

三清山

● 帅经芝 编著



中国最美的 道教名山

Sanqingshan-Zhongguo Zuimei de Daojiao Mingshan

生活·读书·旅游

BOOK

广东旅游出版社

GUANGDONG TOURISM AND TRAVEL PRESS

三清山

中国最美的道教名山

Sanqingshan Zhongguo Zuimei de Daojiao Mingshan

● 帅经芝 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

三清山 : 中国最美的道教名山 / 帅经芝编著. --
广州 : 广东旅游出版社, 2012. 1
ISBN 978-7-80766-339-3

I. ①三… II. ①帅… III. ①山—介绍—上饶市
IV. ①K928. 3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第182256号

策划编辑: 黄文科
责任编辑: 黄文科 邱诗灵
责任校对: 李瑞苑
图片摄影: 陈木生 陈芦生 帅经芝 郝正良
丁明俊 吕启龙 张奉学
《大三清》编辑部 微图供图
图书设计: 邓传志

广东旅游出版社出版发行
(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

广东旅游出版社图书网
www.tourpress.cn
邮购联系电话: 020-87347994

广州市岭美彩印有限公司印刷
(广州市荔湾区花地大道南 海南工商贸区A幢)

965毫米×1240毫米 32开 6印张 116千字
2012年1月第1版第1次印刷
定价: 26.00元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。





生活·读书·新知
BOOK
三联书店出版



目录

寻梦三清旧事

豫章第一门户——上饶 13

上乘富饶的“信美之郡” 13

仁山圣水多英杰 18

吴头楚尾间的神秘远山 21

古来多少遗憾事 21

山水精神人未识 23

雄奇瑰丽的自然风光 26

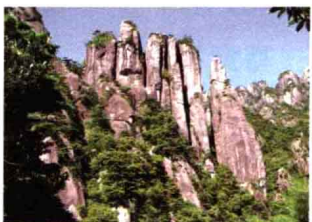
万千绝景在三清 26

太平洋西岸最美丽的花岗岩 28

今日旅游旺地 31

题名《世界遗产名录》 31

最受关注的世遗胜地 32



沧海桑田奇观

奇峰怪石 35

司春神女 35 / 巨蟒出山 37 / 万笏朝天 38 / 玉女开怀 39 /

老道拜月 40 / 观音赏曲 41 / 葛洪献丹 42 / 神龙戏松 43 /

老子看经 43 / 猴王献宝 44 / 观音现指 45 / 三龙出海 46 /

蒲牢鸣天 47

古树名花 48

三清松 49 / 华东黄杉 52 / 高山黄杨 53 / 香果树 53 /

黄山杜鹃 54 / 天女花 55 / 山茶花 55 / 春兰 55

流泉飞瀑 56

丹井 59 / 玄泉 60 / 响水坑 60 / 清华池 60 /

净衣池 60 / 涵星池 61 / 三清湖 61

云涛雾海 62

云海壮观 62 / 日出苍山 62 / 西海夕照 64 / 神光普照 65 /

云天飞瀑 66



山水神韵画卷

进山第一景——伟人峰 73

神仙降石 73 / 玉流双溪 74 / 南山大门 74



乘缆车，上天门 75

凌空索道 75 / 云岭秀色 76

阳光海岸景区 77

南清园 80 / 杜鹃仙子 81 / 大鹏展翅 82 / 头陀遗志 82 /
皇冠落地 82 / 雄鸡报晓 83 / 八戒吃瓜 83 / 乌龟赛跑 84 /
海狮啸空 86 / 三清企鹅 87 / 神龟探海 88

写意福寿门 89

福寿门 90 / 彭祖寿星 92 / 天作之合 92 /
玉兔望月 93 / 太公钓鱼 94 / 小鸡出壳 95 /
岳飞别母 96 / 狸猫待鼠 96 / 狐狸啃鸡 97

西海栈道 98

母子情深 100



高山峡谷中的蓬莱三峰 101

玉京峰 101 / 玉虚峰 104 / 玉华峰 104

仙境文脉踪迹

江南第一仙峰 107

逍遥自然在三清 107 / 玄妙天门 109

开山始祖葛洪 110





目录

朝圣先拜三清宫

三清道观 116 / 风雷古塔 117

114



露天道教博物馆

木鱼脑袋 120 / 蛤蟆观天 121 / 僧尼石 122 / 小象寻母 122 /
老庄论道 123 / 倒挂琵琶 124 / 龙松含珠 125

118

充满道教色彩的三清山诗文 126

三清山的道教民俗

129



神山珍宝富藏

奇花异草

冰期生物避难所 133 / 地理残遗物种 134 / 双种属 135

133

珍禽异兽

136

三清特产

珍贵药材 138 / 三清美食 139 / 人文特产 142

138



行走三清必读

三清山国家公园

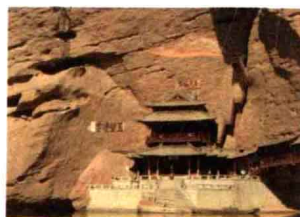
东部景区 144 / 中部景区 145 / 西部景区 145 /
南部景区 146 / 北部景区 147

144

行游交通

外部交通 149 / 自助游线路 150 /
自驾线路 151 / 内部交通 152

149



目录



推荐旅游路线 153

三清山一日游 153 / 两日游线路 154

三清周边畅游



生态旅游 157

中国最美的乡村——婺源 157 / 最佳旅游时间 162 /

推荐线路 162 / 鄱阳湖 163

红色旅游 165

上饶集中营景区 165 / 方志敏革命根据地旧址 166 /

方志敏纪念馆 166 / 方志敏故居 167 /

中共闽浙（皖）赣省委机关旧址 167 /

闽浙（皖）赣省苏维埃政府旧址 168 /

怀玉山方志敏纪念地景区 168



绿色旅游 169

龟峰 169 / 灵山 171 / 葛仙山 172 / 云碧峰 172

文化旅游 173

文风鼎盛看书院 173 / 鹅湖书院 174 / 叠山书院 174 /

怀玉书院 175 / 信江书院 176 /

稻作文化——仙人洞 176 / 铜文化——游铜都 178

旅游精品线路 179

魅力上饶经典游 179 / 城市观光体验游 179 /

中国最美乡村生态游 179 / 红色情怀励志游 180 /

绿色休闲健身游 180 / 文化修学探秘游 180 /

山水仙境自驾游 180 / 乡野逍遥自驾游 180 /

猎奇寻梦自驾游 180

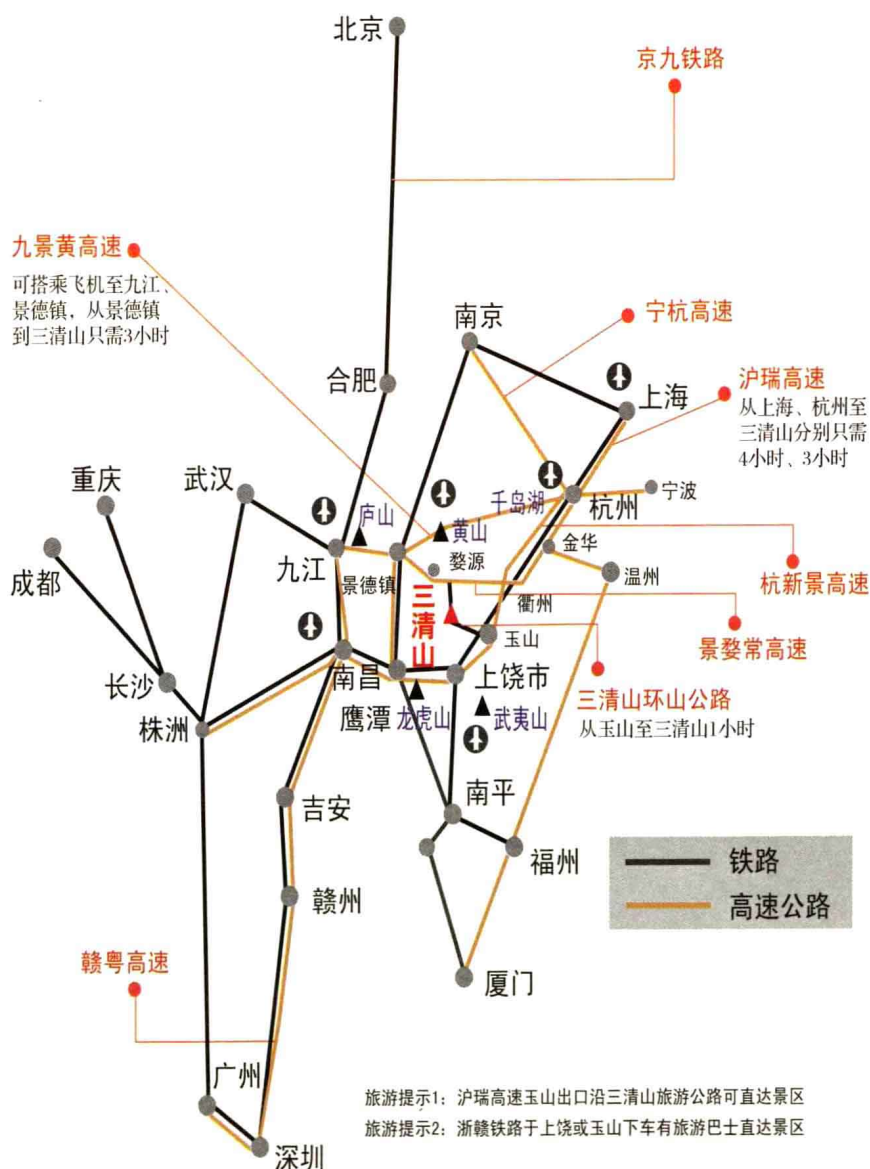
行游上饶资讯 181

旅游购物 181 / 美食推介 182 /

旅游管理机构 183



三清山风景区旅游区位图



旅游提示1：沪瑞高速玉山出口沿三清山旅游公路可直达景区
 旅游提示2：浙赣铁路于上饶或玉山下车有旅游巴士直达景区

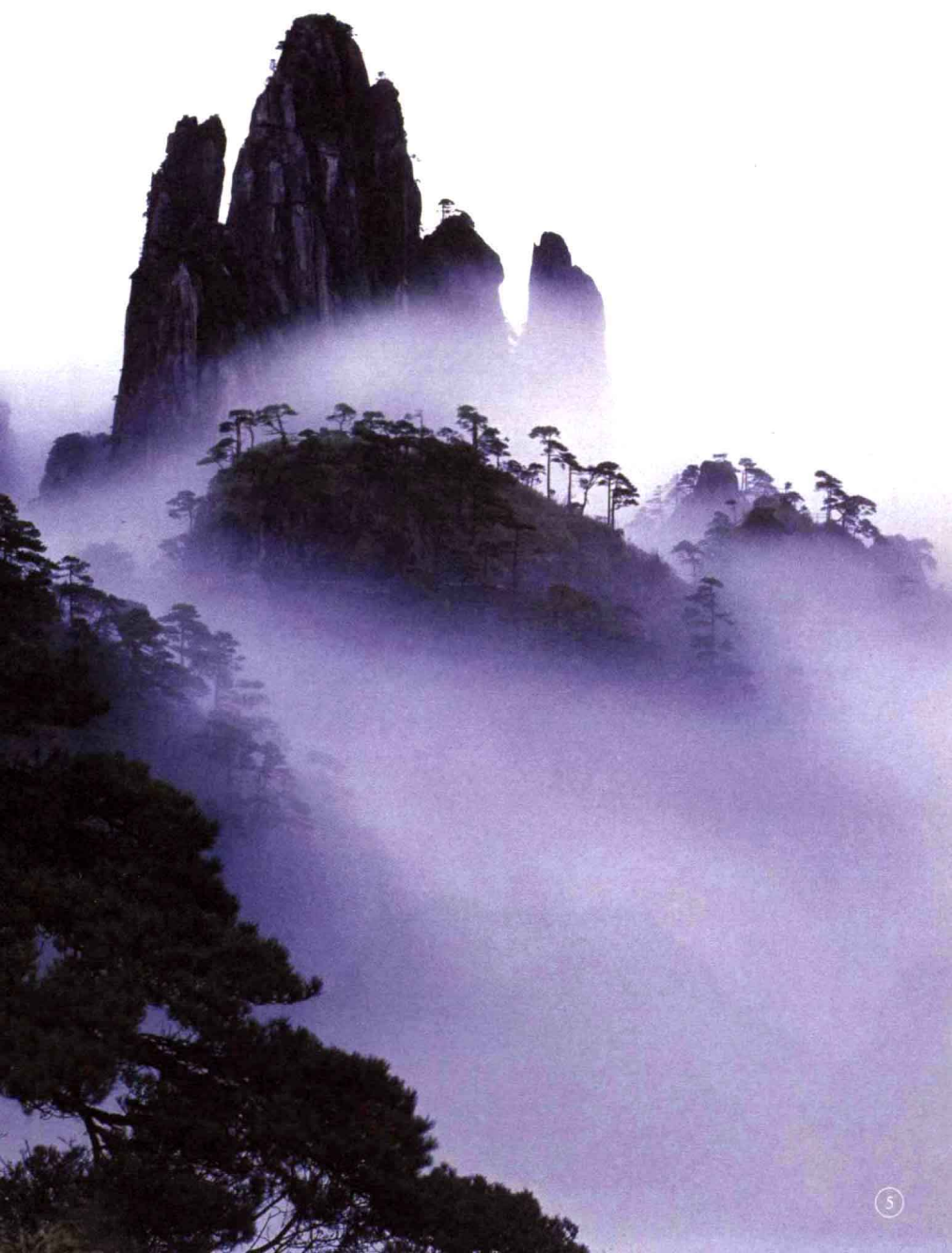
日出苍山







蓬莱仙境



云雾家乡





