

# 风湿性和类风湿关节炎

秦惠基  
编著



用药知识

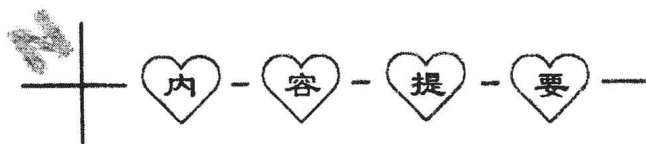


金盾出版社  
JINDUN CHUBANSHE

# 风湿性和类风湿关节 炎用药知识

秦惠基 编著

金盾出版社



本书简要介绍了风湿性关节炎和类风湿关节炎的定义、病因、病理、临床表现等基础知识,重点阐述了药物治疗方法,包括药物治疗原则,常用抗风湿西药、中药方剂和食疗方。全书融科学性、知识性、新颖性、趣味性、可读性于一体,可供广大群众和基层医务人员阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

风湿性和类风湿关节炎用药知识/秦惠基编著. -- 北京:金盾出版社,2012.3

ISBN 978-7-5082-7296-2

I. ①风… II. ①秦… III. ①风湿性关节炎一用药法②类风湿关节炎一用药法 IV. ①R593.210.5②R593.220.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 245286 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京燕华印刷厂

装订:北京燕华印刷厂

各地新华书店经销

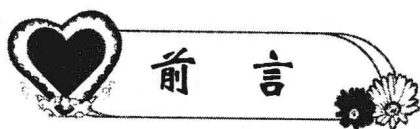
开本:850×1168 1/32 印张:8.125 字数:169 千字

2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:19.00 元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



在医生和患者印象中,类风湿关节炎是一种令人恐惧的疑难病症。由于它给病人带来的难以忍受的痛苦,使病人身形扭曲,四肢畸形以致失用,甚至使病人痛不欲生,充分显示了该病的“凶残”。再加上现代医学还没有找到彻底治疗的方法,该病被认为是“不可治愈的疾病”,使患该病的病人生活在绝望之中,不但每天承受着肉体上的痛苦,而且在精神上也产生巨大压力近乎崩溃。而风湿性关节炎是一种慢性病,经常急性发作,给患者带来痛苦。尤其值得重视的是,经过反复发作后可引起风湿性心脏病,是心脏瓣膜病的罪魁祸首。

笔者“采据经传,检索文献,爰及歌谣,询之老成,验之行事”,编写了《风湿性和类风湿关节炎用药知识》一书,目的不仅用于指导风湿性关节炎、类风湿关节炎患者的正确用药和康复治疗,更重要的是倡导健康人群如何远离风湿病。所以,此书不仅适合于风湿性关节炎和类风湿关节炎患者阅读,健康人群也可阅读。一位著名医师这样讲:医学的目的是促进健康,让健康不变成亚健康,亚健康不变成早期病,早期病不变成晚期病,使发病率下降,寿命延长,提高生活质量。

本书共分六章,第一章为概述,第二章为风湿性和类风湿关节炎,第三章为风湿性和类风湿关节炎的药物治疗原则及分类,第四

章为常用抗风湿和类风湿关节炎的西药,第五章为风湿性和类风湿关节炎的中医中药治疗,第六章为风湿性和类风湿关节炎的食疗。全书融科学性、知识性、新颖性、趣味性、可读性于一体,可供广大老百姓阅读,亦是医护人员很好的案头参考书。

秦惠基



# 目 录

## 第一章 概 述

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 一、风湿病的概念 .....          | (1) |
| (一)西医学概念 .....          | (1) |
| (二)中医学概念 .....          | (1) |
| (三)现代医学定义 .....         | (2) |
| 二、风湿病分类 .....           | (3) |
| 三、风湿病患者知多少 .....        | (4) |
| (一)我国是风湿病的发病大国 .....    | (4) |
| (二)欧美国家白种人患病率比我国高 ..... | (5) |
| (三)儿童风湿病患病率 .....       | (5) |
| (四)患病率高的启示 .....        | (5) |
| 四、发生风湿病的原因 .....        | (6) |
| (一)致病危险因素 .....         | (6) |
| (二)病理改变 .....           | (6) |
| 五、风湿病的临床表现 .....        | (7) |
| (一)局部表现 .....           | (7) |



- (二) 关节外其他系统受损的表现..... (8)
- (三) 风湿病各型的特点..... (9)

## 第二章 风湿性和类风湿关节炎

- 一、风湿性关节炎临床特点..... (10)
  - (一) 性质 ..... (10)
  - (二) 起病 ..... (10)
  - (三) 关节痛特点 ..... (10)
  - (四) 转归 ..... (11)
  - (五) 主要并发症 ..... (11)
  - (六) 容易混淆的疾病 ..... (11)
- 二、类风湿关节炎临床特点..... (12)
  - (一) 性质 ..... (12)
  - (二) 起病 ..... (12)
  - (三) 关节痛特点 ..... (12)
  - (四) 转归 ..... (13)
  - (五) 主要并发症 ..... (13)
  - (六) 诊断标准 ..... (14)
  - (七) 容易混淆的疾病 ..... (14)
- 三、风湿性与类风湿关节炎的区别..... (16)
  - (一) 病因不同 ..... (16)
  - (二) 症状、发病部位不同..... (17)
  - (三) 化验检查结果不同 ..... (17)



|                        |      |
|------------------------|------|
| (四)关节外表现不同 .....       | (18) |
| 四、疑患风湿病应到医院做哪些检测 ..... | (19) |
| (一)一般化验检测 .....        | (19) |
| (二)特异性检查 .....         | (20) |
| (三)关节影像检查 .....        | (22) |
| (四)病理检查 .....          | (23) |
| (五)血管造影 .....          | (23) |
| (六)关节滑液检查 .....        | (23) |
| 五、怎样预防风湿性和类风湿关节炎 ..... | (24) |
| (一)加强锻炼,增强身体素质 .....   | (24) |
| (二)避免风寒湿邪侵袭,注意保暖 ..... | (29) |
| (三)注意劳逸结合 .....        | (32) |
| (四)保持正常的心理状态 .....     | (34) |
| (五)预防和控制感染 .....       | (36) |
| (六)戒烟 .....            | (37) |
| (七)注意饮食营养 .....        | (40) |

### 第三章 风湿性和类风湿关节炎的药物 治疗原则及种类

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 一、药物治疗基本原则 .....         | (45) |
| (一)用药不要跟着广告走应按医嘱用药 ..... | (45) |
| (二)重视药物不良反应 .....        | (48) |



|                          |      |
|--------------------------|------|
| (三)早发现,早诊断,早治疗 .....     | (55) |
| (四)用药必须个性化 .....         | (57) |
| 二、抗风湿药的由来 .....          | (59) |
| (一)从民间的意外发现到科学合成 .....   | (59) |
| (二)抗风湿药研究开发历程 .....      | (60) |
| 三、抗风湿性和类风湿关节炎的西药分类 ..... | (63) |

## 第四章 常用抗风湿性和类风湿关节炎 的西药

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 一、非甾体抗炎药 .....               | (65)  |
| (一)共同特点和作用 .....             | (66)  |
| (二)分类 .....                  | (67)  |
| (三)不良反应 .....                | (68)  |
| (四)妊娠期应正确选择非甾体抗炎药 .....      | (69)  |
| (五)抗风湿性和类风湿关节炎非甾体抗炎药简介 ..... | (77)  |
| 二、慢作用抗风湿药 .....              | (87)  |
| (一)名称由来 .....                | (87)  |
| (二)抗风湿作用机制 .....             | (88)  |
| (三)按毒性大小帮助患者选择药物 .....       | (88)  |
| (四)抗风湿性和类风湿关节炎慢作用药简介 .....   | (89)  |
| 三、糖皮质激素 .....                | (102) |
| (一)作用机制 .....                | (102) |



|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| (二)制剂类型.....                 | (103)        |
| (三)不良反应.....                 | (103)        |
| (四)常用药物简介.....               | (105)        |
| <b>四、其他常用药物 .....</b>        | <b>(106)</b> |
| (一)氨基葡萄糖.....                | (106)        |
| (二)鹿瓜多肽(绵舒).....             | (108)        |
| (三)生物制剂和免疫净化疗法.....          | (108)        |
| <b>五、风湿病治疗药物常见不良反应 .....</b> | <b>(111)</b> |
| (一)胃肠道反应.....                | (111)        |
| (二)血液系统反应.....               | (112)        |
| (三)肝毒性.....                  | (112)        |
| (四)肾毒性.....                  | (113)        |
| (五)生殖毒性.....                 | (113)        |
| (六)特殊人群用药注意事项.....           | (115)        |
| <b>六、西药治疗小结 .....</b>        | <b>(116)</b> |

## 第五章 风湿性和类风湿关节炎的中医 中药治疗

|                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| <b>一、中医用药基本原则 .....</b>          | <b>(118)</b> |
| <b>二、中药治疗的优势 .....</b>           | <b>(120)</b> |
| <b>三、常用抗风湿性和类风湿关节炎单味中药 .....</b> | <b>(121)</b> |
| <b>四、用于风湿性关节炎的中成药 .....</b>      | <b>(127)</b> |



|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 五、用于类风湿关节炎的中成药 .....    | (129) |
| 六、辨证论治使用中药方剂治疗风湿病 ..... | (133) |

## 第六章 风湿性和类风湿关节炎的食疗

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 一、食疗的基本原则 .....          | (147) |
| 二、风湿性关节炎食疗方 .....        | (161) |
| 三、类风湿关节炎食疗方 .....        | (207) |
| 四、风湿性和类风湿关节炎患者功能锻炼 ..... | (248) |



# 第一章 概述

## 一、风湿病的概念

### (一)西医学概念

西方医学风湿(英文 rheumatism)一词源于公元前 4 世纪古希腊《希波克拉底全集》,该书有关人体解剖一文中认为:人体的体液由于湿冷而下注于四肢、内脏引起疾病,即为风湿。它是指以肌肉、关节疼痛为主的一类疾病。主要影响身体的结缔组织,可能是免疫系统损伤造成的。在现代医学中并不是指某一种特定的疾病,包括:强直性脊柱炎、黏附性肩囊炎、骨性关节炎、风湿热、类风湿关节炎、风湿性心脏病等。

### (二)中医学概念

中医学风湿一词源于《黄帝内经》,《黄帝内经》的成书时间在春秋战国(公元前 8 世纪~公元前 3 世纪)。

中医学认为:阴阳失调,百病丛生。风湿属痹症一类,指风和湿两种病邪结合所致的病症。该病的病因很多,但不外乎外因和内因。《素问·痹论》中精辟地指出,“风寒湿三气杂至,合而为痹……”

中医学认为,现代所谓“关节炎”就是“痹证”、“历节风”



范畴内的一种。骨为肾所主；灌注渗润之液为血之所属，心之所主；关节之韧带，为肝之所主，故关节炎与肾、心、肝关系极密切。古谓“历节”，就是关节有漏沥之意。

症见头痛、发热、微汗、恶风、身重、小便不利、骨节酸痛、不能屈伸等。《金匱要略·痉湿喝病脉证治》：“病者一身尽疼，发热，日晡所剧者，名风湿。此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致也。可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。”“风湿，脉浮身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。”“风湿相搏，骨节疼烦掣痛，不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者，甘草附子汤主之。”

《诸病源候论·风病诸侯》：“风湿者，是风气与湿气共伤于人也。其状令人懈惰，精神昏愤，若经久，亦令人四肢缓纵不随，入藏则暗哑，口舌不收；或脚痹弱，变成脚气。”

### （三）现代医学定义

在现代医学概念中，风湿病是风湿性疾病的简称，泛指影响骨、关节、肌肉及其周围软组织，如滑囊、肌腱、筋膜、血管、神经等一大组疾病。关节病变除有疼痛外尚伴有肿胀和活动障碍，呈发作与缓解交替的慢性病程。由于患者的血液循环不通畅，导致肌肉或者组织所需要的营养无法通过血液循环来输送，致使患者肌肉缺少营养而加速老化变得僵硬，严重的会导致患者肌肉和血管萎缩，部分患者且可出现关节致残和内脏衰竭。

风湿病包括的疾病甚多，它是指一大类目前病因与发病机制尚未研究清楚，以损害滑膜、软骨、骨、关节、肌肉、韧带等为主，且可侵犯多个系统的全身性疾病。过去曾狭义地称



之为“胶原病”、“结缔组织病”。

风湿病与基础医学中的免疫学的关系最为密切。现在对风湿病的研究手段除经典的方法外,病因及发病机制研究中现代分子生物学的手段已较广泛应用,基因水平的研究工作已经开展,这些预示着风湿病中某些疑难问题将会有某些突破。

风湿病学在东、西方都是一个相对年轻的学科,我国则在 20 世纪 80 年代初才开始形成这一学科,与国际相比有一定差距,但它的发展和防治水平提高较快,如类风湿关节炎的致残率已降低等。

## 二、风湿病分类

风湿病涉及的范围很广,根据国际分类,有 10 大类,260 多小类,与临床各科几乎都有关系,如内科、骨科、皮肤科、口腔科、眼科、放射科等,同时还是临床免疫学科的重要组成部分。所以,风湿病家族成员十分庞大。根据其发病机制、病理及临床特点可作以下分类:

1. 弥漫性结缔组织病 包括系统性红斑狼疮(SLE)、类风湿关节炎(RA)、原发性干燥综合征(pSS)、系统性硬化病,多肌炎/皮肌炎(PM/DM)、血管炎等。

2. 脊柱关节炎 包括强直性脊柱炎(AS)、利特(Reiter)综合征、银屑病关节炎、炎症性肠病关节炎等。

3. 退行性变 包括骨性关节炎(OA)等。

4. 晶质性 代谢和内分泌病与晶体相关,包括:尿酸钠(痛风)、焦磷酸钙(假痛风、软骨钙化病)、碱性磷酸钙(磷灰石)。



5. 感染因子相关性 包括反应性关节炎、风湿热等。

6. 其他分类 包括纤维肌痛、周期性风湿、骨质疏松症等。

从上述分类可以看出其中一部分是继发于病因较明确的疾病,如肿瘤、内分泌-代谢性疾病、感染等。在内科工作中,最常见的风湿性疾病为弥漫性结缔组织病和血清阴性脊柱关节病。

### 三、风湿病患者知多少

#### (一)我国是风湿病的发病大国

据调查统计,仅类风湿患者就高达 600 多万人,而且已有 1/10 发展为重症患者。在近 1 亿老年人的庞大队伍中,骨与关节疾病患者至少在 6 000 万以上。中国中西医结合风湿类疾病专业委员会在 1990 年 10 月的抽样调查表明:在自然人群中,风湿病的患病率为 19.53%,高寒的黑龙江省为 30.54%,高湿高热的海南省高达 57.27%;从行业看,纺织、钢铁、煤炭、石油等行业是高发人群,解放军官兵中也有 39.25% 的患病率。

另据我国初步流行病学的调查并以 16 岁以上人群为例:类风湿关节炎患病率为 0.32%~0.36%,强直性脊柱炎约为 0.25%,系统性红斑狼疮约为 0.07%,原发性干燥综合征约为 0.3%,骨性关节炎在 50 岁以上者可达 50%,由于饮食结构的改变(吃海鲜、饮啤酒),痛风性关节炎也日益增多。不过因为链球菌已被青霉素有效控制,与之相关的风湿热和风湿性关节炎已明显减少,这都说明风湿疾病谱的改变。



我国关于类风湿关节炎的流行病学数据一直没有全国性的确切数据,只有部分地区的流行病学数据。据 1994 年 15 届国际关节炎与自身免疫病会议报道,我国类风湿关节炎的患病率为 0.3%~1%。

## (二)欧美国家白种人患病率比我国高

类风湿关节炎呈全球性分布,欧美国家白种人患病率为 1%,比我国高。这可能与基因差异有关,类风湿虽不属遗传性疾病,但流行病学调查表明,类风湿关节炎的家庭及同卵双胞胎中类风湿关节炎的发病约 15%,说明也可能与遗传因素有关,此病有一定的遗传倾向。

## (三)儿童风湿病患病率

据关注儿童风湿病的组织估计,目前中国香港每 1 000 名儿童中,便有 1 人患上幼年特发性关节炎。发病年龄最可见于 8~16 岁,年龄最小的患者只有 2 岁。患者会因为四肢肿痛而导致活动力受阻,严重者可能会失明或残障,甚至因并发症而死亡。

## (四)患病率高的启示

风湿病之所以高发和常见还在于广大群众对其了解的片面,预防意识和措施,常识匮乏及由此引起的乱求医、滥用药,给患者造成终身遗憾。我国古代名医孙思邈认为:“凡医治病,须使有病者知之为要……”他著书《千金要方》是为了让病人“家家自学,人人知晓”。孙思邈的思想很值得当今的医务人员学习、借鉴,在日常诊疗工作中,应注意加强对病人的健康教育。



## 四、发生风湿病的原因

### (一)致病危险因素

1. 久居寒湿之地或高寒野外作业、野外宿营、野餐等。
2. 劳累过度、汗出受风、抵抗力下降。
3. 受寒饮酒,使皮肤血管扩张,易受风湿寒邪。
4. 室内外温差过大,突然外出,不能适应气温的变化而感受风湿寒邪。
5. 汗后游泳、腠理未密或水中作业,感受寒湿之邪。
6. 妇女产后,月经期间,劳动保护不全,防寒设备简陋等,感受风湿寒邪,引起关节疼痛。
7. 女性爱美、性感,不忌天寒地冻,常穿露肩衣、短裙或衣服单薄。
8. 长期过量吹风扇、空调等。
9. 长期不当坐姿,引起腿、肩、颈等处关节附件血流缓慢。

### (二)病理改变

风湿病的病理改变为炎症性反应,不同类型的风湿病其病变可出现在不同的靶组织(受损最突出的部位),由此而构成其特异的临床表现。炎症性反应除痛风性关节炎是因尿酸盐结晶所致外,其余的大部分为免疫反应引起,后者表现为大量免疫细胞浸润和聚集;血管病变是风湿病的另一常见共同的病理改变,亦以血管壁的炎症为主,造成血管壁的增厚,管腔狭窄使局部组织器官缺血,弥漫性结缔组织病的广