

华留学生专业汉语学习丛书·中医汉语系列  
Series of Specialized Chinese Textbooks for Foreigners Studying in China · Chinese for Traditional Chinese Medicine



／ 国 ／ 政 ／ 府 ／ 奖 ／ 学 ／ 金 ／ 生 ／ 专 ／ 用 ／ 教 ／ 材  
Series of Textbooks Designated for Chinese Government Scholarship Students

本系列主编 崔永华 傅延龄  
本系列副主编 张立平 张健  
本册主编 徐静

HANDBOOK OF BASIC WORDS AND PHRASES  
IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

# 中医基础字词 一点通

北京语言大学出版社  
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE  
UNIVERSITY PRESS

# 中医基础字词 一点通

HANDBOOK OF BASIC WORDS AND PHRASES  
IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

---

本系列主编 ○ 崔永华 傅延龄  
本系列副主编 ○ 张立平 张 健

本册主编 ○ 徐 静  
编 者 ○ 徐 静 常 丹  
方 静 宋 佳  
赵思佳  
翻 译 ○ 贾德贤



北京语言大学出版社  
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE  
UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医基础字词一点通 / 徐静主编. — 北京:  
北京语言大学出版社, 2012.7  
(来华留学生专业汉语学习丛书·中医汉语系列)  
ISBN 978-7-5619-3318-3

I. ①中… II. ①徐… III. ①中国医药学—汉字—对外汉语教学—教材 ②中国医药学—汉语—词汇—对外汉语教学—教材 IV. ①H195.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 155451 号

---

书 名: 中医基础字词一点通  
责任印制: 汪学发

---

出版发行: **北京语言大学出版社**

社 址: 北京市海淀区学院路 15 号 邮政编码: 100083

网 址: [www.blcup.com](http://www.blcup.com)

电 话: 发行部 82303650 / 3591 / 3651

编辑部 82303647 / 3592 / 3395

读者服务部 82303653 / 3908

网上订购电话 82303668

客户服务信箱 [service@blcup.net](mailto:service@blcup.net)

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

---

版 次: 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/32 印张: 5.125

字 数: 139 千字

书 号: ISBN 978-7-5619-3318-3 / H·12099

定 价: 30.00 元

---

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: 010-82303590

来华留学生专业汉语学习丛书

# 中医汉语系列



总策划：张 健

策 划：陈维昌

---

## 编写委员会

主 任：戚德祥 傅延龄

委 员：崔永华 张立平 张 健 贾延德

赵 熔 刘景峰 胡 臻

---

审 定：傅延龄 崔永华

## 编写说明

“来华留学生专业汉语学习丛书”适用于来华学习理工、西医、经贸、中医及相关专业，汉语水平为初级的外国留学生，旨在培养留学生学习理工、西医、经贸、中医及相关专业所急需的听说读写技能，帮助学习者掌握专业汉语的基本词汇、构词法、表达句式，使之顺利地入系接受本科专业教育。

本书为“来华留学生专业汉语学习丛书·中医汉语系列”小辞书。配套录音光盘录有书中全部字词的读音。

在使用中，建议根据汉语水平循序渐进地学习，具体方法如下：

第一步，进入“水平自测”部分，了解自己对中国字词的掌握程度。“水平自测”是全书263个字词的汇总，请逐一认读并标记，标记方法如下：

自测情况	自测等级
完全不认识、不会写	A
认识，但不清楚意思，不能熟练书写	B
认识，清楚基础字义，可以熟练书写	C

如果自测结果A偏多，自测等级即为A；B偏多，即为B；C偏多，即为C。

建议就低估计自己的自测等级，即如果A、B相当，或者虽然B偏多，但是A也很多的话，自测等级定为A。这种就低不就高的自测方法，有利于使基础更加牢固，后续学习效果更好。

第二步，根据自测结果选择学习方法和顺序，具体如下：

# 目 录

---

水平自测 .....	1
中医常用汉字部首 .....	4
第一篇 中医特别用词 .....	5
第二篇 中医里的哲学 .....	10
第三篇 我们的身体 .....	22
第一部分 头面 .....	22
第二部分 躯体 .....	31
第三部分 脏腑 .....	40
第四部分 经络 .....	50
第五部分 流动的物质 .....	56
第六部分 精神 .....	61
第七部分 功能 .....	66
第四篇 疾病 .....	74
第一部分 病因 .....	74
第二部分 病变 .....	84
第三部分 病症 .....	99
第五篇 诊断和辨证 .....	119
第一部分 诊法 .....	119
第二部分 辨证 .....	124
第六篇 治疗、护理与养生 .....	130

## 知识拓展

阴阳学说	10
五行学说	14
五行之间的关系	17
事物的发生与发展过程	19
头面各部位名称	22
望面色	23
七窍、九窍	25
五轮学说	26
耳穴	27
望舌（舌诊）	28
躯体各部位名称	31
时节	33
人迎脉	35
人体的不同深浅层次	39
藏象	40
脏腑之间的相互联系	47
经络学说	51
穴位的分类	53
五液	59
七情与疾病	63
人体正气运行的四种基本形式	69
三因学说	83
寸口脉与五脏的对应关系	121

---

八纲辨证 .....	126
中医里的虚实 .....	128
药物的四气五味与归经 .....	131
养生 .....	136
八法 .....	141
中药煎煮方法 .....	145
中药服法 .....	147

## **词义比较**

痰、饮 .....	80
滞、郁、凝、结、停、阻、闭 .....	88
积、聚 .....	90
耗、亡、亏、损、伤、枯、衰、竭、脱 .....	93
证、症 .....	100
呃、噎 .....	103
疮、疡、疖、疔、痈 .....	112
满、胀 .....	115
<b>索引</b> .....	149



## 水平自测

分类	细目	词汇
中医特别用词 (10个)	—	主、属、合、宜、司、藏、喜、恶、为、家 C A
中医里的哲学 (14个)	—	阴阳、金、木、水、火、土、生、克、乘、侮、长、消、标本、中
我们的身体 (100个)	头面 (13个)	头、面、窍、口、目、耳、鼻、舌、唇、 牙齿、龋、咽、喉
	躯体 (16个)	身、形、节、筋、肉、颈项、背、胸、腰、 腹、胁、肢、甲、毛发、皮肤、腠理
	脏腑 (22个)	脏、腑、器、官、心、肝、脾、肺、肾、 胆、胃、肠、膀胱、三焦、心包、膈、 胞宫、脑、髓、骨、脉、肛
	经络 (10个)	经、络、腧、穴、任、督、带、冲、维、跷

分类	细目	词汇
我们的身体	流动的物质 (9个)	气、血、精、津液、营、卫、汗、乳、尿
	精神 (10个)	神、喜、怒、忧、思、悲、恐、惊、睡眠、 梦
	功能 (20个)	传、导、运、行、转、化、泌、泄、升、 降、宣、统、摄、纳、通、受、盛、濡、 润、腐
疾病 (87个)	病因 (15个)	邪、淫、风、寒、暑、湿、燥、热、毒、 虫、痰、饮、食、瘀、劳
	病变 (30个)	损、伤、亢、滞、郁、凝、结、停、阻、 闭、积、聚、耗、亡、亏、脱、衰、竭、 枯、逆、陷、缓、散、乱、败、感染、冒、 格、炎、蒸

分类	细目	词汇
疾病	病症 (42个)	疾病、症、证、咳嗽、哮喘、呃、噎、呕、 衄、烦躁、闷、悸、谵、疲倦、癩、痢、 狂、眩晕、疼痛、痒、疔、疮、麻、木、 痹、疮、疖、疔、痈、疡、疹、肿、胀、 满、臌、疸、秘、淋、遗、癯、崩漏、瘟疫
诊断和辨证 (19个)	诊法 (9个)	诊断、望、闻、问、切、象、候、色、苔
	辨证 (10个)	辨、论、治、施、纲、表、里、虚、实、 夹杂
治疗、护理 与养生 (33个)	—	医、疗、药、本草、方、剂、针、灸、 刺、按摩、推拿、养、法、汗、吐、和、 下、温、清、消、补、攻、泻、破、祛、 痊愈、利、滋、煎煮、熬、疏通、服、知

## 中医常用汉字部首

序号	常用部首名称	部首含义及用法	例字
1	月 (肉字旁)	肉，多用于身体部位名称	脏、腑、胸、腰、腹、肋、胁、肩、肢、皮肤、腠理、肝、脾、肾
2	疒 (病字旁)	病，多用于疾病名	疾病、症、疲倦、癩、痛、疼痛、痒、疔、疮、疥、癬、疮、疖、疔、痈、疡、疹、痘、瘰、瘟疫
3	页 (页字旁)	头，多用于与头面有关的器官或部位	颈、项、额、颊、颞
4	目 (目字旁)	眼睛，多用于与眼睛有关的部位或意义	眩、睡眠
5	忄(竖心旁) 心(心字底)	心，多用于心情或与心有关的词语	悸、忧、惊怒、思、悲、恐
6	艹 <sub>一</sub> (草字头)	草，多用于草类植物，中医里常见于中药名	药、草
7	灬(四点火字底) 火(火字旁)	火，多用于与火有关的动作或意义	煎煮、熬、烦躁
8	氵 (三点水)	水，多用于与水有关的意义	滋、濡、润、津液、泪、汗、涕、涎
9	口 (口字旁)	嘴巴，多用于跟口有关的器官或者动作	咽、喉、咳嗽、哮喘、呃、噎、呕吐、唾
10	扌 (提手旁)	手，多用于与手有关的动作	推、按摩、损、摄

## 第一篇 中医特别用词

主 属 合 宜 司  
藏 喜 恶 为 家

### 1 主 zhǔ

① n. owner, ruler, governor 主人, 国君, 君主。

(1) 心者君主之官。

【译】心脏在人体中的地位和作用, 相当于国家的君主。

(2) 心者五脏六腑之大主也。

【译】心脏在五脏六腑中是一个处于君主地位的脏器。

② v. control, dominate 掌管, 掌控, 主持。

(3) 肾主水液。

【译】肾掌控着人体的水液代谢。

(4) 春主生, 夏主长。

【译】春天的宇宙之气主宰着万物的发生, 夏天的宇宙之气主宰着万物的成长。

③ v. mainly treat (certain disease) 主治。如生姜主呕, 茯苓主小便不利。

(5) 主病之为君。

【译】主治疾病的药就是君药。

④ adj. main, major 主要的。如主药, 主证。

## 2 属【屬】shǔ

① v. belong to 隶属，归属。

(1) 肝属木，血属阴。

【译】肝在五行上归属于木，血在阴阳上归属于阴。

(2) 诸湿肿满，皆属于脾。

【译】各种水湿停留引起的水肿和胀满疾病，都归属于脾。

② n. type, category 种类，类别。

(3) 四肢者，诸阳之属也。

【译】四肢，是阳性一类的事物。

(4) 地者，阴之属。

【译】大地，是阴性一类的事物。

## 3 合 hé

① v. correspond to 相配，相应，表示两种事物之间的配合或相关关系。

(1) 心合脉，肾合骨。

【译】心与脉相应，肾与骨相应。

② v. come together, combine 联合，集合。

(2) 风、寒、湿三气杂至，合而为痹也。

【译】风、寒、湿三种邪气混杂而侵犯人体，与体内的致病因素相联合就引起痹症。

③ v. close 闭合，与“开”相对。

(3) 目合，则卫气行于里。

【译】眼睛闭上，则卫气从体表进入体内运行。

## 4 宜 yí

v. be suitable, be appropriate 适宜。

(1) 针所不为，灸之所宜。

【译】针刺治疗所不能达到的地方，就是艾灸治疗适宜的地方。

(2) 春宜养生，冬宜养藏。

【译】春天适宜保养人体的生长之气，冬天适宜保养人体的闭藏之气。

## 5 司 sī

v. control, dominate, be in charge of 主管，掌管，把握。

(1) 肾司二便。

【译】肾主管着人的大小便。

(2) 肺主气，司呼吸。

【译】肺主宰人体的气，主管着呼吸功能。

(3) 司外揣内，司内揣外。

【译】把握外在的表现以揣测内在的情况，把握内在的情况以揣度外在的表现。

## 6 藏 cáng

v. store 内藏，贮藏。

(1) 肝藏血，肾藏精。

【译】肝具有贮藏血液的功能，肾具有贮藏精气的功能。

(2) 神藏则色藏，神露则色露。

【译】神气内藏则真脏之色也内藏，神气外露则真脏之色也显露于外。

## 7 喜 xǐ

① v. like 喜欢，喜爱。

(1) 脾喜燥，胃喜湿。

【译】脾脏喜欢干燥一些的环境，胃喜欢湿润一些的环境。

② v. be apt to 多, 经常。如喜呕, 即多呕。

(2) 脏躁, 其人喜悲伤欲哭。

【译】脏躁这种病, 患者经常感到悲伤想哭。

③ n./adj. joy; joyful 欢喜, 喜悦, 七情之一。参见第96字“喜”。

## 8 恶【惡】è/wù/ě

① wù v. hate, dislike, fear 厌恶, 不喜欢, 害怕。

(1) 脾恶湿, 胃恶燥。

【译】脾不喜欢湿润的环境, 胃不喜欢干燥的环境。

(2) 太阳之为病, 脉浮, 头项强痛而恶寒。

【译】风寒邪气侵犯了太阳经, 脉象为浮脉, 头部和后项部拘急疼痛而害怕寒冷。

② è v. (of efficacy) be restricted or weakened by 中药配伍中, 一种药物的性能被另一种药物制约或因之而减弱。如生姜恶黄芩, 因为黄芩会减弱生姜的温性。

③ ě adj. vicious 坏的, 不好的, 危重的, 与“善”相反。如恶疾, 即预后(根据经验预测疾病发展情况)很差的疾病; 恶候, 即预示着疾病将发生危重变化的征象。

④ ě n. sickness, nausea 症状名, 恶心。如呕恶、妊娠恶阻。

## 9 为【為】wéi

v. be 作为, 是。

(1) 肺为娇脏。

【译】肺是娇弱的脏腑。

(2) 寒为阴邪。

【译】寒邪是阴性的邪气。



## 10 家 jiā

n. person under a certain category ……的人。如医家，即从事医疗职业、实施医疗行为的人；病家，即生病的人；疮家，即身患疮疡的人。

亡血家，不可发汗。

【译】大量失血的人，不可用发汗的方法去治疗。