

慧眼

Huiyan Shixinfafa

人自入世之时，即在纷繁而又复杂，明暗他人内心世界的真与假、虚与实、分析对方心理与动机，也就成为人际交往中必须完成的任务。只要你拥有一双慧眼，能够洞察到对方的内心，你也就能够让自己拥有成就自我的机会。

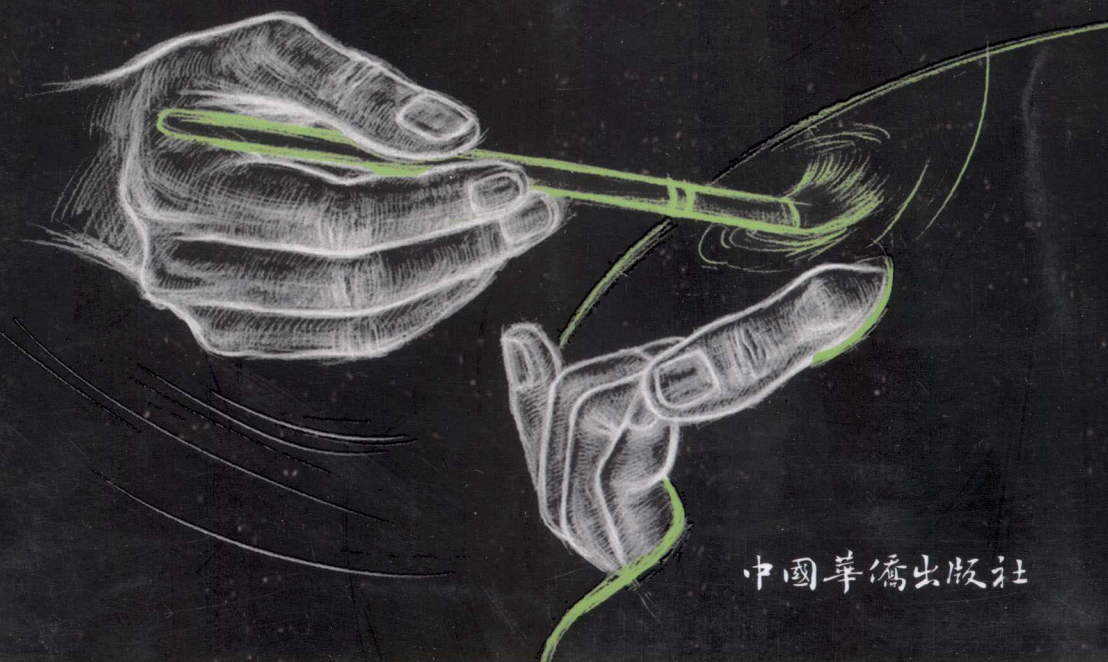
识心法

一部游刃社会的武功秘笈

浩子◎编著

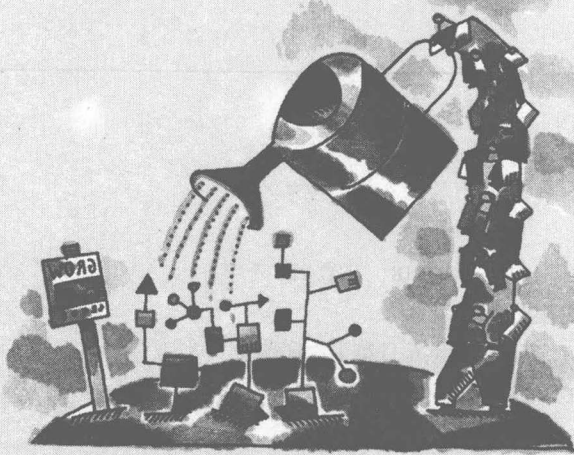
每个人的一举一动都是在泄露“天机”，
同时也是心理秘密的揭示。如果你能够真正地读懂他人的内心世界，
学着识破千年不化的内心顽冰，
找到打开对方内心真实世界的钥匙，就能为自己的成功铺上一条红地毯。

中国华侨出版社



慧眼识心法

Huiyan Shixinfu
子◎编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

慧眼识心法 / 浩子编著. —北京: 中国华侨出版社, 2012. 4
ISBN 978 - 7 - 5113 - 2249 - 4

I. ①慧… II. ①浩… III. ①心理学 - 通俗读物
IV. ①B84 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 042863 号

● 慧眼识心法

编 著 / 浩 子

责任编辑 / 晓 晖

封面设计 / 智杰轩

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷 / 北京溢濠印刷有限公司

版 次 / 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5113 - 2249 - 4

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

不管对方身为何种职业、身处何种职位，只要你拥有一双慧眼，能够窥探到对方的内心，你也就能够让自己拥有成就自我的机会。在科技与文化相融合的社会里，人与人之间的交往频繁而又密集，辨别他人内心世界的真伪与虚实、分析对方心绪与感触，也就成为交往中很重要的环节。当然，不管是你的上司还是你的同事，不管是你的朋友还是你的对手，你都要先知其心，后交其人，这样才能在适当的时机，找到适合的人，事情也会逢时则解。即便你的面前站着一位“重量级”的人物，对一个不懂得“看心”的人来讲，内心难免会感到惧怕，而对于一个拥有一双慧眼的人来讲，他则会坦然处之，因为他们可以看出对方的内心所想，从而做出让这些“重量级”人物感到钦佩的事情。深邃的眼睛往往是能够看透对方内心的慧眼，这对一个想要了解对方的人来讲是十分重要的。

识心是一门技巧更是一门艺术，这个技巧只有用心体会的人才能拥有和学得，不是每个人天生就懂得识心，也不是每个人天生就能够“读心”，要学会识心的一些技巧，这样也方便你领悟他人的内心。当然识心不仅仅是交际的艺术，也是心理学必修的





艺术课。每个人的一举一动都是心里秘密的揭示。如果你能够真正地读懂他人的内心世界，找到打开对方内心真实世界的钥匙，那么你也就能够把握好对方的心理需求，从而避免自己做不该做之事，说不该说之言。要想了解一个人，着手点必然是了解对方的内心，而要认识对方的内心世界，挖掘对方内心的思想源泉，就要学会从很多方面入手，让你真正了解对方的内心世界，从而看清对方内心的虚伪与真诚，高傲与谦逊，帮助你了解对方，结交朋友，最终让你实现自我的成功。

不要不在乎对方的一举一动、一颦一笑，要知道这些事情都是对方表露心声的途径，在生活中，要看透同一表情的不同含义，看穿不同举动的同一内涵，结合不同环境、不同情况，这样你会很快领悟对方的所想所思，拥有一双慧眼，成为识心的高手，你会发现事情原来很简单，只是内心变得复杂了。

练就一双慧眼是你生活、工作的必修课。学着看透他人深藏心底的“秘密”，是你生活好、工作好的前提，并以此感化他人内心千年不化的顽冰，为自己的成功铺上一条红地毯，最终让自己“读”他人所不知的内心奥妙，“识”他人看不透的人心变幻。

著 者

目录

细节察人法——细节识人中的蛛丝马迹

要想了解一个人的内心世界，不是只靠你的交际能力就能实现的，而更要懂得用心地观察。观察是识人识心的主要方法之一，要学会观察的技巧和重点，从细节中窥探出别人的内心世界，从细微处了解别人内心世界的蛛丝马迹。善于了解别人的人，总是能够抓住细节，从细微之处做起，从而得到更多打开别人内心世界大门的钥匙，最终了解对方，实现自我的突破。

微小细节，练就识人法眼 / 2

看报小细节，帮你看懂人 / 6

生活小细节反映小性格 / 10

无意识小动作让你看穿对方心理 / 14

志向往往是内心真实的流露 / 18

小小口头禅，化解内心谜团 / 22





“电脑控”更易了解 / 26

看人先看字，字能映人 / 30

本章小结 / 34

行为解人法——行为也是一种无声的语言

要想真正地了解对方的内心，那么就一定要关注对方的行为表现，并且深入地了解对方的行为意识，从对方的行为中把握好自己的思想重点。人们常说行为也是内心的一种很重要的表达。要想认清对方就要懂得对方的行为，通过行为来了解人。行动是人身上的一种无声的语言，我们要善于运用这种语言，也要善于用它来了解对方的思想，只有这样才能成就巧识别人内心的真实目的。

身体语言最真实可靠 / 36

通过手势了解对方内心 / 39

坐有坐相，坐出你的个人修养 / 44

站有站相，站出你的自信和乐观 / 48

急躁最易表现在行走上 / 53

心里旋涡之交叉双臂 / 57

辨别对方摆出的“假动作” / 61

认知微笑的不同含义 / 65

本章小结 / 70

外表析人法——别说外表对识心没有任何意义

一个人的外表往往会承载很多个人的信息，通过外表来了解一个人的真实内心往往是十分重要的途径。或许你会说，看人不能只看外表，这也是很多人常说的一句话，但是你不得不承认，一个人的外表是十分重要的，因为外表往往会承载内心的很多信息，也只有你领悟出来这些信息才能够让自己成功地实现识心的目的。

注意衣着色彩反映的内心奥妙 / 72

装束往往是内心的外在体现 / 76

个性化的衣着，让你了解得更透彻 / 80

不要被外表迷惑，善于领悟真心 / 84

戴手表不一定是有时间观念 / 88

衣着品位，察点人生 / 93

化妆与尊重之间的妙趣 / 97

本章小结 / 102



处世取人法——体味待人接物间的人性本真

在人际交往中，你会发现有的人很懂得如何接人待物，这样的人往往能够看懂他人的内心，因为只有了解到对方所想，才能



投其所好，实现交往的目的。所以说在处世过程中，了解一个人的最好的办法就是观察对方的处世方法，从而学习对方的性格优点，了解对方的真实内心世界，最终实现识心的目的。

以礼检人，礼物是内心的表达 / 104

求人先识人，了解对方内心是关键 / 108

说话有分寸，不要盲目开口 / 113

相处有诀窍，不要小觑心理战术 / 118

吃亏是福，福气就在你的内心 / 122

待人热情是一种处世需要 / 126

一眼就了解他想知道什么 / 132

与人相处，先看对方的目的性 / 136

本章小结 / 140

癖好识人法——领悟癖好识人中的助胜法宝

每个人都有自己的兴趣爱好，同样一个人的兴趣爱好往往是一个人内心真实的反映，因此，你要想了解一个人的真实内心，就要学会从这一点出发，从对方的癖好入手，了解这个人的真实内心，这样你就能发现对方内心的真实面貌。那么你知道这些之后，能够满足对方的需要，对方也会真实地将自己展现在你的面前。

琴棋书画，往往是有涵养之人的偏爱 / 142

爱旅游的人，往往有他的向往 / 147

看穿爱车族的真实心理 / 151

打电玩往往是内心寂寞的表现 / 156

长跑往往不是因为爱运动 / 160

听什么样的歌，做什么样的人 / 163

选择杂志的类型是对方内心需要的表现 / 167

收集偏好，让你读懂对方内心世界 / 171

本章小结 / 177

社交知人法——把握交际识人中的局势变化

在社交场合，你难免会接触到各式各样的人，那么这个时候你就要意识到，认识对方真实内心的机会已经到来，要知道不同的人 在社交场合会展现出自己不同的内心世界，如果你能够抓住这一点，那么你也就能够实现自己的交际目的。同时，当你能够把握人与人之间关系变化的时候，你也就能够更好地认识对方的内心。所以说在社交中认识一个人的真实内心是十分重要的，也是必须要考虑的识心途径。

第一印象是社交第一把识人锁 / 180

饭桌礼仪看透对方心理 / 184





- 握手有讲究，心理有差异 / 188
- 酒后言语，听出对方真实内心 / 192
- 圆滑之人的社交表现 / 196
- 不同地位的人，不同的心理愿望 / 200
- 用心辨别真正的友情 / 204
- 本章小结 / 208

阅历观人法——体察阅历背后的内心世界

阅历对一个人来说是十分重要的，不仅仅是因为人们可以从自身的阅历中可以学到很多的东西，增长知识，还因为它是人内心世界的重要组成部分，这也是了解人的重要途径。阅历是一个人的重要资产，而通过对方的资产来了解对方的内心是一个很值得把握的途径。

- 了解对方经历才能了解对方内心 / 210
- 让他人讲出人生的不快 / 214
- 困境中看人才真实 / 218
- 感恩是有涵养的表现 / 222
- 独具慧眼，看穿对方的华丽表象 / 227
- 虚伪的人喜欢炫耀朋友的精彩 / 231
- 稳重需要阅历来沉淀 / 234

为自己加油是乐观的体现 / 237

本章小结 / 242

习惯辨人法——习惯暴露内心的真我

一个人的习惯往往会影响到一个人的性格，更进一步会影响到一个人的成功。通过对方的习惯，你会发现对方内心的一些东西，这些想法往往连对方都没有意识到，但是你却能够通过对方的习惯了解到对方的内心。

一种习惯，一种观念，一种人生 / 244

饮食习惯反映个人观念 / 248

从个人卫生，看性格内涵 / 252

偏爱一个品牌，暴露对方的个性 / 255

抽烟，抽的也许是内心的寂寞 / 259

喝酒，喝的或许是内心的不快 / 263

习惯打扫房间者的内心世界 / 267

习惯性的微笑，或许是在掩饰内心 / 271

本章小结 / 275



细节察人法

——细节识人中的蛛丝马迹



要想了解一个人的内心世界，不是只靠你的交际能力就能实现的，而更要懂得用心地观察。观察是识人识心的主要方法之一，要学会观察的技巧和重点，从细节中窥探出别人的内心世界，从细微处了解别人内心世界的蛛丝马迹。善于了解别人的人，总是能够抓住细节，从细微之处做起，从而得到更多打开别人内心世界大门的钥匙，最终了解对方，实现自我的突破。



微小细节，练就识人法眼



细节往往能够表现出一个人的本质，在很多时候你会通过细节来了解别人的真实内心。一个能够了解别人真实内心的人，总是一个善于观察的人，当你观察细节的时候，你会发现对方的优点和缺点，发现对方的性格特点。要想真正地了解别人，就要学会从对方所表现出来的细节出发，从而了解对方的真实想法，这样才能实现你的成功交际，不至于在交际中触犯对方的个人禁忌，从而招致自己的失败。

观察细节不但可以让你了解对方的内心，同时也是练就你观察力的途径。不管是在什么时候观察力都是十分重要的，观察力是你了解对方内心的根本，当你具有敏锐的观察力的时候你会发现对方的优劣，从而学习对方的优点，避免自己的弱点，这样才能让你赢得更加顺利。同时，当你观察对方细微处时，你还可以发现对方的一些性格特点，达到识心的目的。千万别小看这些特点，抓住这些特点往往能够让你实现自我的成功。



要想练就自己的观察力，就要学会从细微入手，那么要想观察别人的细微处，要从哪几个方面来观察呢？

观察别人的小动作是十分重要的，尤其是当你和别人在一起的时候，你要注意对方和你交谈时手和脚的小动作。如果你们第一次见面，那么对方内心可能是十分紧张的，这样你就可以想法安定对方的情绪，从而让对方放松下来，达到好的交际效果。或者是，当你在和别人说话的时候，看到对方的手不停地摆弄着手机，那可能是对方无意来和你交谈，或者是你所说的不是对方感兴趣的话题，此时，你就要学会掌握对方的兴趣点，从而打开对方的谈话欲望，这样你才可能会赢得对方的信赖，实现识心的目的。

观察对方的小习惯，这是了解对方生活的关键。比如说，当你看到你的同事总是忘记倒垃圾，那么你可以看出对方是一个不太认真的人，或者是一个有点懒散的人，所以你就要避免自己也成为这样的人，这样你才能实现自己的成功。或者当你看到你的朋友有抽烟的习惯，那么在交往中即便你不抽烟，你也要随时准备着给对方香烟。所以，观察对方的小习惯往往也是练就你的观察力的途径，同时也是了解对方内心，达到识心的关键因素之一。

观察对方的小爱好，这一点是十分重要的。不管是你的上司还是你的朋友，你都要注意对方的一些小爱好。比如说有的人喜欢收集脸谱，如果你和这样的人交往时，你注意到这一点之后，



送给对方脸谱就很容易让对方对你产生信任，同时和对方交朋友也不再是一件难事。所以说要想实现自己的成功，了解对方的一些小爱好是十分重要的。或者当对方在吃饭的时候爱好先喝汤再吃菜，如果你知道对方有这个饮食习惯，并且加以注意，那么你就能够通过这个习惯来了解对方的内心世界，从而达到好的识心效果。

刘鹏飞是一家大型电器公司的总裁助理，他之所以能够坐上这个位子，是因为他处在一个小职员的时候就懂得抓住每个人的生活小细节。记得刚进入公司的时候，他只是一个小部门经理的助理。当第一次见到自己的上司的时候，他发现自己的上司不时地咳嗽几下，后来他从同事那里了解，才知道自己的上司之所以咳嗽是因为他有咽炎，一上火或者是喝酒就容易咳嗽。于是，在每次陪上司出去应酬的时候，他都会准备一些口含的清嗓子的含片。这样一来，不但赢得了上司的信赖，也为自己了解上司打下了基础。

记得第一次和总裁出去应酬，在饭桌上总裁和客户们不断捧杯喝酒。时间已经很晚了，但是客户们还在纠缠总裁继续喝酒，刘鹏飞看到总裁不时地看自己的手表，他想总裁一定是想离开饭桌，于是，刘鹏飞自作主张编了一个谎话，他走到老板面前，故意大声地说道：“您预定的飞机快要到点了，如果现在不赶快去机场，可能会误机。”客户们听到这个自然很轻松地就放自己的

老板走了。通过那件事情，总裁不但更加信任他，同时也更愿意将公司大大小小的事情和他商量，并且更加依赖这个助理。

通过这个例子可以看出刘鹏飞之所以能够实现自己的成功，是因为他学会从老板的一个小动作上观察，从而锻炼了自己的观察力，同时赢得了自己的成功。由此可见，想要实现识心，就要学会观察，尤其是从细微处观察。要想法锻炼自己的观察能力，就要从细微处入手，只有学会从细微处总结出对方的内心特点，不管遇到什么事情，你才能够处理得更加得当，从而为自己创造更多的机会。

识心术需要你用心去观察，观察的内容当然有很多，其中最重要的一点就是观察细微之处，比如别人的小动作、小爱好等。这样你才能练就自己的“眼力”，也才能实现自己的识心的目的。要想了解别人的内心世界，就要让对方信任你，那么要做到这一点，最关键的就是从细微处入手，仔细地观察对方的小细节，然后用心观察，最终实现自己的交际目的，这样才能真正地对方，最后识心成功。

慧眼识心法则

当你处在还是无法抓住对方兴趣点的时候，当你还是不知道对方所想的时候，当你还是无法和对方交流成功的时