

做人要有心机不是教人学坏，而是教我们懂得如何为人处世，懂得如何保护自己，懂得如何避免矛盾和冲突，以便让自己活得更更好，活得更成熟，活得更现实，活得更理智。

世事通明皆学问，人情练达即文章。做人没有心机，洞明不了世事的学问，做事没有心计，做不好人情的文章。实话告诉你，这是一本很真诚而且很实用的书，出来混的、整天辛苦打拼的人们，都需要好好地读一读！相信，它会让你受益匪浅！

做人要有心机 做事要有心计

大全集

李海峰◎编著

ZUOREN YAORYOU
XINJI ZUOSHI
YAORYOU XINJI
DAQUANJI

中国商业出版社

同，人情练达即文章。做人没有心机，
的学问，做事没有心计，做不好人情的
。实话告诉你，这是一本很真诚而且很实用的
书，出来混的、整天辛苦打拼的人们，都需要好好地
读一读！相信，它会让你受益匪浅！

做人要有心机 做事要有心计

大学图书馆
藏书章

大全集

李海峰◎编著

ZUOREN YAORYOU
XINJI ZUOSHI
YAORYOU XINJI
DAQUANJI

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人要有心机,做事要有心计大全集 / 李海峰编著.—北京: 中国商业出版社, 2011.10

ISBN 978-7-5044-7442-1

I. ①做… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 196448 号

责任编辑 武文胜

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市业和印务有限公司印刷

* * * * *

710×1000毫米 16开 27印张 390千字

2011年11月第1版 2011年11月第1次印刷

定价:36.80元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)



前言

很多人一提到心机和心计，就会反感，认为心机和心计是在教人耍计、玩手段、学奸诈。其实，这种看法有点片面和单纯。我们不妨先来看看心机和心计到底是什么意思。

心机在《辞海》中的解释为：心思和机谋。心机一词可见于很多文学作品，比如罗贯中所著的《风云会》第三折：“能用兵，善为将，有心机，有胆量。”由此可见，心机是形容一个人内心机灵、机智，为人处世小心谨慎，心思很细腻。心机更多的是指做人处世方面，有头脑，有城府，处世成熟，做人不单纯幼稚。

心计在《辞海》中的解释为：心算和计谋。心计一词也可见于很多文学作品，比如唐代诗人张巡所写的《守睢阳作》诗：“无人报天子，心计欲何施。”由此可见，心计是形容某人很能办事，胸有良策，腹藏妙计，就如同神机妙算的诸葛亮一样，善于出谋划策。心计更多的是指做事办事方面，善于谋算，精于运筹，头脑灵活，拥有手段，做事讲究时机、方式、巧胜。

在这个世界上，任何事情都不是绝对的，只要我们用之得当，用之合理，用在正处，用在明处，而不是用来做坏事去害人，就可以大胆用。所以人们才说，做人要有心机，做事要有心计。

做人要有心机不是教人学坏，而是教人们懂得如何为人处世，懂得如何保护自己，懂得如何避免矛盾和冲突，以便让自己活得更好，活得更成熟，活得更现实，活得更理智。



做事要有心机不是教人使诈，而是教人们懂得如何把事做好，懂得如何利用各方面的关系把事办成，懂得用对方法做对事，懂得花最少的精力收获最大的成绩，懂得如何把事办圆满而不留遗憾，以便让人们将事做得更好，做得更精，做得更细，做得更巧。

心机和心计是我们在现实世界里生存和立足必备的防弹衣，它们是智慧的浓缩，是经验的总结，是实践中来的教训。心机和心计要求人们在做人做事过程中，要讲究方法和策略，讲究智慧和谋略，讲究灵活和变通。做人要有心机，做事要有心计是历朝历代人用教训、智慧和血泪总结出来的真心忠告！

做人要有心机，做事要有心计是对人情世故的适应和反省。在现实生活中，为什么有人飞黄腾达、出人头地，而有的人却穷困潦倒、一生平庸？关键之处就在于一个人有没有心机和心计。

一个毫无心机的人，必然很单纯，也毫无城府可言，过于单纯的人肯定会经历很多挫折和考验，也很难成就一番事业，因为要做成一番事业，就要面对不同的人 and 事，自然免不了纷争、冲突、嫉妒、中伤和暗算，一个没有心机的人很难应付这些事情。

做人没有心机的人往往喜欢率性而为，想做什么就做什么，想说什么就说什么，他们不会考虑别人的感受，也不会考虑自己的处境，更不会分好坏和真假，即使面对一个别有用心的人，他们也会轻信对方的话，照样敞开心扉，毫不保留地把一切展露在对方面前，等到受到伤害时，才如梦方醒。

做人没有心机，就等于没有城府。有心机者必有城府，城府是一个人心机的展现。俗话说，胸有城府天地宽，腹有心机好做人。毫无心机的人，往往过于忠厚和实诚，别人套什么话都一一作答，但等他问别人的时候，别人却以各种各样的理由给予推托。过后的感觉就像被人扒光了衣服，而别人却穿戴体面地坐在车厢里笑你傻瓜！毫无心机的人守不住秘密，他们不懂得“没有秘密就没有安全”的道理，什么事都掏出来讲，心里藏不住事，嘴上把不住门，他们把人和事想象得太简单、太单纯、太理



想化，岂不知这是做人的大忌。

做人没有心机，必会棱角突出，锋芒毕露，他们处理各种关系时，不懂得讲究策略和方法，喜欢直来直去，这样的人很容易得罪人。毫无心机的人，心中无大局，腹中少谋略，做事不能忍，他们不懂得“小不忍则乱大谋”的道理，往往不为一时之忍遭遇全盘皆输的人生境地。

而做事没有心计，犹如闭着眼睛走路，办事不抓时机、不分场合、不看对象，不讲究策略，不讲究计谋，只知道闷头下笨功夫，这样的人走到哪里也不会受欢迎受赏识。

做事没有心计的人不懂得灵活变通，他们恪守原则却困于原则，只知道进不知道退，只知道攻不知道守，撞了南墙也不知道回头，他们不懂得做事要留有余地，往往把话说绝，把事做绝，一旦事情有变，他们没有了挽回的余地，没有了退路，把自己置于一个不能进也不能退的尴尬境地。

做事没有心计，就很难悟出求人办事的玄机所在，毫无心计的人，不懂得人情世故，不懂得“先舍然后才能得”的道理，不懂得利用人情求人的诀窍，他们求人办事，只知道一味地苦求、死求，不懂使用以柔克刚、四两拨千斤的技巧，看不懂别人心中的那本账是怎么计算的。

做事没有心计的人必会缺乏办事的手段。他们遇到了麻烦就放弃，遇到了难题就放手，他们不懂得以巧取胜，不懂得寻找突破口再打开局面，不懂得打通关节再见缝插针。

做事毫无心计的人，或许很老实忠诚，但是他们不懂得看领导脸色行事，不懂得揣摩领导的真实意图，不懂得耍点小手段帮领导下台，分不清大小和深浅，不知道什么该对领导说，什么不该对领导说。做事没有心计的人，摆平事的能力欠佳，所以难当大任，难受领导器重。

世事洞明皆学问，人情练达即文章。做人没有心机，洞明不了世事的学问，做事没有心计，做不好人情的文章。这是一本很真诚而且很实用的书，整天辛苦打拼的人们，需要好好地读一读！相信，它会让你受益匪浅！



目 录

上篇 做人要有心，处世有玄机

第一章 低调做人的心机：低调一点才靠谱，张扬过头必吃亏

人间高处不胜寒，尘世低处好安身。靠谱的人都低调，忽悠的人才高调。做人不懂得低调，则会成为“出头鸟”，这种人自然摆脱不了“枪打出头鸟”的悲惨结局。在生活中，不论你多么有才华或多么有权势，你一定要低调做人，千万不要因为你的存在而让别人觉得不舒服或者感到威胁，不然的话，你就要倒霉了。

1.人在矮檐下一定要低头	2
2.保持低调才能厚积薄发	4
3.树大招风，做人一定要低调	8
4.主动示弱的人是最后的赢家	9
5.为人处世要知深知浅	12
6.讨人喜欢的心机——装装“低能儿”	15
7.靠谱的人都低调，忽悠的人才高调	17
8.自作聪明是小聪明，保持低调是大心机	20
9.才华不可尽显，锋芒不可尽露	22
10.“夹着尾巴做人”的心机	24
11.装孙子说小话也是一种本事	26



第二章 成熟做人的心机：做人不能太单纯，有点城府不为过

做人不能太单纯，如果你想在现实世界中生活得更好，就必须让自己成熟起来，不能把人和事看得太简单，也不能把人际关系看得太单纯。无论你是多么的真诚和善良，都无法控制别人的道德品质，总会有一些虚伪、两面三刀、口蜜腹剑、落井下石的人。做人要有一点心机和城府，才能减少别人伤害你的机会。

- 1.胸有城府天地宽，腹有心机好做人 29
- 2.害人之心不可有，防人之心不可无 32
- 3.没有心机就当不了领导 34
- 4.看透别人的心思切莫点破 36
- 5.可以忠厚，但不能当傻瓜 39
- 6.长点心机，心事不能乱说 41
- 7.天下没有免费的午餐 43
- 8.听不懂潜台词就是幼稚 45
- 9.保持沉默，装作什么也不知道 47
- 10.恶狗咬人不出声 49
- 11.做人不能太单纯，别人的话不能轻信 51

第三章 人情世故的心机：别让世俗伤害你

在世俗的世界里，很多事情并不是非白即黑、非直即曲那么简单。比如，我们都排斥说谎，但有些谎言又是我们必须说的。忍让和宽恕是一种美德，但没有底线的忍让和宽恕就变成成为软弱。为什么那些清高的人一生过得不怎么样，就是因为他们不懂得如何在世俗的世界里生存。

- 1.做人要中庸，做事要一流 53
- 2.生活离不开善意的谎言 55
- 3.窝囊废是用来被欺负的 57
- 4.兜兜圈子才会少碰钉子 60



5.贪小便宜必吃大亏	62
6.毫无间隙的距离等于伤害	65
7.用成绩回击别人的嘲笑	68
8.知人知面更要知心	70
9.危急时刻要靠自己，谨防小人落井下石	73
10.人不妒者是庸才，自招嫉妒是蠢才	75

第四章 隐忍做人的心机：隐和忍是为人处世的大心机

隐和忍是为人处世中最大的心机所在。俗话说，深藏不露好做人，伪装自己，让人觉得你平淡无奇，让人忽略你的存在，在必要时不动声色，先发制人，这是兵家的计谋，也是寓做人智慧于其中的一种心机。小不忍则乱大谋，一个人能不能忍不仅体现了他的胸襟，也是他是否具有心机和城府的表现。一个不懂得隐藏自己的人难成大事；一个不能忍的人难成大器。

1.伏久者必高飞，先开者必先谢	79
2.后退是为了更好地前进	81
3.穿了小鞋就要小心走路	83
4.伪装自己，不要让人看穿你	86
5.交浅言深就是幼稚	89
6.深藏不露好做人	91
7.尽量做到喜怒不形于色	94
8.成大事不拘小节，做大事要有大心机	96
9.保持耐心，把冷板凳坐热	98
10.包容对手是成大事必备的心机	100
11.实力不足时不可轻易出手	103

第五章 沉稳做人的心机：得罪人的事只有傻子才干

做人一定要深得“沉稳”二字的精髓，能不得罪人就别得罪人，给自

己树敌无疑就是给自己制造障碍。能给人面子的时候，不要把事情做绝，适当地给人留点面子；能让的时候一定要让一让，冤家宜解不宜结，与人发生矛盾，于人于己都没有好处。兔子急了也会咬人，把别人逼上绝路，别人也会想方设法带上你。总之，动不动就得罪人是一种慢性自杀式的处世方式。

1. 得理要饶人，莫结深冤树死敌 107
2. 给人留面子，给自己争面子 110
3. 说话要有心机，当着瘸子不说短话 113
4. 做人要沉稳，处世应谨慎 115
5. 拒绝应以不伤人自尊为上 118
6. 穷寇莫追，不要把对手逼上绝路 121
7. 以和为贵，别动不动就与人翻脸 124
8. 休与小人为敌，小人自有对头 125
9. 做人应适当圆滑一点 127
10. 不要轻易蹬别人的祸水 131

第六章 攀附关系的心机：遍撒大网捕大鱼，朋友相处要小心

我们生活在人际关系极为密集的时代，要想谋大事必须懂得攀附关系，寻找靠山，结交朋友。但交朋友是一门学问，首先要真诚待人，以情义两字当先，才能交到真朋友，但是真诚的同时我们可以动一点小心机——尽量结交那些优秀的人做朋友，因为和什么样的人在一起，你就会成为什么样的人；不要单纯地追求没有功利色彩的友谊，也不必抱怨现在的人太势利眼。作为一个社会人，你要清醒地认识到你存在的理由就是能够为他人所用。

1. 巧用心机，让陌生人成为你的朋友 134
2. 交朋友就得“势利眼”一点 137
3. 不怕被利用就怕你没用 140
4. 有心机的人懂得走近路 142



5.用点心机结交大人物	144
6.想方设法跟优秀的人在一起	147
7.患难中朋友才是真朋友	149
8.交朋友当以“情义”二字为先	152
9.怀才不遇都是自找的	155
10.人在江湖飘小心朋友刀	157
11.防着点突然升温的“友情”	160
12.热情过头就是犯贱，坦诚过头就是犯傻	162
13.无须多情，朋友也分三六九等	164

第七章 糊涂做人的心机：聪明的人都懂得糊涂一下

装糊涂是一种心机和城府。没有心机的人装不了糊涂，没有城府的人更演不了戏。小处糊涂大处精明，是做人必备的一种能力。有的人看似精明其实是真糊涂，他们只知道一味地耍小聪明，殊不知这就是招灾引祸的根源；有的人看似糊涂其实是真聪明，明明心里很清楚但就是不点破不说破，在不动声色中绕道而行，既成全了别人也成全了自己。

1.没有心机的人装不了糊涂	167
2.腹有心机而不逞口舌之快	170
3.做人要识相，有些事不必揭穿	172
4.有大心机者必求大糊涂	174
5.学会糊涂，做人有人缘，做事有机缘	176
6.不做小算计，要有大心机	178
7.有仇不报是君子	180
8.做人要有“置身事外”的心机	182
9.故意露怯反而更讨人喜欢	185
10.学会装傻，有些话不能对领导说	187

第八章 洞察人心的心机：知己知彼是为人处世的不败法则

世事洞明皆学问，人情练达即文章。做人没有心机，洞明不了世事的学问，也做不好人情的文章。如果你要想在这个世界上活得更好，不懂得知己知彼，体察人心，就很难如愿以偿。知己知彼是为人处世不败的法则，在了解自己的同时，也要了解别人，只有洞察别人的内心世界，我们才能在人际的博弈中拥有主动权。

- 1.洞悉别人心迹的心机 190
- 2.编个故事试探对方的虚实 193
- 3.以话套话，套出你想知道的 195
- 4.闷声不响的人最有心机 197
- 5.愤怒的狐狸必会露出尾巴 199
- 6.细微之处自有大乾坤 201
- 7.谨防躲在暗处的小人 203
- 8.知己知彼，站对立场说对话 204
- 9.出门看天色，进门看脸色 207

下篇 做事要精心，办事有诡计

第九章 博位的心计：在人际博弈中占据主动

我们都懂“枪打出头鸟”的道理，也明白成为“出头鸟”会有种种不测，这对做事是极为不利的，但也不能因噎废食，而自甘落后。如果你是一个有才华有能力的人，就要让自己的能力得以发挥，但你必须多一点心计，讲究一点方式，让自己出色却不出头，让自己优秀而不遭嫉妒，不可以做“出头鸟”并不意味着不可以做“领头鸟”。

- 1.不做“出头鸟”，只做“领头鸟” 212
- 2.包装自己让别人刮目相看 215
- 3.给自己贴个“著名”的标签 217



4.用点心计，把自我变成抢手货	219
5.出位要有心计不能盲目	221
6.多在镜头前露露脸	225
7.搞搞形式主义——不忙也要装忙	227
8.寻常看不见，偶尔露峥嵘	229
9.有“门面”才有“脸面”	231
10.脱颖而出的心计	234

第十章 掌控话语权的心计：瞬间说服他人的心理学诡计

只有掌握话语权，不让自己失控，不让局面失控，才能占据主动进而说服别人。做事要有针对性，说话更是如此，不能什么都没弄清楚就去劝说。弄清对方的问题所在，对症下药申明利害，以理攻心，这样就能取得很大的成效。对症下药就是将自己的观点和意图一步步慢慢地注入对方心里，只有对方心甘情愿地同意你的观点，你的说服才算达到了真正的效果。

1.把第一句话说好	237
2.动人心者，莫先乎情	240
3.借力使力，用别人的话堵别人的嘴	242
4.强打猛攻不如循序渐进	244
5.沉默比滔滔不绝更有效	247
6.借别人的嘴说你想说的话	249
7.好钢要用在刀刃上，话要说到点子上	251
8.在对方疲惫不堪时出击	253
9.以柔克刚，让“暴脾气”没脾气	255
10.找到别人的要害之处再去说服	257

第十一章 求人办事的心计：攻心为上，让别人心甘情愿给你办事

《孙子兵法》中说：“攻城为下，攻心为上。”求人办事更应以攻心为上策。众所周知，人绝大多数时候都是奔着“交情”两个字去的，而别人

愿意帮忙，也正是基于这个“交情”。所以我们要想求助于人，就要多些新交，多叙旧情。只要别人念着这份情，情之所至，心为之软，他才会出手相助！

1. 利用同情心办事的心计 260
2. 哄死人不偿命 263
3. 求对人更要说对话 265
4. 吊起对方的胃口事就好办了 267
5. 给点甜头事情才好办 272
6. 会哭的孩子有奶吃 274
7. 巧施心机，攻其心动其情 277
8. 让对方体会到你的难处 279
9. 找领导办事的心计 282
10. 只要事能办成，低三下四一点有何妨 284

第十二章 灵活做事的心计：进可攻退可守，凡事都要留一手

做事要懂得灵活变通，更要懂得深谋远虑，未雨绸缪，凡事留一手，留一条退路给自己，万一有变，还有回旋的余地，还有抽身而退的机会，不至于把自己置于进不能进、退不能退的绝境。做事要三思而后行，话不可以说得太死，事不可以做得太绝，只有这样我们才能永操胜券，进退自如！

1. 做事要懂得灵活变通 287
2. 好马偏吃回头草 290
3. 此路不通彼路通，撞了南墙要回头 292
4. 凡事都要留一手 294
5. 适可而止才能全身而退 296
6. 及时抽身才是真聪明 298
7. 做事莫做绝，给自己留条退路 299
8. 兔子急了会咬人，别把人逼急了 301

9.做事说话要留有余地	304
10.审时度势，识时务者为俊杰	306

第十三章 高效做事的心计：没有心计做不了办事高手

做事有心计的人不靠运气做事，而是靠计划做事。做事没有计划，一味地瞎忙，是没有任何效率可言的。在这个以效率为先、靠业绩说话的时代，仅仅埋头苦干是不够的，更重要的是要用脑子动心计，学会聪明做事，忙要忙在点子上，这样才能在短时间内做出大成绩。

1.用对心计做对事	310
2.不靠运气做事，要靠计划做事	312
3.选对方向，做适合自己的事	314
4.该出手时就出手	316
5.做事不能眉毛胡子一把抓	318
6.忙而不乱，忙要忙到点子上	321
7.第一次把事情做对	324
8.成大事者必重细节	326
9.沉得住气方可做成大事	329

第十四章 利用人情办事的心计：只要让人欠你人情，事就好办

对于求人办事，你要记住一个秘诀：先让别人欠你一个人情。吃人家的嘴软，拿人家的手短，只要别人欠你的人情债，什么事都好办！送人礼物讨人欢心，小恩小惠拉拢人心，滴水之恩当涌泉相报，先吃亏后获利，这些都是在利用人情办事。有了人情事就好办，因为人情债是最难还的一种债。

1.冷庙烧香，一份人情顶十份用	332
2.吃亏是一种隐性投资	336
3.送礼要送到对方心坎里	338
4.选对礼物送对人	341



- 5.小恩小惠能办成大事情 344
- 6.既要雪中送炭，又要锦上添花 346
- 7.最划算的生意是“人情生意” 348
- 8.人情债就是一种高利贷 350
- 9.施人滴水之恩，会得涌泉相报 353

第十五章 高难度办事的心计：把难办的事办成才算真本事

把难办的事办成、办好、办圆满，才是真本事。比如：把与你死磕的对手变成朋友；消除矛盾，扭转已经恶化的关系；回击别人的挑衅和戏弄；把不好说又不得不说的话巧妙地说出口，既不得罪人又达到目的，这些都是很棘手、很难办的事，要把这些事办好，需要极深的办事功力和办事心计。

- 1.以柔克刚，把对手变成朋友 356
- 2.消除矛盾，扭转恶化的关系 359
- 3.棘手的问题“冷”处理一下 362
- 4.有理不在声高，关键时刻要冷静 364
- 5.回击别人挑衅的心计 366
- 6.消灭敌人的最好办法 368
- 7.不要犯傻，避免在太岁头上动土 370
- 8.给“不速之客”下逐客令 373
- 9.提建议又不得罪领导的心计 376
- 10.避开锋芒，别和对手正面冲突 379
- 11.抽身有术，巧妙应答敏感的问题 381

第十六章 在领导手下做事的心计：没有心计者难当大任

俗话说，伴君如伴虎。在领导手下做事，你一定要小心小心再小心，千万不要忽略上下级之间的身份差异和职场中特有的潜规则。一个讲分寸、懂深浅、知大小、守规矩、脑子活的人，才会赢得领导的欣赏。在领

导手下做事，你一定要低调。下级做配角，上级做主角，这是常识，你必须遵守。在领导手下做事是一门深奥的学问，你要用心计做好这门学问。一个毫无心计的人在领导手下做事，日子好过不了，也长久不了。

1.讨好领导有技巧	384
2.小心驶得万年船，给领导办事要谨慎	387
3.把功劳让给领导是明智之举	389
4.做事要本分，只做你该做的事	392
5.“吃透”领导——体会领导的真实意图	394
6.你让领导丢面子，领导让你丢饭碗	397
7.多请示多汇报	399
8.及时补位，做领导的好帮手	401
9.有些事不值得和领导较真	403
10.做一个能守住秘密的人	406

