精神卫生常识400问

主编 王学义

天津科学技术出版社

医药学院610 2 01575392

主编 王学义
编著 王树阳 陆 林 张 本 郑崇芬

精神卫生常识400问

吉林医药学院图书馆

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

精神卫生常识400问/王学义,郑崇芬主编. - 天津:天津科学技术出版社,1998.10(2000.4重印)

ISBN 7-5308-2514-3

Ⅰ.精… Ⅱ.①王…②郑… Ⅲ.精神卫生-基本知识-问答 Ⅳ.R749-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第20478号

责任编辑:张洪善

责任印制:张军利

天津科学技术出版社出版

出版人:王树泽

天津市张自忠路189号 邮编300020 电话(022)27306314

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092 1/32 印张10 字数200 000

2000年4月第1版第2次印刷

印数:3 201-6 200

定价:13.00元

前　言

随着社会的发展与进步，现代生活节奏的加快，竞争意识的增强，生活方式和人类自身行为的改变，人们的心理健康问题也随之发生了很大变化，心理障碍和精神疾病有逐步上升的趋势，这些障碍严重地影响着人们的生活质量、社会功能和人际关系。由于历史的原因和传统观念的束缚，以及生物医学模式的影响，人们对精神卫生知识了解甚少，一提到去精神科看病，即被他人称之为“疯子”，使患了心理障碍的人不敢也不愿意到精神科就诊，长期忍受着精神上的折磨与痛苦；有的甚至利用迷信色彩和伪气功等不健康的手段去治病，结果人财两空，导致更严重的精神创伤，甚至使家庭发生解体的悲剧。

健康的概念不仅指躯体没病，而且还要具备良好的社会功能和社会适应能力以及健康的人际关系和良好的人格。为了让综合医院医生、家庭成员、社会团体和患者本人更多地了解精神卫生常识，懂得如何保持心理健康，并应用于实践，我们编写了这本精神卫生常识400问。旨在重新认识与评价心理健康问题，增强人们的社会适应能力和对困难、挫折的应付能力，从而保持心理健康水平。本书分为三部分：精神疾病篇，治疗篇，心理健康篇。分别对精神卫生和心理障碍相关的概念，发病诱因与机制，临床表现，预防与治疗，包括药物治疗、心理行为治疗、社区康复治疗、自我调节治疗等方面，以及

对边缘性心理障碍和如何保持心理健康问题，一一作了解答。对心理障碍的早期发现，早期治疗，自我心理保健颇为有益。

面临21世纪，心理疾病将成为疾病谱中的多发病，精神卫生将成为医学保健中的重要内容，也将成为人们健康生活中的主旋律，这是社会发展的必然趋势。要保持良好的心态，像每天打扫房间一样“天天要清扫”，这就是保持心理健康的诀窍。深信这本书能提供您一个健康的心理，“天天是好日”，“日日是好日”，“天天有个好心情”。

王学义

1998年10月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

目　录

精神疾病篇

什么是精神病学？ …… (3)
我国精神病学经历哪些发展过程？ …… (3)
什么是生物精神病学？ …… (4)
什么是社会精神病学？ …… (5)
什么是跨文化精神病学？ …… (5)
什么是司法精神病学？ …… (5)
什么叫社区精神病学？ …… (6)
怎样区别正常人的错误反映与病人的精神症状？ …… (6)
什么是阳性症状和阴性症状？ …… (8)
什么是感觉和感觉障碍？ …… (9)
什么是知觉和知觉障碍？ …… (10)
怎样判断病人出现了知觉障碍？ …… (10)
什么是错觉？ …… (11)
什么是幻想性错觉？ …… (11)
什么是幻觉及其分类？ …… (12)
什么是真性幻觉和假性幻觉？ …… (14)
什么是感知综合障碍？ …… (15)
什么是窥镜症状？ …… (15)

什么是思维和思维障碍？ …… (16)
什么是思维联想障碍及常见的种类？ …… (16)
什么是思维逻辑性障碍？ …… (19)
什么是思维活动形式障碍？ …… (20)
什么是妄想？ …… (20)
什么是原发性妄想和继发性妄想？ …… (23)
什么是超价观念？ …… (23)
什么是强迫观念？ …… (24)
什么是注意及注意障碍？ …… (25)
什么是记忆和记忆障碍？ …… (26)
什么是遗忘症？ …… (27)
什么是错构症和虚构症？ …… (27)
什么是熟悉感？ …… (28)
什么是智能和智能障碍？ …… (28)
什么是痴呆？ …… (29)
痴呆的表现是什么？ …… (29)
什么是自知力？ …… (30)
什么是定向力？ …… (31)
什么是情感和情感障碍？ …… (31)
什么是兴奋状态？ …… (33)
什么是木僵状态？ …… (33)
木僵和蜡样屈曲常见于哪些疾病？ …… (34)
什么是违拗症？ …… (35)
什么是作态？ …… (35)
什么是强迫意向和强迫动作？ …… (35)
什么是意识障碍？ …… (36)

什么是朦胧状态？ …… (37)
什么是漫游症？ …… (37)
什么是谵妄状态？ …… (38)
什么是梦样状态？ …… (38)
什么是人格解体？ …… (39)
什么是交替人格？ …… (39)
什么是附体症状？ …… (39)
什么是妄想知觉？ …… (40)
什么是幻觉症？ …… (40)
什么是自体幻视现象？ …… (41)
什么是幻觉妄想综合征？ …… (41)
什么是嫉妒妄想综合征？ …… (42)
什么是考他氏综合征？ …… (42)
什么是精神自动症？ …… (42)
什么是紧张性综合征？ …… (43)
什么是自闭症？ …… (43)
什么是“一级症状”？ …… (44)
什么是易人综合征？ …… (44)
什么是刚塞尔氏综合征？ …… (45)
什么是刻板症？ …… (45)
什么是柯萨可夫综合征？ …… (45)
什么是疑病综合征？ …… (46)
什么是醒觉不全综合征？ …… (46)
什么是“丑角”综合征？ …… (47)
什么是急性脑器质性综合征？ …… (47)
什么是慢性脑器质性综合征？ …… (48)

什么是脑外伤后综合征？ …… (48)
精神疾病包括哪些？ …… (49)
精神疾病的病因有哪几方面？ …… (51)
人的躯体状态可以影响精神疾病的发生吗？ …… (52)
什么是精神疾病流行病学？ …… (52)
什么叫应激，它为什么会引起疾病？ …… (53)
什么是单基因遗传病？ …… (54)
什么叫多基因遗传病？ …… (54)
什么是精神病？ …… (55)
如何发现精神病的早期表现？ …… (55)
怎样判断一个人患有精神病？ …… (57)
为什么一个人比另一个人易患精神病？ …… (58)
什么是脑器质性精神障碍？ …… (59)
什么是阿尔采木氏病？ …… (60)
什么是多发梗塞性痴呆？ …… (61)
什么是麻痹性痴呆？ …… (62)
什么是癫痫性精神障碍？ …… (63)
什么是躯体疾病伴发的精神障碍？ …… (64)
什么是染色体异常所致的精神障碍？ …… (64)
什么是感染性精神病？ …… (65)
什么是产褥期精神障碍？ …… (66)
什么是精神活性物质所致的精神障碍？ …… (67)
什么是普通醉酒？ …… (67)
什么是病理性醉酒？ …… (68)
什么是复杂性醉酒？ …… (68)
什么是酒精依赖？ …… (69)

什么是酒精中毒？ …… (69)
什么是酒精中毒性震颤谵妄？ …… (70)
什么是酒精中毒性幻觉症？ …… (71)
什么是酒精中毒性嫉妒妄想症？ …… (71)
什么是非依赖性物质所致的精神障碍？ …… (72)
什么是精神分裂症？ …… (72)
精神分裂症有哪些主要表现？ …… (73)
什么是偏执性精神病？ …… (75)
什么是感应性精神病？ …… (76)
什么是旅途精神病？ …… (77)
什么是分裂情感性精神病？ …… (77)
什么是周期性精神病？ …… (78)
什么是嫁接性精神病？ …… (79)
什么是激情性精神病？ …… (80)
什么是情感性精神障碍？ …… (81)
躁狂症有哪些表现？ …… (81)
抑郁症有哪些临床表现？ …… (82)
什么是隐匿性抑郁症？ …… (83)
什么是慢性疼痛障碍？ …… (83)
什么是经前期综合征？ …… (84)
什么是更年期综合征？ …… (85)
什么是更年期精神病？ …… (86)
什么是老年期抑郁障碍？ …… (86)
什么是神经症？ …… (87)
什么是神经衰弱？ …… (88)
神经衰弱有哪些症状？ …… (88)

神经衰弱的头痛特征？……（89）
什么是癔症？……（90）
什么是癔症性瘫痪？……（90）
什么是癔症性痉挛发作？……（91）
什么是癔症性精神障碍？……（91）
什么是流行性癔症？……（92）
什么是抑郁性神经症？……（93）
何谓疑病症？……（93）
什么是焦虑症？……（94）
什么是强迫症？……（95）
什么是恐怖症？……（96）
什么是渎神恐怖？……（96）
什么是社交恐怖？……（97）
什么是学校恐怖症？……（97）
什么是广场恐怖？……（98）
什么是特殊恐怖症？……（99）
什么是口吃恐怖？……（99）
什么是对人恐怖？……（100）
什么是疾病恐怖？……（101）
什么是不洁恐怖？……（102）
什么是体臭恐怖？……（102）
什么是杂念恐怖？……（103）
什么是赔偿性神经症？……（103）
什么是胃肠神经症？……（104）
什么是书写痉挛？……（105）
什么是人格解体障碍？……（105）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

什么是神经质症？ …… (106)
什么是反应性精神障碍？ …… (107)
什么是适应障碍？ …… (108)
什么是恐缩症？ …… (108)
什么是气功偏差所致的精神障碍？ …… (109)
什么是心因性呕吐？ …… (110)
什么是神经性贪食症？ …… (110)
什么是神经性厌食症？ …… (111)
什么是失眠症？ …… (112)
什么是梦行症？ …… (113)
什么是夜惊？ …… (113)
什么是周期嗜睡贪食综合征？ …… (114)
什么是发作性睡病？ …… (115)
什么是心因性阳痿？ …… (115)
什么是人格障碍？ …… (116)
什么是强迫型人格障碍？ …… (117)
什么是冲动型人格障碍？ …… (117)
什么是反社会型人格障碍？ …… (118)
什么是偏执型人格障碍？ …… (119)
什么是分裂样人格障碍？ …… (119)
什么是表演型人格障碍？ …… (120)
什么是冲动控制障碍？ …… (121)
什么是纵火癖？ …… (121)
什么是偷窃癖？ …… (122)
什么是性心理障碍？ …… (123)
什么是同性恋？ …… (123)

什么是恋物癖？ …… (124)
什么是恋尸癖？ …… (124)
什么是异性装扮癖？ …… (125)
什么是易性别癖？ …… (126)
什么是性窒息癖？ …… (126)
什么是性施虐癖？ …… (127)
什么是窥阴癖？ …… (127)
什么是露阴癖？ …… (128)
什么是摩擦癖？ …… (128)
什么是精神发育迟滞？ …… (129)
什么是特殊发育障碍？ …… (130)
什么是儿童孤独症？ …… (131)
什么是童年分裂样精神病？ …… (132)
什么是解体性精神病？ …… (133)
什么是儿童情绪障碍？ …… (133)
什么是儿童分离性焦虑？ …… (134)
什么是儿童恐怖障碍？ …… (135)
什么是选择性缄默症？ …… (135)
什么是儿童抑郁障碍？ …… (136)
儿童抑郁症有哪些临床特点？ …… (137)
什么是儿童多动综合征？ …… (138)
什么是品行障碍？ …… (138)
什么是抽动障碍？ …… (139)
什么是抽动症？ …… (140)
什么是抽动秽语综合征？ …… (140)
什么是遗粪症？ …… (141)

什么是遗尿症？ …… (142)
什么是异食癖？ …… (143)
口吃是怎样产生的？ …… (144)
什么是儿童不良习惯？ …… (144)
什么是伪装精神病？ …… (145)
什么是慢性疲劳综合征？ …… (146)
什么是心身疾病？ …… (146)
心身疾病有哪几种？ …… (147)
什么是社区精神卫生？ …… (148)
社区精神卫生机构的工作内容是什么？ …… (149)

治 疗 篇

什么是精神药物？ …… (153)
什么是精神振奋药？ …… (153)
什么是抗精神病药物？ …… (154)
怎样合理选择抗精神病药物？ …… (155)
怎样服用抗精神病药为好？ …… (155)
怎样更换抗精神病药物？ …… (156)
冬眠灵是“安眠药”吗？ …… (157)
抗精神病药有哪些副作用？ …… (157)
怎样防治粒细胞减少症？ …… (159)
怎样预防直立性低血压？ …… (160)
什么是恶性症状群？ …… (161)
迟发性运动障碍是怎么回事？ …… (161)
怎样预防迟发性运动障碍？ …… (162)
什么是药源性精神副作用？ …… (162)

如何使用安坦？ …… (163)
精神病人怎样进行维持治疗？ …… (164)
抑郁症的药物治疗 …… (165)
服用抗抑郁药物应注意的问题 …… (166)
治疗抑郁症的策略与疗程 …… (167)
什么是抗躁狂药？ …… (167)
锂盐有哪些不良反应？ …… (168)
锂盐中毒有哪些表现？ …… (169)
什么是抗焦虑药？ …… (170)
苯二氮䓬类药物有哪些不良反应？ …… (171)
长期服用镇静催眠药能成瘾吗？ …… (172)
常用的抗癫痫药有哪些？ …… (172)
什么叫药物滥用？ …… (174)
什么是药物依赖？ …… (174)
什么是电休克疗法？ …… (175)
什么是胰岛素疗法？ …… (176)
什么是内分泌疗法？ …… (176)
什么是冬眠疗法？ …… (177)
什么是精神外科疗法？ …… (177)
什么是心理治疗？ …… (178)
什么是心理动力学派？ …… (179)
什么是心理生理学派？ …… (179)
什么是心理疏导疗法？ …… (180)
什么是暗示疗法？ …… (181)
什么是认知行为疗法？ …… (181)
什么是合理情绪疗法？ …… (182)

什么是非指导性疗法？ …… (183)
什么是表达性心理治疗？ …… (183)
什么是认知领悟疗法？ …… (184)
什么是行为疗法？ …… (185)
什么是系统脱敏法？ …… (186)
什么是冲击疗法？ …… (187)
什么是阳性强化法？ …… (188)
什么是消极练习法？ …… (188)
什么是厌恶疗法？ …… (189)
什么是预防法？ …… (189)
什么是自我控制法？ …… (190)
什么是暂时隔离法？ …… (191)
什么是消退法？ …… (191)
什么是示范法？ …… (192)
什么是生物反馈疗法？ …… (192)
什么是工娱疗法？ …… (193)
什么是家庭疗法？ …… (194)
什么是催眠疗法？ …… (194)
什么是森田疗法？ …… (195)
什么是心理咨询？ …… (195)
心理咨询中的阻抗现象是怎么回事？ …… (196)
怎样做抑郁症的心理治疗？ …… (197)
危机干预是怎么回事？ …… (198)
患了神经衰弱怎么办？ …… (198)
怎样防治神经衰弱？ …… (199)
癔症患者如何自我调治？ …… (200)

抑郁性神经症患者怎样自我调节？ …… (200)
疑病症患者应如何自我调节？ …… (201)
焦虑症患者应怎样自我调节？ …… (201)
强迫症患者如何进行自我调节？ …… (202)
恐怖症能自我调节吗？ …… (203)
心身疾病可以治疗吗？ …… (203)
怎样防治阳痿？ …… (204)
口吃能治好吗？ …… (205)
儿童性厌食怎么办？ …… (205)
不用药物能治好儿童多动症吗？ …… (206)

心理健康篇

什么是医学心理学？ …… (209)
什么是心理卫生？ …… (209)
如何注意胎儿期的心理卫生？ …… (210)
如何注意婴幼儿期至学龄前期的心理卫生？ …… (211)
如何注意学龄期的心理卫生？ …… (211)
如何注意少年期的心理卫生？ …… (212)
如何注意青年期的心理卫生？ …… (213)
如何注意中年期的心理卫生？ …… (213)
老年期的心理卫生保健…… (214)
心理健康的特点是什么？ …… (214)
怎样增进自己的心理健康？ …… (215)
如何注意女性更年期的心理卫生保健？ …… (216)
怎样防治男性更年期综合征？ …… (217)
老年期的心理有哪些变化？ …… (218)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com