



肿瘤防治进社区 丛书

丛书主编 陈允硕 秦兴国 丁生

# 前列腺癌

PROSTATIC CANCER



第二军医大学出版社  
Second Military Medical University Press



中国医药出版社  
CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 前列腺癌

《中国临床肿瘤学指南(CSCO)》

中国医药出版社  
China Medical Publishing House



肿瘤防治进社区丛书

丛书主编 陈允硕 秦兴国 丁生

# 前列腺癌

Prostatic Cancer

主 编 沈明康

副 主 编 吕承勋

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 曙 吕承勋

沈明康 陆 毅



第二军医大学出版社  
Second Military Medical University Press

## 内 容 简 介

前列腺癌是男性泌尿生殖系统常见的恶性肿瘤。作者以生动、通俗的科普语言和图文并茂的问答形式展示了前列腺癌的发生原因、诊断、治疗及随访预防等方面的知识,对患者最关注的问题进行了深入浅出的回答。

本书适合前列腺癌患者及其家属和广大社区居民自我保健阅读,也适合社区基层医务工作者参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

前列腺癌/沈明康主编. —上海:第二军医大学出版社,2013.1

ISBN 978-7-5481-0525-1

I. ①前… II. ①沈… III. ①前列腺疾病-癌-防治 IV. ①R737.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 245500 号

出 版 人 陆小新  
责任编辑 画 恒 高 标

### 前 列 腺 癌

主 编 沈明康

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

发行科电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

上海江杨印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:3.625 字数:59千字

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5481-0525-1/R·1310

定价:20.00元



肿瘤防治进社区丛书

## 编 委 会

名誉主编 吴乾渝 赵华强  
主 编 陈允硕 秦兴国 丁 生  
副主编 余 翔 张 晖 邱 红 季金香  
张 蓉 夏正常 王亚林 李 蓉

编 委 (以姓氏笔画为序)

门 琼 王 波 王 群 吕承勋  
孙晓岚 肖 平 余建军 沈明康  
张有志 张建民 陈 真 金立刚  
周 琪 周咸亮 周沛林 胡良凯  
钟 洁 侯克柱 施 媛 姚 晖  
曹 伟 龚 华 章 骏 梁延平  
韩本谊

编写秘书 周 瑛 朱 松



肿瘤防治进社区丛书

## 各册主编名录

- 《生命和癌症》  
主 编 丁 生 陈允硕
- 《癌症的诊断与治疗》  
主 编 韩本谊
- 《肺 癌》  
主 编 肖 平  
副主编 张有志
- 《肠 癌》  
主 编 门 琼  
副主编 施 媛
- 《宫颈癌》  
主 编 梁延平 钟 洁
- 《乳腺癌》  
主 编 章 骏  
副主编 曹 伟 周咸亮
- 《肝 癌》  
主 编 侯克柱  
副主编 龚 华
- 《胃 癌》  
主 编 张建民  
副主编 胡良凯 王 波
- 《前列腺癌》  
主 编 沈明康  
副主编 吕承勋
- 《食道癌》  
主 编 王 群  
副主编 周 琪



# 序

“癌症是可以预防的疾病(Cancer can be prevented)”，这是2012年世界癌症日的主题。

杨浦区市东医院为落实肿瘤防治，先期在3个街道近30万人群中开展了以一级预防为主的肿瘤防治十年规划，希望通过不断的努力来降低肿瘤发病率和死亡率，提高早期发现率和5年生存率，同时提高糖尿病、高血压病等慢性疾病的控制率。为实现早发现、早治疗的目标，市东医院进行了大量的流行病学调查，并“下沉”到社区开展健康教育，帮助居民建立健康的生活方式和饮食习惯。由市东医院牵头的杨浦区肿瘤协会起到了很好的平台功能和服务作用，组织和帮助肿瘤患者树立信心、与疾病顽强抗争、相互帮助、正确应对，取得了良好效果，受到群众广泛好评。为了配合肿瘤防治，普及防癌、治癌知识，在第二军医大学出版社的大力支持下，

市东医院组织专家编写了这套“肿瘤防治进社区丛书”。

开展防癌和控癌工作，首先要把防病、治病的基本知识普及给民众，使他们消除恐惧，积极面对疾病，并发动社会和家庭的力量帮助患者与癌症斗争。这就是出版“肿瘤防治进社区丛书”的意义。

有专家指出，“缺乏相应的早期诊断和及时标准的临床抗肿瘤治疗”是发达国家与发展中国家癌症5年生存率和预后差异的主要原因。所以“肿瘤防治进社区丛书”的出版和发行，对于“早发现、早诊断、早治疗”的意义是不言而喻的。

本套丛书的作者都是工作在临床一线的医务人员。在完成繁重的医疗任务之后，利用业余时间，奉献自己的才智，把患者及家属遇到的、关心的、困惑的和需要得到解答的问题用浅显的语言表达出来，与患者及家属交流，这一举动令人感动。他们为守护百姓的健康做了件好事，为杨浦区创建国家慢性非传染性疾病预防示范区做出了积极的努力。

教授、主任医师

上海市杨浦区人民政府副区长



2012年7月





# 前言

现代医疗模式出现了重要的变革,以“患者为中心”的医疗理念逐渐深入到每一个人心里。新的医疗模式特别强调患者的知情同意权,各项医疗决策希望在医患双方沟通、协商的情况下来制定及执行,医患双方共同努力、相互配合,以便达到理想的治疗效果。但是,现实中,医患双方对医疗信息的掌握是不对称的,绝大多数非医学专业人员对医学知识的了解相对是匮乏的。因此所谓的“医患沟通协商”也就成了纸上谈兵。

更为严重的是,对于肿瘤,由于广大居民对相关知识的缺乏,发现时往往已经到了中晚期,常常错失治愈良机,前列腺癌更是如此。目前上海前列腺癌的发病率居男性泌尿生殖系统肿瘤之首,居男性十大恶性肿瘤第五位,而且发病率还在不断地攀升。该病早期通常没有明显症状,一旦出现症状,常常预示着疾病已经进展到了中晚期,以致相当多的患者没有得到及时规范的治疗。

本书是上海市杨浦区三年肿瘤防治规划项目中“肿

瘤防治进社区丛书”的分册之一，目的就是让人们对该病有较全面深入的了解，早期发现前列腺癌，并得到及时规范治疗。

本书共有 100 个问题，我们结合多年的专科临床经验，以生动、通俗的科普语言和图文并茂的问答形式展示了前列腺癌的发生原因、诊断、治疗及随访预防等方面的知识，对患者最关注的问题进行了深入浅出的回答。内容既全面系统，又简明扼要，新颖实用，相关问题前后连贯，很多问题都是编者根据临床工作中患者常问的问题提炼而成，并用普通大众所能接受的语言有针对性地回答。阅读本书后，虽然不能使您成为一名“前列腺癌”的专科医生，但是它能帮助您成为一名“前列腺癌通”，至少我们希望如此。

本书在编写过程中，得到杨浦区市东医院领导和医院老专家的关心指导和热心帮助，提出了许多宝贵意见和建议，在此，表示衷心的感谢。同时，本书在编写过程中引用了大量的国内外的专业书籍及期刊资料、数据图表等，也在此特向有关作者表示衷心感谢。

由于编者水平有限，编写时间仓促，书中难免有疏漏或不当之处，恳请广大读者和医学专家不吝指正和赐教，以便再版时修订。

编者

2012 年 10 月



## CONTENTS

1. 什么是前列腺? / 1
2. 前列腺在人体什么部位? / 1
3. 前列腺内部组织结构都一样吗? / 2
4. 前列腺有什么作用? / 3
5. 前列腺通常会发生什么疾病? / 4
6. 什么是前列腺癌? / 5
7. 前列腺癌的病因是什么? / 6
8. 前列腺癌和雄激素有什么关系? / 8
9. 睾丸是产生雄激素的唯一器官吗? / 8
10. 患前列腺癌的人多吗? / 9
11. 前列腺癌会不会传染? / 9
12. 前列腺癌会遗传吗? / 10
13. 哪些人容易患前列腺癌? / 11
14. 前列腺癌好发于哪些年龄段? / 12



15. 年轻人会得前列腺癌吗? / 12
16. 前列腺增生的患者容易得前列腺癌吗? / 13
17. 慢性前列腺炎与前列腺癌有关系吗? / 13
18. 前列腺癌可怕吗? / 14
19. 前列腺癌的预后怎么样? / 15
20. 前列腺癌的主要表现有哪些? / 16
21. 如何能早期发现前列腺癌? / 19
22. 如何进行直肠指诊检查? / 20
23. 直肠指诊摸到了结节一定就是前列腺癌吗? / 21
24. 直肠指诊没有摸到前列腺质硬结节一定能排除前列腺癌吗? / 22
25. 什么是前列腺特异性抗原? / 23
26. 前列腺特异抗原如何帮助发现前列腺癌? / 24
27. 前列腺特异性抗原升高一定是前列腺癌吗? / 25
28. 化验前列腺特异性抗原(PSA)需要注意些什么? / 26
29. B超能明确诊断前列腺癌吗? / 27
30. 如何明确诊断前列腺癌? / 28
31. 前列腺穿刺活检是怎么回事? / 29
32. 什么情况下需要做前列腺穿刺活检? / 30
33. 前列腺穿刺前需要做什么准备? / 30

34. 前列腺穿刺活检痛苦吗? / 31
35. 做前列腺穿刺活检会使肿瘤扩散吗? / 32
36. 前列腺穿刺活检后需要注意些什么? / 33
37. 前列腺穿刺活检未发现癌细胞就能排除前列腺癌吗? / 33
38. 什么情况下需要重复进行前列腺穿刺活检? / 34
39. 什么是前列腺上皮内瘤变? / 35
40. 经尿道前列腺电切术(TURP)会导致前列腺癌细胞扩散吗? / 36
41. 前列腺穿刺活检能够提示前列腺癌预后吗? / 37
42. 前列腺癌诊断明确后还需要进行其他检查吗? / 38
43. 前列腺癌有哪些转移途径? / 40
44. 前列腺癌最容易发生转移的部位是什么? / 41
45. 前列腺癌骨转移有什么症状? / 42
46. 什么叫前列腺偶发癌? / 43
47. 前列腺癌早期与晚期有什么分界线吗? / 43
48. 临床上前列腺癌是如何分期的? / 44
49. 骨扫描对前列腺癌的分期有什么帮助? / 47
50. 前列腺癌需与哪些疾病相鉴别? / 48
51. 前列腺癌通常有哪些治疗方案? / 49


52. 如何选择前列腺癌的治疗方案? / 51
53. 为什么有些前列腺癌患者可以等待观察? / 53
54. 哪些前列腺癌患者不能选择等待观察治疗? / 54
55. 什么叫前列腺癌根治术? / 55
56. 前列腺癌根治术有风险吗? / 55
57. 什么样的患者需要进行前列腺癌根治术? / 56
58. 前列腺癌根治术有很多方式吗? / 57
59. 腹腔镜下和开放手术行前列腺癌根治术效果一样吗? / 58
60. 前列腺癌根治术术前要做哪些准备? / 59
61. 前列腺癌根治术效果好吗? / 59
62. 哪些情况会影响前列腺癌根治术的效果? / 60
63. 术后发现前列腺包膜有肿瘤侵犯怎么办? / 60
64. 前列腺癌根治术会影响性功能吗? / 61
65. 前列腺癌根治术术后出现尿失禁怎么办? / 62
66. 前列腺癌根治术术后出现勃起功能障碍怎么办? / 63
67. 前列腺癌放射治疗是怎么回事? / 64
68. 什么是外照射治疗? / 64
69. 什么是近距离照射治疗? / 66
70. 前列腺癌进行放射治疗效果好吗? / 66

71. 放射治疗对身体有哪些不利,能耐受吗? / 67
72. 放射治疗后出现白细胞下降,需要停止治疗吗? / 70
73. 试验性局部治疗是怎么回事? / 71
74. 什么是内分泌治疗? / 72
75. 哪些前列腺癌患者需要行内分泌治疗? / 73
76. 什么是去势治疗? / 74
77. 手术去势和药物去势效果有区别吗? / 75
78. 什么叫最大限度雄激素阻断? / 76
79. 什么是新辅助内分泌治疗? / 77
80. 什么叫辅助内分泌治疗? / 78
81. 前列腺癌内分泌治疗后会有什么并发症或后遗症? / 79
82. 前列腺癌的抗雄激素治疗需要服用多久? / 82
83. 抗雄激素治疗会一直有效吗? / 83
84. 什么是激素非依赖型前列腺癌? / 84
85. 对激素非依赖型前列腺癌如何治疗? / 85
86. 发现前列腺上皮内瘤变后需要做哪些治疗? / 86
87. 前列腺癌患者发生骨转移了该怎么治疗? / 88
88. 前列腺癌治疗后会复发吗? / 89
89. 前列腺癌根治术后复发如何治疗? / 90



90. 前列腺外照射治疗后复发如何治疗? / 90
91. 哪些患者需要化学治疗? / 91
92. 前列腺癌的化学治疗有哪些方案? / 92
93. 中药治疗前列腺的治疗效果怎么样? / 92
94. 前列腺癌合并前列腺增生患者发生尿潴留如何治疗? / 93
95. 前列腺癌治疗有哪些误区? / 95
96. 前列腺癌患者为什么需要定期随访? / 96
97. 前列腺癌患者该怎样随访? / 97
98. 前列腺癌能预防吗? / 98
99. 前列腺癌吃哪些食物对身体好? / 99
100. 得了前列腺癌最好不要吃哪些食物? / 102





## 1. 什么是前列腺?

前列腺是男性特有的一个器官,是男性最大的附属性腺。因为它像卫兵一样排列在膀胱的前面,人们便给它起名叫“前列腺”。前列腺包绕着后尿道,由于它的解剖位置比较隐蔽,因而人们对它并不那么熟悉。在青春期它发育至 20 g,年龄到 50 岁以后,许多人的前列腺又会继续增大也就是平时我们常说的前列腺增生。



## 2. 前列腺在人体什么部位?

前列腺隐藏在盆腔的深处,紧靠在膀胱下面,包绕着后尿道,也就是说尿道从前列腺的中间穿过(图 1)。由于它位于盆腔的深处,所以在体表我们无法摸到,然而由于前列腺与直肠位置毗邻,所以肛门指诊检查可以触及到前列腺。