

《精神卫生科普》丛书

问世界性为何物



在人类历史上，**性心理**问题始终是一个敏感话题，本书为你打开一扇窗户：你可以看见一些熟悉的影子，通过这些案例帮助读者了解性心理障碍，促进和谐家庭的构建。

解读
性心理障碍

主审◎于欣 主编◎师建国 本册主编◎王宝安



陕西出版集团
陕西科学技术出版社

《精神卫生科普》丛书

问世界性为何物

解读性心理障碍

主 审 于 欣

主 编 师 建 国

本册主编 王宝安

陕西出版集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

问世界性为何物：解读性心理障碍 / 王宝安主编—西安：
陕西科学技术出版社，2012.1

(精神卫生科普丛书 / 师建国主编)

ISBN 978-7-5369-5119-8

I. ①问… II. ①王… III. ①性心理—精神障碍—普
及读物 IV. ①R167-49②R749.055-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第128017号

出版者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社
西安北大街131号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snstp.com>

发行者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001

印 刷 三河市玉星印刷装订厂印刷

规 格 700mm × 1000mm 16开本

印 张 9

字 数 134千字

版 次 2012年4月修订版
2012年4月第1次印刷

定 价 22.00元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题，请与我社发行部联系调换)

《精神卫生科普》丛书编委会

主 审 于 欣

主 编 师建国

副主编 吴 斌 曹 平 李录志 李巧兰 徐 静 赵小宁

编 委 师建国 吴 斌 曹 平 李录志 李巧兰 徐 静

赵小宁 周晓民 刘飞虎 王宝安 行养玲 蔺华利

张露莹 杨向东 戴尊孝 唐全胜 唐卫东 贾 伟

钟意娟 张 辉 张宏伟 邓克文 徐渭龙 雷 莹

白义宝 乔向阳 张玉平 陶美珍 李金惠 梁小平

李亚娟 牛清亮

《问世界性为何物——解读性心理障碍》编委会

主 编 王宝安

副主编 马雪红 张玉平 李亚娟

编 委 王宝安 马雪红 张玉平 李亚娟 高 斌

梅富伟 张芳琴 李永青 杨海军

插 图 张鹏里

内 容 提 要-----

本书作者通过对在几十年临床工作及生活中遇到的数十个案例的介绍与分析，让大众对性心理障碍的概念、病因、临床表现、治疗、预防等有一个通俗系统的了解。重点介绍对性的误区，使大众对性及性心理有一个正确的认识，树立健康的性知识及性观念。同时介绍性心理的发展，使父母从孩子的出生就关注他的性心理发展。本书通俗易懂、实用性强，可以适合各阶层人士：如父母、老师、青少年等。



序言

我非常高兴地为《精神卫生科普》丛书作序。因为，我国公众的精神卫生知识相当缺乏，存在的认识误区较多，即便是常见精神障碍和常见精神卫生问题方面的知识，知晓率也偏低，尤其是在农村和教育程度低的人群中情况更为突出，以致患者贻误治疗，甚至造成精神残疾，同时也累及家庭和社会。摆脱精神疾病阴影，普及精神卫生知识刻不容缓！

精神卫生知识是指帮助人们识别、管理或预防精神障碍的知识和信念，具体包括识别障碍和获得精神卫生信息的能力，对精神障碍的危险因素、病因、自我治疗方法及如何获得专业帮助的了解，以及提高认识水平和增加求医行为的态度。精神卫生知识的知晓和普及具有非常重要的公共卫生意义，在相当长一段时间里，国内精神卫生领域有大量的普及工作要做。

《精神卫生科普》丛书通过解读《愁煞父母的孩子》《失眠的苦恼》《愁断肝肠》《惶惶不可终日》《欣喜若狂》《自戴的枷锁》《偏离常轨的行为》《奇怪的思维》《灾难带来的痛苦》《问世界性为何物》《糊涂的老人》11个分册介绍了身边的精神卫生知识，这是促进心灵健康的一个极好的切入方式，该书通过案例介绍以及案例分析和精神卫生知识链接的形式，将精神卫生知识以文学艺术的形式呈现在读者面前，通俗易懂，清丽、流畅的文笔将复杂的精神卫生知识带入生活，更是深入人心。相信这本书会使读者受益多多。

本套丛书的作者都经过多年精神科行医感悟，从病人和医生的两个角度，把人们认识精神障碍过程中的一些误区、一些内情、一些窍门、一些体会、一些知识等等，一一作了分析和总结，把一些经验提出来，让大家了解精神障碍的内情，回避其中陷阱，针对看精神障碍过程中的各个环节，把握其中关键，做到看病时心中有数，使读者不断提高精神卫生知识的知晓率，从而不断提高精神健康的水平。

我推荐《精神卫生科普》丛书，期望此书为构建和谐社会能够添一块砖、加一片瓦，使我国的民众从中受益、健康快乐。希望每一位阅读《精神卫生科普》

丛书的读者都能够在这套丛书里学到精神卫生知识，让心情放松下来，有恍然大悟的感觉，让世界更加和谐、更加美满，这就达到了作者的目的。

为了普及精神疾病的知识，加深人们对精神障碍防治的认识，提高全社会对精神卫生工作的关注，消除偏见与歧视，同时引导公民正确认识和处理精神障碍和心理卫生问题，有效地进行干预，请读《精神卫生科普》丛书。

何鼎雄

2011年6月12日



前言

中国精神障碍成人的月患病率平均为17.5%，推算全国有1.73亿成人患病。我国重性精神病患者人数已超过1600万。根据世界卫生组织的研究，精神疾病发病率已占我国所有疾病发病率总数的20%，而全世界的平均水平为10%。此外，世界卫生组织还预测未来20年中国的这一比例将增长至25%。但公众对精神障碍的知晓率不足50%，精神障碍的治疗率不足10%，伴中重度失能的治疗率，也不足25%，合适治疗率更低，提高治疗率的当务之急是提高精神卫生知识的知晓率。正是为了回应这一社会需求，才有了组织编写一套《精神卫生科普》丛书的想法和实践。

我们选择了临床经验丰富具有高级职称的精神科医师担任主编，编著了《精神卫生科普》丛书。作者们结合自己的临床经验，图文并茂地为你详尽解答精神障碍治疗和康复过程中的种种问题，并教你应对策略。本书的特点是借用生动有趣的典型案例，链接公众关注的常见的心理问题，形象地分析其各种表现，将许多精神障碍相关知识通过大众化的语言和生动、直观的图表形式表现出来，回答了人们日常生活中遇到的“为什么烦恼，忧心忡忡？为什么坐立不安？为什么莫名其妙地恐惧？为什么翻来覆去睡不着？为什么脑子里总出现奇怪的想法？为什么有用不完的劲？为什么不会与人打交道？为什么赌博成瘾不能自拔？为什么老人不知道回家的路？为什么孩子不听话？”等一系列常见的精神和心理问题。

使用本套丛书你可以通篇浏览，也可以先选择你感兴趣的分册或内容进行阅读，然后再根据相关的内容去扩展知识。阅读本书，可使你在欣赏一幅幅简洁有趣的图表的同时，获得一定的精神障碍治疗和康复的知识，并使你渐渐地学会在这些知识中有所领悟，帮助你摆脱忧愁，倍感轻松，提高生活质量。

著名精神医学家何鼎雄主任医师为本套丛书写序，著名的精神医学家于欣教授担任主审，这是对我们最大的鞭策和鼓舞。陕西出版集团、陕西科学技术出版社的宋宇虎责任编辑，一字一句地审校，其治学态度之严谨，让我感动之至，在此表示衷心的感谢！

《精神卫生科普》丛书要求阐述具有趣味性、可操作性、实用性，内容科学新颖、通俗易懂、幽默风趣，读者无需具备医学和心理学背景知识，案例引出、故事讲述，重点关注读者会碰到什么问题、遇到这些问题后怎么办，适合普通群众阅读。

师建国

2011年5月8日



本册前言

纵观世界，生物界的性行为多种多样，而作为高级生物的人，性又是怎样的呢？人类的性行为及性心理又是如何发生及发展的呢？哪些性行为及性观念是健康的，是人类文化及亚文化所接受的？人们对性障碍、性心理障碍了解多少？如何界定性及性心理障碍？性及性心理障碍又给社会及个体带来什么？……

现今，有关性的问题困扰着许多人。人们就会从多种不同渠道获取一些性知识，有一些正规的教材可以获得并了解有关性的知识（如中学的生理卫生知识），由于一些人的“怕羞、不道德”的性偏见将其束之高阁，失去了它的价值。性的教育就成了个人的性探索，就会走一些弯路，甚至误入歧途。

在临床工作中，经常会碰到一些这样的人，为之惋惜。为此奠定我们编写本书的想法，目的就是在茫茫人海之中，解决一些不该发生的性问题，让性知识的了解多一个正规的渠道，让健康的性知识能传到更多的成长中的个体，让人们对性的问题能找到合理的答案。

在此，感谢我的团队给予的帮助及协作，也感谢现代互联网给予的便捷。

王宝安

2011年4月6日

目 录

一、长得像“女人”样的程凯

◆ 案例介绍	1
✎ 案例分析	3
🌀 相关知识链接与思考	3
1. 什么是性及性的生物学基础?	3
2. 一性别、性身份、性角色的联系及区别	5
3. 性的决定因素是什么?	7
4. 孕后采取办法能让女婴变男娃?	7
5. 个体如何界定自己的性别?	9
6. 正常的性是什么样的?	10
7. 性心理是怎么回事?	13
8. 性心理与性功能是如何区分的?	14
9. 对异常性心理的初探	16

二、整天担心“怀孕”的小美

◆ 案例介绍	20
✎ 案例分析	23
🌀 相关知识链接与思考	23
1. 什么是性焦虑?	23
2. 引起性焦虑的原因	24
3. 正确认知, 应对性焦虑	27
4. 什么样的人群易出现此问题?	34
5. 对这样的人, 家属应该如何应对?	35

三、产后半年，坚持要离婚的女司机晓玲

❖ 案例介绍	38
✚ 案例分析	40
💡 相关知识链接与思考	41
1. 什么是性功能障碍?	41
2. 性功能障碍的现状及其发生原因	42
3. 各类性功能障碍的表现	45
4. 对性功能障碍的治疗	47
5. 消除恐惧	49
6. 性功能障碍是性心理障碍吗?	50

四、畸变的性爱——性偏好障碍

❖ 案例介绍与分析	51
💡 相关知识链接与思考	64
1. 什么是性心理障碍及其分类?	64
2. 发生性心理障碍的原因及预防	64
3. 各类性心理障碍的表现	65
4. 对性心理障碍的如何认定?	66
5. 性心理障碍对个体的影响?	66
6. 各类性心理障碍的治疗	67
7. 花木兰是异装癖吗? (着异装都是异装癖吗?)	67
8. “伪娘”是否属于性心理障碍?	68
9. 喜欢裸体就是有露阴癖吗?	70

10. 观看淫秽录像就一定有窥阴癖吗?	71
---------------------------	----

五、指向同性别的性爱——同性恋

❖ 案例介绍	72
🌀 相关知识链接与思考	75
1. 什么是同性恋?	75
2. 同性恋在医学与心理学的历史变迁	75
3. 同性恋在各国的处境	76
4. 同性恋对个体的影响	77
5. 同性恋的现状及其产生的原因	78
6. 同性恋的表现	79
7. 同性恋的治疗	80
8. 公众对同性恋应有的态度	80
9. 同性性行为就是同性恋吗?	81
10. 同性恋一定是精神疾病吗?	81

六、要求做变性手术的贾梅

❖ 案例介绍	83
☒ 案例分析	85
🌀 相关知识链接与思考	86
1. 什么是易性癖?	86
2. 易性癖的发生原因	86
3. 易性癖的医学界定	88
4. 易性癖的治疗	88

5. 同性恋与易性癖	91
6. 人妖是易性癖吗?	92
7. 太监是变性人吗?	94

七、讨厌自己男儿身的佳佳

❖ 案例介绍	97
✎ 案例分析	100
🔗 相关知识链接与思考	101
1. 什么是童年期性身份障碍?	101
2. 童年期性身份障碍的表现及医学界定	101
3. 个体性心理的发展过程	103
4. 儿童期性心理障碍及其问题	107
5. 如何进行正确的性教育	109
6. 如何对待儿童期性心理障碍	110

八、九年残杀七人，“天之骄子”成为变态杀手的李义江

❖ 案例介绍	112
✎ 案例分析	113
🔗 相关知识链接与思考	114
1. 性犯罪——危言耸听?	114
2. 家庭环境与性犯罪	115
3. 网络色情与性犯罪	116
4. 性犯罪人的风险评估	118

九、追逐异性的狂人军军

◆ 案例介绍	119
✱ 案例分析	120
🔗 相关知识链接与思考	120
1. 性欲亢进是性心理障碍吗?	120
2. 精神分裂症中的性倒错	121
3. 精神发育迟滞中的性变态	121
4. 抑郁障碍也与性功能障碍有关?	122
5. 人格障碍中的性心理问题	123
参考文献	127

一、长得像“女人”样的程凯

“食、色、性也”，这是人们常说的一句口头禅。而食，是人生来就会的；性，却需要经过相当长时间的社会化过程，直到进入青春期后才能逐步成熟。古往今来，许多人把人类的性本能简单地视为物欲或肉欲，甚至把它排除在科学研究的对象之外。即使是在如今自由开放的时代，性知识的知晓率也是不高的。因为性的私密性，人们对性有不同理解，也有许多不正确的看法。它的产生显然受到本身生活环境和经历的影响，这种千差万别的经历塑造了每个人的性意识和性观念。因此，人们所表现出来的性行为也是千差万别的，所遇到的各种性问题，自然也就形形色色了。要了解性及性心理障碍，我们有必要从正常及健康的性及性行为开始。

什么决定着我们的性及性特征？其实我们是一粒种子(受精卵)的时候，我们的生物性已具备了。父母给我们提供的配子(Y或X；X)就决定了我们的生物性(46，XY；46，XX)。就这两条染色体决定了我们的身体是男还是女。如果是46，XY就是男人，如果是46，XX就是女人，那这个世界就太简单了，也就没有咱们后面要了解的东西了！

要了解这一系列问题，我们先从这个案例说起。

案例介绍

某年的5月份，一位很秀气的人在一位老人的陪同下走进了诊室。我上下打量她一番，上身穿着宽大的T恤，下身穿一条水桶一样的牛仔裤，留一头的短发，眉清目秀，样子像是一位标致的女孩，但浑身上下没有一点脂粉味，也没有佩戴女性的任何饰品，年龄大约20岁出头，满面愁容，陪她的老人也是如此。我心里一惊，是否又是一位因与家人意见不一致而发生冲突的“同性恋”患者？照例登记姓名、性别、年龄等基本信息。这些是这位老人来回答的。一登记完，我又是一惊，“程凯”，一个很男性的名字；性别“男”又对我的判断给了一次冲击。在初次接触中，程凯一直未言语。老人告诉我她是程凯的奶奶。奶奶可能看到我的诧异，就