

享
受
生
活

重慶

生活手冊

品
味
人
生



交通旅游，住宿餐饮；
投诉办公，邮政电信；
购物理财，医药卫生；
求学谋职，文体健康。

湖南地图出版社

重庆生活手册



湖南地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

重庆生活手册 / 重庆市人达文化传播有限公司编. —长沙: 湖南地图出版社, 2005. 1

ISBN 7-80552-544-7

I. 重... II. 重... III. 重庆市 - 概况 - 手册

IV. K927.19-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第132592号

重庆生活手册

编 著: 湖南地图出版社

出版发行: 湖南地图出版社

经 销: 新华书店

社 址: 长沙市韶山中路693号 邮编: 410007

印 刷 厂: 四川外语学院印刷厂

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 11

字 数: 540千字

版 次: 2005年1月第1版

印 次: 2005年1月第1次印刷

印 数: 1-30000

书 号: ISBN 7-80552-544-7/K · 540

审 图 号: 渝S(2005) 2号

定 价: 29.00元

生活密友 办事参谋

——致读者

现代的人们，越来越感到生活节奏的加快，越来越珍惜宝贵的时间。可不是吗，珍惜时间就是珍惜生命啊！但我等凡夫俗子，非天上神仙不食人间烟火者，每日“开门七件事”柴、米、油、盐、酱、醋、茶，哪一样不须亲自打点，哪一件不靠自己操办？仅为这“口腹之累”，我们就无端地耗费了多少宝贵的光阴啊！更别说为获得生活保障，我们需要稳定的职业；为增强竞争能力，我们须不断地学习；松弛疲惫的身心，我们应有适度的娱乐；保持饱满的精神，我们也须轻松地休闲；饱览祖国山河，出门旅游须借助交通工具；满足日常需求，上街购物要选择商店市场；联系业务亲友，离不开电信邮政；受了侵权委屈，少不得投诉举报；生病了，到什么医院诊治；有困难，去哪个部门求助……凡此种种，如有一个忠实而又见多识广的朋友让我们咨询，与我们参谋，为我们策划，将省去我们多少徒增的烦恼，减少我们多少时间的浪费和生命的虚耗啊！

“他”，来了。

这本《重庆生活手册》，对重庆人和在重庆生活的外地人，将是一位忠实的朋友。它以收录重庆主城区的生活类通讯信息为主，以方便人们的生活为己任，精选收录了重庆客运交通、住宿餐饮、购物置业、生活服务、求医问药、求学谋职、投资理财、电信邮政、投诉办公、文化体育、旅游休闲等与市民日常生活密切相关的最新信息资讯两万余条；同时，编制了多幅重庆市城区详细街道彩色地图，对重庆概况及主要风景名胜景区景点以文字附彩图的形式进行了介绍。可

让你足不出户，很快查找到你所需要的许多通讯信息；之后，也许一个电话，或者一封信函，就免除了你满城奔波之苦累，解决了你一筹莫展的问题。

但干巴巴的地址、电话号码排列实在也没有什么情趣，毕竟城市是人集中生活的地方，生活的方便性和丰富性是人们选择城市居住的原因之一。为此，本手册在编制中更多地注重了人情味：它身型小巧，装帧精致，可与你形影相伴，让你时时翻阅；它“见多识广”，信息丰富，可令你开阔视野，助你排忧解难；它图文并茂，趣味盎然，可使你赏心悦目，为你解闷释愁；除通讯信息外，它还收录了不少与人们生活相关的实用知识、民俗掌故，可供你随时参考，品味咀嚼……它既是居家的生活顾问，又是出行的旅游向导；既可当馈赠亲朋的礼品，也可做会议活动的纪念。它收录的通讯信息，都经过了我们的电话核实；采用的生活资讯，均出自权威渠道；刊载的民俗掌故，也都有据可查。你可以放心使用。

当然，我们也不敢夸口说，这些信息资讯绝对无误、永远有效，在这信息瞬息万变的社会里，虽然我们努力收集最新的资讯，虽然这本小册子从编辑到印刷、出版周期不长，但随着编印时间的推移，实际情况仍难免有少量的变动。这一点请你务必谅解，并且希望你能将发现的变动情况及时告诉我们，本书是重庆信息通讯大全资讯系统的有机组成部分，它的内容纳入“大全”互联网、声讯台、手机短信查询系统，我们可以根据你的意见随时在上述系统里改正，并在编辑出版新书时，予以修订。

我们计划，本手册将年年更新，每年一册，逐年完善，并尽可能保持它的新鲜性和准确性，从而确立它的权威性。我们希望，它能成为你永远离不开的朋友！

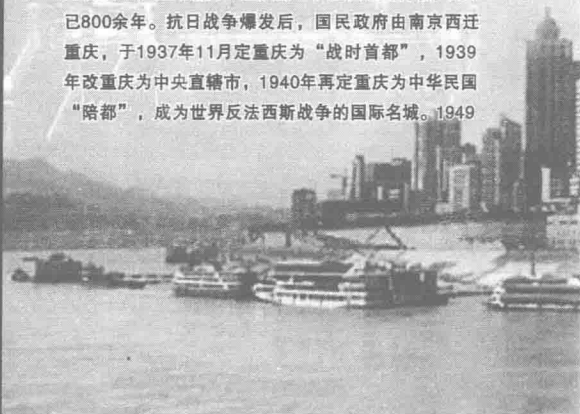
编者

重庆概览

重庆位于中国西南部的长江上游，是中国最年轻的直辖市，也是面积最大、人口最多，大城市与大农村并存、大工业与大农业并存，二元结构突出的新型城市。

全市共辖40个区县（自治县、市），总人口3100多万，是以汉族为主体，有土家族、苗族、回族、藏族等40多个少数民族的多民族地区。幅员面积82403平方千米，地界东邻湖北、湖南，南接贵州，西靠四川，北连陕西以及四川的广安、达州地区。地域内以山地、丘陵为主，约占总面积的90%；江河众多，地貌结构复杂，地势起伏大，地貌类型多样，喀斯特地貌分布广泛。属中亚热带湿润季风气候区，冬暖，春早，夏长，秋短，四季分明，无霜期长，雨量充沛，日照少，风力小，夏季气候炎热，秋冬时节雾多。中心区（渝中区）为三面环水的半岛，位于长江与嘉陵江的汇合处，城廓依山傍水，城中有山，山中有城，以山城、雾都闻名中外。

重庆是一座有着悠久历史和灿烂文化的中国历史文化名城。以迄今已发现的最古老的原始人类巫山人化石推断，人类在此生活已有204万年。公元前11世纪，周武王封宗姬于巴，以江州（今重庆市）为首府。宋淳熙十六年（1189年）八月，南宋光宗赵惇因先在此于正月封为恭王，二月受禅即帝位，自诩“双重喜庆”，遂赐名为“重庆府”。重庆由此得名，迄今已800余年。抗日战争爆发后，国民政府由南京西迁重庆，于1937年11月定重庆为“战时首都”，1939年改重庆为中央直辖市，1940年再定重庆为中华民国“陪都”，成为世界反法西斯战争的国际名城。1949



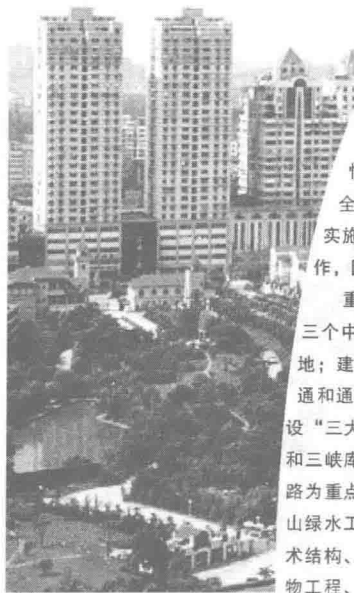
年11月30日重庆获得解放，成为西南军政委员会驻地；1950年改为中央直辖市；1954年7月，重庆市并入四川省为四川省辖市。1997年3月14日，第八届全国人民代表大会第五次会议决定，将原属四川省的重庆市、万县地区、涪陵地区、黔江地区合在一起设立中央直辖市。同年6月18日，重庆直辖市正式挂牌。

重庆是中国著名的旅游区，以峡谷风光为代表，构成了集山、水、林、泉、瀑、峡、洞为一体的壮丽自然景色；以巴渝文化为特征，组成了熔三峡文化、红岩文化、陪都文化、都市文化、民族文化、移民文化、美食文化于一炉的特色文化景观。全市拥有44个旅游景区，其中一级景区6个、世界文化遗产1处、国家风景名胜名区5个、国家4A级旅游区4个、全国爱国主义教育基地5个、国家自然保护区3个、国家森林公园10个、全国重点文物保护单位13个、全国首批历史文化名镇3个。

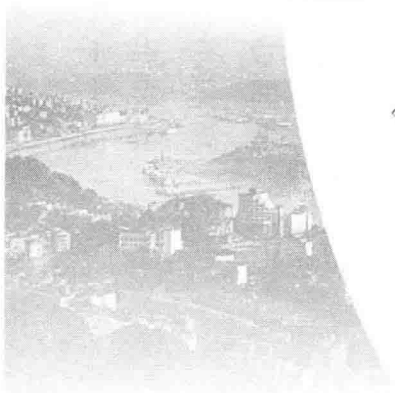
重庆动植物和矿产资源丰富。有600多种动物，属国家1-3级保护的珍稀动物近100种。有植物4000多种，其中栽培植物近1000种。截止1996年底，全市发现矿产75种，已探明储量的39种，主要有煤、天然气、锶、汞、岩盐、铝土等。其中，煤炭储量24亿吨，有我国南方重要的煤炭生产基地。天然气已探明储量3200亿立方米，现已成为城区市民的主要生活能源之一。地域内水资源丰富，地表水为511亿立方米，地下水为132亿立方米。可开发水能资源760万千瓦，在全国城市中名列前茅。

巴渝人杰地灵，英才辈出，籍隶重庆名著史传者，何止百千。东周巴国将军巴蔓子“刎颈存城”的悲壮故事，千古流传；三国蜀、吴名将严颜、甘宁的行止功名，史有传记；明末巾幗英雄秦良玉，建百战奇勋；





重庆概览



民主“革命军中马前卒”邹容，发“义师先声”……中共早期革命家赵世炎、杨闇公，共和国元帅刘伯承、聂荣臻和原国家主席杨尚昆等老一辈无产阶级革命家，都是生于斯，长于斯，建立了赫赫功勋名垂青史的杰出人物。

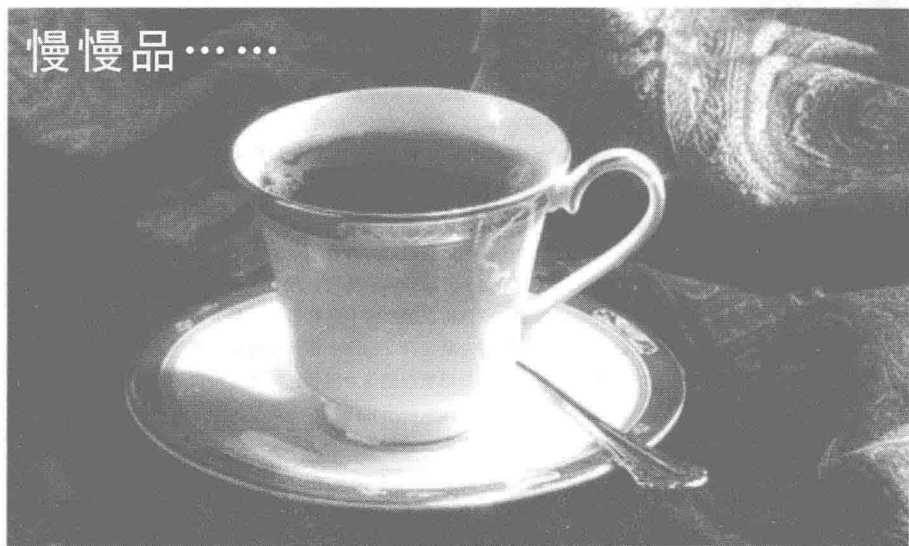
改革开放20多年来，重庆经济和社会发生了历史性、根本性的变化。特别是直辖以来，在党中央和国务院的正确领导下，全市各族人民紧紧抓住设立直辖市、三峡移民迁建和库区开发、实施西部大开发等重大历史性机遇，克服困难，开拓进取，扎实工作，国民经济和社会发展取得显著成就。

重庆的发展目标是成为长江上游的经济中心。它包括“一个基地、三个中心、一个枢纽”，即建成以高新技术产业为支撑的现代产业基地；建成商贸中心、金融中心、科技文化信息中心；建成大西南的交通和通信枢纽。为此，重庆以实施西部大开发统领全部工作，着力建设“三大经济高地”，即主城区范围的都市发达经济圈、渝西经济走廊和三峡库区生态经济区。重点抓好七项工作：一是以公路特别是高速公路为重点，加快基础设施建设；二是加强生态环境保护和建设，实施青山绿水工程；三是大力调整经济结构，包括所有制结构、产业结构、技术结构、企业组织结构、区域经济结构等；四是大力发展信息工程、生物工程、环保工程、新材料及机电一体化等高新技术产业，使之成为新的经济增长点；五是积极推进体制创新，构建企业灵活运营机制和加快政府职能转变；六是加快城市化进程；七是扩大对外开放，继续加大招商引资和内引外联力度，积极发展外向型经济，大力拓展国际市场。

全市3000多万各族人民将在市委、市政府带领下，同心同德、励精图治，努力把重庆建设成为经济发达、社会文明、环境优美、人民生活富裕的现代化国际大都市。

与新重庆一起
腾飞

慢慢品……



生活要品！
好书要品！
此书更要品！

handbook



Contents

目录

致读者

重庆概览

重庆地图

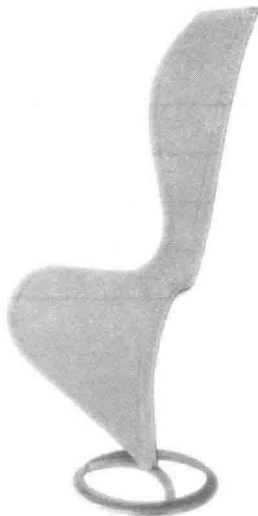
- 1 重庆市全图
- 2 重庆主城区分幅图
- 28 北碚区城区图
- 29 渝北区城区图
- 30 巴南区城区图
- 31 北部新区图
- 32 开发区图

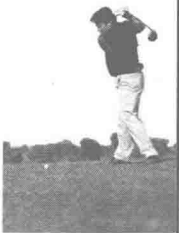
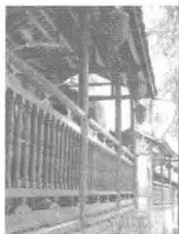
风景名胜 34

- 34 红岩革命纪念馆
- 34 歌乐山烈士陵园
- 34 重庆市人民大礼堂
- 34 朝天门广场
- 34 枇杷山公园
- 35 瞿塘峡
- 35 巫峡
- 35 西陵峡
- 36 白帝城
- 36 大宁河小三峡
- 36 马渡河小小三峡
- 36 红池坝夏冰洞
- 36 石宝寨
- 36 龙水湖
- 37 云阳张飞庙
- 37 丰都名山
- 37 大足宝顶山石刻
- 38 金佛山



旅游休闲





- | | |
|-----------------|--------------|
| 38 四面山 | 38 钓鱼城 |
| 38 缙云山 | 39 北温泉 |
| 39 嘉陵江小三峡 | 39 芙蓉洞 |
| 39 仙女山 | 40 乌江 |
| 40 万盛石林 | 40 黑山谷 |
| 40 小寨天坑 | 40 天井峡地缝 |
| 40 龙骨坡古猿人遗址 | 41 统景 |
| 41 长寿湖 | 41 黔江小南海 |
| 41 大酉洞桃花源 | 41 南温泉 |
| 42 东温泉 | 42 樵坪山 |
| 42 梅花山张自忠将军墓 | 42 解放碑购物广场 |
| 42 山城夜景 | 43 鹅岭公园 |
| 43 白鹤梁水文碑林 | 43 磁器口古镇 |
| 43 西沱古镇云梯街 | 43 南山风景区 |
| 44 林园 | 44 张关水溶洞 |
| 44 姜家溶洞 | 44 万寿山 |
| 44 凤凰山 | 45 官渡峡 |
| 45 黄水森林公园 | 45 罗汉寺 |
| 45 华岩寺 | 46 慈云寺 |
| 46 潼南大佛寺 | 46 黄陵庙 |
| 46 重庆清真寺 | 46 老君洞 |
| 47 天主教若瑟堂 | 47 山阳岭恐龙化石遗址 |
| 47 清溪乡望乐村古地道战遗址 | 47 大车湾墓碑石刻 |
| 47 老屋基旧石器时代遗址 | 47 重庆野生动物园 |
| 48 合川马门溪龙 | 49 巴国 |

其他旅游景点 49

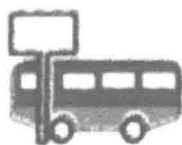
旅游管理局 50

旅游企业 51

娱乐休闲 53

- | | |
|---------------|-----------|
| 53 公园 植物园 动物园 | 53 休闲娱乐场所 |
| 53 度假村 | 55 农家乐 |
| 56 俱乐部 | 56 洗浴 按摩 |
| 56 健美健身 | |

生活资讯：旅游须知



客运交通

市内公共交通 60

- | | |
|-------------|--------------|
| 60 公交客运线路 | 74 优惠(月票)卡线路 |
| 75 公交月票充值点 | 76 运输服务单位 |
| 77 索道、扶梯、缆车 | 77 出租汽车公司 |
| 78 轻轨 | |

进出重庆交通 80

- | | |
|-----------------|---------------|
| 84 长途汽车站客运班车时刻表 | 85 重庆火车站列车时刻表 |
| 87 重庆民航航班时刻表 | 88 游船票价表 |

交通管理与服务 89

- | | |
|-------------------|--------------|
| 89 公安交通管理局交通队及执法站 | 90 进出重庆的高速公路 |
| 90 停车场 | 91 加油站 |

生活资讯: 出行须知

住宿 99

- | | |
|----------|------------|
| 98 宾馆 酒店 | 104 旅店 招待所 |
|----------|------------|

餐饮 109

- | | |
|----------|-----------|
| 109 餐饮公司 | 112 龙溪美食城 |
| 114 中餐馆 | 118 酒楼 餐厅 |
| 122 西餐厅 | 124 重庆美食 |
| 127 火锅 | 133 快餐小吃 |
| 134 名特小吃 | 136 茶楼 |
| 138 酒吧 | 139 咖啡厅 |



住宿餐饮

生活资讯: 饮食与健康

购物 146

- | | |
|-----------------|------------|
| 146 百货 | 148 超市 连锁店 |
| 149 综合批发市场 | 151 电器 |
| 154 灯饰 | 155 家具 |
| 158 计算机及软件耗材 | 163 办公设备 |
| 165 文具 | 166 书店 |
| 167 音像制品 | 167 印刷品 |
| 168 鞋服 针纺 | 172 日化 |
| 173 工艺品 礼品 | 175 钟表 眼镜 |
| 176 农副产品 | 177 副食 调味品 |
| 178 玻璃 搪瓷 陶瓷 日杂 | 180 汽车 |
| 183 摩托车 | 184 二手车 |



购物置业

置 业

185

185 房地产

187 装修 装饰

196 物业管理

生活资讯：置业参考



生活 服务

生活服务

205

206 供水 供电 供气

208 乳品 净水

209 广播电视网络

210 家电维修

211 清洗 保洁

212 家政 家教 搬家

213 洗染

214 美容 美发 塑身

217 婚介 喜庆

218 摄影 彩扩

220 花鸟 鱼虫

221 保安

221 殡仪

222 公墓

生活资讯：生活小常识



求 医 问 药

医 院

228

228 综合医院

229 中医院

230 口腔医院（诊所）

230 肿瘤 结核病医院

231 精神病医院

231 其他专科医院

232 社区卫生服务中心

血 站

233

计划 生育

233

防 疫

234

妇 幼 保 健

235

药 品 药 材

235

235 药品监督检验

236 药品生产与销售

医 疗 器 械

240

保 健 品

241

生活资讯：关注你的健康



求 学 谋 职

学 校

246

246 高等院校

247 中专 中师

249 成教 职教

250 电教 函授 进修

251 技校 艺校 体校

253 驾校

254 美容 美发学校

254 计算机培训学校

254 其他培训

255 中学

257 小学	260 学前教育
261 特殊学校	
教育服务	262
人才职介	262
262 人才交流	263 职介

生活资讯：成才与就业



电信 邮政

电信	268
268 中国电信	268 移动
268 联通	268 网通
269 铁通	269 寻呼
269 通讯设备	
邮政	272

生活资讯：电邮小知识



投资理财

银行	276
276 中国人民银行	276 中国银行
278 中国工商银行	282 中国建设银行
284 中国农业银行	286 重庆市商业银行
286 中国民生银行	287 交通银行
288 其它银行	
中国农村信用社	289
保险公司	289
证券 期货	292
信托投资与资产管理	293
拍卖 典当	294

生活资讯：当家理财



办公投诉

投诉举报	298
299 消费维权	299 其他投诉
300 律师事务所	303 会计师事务所
304 税务师事务所	304 翻译 打字 复印
305 咨询 公证 专利	

生活资讯：大众普法



文化体育

文体场馆		310
310 博物馆 展览馆 陈列馆	311 图书馆	
311 影剧院	312 文化馆(官)	
313 文艺团体	314 运动场馆 健身房	
文体器械		313
314 体育健身器械	314 乐器器材	
文艺团体		314

生活资讯：文体看台



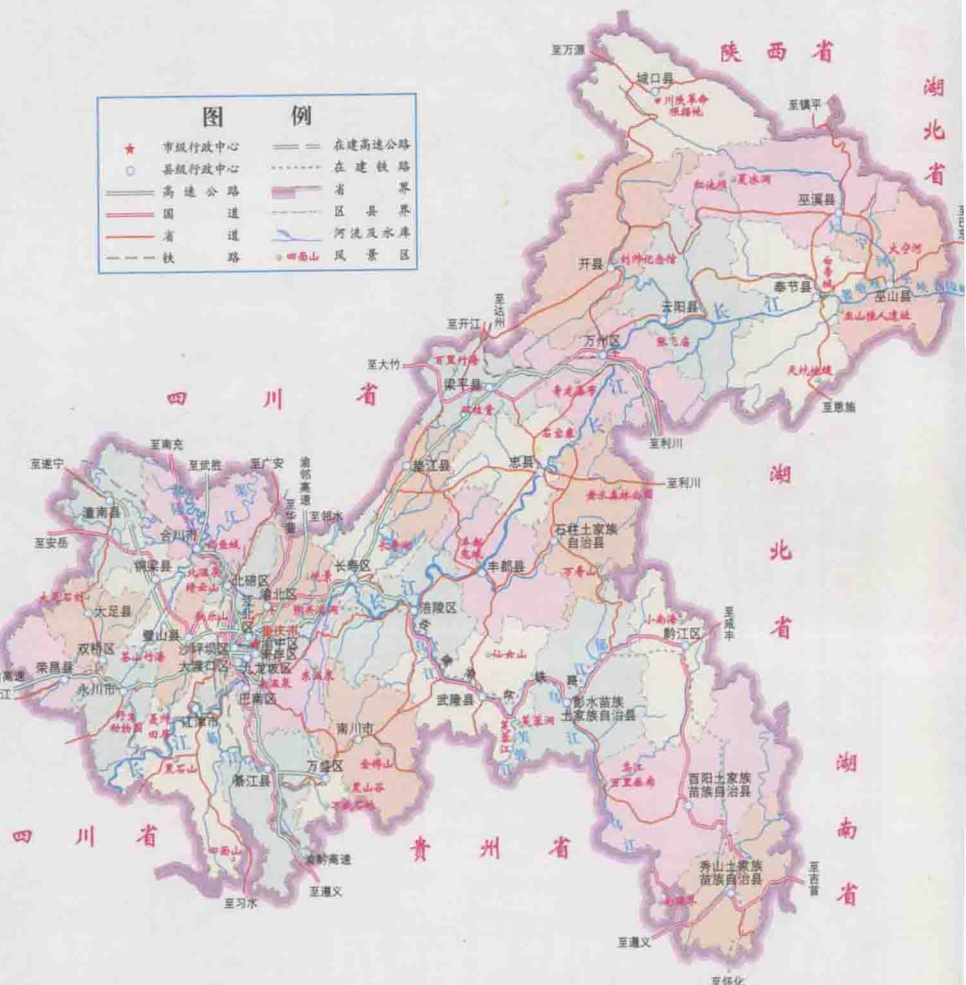
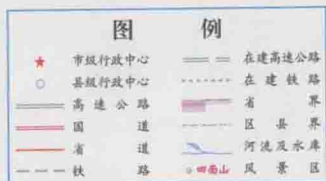
附录

常用网址		318
318 政府网站	319 新闻出版网站	
319 广告网站	319 人才网站	
319 教育 科研网站	319 商贸网站	
320 医疗卫生网站	320 通讯网站	
320 银行网站	320 保险网站	
320 证券网站	320 房建网站	
321 旅游网站	321 办公咨询网站	
321 酒店网站	321 生活服务网站	
国内邮政编码 长途区号		322
备忘录		328
亲朋联络表		329
自由记录页		331
资料登记表		335
后记		336

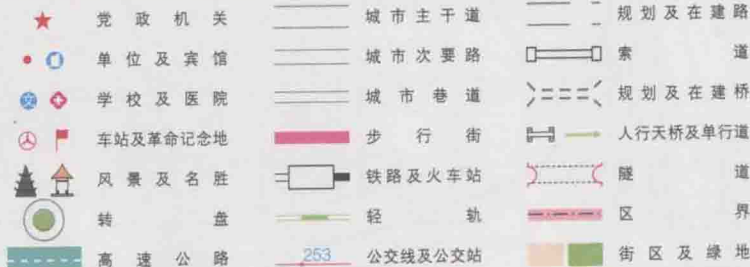
享受重庆美好生活，请用《重庆生活手册》

购书热线：023-67509015-88

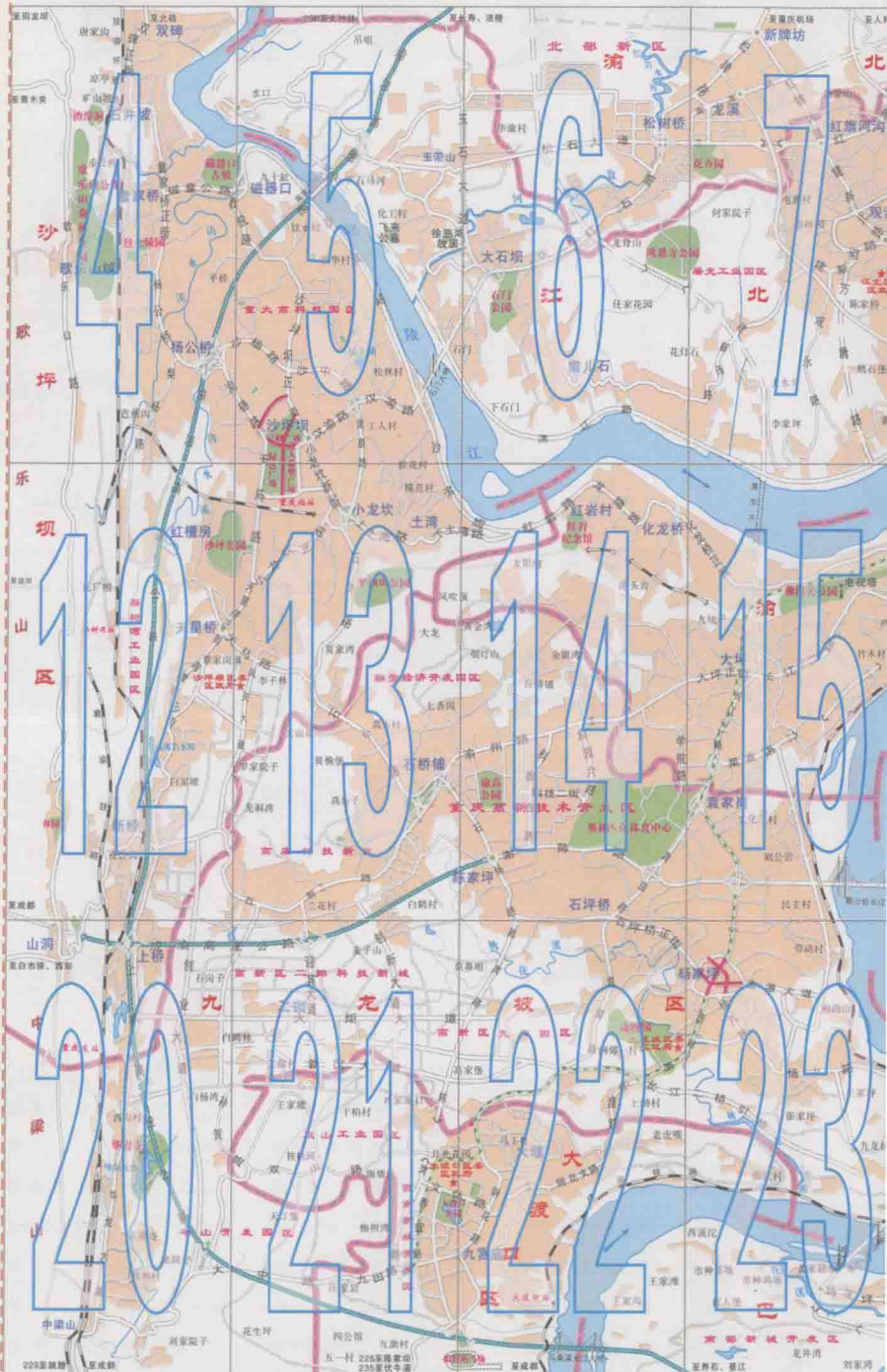
重庆市全图



分幅图图例



重庆主城区分割副图



重庆生活手册