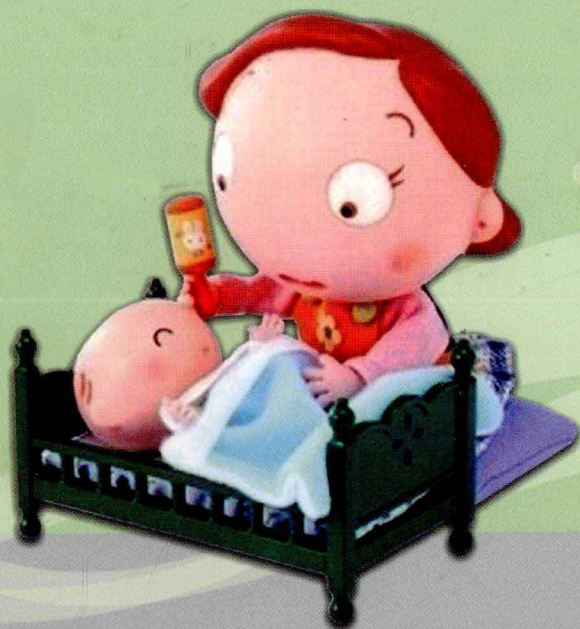


建·医师技术指导丛书

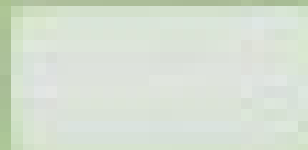
儿童保健

◆ 杨 勤 主编 ◆ 实用技术

ERTONG BAOJIAN SHIYONG JISHU



湖北长江出版集团
湖北人民出版社
湖北科技出版社



儿童保健

实用技术

（供基层医疗卫生机构医务人员使用）

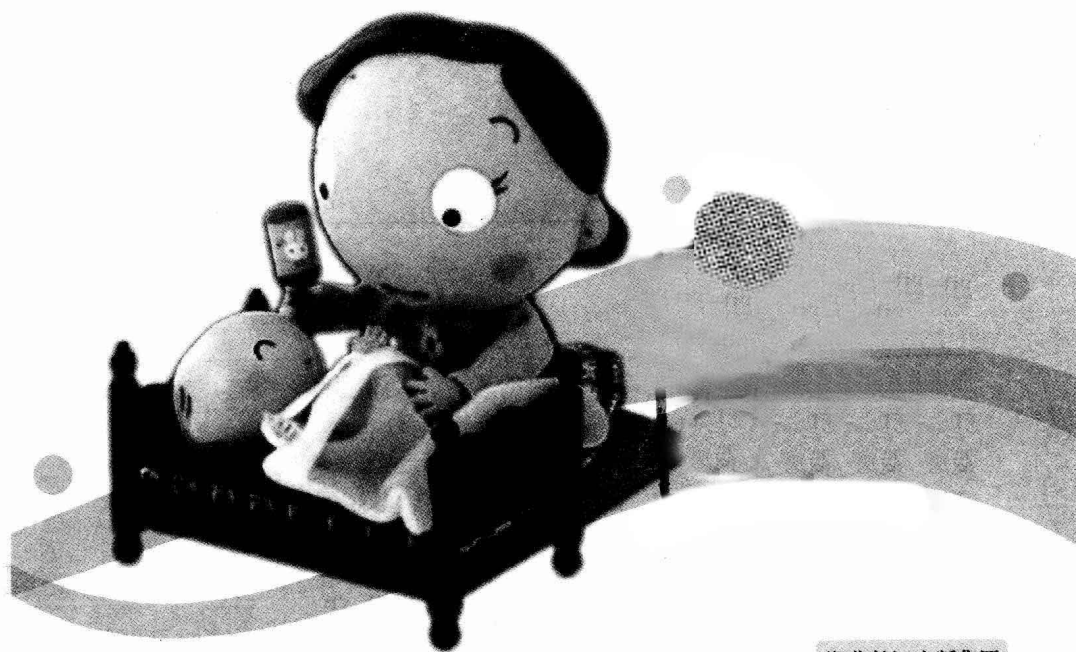


儿童保健医师技术指南

儿童保健

◆ 杨勤 主编 ◆ **实用技术**

ERTONG BAOJIAN SHIYONG JISHU



湖北长江出版集团
湖北人民出版社
湖北科技出版社

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

儿童保健实用技术/杨勤主编.
武汉:湖北人民出版社,湖北科技出版社,2011.7

ISBN 978 - 7 - 216 - 06814 - 7

- I. 儿…
- II. 杨…
- III. 儿童—保健—技术
- IV. R179 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 083189 号

儿童保健实用技术

杨 勤 编

湖北长江出版集团
出版发行:湖北人民出版社
湖北科技出版社

地址:武汉市雄楚大道 268 号
邮编:430070

印刷:武汉中科兴业印务有限公司
开本:880 毫米 × 1230 毫米 1/32
版次:2011 年 7 月第 1 版
字数:318 千字
书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 06814 - 7

经销:湖北省新华书店
印张:17.5
印次:2011 年 7 月第 1 次印刷
定价:36.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

本书编委会

主 编 杨 勤

副主编 李向东 张 静 欧阳峰

编 委(按姓氏笔画排序)

朱春生 李向东 张 静 杨 勤

陈光虎 赵 军 欧阳峰 周 德

龚正涛 熊忠贵

内 容 提 要

本书内容包括儿童生长发育、儿童营养、儿童心理卫生、儿童五官保健、儿童早期综合发展、儿童保健健康教育、儿童保健信息管理与调查研究等，并附有常用的各类量表。参与编写此书的作者，大部分是长期在儿童保健一线工作的资深临床医师，他们具有丰富的实践经验。全书内容紧扣儿童保健临床实践，对于儿童保健专科建设具有很强的指导意义。本书可作为儿童保健医师参考的工具书，也可作为社区卫生机构、乡镇卫生院和托幼机构保健人员培训教材，还可以作为年轻父母抚育孩子的指导用书。

序 言

儿童是人类的未来、社会的希望。儿童的身心健康关系到民族的素质和国家综合实力的提高。近年来，随着经济社会的不断进步与发展，儿童保健事业呈现出良好的发展势头。群众的保健需求不断增加，保健服务水平和质量不断提高，儿童保健专业学科和技术进一步发展，在儿童保健工作迅速发展的过程中，进一步推广和规范儿童保健服务技术就显得尤为重要。

湖北省儿童保健专业发展很快，杨勤教授作为湖北省预防医学会儿童保健分会主任委员，长期从事儿童保健服务技术及管理工作，有着扎实的实践和管理经验。凭着对儿童保健事业的热爱，她组织省内儿童保健专家，编写了儿童保健医师技术指导丛书，此书涵盖儿童保健工作的主要内容和技術要領，具有如下特点：

内容丰富。本书内容包括儿童生长发育、儿童营养、儿童心理卫生、儿童五官保健、儿童早期综合发展、儿童

保健健康教育、儿童保健信息管理与调查研究，能满足儿童保健工作者实际工作需求，对不同发展水平的医疗保健机构和保健工作者均有很好的指导意义。

结构严谨。本书以保健目的、基本概念、专科设备、专科技术、专科工作方法和工作内容、评估指标为脉络，结构严谨，层次清晰，文字简洁，叙述详尽，便于广大儿童保健工作者阅读和参考。

实用性强。参与编写此书的作者，大部分来自基层，他们长期在儿童保健一线工作，具有丰富的实践经验。本书集中了他们的智慧与经验，可作为儿童保健医师参考的工具书，也可作为社区卫生机构、乡镇卫生院和托幼机构保健人员培训教材，还可以作为年轻父母抚育孩子的指导用书。此书的出版发行，一定会对推广儿童保健技术，提高儿童保健队伍的技术和服务水平发挥重要的作用。

中华预防医学会儿童保健分会主任委员：朱宗涵

目 录

第1章 绪论

一、儿童保健服务范围和特点	(3)
(一) 儿童保健服务范围	(3)
(二) 儿童保健服务的特点	(3)
二、儿童保健服务对象与年龄分期	(5)
(一) 胎儿期	(5)
(二) 新生儿期	(5)
(三) 婴儿期	(6)
(四) 幼儿期	(6)
(五) 学龄前期	(6)
(六) 学龄期	(7)
(七) 青春期	(7)
三、儿童保健工作方法	(7)

第2章 儿童生长发育

一、保健目的	(9)
--------------	-----

二、基本概念	(9)
三、主要诊疗技术与设备	(12)
(一) 诊疗技术	(12)
(二) 专科设备	(13)
(三) 常用指标和方法	(13)
四、健康检查	(23)
(一) 目的	(23)
(二) 时间	(23)
(三) 内容	(23)
五、体检测量值的临床意义	(24)
六、儿童精神、神经发育	(26)
七、生长发育偏离儿童的干预与咨询	(30)
(一) 单纯性肥胖症	(30)
(二) 营养不良	(37)
(三) 身材矮小	(44)
(四) 性早熟	(48)
八、工作考核指标	(55)

第 3 章 儿童营养

一、保健目的	(57)
--------------	------

二、基本概念·····	(57)
三、主要保健技术与设备 ·····	(59)
(一) 保健技术 ·····	(59)
(二) 专科设备 ·····	(59)
四、喂养方式指导 ·····	(59)
(一) 母乳喂养 ·····	(60)
(二) 人工喂养 ·····	(68)
(三) 混合喂养 ·····	(72)
五、辅食添加指导 ·····	(73)
(一) 辅食添加的原则 ·····	(73)
(二) 辅食添加的时间和种类 ·····	(76)
(三) 婴幼儿营养食品制作 ·····	(77)
(四) 添加辅食后常见的几个问题 ·····	(78)
六、饮食行为及进食技能 ·····	(79)
(一) 满 1 月 ·····	(79)
(二) 满 2 月 ·····	(80)
(三) 满 3 月 ·····	(81)
(四) 满 4 月 ·····	(81)
(五) 满 5 月 ·····	(83)
(六) 满 6 月 ·····	(84)

(七) 满 7 月	(85)
(八) 满 8 月	(86)
(九) 满 9 月	(87)
(十) 满 10 月	(87)
(十一) 满 11 月	(88)
(十二) 满 12 月	(89)
(十三) 1~3 岁阶段	(90)
(十四) 4~6 岁阶段	(95)
(十五) 小学生阶段	(97)
(十六) 中学生阶段	(98)
七、厌食症等喂养困难指导	(101)
(一) 病因	(101)
(二) 临床表现	(103)
(三) 干预措施	(103)
八、常见营养性疾病	(105)
(一) 维生素 D 缺乏性佝偻病	(105)
(二) 缺铁性贫血	(109)
(三) 亚临床维生素 A 缺乏	(112)
(四) 维生素 B ₂ (核黄素) 缺乏病	(113)
(五) 锌缺乏性疾病	(114)

(六) 儿童铅污染	(117)
九、膳食营养调查	(122)
十、工作评估指标	(125)

第4章 儿童心理卫生

一、保健目的	(126)
二、基本概念	(126)
三、主要诊疗技术与设备	(129)
(一) 儿童心理发育评估	(129)
(二) 常用症状自评量表	(130)
四、主要工作内容与方法	(131)
(一) 心理行为发育偏离或异常的识别、筛查 和诊断	(131)
(二) 干预和管理	(135)
五、常见的儿童心理行为偏离	(137)
(一) 过度依赖行为	(138)
(二) 退缩行为	(141)
(三) 倔强	(142)
(四) 神经性厌食症	(143)
(五) 异食癖	(144)

(六) 吸吮手指	(146)
(七) 咬指甲	(147)
(八) 习惯性擦腿动作	(149)
(九) 入眠困难	(151)
(十) 夜间磨牙症	(153)
(十一) 拔毛癖	(154)
(十二) 撞头	(155)
(十三) 屏气发作	(156)
六、儿童情绪障碍	(158)
(一) 焦虑症	(158)
(二) 分离焦虑症	(160)
(三) 恐怖症	(164)
(四) 强迫症	(167)
(五) 抑郁症	(170)
七、儿童心理行为发育异常	(172)
(一) 感觉统合失调	(172)
(二) 注意缺陷多动障碍	(183)
(三) 抽动—秽语综合征	(188)
(四) 虐待与忽视	(191)
(五) 精神发育迟滞	(198)

目 录

(六) 儿童孤独症	(202)
八、言语及语言发育障碍	(208)
九、功能性遗尿症	(214)
十、学习困难	(218)

第 5 章 儿童五官保健

一、保健目的	(224)
二、基本概念	(224)
三、主要诊疗技术与设备	(225)
四、主要工作内容与方法	(226)
(一) 眼部疾病与保健	(226)
(二) 耳部疾病与保健	(236)
(三) 口腔疾病与保健	(242)
五、工作评估指标	(251)

第 6 章 儿童早期综合发展

一、保健目的	(252)
二、基本概念	(252)
(一) 生长发育评价	(252)
(二) 生产速率评价	(252)

(三) 营养评价	(253)
(四) 神经心理发育评估	(253)
(五) 新生儿疾病筛查	(253)
三、主要保健技术与设备	(253)
(一) 软件	(253)
(二) 仪器	(254)
四、主要工作内容与方法	(254)
(一) 预防接种	(254)
(二) 体格锻炼	(257)
(三) 正常儿童早期发展参考方案	(265)
(四) 高危儿及高危儿干预	(314)
(五) 婴幼儿早期教育	(320)
五、工作评估指标	(334)

第7章 儿童保健健康教育

一、健康教育目的	(347)
二、基本概念	(347)
三、主要保健技术与设备	(348)
(一) 主要技术	(348)
(二) 设备	(348)

(三) 儿童保健健康教育常用方法	(349)
四、主要工作内容与方法	(349)
(一) 儿童生长发育的健康教育主要内容	(349)
(二) 儿童营养的健康教育主要内容	(350)
(三) 常见儿童营养问题的健康教育	(354)
(四) 喂养行为问题的健康教育	(358)
(五) 母乳喂养相关知识的健康教育	(360)
(六) 合理膳食的健康教育	(365)
(七) 常见儿童心理问题的健康教育	(367)
(八) 儿童五官保健健康教育的主要内容	(370)
(九) 预防接种的健康教育	(372)
(十) 儿童意外伤害的健康教育	(375)
五、工作评估指标	(376)

第8章 儿童保健信息管理与调查研究

一、基本概念	(377)
(一) 总体	(377)
(二) 样本	(377)
(三) 统计量	(377)
(四) 参数	(377)