

World Medicinal Botanicals

世界植物药

主编·袁昌齐 肖正春

主审·潘少明



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

南京大学连云港高新技术研究院研究专著项目

World Medicinal Botanicals

世界植物药

主编·袁昌齐 肖正春

主审·潘少明

编委·单 宇 印 敏 贾晓东

东南大学出版社
· 南京 ·



内 容 提 要

本书是一部全面系统地介绍世界植物药的实用性著作,也是一部将植物药知识和历史典故与风俗趣闻相结合的科普读物。书中专题论述了世界传统医学体系与植物药的应用;按亚洲、欧洲、非洲、美洲及大洋洲顺序,介绍了各洲植物药的应用现状、特点和具有代表性的植物药种类;专题介绍了美国的草药食品补充剂;重点记述了世界重要植物药 565 种,每种均附有彩照。书中还以表格形式列出世界常用药 435 种,每种均记述了其植物名、英文名、拉丁名、科名、原产地、使用地、有效成分及功效。

本书内容丰富、生动、实用,既可供医药、食品保健、园林、轻化工等有关方面的科研、教学、生产人员参考,亦可供广大读者,尤其是医药爱好者参阅。

图书在版编目(CIP)数据

世界植物药/袁昌齐,肖正春主编. —南京:东南大学出版社, 2012. 12
ISBN 978-7-5641-3987-2

I. ①世… II. ①袁…②肖… III. ①植物药—介绍—世界 IV. ①R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 302129 号

东南大学出版社出版发行
(南京市四牌楼 2 号 邮编 210096)
出版人:江建中

网 址: <http://www.seupress.com>
电子邮箱: press@seupress.com

全国各地新华书店经销 兴化市印刷有限公司印刷

开本:700 mm×1000 mm 1/16 印张:30 彩插:4.5 印张 字数:705 千

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5641-3987-2

印数:1—3 000 册 定价:98.00 元

本社图书若有印装质量问题,请直接与营销部联系。电话(传真):025-83791830

序

传统医学是世界各族人民长期和自然及疾病作斗争的产物，有着很丰富的内容。

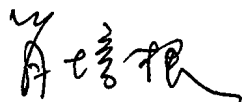
中国人民在中医药要继承、发展和创新的思想指导下正沿着现代化的道路奋勇前进。与此同时，随着改革开放，我国与世界各国在经济、文化、贸易等各方面的交流日益频繁。

“中国需要了解世界”，世界各国在应用植物药方面和我国有哪些异同？有哪些特点？有哪些经验可以借鉴？

“他山之石，可以攻玉”，历史经验告诉我们：我们要发展得更好，必须要善于吸取各种有益的经验。

《世界植物药》一书的面世，介绍了世界传统医学体系与植物药的应用，介绍了各大洲植物药的现状、特点和重要种类，介绍了美国草药改良补充剂和世界主要植物药的情况，内容丰富，图文并茂。相信将对我国的医药研究、生产、教学、经营、检验、外贸等有关人员有所裨益。

欣慰之余，乐为之序。



姚映根

中国工程院院士
中国医学科学院药用植物研究所名誉所长

2012年10月于北京

序

随着 21 世纪的到来,人类的疾病谱由以传染性疾病为主转变为人们的身心疾病和现代工作、生活压力引起的疾病。人们越来越关注亚健康状态及其危害,渴望提高生命质量和生存质量,要求健康长寿。单纯的治疗疾病已转变为预防、保健、治疗与康复结合的模式。因此,回归自然,应用和研究传统医学和植物药已成为当今人们关注的热点。

世界传统医学体系有着悠久的历史,其实践经验和理论基础极其丰富。目前,传统医学在广大发展中国家和地区中仍然在广泛应用,即使在欧美工业发达国家,植物药在保障健康生活方面也发挥着重要的作用。我们在关注中医药体系和本国植物药资源的同时,还应放眼世界,“他山之石,可以攻玉”,学习和借鉴世界医学体系和植物药的实践、科研成果和应用,对于我国的植物药研究和经济开发也有着重要意义。

为了更全面、深入、广泛地掌握世界植物药的信息和知识,迫切需要出版系统介绍世界植物药的书籍。但目前,国内的此类书籍极缺,《世界植物药》一书提供了许多世界植物药的信息和资料,适应当前的急切需求,对于我国植物药的应用、生产和开发研究必将起到良好的推动作用。

《世界植物药》一书内容新颖丰富,资料准确可靠,收集了世界植物药 1 000 多种,涵盖了世界重要的代表植物药,图文并茂,有彩图 565 幅。本书既是一部系统介绍世界植物药的实用性著作,也是一部将植物知识和历史典故与风俗趣闻相结合的科普读物。

我很高兴见到《世界植物药》一书的出版,并热情向读者推荐。



南京野生植物综合利用研究院院长

2012 年 12 月

前 言

在回归自然、追求绿色生活的热潮中,植物药的研究、应用与开发日益受到人们的关注。在人类悠久的历史长河中,世界不同地区和民族都积累了丰富的植物药用的实践经验。近年来,世界上很多国家特别是发达国家对继承本地区植物药应用经验极为重视,加强了应用现代科学技术对植物药的深入研究,取得了很大的进展。了解世界传统医学体系及植物药的应用,对掌握国际植物药市场需求、拓宽我国植物药的开发应用和出口都有积极作用。

中国加入 WTO 后,与世界各国的贸易和交流日益频繁,我们需要对世界植物药领域有更深入的了解。目前,国内关于世界植物药方面的书籍和资料还不多。2004 年笔者曾出版《欧美植物药》一书,受到了读者欢迎。本书在此基础上极大地增加和丰富了世界各地的植物药种类。

本书是一部全面系统地介绍世界植物药的实用性著作,也是一部将植物药知识和历史典故、风情习俗相结合的科普读物,具备了科学性与实用性相结合,知识性与趣味性相结合的特点。书中专题论述了世界传统医学体系与植物药的应用;按亚洲、欧洲、非洲、美洲及大洋洲顺序,分别介绍了各洲植物药的应用现状、特点和代表性的植物药种类;专题介绍了美国的草药食品补充剂;重点论述了世界重要植物药 565 种(书中仅涉及极少数世界广泛应用的中药种类),每种均记载有植物名、拉丁学名、科名、英文名、别名、植物形态、生态分布、历史趣闻、采收、化学成分、药理作用、临床应用等内容,每种均附有彩照。书中还以表格形式列出世界常用植物药 435 种,每种均记述了植物名、英文名、拉丁学名、科名、原产地、使用地、有效成分及功效。本书内容丰富、生动、实用,对借鉴和吸收国外植物药研发经验,探寻新的植物药开发利用思路有一定的参考作用,既可供医药、食品保健、园林、轻化工等有关方面的科研、教学、生产人员作参考,亦可供广大读者,尤其是医药爱好者参阅。

南京大学连云港高新技术研究院在精心打造科技成果转化平台的同时,努力培育高新技术产业。为积极推动我国天然药物资源的开发利用,将《世界植物药》专著列为研究院的研究专著项目,给予了支持和赞助。

本书在成书过程中得到江苏省中科院植物研究所以及钦佩、李萍、李惠军等教授的支持,在此表示衷心感谢。特别感谢肖培根院士和张卫明院长为本书作序。

书中的不足和错漏之处,敬请批评、指正。

目 录

第一章 世界传统医学体系与植物药的应用	1
第二章 世界植物药的概况与分布	10
第一节 亚洲植物药的概况与分布	10
1. 东亚及东南亚植物药的概况与分布	10
2. 南亚植物药的概况与分布	14
第二节 欧洲植物药的概况与分布	17
第三节 非洲植物药的概况与分布	20
第四节 美洲植物药的概况与分布	22
1. 北美洲植物药的概况与分布	22
2. 拉丁美洲植物药的概况与分布	25
第五节 大洋洲植物药的概况与分布	27
第三章 美国草药饮食补充剂	30
第四章 世界重要植物药	35
1 香脂冷杉 <i>Abies balsamea</i>	35
2 相思子 <i>Abrus precatorius</i>	35
3 磨盘草 <i>Abutilon indicum</i>	36
4 阿拉伯金合欢 <i>Acacia arabica</i>	36
5 金合欢 <i>Acacia constricta</i>	37
6 柔毛老鼠簕 <i>Acanthus mollis</i>	38
7 薺草 <i>Achillea millefolium</i>	39
8 牛膝 <i>Achyranthes bidentata</i>	40
9 欧乌头 <i>Aconitum napellus</i>	40

10	菖蒲 <i>Acorus calamus</i>	41
11	鸭嘴花 <i>Adhatoda vasica</i>	42
12	铁线蕨 <i>Adiantum capillus-veneris</i>	42
13	春福寿草 <i>Adonis vernalis</i>	43
14	印度橘 <i>Aegle marmelos</i>	43
15	欧洲七叶树 <i>Aesculus hippocastanum</i>	44
16	藿香 <i>Agastache rugosa</i>	45
17	短叶布枯 <i>Agathosma betulina</i>	46
18	龙舌兰 <i>Agave americana</i>	47
19	欧洲龙牙草 <i>Agrimonia eupatoria</i>	47
20	偃麦草 <i>Agropyron repens</i>	48
21	臭椿 <i>Ailanthus altissima</i>	48
22	匍匐筋骨草 <i>Ajuga reptans</i>	49
23	阔荚合欢 <i>Albizzia lebbek</i>	49
24	羽衣草 <i>Alchemilla vulgaris</i>	50
25	北美粉条儿菜 <i>Aletris farinosa</i>	51
26	洋葱 <i>Allium cepa</i>	51
27	大蒜 <i>Allium sativum</i>	52
28	熊葱 <i>Allium ursinum</i>	53
29	欧洲桤木 <i>Alnus glutinosa</i>	54
30	芦荟 <i>Aloe vera</i>	54
31	高良姜 <i>Alpinia officinarum</i>	55
32	澳洲鸡骨常山 <i>Alstonia constricta</i>	56
33	药蜀葵 <i>Althaea officinalis</i>	57
34	千穗谷 <i>Amaranthus hypochondriacus</i>	58
35	阿米芹 <i>Ammi visnaga</i>	58
36	白豆蔻 <i>Amomum kravarnh</i>	59
37	腰果 <i>Anacardium occidentale</i>	60
38	南欧派利吞草 <i>Anacyclus pyrethrum</i>	60
39	琉璃繁缕 <i>Anagallis arvensis</i>	61

40	印防己 <i>Anamirta cocculus</i>	62
41	凤梨 <i>Ananas comosus</i>	62
42	穿心莲 <i>Andrographis paniculata</i>	63
43	白头翁状银莲花 <i>Anemone pulsatilla</i>	64
44	蒔萝 <i>Anethum graveolens</i>	64
45	圆当归 <i>Angelica archangelica</i>	65
46	当归 <i>Angelica sinensis</i>	66
47	番荔枝 <i>Annona squamosa</i>	67
48	臭春黄菊 <i>Anthemis cotula</i>	67
49	蜡叶峨参 <i>Anthriscus cerefolium</i>	68
50	田野芫荽菜 <i>Aphanes arvensis</i>	68
51	旱芹 <i>Apium graveolens</i>	69
52	美楸木 <i>Aralia racemosa</i>	69
53	莓实树 <i>Arbutus unedo</i>	70
54	牛蒡 <i>Arctium lappa</i>	70
55	熊果 <i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	71
56	槟榔 <i>Areca catechu</i>	72
57	红蚤缀 <i>Arenaria rubra</i>	73
58	蜀罂粟 <i>Argemone mexicana</i>	74
59	欧洲马兜铃 <i>Aristolochia clematitis</i>	74
60	辣根 <i>Armoracia rusticana</i>	75
61	山金车 <i>Arnica montana</i>	75
62	欧亚艾蒿 <i>Artemisia abrotanum</i>	76
63	中亚苦蒿 <i>Artemisia absinthium</i>	76
64	青蒿 <i>Artemisia annua</i>	77
65	蛔蒿 <i>Artemisia cina</i>	78
66	龙蒿 <i>Artemisia dracunculus</i>	78
67	块茎马利筋 <i>Asclepias tuberosa</i>	79
68	石刁柏 <i>Asparagus officinalis</i>	79
69	香车叶草 <i>Asperula odorata</i>	80

70	白坚木 <i>Aspidosperma quebracho-blanco</i>	81
71	阿斯皮菊 <i>Aspilia mossambicensis</i>	81
72	黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i>	82
73	颠茄 <i>Atropa belladonna</i>	83
74	燕麦 <i>Avena sativa</i>	83
75	印度楝 <i>Azadirachta indica</i>	84
76	假马齿苋 <i>Bacopa monnieri</i>	85
77	黑夏至草 <i>Ballota nigra</i>	85
78	刺竹 <i>Bambusa arundinacea</i>	86
79	卡披木 <i>Banisteriopsis caapi</i>	86
80	臙靛 <i>Baptisia tinctoria</i>	87
81	冬瓜 <i>Benincasa hispida</i>	87
82	冬青叶小檗 <i>Berberis aquifolium</i>	88
83	欧洲小檗 <i>Berberis vulgaris</i>	88
84	巴西坚果 <i>Bertholletia excelsa</i>	89
85	甜菜 <i>Beta vulgaris</i>	90
86	垂枝桦 <i>Betula pendula</i>	91
87	狼把草 <i>Bidens tripartita</i>	91
88	梓叶紫葳 <i>Bignonia catalpa</i>	92
89	红木 <i>Bixa orellana</i>	92
90	琉璃苣 <i>Borago officinalis</i>	93
91	卡氏乳香树 <i>Boswellia carterii</i>	93
92	甘蓝 <i>Brassica oleracea</i>	94
93	异株泻根 <i>Bryonia dioica</i>	95
94	紫柳 <i>Butea monosperma</i>	95
95	鹰叶刺 <i>Caesalpinia bonducella</i>	96
96	欧洲风轮菜 <i>Calamintha ascendens</i>	96
97	金盏菊 <i>Calendula officinalis</i>	97
98	帚石楠 <i>Calluna vulgaris</i>	98
99	茶 <i>Camellia sinensis</i>	98

100	依兰 <i>Cananga odorata</i>	99
101	白桂皮 <i>Canella winterana</i>	99
102	大麻 <i>Cannabis sativa</i>	100
103	刺山柑 <i>Capparis spinosa</i>	101
104	荠菜 <i>Capsella bursa-pastoris</i>	101
105	小米椒 <i>Capsicum frutescens</i>	102
106	倒地铃 <i>Cardiospermum halicacabum</i>	103
107	番木瓜 <i>Carica papaya</i>	103
108	红花 <i>Carthamus tinctorius</i>	104
109	葛缕子 <i>Carum carvi</i>	105
110	狭叶番泻 <i>Cassia angustifolia</i>	105
111	腊肠树 <i>Cassia fistula</i>	106
112	决明 <i>Cassia obtusifolia</i>	107
113	欧洲栗 <i>Castanea sativa</i>	107
114	梓树 <i>Catalpa ovata</i>	108
115	巧茶 <i>Catha edulis</i>	109
116	长春花 <i>Catharanthus roseus</i>	109
117	欧洲类叶牡丹 <i>Caulophyllum thalictroides</i>	110
118	红根鼠李 <i>Ceanothus americanus</i>	110
119	黎巴嫩雪松 <i>Cedrus libani</i>	111
120	南欧朴 <i>Celtis australis</i>	112
121	矢车菊 <i>Centaurea cyanus</i>	112
122	积雪草 <i>Centella asiatica</i>	113
123	吐根 <i>Cephaelis ipecacuanha</i>	114
124	长角豆 <i>Ceratonia siliqua</i>	114
125	冰岛衣 <i>Cetraria islandica</i>	115
126	黄矮百合 <i>Chamaelirium luteum</i>	115
127	果香菊 <i>Chamaemelum nobile</i>	116
128	柳兰 <i>Chamaenerion angustifolia</i>	116
129	母菊 <i>Chamomilla recutita</i>	117

130	桂竹香 <i>Cheiranthus cheiri</i>	118
131	白屈菜 <i>Chelidonium majus</i>	118
132	窄叶蛇头草 <i>Chelone glabra</i>	119
133	土荆芥 <i>Chenopodium ambrosioides</i>	119
134	伞形喜冬草 <i>Chimaphila umbellata</i>	120
135	美国流苏树 <i>Chionanthus virginicus</i>	120
136	南美防己 <i>Chondrodendron tomentosum</i>	121
137	皱波角叉菜 <i>Chondrus crispus</i>	122
138	菊花 <i>Chrysanthemum morifolium</i>	122
139	菊苣 <i>Cichorium intybus</i>	123
140	总状升麻 <i>Cimicifuga racemosa</i>	123
141	金鸡纳 <i>Cinchona ledgeriana</i>	124
142	香樟 <i>Cinnamomum camphora</i>	125
143	锡兰肉桂 <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	126
144	药西瓜 <i>Citrullus colocynthis</i>	126
145	西瓜 <i>Citrullus vulgaris</i>	127
146	酸橙 <i>Citrus aurantium</i>	128
147	香柠檬 <i>Citrus bergamia</i>	128
148	柠檬 <i>Citrus limon</i>	129
149	葡萄叶铁线莲 <i>Clematis vitalba</i>	130
150	地中海菊 <i>Cnicus benedictus</i>	130
151	岩荠 <i>Cochlearia officinalis</i>	131
152	党参 <i>Codonopsis pilosula</i>	131
153	小粒咖啡 <i>Coffea arabica</i>	132
154	苏丹可乐果 <i>Cola acuminata</i>	133
155	秋水仙 <i>Colchicum autumnale</i>	134
156	毛喉鞘蕊花 <i>Coleus forskohlii</i>	134
157	二蕊紫苏 <i>Collinsonia canadensis</i>	135
158	没药 <i>Commiphora molmol</i>	135
159	毒参 <i>Conium maculatum</i>	136

160	铃兰 <i>Convallaria majalis</i>	137
161	古巴香脂树 <i>Copaifera langsdorfii</i>	137
162	三叶黄连 <i>Coptis trifolia</i>	138
163	芫荽 <i>Coriandrum sativum</i>	139
164	延胡索 <i>Corydalis yanhusuo</i>	139
165	锐刺山楂 <i>Crataegus oxyacantha</i>	140
166	三叶马槟榔 <i>Crataeva nurvula</i>	141
167	海茴香 <i>Crithmum maritimum</i>	142
168	番红花 <i>Crocus sativus</i>	142
169	血红白叶藤 <i>Cryptolepis sanguinolenta</i>	143
170	西葫芦 <i>Cucurbita pepo</i>	144
171	孜然芹 <i>Cuminum cyminum</i>	144
172	地中海柏木 <i>Cupressus sempervirens</i>	145
173	芒果姜 <i>Curcuma amada</i>	145
174	姜黄 <i>Curcuma longa</i>	146
175	莪术 <i>Curcuma zedoaria</i>	147
176	附生菟丝子 <i>Cuscuta epithymum</i>	147
177	瓜尔豆 <i>Cyamopsis tetragonoloba</i>	148
178	榲桲 <i>Cydonia oblonga</i>	149
179	香茅 <i>Cymbopogon citratus</i>	149
180	菜蓟 <i>Cynara scolymus</i>	150
181	油莎草 <i>Cyperus esculentus</i>	151
182	柔毛杓兰 <i>Cypripedium pubescens</i>	151
183	降香檀 <i>Dalbergia odorifera</i>	152
184	欧瑞香 <i>Daphne mezereum</i>	152
185	曼陀罗 <i>Datura stramonium</i>	153
186	野胡萝卜 <i>Daucus carota</i>	153
187	上升山蚂蝗 <i>Desmodium adscendens</i>	154
188	瞿麦 <i>Dianthus superbus</i>	155
189	白鲜 <i>Dictamnus albus</i>	155

190	黄花毛地黄 <i>Digitalis lutea</i>	156
191	毛地黄 <i>Digitalis purpurea</i>	156
192	绒毛薯蓣 <i>Dioscorea villosa</i>	157
193	拉毛果 <i>Dipsacus fullonum</i>	158
194	阿摩尼亚胶草 <i>Dorema ammoniacum</i>	158
195	墨西哥桑 <i>Dorstenia contrayerva</i>	159
196	圆叶茅膏菜 <i>Drosera rotundifolia</i>	159
197	欧洲鳞毛蕨 <i>Dryopteris filix-mas</i>	160
198	紫锥菊 <i>Echinacea purpurea</i>	161
199	蓝蓟 <i>Echium vulgare</i>	161
200	鳢肠 <i>Eclipta prostrata</i>	162
201	小豆蔻 <i>Elettaria cardamomum</i>	162
202	刺五加 <i>Eleutherococcus senticosus</i>	163
203	白花酸藤子 <i>Embelia ribes</i>	164
204	印度醋栗 <i>Emblica officinalis</i>	164
205	楫藤子 <i>Entada phaseoloides</i>	165
206	麻黄 <i>Ephedra sinica</i>	165
207	问荆 <i>Equisetum arvense</i>	166
208	加拿大飞蓬 <i>Erigeron canadensis</i>	167
209	北美圣草 <i>Eriodictyon californicum</i>	167
210	单瓣狗牙花 <i>Ervatamia coronaria</i>	168
211	海刺芹 <i>Eryngium maritimum</i>	168
212	德苦草 <i>Erythraea centaurium</i>	169
213	杂色刺桐 <i>Erythrina variegata</i>	169
214	美国猪牙花 <i>Erythronium americanum</i>	170
215	古柯 <i>Erythroxylum coca</i>	170
216	花菱草 <i>Eschscholzia californica</i>	171
217	柠檬桉 <i>Eucalyptus citriodora</i>	171
218	蓝桉 <i>Eucalyptus globulus</i>	172
219	尤曼桉 <i>Eucalyptus youmanii</i>	173

220	丁香 <i>Eugenia caryophyllata</i>	173
221	紫果卫矛 <i>Euonymus atropurpureus</i>	174
222	大麻叶泽兰 <i>Eupatorium cannabinum</i>	175
223	贯叶泽兰 <i>Eupatorium perfoliatum</i>	175
224	紫苞泽兰 <i>Eupatorium purpureum</i>	176
225	飞扬草 <i>Euphorbia hirta</i>	176
226	京大戟 <i>Euphorbia pekinensis</i>	177
227	小米草 <i>Euphrasia officinalis</i>	178
228	吴茱萸 <i>Evodia rutaecarpa</i>	178
229	荞麦 <i>Fagopyrum esculentum</i>	178
230	木苹果 <i>Feronia limonia</i>	179
231	阿魏 <i>Ferula assa-foetida</i>	179
232	蓬阿魏 <i>Ferula gummosa</i>	180
233	印度榕树 <i>Ficus benghalensis</i>	181
234	无花果 <i>Ficus carica</i>	181
235	菩提树 <i>Ficus religiosa</i>	182
236	旋果蚊子草 <i>Filipendula ulmaria</i>	183
237	小茴香 <i>Foeniculum vulgare</i>	183
238	野草莓 <i>Fragaria vesca</i>	184
239	欧洲白蜡树 <i>Fraxinus excelsior</i>	185
240	墨角藻 <i>Fucus vesiculosus</i>	185
241	药球果紫堇 <i>Fumaria officinalis</i>	186
242	山羊豆 <i>Galega officinalis</i>	186
243	安古斯图拉树 <i>Galipea officinalis</i>	187
244	拉拉藤 <i>Galium aparine</i>	187
245	蓬子菜 <i>Galium verum</i>	188
246	梔子 <i>Gardenia jasminoides</i>	188
247	伏卧白珠树 <i>Gaultheria procumbens</i>	189
248	石花菜 <i>Gelidium amansii</i>	189
249	常绿钩吻 <i>Gelsemium sempervirens</i>	190

250	欧龙胆 <i>Gentiana lutea</i>	190
251	网纹牻牛儿苗 <i>Geranium maculatum</i>	191
252	纤细老鹳草 <i>Geranium robertianum</i>	192
253	童氏老鹳草 <i>Geranium thunbergii</i>	192
254	欧亚路边青 <i>Geum urbanum</i>	193
255	银杏 <i>Ginkgo biloba</i>	193
256	欧活血丹 <i>Glechoma hederacea</i>	194
257	大豆 <i>Glycine max</i>	194
258	光果甘草 <i>Glycyrrhiza glabra</i>	195
259	湿生鼠曲草 <i>Gnaphalium uliginosum</i>	196
260	陆地棉 <i>Gossypium hirsutum</i>	196
261	园田胶草 <i>Grindelia camporum</i>	197
262	愈创木 <i>Guaiacum officinale</i>	197
263	南美祛痰楝 <i>Guarea rusbyi</i>	198
264	匙羹藤 <i>Gymnema sylvestre</i>	198
265	北美金缕梅 <i>Hamamelis virginiana</i>	199
266	南非钩麻 <i>Harpagophytum procumbens</i>	200
267	哈龙咖 <i>Harungana madagascariensis</i>	201
268	洋常春藤 <i>Hedera helix</i>	201
269	嚏根草 <i>Helleborus niger</i>	202
270	治疝草 <i>Herniaria glabra</i>	202
271	木槿花 <i>Hibiscus syriacus</i>	203
272	毛山柳菊 <i>Hieracium pilosella</i>	203
273	沙棘 <i>Hippophae rhamnoides</i>	204
274	南非沙漠仙人掌 <i>Hoodia piliifera</i>	204
275	二列大麦 <i>Hordeum distichon</i>	205
276	鱼腥草 <i>Houttuynia cordata</i>	206
277	忽布 <i>Humulus lupulus</i>	207
278	乔木绣球 <i>Hydrangea arborescens</i>	207
279	北美黄连 <i>Hydrastis canadensis</i>	208

280	刺水蓑衣 <i>Hygrophila spinosa</i>	209
281	莨菪 <i>Hyoscyamus niger</i>	209
282	贯叶连翘 <i>Hypericum perforatum</i>	210
283	萱小金梅草 <i>Hypoxis hemerocallidea</i>	211
284	神香草 <i>Hyssopus officinalis</i>	211
285	屈曲花 <i>Iberis amara</i>	212
286	枸骨叶冬青 <i>Ilex aquifolium</i>	212
287	巴拉圭茶 <i>Ilex paraguayensis</i>	213
288	八角茴香 <i>Illicium verum</i>	214
289	欧前胡 <i>Imperatoria ostruthium</i>	214
290	土木香 <i>Inula helinum</i>	215
291	药喇叭 <i>Ipomoea purga</i>	216
292	变色鸢尾 <i>Iris versicolor</i>	216
293	茉莉 <i>Jasminum officinale</i>	217
294	非洲防己 <i>Jatrorrhiza palmata</i>	217
295	灰胡桃 <i>Juglans cinerea</i>	218
296	欧洲刺柏 <i>Juniperus communis</i>	218
297	秘鲁拉坦尼 <i>Krameria triandra</i>	219
298	臭莴苣 <i>Lactuca virosa</i>	220
299	短柄野芝麻 <i>Lamium album</i>	220
300	欧洲落叶松 <i>Larix decidua</i>	221
301	极叉开拉瑞阿 <i>Larrea divaricata</i>	221
302	月桂 <i>Laurus nobilis</i>	222
303	薰衣草 <i>Lavandula officinalis</i>	223
304	散沫花 <i>Lawsonia inermis</i>	224
305	欧益母草 <i>Leonurus cardiaca</i>	224
306	北美独行菜 <i>Lepidium virginicum</i>	225
307	玛咖 <i>Lepidium meyenii</i>	226
308	美婆婆纳 <i>Leptandra virginica</i>	226
309	柠檬茶树 <i>Leptospermum petersonii</i>	227