

此癬非彼癬，會遺傳而不會傳染

乾癬與 乾癬性關節炎

台大醫院皮膚科 蔡呈芳醫師◎編著

■ 乾癬患者

常覺癢、刺、熱、痛，碰水不舒服。

■ 乾癬性關節炎

則會關節僵硬、痛，且容易疲倦。

兩者都不會傳染。

國家圖書館出版品預行編目資料

乾癬與乾癬性關節炎／蔡呈芳編著．—初版，—臺

北市：元氣齋，2011.05〔民100〕

面：公分，—（家醫系列：31）

ISBN 978-986-6664-52-6（平裝）

1.乾癬 2.關節炎

415.731

100006546

家醫系列31

乾癬與乾癬性關節炎

編 著／蔡呈芳醫師

發行人／林鈴瑋

出 版／元氣齋出版社有限公司

登記證／行政院新聞局局版臺業字第6439號

地 址／台北市士林區德行東路256號4樓

電話：(02)28338131・28314378

傳真：(02)28351147

函 購／郵政劃撥18359584

戶名：元氣齋出版社有限公司

E-mail／yuenchi.lin@msa.hinet.net

網 址／<http://yuenchijai.com.tw>元氣齋網站

定 價／新台幣300元

發 行／2011年5月初版

＊ 本書如有缺頁、漏印、裝錯，請擲回更換 ＊
版權所有・翻印必究



乾癬與 乾癬性關節炎

蔡呈芳醫師◎著



元氣齋出版社

再版序：

乾癬好好治療就充滿希望

蔡呈芳醫師

出版《認識乾癬與乾癬性關節炎》至今已經五年，雖然其中介紹了許多治療方式與藥物，對大多數患者而言，基本上應該足夠所需；而且這兩類病人並不算多，本來打算賣完就好，不擬再版；患者若有需要，可從門診中索取衛教單張，或上個人網站搜尋。

不料讀者的反應比預期的好，加上考量到醫藥的研究與發展突飛猛進，在這五年當中，醫界發現了Th17細胞，我國健保局也同意開放皮膚科醫師使用生物製劑，以治療乾癬及乾癬性關節炎，讓乾癬的治療與國際接軌；其他國內外的醫療資訊更不斷推陳出新，而多數患者在取得保健新知方面的管道比較不足，為了服務需要者，讓這兩類病人得到更好的治療，使健康更有保障，因此決定再版，而且以新書的形

式發行。

新書的架構仍以原來的QA（問答）方式為主，深入淺出地解說乾癬及乾癬性關節炎的種種知識、藥物與治療方法，但添加了很多醫藥的最新發展與治療新法等，編排上也做了一些調整，譬如將藥品仿單集中放在正文之後，以便於查詢。如果還有更新的資訊，來不及放進書中，那就以門診中的單張，以及在作者的個人網站上補充。

在寫作的過程中，主要考量點是資訊的科學性及完整性，因此內容對患者不免過於深奧、不太容易完全理解。關於這一點，我要向患者及其家屬，或有家族史的人說聲抱歉，因為我將治療乾癬及乾癬性關節炎的最新知識都放在書中，其目的不只在教育患者，也希望專業醫師或醫藥同道也能從中有所收穫。病人及其家屬只要瞭解可能原因、治療原則及保健方式即可，其餘部分不妨交給醫生，而且充分信賴，病情應該都能獲得良好控制。

防治乾癬及乾癬性關節炎的方法（注意事項）很多，一書在手即可隨時查閱，對於不擅利用電腦的人尤有必要，這也是我們決定改版、重新發行的原因之一。至於最新的醫藥訊息，個人盡量要求自己：不論身在何處，只要還在醫界服

務，就會盡力維持個人網站 www.DrSkin.com.tw 的內容更新，以服務需要的人。

我必須再次強調的是，乾癬及乾癬性關節炎一般雖不會直接危及生命，但發作時很難過；只要好好治療就可以減少痛苦、獲得控制，所以不要諱疾忌醫，好好治療就可以維持良好的生活品質，何樂不為！

自序

關心有苦難言的乾癬患者

蔡呈芳 醫師

自從負責乾癬特別門診，基於乾癬衛教的重要性，陸續編寫了乾癬治療患者手冊，及乾癬問答集。由於乾癬研究的進展迅速，手冊更新的速度趕不上相關研究，因此成立了衛教網站 www.e-skin.com.tw，之後擴大內容包括一般及美容皮膚問題，並改名為 www.DrSkin.com.tw。多數患者的問題其實都能在網站中找到答案，唯一缺乏系統性整理的就屬乾癬性關節炎。乾癬性關節炎在乾癬門診中其實是相當常見的，只是多數患者由於臨床疼痛感較輕微，所以並未被重視，但也因此導致部份患者就診時已經產生嚴重關節變形。傳統的治療只在消炎止痛，但目前由於乾癬性關節炎的觀念及藥物都已經有突破性的進展，許多關節破壞其實都是可以早期偵測及預防的。除了用藥，復健及心理調適也很重要，因為痛的感受受到心理因素的調控十分明顯。乾癬性關節炎

患者在接受治療時應該要保持耐性，不要輕易放棄，也不應輕信偏方，並且學習放鬆心情。由於乾癬患者國內原本就不多，特別是乾癬性關節炎的患者族群更少，市面上並無較完整介紹的書籍，因此除收錄原先兩本手冊內容，並大幅改寫，加上詳細的乾癬性關節炎介紹，希望這本專書能夠對想要進一步了解乾癬及乾癬性關節炎的醫師及患者有所幫助。

由於發行之量不多，短期內可能不會迅速更新再版，但新的相關資訊會在 www.DrSkin.com.tw 個人網頁上即時更新。

乾癬與乾癬性關節炎【目錄】

【再版序】乾癬好好治療就充滿希望 蔡呈芳醫師003

【自序】關心有苦難言的乾癬患者 006

【第一章・認識乾癬】 016

- 1 何謂乾癬？是不是就是牛皮癬？ 016
- 2 乾癬與一般的「癬」有什麼不同？
與俗稱的「紅孩兒」又有何不同？ 017
- 3 乾癬的皮膚結構和正常人有什麼不一樣？ 018
- 4 乾癬的成因是什麼？是不是一種自體免疫疾病？ 019
- 5 什麼是第一型、第二型T及第17型T細胞免疫？ 021
- 6 乾癬與異位性皮膚炎有關嗎？ 022
- 7 我的乾癬似乎與照片上的不一樣，
請問乾癬是不是有好幾種不同類型？ 023
- 8 什麼是尋常性乾癬？ 024
- 9 什麼是紅皮症型乾癬？ 024
- 10 何謂膿疱型乾癬？有何症狀？ 025
- 11 什麼是點滴型乾癬？ 027
- 12 什麼是掌蹠膿疱症？ 028
- 13 受到乾癬影響的指甲與灰指甲有何不同？ 030
- 14 乾癬會不會引起掉髮？ 030
- 15 醫生說我是「類乾癬」，類乾癬是不是乾癬？ 031
- 16 乾癬是不是一種癌？
乾癬患者是不是比較容易罹癌？ 032

17	乾癬患者懷孕、哺乳時要注意那些事項？	033
18	懷孕和月經期間會加重乾癬病情嗎？	036
19	乾癬會不會痊癒？	037
20	乾癬的罹患率有多高？為何黑人的罹患率偏低？	037
21	乾癬會不會誘發其他皮膚疾病？或併發內臟疾病？	038
22	乾癬對生活品質有什麼影響？	040
23	什麼是SF-36及DLQI？	040
24	乾癬會不會遺傳？	042
25	乾癬基因研究的價值何在？	043
26	乾癬是遺傳性的，為什麼家人中只有我被遺傳到？	044
27	乾癬患者常有的困擾是什麼？	044
28	乾癬基因的研究目前進展如何？	045
29	乾癬有哪些誘發因素？	047
30	壓力如何誘發乾癬？	049
31	乾癬是否會致死？	049
32	生殖器乾癬有何特點？	050
33	最近有朋友被診斷為「乾癬性關節炎」，這是一種比較少見的疾病嗎？	050
34	乾癬患者是否可以免除兵役？	051
35	小兒乾癬與成人有何不同？	052
36	乾癬的西方醫學飲食觀如何？	053
37	健康食品對乾癬是否有益？	058
38	中醫如何看待乾癬？	064
39	感染與乾癬的關係如何？	067

乾癬與乾癬性關節炎

40 乾癬有哪些免疫異常？	067
41 抽菸與乾癬的關係如何？	068
42 飲酒與乾癬的關係如何？	069
43 什麼是超級抗原，與乾癬有何關係？	070
44 何謂第一型及第二型乾癬？	071
45 何謂乾癬的「同形」現象？	072
46 為何消炎藥會導致乾癬惡化？	073
47 神經病變與乾癬成因有什麼關係？	074
48 人類乳突病毒與乾癬有何關係？	075
49 乾癬患者能否結婚生子？	076
50 情緒是否會影響乾癬？	076

【第二章・乾癬怎麼治療？】 078

1 乾癬如何治療？	078
2 乾癬有哪些常見的治療方式？	079
3 乾癬患者洗澡時應該注意哪些情況？	080
4 住院治療乾癬會不會較快好？	082
5 以類固醇治療，要注意些什麼？	083
6 如何判斷外用類固醇強度？(參附錄：類固醇強度表)	090
7 以維他命D治療乾癬效果如何？ (參附錄：Daivonex、Silkis、Daivobet 與 Xamiol仿單)	090
8 外用維他命A酸有什麼使用宜忌？ (參附錄：Zorac仿單)	097
9 外用免疫抑制劑有那些？如何使用？	098

10	什麼是焦油？如何使用？	099
11	何謂 Anthralin 短期接觸療法？	100
12	何謂照光療法？	102
13	照光療法利弊為何？	103
14	照光療法為什麼有效？	106
15	什麼是光化學療法？	107
16	照光治療有哪些注意事項及禁忌症？	110
17	照光前能不能擦藥膏或乳液？	110
18	乾癬照光療法是不是與日曬相同？	112
19	窄波段UVB治療有何優劣點？	
	哪些醫院有311UVB照光機？	112
20	維他命A酸的效果如何？	114
21	抗癌藥也可用於治療，但是否安全？	
	（參附錄：Methotrexate 國內仿單）	119
22	免疫抑制劑（環孢素A，Neoral新體睦）用於治療	
	乾癬的效果如何？（參附錄：Cyclosporin 仿單）	124
23	什麼是 Fumaric acid esters？	128
24	如何治療頭部乾癬？（參附錄：Vimax、Clobex 仿單）	129
25	指甲也被侵犯時要如何處理？	130
26	乾癬並不是癬，為什麼曾聽說有人用「癬藥」	
	治好過乾癬？	131
27	治療乾癬「不能打針」嗎？	132
28	何謂乾癬的日間看護療法？	133
29	乾癬能用雷射治療嗎？	135
30	乾癬能否用冷凍、電燒等方法	
	直接去除、破壞病灶？	138

乾癬與乾癬性關節炎

31	光動療法在治療乾癬方面的效果如何？	139
32	中草藥青黛對治療乾癬的效果如何？	139
33	中醫對乾癬患者有何食療建議？	141
34	常見的PASI是什麼意思？	144
35	乾癬合併關節炎時，治療上有無特別考量？	145
36	在治療生殖器乾癬方面，有什麼特別需要注意的地方？	145
37	報告中曾經提到哪些藥物會誘發乾癬或使乾癬惡化？	146
38	乾癬有哪些藥浴治療法？	148
39	如何選擇乾癬口服藥物？	153
40	什麼是生物製劑？	158
41	用於治療乾癬的生物製劑有哪些？	160
42	Enbrel(恩博) 如何使用，療效及安全如何？ (參附錄：恩博凍晶注射劑仿單)	161
43	Stelara(喜達諾) 如何使用，療效及安全如何？ (參附錄：Stelara 仿單)	163
44	Amevive如何使用，療效及安全如何？	164
45	Remicade如何使用，療效及安全如何？	166
46	Humira(復邁) 如何使用，療效及安全如何？ (參附錄：Humira、Golimumab 仿單)	167
47	各種生物製劑間優缺點比較如何？	168
48	以乾癬生物製劑治療的一般共識為何？	169
49	什麼是人體試驗？	170
50	還有那些新療法？	171

【第三章・認識乾癬性關節炎】

176

1	什麼是乾癬性關節炎？	176
2	歷史上何時發現乾癬性關節炎？	176
3	乾癬性關節炎患者差不多有多少人？	177
4	乾癬性關節炎的成因為何？	179
5	乾癬性關節炎有那些遺傳因素？	179
6	有無遺傳因素可預測乾癬性關節炎的嚴重度？	180
7	沒有罹患乾癬，會不會出現乾癬性關節炎？	180
8	乾癬性關節炎患者會有哪些症狀？	180
9	乾癬性關節炎患者皮膚的表現方式有哪些？	182
10	乾癬性關節炎除了侵犯皮膚及關節外，患者還有哪些症狀？	183
11	乾癬性關節炎有哪些表現方式？	183
12	乾癬性關節炎會時常出現顳顎關節痛嗎？	185
13	什麼是接骨點病灶？	185
14	如何診斷乾癬性的關節炎？	186
15	乾癬性關節炎需與那些症狀作鑑別診斷？	188
16	什麼是類風濕關節炎？	190
17	如何診斷僵直性關節炎？	192
18	如何診斷骨關節炎？	194
19	什麼是Reiter氏症候群？	197
20	什麼是反覆性風濕症？	197
21	什麼是纖維性肌炎？	199
22	什麼是HLA？	201

乾癬與乾癬性關節炎

23	乾癬性關節炎的 X-光檢查有何特點？	202
24	乾癬性關節炎在組織病理學下有何異常？	204
25	乾癬性關節炎在血清及免疫學上有何異常？	204
26	乾癬性關節炎有哪些常見的治療方式？	
	(參附錄：Leflunomide 仿單)	204
27	乾癬性關節炎用藥的療效及安全性如何？	206
28	什麼是非類固醇類消炎藥 (NSAID)？	208
29	有哪些常見的 NSAID？	211
30	什麼是腫瘤壞死因子？	211
31	常用於乾癬性關節炎的生物製劑有那些？	
	療效如何？	213
32	各種生物製劑對乾癬性關節炎療效有何不同？	215
33	常用於治療乾癬性關節炎的生物製劑	
	有那些副作用？	216
34	如何評估治療乾癬性關節炎藥物的療效？	217
35	什麼是HAQ？	217
36	什麼是Sharp scoring？	217
37	什麼是ACR？	218
38	什麼是PsARC？	218
39	什麼是DAS28？	218
40	如何選擇不同的乾癬性關節炎治療方式？	219
41	在那些情形下，乾癬性關節炎可能會迅速惡化，	
	需要進行積極治療？	222
42	乾癬性關節炎患者懷孕時可以服藥嗎？	222
43	乾癬性關節炎的病程及預後如何？	223

44	乾癬及乾癬性關節炎的關係如何？常密切嗎？	224
45	感染與乾癬性關節炎的關係如何？	225
46	愛滋病乾癬性關節炎與傳統乾癬性關節炎有何不同？	226
47	乾癬性關節炎在小孩子的表現有哪些特殊的地方？	226
48	還有哪些藥品可能對乾癬性關節炎有用？	226
49	乾癬性關節炎患者需不需要服兵役？	228
50	皮膚科醫師在治療乾癬性關節炎上扮演何種角色？	228

附 錄：	外用類固醇強度分類與各類乾癬治療藥品仿單：	
	Daivonex、Silkis、Daivobet、Xamiol、Zorac、	
	Methotrexate、Ciclosporin、Vimax、Clobex、	
	Enbrel、Stelara、Humira、Simponi、Arheuma、	
	乾癬病灶與治療藥物圖	230