

北京医学会
三甲医院网 编著

丛书主编
分册主编
金大鹏
胡大一

胡大一 教授

北京大学人民医院心脏中心主任、心血管病研究所所长
首都医科大学心血管病研究所所长
复旦大学公共卫生学院临床流行病学研究中心主任
北京医学会心血管病学分会主任委员

首都就医指南

心血管病科

分册

胡大一



测绘出版社



北京医学会
三甲医院网 编著

心血管病科 分册

首都就医指南

丛书主编 金大鹏
分册主编 胡大一

测绘出版社
· 北京 ·

内容提要

本书主要包含了心血管病科常见疾病与防治、推荐北京市部分心血管病科专科、专家和专家门诊四部分。其中对各种疾病的预防、治疗、保健做了详细说明。

图书在版编目(CIP)数据

首都就医指南 心血管病科分册 / 北京医学会, 三甲医院网编著. — 北京: 测绘出版社, 2012.8
ISBN 978-7-5030-2512-9

I. ①首… II. ①北… ②三… III. ①医院—北京市—指南②心脏血管疾病—诊疗—指南IV. ④R199.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第018212号

特别说明: 本书收录信息仅供参考, 读者就医请以医院当天公布信息为准。科普文章供读者了解相关知识, 患者应以医生当面临临床诊断为准。

丛书主编 金大鹏
丛书副主编 项晓培 张晓舒

丛书编委 崔宇星 吴小红 曹丽芳 梅子
郝晓丹 谢鹏 陈茂

分册主编 胡大一
主编助理 丁荣晶
副主编 方全 马长生 霍勇
分册编委 陈步星 陈韵岱 高丽华 高炜
华琦 李宏伟 刘梅林 晏沐阳
叶平 周玉杰

责任编辑 陈光宇
审校 张建华 张雨霁
审订 曹江雄
计算机制作 郭艳芳
装帧设计 崔亚雷

出版发行	测绘出版社		
社址	北京市西城区三里河路50号	邮政编码	100045
网址	www.chinasmp.com	经 销	新华书店
印刷	北京冶金大业印刷有限公司	成品规格	145mm×210mm
版次	2012年8月第1版	印 张	3.5
印次	2012年8月北京第1次印刷	定 价	17.00元
书 号	ISBN 978-7-5030-2512-9/R·1	审图号	京S(2012) 009号

分册主编简介



胡大一 教授

胡大一，男，1946年7月生于河南开封，祖籍河南内黄，主任医师、教授、博士生导师，欧亚科学院院士，卫生部健康教育首席专家，国家卫生部重点学科心血管内科负责人，国家突出贡献专家、享受政府专家津贴。现任北京大学人民医院心脏中心主任、心血管病研究所所长、首都医科大学心血管病研究所所长、复旦大学公共卫生学院临床流行病学研究中心主任。

并任中华医学会常务理事、中华医学会心血管病分会主任委员、中国医师协会心内科医师分会前任会长、北京医学会心血管病分会主任委员、北京市健康协会前任理事长、北京医师协会副会长及美国心脏病学学会和欧洲心脏病学学会专科会员、国际欧亚科学院院士。担任《欧洲心脏病杂志》国际编委会委员，《中华心血管病杂志》、《医学与哲学》、《中国医药导刊》、《中国心血管病研究》总编辑，《中华内科杂志》、《中华全科医师杂志》副主编；《欧洲心脏杂志》、美国《PACE》杂志、美国《Journal of Clinical Cardiology》、《Nature》、《Heart》杂志编委。

1970年毕业于北京医学院（现北京大学医学部）医疗系，1985-1987在美国纽约州立大学医学院和芝加哥伊利诺大学医学院研修。擅长心电生理，起搏器植入，冠心病介入治疗，以及高血压冠心病防治等。在我国率先成功开展射频消融根治快速心律失常技术，积极推动我国冠心病介入治疗和心脏外科发展，并向全国150多家医院以及印度、越南、日本等国推广普及此项技术，先后获得多项省部级科技进步奖和国家科技进步二等奖。“国人长QT综合征的临床特征、发病机制与治疗方法研究”获2005年中华医学科技奖三等奖。获得1998年北京市先进科普工作者奖，2000年首都精神文明建设奖，2001年“吴扬”奖，2005年获得“联合国国际科学与和平周贡献奖”等。2008年获“健康奥运 健康北京—全民健康活动”优秀工作者。作为两次获国家科技进步二等奖“医学科普图书”的主要完成人，目前正在全国范围内积极推动心血管疾病预防、临床流行病学研究及多学科交叉和医学人文研究。

胡大一教授主编主译正式出版专业书籍39本，美国出版3本，参与全国先天性心脏病儿童的公益事业和基层医生的培训，编著国家教委和人民卫生出版社主编的医学本科生、研究生统编教材，在国内外专业杂志上以第一作者发表论文427篇。自1989年以来，胡大一教授先后在3所医学院校共培养已毕业硕士研究生82名，博士研究生34名，博士后研究生19名。目前，毕业后的学生在北京及全国各地的心内外科及其相关学科等担任重要职务。

主持召开大型国际会议（600-10000人）19次，中小型会议30余次。为培养跨世纪人才，推动我国心脏起搏与电生理和介入心脏病学的发展以及心血管疾病的防治做出了突出贡献。他积极推动心血管医学，高举公益、预防、规范 and 创新的旗帜，促进心血管医学回归人文、临床和基本功。

让一代名医为您说病导医

——致来京求医患者

亲爱的朋友：

作为患者本人或其家人，一定渴望了解真正专业可靠的疾病防治知识，尤其在被确诊为较为严重的疾患后，您一定急着想寻找最具权威性的对症诊治医院和专家。

《首都就医指南》系列丛书，是继《北京就医指南地图》之后，由北京医学会与三甲医院网再次联手编制的权威导医工具。为确保向患者提供最具实效的帮助，我们针对部分多发疾病体系单独编成分册，尤为可贵的是，每个分册都由该领域颇具影响力的知名专家亲自编撰，由此这套丛书成为新中国成立以来，首都第一套名医说病导医系列丛书。

各分册内容均涵盖相关体系常见疾病的概述、预防、检查、保健等常识性内容，涉及首都擅长治疗相关疾病的医院和专家推荐信息。为确保信息的科学性、准确性，所有疾病常识，均由临床经验丰富的专家亲自撰写。对于患者来说，丛书可提供非常宝贵的康复保健要领；在就医指引信息方面，鉴于北京是我国重要医疗中心城市，每天都要接待大量来自全国各地的疑难杂症和重症患者，故对医疗机构和专家进行筛录，以权威性、客观性、真实性为原则，将首都最具影响力的真正优势医疗资源推荐给患者，以让患者，尤其是疑难杂症或重症患者，在求医过程中少走弯路。另一方面，让重症、急症患者在确诊后，快速地配置到最佳的医疗资源，缩短求医的路径，无疑能更好地保障优质医疗资源的效率与价值。

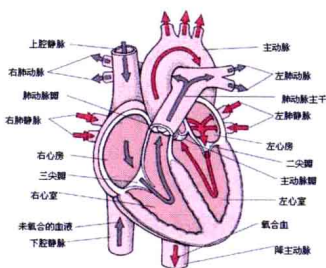
如果丛书能在一定程度上为患者解决就医困扰，我们将不胜喜悦。由于水平及经验的限制，不免存在遗漏或者错误之处，也请广大患者朋友谅解并提出宝贵意见！丛书首版发行后，我们将不断修订，促进其日益完善和丰富，以为患者朋友提供卓具实效的帮助和指引。

其实，和物质财富相比，健康是人生更重要的财富，它比物质财富的获取更需要长期的积累和学习。我们真诚希望大家能积极地、主动地去获取正确的疾病常识，建立起健康的生活习惯，并祝愿健康成为大家永久的朋友！

北京医学会就医指南编辑部

2012年7月

关于心血管病科学



人体心血管系统由心脏和血管组成，血管又包括动脉、静脉和毛细血管。心脏是机体的供血器官和推动血液循环的动力器官。心脏表面靠近心底处，横位的冠状沟几乎环绕心脏一周，仅在前面被主动脉及肺动脉的起始部所中断。沟以上为左、右心房，沟以下为左、右心室。在心室的前面及后（下）面各有一纵行的浅沟，由冠状沟伸向心尖稍右方，分别称前后室间沟，为左、右心室的表面分界。左心房、左心室和右心房、右心室的正常位置关系呈现轻度由右向左扭转现象，即右心偏于右前上方，左心偏于左后下方。心脏是一中空的肌性器官，内有四腔：后上部为左心房、右心房，二者之间有房间隔分隔；前下部为左心室、右心室，二者间隔以室间隔。正常情况下，因房、室间隔的分隔，左半心与右半心不直接交通，但每个心房可经房室口通向同侧心室。

心脏的作用是推动血液流动，向器官、组织提供充足的血流量，以供应氧和各种营养物质，并带走代谢的终产物（如二氧化碳、尿素和尿酸等），使细胞维持正常的代谢和功能。体内各种内分泌的激素和一些其它体液因素，也要通过血液循环将它们运送到靶细胞，实现机体的体液调节，维持机体内环境的相对恒定。此外，血液防卫机能的实现，以及体温相对恒定的调节，也都要依赖血液在血管内不断循环流动，而血液的循环是由于心脏“泵”的作用实现的。成年人的心脏重约300克，它的作用是巨大的，例如一个人在安静状态下，心脏每分钟约跳70次，每次泵血70毫升，则每分钟约泵5升血，如此推算一个人的心脏一生泵血所作的功，大约相当于将3万公斤重的物体向上举到喜马拉雅山顶峰所作的功。

动脉是将血液带出心脏的血管。静脉是将血液带回心脏的血管。毛细血管是连于动脉与静脉之间管径极细、管壁极薄的血管。血液由心室出发，经动脉、毛细血管、静脉返回心房的周而复始的过程，称血液循环。又分为体循环和肺循环。

心血管内科主治各种原因所致的心脏病及其诱发的心力衰竭、动脉硬化、高血压、高脂血症、各类心肌炎、心肌病、心肌梗死及各类心内膜炎、各类先天性心脏病、各类心律失常。

在新世纪开始不到两年的时间里，我国在心血管内科领域做了很多工作，特别是在高血压、心力衰竭、冠心病和心律失常的研究方面进展较快。

近年，心血管病治疗领域的快速进展，主要得益于以心导管为基础的介入治疗和循证医学大规模临床试验的开展。心血管病介入治疗是发展最为迅猛的学科技术之一。我国目前已能通过介入治疗治愈大部分以前只能外科手术治疗的心脏病变。

目录

1 北京市部分心血管病科专科推荐

- 2 北京大学人民医院心脏中心
- 4 阜外心血管病医院心内科
- 8 首都医科大学附属北京安贞医院心内科
- 16 北京协和医院心内科
- 18 北京大学第三医院心内科
- 20 中日友好医院心内科
- 22 中国人民解放军总医院心内科
- 24 首都医科大学附属北京朝阳医院心脏中心
- 26 北京大学第一医院心内科
- 28 卫生部北京医院心内科
- 30 首都医科大学附属北京同仁医院心血管中心
- 32 首都医科大学附属北京友谊医院心内科
- 34 首都医科大学宣武医院心脏中心
- 36 北京中医药大学东直门医院心脏中心
- 38 北京大学首钢医院心内科
- 40 煤炭总医院心脏中心
- 42 中国中医科学院西苑医院心内科
- 44 中国人民解放军海军总医院心脏中心
- 46 首都医科大学附属北京世纪坛医院心内科

48 北京市部分心血管病科专家推荐

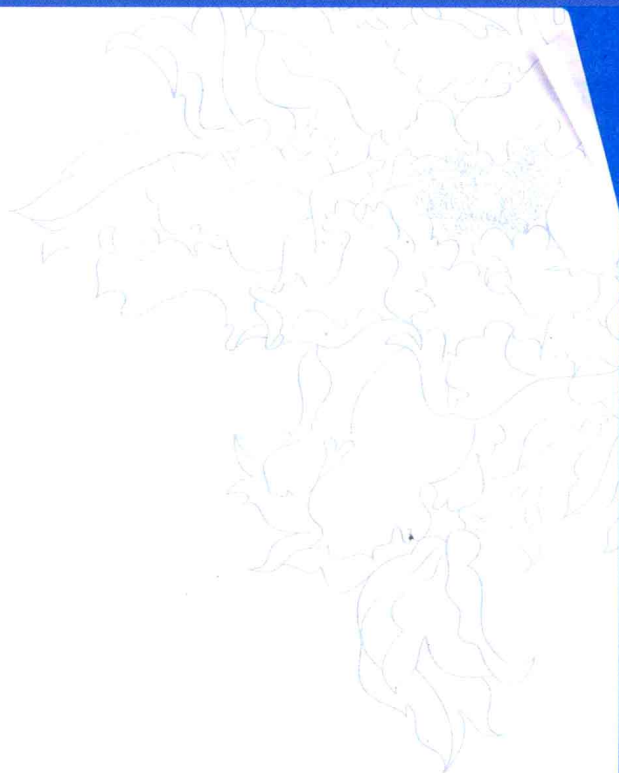
77 北京市部分心血管病科专家门诊指引表

90 心血管病科常见疾病与防治

- 91 先天性心脏病
- 92 病毒性心肌炎
- 93 感染性心内膜炎
- 94 血脂异常

96	慢性心力衰竭
98	心律失常
99	心肌病
100	高血压
101	冠心病
102	心肌梗死

104 医院位置分布图



北京市部分心血管病科专科推荐



北京大学人民医院心脏中心

专科介绍

北京大学人民医院心血管病研究所、心血管内科正式成立于80年代，创始人是我国著名心血管专家马万森教授。历任科主任王静毅、徐成斌和蒋宝琦教授，自2000年本科主任为我国著名心血管病专家胡大一教授。经过了20年的不懈努力，心内科已经跨入国内学科先进行列，成为国家级重点学科。在各位学科带头人的带领下，全体医务人员一直致力于心血管疾病的预防、诊断、治疗等方面的研究，包括高血压、血脂紊乱、冠状动脉相关疾病、心律失常以及介入手术诊断治疗心血管疾病并在相关疾病的诊治方面取得了显著成绩，其中包括冠心病的现代治疗，临床心脏电生理和心律失常研究，高血压及血脂紊乱防治，血栓栓塞性疾病防治和心血管疾病的应用基础研究方面处于国内先进水平，诊断和治疗技术的发展与国外同步。

本科目前承担多项国家自然科学基金、国家“九五”、“十五”、“十一五”攻关课题、国家星火计划、卫生部临床学科重点基金、卫生部科技专项基金、卫生部十年百项计划、985学科建设项目、211工程、北京市科委科技项目、北京市自然科学基金、北京市科技新星计划和首都医学发展基金的科研项目。2001年以来，获国家科技进步二等奖2项、教育部高等学校科学技术进步二等奖1项、北京市科技进步二等奖1项、北京市科技进步三等奖1项和中华医学科技三等奖2项。

为了更好地适应医疗服务的需求和学科发展的规律，2007年3月20日，心脏内外科和血管外科联合成立了北京大学人民医院心脏中心。



诊疗特色

北京大学人民医院拥有国内知名、技术精湛的专家团队及先进的诊疗仪器，在急性心肌梗死的急诊救治、冠心病药物和介入治疗、房颤及其他心律失常药物和射频消融治疗、先天性心脏病的介入和手术治疗、心力衰竭药物和心脏再同步化治疗、体内自动复律除颤器植入预防心源性猝死、遗传性心律失常、高血压、血栓栓塞性疾病、血脂紊乱、心血管疾病相关精神心理问题及相关疾病的诊治方面均处于国内领先水平。在治愈疾病的基础上，心脏中心同时注重心血管疾病治疗中的人文关怀，关注心血管疾病的预防和治疗后的心脏康复。



科室主要专家



胡大一 教授

胡大一	陈 红	徐成斌	王静毅	郭继鸿	孙宁玲	王伟民
郭丹杰	朱天刚	陈 彧	吴 彦	张海澄	许俊堂	张 萍
赵 红	杨松娜	陈源源	李学斌	陈琦玲	马继顺	刘文玲
刘 靖	刘 健	陈江天	陈生龙	凌云鹏		

地 址 北京市西城区西直门南大街11号

咨询电话 010-88325219

乘车路线 地铁2、4号线西直门站D口，21、44、80、84、387、392、490、562、691、693、694、特12路西直门南站

网 址 <http://www.phbjmu.edu.cn> <http://faculty.179e.com/faculty-bjphbjmuxnk>

联系方式



阜外心血管病医院冠心病中心

专科介绍

阜外医院冠心病研究室创立于1978年，我国著名心脏病学专家陶寿淇、陈在嘉和徐义枢教授分别担任前三任室主任，现任主任为杨跃进教授。冠心病研究室是集科研、临床和教学为一体的临床研究室，2003年更名为冠心病诊断治疗中心，目前有教授（主任医师）8名，其中1名工程院院士，副主任医师8名，本中心培养的主治医师7名，在院就读博士研究生18名，硕士生11名。

冠心病研究室近20多年来一直承担国家重要科研项目，从国家“七五”开始，“八五”、“九五”到“十五”攻关项目，目前还承担了国家973计划，国家自然科学基金以及卫生部等8项科研课题，先后荣获国家级以及院校级科研进步奖14项。冠心病研究室主管冠心病监护病房和2个冠心病普通病房总共90张床位的临床医疗工作，每年收治急性心肌梗死患者400-500例，不稳定性心绞痛患者1000多例，还主管全内科冠心病患者的介入治疗，自1987年开展冠心病介入治疗以来，累积完成



冠心病介入治疗12000余例（冠状动脉造影3万多例），去年全年完成2555例，今年前5个月已超过1500例，预计全年将超过3000例，在数量上遥遥领先于国内其它医院，目前已成为亚洲第一，并进入国际特大中心行列。从冠心病介入治疗的临床疗效看一些重要的临床疗效指标，例如住院期间死亡率和心脏事件的发生率，已明显低于国际报道，介入治疗方面达到国际先进水平。冠心病诊治中心多年来重视国际交流，已组织了十届国际介入治疗大会，吸引了众多国际著名的介入治疗专家来我院进行学术交流，参加学术会议，同时本中心先后获得向新加坡介入大会，欧洲PCR介入大会，日本CCT介入大会以及韩国介入大会转播手术的殊荣。阜外心血管病医院在介入治疗领域的知名度已享誉国内外。

诊疗特色

冠心病介入治疗。

科室主要专家



杨跃进 主任

陈在嘉 高润霖 陈纪林 杨跃进 李建军
乔树宾 袁晋青 姚 民 秦学文 吴永健
刘海波 尤士杰 陈 珏

联系方式

地 址 北京市西城区北礼士路167号
电 话 010-88398866
乘车路线 地铁2号线阜成门站A口，19、489路阜外医院站
网 址 <http://www.fuwaihospital.org>
<http://hospital.179e.com/hospital-bjfuwaihospital>



阜外心血管病医院肺血管病中心

专科介绍



国家心血管病中心、中国医学科学院北京协和医学院阜外心血管病医院自1972年始成立肺心病研究室，开展肺血管病临床诊治和基础研究，是我国最早的肺血管病临床诊治和研究基地，于2003年4月更名为肺血管病中心，该中心是直接隶属于院所领导下的临床诊疗和研究中心，设有肺血管病专科门诊和专科病房，现有特聘著名专家1名，教授（主任医师）3名，副教授（副主任医师）2名，主治医师2名，中心秘书1名，其中博士生导师2名，硕士生导师2名。

肺血管病中心不仅诊治各种心血管内科疾病，更以其收治各种肺血管疾病如肺栓塞、肺动脉高压、右心疾病等方面的独特之处而闻名于全国。肺血管病中心在全院相关专业学科如成人心血管外科中心、放射科、核医学科、超声科等兄弟科室的帮助和支持下，全院各种肺血管病的诊治技术综合实力在全国处于领先水平，在某些方面达到国际先进水平。

肺血管病中心曾牵头承担了多项科学研究基金项目，如国家“七五”、

“八五”、“九五”、

“十一五”重大科技攻关项目

和支撑项目、国家自然科学基金项目、卫生部科学基金

项目、北京市科技计划项目、首都医学发展基金项

目、中国医学科学院科学基金

项目、国际多中心合作研



究项目以及其他项目。取得了丰硕的研究成果,获国家科技进步奖2项、全国医药科学大会奖6项、卫生部科技进步奖4项、北京市科技进步奖1项、中华医学科技奖1项、中国医学科学院医疗科技奖8项。发表论文500余篇,编写专著8部。



诊疗特色

各种肺血管病包括肺动脉高压、肺栓塞、右心疾病及右心衰竭等疾病的诊断、治疗和预防。

科室主要专家



何建国 主任

何建国 柳志红 熊长明 倪新海 顾 晴

联系方式

地 址 北京市西城区北礼士路167号

电 话 010-88398866

乘车路线 地铁2号线阜成门站A口, 19、489路阜外医院站

网 址 <http://www.fwncpc.com>

<http://hospital.179e.com/hospital-bjfuwaihospital>