

Lovely
Lovely
LOVE

鸳鸯谱

地下天鹅绒 著 · 东东枪 序



Lovely
Lovely
LOVE

鸳鸯谱

东东枪 著 · 地下天鹄绒 序

图书在版编目 (CIP) 数据

鸳鸯谱 / 东东枪, 地下天鹅绒著. —北京: 九州出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5108-1950-6

I. ①鸳… II. ①东… ②地… III. ①情感—通俗读物 IV. ①B842. 6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第017852号

鸳鸯谱

作 者 东东枪 地下天鹅绒 著

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)

发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 三河市国源印刷厂

开 本 870毫米×1280毫米 32开

印 张 10.25

字 数 150千字

版 次 2013年3月第1版

印 次 2013年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-1950-6

定 价 32.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★

代序 |

地下天鹅绒

说老实话，我不太清楚“序”这个东西应该怎么写，我从来没给别人写过序，我甚至都没怎么读过书的序，当然这也很可能是因为我压根儿就不怎么读书。

还好，小学作文时我是写过《我的同桌张小明》的，老师评语：优。

我跟郝连会认识大概七年了，他是我来北京第一份工作时的同事，我一直觉着两个天津人在任何一家公司里都是很容易成为朋友的，所以我跟郝连会一直是朋友，已经七年了。

郝连会也是大家口中的“东东枪”。

不过，当几乎所有人都叫他东东枪的时候，我还是一直叫他郝连会。我有个习惯，对于现实里的朋友我不太喜欢叫他们网络上的ID。比如，听到东东枪，我想到的是那个网络上闪闪发光的二维胖子（这里的闪闪发光是褒奖人格，并非对生理上的隐喻），只有说郝连会的时候，我才觉得那是有血有肉的自然活体，眼前马上出现一起烤串扯闲篇儿的场面，栩栩如生，音容宛在。

郝连会干过的事情挺多的，搞《六里庄人民广播电台》，出《俗话说》，做小朋友聊天会，还有写剧本、演话剧、当主持人等等等等，这些你们肯定都知道了（至少请假装知道）。

后来，有一天他又开始写情感专栏了。这事儿一开始令我非常讶异，虽然东东枪这个ID在全国范围内的女性拥趸不计其数，估计一臂距离能站满整个天安门广场（包往返路费的话），但一直以来据我观察和听说，郝连会本人是不擅长谈恋爱的。请重复读一遍上一段：“郝连会干过的事情挺多的，搞《六里庄人民广播电台》，出《俗话说》，做小朋友聊天会，还有写剧本、演话剧、当主持人等等等等”，擅长谈恋爱的人谁有那么多时间和精力弄这些东西啊。

那你说一个谈不太好恋爱的人，能写情感专栏指导别人恋爱么？在我看来，这根本不冲突。

谈恋爱这东西从技术技巧来讲怎么才算严格意义上的厉害？是同时交往着五个死心塌地的大姑娘牛逼，还是跟同样一个女孩一直波澜不惊地过一辈子成功？不考虑道德标准的话我还真是说不好。所以我觉着恋爱只是个实操层面的事情，算工科，但是这背后的道理是一种处世的态度和对人性的悟性，得算理科。至少从郝连会写的那些情感专栏来看，他应该把这些男女之间的是是非非看得算是挺透彻的，比不少人都透彻。这样来讲，你管他恋爱谈得怎么样呢，霍金老师物理

好，叫他换保险丝也不灵，对不对？

不过，据我观察郝连会最近的一次恋爱谈得还是很成功的，出人意料的成功，现在想想，这是在他写了情感专栏之后的事情了。所以，郝连会的这些文章读一读或许还真的多少有点效果呢。

是为序吧。OK？

- 向爱因斯坦学习 / 003
- 温吞水俱乐部 / 008
- 火柴的怀疑 / 012
- 我们不能无声无息步入黑夜 / 016
- 一个不合格的赌徒 / 021
- 读懂自己的剧本 / 025
- 你我的绝症 / 029
- 不怕冷的大衣 / 034
- 怎样把大象装冰箱 / 038
- 旁人理解不了的幸福 / 043
- 当你久不见莲花 / 047
- 你的地盘儿听你的 / 052

- 在自我奴役的大道上一路狂奔 / 057
- 谁都不许动 / 062
- 明月与沟渠 / 068
- 人生的准谱儿 / 072
- 人生何处不相逢 / 076
- 向前看，向前走 / 080
- 给别人一个爱上你的理由 / 085



漫漫人生路，谁不错几步 / 091

有些事情你现在不必问 / 095

“感觉”还有多远 / 099

和谐恋爱，从你做起 / 103

远离颠倒梦想 / 108

你不是鱼 / 112

伟大是一种病 / 116

我们不是活雷锋 / 123



生活从自己埋单开始 / 129

我的道理，你的香蕉 / 133

也许只是也许 / 138

不值一提的脸面 / 143

你不是一个人在拧巴 / 147

人间多少宇宙 / 152

既然还有明天 / 158

真诚的混蛋，混蛋的真诚 / 163

C·读懂自己的剧本
Chapter 01

向爱因斯坦学习

东东枪，你好：

我今年二十六，他比我大七岁。他谈过几次漫长而不成功的恋爱，而且很多恋爱时间，都是两个女人重复一起出现的。

我们是去年下半年网上认识的。认识他的时候，他在和两个女人A和B纠缠不清。他和A恋爱六年，一直是异地恋，一年只能见个三四次，四年前劈腿，跟同在一地的B在一起。四年前，他劈腿之后，A受挫折，遇到一个对她很好的男人，并且在一起。这四年里，他和A保持联系，和B在一起，但是A和别人在一起，B也不定期和其他男人在一起，并且去过好几个男人家里见家长。我不知道四年里这几个人之间的关系是如何，但是去年，他觉得还是爱A的，于是辞职去千里之外找A。半年过后，他铩羽而归，然后A准备和那个男人结婚。今年年初他回来后继续和B在一起，但是他不是很爱B，所以迟迟不承诺结婚。今年年底，B也准备结

婚。还有，他和A六年前开始的时候，并没有和A之前的那个在一起八年的女朋友断干净，他们三个也纠缠了很久。

真的，我觉得这是个很狗血的故事，都这么大年纪的人了，还如此的不可靠。

我和他，前面的时候联系不多，网友而已，偶尔打打电话，发发短信，一月两三次的频率，因为这个时候他在乞求A的回心转意。然后，今年上半年，和A彻底完蛋之后，对B又不甚满意。和我的联系骤然多起来，因为总体来说，我是个比较好的而且也挺不靠谱的姑娘，按照他的话说，我能让他开心。我知道这是他在填补和A分手的空虚和疼痛。五一的时候，他开始说喜欢我爱我之类，我彻底沦陷，觉得事儿和真的一样了。之后不久，我发现他和A在博客仍然很暧昧的在留言聊天，他在博客里说思念A之类的，他在博客里对我的评价有那么一些不屑的样子。我很受打击，说退出。他痛不欲生，然后许诺和A不联系已经过去时了之类的，然后我和他和好，他告诉了我他手机、QQ、博客的密码，以示改正决心。之后我发现，他在QQ和电话里和B在保持密切的联系。我开始崩溃，然后说分手，他说把B电话删了，QQ拉黑了，不出意料地和好。之后不久，我发现他申请了QQ小号，里面A和B都有，而且和B仍然保持紧密联系，又是吵架，许诺之类的，然后和好。

然后到十一，我们见面了，他过来找我。感觉还不错，拉手逛街吃饭，晚上分别时还有GOODBYE KISS，晚上我回家，他住酒店。第二天，我送他上车，他回去了，这次过来，我们正式确定了关系。半月之后，我去找他，在一起待了两个星期，感觉还可以，挺会照顾人的，比较体贴，然后我回来。然后，一个月之后，我又过去找他，这次，我在他的电脑上发现了他十月份给一个已婚女人的邮件，肉麻甜蜜至极，很长，并且说到娶她，她有多优秀，希望满足她的一切要求不想让她受委屈，希望永远在一起之类。还有很多关于他和她上床的露骨描写，原来他去找我跟我第一次见面的时候，我回家他住酒店的当那晚，跟这个认识了五六年的网友上床了，跟我同城的一个女人。他承认了。他自己解释说这是侥幸心理，没改掉给自己找备胎的习惯，说这只是一个很虚幻的东西，只是他一时没有控制住，他以后再也不会犯这类错误。可是我无法承受这个东西，我有轻微感情洁癖。我当时看到这个，完

全傻掉，天崩地裂，很生气很愤怒，抽了他两耳光，摔了他的手机，我哭得很厉害，决意分手，并且要马上买票回去。我买了当天的票下午要回去，他求我不要回去，让他弥补，我也知道，若我离去，后会无期。不知道出于何种心理，我留下来了。

这个事情已经一个月了，现在我很麻木，那封邮件如鲠在喉，字字清晰地印在我的脑子里。我拒绝和他一起吃早饭，拒绝和他谈以后，拒绝他夸我皮肤好，因为这些，他都在邮件里和那个女人有过。我知道他们在一起的细节，所以我觉得很恶心。现在，我对什么都没感觉了，不想和他干任何事情。我开始想，我是否喜欢他。我开始想，什么是爱呢？

东东枪，你说我这是怎么了呢？

真的谢谢你，看了我这封又长又臭条理不分明思路不清晰的信，十分感谢你。

春娇

春娇，你好：

最近我越来越觉得，只要不是因为欺骗或强迫，则一切感情问题归根到底都是自己的问题。只要还有机会自由选择放弃或继续，只要还有能力选择跟某个人在一起还跟另一个人在一起或者不跟任何人在一起，那么，所有感情中的困惑痛苦就都可以用一个标准答案来统一回答，而那个标准回答就是：谁让你是这样选择的呢？而标准回答之外还有一个万能解药，说出来也很简单——不这样选择不就好了么？

孔子当年问：“求仁而得仁，又何怨？”这句话的“仁”，换成任何圈圈叉叉点点块块，我看都是可以的。不信，你把它换成“单身”、“被虐”、“出轨”、“劈腿”什么的试试，好使着呢。绝大部分单身都是自愿单身，绝大部分被虐都是自愿被虐，不信你观察一下。

所以，也不用问我“我这是怎么了呢”。你怎么了、你怎么会这样，都得靠你自己回答。

我要是没数错的话，你和这个男人在第一次见面前，也就是完全网恋阶段，就已谈过三次分手。三次都是你提出要分手，三次都是因为你发现他与别的女人间的暧昧关系。而且，在这之前，你也早已知道他曾有过多次劈腿经历，知道他是一个经常脚踩几只船的惯犯。终于，你发现你们第一次见面的当天，也就是被你认为是定情之日的那段时间，他跟你吻别之后，就立即去跟一个已婚女人睡在了一起。而那个已婚女人已经认识他五六年，我要是没理解错的话，他们二人之间的暧昧期，与他和你们数位女孩的暧昧期又是重合在一处的。

你信里提到说，你有“轻微感情洁癖”。恕我直言，我一点儿也没看出来。您这顶风作案的劲头儿要是能叫感情洁癖，李逵就得算是温文尔雅、高衙内就能算是文明礼貌小标兵了。真的，你这真不能叫感情洁癖，你这不忌口劲儿，都快赶上那身体倍儿棒吃嘛儿嘛儿香了。

不是要一味调侃你，我是真觉得，但凡有点理智的人怕都能看出这男人是何等的不靠谱儿。这事儿还用分析还用掰扯还用建议么？显然是你明知山有虎偏向虎山行，明知道这个男人曾经有那么多花心事迹且跟你开始暧昧之后也多次重蹈覆辙，你明知道他一次次许诺发誓又一次次撂爪儿就忘，可你还是一次次相信这个男人可以改过自新重新做人——你问我你怎么了？我还想问你呢。

你听说过爱因斯坦对疯子的定义么？我最近碰巧又在The Big Bang Theory里听到了一遍，他的定义是：疯子就是那些不断重复做同样的事，却总是期盼能得到不一样的结果的人。这个定义对你是不是有点儿启发呢？

有些道理已经换着法子说过太多次，有些感慨已经因不同人的不同故事而发过太多回。很多人都在不断重复同样的错误，很多人都在因同样的困境而苦恼，简单地说，他们能选择而不能接受结果，他们愿改变而不愿采取行动。显然，你也是其中的一个。

多学学爱因斯坦说的道理吧。否则，你现在的境遇，或许还能继续无限循环下去。

顺便说一声，类似内容的来信看多了，有时真会觉得忿忿不平，朗朗乾坤清平世界，都是炎黄儿女华夏子孙黑头发黄皮肤，为什么总是早的早死涝的涝死？

为什么有人形单影只，有人却可以一块儿招呼三四个姑娘？

不过，幸亏我理论水平高，个人修养好。刚跟你说的道理，自然也早已熟练地施用在自己身上。多问几个“又何怨”？一股几欲反人类反社会的小小怒火就算又被压下去了。看来还是得加强理论学习提高自身修养——要知道，修养这玩意儿，外用御敌，内服还保健呢。

东东枪

温吞水俱乐部

东东枪，你好：

我是个奔三的不靠谱女青年，大学选了自己还算喜欢的不靠谱专业，毕业了没去自己觉得不靠谱的公务员职位，于是现在还留在校园里晃荡，做实验。爱运动，有点枯燥。

我不知道下面情节会被归到什么剧集，不过还好，没有白血病。先出场的，叫他A吧，我本科同学，至今在一起好多年，先后上研，老实、木讷，觉得对你好就是听你的话，温吞水一样的男人。不爱说话，不和我经常交流，图安定，从不和你正面冲突也从不改变。B和A几乎是个一模一样的人，讷言但更敏感。有同事曾开玩笑说原来以为天下只有一个A这样的，见了B没想到这样的还能成双。

在学校时我们三人是基本形影不离的朋友（当然遇到A后很久才见到B），有过一些风言风语，不过很奇怪，A从不过问我和B一起说话打PSP看电影的事（有

时他也会在场)。B比A敏感一点，你跟他说个什么事他反应半天有时也会有个回应，偶尔出出主意，有时闺蜜不在身边我也会找他“倒倒垃圾”。A和B的感情挺好，自认识后就常粘在一起，我曾见过他俩拍手地说话，很亲密。校园生活也简单，每天就是去上课，然后吃饭，然后被送回宿舍，然后看见他俩回宿舍，偶尔三个人去看看电影（A的电影品位我实在不敢苟同，B出现前我俩就没怎么一起去电影院看过电影），玩玩。没什么波澜，也不至于没事做。然后，A毕业了，我和B还在学校。

先说A，那孩子就像我前面说的“不折腾”型，企业单位怕累怕麻烦，老想找个一劳永逸的事业单位公务员。而我总觉得一大老爷们不趁着35岁之前折腾折腾不着调一下，而向往着去办公室喝茶看报纸太恐怖了，况你还不是那种混事业单位的人，不会看脸色手脚也不算勤快。现在毕业一年多了，他还在他家半啃老。十天半月的，会互发短信，以示还活着，本来么，在一起也没啥话。半年前他和他妈妈以旅游的名义来我上学的地方玩（离我家挺近），我家有点“如临大敌”，说这男孩这么多年了我们都没见过万一跟你提亲怎么办？当时我想了想跟家里笑了，他连个“不安稳”的工作都没有，哪敢。果然被妈妈领着他一句话都没多说，一起吃饭看他妈妈给他挑鱼刺，我突然难受得要死，莫不是我以后就是像他的另一个妈？听着他一叠声的“嗯”、“好”、“我知道了”，我突然觉得“这个孩子不是我的”，我不要以后像个妈似的围着他转。真的，就是那一刹那间，我像恢复记忆了一样各种我们相处的类似相关场景在脑袋里蒙太奇，然后背景声音是“我不要”。阿姨临走时，辗转表达了他儿子非我不娶的意向……

我一直以为B，在等他的“初恋”，直到大概半月前他跟我说：以后，我要娶你。当时我正在“回放”自己刹那间制作的蒙太奇，“我认真的！”他说。“一个A就够受得了，你俩有什么区别？”我知道这句话伤了他，因为之后的很长一段时间他都有种无中生有的多话和莫名其妙的主意。我直白地说没戏，可换来的是和A一样的沉默答案和我行我素行为。

是我拒绝的方法不妥当还是我一定会成为某个“温吞水”的妈？经闺蜜的提醒与总结，我发现在四分之一人生里，我单恋的、单恋我的、追我遂了和未遂