

海淀妇产专家



同步完美方案

芝宝贝 ehibaby

孩子100成长

李智◎编著

北京市海淀区妇幼保健院产三科主任、主任医师

北京市海淀区产科专家组成员

北京医师协会妇产科专科医师分会理事

同步
全彩版

0~3岁育儿 图文百科

0~3SUI YUER TUWEN BAIKE

爸爸妈妈的养育方法
影响孩子的一生

宝宝的饮食应该
保证色香味俱全，
养与易消化性并重



大概12个月左右，
宝宝就可以独立走路了



给宝宝
要注意玩具的安全
性、趣味性



时候

给宝宝买玩具要认准认证标志的产品



宝宝从6个月左右起
就开始发现自己与外界是
分开的，开始探索自己的身体



给宝宝理发，要用婴儿
专用的理发工具，
且须严格消毒



APC TIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

搜狐母婴
baobao.sohu.com
独家推荐阅读

同步
全彩版

0~3岁育儿 图文百科

李智◎编著

爸爸妈妈的养育方法
影响孩子的一生

APCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

搜狐母婴
baobao.sohu.com
独家推荐阅读

图书在版编目 (CIP) 数据

0~3岁育儿图文百科/李智编著. —合肥: 安徽科学技术出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5337-5693-2

I. ①0… II. ①李… III. ①婴幼儿-哺育
IV. ①TS976. 31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第142505号

0~3岁育儿图文百科

李智 编著

出 版 人: 黄和平 选题策划: 王晓宁 责任编辑: 王 宜
出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场, 邮编: 230071)
电话: (0551) 3533330
印 制: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司 电话: (010) 61232262
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 710×1000 1/16 印张: 16 字数: 170千
版次: 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5337-5693-2

定价: 32.80元

版权所有, 侵权必究

前言 Foreword



前言

经过10个月的辛苦等待，终于迎来了盼望已久的小宝宝，宝宝是连接爸爸妈妈关系的纽带，他的降生使整个家庭变得更完整、更和谐，从今以后，父母将共同养育他。

俗语说“十年磨一剑”，养育一个宝宝更是如此。宝宝的养育和护理同样是一件饱含着幸福，也有诸多细节需要注意的事情。正如现在，看着襁褓中这个稚嫩的小生命，在欣喜的同时，初为爸爸妈妈的你们难免会有些不安：没有任何经验的我们能做好爸爸妈妈吗？宝宝这么弱小，该用什么物质准备来迎接他呢？又该怎样护理才能让宝宝健康成长呢？面对多种可能发生的情况，又要如何应对呢……

为了解除新手爸妈们的担心，更科学、更精心地呵护宝宝，我们邀请了具有多年育儿经验的专家，精心编写了这本书，针对宝宝日常护理、日常喂养、饮食调理、疾病防治、意外护理等多方面问题作出了专业的解答和科学的指导。

为了更加方便爸爸妈妈阅读，本书在编排时，条理清晰，知识点容易查找。我们充分考虑到新手爸妈的实际情况，将本书分为三个章节：首先，我们介绍了迎接宝宝应做的精神和物质准备，使您在面对宝宝时有充分准备而不至于手忙脚乱；然后分阶段重点讲述了宝宝在成长中的不同时期的健康护理方案；最





后，详细介绍了宝宝疾病护理和意外护理的内容。

考虑到新手爸妈往往不清楚自己的宝宝是否发育健康，本书第二章每一阶段前都列出了宝宝的成长记录标准对照表。爸爸妈妈可以随时检查宝宝的身高、体重、头围、胸围是否符合此阶段的成长标准，以便随时调整喂养方案，使宝宝在精心呵护下得以健康茁壮地成长。书中还有温馨的爱心小叮咛，为新手爸妈在育儿路上提供贴心的提醒。

总的来说，这本书内容丰富，通俗易懂，实用性强。通过权威专家科学的经验指导，翔实的专业分析，相信爸爸妈妈在本书的指导下，可以科学合理地养育好自己的宝宝，打开宝宝通向智慧、健康的大门，让宝宝充分感受到关心和爱，从而使全家都拥有一个绚丽多彩的未来世界。

鸣 谢

特邀模特 陈 润 崔晶晶 侯 辉

宝宝模特 邓智文 鼎 鼎 顾 苏 黄煜宸

刘腾文 蒙乐山 妮 妮 赛吉雅

牙 牙 樱 桃 周子钧 悦 歌

王露晨之 王云钧美 王诺晗

摄 影 师 李永雄 李 雪 栾梦媛 郭泳君

David

目录 Contents



目录

Part 1 迎接宝宝，完美育儿方案第一步

Chapter 1 开开心心做新手爸妈

要对养育宝宝有信心/2

好妈妈要知道的事/2

宝宝会给家庭带来无限的欢乐 / 3
体验人类最美好的情感——母爱 / 3

好爸爸要知道的事/3

要适应妻子爱的转移 / 4
给予妻子和宝宝更多的关爱 / 4

Chapter 2 物质准备，让宝宝安全、舒适

给宝宝营造温馨舒适的环境/5

宝宝的家具/6

婴儿床和床垫 / 6
婴儿用澡盆、浴缸里的安全椅 / 6
摇篮或摇椅 / 6

宝宝的衣物和被褥 /7

给宝宝准备的衣服和被褥 / 7

宝宝的喂奶用具/7

奶瓶 / 7
消毒锅 / 8

宝宝的清洁用品/8

不刺激眼睛的专用洗发水 / 8



湿纸巾 / 8
消毒棉签 / 8
婴儿专用指甲剪 / 8

外出时的婴儿装备/8

推车 / 8
汽车安全坐椅 / 8
婴儿背带 / 9

Chapter 1 1个月宝宝的健康

护理方案

宝宝的成长记录 / 12

关注日常护理 / 12

分辨宝宝的哭声 / 12

肚脐的护理 / 13

及时发现鹅口疮 / 13

患了生理性黄疸不用担心 / 14

纸尿裤的选择 / 14

预防尿布疹 / 15

合理穿衣 / 15

正确为宝宝选择衣服 / 16

让宝宝在睡眠中成长 / 17

喂养知识新概念 / 17

母乳让宝宝提高抗病力 / 17

母乳让宝宝脑细胞发育更完善 / 18

按需哺乳 / 19

帮宝宝拍嗝 / 19

应对宝宝拒绝母乳 / 20

哺乳妈妈用药原则 / 20

选购奶粉的方法 / 21

给宝宝喂配方奶的方法 / 21

使用奶瓶、奶嘴的注意事项 / 22

体能、智能培养计划 / 22

多和宝宝交流 / 22

为宝宝准备玩具 / 23

用爱和宝宝交流 / 23





Chapter 2 2个月宝宝的健康 护理方案

宝宝的成长记录 / 24

关注日常护理 / 24

- 湿疹的治疗和护理 / 24
- 不宜给宝宝戴手套 / 25
- 奶痂的处理方法 / 25
- 小便次数少的原因 / 26
- 服用疫苗丸预防小儿麻痹 / 26
- 给宝宝剪指甲的方法 / 26
- 为宝宝选择衣服的要求 / 27

喂养知识新概念 / 27

- 喂养要求 / 27

体能、智能培养计划 / 28

- 手指锻炼 / 28
- 体能锻炼 / 28
- 适当的户外活动 / 28
- 帮宝宝做婴儿体操 / 28
- 训练宝宝的视觉 / 29
- 训练宝宝的听觉 / 30
- 训练宝宝的嗅觉 / 30

Chapter 3 3个月宝宝的健康 护理方案

宝宝的成长记录 / 31

关注日常护理 / 31

- 宝宝容易便秘的原因 / 31
- 应对宝宝便秘的策略 / 32
- 导致宝宝腹泻的原因 / 32
- 对症处理宝宝腹泻 / 33

- 为宝宝理个发吧 / 34
- 容易患佝偻病的宝宝 / 34
- 有效预防佝偻病 / 34
- 给宝宝适当地增减衣服 / 35
- 带宝宝外出时的注意事项 / 36

喂养知识新概念 / 36

- 母乳是宝宝的最佳食物 / 36
- 调整好夜间给宝宝喂奶的时间 / 37
- 不要过早给宝宝添加辅食 / 37
- 妈妈上班前的必要准备 / 37
- 宝宝吃不饱的应对策略 / 38

体能、智能培养计划 / 38

- 训练宝宝用手握东西 / 38
- 训练宝宝翻身 / 39
- 认知能力的培养 / 40
- 语言能力的培养 / 40
- 社会行为能力的培养 / 41
- 观察能力的培养 / 41
- 挑选适合宝宝的玩具 / 41

Chapter 4 4个月宝宝的健康 护理方案

宝宝的成长记录 / 42



关注日常护理 / 42

宝宝流口水的原因 / 42

缺铁性贫血的原因和防治 / 43

宝宝感冒的表现和对策 / 43

宝宝衣服的选择 / 44

为宝宝准备围嘴 / 44

为宝宝准备枕头 / 45

喂养知识新概念 / 45

奶量减少的原因 / 45

体能、智能培养计划 / 46

训练宝宝的体能 / 46

训练大小肌肉的运动 / 46

宝宝开始有6种情绪反应 / 47

进行综合感官训练 / 47

音乐感受能力的训练 / 48

语言能力的训练 / 48

选择合适的玩具 / 48

**Chapter 5 5个月宝宝的健康
护理方案****宝宝的成长记录 / 49****关注日常护理 / 49**

给宝宝穿袜子 / 49

给宝宝洗澡 / 50

谨防肠套叠 / 51

正确选择衣服 / 51

学会使用杯子 / 52

给宝宝洗头 / 52

让宝宝睡得久的方法 / 53

喂养知识新概念 / 53

什么是辅食 / 53

什么时候开始添加辅食 / 53

让宝宝接受辅食 / 54

光吃母乳不吃辅食影响宝宝发育 / 54

添加辅食不要影响母乳喂养 / 55

根据宝宝的营养需求添加辅食 / 55

根据宝宝的消化能力添加辅食 / 56

根据宝宝的发育水平添加辅食 / 56

添加辅食的顺序 / 57

第一次如何添加辅食 / 57

怎样选择米粉 / 57

米粉的添加时间 / 58

米粉的冲调方法 / 58

米粉、米糊能否替代配方奶粉 / 58

给宝宝添加辅食要有耐心 / 59

体能、智能培养计划 / 59

继续训练大小肌肉运动能力 / 59

和宝宝做游戏吧 / 60

教宝宝认识外界事物 / 60

认知能力的训练 / 61



BABY I LOVE U



目录

感知能力的培养 / 61
音乐记忆力的训练 / 62
语言能力的训练 / 62
选择合适的玩具 / 62

Chapter 6 6个月宝宝的健康 护理方案

宝宝的成长记录 / 63

关注日常护理 / 63

选择合适的鞋 / 63
选择宽松的衣服 / 64
牙齿萌出是正常现象 / 64
保护乳牙的方法 / 64
预防传染性疾病 / 65
应对麻疹的方法 / 66
警惕中耳炎和耳垢湿软 / 66
宝宝的排便规律 / 67
宝宝夜哭的原因 / 67

喂养知识新概念 / 67

宝宝每日的饮食需求 / 67
宝宝所需的营养素 / 68
给宝宝添加辅食的注意事项 / 69
添加辅食的重要性 / 70
添加辅食的原则 / 70

宝宝半夜索食的应对策略 / 71
适量给宝宝喂水 / 71
预防宝宝食物过敏 / 72
给宝宝制作菜汁的方法 / 72
辅食添加的种类 / 72
不要用水果代替蔬菜 / 73
给宝宝吃水果有学问 / 74
水果的选择和清洗 / 74
蔬菜的挑选和清洗 / 75
给宝宝喂粥的方法 / 75
食用辅食的餐具 / 75
辅食的制作要点 / 76
出牙拒食的解决方法 / 76

体能、智能培养计划 / 76

大小肌肉的运动能力训练 / 76
咀嚼和吞咽能力的训练 / 77
运动技能的训练 / 78
增强宝宝的感官刺激 / 78
游戏强化宝宝的感知觉 / 78



教宝宝认识自己 / 79
 语言能力和认知能力相结合 / 79
 选择适合宝宝的游戏和玩具 / 80

Chapter 7 7个月宝宝的健康 护理方案

宝宝的成长记录 / 81

关注日常护理 / 81

提高宝宝的抵抗力 / 81
 养成定时大小便的习惯 / 82
 给宝宝洗澡的注意事项 / 82
 不要总让宝宝坐在婴儿车里 / 82
 让宝宝尝试室内裸体空气浴 / 83

喂养知识新概念 / 84

培养宝宝良好的饮食习惯 / 84
 应对宝宝挑食的策略 / 84
 适当给宝宝添加强化食品 / 85
 让宝宝按自己的方式进食 / 85
 饮食调整应对便秘 / 85

体能、智能培养计划 / 86

锻炼颈背肌和腹肌的力量 / 86
 锻炼手部力量和灵活性 / 87
 观察力和判断力的培养 / 87



Chapter 8 8个月宝宝的健康 护理方案

宝宝的成长记录 / 88

关注日常护理 / 88

给宝宝自由活动空间 / 88
 千万不要抛扔宝宝 / 89
 应对宝宝怕生的方法 / 89
 宝宝“地图舌”莫惊慌 / 90
 选择衣服的注意事项 / 90
 选择鞋帽的注意事项 / 91
 使用便盆的注意事项 / 91

喂养知识新概念 / 92

营养均衡更健康 / 92
 如何让宝宝长得更壮实 / 92
 控制宝宝吃糖 / 93
 让宝宝多吃蔬菜 / 94
 宝宝餐位和餐具需固定 / 95
 辅食的种类及吃法 / 95

体能、智能培养计划 / 95

继续练习手部动作 / 95
 爬行的训练 / 96
 选择适合的玩具 / 96
 开阔宝宝的眼界 / 96
 教宝宝发音 / 97
 让宝宝在交流中学习语言 / 97
 在游戏中训练宝宝的自理能力 / 98
 不要扼杀宝宝的好奇心 / 98

Chapter 9 9个月宝宝的健康 护理方案

宝宝的成长记录 / 99



关注日常护理 / 99

选择合适的学步鞋 / 99

让宝宝尽快入睡的妙法 / 100

应对宝宝睡前哭闹的策略 / 101

不要用乳汁涂抹宝宝的脸 / 101

正确对待宝宝的安抚物 / 101

扁平足产生的原因 / 102

正确看待大便异常 / 102

喂养知识新概念 / 103

宝宝饮食调理的注意事项 / 103

适当给宝宝补充肉类 / 104

体能、智能培养计划 / 104

继续加强基础体能训练 / 104

宝宝在室内爬行训练 / 105

模仿能力的培养 / 105

多给宝宝听欢快的音乐 / 106

及时鼓励宝宝 / 106

感受大自然 / 106

通过游戏了解生活常识 / 107

教宝宝学说话 / 107

Chapter 10 10个月宝宝的健康 护理方案

宝宝的成长记录 / 108

关注日常护理 / 108

把握好生活节奏 / 108

给宝宝选择衣服 / 108

带宝宝外出的注意事项 / 109

宝宝撞头、摇头晃脑的对策 / 110

预防宝宝磨牙的方法 / 110

喂养知识新概念 / 111

本月饮食调节 / 111

宝宝辅食的添加 / 111

本月易患的疾病 / 112

体能、智能培养计划 / 112

增加爬行训练的难度 / 112

手部技能与全身运动配合训练 / 113

宝宝独自站立的训练 / 113

认识事物的训练 / 113

培养宝宝广泛的兴趣 / 114

培养宝宝的艺术素质 / 115

教宝宝认识自己 / 115

让宝宝明白妈妈的态度 / 116

Chapter 11 11个月宝宝的 健康护理方案

宝宝的成长记录 / 117

关注日常护理 / 117

宝宝出水痘的护理策略 / 117

宝宝打鼾的应对方法 / 118

预防宝宝发生意外事故 / 118

宝宝还不会站立的因素 / 119

选购外衣的基本要求 / 120

外出活动要穿鞋戴帽 / 120

喂养知识新概念 / 121

宝宝的饮食特点 / 121

科学合理地摄入脂肪 / 121





大人嚼过的食物不能给宝宝吃 / 122

最好不要让宝宝吃蜂蜜 / 122

给宝宝吃鱼、肉、蛋的方法 / 123

吃水果要适量 / 123

体能、智能培养计划 / 123

继续训练宝宝的体能 / 123

搭积木游戏 / 124

鼓励宝宝进行探索 / 124

陪宝宝看图画书 / 124

带宝宝感受大自然 / 125

尝试教宝宝识字 / 125

语言能力的培养 / 125

教宝宝认识颜色 / 125

为宝宝选择合适的玩具 / 125

和宝宝玩手电筒游戏 / 126

让宝宝自己入睡的方法 / 128

宝宝怕洗澡的应对策略 / 128

宝宝不会自己走路的对策 / 129

防止宝宝依赖奶瓶的方法 / 130

宝宝口齿不清的解决策略 / 130

喂养知识新概念 / 131

宝宝的饮食原则和要求 / 131

垃圾食品害处多 / 132

进餐时间不能太长 / 132

给宝宝吃水果的方法 / 132

宝宝不爱吃米饭的应对策略 / 133

体能、智能培养计划 / 133

训练宝宝学走路 / 133

为宝宝创造室外活动空间 / 134

用玩具对宝宝进行体能训练 / 134

用游戏培养想象力和创造力 / 135

做图片与实物联系起来的的游戏 / 135

让宝宝翻看图书 / 136

教宝宝识数字 / 136

用儿歌开发宝宝的智力 / 137

选择可以开发宝宝智力的玩具 / 137

Chapter 12 12个月宝宝的健康

护理方案

宝宝的成长记录 / 127

关注日常护理 / 127

给宝宝布置房间 / 127

Chapter 13 1~2岁宝宝的 健康护理方案

宝宝的成长记录 / 138

关注日常护理 / 138

宝宝宜穿满裆裤 / 138

穿鞋的要求 / 139

训练宝宝自己大小便 / 139

保护好宝宝的眼睛 / 139

训练宝宝自己洗手 / 140

喂养知识新概念 / 140

饮食注意事项 / 140

训练宝宝咀嚼和吞咽 / 141

正确看待宝宝挑食 / 141

不要盲目地补充营养品 / 142

体能、智能培养计划 / 142

锻炼宝宝支配身体的能力 / 142

球类游戏益处多 / 143

训练宝宝的平衡能力 / 143

玩沙土游戏 / 143

培养宝宝的想象力 / 144

进一步训练手指的灵活性 / 145

具有初步的创造力 / 145

鼓励宝宝模仿 / 145

语言能力的训练 / 145

为宝宝选择合适的玩具 / 146



进行早期音乐启蒙教育 / 146

给宝宝一个既自由又安全的空间 / 147

Chapter 14 2~3岁宝宝的健康 护理方案

宝宝的成长记录 / 148

关注日常护理 / 148

不要给宝宝穿露脚趾的凉鞋 / 148

和宝宝分房睡 / 149

午觉要睡好 / 149

养成良好的睡眠习惯 / 150

刷牙方法及牙具的选择 / 150

定期检查宝宝的牙齿 / 151

口吃的原因及对策 / 151

注意宝宝的坐姿 / 152

训练宝宝的走姿 / 153

宝宝夜里流鼻血的原因及诊治 / 153

少带宝宝去公共场所 / 154



目录

看电视的注意事项 / 154

喂养知识新概念 / 155

饮食调配 / 155

培养良好的饮食习惯 / 155

适当给宝宝吃零食 / 156

体能、智能培养计划 / 157

宝宝体能、智能发生了变化 / 157

训练宝宝手指的灵活性 / 157

训练上臂的力量和手眼协调能力 / 158

训练腿部力量和协调能力 / 158

做游戏开发智力 / 158

语言能力的培养 / 159

观察力的培养 / 159

学习背数和点数 / 159

学汉字开发大脑思维 / 160

为宝宝选择图书 / 160

让宝宝做你的小助手 / 160



好营养造就好性格 / 165

甜食摄取不可过量 / 166

尽量远离垃圾食品 / 166

宝宝所需营养素的来源 / 166

肉类 / 167

谷物 / 167

蔬菜 / 167

豆类和豆制品 / 168

水果和坚果 / 168

Chapter 15 0~3岁宝宝的营养

饮食方案

营养决定宝宝的智力 / 161

营养是大脑发育的基本条件 / 161

营养关乎宝宝的免疫力 / 162

抗体是宝宝健康的保护者 / 162

均衡营养是宝宝的免疫之源 / 162

宝宝的饮食一定要科学 / 163

遵守正确的饮食原则 / 163

营养摄取不可过少 / 163

营养摄取不可过多 / 164

好营养使宝宝更强壮 / 164

宝宝必不可少的营养物质 / 169

蛋白质 / 169

碳水化合物 / 170

脂肪 / 170

维生素 / 171

矿物质 / 178

水 / 182

纤维素 / 182

健康饮食、快乐饮食 / 183

培养宝宝的良好饮食习惯和

就餐礼仪 / 183

为宝宝打造科学健康的饮食 / 184

健康食品和垃圾食品要分清 / 185

**宝宝的私家厨房 / 186**

米粥油(4个月) / 186
 牛奶鸡蛋糊(5个月) / 186
 蛋黄粥(6个月) / 186
 玉米牛奶饮(7个月) / 187
 三色肝末(8个月) / 187
 碎菜牛肉汤(9个月) / 187
 七彩疙瘩汤(10个月) / 188
 鸡汤青菜小馄饨(11个月) / 188
 鸡茸肝糕(12个月) / 189
 豆奶粥(12个月) / 189

酸奶果汁(12个月) / 189
 鸡肉粥(1岁半) / 190
 什锦甜粥(1岁半) / 190
 豌豆枸杞玉米羹(2岁) / 190
 莴笋粥(2岁) / 191
 汤面(2岁) / 191
 虾皮紫菜汤(2岁) / 191
 花生猪骨粥(3岁) / 192
 胡萝卜饼(3岁) / 192
 肉丝面片汤(3岁) / 192
 香菇鸡片(3岁) / 193
 莴笋拌银丝(3岁) / 193

Part 3 婴幼儿护理疑难问题专家方案

Chapter 1 解读宝宝成长中的 疑问

Q: 能预测宝宝的身高吗 / 196
 Q: 怎么能让宝宝长得更高 / 197
 Q: 怎样给宝宝量身高 / 197
 Q: 怎样给宝宝量体重 / 198
 Q: 宝宝有胎记怎么办 / 198
 Q: 宝宝有哪些反射动作 / 198
 Q: 新生儿体重下降正常吗 / 199
 Q: 新生女宝宝的成长有什么特殊情况 / 200

Q: 新生男宝宝的成长有什么特殊情况 / 200
 Q: 新生儿喜欢看什么东西 / 201
 Q: 新生儿的小便有什么特性 / 201
 Q: 新生儿的大便有什么特性 / 202
 Q: 宝宝不同形状的粪便传达什么信息 / 202
 Q: 宝宝的囟门是怎么回事 / 203
 Q: 宝宝满月后掉发、头发稀黄怎么办 / 203
 Q: 宝宝舌苔又白又厚, 是生病了吗 / 204
 Q: 怎样更好地保护宝宝的乳牙 / 204

- Q: 宝宝的乳牙有间隙是怎么回事 / 205
- Q: 新生儿有哪些本领 / 205
- Q: 宝宝的味觉、嗅觉发育有什么特点 / 205
- Q: 怎样知道宝宝的听力是否正常 / 206
- Q: 怎样知道宝宝的视力是否正常 / 206
- Q: 能摸到宝宝的肝脏正常吗 / 207
- Q: 宝宝的“M”形腿能长正吗 / 207
- Q: 宝宝每天应睡多长时间 / 208
- Q: 早睡早起对宝宝有哪些好处 / 208
- Q: 如何给肥胖的宝宝减肥 / 209

Chapter 2 解决护理宝宝中的难题

- Q: 新生儿房间应关闭门窗吗 / 210
- Q: 如何布置宝宝的卧室 / 210
- Q: 为什么宝宝房间要保持适宜的湿度 / 211
- Q: 为什么要给宝宝的房间放温度计 / 211
- Q: 给宝宝吹电风扇或空调要注意什么 / 212
- Q: 怎样避免宝宝在夜里着凉 / 212
- Q: 宝宝跟爸爸妈妈一起睡需要注意什么 / 213
- Q: 宝宝在自己房间睡需要注意什么 / 213
- Q: 宝宝的枕头有什么要求 / 213
- Q: 宝宝房间的墙壁用什么颜色比较好 / 214



- Q: 怎样给新生儿保暖 / 214
- Q: 怎样护理新生儿的肚脐 / 214
- Q: 需要帮助宝宝清理鼻孔吗 / 215
- Q: 宝宝的指甲变化意味着什么 / 215
- Q: 宝宝出牙晚该怎么办 / 216
- Q: 怎样护理宝宝的耳朵 / 216
- Q: 如何保持宝宝皮肤干爽 / 217
- Q: 怎样才能让宝宝的头发长得好 / 217
- Q: 如何让宝宝慢慢习惯洗头 / 217
- Q: 怎样保护宝宝的视力 / 218
- Q: 怎样护理宝宝的皮肤 / 218
- Q: 为什么不能随便给宝宝用爽身粉 / 218
- Q: 宝宝长时间不停地哭闹是怎么回事 / 219
- Q: 宝宝不哭不闹是好事吗 / 219
- Q: 宝宝睡觉出汗多是病吗 / 219
- Q: 需要给宝宝购买哪些护理用品 / 220
- Q: 布尿片和纸尿裤各有哪些利弊 / 220
- Q: 给宝宝洗澡需要做哪些准备 / 221
- Q: 怎样用凉水擦澡来提高宝宝抗病力 / 221
- Q: 天冷时宝宝可以洗澡吗 / 222