

巧记

中医诊断学

课程巧记

主编

谢文英
张良芝



河南科学技术出版社

巧记

中医诊断学



9 787309 783929 >

中国中医药出版社

ISBN 7-309-07839-2



中国中医药出版社

中医课程巧记

巧记中医诊断学

主编 谢文英 张良芝

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

巧记中医诊断学/谢文英, 张良芝主编. —郑州: 河南科学技术出版社, 2012. 4

(中医课程巧记)

ISBN 978 - 7 - 5349 - 5382 - 8

I. ①巧… II. ①谢…②张… III. ①中医诊断学 - 中医学院 - 教材
IV. ①R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 244645 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 吴 沛

责任编辑: 吴 沛

责任校对: 王晓红 崔春娟

封面设计: 刘 金

版式设计: 栾亚平

责任印制: 朱 飞

印 刷: 郑州文华印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 140 mm × 202 mm 印张: 12.375 字数: 310 千字

版 次: 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 27.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

前 言

0000 0000 0000 0000 0000 0000

《巧记中医诊断学》应广大读者要求,集多年教学、临床、科研为一体,同道们不辞艰辛,保持最新教材的基本构架不变,紧扣教学大纲,重在充实完善。为了方便读者的阅读及教师的讲授,本书在编写上坚持理论联系实际的原则,保持了中医诊断学理论体系的完整性,每章均设立目的要求,力求重点突出、结构严谨、体例统一、内容覆盖面广;题型规范,灵活多样;概念准确、解答完善,说理清楚、言简意赅、通俗易懂;适当配合图表、典型病案,互证其义,以巩固、加深对教材的理解,以便巧记。

《巧记中医诊断学》以中医诊断的理论和知识为基本内容,突出临床实用,突出技能和思维能力的培养与训练;注意内容的规范,如对症、病、证等概念进行了区分,注意避免与其他学科内容的不必要重复;在具体内容的安排上,注意知识由浅入深、由分散到综合的循序渐进顺序,并适当反映了学科研究的新进展。我们诚望这本书能帮助您轻松理解和记忆中医诊断学课程。

编者

2010年8月18日

《巧记中医诊断学》编写人员名单

主 编 谢文英 张良芝
副主编 何 磊 樊尊峰 程 凯
编 委 谢文英 张良芝 何 磊 樊尊峰 程 凯
崔利宏 车志英

目 录

内容提要 课程目标 课程特色 教材体系 教学建议 课程评价

绪论	(1)
一、中医诊断学的主要内容	(1)
二、中医诊断学的基本原理	(3)
三、中医诊断学的基本原则	(4)
四、中医诊断学的发展简史	(4)
五、学习要求与方法	(6)
思考与练习	(6)
第一章 问诊	(12)
第一节 问诊的意义及方法	(12)
一、问诊的意义	(12)
二、问诊的方法	(13)
第二节 问诊的内容	(13)
一、一般情况	(13)
二、主诉	(13)
三、现病史	(13)
四、既往史	(14)
五、个人生活史	(15)
六、家族史	(15)
第三节 问现在症	(15)
一、问寒热	(15)

二、问汗	(18)
三、问疼痛	(20)
四、问头身胸腹不适	(24)
五、问耳目	(26)
六、问睡眠	(26)
七、问饮食口味	(28)
八、问二便	(30)
九、问经带	(33)
问诊小结	(34)
思考与练习	(34)
第二章 望诊	(61)
第一节 全身望诊	(62)
一、望神	(62)
二、望色	(65)
三、望形	(69)
四、望态	(70)
第二节 局部望诊	(71)
一、望头面	(71)
二、望五官	(72)
三、望躯体	(75)
四、望四肢	(76)
五、望二阴	(76)
六、望皮肤	(77)
第三节 望排出物	(78)
一、望痰涕	(78)
二、望涎唾	(78)
三、望呕吐物	(78)
四、望二便	(79)

第四节 望小儿指纹	(79)
一、小儿正常指纹	(79)
二、小儿病理指纹	(79)
望诊小结	(80)
思考与练习	(81)
第三章 舌诊	(102)
第一节 舌诊概说	(102)
一、舌的形态结构	(102)
二、舌诊原理	(103)
三、舌诊的方法和注意事项	(103)
四、舌诊的内容和正常舌象	(104)
第二节 望舌质	(105)
一、舌色	(105)
二、舌形	(106)
三、舌态	(108)
四、舌下络脉	(110)
第三节 望舌苔	(110)
一、苔质	(110)
二、苔色	(113)
第四节 舌象分析要点及舌诊意义	(114)
一、舌象分析的要点	(114)
二、舌诊的临床意义	(115)
舌诊小结	(115)
思考与练习	(116)
第四章 闻诊	(133)
第一节 听声音	(134)
一、声音	(134)
二、语言	(135)

三、呼吸	(135)
四、咳嗽	(136)
五、胃肠异常声响	(136)
第二节 嗅气味	(138)
一、病体之气	(138)
二、病室气味	(138)
闻诊小结	(139)
思考与练习	(139)
第五章 脉诊	(151)
第一节 脉诊概述	(151)
一、脉诊原理	(151)
二、诊脉部位	(152)
三、诊脉方法	(154)
四、脉象要素	(156)
第二节 正常脉象	(156)
一、正常脉象(平脉)的特点	(156)
二、脉象的生理变异	(157)
第三节 病理脉象	(157)
一、常见病脉	(158)
二、脉象鉴别	(163)
三、相兼脉	(164)
四、真脏脉	(165)
五、妇人脉与小儿脉	(165)
第四节 脉诊的临床运用及意义	(166)
一、脉诊的临床运用	(166)
二、脉诊的意义	(167)
脉诊小结	(167)
思考与练习	(169)

第六章 按诊	(184)
第一节 按诊的方法与意义	(184)
一、按诊的体位	(184)
二、按诊的手法	(184)
三、按诊的一般顺序	(185)
四、按诊的注意事项	(185)
第二节 按诊的内容	(185)
一、按胸胁	(186)
二、按脘腹	(187)
三、按肌肤	(187)
四、按手足	(188)
五、按腧穴	(189)
按诊小结	(189)
思考与练习	(189)
第七章 八纲辨证	(192)
第一节 八纲基本证候	(193)
一、表里辨证	(193)
二、寒热辨证	(195)
三、虚实辨证	(197)
四、阴阳辨证	(198)
第二节 八纲证候间的关系	(199)
一、证候相兼	(199)
二、证候错杂	(199)
三、证候真假	(200)
四、证候转化	(201)
第三节 八纲辨证的意义	(203)
八纲辨证小结	(203)
思考与练习	(205)

第八章 病性辨证	(218)
第一节 辨六淫证候	(219)
一、风淫证	(219)
二、寒淫证	(220)
三、暑淫证	(221)
四、湿淫证	(221)
五、燥淫证	(221)
六、火热证	(222)
第二节 辨阴阳虚损证候	(222)
一、阳虚证	(222)
二、阴虚证	(223)
三、亡阳证	(223)
四、亡阴证	(223)
五、亡阴证与亡阳证证候鉴别	(224)
第三节 辨气血证候	(224)
一、气虚类证	(225)
二、血虚类证	(227)
三、气滞类证	(228)
四、血瘀证	(230)
五、血热证	(230)
六、血寒证	(231)
七、气血同病证类	(231)
第四节 辨津液证候	(231)
一、痰证	(232)
二、饮证	(234)
三、水停证	(234)
四、津液亏虚证	(235)
第五节 辨情志证候	(236)

一、喜证	(236)
二、怒证	(236)
三、思证	(236)
四、忧证	(237)
五、悲证	(237)
六、恐证	(237)
七、惊证	(237)
病性辨证小结	(237)
思考与练习	(238)
第九章 脏腑辨证	(255)
第一节 辨心病证候	(256)
一、心病病因病机	(256)
二、心病常见症状分析	(257)
第二节 辨肺病证候	(267)
一、肺病病因病机	(267)
二、肺病常见症状分析	(267)
第三节 辨脾病证候	(276)
一、脾病病因病机	(276)
二、脾病常见症状分析	(277)
第四节 辨肝病证候	(287)
一、肝病病因病机	(287)
二、肝病常见症状分析	(288)
第五节 辨肾病证候	(300)
一、肾病病因病机	(300)
二、肾病常见症状分析	(300)
第六节 辨腑病证候	(308)
一、胃气虚证	(308)
二、胃阳虚证	(309)

三、胃阴虚证	(310)
四、胃热炽盛证	(312)
五、寒饮停胃证	(313)
六、寒滞胃肠证	(313)
七、食滞胃肠证	(314)
八、胃肠气滞证	(315)
九、虫积肠道证	(315)
十、肠热腑实证	(316)
十一、肠燥津亏证	(317)
十二、肠道湿热证	(318)
十三、膀胱湿热证	(318)
十四、胆郁痰扰证	(319)
第七节 辨脏腑兼病证候	(320)
一、心肾不交证	(321)
二、心肾阳虚证	(323)
三、心肺气虚证	(324)
四、心脾两虚证	(325)
五、心肝血虚证	(326)
六、脾肺气虚证	(327)
七、肺肾气虚证	(328)
八、肺肾阴虚证	(329)
九、肝火犯肺证	(330)
十、肝胆湿热证	(331)
十一、肝胃不和证	(332)
十二、肝郁脾虚证	(333)
十三、肝肾阴虚证	(335)
十四、脾肾阳虚证	(335)
脏腑辨证小结	(337)

思考与练习	(338)
第十章 其他辨证方法概要	(374)
第一节 六经辨证概要	(374)
一、太阳经证	(374)
二、太阳腑证	(375)
第二节 卫气营血辨证概要	(376)
一、卫分证	(376)
二、气分证	(376)
三、营分证	(377)
四、血分证	(377)
第三节 三焦辨证概要	(378)
一、上焦病证	(378)
二、中焦病证	(378)
三、下焦病证	(379)
第四节 经络辨证概要	(379)
其他辨证方法小结	(379)
思考与练习	(380)

绪 论

目的要求

1. 熟悉中医诊断学的含义、原则。
2. 了解中医诊断学的主要内容、发展简史与学习方法。

一、中医诊断学的主要内容

中医诊断学的主要内容有诊法、诊病、辨证和病案四大部分。

(一) 诊法

诊法，即中医诊察收集病情资料的基本方法。其主要包括望、闻、问、切“四诊”。

- | | | |
|--------|---|---|
| 诊
法 | { | 望诊——视觉观察——病人全身及局部的神、色、形、态、舌及排出物的形、色、质、量等。 |
| | | 闻诊——听觉和嗅觉——声音和气味的变化。 |
| | | 问诊——询问病人或陪诊者——疾病的发生发展过程，现在症状及其他与疾病有关的情况。 |
| | | 切诊——用手指触摸切按病人的脉搏及手足等部位——脉象和体表局部变化。 |

(二) 诊病

诊病亦称辨病，是对疾病的病种作出判断，得出病名诊断的思维过程。疾病的病名，是对该病全过程的特点与规律所作出的

概括与抽象。对疾病作出病名诊断，是临床内、外、妇、儿等各科学习的主要内容。

(三) 辨证

辨证是中医的精华，为了弄清辨证的含义，首先要掌握症、证、病、辨证等概念，如图0-1所示。

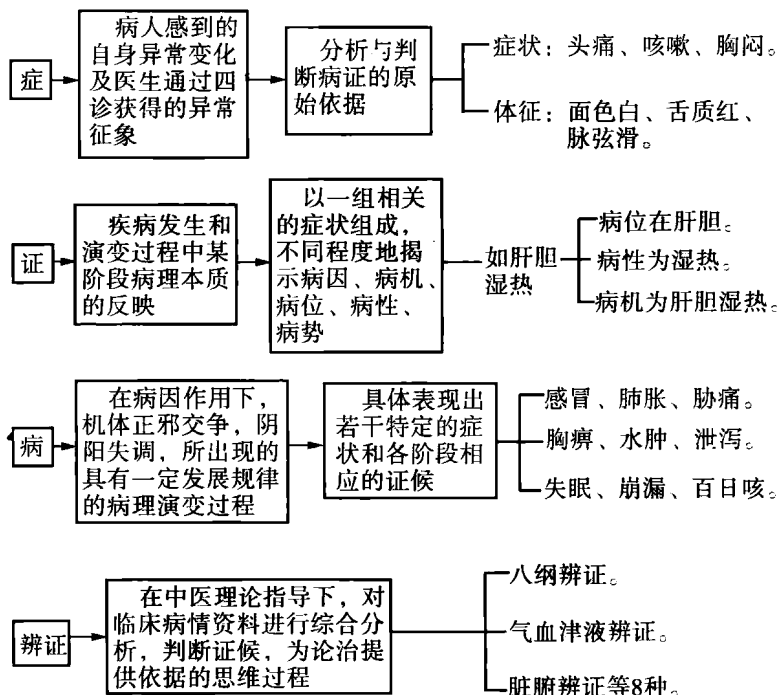


图0-1 中医症、证、病、辨证等概念简图

中医在长期临床实践中，创造了许多辨证方法，如八纲辨证、病因辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证、经络辨证等辨证方法，它们之间的相互关系如图0-2图所示。