

家用良方

珍本医籍丛刊



家 用 良 方

〔清〕 龚自璋 辑

王 唯 一 周 澎 谢 林 点校

中 医 古 籍 出 版 社

责任编辑：杜杰慧

封面设计：原鲁平

珍本医籍丛刊

家用良方

〔清〕龚自璋 辑

王唯一 周澎 谢林 点校

中医古籍出版社出版

（北京东直门内北新仓18号）

北京大兴包头营印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 16.25印张 364千字

印数：00001—32000册

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

ISBN 7-80013-152-1/R·152

定价：4.95元

出 版 说 明

中医古籍出版社本着抢救行将失传的孤、善本医籍，为广大医务工作者及科研、教学人员提供参考资料的宗旨，从1983年起，影印出版了系列医书——《中医珍本丛书》，包括了中医基础理论及临床诊疗等各个方面的论著。由于上述丛书在选择底本上，力求有较大学术价值和文献版本价值，使许多珍贵医书得以面世，因而受到广大读者的欢迎。今后，我们将继续编好这一丛书。

但是，在连楹充栋的中医古籍中，也有一部分珍本虽有很高学术价值；或因年代久远，纸敝墨渝；或因屡经翻刻，错讹百出；或因文理深奥，难以卒读；或因版本装式，古今异轨，因而不适于影印。为此，我社将陆续编辑《珍本医籍丛刊》，对这些古籍适当做一些标点校注工作后，排印出版，以发皇古义，嘉惠来学，为振兴中医，造福人类，提供更多更好的读物。

中医古籍出版社

前 言

《家用良方》六卷，清·龚自璋辑。

本书是一本验方汇编，各医方按病证分门以类集。第一卷治身体各症；第二卷治妇女各症，癥瘕辨证并方，胎前产后各症，临产要方，产后用方（生化汤加减法）；第三卷治小儿各症，痘症，妇女痘疹，妊妇产妇痘症，痘科要方，慢惊急惊；第四卷治各种痧症、疫疔、中寒、中暑等症，附急救解毒；第五卷治外科各症并跌打损伤；第六卷各种补遗。

全书资料丰富，内、妇、儿、外无所不及，类别门分，简而易行。载方数千首，其方俱属简便易求，切于实用，除便于各科医生临症参考，尤宜于各家庭不谙医术者，遇病对症取方之需。

本书现存版本不多，今据1914年三槐堂石印本校勘。全书按新式标点及标准简化字重新排列，书中除明显错别字予以改正外，并酌加校注，补正脱讹。又原书小字，改排大字，均用括号标明。又对于书中搀杂的部分封建迷信内容，未能妄加删改，以便保持古籍原貌，请读者明鉴。

王唯一 周 澎 谢 林

一九八八年五月

叙

黄太史伯垂，余戊戌分校礼闱时所荐士也。居恒敦，善，不怠，近出所刊《家用良方》问序于余，披阅一过，喜其类别门分，简而易行，洵属有裨于世。昔程子云，一命之士，当存心济物。伯垂困名场者几廿载，其中南北奔驰，日不暇给，而每欲成是书，为济物计，又复兼资众力，或分辑、或分校、或分任鸠工，其孜孜为善之心，庶几程子之意欤！岁庚戌，书甫成，伯垂适成进士，登瀛洲，亦足见福善之应毫发不爽矣。惟是善量无穷，扩充为贵。异时濯履清华，扬历中外，更推是心，以为仁爱之术，其所济，不愈大哉！余嘉伯垂之志，为弁数语，即以加勉焉。

咸丰元年岁次辛亥孟春江阴季芝昌书

叙

癸卯，余侍家大人莅任武林，秋病痔，不能行，几两阅月，爰取各医书，朝夕寻玩，其中简便易行者，随手录出，逮病痊，共得七百余方，质之仁和龚月川茂才。茂才尊人砥庵先生庭训，暇时间及医术，故茂才家多自辑医书及经验良方。有求治病者，遇证与方合，依法施治，未尝不应手而奏效也。因属出其所纂，与余所录合成一编，厘为六卷，更浼陈颖泉诸君反覆参订，乙巳始归诸余，适余与番禺何藻屏孝廉同反粤，孝廉素善岐黄，因属其再加厘正焉。己酉秋，邨

至虔南，谓是书杂症各方颇为详备，通都大邑不乏良医，故无藉此，若遇遐陬僻壤，辨证者鲜，得此发矇不无小补，因劝以付梓。岁庚戌，余黍膺馆选木天，课余，复与里人谭仙瀛、连小云、云湘、辛纲裳、黎敦夫共校一过，遂偕赖雪舟，同年约诸同志醵板以公诸世。颜曰，《家用良方》亦不过大，易示简示易之义云尔。

时

咸丰元年岁在辛亥夏至前一日凤城黄统谨识

叙

《家用良方》编者，龚君月川所撰也。黄君伯垂将付手民寿，诸剞劂，嘱余首路导其引嚆。余中古之书罕据，夫残竹上池之水未饮，夫长桑奚足以被饰，芝函挾张藻翰。然观龚君名篇之意，黄君乐善之公，易知易从，挾乾坤之蕴，欲立欲达，宏博济之方，详其旨趣，有可言焉。夫蔘茹传卵雀之丸，麦鞠寄河鱼之臛，古初方齐于此权舆泉乎。八十一难越人阐其镜经，百十三方长沙洞其机要，王成孙褚并轨争趋，刘李张朱联鑣竞轡，或缘经以立训；或通变以设权；或发难以扞疑；或矫枉以纠谬，莫不楷抚，后进圭臬前徽，而薪传既遥，枝分愈远，津逮之涂，则一同源之派易歧厥蔽。所存其流有四：史公钓奇叙援熊之梦，千宝志怪，传疗龙之神，不过搜方技之环闻，资文章之瑯饰，而薜馥余沥艳说乎挂蛇，榆荚悬痈侈征乎剖蛤，是有神工，无关要诀，好奇之蔽，其流一也。养性养命，中和管其枢，齐纲齐柔，凉燠区

其用，即亢害而承制，必阳秘而阴平，乃论宣明于暑火，槩苦不辞，蒸灵液于水云，桂辛是餌，石火三斗，陈冰一盘，见偏之蔽，其流二也。司天有化气辨夫客淫，帝问无方，功凭夫砭刺，而九针之名莫究，七元之运易差，必欲揣量奇经，权衡克胜，则青囊晦暖，卷已铁乎！丙丁黄道，推迁纪久，愆乎甲子，泥古之蔽，其流三也。医者意也，神契夫临几；方者仿也，义宗夫成法，故华寡处齐称量乎分铢，敬集方博乎经验，而或心昧成蘊，臆逞圆机，古人欺我，谓金匱之可删，大药何名譬，玉卮之无当，师心之蔽，其流四也。四者沿流，更生三惑。无洞垣之明，有猎名之术，粗闻禁要，居然九折之肱；暂习方书，遂注千金之翼，飞豪走翰渊乎，莫穷按脉循经，茫无一验，此一惑也。党同伐异，别户分门，言各成于一家，书未窥，夫三世宗景岳之论，遂迈河间；读节菴之篇，翻疑仲景窥豹不全，测蠹自隘，此二惑也。又其下者，家传旧业则享帚独矜，技擅专科则席珍是秘，非有龙宫之禁，争为蝇利之营。宋人汧汧之药，祇以得金元，礼荃萃之传，谋诸肱篋，医非小道，人有市心，此三惑也。则欲镜四流之谬，祛三惑之滋，埽正路之荆榛，发神功于草木，今之作者意在斯乎！龚君博习奇书，少承家学，悯国工之不世，冀妇孺之咸知，纲举目张，可按图而索骥，振裘挈领，岂歧路之亡羊。又得黄君勤为商榷，广厥流传，抱扑肘后之方，纂成于宏景，论衡枕中之秘，不靳于伯，啗美合难并，相得益彰矣。余与黄君夙相知契重，以婚姻见其传穆淳脩，家传阴德，为善最乐，训粟于鲤，趋博爱谓仁，泽覃夫蚁渡，是知枝骈棣萼，秀擢木天，籍注蓬菜，牖宣朵殿，世德作求，积善余庆，有自来也。至其取材之当，体例之精，念之作者，自有定评，余非专门无烦覩缕已。

肯

咸丰元年岁在辛亥夏至前三日顺德罗惇衍撰并书

叙

黄伯垂学使謬属葭莩，虽地隔八千里，而心常驰系。不置其所刊《家用良方》一书，印刷后以全帙相遗（叶），曾按症施方，屡获效验。更喜其分门别类，开卷详明，甚为简便而易于取携，忆（叶）历岁所刻感应因果，各等书中偶附医方数条，亦欲心存利济，因思黄学使所著良方，板藏都门，吾粤传行未广，然疾病人所时有，久愿重刊以公诸世。适与其封翁爱庐先生谈及此意，甚为欣然，封翁第五子，卫存（余）婿也，亦有同志，因嘱早为鸠工，以便秋闱分派，俾易流通。区区之心，窃求质诸同好。至其功用之宏远，搜罗之辛勤，以及剞劂之源委，俱详载各序中，不复多赘。

咸丰六年岁次丙辰端阳后五日罗叶祥谨识

目 录

家用良方卷一

治身体各症

风寒头痛…………… (1)	头上白屑…………… (4)
风热头痛…………… (1)	头上软瘤…………… (4)
头面肿满…………… (1)	烂脑…………… (4)
偏正头风…………… (2)	梅花秃癣…………… (4)
头风畏冷…………… (2)	头面癣疮…………… (4)
头晕昏倒…………… (2)	头上白癣…………… (4)
头旋…………… (2)	头上烂癣…………… (4)
头风攻目…………… (2)	面上白癣…………… (5)
头风痛久瞥…………… (2)	白癞头疮…………… (5)
头疮…………… (2)	头上癰瘡…………… (5)
眉棱骨痛…………… (2)	头风有声…………… (5)
头脑鸣响异常…………… (3)	头上出蛆…………… (5)
猝然头痛…………… (3)	赤秃发落…………… (5)
脑漏…………… (3)	鬓边软疔年久不愈… (5)
头上软疔…………… (3)	发中火珠疮…………… (5)
白秃头疮…………… (3)	发落不生…………… (5)
气虚眩晕…………… (3)	头发枯槁…………… (6)
赤秃头疮出脓…………… (3)	发毛黄赤…………… (6)
头痒生疮…………… (3)	发垢…………… (6)
偏正头风…………… (3)	无发…………… (6)
年久头风…………… (4)	妇人秃鬓…………… (6)
风气头痛…………… (4)	染发令黑…………… (6)
	白发返黑…………… (6)
	令发不落…………… (6)
	令发易长…………… (6)

发眉堕落·····	(6)	耳鸣·····	(10)
眉毛动摇·····	(6)	耳疮·····	(10)
面黧·····	(6)	耳出脓血·····	(10)
面上黑斑·····	(7)	耳中卒痛·····	(10)
面上黑黯·····	(7)	诸虫入耳·····	(10)
粉滓面黧·····	(7)	耳中有物不可出·····	(10)
面黑令白·····	(7)	三十年聋·····	(10)
面色光华·····	(7)	耳鸣不出·····	(10)
悦泽面容·····	(7)	伤耳成疮·····	(10)
面体黧黑皮厚·····	(7)	水银入耳·····	(10)
抓伤面皮·····	(7)	水入耳中·····	(11)
面上诸瘢痕迹·····	(7)	蚤虱入耳·····	(11)
面上生疮·····	(8)	耳干痛·····	(11)
面生黑丹·····	(8)	耳湿流脓·····	(11)
光热吐蛇·····	(8)	耳鼻流血·····	(11)
肉人怪病·····	(8)	耳痛·····	(11)
烂头·····	(8)	赤眼肿痛·····	(11)
头面患疔·····	(8)	目赤生翳·····	(11)
聾耳·····	(8)	烂弦风眼·····	(11)
蜒蚰入耳·····	(8)	风眼下泪·····	(11)
耳常出脓·····	(8)	损目破睛·····	(12)
蛆虫入耳·····	(8)	青盲内障·····	(12)
蚁入耳内·····	(9)	目猝痒痛·····	(12)
百虫入耳·····	(9)	目中浮翳遮睛·····	(12)
耳核肿痛·····	(9)	青盲不见·····	(12)
肾虚耳聋·····	(9)	眼目昏暗复明·····	(12)
久年耳聋·····	(9)	眼皮生珠·····	(12)
耳聋(附暴聋)·····	(9)	胬肉覆瞳·····	(12)
少年耳聋·····	(9)	飞丝入目·····	(13)
耳痛·····	(10)	杂物入目不出·····	(13)

麦芒入目·····	(13)	风眼·····	(17)
竹木刺入目·····	(13)	眼上膜·····	(17)
目不能远视·····	(13)	风眩烂眼·····	(17)
火眼肿痛·····	(13)	洗热眼方·····	(17)
火眼·····	(14)	鼻中瘰肉·····	(17)
风热眼·····	(14)	鼻中生疮·····	(17)
针眼·····	(14)	鼻皴赤疱·····	(17)
眼痒·····	(14)	酒渣赤鼻·····	(17)
鸡盲眼·····	(14)	鼻血不止·····	(18)
眼目赤肿翳痛·····	(14)	鼻脓腥臭·····	(18)
赤目痛不能开·····	(14)	鼻流黄水·····	(18)
卷毛倒睫·····	(15)	鼻痔·····	(18)
眼癖·····	(15)	酒齄鼻·····	(18)
天丝入目·····	(15)	鼻毛长出·····	(18)
飞沙入目·····	(15)	衄血不止·····	(18)
石灰入目·····	(15)	鼻血不止·····	(18)
尘屑入目·····	(15)	口鼻出血·····	(19)
烟矢入目·····	(15)	鼻中瘰肉又方·····	(19)
花炮火药冲目·····	(15)	鼻疮脓臭·····	(19)
风邪入脑视一为两·····	(15)	邪风口歪·····	(19)
生星·····	(16)	唇干裂痛·····	(19)
眉毛不生·····	(16)	唇黑肿痛·····	(19)
头目诸疾·····	(16)	满口烂疮·····	(19)
目赤肿痛·····	(16)	口疮口疳喉痛·····	(19)
目猝无见·····	(16)	口臭难闻·····	(19)
睛垂至鼻·····	(16)	冒风失声·····	(19)
目睛突出·····	(16)	中风不语·····	(19)
目中泪出·····	(16)	猝然失声·····	(20)
飞丝入目·····	(16)	声音不开·····	(20)
夜不合眼·····	(16)	口糜·····	(20)

口唇紧小不能开合… (20)	齿黄…………… (24)
口目喎斜…………… (20)	擦牙固齿…………… (24)
中风口噤…………… (20)	离骨丹取牙…………… (24)
口内肉毯…………… (20)	牙缝出血不止…………… (24)
口舌疮泡…………… (21)	牙疳…………… (25)
无故声哑…………… (21)	牙疳妙方…………… (25)
痰火失声…………… (21)	口牙疳方…………… (25)
失音不语…………… (21)	牙匡不收…………… (25)
惊吓不言…………… (21)	人中肿大…………… (25)
驴嘴风…………… (21)	胃火炽盛牙痛难忍… (25)
上下忽肿…………… (21)	龈间齦肉渐长…………… (25)
唇上生疔…………… (21)	舌肿不消…………… (26)
人中生疔…………… (21)	重舌肿胀…………… (26)
羊须疮…………… (21)	木舌肿强…………… (26)
唇肿唇疮…………… (22)	舌肿破烂…………… (26)
牙齿疼痛…………… (22)	舌忽胀大…………… (26)
又神验方…………… (22)	舌肿满口…………… (26)
又牙痛仙方…………… (22)	舌长过寸…………… (26)
风牙疼痛…………… (22)	舌无故出血…………… (26)
风虫牙痛…………… (23)	木舌…………… (26)
虫牙疼痛…………… (23)	齦舌肿硬…………… (26)
牙齿虫蟹…………… (23)	舌肿塞喉…………… (27)
齿牙日长…………… (23)	舌硬出血…………… (27)
牙根肿痛…………… (23)	重舌鹅喉…………… (27)
牙根连面颊肿痛… (23)	重舌齦龈…………… (27)
风牙疼痛…………… (23)	木舌肿满…………… (27)
虫牙疼痛…………… (23)	喉闭乳蛾…………… (27)
牙齿不生…………… (24)	喉痹肿痛…………… (27)
齿动欲落…………… (24)	喉痹已破疮口不收… (27)
牙龈肿烂出臭水… (24)	喉痹肿痛不可下药… (27)

咽喉肿痛不能下食…(27)
缠喉风痹…(28)
风火喉痹…(28)
喉结绝食…(28)
鱼骨鲠喉…(28)
鸡骨鲠喉…(28)
铁针误入咽喉…(28)
喉痛…(29)
急喉风(又方)…(29)
锁喉…(29)
喉风舌大…(29)
喉闭…(29)
咽喉肿痛…(29)
喉蛾(又方)…(30)
咽喉诸症…(30)
咽喉怪症…(30)
咽喉生疔…(30)
喉蛾方…(30)
蛾风…(30)
喉痹乳蛾…(31)
喉痹肿塞…(31)
咽中结块…(31)
喉猝癰肿…(31)
喉毒…(31)
咽喉十八症…(31)
锁喉…(31)
小舌落下…(31)
喉痹喉痛…(31)
天丝入咽…(31)
蝇入咽喉…(31)

吞发绕喉…(32)
骨鲠…(32)
肉骨鲠…(32)
多年瘰癧…(32)
项旁瘰癧…(32)
瘰癧已溃…(32)
瘰癧汗出不止…(32)
顶后核痛…(32)
疔瘡(又方)…(32)
痰瘰不收口…(33)
瘰癧结核…(33)
痰瘤结核…(33)
颈生痰核…(33)
腮颊热肿(时行腮肿
附)…(33)
颊车开不能合…(33)
下颏脱落…(33)
疔腮…(34)
老鼠腮…(34)
穿掌腮毒…(34)
筋急项强…(34)
久咳不痊(又方)…(34)
咳嗽有血…(35)
咳嗽气喘…(35)
风痰喘咳夜不能卧…(35)
年深喘哮…(35)
咳嗽痰喘…(35)
老年咳嗽不能卧…(35)
止嗽…(35)
久喘…(35)

哮喘····· (36)	急心痛····· (40)
咳嗽连四五十声····· (36)	心痛危急····· (40)
咳嗽多痰····· (36)	猝然心痛····· (40)
癆嗽····· (36)	食积心痛····· (41)
哮喘····· (36)	心腹冷痛····· (41)
痰厥····· (36)	胃气心疼····· (41)
立救痰厥····· (36)	心胃痛····· (41)
痰嗽带血····· (36)	劳心吐血····· (41)
哮喘痰嗽····· (36)	心跳方····· (41)
痰迷心窍····· (37)	一切腹痛····· (41)
反胃噎疾····· (37)	腹胀黄肿····· (42)
反胃吐食····· (37)	食饱烦渴欲卧····· (42)
噎食不下····· (37)	中满腹胀····· (42)
噎膈初起····· (37)	中满鼓胀····· (42)
膈噎不止····· (38)	腹中痞积····· (42)
膈食····· (38)	肚腹肿胀····· (42)
翻胃噎膈····· (38)	血胀腹痛····· (42)
翻胃····· (38)	腹胀忽泻····· (42)
噎膈····· (39)	恶疟腹痛····· (42)
呃逆不止····· (39)	腹肋痞块····· (43)
诸气呃逆····· (39)	水肿腹大····· (43)
干呕····· (39)	水蛊····· (43)
食物作酸····· (39)	小腹坚大····· (43)
食物酸心····· (39)	腹胀肢肿····· (43)
胃气虚冷····· (39)	腹寒水泻····· (43)
胃气痛不能俯仰····· (39)	臌胀发肿····· (43)
食物直出····· (39)	四肢浮肿····· (43)
胃气痛····· (39)	十种水蛊肿满喘促····· (43)
心痛(又方)····· (40)	水臌····· (44)
真心痛····· (40)	试臌法(又方)····· (44)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 治水臃奇方……………(44) | 手指掣痛……………(47) |
| 专治臃胀……………(44) | 鹅掌风……………(48) |
| 气虚肿胀垂危……………(44) | 手心肿毒足同……………(48) |
| 腰胀……………(44) | 手丫枝痛……………(48) |
| 肋痛……………(45) | 手足冻裂出血……………(48) |
| 肋下刺痛……………(45) | 臂腿闪拗……………(48) |
| 肋漏出水……………(45) | 手指肿痛……………(48) |
| 肋下疼痛……………(45) | 指头肿毒……………(48) |
| 腹中龟病……………(45) | 脚腿赤肿……………(48) |
| 腹中痞积……………(45) | 脚上风疮痒甚……………(48) |
| 腹中痞块……………(45) | 脚胫烂疮臭秽……………(48) |
| 蛔虫心痛……………(45) | 臂窍出血……………(48) |
| 腹生虫积……………(45) | 指痛木痒……………(49) |
| 食积痞硬……………(45) | 脚指缝烂……………(49) |
| 脐虫怪病……………(46) | 脚指肿痛……………(49) |
| 诸虫作痛……………(46) | 脚丫湿烂……………(49) |
| 蛔虫上行……………(46) | 年久烂脚……………(49) |
| 治肚痛方……………(46) | 脚指缝自烂(又方)(49) |
| 卒然吐黑……………(46) | 湿脚气……………(50) |
| 胸旁红白瘰泡……………(46) | 风寒暑湿脚气……………(50) |
| 腹内诸虫……………(46) | 寒湿邪气……………(50) |
| 蛔虫日夜咬痛……………(47) | 脚痔脚蛀……………(50) |
| 治三虫……………(47) | 脚气成漏……………(50) |
| 寸白虫……………(47) | 脚气水肿……………(50) |
| 脐眼出水……………(47) | 脚气发肿……………(50) |
| 腋下狐臭……………(47) | 脚气流火……………(50) |
| 腰痛奇方……………(47) | 腿烂延皮……………(50) |
| 腰痛不止……………(47) | 脚气脚汗……………(50) |
| 猝然腰痛……………(47) | 脚气冲心……………(50) |
| 腋下瘤痿……………(47) | 脚气疼痛……………(51) |

- | | |
|------------------|-------------------|
| 脚气急痛……………(51) | 小便不通……………(54) |
| 脚气入腹喘息欲死…(51) | 小便不通肚腹胀闷…(55) |
| 脚汗……………(51) | 小便闭……………(55) |
| 脚臭……………(51) | 小便不时……………(56) |
| 脚气痛甚……………(51) | 小便滴沥……………(56) |
| 便捷止脚气痛方…(51) | 小便过多……………(56) |
| 脚气并中寒湿…………(52) | 睡中遗尿(又方)…(56) |
| 行路足底起泡…………(52) | 梦泄遗尿……………(56) |
| 趾肿……………(52) | 小便尿血(又方)…(56) |
| 脚根被靴鞋小擦破…(52) | 治遗尿方……………(57) |
| 远年烂脚……………(52) | 男妇诸淋小便不通…(57) |
| 酒风脚气……………(52) | 小便石淋……………(57) |
| 风腰脚痛……………(52) | 热淋涩痛……………(57) |
| 冻脚裂拆……………(52) | 热淋血淋……………(57) |
| 冻脚指欲堕……………(52) | 淋痛……………(57) |
| 冻疮……………(52) | 男妇血淋……………(58) |
| 杉木腿肿……………(53) | 五淋症(又方)…(58) |
| 脚软……………(53) | 老人尿闭……………(58) |
| 脚上鸡眼……………(53) | 白浊白带……………(58) |
| 足痿不能行……………(53) | 湿热白浊……………(58) |
| 手足痿痹……………(53) | 白浊……………(59) |
| 烂腿……………(53) | 血淋砂淋……………(59) |
| 蛀脚脚疮……………(53) | 房劳尿血……………(59) |
| 脚疮……………(53) | 诸淋痛苦……………(60) |
| 脚疮成白累月不干…(54) | 赤浊……………(60) |
| 脚面疮不收口…………(54) | 夜梦遗精……………(60) |
| 脚肚生疮……………(54) | 又神效方……………(60) |
| 脚胫骨疮……………(54) | 约精丸……………(60) |
| 腿上一切寒湿血风 | 遗精……………(60) |
| 等疮……………(54) | 遗精白浊……………(61) |