .....	280
监利婚丧之礼俗 .....	255	时令 .....	288
监利岁时气候记 .....	255	礼仪 .....	295
<b>湖 南</b> .....	<b>256</b>	方言 .....	296
总志 .....	256	陕西风俗琐记 .....	300
长沙 .....	256	泾阳婚丧之俗礼 .....	301
衡州 .....	257	凤翔县民俗琐记 .....	302
永州 .....	257	汉中风俗略志 .....	302

	临潼之送穷节 .....	302	广东之蛋妇 .....	332
青	海 .....	303	广州岁时纪 .....	332
	青海番族之状况 .....	303	广州之中秋节 .....	334
广	东 .....	304	广州之七夕 .....	335
	总 志 .....	304	广州之金花夫人 .....	335
	广 州 .....	309	广州之仔字称呼 .....	335
	韶 州 .....	314	广州之密蔷薇习俗 .....	335
	惠 州 .....	315	广州之颺讯 .....	335
	潮 州 .....	317	广州之娘妈会 .....	336
	肇 庆 .....	319	广州之银洋称呼 .....	336
	高 州 .....	321	广州之麻蛋烧猪 .....	336
	廉 州 .....	322	番禺之婚俗 .....	336
	雷 州 .....	322	番禺女子之不落家 .....	337
	琼 州 .....	323	顺德女子之金兰契 .....	338
	罗 定 .....	326	顺德女子之不落家 .....	338
	连 州 .....	326	顺德之婚俗 .....	339
	南 雄 .....	327	赤溪民俗纪 .....	339
	嘉 应 .....	327	曲江之奇俗 .....	340
	广东人之性质 .....	328	潮州风俗乐府十咏 .....	340
	广东之赌风 .....	329	潮州人之服饰 .....	342
	广东妇女之特性 .....	329	潮州妇女之生活 .....	342
	广东之妓女 .....	329	潮州人之械斗 .....	342
	广东之生活状况 .....	329	潮州之三点党之一 .....	342
	广东之礼俗 .....	330	潮州之三点党之二 .....	343
	广东之戏剧 .....	330	潮州之信仰 .....	343
	广东之宴会 .....	330	潮州之新岁 .....	343
	广东之多妻 .....	330	潮州人之孟兰会 .....	344
	广东之瞽姬 .....	331	潮州人之方言及教育 .....	344
	广东之妹仔 .....	331	潮州之迎青龙 .....	344
	广东之自由女 .....	331	潮安之中元节之一 .....	344
	广东之妈姐 .....	331	潮安之中元节之二 .....	344

潮安之食品 .....	345	顺 宁 .....	380
大埔之习俗 .....	345	曲 靖 .....	381
广 西.....	<b>346</b>	丽 江 .....	382
总 志 .....	346	普 洱 .....	384
桂 林 .....	349	永 昌 .....	384
柳 州 .....	352	开 化 .....	386
庆 远 .....	353	东 川 .....	386
思 恩 .....	354	昭 通 .....	386
泗 城 .....	355	景 东 .....	387
平 乐 .....	355	蒙 化 .....	387
梧 州 .....	357	永 北 .....	388
浔 州 .....	358	广 西 .....	388
南 宁 .....	359	武 定 .....	388
太 平 .....	361	元 江 .....	389
镇 安 .....	364	镇 沅 .....	390
郁 林 .....	365	云南社会观察谈 .....	391
粤西采风琐记 .....	366	云南之节令 .....	391
蒙山佞神之信仰 .....	367	云南人之信仰 .....	392
罗城打炮仗之习俗 .....	367	云南之婚俗 .....	392
象县之俗谚 .....	367	云南人之生活状况 .....	394
百色之七夕节 .....	368	曲靖吊丧之异俗 .....	395
广西土司之妻 .....	368	宣威岁时之习俗 .....	395
僮人之方言 .....	368	哈瓦土人之风俗 .....	396
云 南.....	<b>369</b>	哈瓦之祭谷地奇俗 .....	396
总 志 .....	369	石屏之请七姑娘 .....	397
云 南 .....	372	腾越之火把节 .....	397
大 理 .....	374	腾越之中元节 .....	397
临 安 .....	376	腾越之腊八节 .....	398
楚 雄 .....	378	龙氏土司之婚礼及家仪 .....	398
澄 江 .....	379	贵 州.....	<b>400</b>
广 南 .....	380	贵 阳 .....	400

安 顺 .....	400	满洲之婚制 .....	413
平 越 .....	400	沈阳农家之歌谣 .....	413
都 匀 .....	400	营口婚嫁之风俗 .....	413
镇 远 .....	401	铁岭中元节之风俗 .....	414
思 南 .....	401	辽阳之农家谚 .....	414
石 阡 .....	401	辽阳人之媚灶 .....	415
思 州 .....	401	<b>吉 林</b> .....	<b>416</b>
铜 仁 .....	401	吉林奇俗谈 .....	416
黎 平 .....	401	吉林猎者捕兽谈 .....	417
大 定 .....	402	宁古塔风俗杂谈 .....	418
南 笼 .....	402	双城跳神之习俗 .....	423
遵 义 .....	402	黑斤济勒弥之生活 .....	423
贵州之中秋节 .....	402	<b>黑龙江</b> .....	<b>424</b>
贵阳女子之生活 .....	402	黑龙江风俗琐记 .....	424
盘县十月朔之俗 .....	403	鄂伦春族之生活状况 .....	428
盘县节序之宜忌 .....	403	鄂伦春族之风俗习惯 .....	429
盘县小孩之撞名 .....	403	<b>甘 肃</b> .....	<b>430</b>
<b>直 隶</b> .....	<b>404</b>	兰州之迎春赛会 .....	430
津沽春游录 .....	404	兰州运输之情形 .....	430
天津之社会观察谈 .....	405	狄道女子之装饰 .....	430
天津风俗诗 .....	407	狄道人民之居处 .....	430
天津腊月之腊品 .....	408	狄道人民之饮食 .....	430
天津祭灶之风俗 .....	408	平凉等处之穴居 .....	431
天津烧平安纸之风俗 .....	408	宁夏之婚俗 .....	431
天津求雨之风俗 .....	408	宁夏之丧俗 .....	431
天津小儿跳墙之风俗 .....	409	宁夏之生活状况 .....	431
宁津六月之两节 .....	409	土司之制度 .....	432
东光风俗略志 .....	409	甘州之称呼 .....	432
丰润风俗琐记 .....	410	<b>新 疆</b> .....	<b>433</b>
保定风俗详载 .....	412	迪化人之生活状况 .....	433
<b>奉 天</b> .....	<b>413</b>	哈萨克人之生活 .....	433



哈萨克人之衣饰 .....	433	西藏尊贵喇嘛之敛礼 .....	455
哈萨克人之冠礼 .....	434	西藏喇嘛教育之程式 .....	455
哈萨克人之婚礼 .....	434	藏民教育之状况 .....	455
哈萨克人之丧礼 .....	435	藏民之刑法 .....	455
哈萨克人之宾礼 .....	435	藏民之历法 .....	456
哈萨克人之奉教 .....	435	藏民之租税 .....	456
巴音布拉克人之信佛 .....	436	藏民之咒语 .....	456
帕米尔人之生活 .....	436	藏民之佛珠 .....	456
准噶尔风俗记 .....	436	藏民之性质 .....	456
乌鲁木齐风俗记 .....	437	藏民男女生活之奇异 .....	457
<b>热 河</b> .....	<b>439</b>	藏民男子之服装 .....	457
热河风俗琐记 .....	439	藏民女子之服装 .....	457
<b>绥 远</b> .....	<b>440</b>	藏民之职业 .....	457
归化绥远之风俗 .....	440	藏民日常之食物 .....	458
<b>内蒙古</b> .....	<b>443</b>	噶伦卜宴客之仪式 .....	458
内蒙古风俗志 .....	443	藏民宴客之仪式 .....	458
内蒙古东部与西部风俗略记 .....	451	藏民之住屋 .....	459
蒙古族婚嫁及杂俗 .....	453	藏民之育子风俗 .....	459
<b>西 藏</b> .....	<b>454</b>	藏民之医术 .....	459
西藏呼毕勒罕之承继法 .....	454	藏民之占卜 .....	459
西藏喇嘛僧之等级 .....	454	藏民之交际礼 .....	459
西藏喇嘛僧之服装 .....	454	藏民之岁时令节 .....	460
西藏喇嘛寺内之状况 .....	454	中华全国风俗志跋 .....	464