

受益一生的

北大 哲学课

方向东◎编著

北大，历经百年沧桑，积淀了深厚的文化底蕴。
而北大的灵魂与精神，则源自其长期以来积淀的人文精神。
让我们从北大百年沧桑精英之经验中一探究竟。
从北大百年智慧之精华中窥见真谛。

新世界出版社



智慧◆博大◆坚韧◆厚德



让生命更充实，让灵魂更纯净，让内心更强大

鲁迅 蔡元培 李大钊 胡适 钱钟书 茅盾

马寅初 余秋雨 王选 李彦宏 俞敏洪……

无数思想巨匠与社会精英给我们的人生启迪！

益一生的

北大 哲学课



新世界出版社



方向东◎编著

图书在版编目(CIP)数据

受益一生的北大哲学课 / 方向东编著. — 北京: 新世界出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5104-3640-6

I. ①受… II. ①方… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第277634号

受益一生的北大哲学课

作 者: 方向东

责任编辑: 邓 婧

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部电话: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 三河市航远印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 222千字

印 张: 19.75

版 次: 2013年1月第1版 2013年2月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-3640-6

定 价: 36.00元

版权所有 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

用北大方式思考，
像北大人一样成功

思想自由，兼容并包。

——蔡元培

作为世界公认的中国第一学府，北京大学一直秉持着“自由兼容”之风屹立于世。百年以来，一代代北大人那丰博的学识、闪光的才智、庄严无畏的独立思想，以及高尚的人格操守和无惧抗争的精神相互结合，构成了北大特有的精神体系。

如今，北大早已不仅是北大人的北大，而是人们心目中文化与思想的象征，是学术大家的圣殿、社会精英的摇篮。徜徉于北大未名湖畔，每个人都能感受到北大别具一格的人文魅力和精神内涵。

说起北大人，真可谓是济济多士、名家辈出。先有刘师培、章太炎等国学大师，后有鲁迅、马寅初等中流砥柱，继以茅盾、钱钟书等文学泰斗，今则有王选、林毅夫等国之栋梁，以及王志东、李

彦宏等业界翘楚……可以说，北大从来不缺名家，更不乏成功人士，正是以这些人为代表的一代代北大人将北大精神薪火相传，并不断为其注入新的生机与活力，使北大精神更加丰富和隽永。

细品北大精神，我们不难发现，它其实就是一系列经典而深刻的人生哲学，是北大人价值观和人生观的集中体现。在这些人生哲学中，包含着事业成功的方法、为人处世的原则、对人生意义的感悟……可以说，北大人生哲学几乎涵盖了我们生活的各个方面。这些闪着智慧之光的人生哲学，成就了众多站在学术之巅的大家，同时也树立了不少堪称楷模的道德典范。

相比于那些北大名家，我们或许只能望其项背，而无法复制他们的成功。然而，我们可以通过学习他们的人生哲学来了解他们的思想，从更高更广的角度看待和思考问题，并借此指导和优化自己的人生。这样一来，我们很可能会取得属于自己的成功，收获幸福的人生。

北大学子向来以“大师近旁好读书”而自豪，这让“外人”对他们一直受着北大人生哲学的耳濡目染而艳羡不已。尽管如此，“外人”也有权学习北大人生哲学。常言道“墙里开花墙外香”，思想的传播从来都不会被时空所限，只要我们渴望成功，渴望活出更好的人生，即使身在北大之外，也可以学到北大的人生哲学。本书就为大家提供了这样一种选择。

当然，以北大人生哲学包容之广，很难在一本书内道尽。有鉴于此，本书精心选取了一部分有代表性的北大人生哲学言论，并列举了一些北大人的事迹、发人深思的名人故事以及精彩寓言，又以简明的语言对北大人生哲学做了深入浅出的解读。除此之外，为了增加实用性，本书还加入了一些方法性的章节，为如何用北大的人生哲学来指导自己的人生，提供了必要的参考。

学一学北大人生哲学，你或许就能正确地认识自我，就能更有效地接近成功；学一学北大人生哲学，你或许就能打破内心的束缚，然后轻装上路；学一学北大人生哲学，你或许就能以全新的视角审视人生，从而活得更加洒脱……总之，希望每个人在读了本书之后，都能从中汲取到自己迫切需要的营养。

读着这本书，就像亲自聆听北大名家的教诲，他们的哲学思想会慢慢渗进你的思想，他们的人生智慧会给你极大的启发，他们的思考方式会大大拓宽你的视野。我们相信，领会了北大人生哲学，再加上不懈的努力，你一定能像北大人一样思考，像北大人一样站上自己领域的巅峰，成为时代的精英！

从北大毕业的百度创始人李彦宏曾经说过：“你其实要挑选的是一种生活方式，以及一种价值体现，一种真正可以把自己的岁月、自己的热情、自己的才华与其融为一体的生活方式，一种可以从物质得到升华的价值体现！”

学习北大的人生哲学，让自己用北大的方式思考吧，这定会令你受益一生！

为什么要读读北大哲学课

北大，在风风雨雨中走过了近百年的沧桑岁月，见证了中国绵延不断的悠久历史。北大，由新文化温养又反哺中国，至今依然坚定地屹立在文化的前沿。

北大，可以说是优秀文化与沧桑历史的完美结合。日积月累的文化底蕴逐渐塑造了她特有的人文魅力。在全国，多少莘莘学子寒窗苦读只为有朝一日能徜徉于“一塔湖图”之间，聆听学界大师的教诲，但仅有少数佼佼者能有幸踏足未名湖畔。当那些青涩的背影被定格在燕园爬满青藤的绿墙上，又一群贴着北大标签的社会精英诞生了。他们之中既有专注于治学的文人学者，有专职白领的技术人才，又有矢志创业的实业家，意在为民请命的政客……

当许多同龄人陷于时代的车轮下，众多北大人常常一跃成为时代的领航者，他们的成功不仅因为坚强，更因为信仰，而这种信仰就来自于造就他们的北大精神。

当然，并非只有北大人才能成为社会的栋梁。实际上很多成功人士都不是从北大走出来的，但从他们成功的原因来看，我们也能

或多或少地发现北大精神的内容。也许正因为北大的兼容并包，才有了北大精神的丰富，以至于北大精神竟能概括几乎所有的成功哲学，每个人都可以从中汲取人生的精神给养。

既然北大精神如此具有指导意义，如果我们能用一本书来系统地介绍北大精神，让所有不满于现状但仍满怀希望的人都能从北大的人生哲学中汲取营养，岂非善莫大焉？本书的目的正在于此。

学生为什么要读北大哲学课？

曾有人说过这样一句话：“这个社会需要的，不是北大人的适应，而是北大人的坚守。”很多人一直不明白这句话的含义。对此，我们可以联系前北大校长胡适先生所说的那句话，“一个真正的开明进步的国家，不是一群奴才造成的，是要有独立个性，有自由思考的人造成的”。

蔡元培校长为北大这所百年名校定下基调是“思想自由，兼容并包”，他无疑在强调，北大是宽容的北大，北大人都是有着独立思想的北大人。独立的思想源于独立的思考。不管是中学生、大学生还是研究生，都需要有独立思考的精神。作为人类文明的继承者和传播者，新时代的人们必须具备独立思考这一基本素质，而学生时代，正是培养这一素质的黄金时代。

很多伟大的发明家都指出，他们的成功都来自于独立深入的思考，正如数学家高斯所说的：“假如别人和我一样深刻和持续地思考数学真理，他们会做出同样的发现。”没有思考就没有创新和突破。对学生来说，没有独立思考的精神，就只能迷信书本和权威，跟在老师、教授身后亦步亦趋，永远不会有更大的成就。

独立思考的精神，就是学生们都应该学习的北大精神。读读本书，作为学生的你就会明白，为什么独立思考是如此的重要，你也

会知道，如何才能培养独立思考的能力。

白领为什么要读北大哲学课？

成功，就是在正确的位置上做正确的事。作为现代化企业的生力军，白领人士若想获得成功，最大化自己的个人价值，最重要的便是选对行业，而择业的前提就是认清自己的能力，从而找到合适自己的人生定位。世界上没有全能的人才，也不需要全能的人才，只要能在适合自己的位置上一展所长，就有可能获得令人惊叹的成绩。

知人者智，自知者明。班超投笔从戎，出使西域，为巩固江山、促进民族交流建功立业；鲁迅弃医从文，终成为一代文学大师；晋商弃仕从商，成就了享誉数百年的“海内最富”……古往今来的无数例子充分说明了认清自己对打造成功的重要性。

在这个物竞天择的时代，白领们必须聚集全身的能量，朝着最适合自己的方向，专注地投入，才能成就优秀的自己。

认清自己，专注于自己的领域，这就是白领们需要从北大精神中汲取的精神养分。借助本书，白领们可以了解如何才能做到发现、发挥自己的长处，怎样才能专注于自己的领域，从而找到属于自己的成功之路。

创业者为什么要读北大哲学课？

作为创业者，每个人都怀揣着一个打造一家伟大企业的梦想，但空有梦想是不够的，只有实际的行动才能让理想绽放光彩。要想成功打造优秀的企业，创业者必须具备优秀的素质和良好的心态。如脚踏实地、勇于创新、坚韧不拔等精神都是创业者们应该从北大精神中汲取的营养。

另外，企业在发展过程中要不可避免地面对各种各样的竞争，如果创业者的心态不好，很可能因此陷入竞争的泥潭而无法自拔。

夫唯不争，故天下莫能与之争。北大精神告诉你，宽容有时竟然也是赢得竞争的一种妙法。

管理者为什么要读北大哲学课？

有人说管理已无创新可言，只有层出不穷的管理理念。实际上，管理理念的变革也是一种创新。作为新时代的企业管理者，就要时刻追求卓越，在管理技术、理念上不断创新，以适应千变万化的信息化时代，这也是北大精神一再强调的。本书中，就创新展开了讨论，也列举了一些实用性的方法以供管理者们参考，希望能对大家有所帮助。

事业有成者为什么要读北大哲学课？

今天的中国，不缺少有能力的人，但缺少有智慧的人。因为有能力，他们成了成功者，然而成功之后却因此陷入了无所事事的迷茫，或者干脆不思进取、自甘堕落，这些都是缺少智慧的表现。北大精神中恰恰包含了很多先哲的智慧，比如“常怀感恩之心”“成功永无止境”“有所为有所不为”等等，这些是事业有成者最应该从北大精神中汲取的养分。

北大是精英荟萃之地，多少人在这里插上了梦想的翅膀；北大精神是人生哲学的汇集，无数人在这些人生哲学的引导下实现了个人价值。希望大家读了本书，能够充分汲取北大精神的精华，用一种全新的理念经营自己的人生，更希望无论你从事哪个行业或领域，都能从本书所讨论的北大精神中获得自己想要的东西。

总之，在奔向成功的道路上，偶尔歇下脚，读读北大哲学课，让你的心灵吸吸氧，在喧嚣的尘世中沉淀下心情，梳理下思绪，领会一下北大精神的博大精深，了解一下北大精神包含的一系列人生哲学和成功之道，无疑是件惬意的事。

目 录 | CONTENTS

序 1 用北大方式思考，像北大人一样成功

序 2 为什么要读读北大哲学课

第 1 课 特立独行，北大人都有独立思考的精神

没有独立思考，你永远只能在前人已经踩出的路上行走。只有独立地思考，你才能为自己创造出机会无限的世界。

002 | 年轻人要有独立思考的精神

005 | 成功源于独立深入的思考

007 | 停止工作，但不要停止思考

009 | 提升自己的思考能力

012 | 凡事多问一个“为什么”

第2课 定位决定地位，人生因定位而不同

在人生路上，我们首先要对自己的才智和能力有足够的了解，从而准确定位自己，这样才能降低误入歧途的可能。有了正确的人生定位以及适合的目标，你就可以自信地漫步人生，找到属于你的成功之路。

- 016 | 自我定位决定人生高度
- 018 | 认清你自己
- 020 | 重新定位自己，让人生因你的定位而改变
- 022 | 找准个人能力和人生定位的最佳结合点
- 024 | 寻找最适合自己的人生定位

第3课 个人优势是你最好的品牌

一个人成功的关键就在于是否能发现并发挥出自身的优势。要想更好地体现自己的人生价值，我们就要努力去发现自己的优势所在，并对自身优势加以培养、利用，最终把优势转化为创造成功的力量。

- 028 | 发现自我优势，体现人生价值
- 031 | 自信的来源是发现自我的优点
- 033 | 在自己擅长的领域，可以让自己更出色
- 035 | 探索自身优势，找寻成功捷径
- 040 | 把个性中的优势转化为一种力量

第 4 课 超越自我，让优秀成为一种习惯

成功最大的敌人就是自己。只有不断克服自己的惰性，不断超越自己，一个人才会变得更加优秀。只有让优秀成为一种习惯，才能获得非凡的成功。

044 | 辉煌的背后，总有一颗主动进取的心

046 | 人生是一个漫长的过程，需要持续的动力

048 | 向自己的弱点开炮，不断在高度上超越

050 | 用力演绎自己，努力寻求突破

第 5 课 重要的不是你学到什么，而是你有没有学习能力

人之一生，重要的不是学到什么，而是是否有学习能力。学习是一种能力，也是一种态度。只有不断学习，才能不断完善自我，完善自己的生命旅程。

054 | 天才在于不断丰富自己

056 | 学习是一种能力，也是一种态度

058 | 不断学习的人才永不空虚

060 | 与优秀的人交往，让自己变得更优秀

062 | 如何提高自己的学习能力

第 6 课 别再苛求，人生从来没有完美和满分

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，这是世界的普遍法则。如果执意苛求，不过徒耗心力而已。而且，苛求自己，造就的是重负之下

疲累不堪的人生；苛求世界，得到的则是世界的疏离甚至摒弃。所以，不如放下，以一种坦然、专注要求自己，以一份乐观、豁达的心态看待世界，眼前自会出现一个新的天地。

- 066 | 不完满才是生活的真相
- 068 | 贪多必失，务广而荒
- 070 | 不要让苛求完美害了自己
- 072 | 尽人事再听天命

第7课 能容者方能成其大

“海纳百川，有容乃大。”能容，不仅体现在做事上，也体现在做人上。宽容，是中华民族的传统美德，是个人智慧与勇气的体现。成功者往往都拥有博大的胸襟，伟人通常都有包容万物的气度。

- 076 | 海纳百川，成功者都拥有容纳山河的胸襟
- 079 | 能容者方能成其大
- 081 | 给别人一分包容，给自己十分从容
- 083 | 记住别人的好处，忘记别人的坏处
- 085 | 修身养性，度己修身才能包容所有

第8课 不跟随、不盲从，鲜活的思想让你与众不同

一个人区别于他人的关键，不在于外表，不在于做什么，而在于他是否具有独立的思想。只要活着，就应该有自己的思想，而成功不过是追随自己思想的产物。我们不必跟随他人，不必盲从大众，

保持鲜活的思想并坚持下去，终会获得成功。

- 088 | 有鲜活的思想才能不同凡响
- 090 | 只有不迷信权威，才能取得进步
- 092 | 盲目迷信权威会禁锢你的思想
- 094 | 树立自己的思想，对权威说“NO”
- 096 | 敢于向强者挑战，建立新规则

第 9 课 明智的撤退，有时比进攻更加难能可贵

生命可以简化为不断放弃与得到的过程。需要放弃时，就要果断地放弃，譬如“毒蛇缠臂，壮士断腕”，放弃正是为了更多的获得。生命也是一个前进的过程，但当遇到难以逾越的障碍时，也要适时后退，以便重新确定方向和方式，更加顺畅地前进。

- 100 | 以退为进，制胜之道也
- 101 | 有时你需要“半途而废”
- 103 | 错误的路坚持下去毫无意义
- 105 | 换个角度，你就是赢家
- 107 | 以退为进，寻找成功捷径

第 10 课 意志是击破一切困难的武器

有志者，事竟成，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，三千越甲可吞吴。坚定的意志，是击破一切困难的武器，是从绝望中寻找希望的钥匙，是人们获得成功的必备品质。

- 110 | 有志者，事竟成
- 111 | 意志是击破一切困难的武器
- 113 | 唯一值得恐惧的就是恐惧本身
- 116 | 多坚持一分钟，多拼搏一次
- 118 | 只要还有 1% 的希望，就要做 100% 的努力

第 11 课 很多时候，选择远比努力重要

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”人生是一个不断选择、不断验证的过程，我们就是在这样的循环中求索适合自己的人生之路。不同的选择将会给我们带来不同的人生，很多时候，一次关键性的选择比十次的努力都重要得多。

- 122 | 很多时候，选择远比努力重要
- 124 | 人生就是一次次的选择
- 126 | 最好的不一定最适合，适合的才是最好的
- 128 | 择其善者而从之
- 130 | 人生就像一盘棋，必要时要学会弃卒保车

第 12 课 衣衫可以褴褛，灵魂不可卑微

生活其实就是人的心理的外部表现，外部环境往往随着心态的变化而变化。面对不幸时，我们要随时调整自己的心态，衣衫可以褴褛，但我们的灵魂不能卑微。无论何时都要保持信心，不能丢失人生的理想和目标，哪怕无人问津，也要做自己的贵族。

- 134 | 永远保持信心，做自己的贵族
- 136 | 无论何时，理想和目标都不能缺失
- 138 | 目标尽量高远：起点决定终点
- 140 | 如何为自己设定合理的目标
- 144 | 相信自己永远是最优秀的

第 13 课 沉住气，才能成大器

九层之台，起于垒土；合抱之木，生于毫末。任何成功都来自于细小的积累，因此我们不能好高骛远，而要学会脚踏实地，学会从小事做起。只有沉住气，才能成大器。

- 148 | 沉得住气，才能成大器
- 150 | 成功属于沉得住气的“傻子”们
- 153 | 脚踏实地，把冷板凳坐热
- 155 | 认真做好每一件小事

第 14 课 有些成功无法复制，不要让“他人模式”绑架你的头脑

每个人都有自己的经历和个性，每种成功都会受到主观因素的影响。我们不要总想复制他人的成功。他有他的花园，你有你的沃土，如果你能充分发挥自身的优势，必定能在自己的领域获得成功。所以，我们根本没有必要一味照搬“他人模式”。

- 160 | 不要让“他人模式”绑架你的头脑
- 162 | 随大流只能越走路越窄