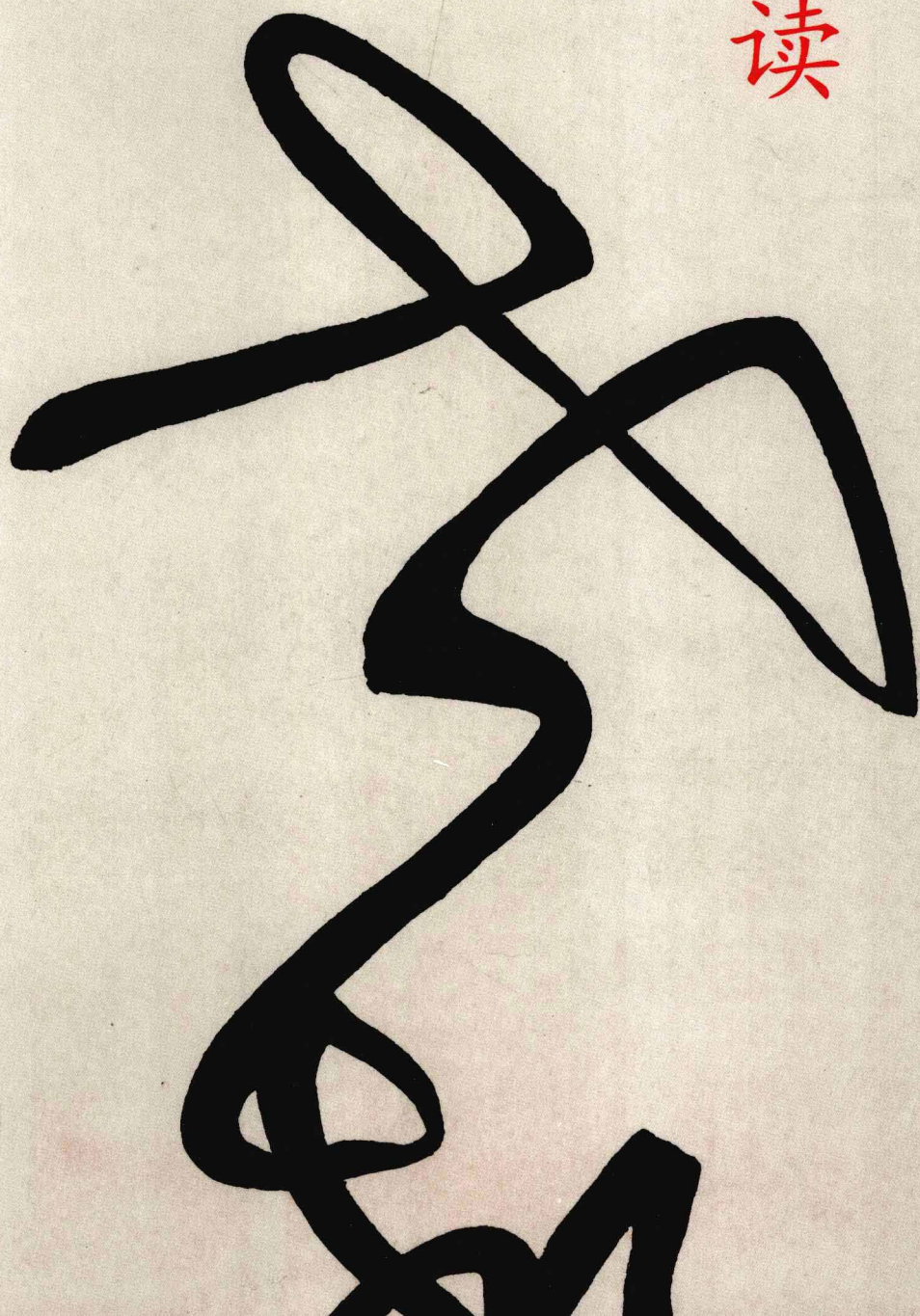


《老子》解读

李俊岭



《老子》解读

Laizi Jiedu

李俊岭 著



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

内容简介

一样的星空，不一样的解读。本书尝试从一种全新的角度解读赏析《老子》，作者一反常态，没有从语言考证、逻辑推理、哲理分析、版本校勘等特定单一角度对文本进行传统模式的解读，给出一个确定无疑的答案。而是另辟蹊径，将《老子》放在入俗、脱俗、超俗的三维时空之中，运用太极万维思维模式，从人类历史和社会实践这本无字之书里参悟《老子》这部包罗万象的百科全书，从而由浅入深、深入浅出地探索了老子微妙玄达的思想宝库的整体轮廓和细微之处。

作者没有为读者提供一个确定完整的现代解读文本，而是为读者提供了一个借助《老子》这面再现中国人心灵世界的古镜，了解认识中华民族独特深厚的文化传统和民族性格，重新认识自身灵魂深处的具有中国特色文化基因的奥秘的一个途径。从妇孺皆知、耳熟能详的生活常识出发，去解读高深莫测的中国至尊元典，这为实现雅俗共赏的阅读效果提供了可能。相信任何一位读者，都会从中受益良多。真正读懂《老子》，践行《老子》，人生无大过也。

Brief introduction

Different from others, this book tries to interpret Dao De Ching from a new angle. The author doesn't interpret the book and make a definite meaning in the traditional way such as from the angle of textual research, logic reasoning, philosophic analysis or collation of different edition. However, the author interprets the encyclopedia Dao De Ching from the angle of human history and social practice and explores the explicit and implicit ideas.

Instead of a definite and complete interpretation in modern Chinese, the author offers an ancient mirror to show the inner world of Chinese, to understand the cultural tradition and national character, and to recognize the cultural gene in the deep heart of Chinese. The author believes that any reader can benefit much from Dao De Ching and that he will make little mistake all his life if he really understands and practices the spirit of Dao De Ching.

图书在版编目(CIP)数据

《老子》解读 / 李俊岭著. -- 北京: 高等教育出版社, 2012. 4

ISBN 978-7-04-034023-5

I. ①老… II. ①李… III. ①道家②老子—研究
IV. ①B223. 15

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第230054号

策划编辑 万曼璐
责任校对 胡美萍

责任编辑 万曼璐
责任印制 韩 刚

封面设计 张申申

版式设计 杜微言

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街4号
邮政编码 100120
印 刷 北京市四季青双青印刷厂
开 本 787 mm × 1092 mm 1/16
印 张 32.75
字 数 670千字
购书热线 010-58581118

咨询电话 400-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
版 次 2012年4月第1版
印 次 2012年4月第1次印刷
定 价 54.00元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换
版权所有 侵权必究
物 料 号 34023-00

目 录

序 / 1
凡例 / 10

上篇·道经

第一章 道可道，非常道 / 17	第二十章 唯之与阿 / 143
第二章 天下皆知美之为美 / 25	第二十一章 孔德之容 / 152
第三章 不尚贤，使民不争 / 34	第二十二章 曲则全，枉则直 / 159
第四章 道冲而用之或不盈 / 41	第二十三章 希言自然 / 166
第五章 天地不仁 / 47	第二十四章 企者不立 / 172
第六章 谷神不死 / 54	第二十五章 有物混成 / 177
第七章 天长地久 / 59	第二十六章 重为轻根 / 185
第八章 上善若水 / 64	第二十七章 善行无辙迹 / 190
第九章 持而盈之 / 71	第二十八章 知雄守雌 / 196
第十章 载营魄抱一 / 76	第二十九章 将欲取天下 / 202
第十一章 三十辐共一毂 / 83	第三十章 以道佐人主 / 207
第十二章 五色令人目盲 / 89	第三十一章 夫兵者 / 212
第十三章 宠辱若惊 / 96	第三十二章 道常无名 / 218
第十四章 视之不见名曰夷 / 102	第三十三章 知人者智 / 223
第十五章 古之善为道者 / 109	第三十四章 大道泛兮 / 229
第十六章 致虚极，守静笃 / 117	第三十五章 执大象，天下往 / 234
第十七章 太上，不知有之 / 124	第三十六章 将欲歛之 / 239
第十八章 大道废，有仁义 / 129	第三十七章 道常无为 / 244
第十九章 绝圣弃智 / 135	

下篇·德经

第三十八章 上德不德 / 251	第四十一章 上士闻道 / 273
第三十九章 昔之得一者 / 261	第四十二章 道生一，一生二 / 281
第四十章 反者，道之动 / 268	第四十三章 天下之至柔 / 289



- 第四十四章 名与身孰亲 / 293
- 第四十五章 大成若缺 / 298
- 第四十六章 天下有道 / 303
- 第四十七章 不出户，知天下 / 308
- 第四十八章 为学日益 / 314
- 第四十九章 圣人无常心 / 320
- 第五十章 出生入死 / 325
- 第五十一章 道生之，德畜之 / 332
- 第五十二章 天下有始 / 338
- 第五十三章 使我介然有知 / 345
- 第五十四章 善建者不拔 / 350
- 第五十五章 含德之厚 / 358
- 第五十六章 知者不言 / 364
- 第五十七章 以正治国 / 370
- 第五十八章 其政闷闷 / 378
- 第五十九章 治人事天 / 384
- 第六十章 治大国，若烹小鲜 / 389
- 第六十一章 大国者下流 / 393
- 第六十二章 道者，万物之奥 / 398
- 第六十三章 为无为，事无事 / 404
- 第六十四章 其安易持 / 410
- 第六十五章 古之善为道者 / 419
- 第六十六章 江海所以能为百谷王者 / 425
- 第六十七章 天下皆谓我道大 / 430
- 第六十八章 善为士者不武 / 437
- 第六十九章 用兵有言 / 442
- 第七十章 吾言甚易知 / 447
- 第七十一章 知不知 / 453
- 第七十二章 民不畏威 / 457
- 第七十三章 勇于敢则杀 / 461
- 第七十四章 民不畏死 / 467
- 第七十五章 民之饥 / 471
- 第七十六章 人之生也柔弱 / 475
- 第七十七章 天之道 / 479
- 第七十八章 天下莫柔弱于水 / 484
- 第七十九章 和大怨，必有余怨 / 489
- 第八十章 小国寡民 / 493
- 第八十一章 信言不美 / 501

重要参考文献 / 509

Contents

Preface / 1

Guide to use / 10

Dao Ching

1. The Tao which can be explained is not the real Tao / 17
2. Everyone in the world is aware of beauty / 25
3. Don't exalt the worthy, and people then will not compete / 34
4. Tao is empty yet it fills every vessel with an endless supply / 41
5. Nature is impartial / 47
6. The spirit of low places does not die / 54
7. Heaven and earth endure forever / 59
8. The best of men is like water / 64
9. To keep on filling is not as good as stopping / 71
10. Command your body and soul to embrace the One / 76
11. Thirty spokes converge upon a single hub / 83
12. The five colors blind the eye / 89
13. Favor and disgrace: same fear / 96
14. Eyes look but cannot see it / 102
15. The masters of this ancient path are mysterious and profound / 109
16. Attain the climax of emptiness, preserve the utmost quiet / 117
17. The greatest leaders are never seen / 124
18. When the great Tao declines, then humanity and justice arise / 129
19. Abandon holiness and discard cleverness / 135
20. Abandon learning, then you will have no worldly concerns / 143
21. Creation of everything in the universe follows only Tao / 152
22. To yield is to be preserved whole, and to be bent is to become straight / 159
23. Nature says few words / 166
24. He who stands on tiptoe to be tall is unstable / 172
25. There was a chaotic formation of matter before the existence of Heaven and Earth / 177



26. Gravity is the root of lightness, calm is the master of excitement / 185
27. A good runner leaves no track / 190
28. He who knows the male, yet keeps to the female / 196
29. Those who take over the world and act upon it / 202
30. Whoever advises a leader according to the Tao / 207
31. Weapons are tools of bad omen, everyone dislikes them / 212
32. Tao is absolute and has no name / 218
33. He who knows others is learned / 223
34. The Great Tao flows everywhere / 229
35. Hold to the great form, and all the world follows / 234
36. In order to contract, it is necessary first to expand / 239
37. The Tao never interferes, yet through it everything is done / 244

De Ching

38. True mastery always seems artless / 251
39. The ancients attained oneness / 261
40. The Tao moves unpredictably / 268
41. A wise man, once he hears the Tao / 273
42. The Tao gave birth to the universe / 281
43. The softest thing overcomes the hardest thing / 289
44. Fame or self: which matters more / 293
45. Great accomplishment seems imperfect / 298
46. When the Tao is present in the universe / 303
47. Without going outside, you may know the whole world / 308
48. To pursue what's known, learn ever more each day / 314
49. The sage has no mind of his own / 320
50. When one is born, he will eventually naturally meet his death / 325
51. All things arise from Tao and are raised by De / 332
52. All things began as One, the mother of the world / 338
53. What makes me know what I know / 345
54. What is firmly set up cannot be pulled down / 350
55. He who is filled with virtue is like a newborn child / 358
56. Who knows does not use words / 364
57. Use the upright and correct to order the state / 370
58. If the government is from the heart, the people will be richer and richer / 378



59. To govern men and to serve heaven nothing is better than to have a reserve / 384
60. Govern a great state as you would cook a small fish / 389
61. A great kingdom, lowly like running water, is the meeting-place of the world / 393
62. He who has the Tao is the refuge of all beings / 398
63. Act without ado, work without effort / 404
64. His restfulness is easily maintained / 410
65. The ancients who were skillful at the Tao did not illuminate the people / 419
66. The rivers and seas lead the hundred streams / 425
67. In the world many call me great, yet I seem to have no intelligence / 430
68. He who loves, in being a soldier is not warlike / 437
69. There is a saying in the army / 442
70. My words are easy to understand and easy to practice / 447
71. To know that we are ignorant is a high attainment / 453
72. If the people do not fear authority, then authority will expand / 457
73. If you are courageous in daring you will die / 461
74. When people do not fear death, how can they be threatened with death / 467
75. The reason people starve is because their rulers tax them excessively / 471
76. A man living is yielding and receptive / 475
77. The Tao in Nature is like a bow that is stretched / 479
78. Nothing in the world is soft and weak as water / 484
79. Appears great hatred and hatred will remain / 489
80. Small country, few people / 493
81. Sincere words are not pretty / 501

References / 509

序

为什么千百年来，一部《老子》，不知倾倒了多少有识之士，上至九五之尊的皇帝以及王侯将相，下至文人墨客和山野村夫，都争相研读？

“不谋全局者不足谋一域，不谋万世者不足谋一时”，这是中国经典的精神。谋全局者，谋“大”也；谋万世者，谋“久”也。谋“大”则不自限于一隅，谋“久”则不计较于一时。这才是“中华文明”，这才是“中国式思维”，这才是炎黄子孙的民族魂——中华元典。

所以，阅读经典不需要别的理由，只这一个理由就够了：那里面有一种“谋全局”与“谋万世”的“中国式思维”，那里面有一种“可久可大”的“中国式情怀”，那里面有一位始终给国人力量与信心的精神母亲……

《老子》所阐释的内容，就在于它囊括了看得见和看不见的双重宇宙，穿越时间隧道，将整个宇宙的变化玄机揽于手中，自由地跨越太极图的黑白两界。人们曾把它称之为“包含无限玄机的治世之学和养生之道”，是颇为中肯的评论。作为一部帝王之师的专著、一部人生智慧的百科全书，它对宇宙、人生、社会等诸多方面有着精微独到的见解，可以满足不同层次读者的不同需求。

从政治、社会和人的思想境界而言，《老子》不仅提出了一套博大精深的哲学思想体系，而且也深入地研究了人的行为准则，展现了一个理论与实践相结合的高级思维模式和充满智慧的治国方略。它也是一部关于调节生态、世态、心态各类关系的中国传统文化巨著，一部参透万物、人生变幻玄机的中国哲学巨篇，一部学道者可以成“神仙”（成为真正大写的人）的天籁圣经。深入分析人类的生存状况，人类认识到：人类是依赖于诸多关系而存在的。在各种错综复杂的关系中，最根本的关系有三种，即人与自然（生态）、人与人（世态）、身与心（心态），简称人类三态。目前，人类社会出现的诸多问题和危机，归根结底源于人类人文素质和思维方式的精神病态。当代人正逐步从现实文明困境的切肤之痛中觉醒，开始进行一场比科学革命和社会革命更为深刻的精神革命。一个人类心灵再造工程正在悄然兴起。正如《楞严经》第五卷所说：“当平心地，则世界地一切皆平。”《大乘本生心地观经》第四卷说：“以清净心为善业根，以不善心为恶业根，心清净故世界清净，心杂秽故世界杂秽。我佛法中以心为主，一切诸法无不由心。”

《老子》承袭了上下五千年中国文化的精髓，每一个华夏子孙都或多或少地传承着中国精神的文化基因，其中包含了相当部分《老子》元素，特别是在优秀杰出人物的灵魂和血液里有着充分体现，所以说，《老子》是炎黄子孙心灵的一面镜子，



透过这面镜子，可以透视出中国世情的真实面貌，可以考量出一个人性格秉性、精神境界品味的高低、粗细、俗雅，也可以预测一个人职业生涯的发展轨迹和发展方向……世界人民也可以借助《老子》这个彰显中华民族文明风采的窗口，认识中华民族是一个珍爱生命、热爱和平、保护环境、厌恶战争的伟大、善良、聪慧的民族，了解中国天下为公、乐于助人、与人为善、敢于负责的大国风范，感受中华民族温良恭俭让的传统美德和海纳百川、慈悲为怀、谦和待人的博大胸怀以及人类文明未来发展的基本走向。

比如说，幸福在哪里？老子会告诉你幸福之路就在脚下，就在你心里。因为幸福指数是一种主观感受，一样的星空，不一样的解读。得道者解读出来的是喜悦，悲伤者解读出来的是哀痛。佛看到的一切都是善，魔看到的一切都是恶。而在老子眼里，既是善，也是恶；既不是善，也不是恶。一切以特定的主客观条件和关系情境而确定，离开前提，答案是无解的。这是一种同时具有双重否定判断的复杂高级的理论思维方式，没有深厚的理论功底和人生历练，凡夫俗子是很难理解和掌握的。正像老子所说：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”“正复为奇，善复为妖。”释迦牟尼所说：“色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。”正像爱因斯坦曾说，世界上可能只有十二个人能够看懂相对论，但是世界上却有几十亿人借此明白没有什么什么是绝对的。

阅读《老子》，对于全面、准确把握和贯彻科学发展观，对于提高领导干部执政能力、领导艺术和科学思维的方式，对于改善领导干部学习志趣、精神境界、生活品位、生存质量、健康指数、幸福指数，对于改善干群关系，构建和谐社会和美满家庭，都具有巨大的理论价值和现实意义。这是因为老子研究天之道、人之道；与探索中国发展之道、民族振兴之道，名相不同，道则同也。老子是中国哲学之祖，最了解中国文化、中国人情、中国世情。所以鲁迅说，了解了老子，也就了解了中国。《老子》是破解心灵奥妙玄机的根本之法，也是解读马克思主义中国化最新成果理论渊源的经典工具书。还因为老子学说具有非常抽象的理论概括性和具体操作的实践普适性，它既讲道，又讲术；既讲学，又讲技，其中包含着中华民族生存智慧的真理光芒。所以，在社会、自然、人生、政治、军事、外交、文学、艺术、医学、武术、音律、书法、围棋、饮食、养生等各个领域、各个层面都具有普遍的指导和启蒙意义。《荀子·劝学》：“不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也；不闻先王之遗言，不知学问之大也。”《老子》是集王者之说之大成，管子、孙子、孔子、荀子、庄子、韩非子等所谓诸子百家皆在《老子》所载王者之说基础上发展起来的。《老子》是中华民族心智的发源地之一。

对于炎黄子孙来说，研读老祖宗传承下来的《老子》和其他中国文化元典，有助于了解、认识、继承、创新中华人文精神，促使炎黄子孙世代延续这个上下五千年的文明命脉。正如《易·贲卦·彖辞》所言：“……观乎天文，以察时变，观乎人文，以化成天下。”中华文字性人文大观的源头活水，就在《老子》和其他中国文化元



典之中，炎黄子孙寻找和构建自己的精神家园和心灵乐苑，这是一个躲不过的人生门槛和令人向往的神秘殿堂，这也是世界范围特别是华人圈内出现此起彼伏的易经热、孔子热、老子热、孙子热等文化思潮和精神文化启蒙运动的深层次缘由。

从微观层次讲，诸位读者倘能潜心研读《老子》之学，在其古朴简短的文字中领悟世间的道理，大可用以行世治国，小可用以养心修身，中不愧于公道良心，则仰不愧于天，俯不忤于地，自然生而无憾，坦荡终生，无悔无怨，若人的一生能如此度过，更复何求？

我为什么专选《老子》这个话题奉献给大家？老子曾言：“吾闻富贵者送人以财，仁人者送人以言。吾不能富贵，窃仁人之号，送子以言，曰：‘聪明深察而近于死者，好议人者也。博辩广大危其身者，发人之恶也。为人子者毋以有己，为人臣者毋以有己。’”（《史记·孔子世家》）

老子讲“以德报怨”，给不善者以出路。郭子仪不因鱼朝恩挖其祖坟，而和小人结冤家，不“以怨报怨”，终成正果。李白让杨国忠、高力士擦靴磨砚，小不忍，则乱大谋。睿智的领导者要难得糊涂，大智若愚，要有韩信忍胯下辱的度量，善于与小人处，与自己性情不和者相处，并善待之。不思人过，不计前嫌，同情弱者，体谅错者，普度众生。这是老子处世做人从政的诀窍，这也是常人做不到的地方。老子是非常人，说非常话，做非常事。有位院士说，挖掘老子哲学的深层底蕴，老子每句话都可写篇博士论文。此话并不过誉。

“《老子》可能是中国文字中空前绝后最深奥最优美的作品。作者老子，他是中国历史上最为捉摸不定的人物。”（李约瑟语）万师之祖孔子尊称其为“人中之龙”。庄子赞誉其“真人也”。有人说，孔子是太阳底下最聪慧的老人，老子是月亮底下最聪慧的老人，在月光下，芸芸众生看不清楚万物的真实面目，而老子却可以通过他的道眼，望透这一切未知世界的变化玄机。

可以说，《老子》是一部人生至理厚重的书，里面写满了人情世故，任何成功人士，无论为官为民都要自觉不自觉地践行它。要读懂悟透这部巨著，实非易事。必须抓住经纬，提纲挈领，才能事半功倍。相信读者通过研读这本书，定能从中找到修身处世、建功立业的新感觉，参透事理，料事如神，万事如意。从而使自己的人生变得轻松、和谐、充实、美满。果真如此，我将不胜欣慰。

我唯一愿望就是通过自己拙笨的推介，既能较为充分地表达自己对一部中国元典的认识和理解，亦可助于读者诸君从较为深入的层次认识和理解中国文明、中国社会和中华民族的精神世界，引起读者对《老子》这部影响世界的哲学名著、世代必读的国学经典的关注和兴趣，期盼读者通过研读《老子》，获得人生至理、智慧人生，从此，工作顺利，心情愉快，万事如意，阖家美满，过上神仙般的精神生活。同时，也是向读者汇报我学习《老子》的一点感悟，不妥之处，敬请雅正。

《老子》这个课题涉及许多问题，我在这篇序里，仅从政治哲学的角度，只谈一个问题。即：什么是老子为政之道？它有哪些具体内容？重点讲解一个字：道。



1. 何谓“道”？

“道”，老子赋予了它特定的内涵。“道”是现实世界的初始原型和本原，是唯一真实的存在，是永恒长存的绝对真理。它述说的重点是天地万物的本质世界，而不仅仅是其现象世界。它侧重于事物全局性、战略性的根本问题，具有极强的抽象性、概括性和普适性。“可道”是被人们感觉到的经验事物和现象世界的反映，是主观的东西，不是完全真实的，是变动不居的相对真理。人们说出的道理，一般都是“可道”。系统全面深入客观探讨“道”的性情和相貌及功能是老子在人类思想史上的一项前所未有的理论贡献，它是中华民族的骄傲。它表达了中国人对宇宙万物的认识和理解，正像达尔文发现有机界的发展规律一样，老子发现了宇宙、人类社会、天地万物共同的发展总规律，揭示了可知世界与不可知世界变化的玄机奥妙，让人们看到现象世界背后的本质世界的真正面目。

由于“道”在九霄之上而不为高，在六极之下而不为低，在上古之先就存在，将来永远不毁灭，它无头无尾，无前无后，三界十方处处皆是。所以，行之于前，而迎不到首；随之于后，而不见其尾。它似空不空，无形无状，无体无象。可谓恍恍惚惚、杳杳冥冥的真空妙象。特别是老子将其作为一个动态的概念，对人类用动态发展的眼光，研究事物本质及其规律是有启示作用的。

其特点：①不可言说性（模糊性），②虚无性（抽象性），③反向转变性（转化性），④生成性，⑤永恒无限性，⑥循环性，⑦不可违背性，⑧先天性，⑨规律性，⑩对立统一性，⑪相互依存性；⑫客观辩证性；⑬柔弱性；⑭可预不可测性；⑮普适性；⑯合目的性等无限属性。

如果演绎一下老子的学说理论，您会发现许多宇宙社会人生的奥妙玄机。例如，要选择成功之道，也是隐隐约约，恍恍惚惚的，是很难找到的，但是天地间您要找的那个“道”，确实存在啊！您要由模糊到清晰，就要自己努力去寻找啊！老子说得哲学！这话的味道，越咀嚼越有味！您一生走哪条路去取得成功啊？首先您得找着路，找准路！这是不容易的，但是努力之后，是可能找到一条最适合自己的成功之路的。您要成功，就要有一个极其艰苦的寻找成功道路的漫长过程。

总之，任何人做任何事，在实施过程中，始终都要守住一条定律：顺天道，尽人事。顺从天道。天道是做人的主心骨，是做事的定向仪。有了它就不会迷失方向，就会得到天助人助。《易·系辞传》：“天之助者，顺也；人之助者，信也。”天为什么助您呢？就是因为您顺从天。人为什么要帮助您呢？因为您讲信用，讲诚信。于是“德合无疆”，于是“安贞吉”。这“安贞吉”是从何而来的？它不是睡大觉，做美梦而来的，它必须经过尊道敬德这样的过程，实质上这是一个尽人事的人之道运行轨迹，就像乾卦是一个非常明显的人生演绎的全过程：潜龙勿用——见龙在田——终日乾乾——或跃在渊——飞龙在天——亢龙有悔。人们在这个过程中，要想逢凶化吉，遇难呈祥，首先就要在不同阶段，采取相应策略，制定不同的发展目标，守住一个定律，就是“唯道是从”。



2. 老子“道论”在中国思想史的理论贡献与现代意义是什么？

老子对“道”的尊崇，完全源于对自然和自然规律的深信不疑，这完全有别于那个时代视“天”（或称为“神”）为绝对权威的原始宗教的迷信思想观念。而老子“道论”在中国思想史的理论贡献在于：它作为一种学说，一种观念，一旦作为思潮或传统被全社会所接受，便会成为一种强大的精神力量，无形之中左右着国人的行为和意识，人们只能做什么和不能做什么，从而也就规范着历史发展的路向。《老子》的“道论”作为中国古代社会一种极其重要的社会意识，逐渐被古代中国社会普遍认同并形成一种文化传统，并对其后的社会发展具有强大的规范先导作用。这是因为任何人都无法离开传统，一切历史活动都要在传统的基础上才能成为可能。世界各民族的历史与文化之所以会有差异，原因也在于此。《老子》不仅仅是对历史的传承，对历史的思考，主要是对文明的思考，具体说是对文明事实的一种根源性的说明。它试图探寻人类的起源及其发展变化规律，乃至宇宙万物的起源及其发展变化规律。今日的中国人之所以特别关注中国元典，是因为他们从元典中，可得知自己从何处而来，现今又处于什么位置，而且这现今的位置又是由历史的线性积聚所决定的。或者说，历史将他们安置在某一个点上，而不是游荡无根。这根，也就是他们的生命和心灵所可依托的历史。因之，人类对历史的眷恋和文明的拷问，实则是对根的眷恋；他们乐于记载或传诵历史，实质上是对自己生命意义的一份关注。

老子的“道”具有一种对宇宙人生独到的悟解和深刻的体察，这是源于他对自然界的细致入微的观察和一种强烈的神秘直觉及理论抽象。这种对自然本原和自然规律的着意关注，是构成老子哲学思想的基石，也是中国思想史上第一个用相对进步的原始科学精神、科学态度、科学方法，揭开了上古时代的天地万物主宰的面纱，提出了一个非常难得的科学假说。老子发现宇宙万物的发展变化和社会人生的发展变化有着明显的一致性，所以他将社会、人生置于整个宇宙的大背景中考察，以天之道为参考系数，以说明人之道和中国文明的某些特性。

老子在追寻万物起源，探索事物本质，研究道的过程中，发现了天地万物运动变化的总规律和总法则。由此构筑起他著名的科学命题——道法自然。

老子“道法自然”的原理具有什么样的现代意义？

老子“道法自然”的原理具有极其广泛的普适意义，适用于人类社会的各个领域，具有放之四海而皆准的真理光芒。它对后世许多学科包括中国文化和中华民族性格的形成和塑造有着深远的影响。它的这种影响是深层次和潜在的，可以说中国人的思维方式和民族文化心理结构就是在它的熏陶下锻炼成长和提高了，像哲学、科学、政治、军事、文学艺术、伦理道德、世俗风情等都从它那里获益匪浅。中华民族思维上的直觉性、整体性、具象性等特色，均能从中找到它的影子。它集中体现了中华民族精神和民族性格，奠定了中华民族文化传统的深厚基石。正如《易经》所说：“夫大人者，与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶；先天而天弗违，后天而奉天时。天且弗违，而况于人乎？况于鬼神乎？”



纵观古今中外、各行各业，不能善始善终的成功人士，其错误在于不明白：任何人、任何事，无论何时何地，都要“道法自然”，违者必受罚。古今中外，天王老子、芸芸众生在这一点上人人平等，绝无例外。一般讲，越雷池、破常规、违民心、背常情、逆天意是要付出高昂代价和血本的，甚至人灭政亡。

《老子》这本书就像生活一样，既熟悉，又陌生，既非常简单，又非常深奥。人人都知道，却无人敢说他真正懂得生活。正像老子自己说的那样：“吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。言有宗，事有君。夫唯无知，是以不我知。知我者希，则我者贵。是以圣人被褐怀玉。”老子讲的道理，连三岁孩童都在不知不觉中践行，百姓日用而不知，世界上的人可以说，我看得懂《老子》，明白老子所说的道理；但没有一个人敢说，自己已经完全读懂了《老子》，可以不折不扣地践行老子的理论。正如佛陀所说，我只是把人生原有的东西，揭示给世人看。老子只是把宇宙社会人生的真实面貌揭示给人看。而这些却是世人没有领悟，没有看到的。

就一般世俗的眼光而言，常会认为《老子》是消极的、逃避的、遁世的，那是因为对老子的“虚无”思想没有正确地理解。“无”，并不是否定一切，反而是积极地肯定一切，因为“无”才能“有”。好比口袋空了，才能装进更多东西；杯子空了，才能倒进清水。“无”，本就具足一切，不假外求，“无”是无限、无执、无累、无求。当人们的心中，无所企盼，无所获得，自然不会有失去的痛苦，这就是“虚无”的境界。学习老子，也要抱着“虚无”的观念与态度，这样《老子》才能深入人心；也唯有体会“无”的妙用，才能建立全新的人生观和全新的思维模式，才能像老子一样具有道心、道眼，用道眼看世界。

“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”老子把人人心中所有，纸上所无的东西，说给世人听。老子期望人们就像怀着天真无邪的赤子之心，自觉地体验生活一样，去感悟他的箴言偈语。这正是“道法自然”具体而扼要的说明和显现。以此法读《老子》，当可豁然贯通，又有何处不可理解？其辞虽难知，但能心知其意，不忘其书要旨，不别求深义，不舍易求难，读之究有何难？

3. 何谓老子为政之道？

简单讲，老子为政之道，就是老子关于从政为王的学说或思想体系，也可通释成为政之本，为政做官的根本、道路、门道、法门、诀窍、法则、规律、本原、本体、道理、规矩。为政之道是《老子》“道”的显现，是“道”无数法身中的一个具体可感的形式，就像“德”一样。“道”是“德”之本，“德”是“道”之体。“道”是“德”的内在本质，“德”是“道”的外在显现。两者表里如一，共为一体。

为了搞清楚老子的为政之道，就必须先要搞清楚老子的“道”。在《老子》一书中，“道”字共出现75次。基本含义简单说包括两个方面：既是可以言说的规律，又是不可名状的本体。可以说《老子》一书通篇都是围绕“道”字展开的，这个问题下面将会深入讨论。

如果读者参照《老子》为政之道的理论进行中国元素的比较，你会产生许多感悟，



你会深感中华民族伟大，民族振兴指日可待。同时，你可以体会到中国文化的博大精深、源远流长。细心的读者通过阅读中国元典可以发现这样一个事实：从夏商周起，中国的文明模式、中国文化道统便初步形成，特别是到了春秋战国百家争鸣的时代，中国文明已经到了完全成熟的阶段。往后的两千余年，虽有朝代更替和治乱兴衰的循环，但文明形态和文化道统不外乎春秋战国百家争鸣的时代所形成的基本模式。也就是说，汉以后的中国历史，多是周期性的重复。虽然不排除有新的历史内容的出现，如儒学的兴起，佛教的传入，道教的产生，科举的实施，文学艺术乃至科学技术的发展，但中华民族的社会意识、精神面貌、文化心态的基本框架则是没有多大变化的，始终处在马克思所说的“亚细亚生产方式”的社会形态和集体无意识之中。因而，了解了春秋战国百家争鸣时代的中华民族精神成果以及以前的中国，也就等于基本上认识了往后乃至今日的中国。也就是说中国社会形态可能发生变化，但中国文化和中华文明的文脉却生生不息，周而复始，特立而永存。

“然而我们必须承认，我们对这些自然规律的认识非常不完善和非常零碎；因此，相信自然界存在一种包罗万象的根本规律，这种观点本身也是建立在某种信念之上的。科学研究所取得的进展，迄今已在很大程度上证明了这种信念是站得住脚的。任何一位认真从事科学研究的人都深信，在宇宙的种种规律中间明显地存在着一种精神，这种精神远远地超越于人类的精神，能力有限的人类在这一精神面前应当感到渺小。这样，研究科学就会产生一种特别的宗教情感，但这种情感同一些幼稚的人所笃信的宗教实在是大不相同的。”（《爱因斯坦论人生》）爱因斯坦文中的那种“包罗万象的根本规律”，只有老子的“大道”与之仿佛；而老子在论及大道时的虔诚之心、向往之心的语言表述与爱因斯坦宗教式的情感又是多么相似！换句话说，如果您能读懂相对论，那么，您一定会惊叹认同老子对宇宙社会人生原创性的思想火花，一切尖端的思想都可以轻松地理解，一切深奥的理论都可以变成今天的常识。大道无言，大道无际。它孕育了天地万物，并使天地万物感受到了它的存在和巨大威力，但却无法对其加以准确的描述，任何概念和范畴都是牵强的，都无法完全恰当地概括出大道的真义。正是因为这种不准确、不完全、不真实的概念直接影响了人类对大道的领悟，所以也就无法真正融入到大道无忧愁、无烦恼、自由自在的境界中去。圣人明白大道的绝对性和它的真实内涵，他们能抛弃和超越人类的自私和贪婪，采取顺其自然的态度来对待人和事。这种看似“无所作为”的处世哲学，表象看似消极，其本质却是一种真正的积极，是对人类自身精神境界的提升和超越，他们能真正地理解大道并和大道融为一体，天人合一，顺应自然和各种变化，也就无所谓得到和失去，也就没有忧愁和烦恼了。

什么是老子为政之道的根本主张？老子的治国方略：“无为而治，无为无不为，以正治国，以奇用兵，以无事取天下。”这就是老子的为政之道的根本。老子从正道、奇道、大道三个层面概括了治国安邦的一般原则、特殊原则、根本原则，和“猫论”的白猫、黑猫、好猫一样，阐述了只要抓住老鼠就是好猫的治国理政、为人办事原



则，揭示了动机与效果、目的与手段、战略与战术辩证统一的一般规律和特殊规律，凸显其无为无不为核心思想在操作层面的普适性、可操作性。

老子政治哲学的整体思路顺承《连山》、《归藏》、《周易》三易中的《归藏》的思路，即以先天八卦的坤卦打头，带有远古母系氏族社会的胎记。《归藏》尚阴，推崇阴柔之气，讲究厚德载物的情怀。《周易》即以后天八卦的乾卦打头，带有远古父系氏族社会的胎记。《周易》崇阳，推崇阳刚之气，张扬自强不息的精神。坤与乾相对，指阴柔。乾用龙作象征物，坤则取雌马代阴气，阳是万物之始，阴则促进生长。阴阳两极，相辅相成，共同推动事物的发展。地道秉承天道，所以没有自主性，须听命于乾阳。阳主阴从，这是《周易》的理论基石。《归藏》坤卦教人尽行地道，所谓地道，意指虽不能脱离天道恣意独行，但始终能尽力把事情做好，且不居功自傲。阴阳相争，则会两败俱伤。

老子运用正奇之道来设喻，阐述以道治国与以法治国的辩证统一的原则和方法。在老子看来，治国要刚柔相济，恩威并施才行。即在运用教化等怀柔政策的同时，还要适时整饬法令法纪，修明刑罚，以严刑峻法惩治不法之徒，制止罪恶的蔓延，并保持社会的良好秩序。执法者既要有公正之心，又要有明察秋毫、明辨是非之能，还要敢于执法，有雷霆万钧之势。但刑罚毕竟为万不得已的手段，不可滥用，而且惩罚的目的是让人向善，不能为惩罚而惩罚，故对初犯者应当轻处，对屡犯者应当严惩。所以，老子着重探讨以柔克刚的道理。

总体来看，老子的治国方略有着浓郁的原始共产主义色彩，预示未来大治社会、和谐世界的美好愿景。其主脉在有无相生、刚柔相济、阴阳相成的前提下，以虚无为本，以阴柔为主线，以以柔克刚为主调，以重道崇德为基石。

4.《老子》一书的核心思想是什么？

其核心思想是无为而无不为。无为而无不为正是“道法自然”具体而扼要的说明和显现，或者说是“道”原理在政治社会领域实践中的具体运用。既然要遵循整个天地万物的这样一种自然状态，那么它表现出来的特点又是什么呢？很简单，就是“生而不有，为而不恃，长而不宰”。就是说万物在那儿生长，但是你不据为己有；你可以做到很多事，但是你自己并不认为自己就有多了不起了；万物在那生长了，你也不去主宰它。就像阳光普照万物，母亲养育婴儿一样，这样的状态就是一种无为的状态。有人把这个无为理解成天上掉馅饼，什么都不要做，等在那儿就成了，实际上这个理解有一点偏差。《老子》里面就有这样一句话，叫做“辅万物之自然而不敢为”。人们粗看之下，以为是尊重万物自然而不敢为之了。但是人们不要忘记了，辅，是辅助的意思，不是不让你有所作为，但是你要辅的是什么呢？万物之自然。不是让你不为，而是让你不要以自己的意志来改变它。这个“为”是以自己的意愿改变它的意思。所以，这句话的意思是说要去辅助万物，就是要随万物之本性而因势利导，因地制宜。无为正确的理解就应该是这样，老子其实也讲得很清楚。

中国人始终把大禹治水看成是最好的无为而治的典型，是因为他能因势利导。



水是往下流的，不疏导，就要发水灾。所以，人就要疏通河道，让水流向大海，这就不会成水灾了。如果违背了水的自然属性，你要流，我不让你流，水高一尺，我就把堤岸、河坝筑高一丈，这样下去能够解决问题吗？总有一天水会把堤坝冲毁。因为你违背了水性，想堵住它，不让它流动，这怎么可以呢？所以，因势利导就是无为而治的，或者是自然无为的最根本的一个观念。

所以，“君道无为，臣道有为”，中国哲人觉得是非常高明的管理思想。俗话说，一块好铁能打几根钉。一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。如果一个君主或领导，什么事情都要自己亲自过问的话，那就算是累死恐怕也做不好。反过来，如果发动所有的臣下和下属去做，君主或领导就掌握一个赏罚权，来验收、鉴定，然后确定是赏还是罚，那就可以很轻松地把事情管得很好。而底下做事情的人也愿意兢兢业业地做好工作。如果君主或领导事必躬亲，臣下和下属什么事都要请示汇报，那么他们的主动性、积极性都不可能得到发挥。而且做事情小心翼翼，不能大胆地、充分地去做，那还有什么效率？有什么创造呢？