

Live your own way

不要跟別人 過不去。

當我們對敵人身懷仇恨時，
就是付出比對方更大的力量來壓倒自己，
憎恨傷不了對方一根寒毛，
卻把自己的日子變成了煉獄。

奚華◆編著



(月光茶館 02)

不要跟別人過不去

作 者：奚 華

企劃製作：霍克文化公司

編 輯：蚊子工作室・賴宛靖

出 版：百善書房

地 址：235 中和市員山路502號8樓之2

電 話：02-2223-4902

傳 真：02-2223-4906

登記號：局版台業字第5633號

總經銷：旭昇圖書有限公司

地 址：235 中和市中山路2段352號2樓

電 話：02-2245-1480

傳 真：02-2245-1479

劃撥帳號：19508658

戶 名：水星文化事業出版社

2004年7月 第一版第一刷

定價 180 元

Printed in Taiwan

ISBN 986-7769-63-5 (平裝)

版權所有 請尊重著作權人的權益

國家圖書館出版品預行編目資料

不要跟別人過不去 / 奚華編著 . - 第一版 . - -
〔臺北縣〕中和市：百善書房出版：旭昇圖書發
行, 2004〔民93〕
面； 公分 . - - （月光茶館；2）

ISBN 986-7769-63-5（平裝）

1. 修身 2. 生活指導

192.1

93011895

006 前言——步向幸福的捷徑

輯一 善於交往走出交際盲點

一個人有沒有社交能力，直接決定著他在社會生活中能不能成功，社交能力就是在社會生活領域裏，搞好人際交往關係的能力。人際交往就是兩個或兩個以上的人之間，交流思想，交換意見，表達情感、需求、態度，傳遞知識與資訊的過程。能夠運用最恰當的方式、技巧來處理各種各樣的人際矛盾，就是社交能力強的表現。

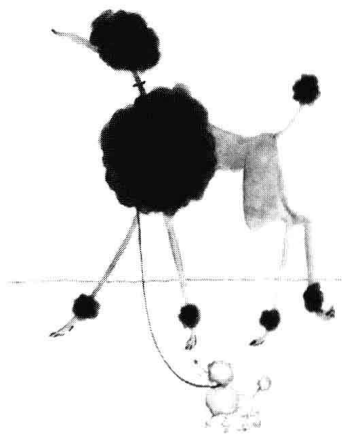
016 不要吝嗇對別人的讚美

024 不要侵犯別人的「領土」

030 不要貿然揭開別人的面具

034 不要屈服於蠻橫之人

038 不要害怕對別人說「不」





CONTENTS

044 不要對敵人心存報復

050 不要總是責怪他人

054 不要光踢椅子

064 不要因小事而垂頭喪氣

076 沒有白吃的午餐

080 不輕易許下諾言

輯二 真正友誼毋需猶疑

從人生的角度來看，人們不可能一帆風順，挫折、背時是難免的。當人們落難的時候，不僅自己倒楣，而且也是對周圍人們，特別是對朋友的考驗。

084 不疏遠落魄的朋友

088 好朋友不要有「糊塗帳」

094 朋友間不要有金錢借貸關係

096 不要把苦惱投於他人身上

102 不要窺視朋友的隱私

106 勿結交勢利「朋友」

110 順勢求人莫心急

116 朋友之間不要太親密

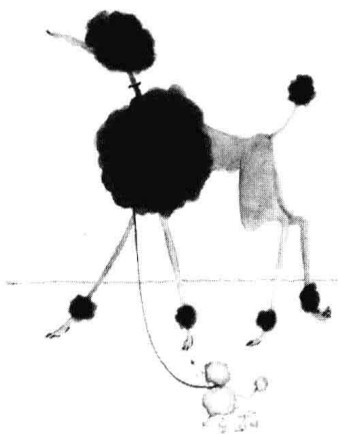
122 好哥兒們別共事

126 莫管他人閒事

128 避免跟人發生正面衝突

輯三 解開心靈枷鎖 戰勝自我

失敗者總會顧忌別人的想法。他會恐懼環境和壓力，會抱怨客觀的原因；他們動輒想到失敗的危險，因而永遠不願去真正地關注自己、不願去善待自己，失敗者是失去心靈自由的奴隸。





CONTENTS

1 3 2	不要為小事煩惱
1 4 0	無謂的爭論都是浪費精力
1 4 6	別悲觀地接受不滿意的東西
1 5 2	放眼未來 切忌縮手縮腳
1 5 8	解除貪婪的枷鎖
1 6 4	不要搬石頭砸自己的腳
1 7 0	別做沒有應變能力的「毛毛蟲」
1 7 6	切忌涉足太多的領域
1 8 2	拖拖拉拉是人性中最大的弱點
1 8 6	小不忍則亂大謀
1 9 2	處事不要太認真

月	光	茶	館
---	---	---	---

月	光	茶	館
---	---	---	---

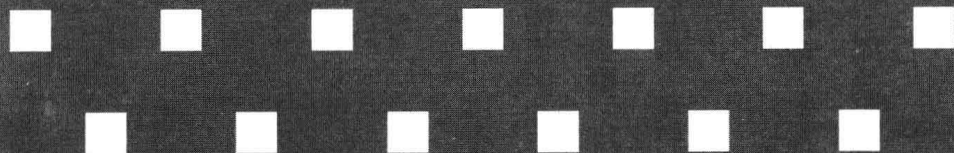
月	光	茶	館
---	---	---	---

月 光 茶 館

月光茶館02

不要跟別人過不去

奚華 編著



前言——步向幸福的捷徑

光怪陸離的世界，給了人們太多的誘惑，在滾滾紅塵中，芸芸眾生追名逐利，喜新厭舊。對身外之物過多的關注，在物欲的橫流中沈浮，人們開始暈眩，開始迷失自己，找不到自己。在當今這個瞬息多變、日新月異的社會中，激烈的競爭影響著人們命運的榮枯沈浮。於是，我們編撰了「月光茶館」這套書籍，引導人們登上人生輝煌的頂峰。

社會是由眾人編織而成的網路，這個網路上的每一個結，都存在利益交織。於是，我們在叢書中誠懇地向你分析如何求生存，如何謀發展，如



何攀登高峰；從各個角度告訴你如何韜光養晦、臥薪嘗膽；如何進行自我修煉，累積實力；如何總體謀劃、精心佈局，為你的出征做好準備；教你如何審時度勢、清楚自己的地位、分清敵友；如何與對手針鋒相對、寸步不讓；如何規避升遷的風險，避開成功路上的地雷。並不斷地充實自己，能夠徹底認識自己的優點和弱點，進而取長補短，以哲學的高度來喚醒自我意識，尋找人生的目的、意義和價值。

總之，只要學會選擇與放棄，保持一顆健康平衡的心，透過自己勝人一籌的處世本領，幸福將聚攏到自己身邊。

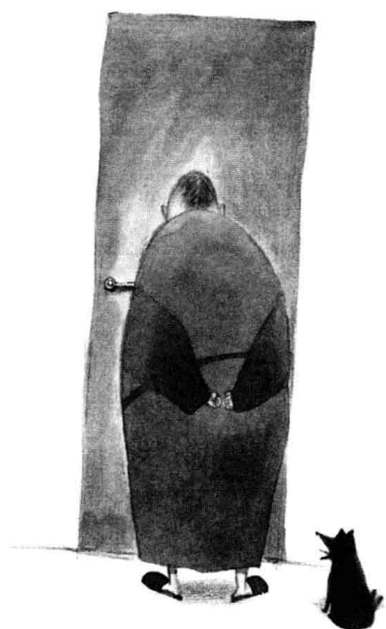
此叢書彙集社會學、心理學、行為學和成功學等優秀研究成果，教育人們要誠實而非虛偽，善良而非惡意，熱情而非輕浮，寬容而非妒忌，處逆境卻充滿樂觀，在人與人之間架起相互理解、信任的橋樑。並從社會實踐的視野，擴展在社會上謀求生存的艺术以及競爭的技巧，進而為眾人們在社會上贏得善待、獲取成功提供了有效的方法。



不要跟別人過不去

假如您能採用此叢書中所提供的技巧，困難就會迎刃而解，使您在事業上找到成功，在經濟上找到財富，在愛情上得到美滿，在人生中找到幸福。我們真誠地希望，此叢書能夠成為您成就大事業的得力助手！

不要跟別人過不去



006 前言——步向幸福的捷徑

輯一 善於交往走出交際盲點

一個人有沒有社交能力，直接決定著他在社會生活中能不能成功，社交能力就是在社會生活領域裏，搞好人際交往關係的能力。人際交往就是兩個或兩個以上的人之間，交流思想，交換意見，表達情感、需求、態度，傳遞知識與資訊的過程。能夠運用最恰當的方式、技巧來處理各種各樣的人際矛盾，就是社交能力強的表現。

016 不要吝嗇對別人的讚美

024 不要侵犯別人的「領土」

030 不要貿然揭開別人的面具

034 不要屈服於蠻橫之人

038 不要害怕對別人說「不」

