

全民应急科普丛书
QUANMIN YINGJI KEPU CONGSHU

公共卫生篇



中毒 预防与应急处置

中华人民共和国科学技术部

组织编写

中国矿业大学出版社

教育部推荐教材
教育部审定 2013

中国环境出版社



中国环境出版社



全民应急科普丛书
QUAN MIN YING JI KE PU CONG SHU

中毒 ZHONGDU

预防与应急处置

ZhongDu YuFang Yu YingJi ChuZhi

中华人民共和国科学技术部 组织编写

中国矿业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中毒预防与应急处置/中华人民共和国科学技术部
组织编写. — 徐州: 中国矿业大学出版社, 2010.5
(全民应急科普丛书)

ISBN 978-7-5646-0647-3

I. ①中… II. ①中… III. ①中毒—预防(卫生)
②中毒—紧急事件—卫生管理 IV. ①R595
中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第056386号

书 名 中毒预防与应急处置
组织编写 中华人民共和国科学技术部
责任编辑 于广云 李士峰
出版发行 中国矿业大学出版社
(江苏省徐州市解放南路 邮编 221008)
网 址 <http://www.cumtp.com> E-mail: cumtpvip@cumtp.com
营销热线 (0516) 83885307 83884995
排 版 北京精艺博广告有限公司
印 刷 北京亚通印刷有限责任公司
经 销 新华书店
开 本 787×1092 1/32 印张 2.5 字数 35 千字
版次印次 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷
定 价 8.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

《全民应急科普丛书》

编委会

主任

刘燕华

副主任

马燕合

委员（按姓氏笔画排列）

王长益	王志坚	王慧梅	王冀昆	尹光辉
卢永忠	闫金	孙健	孙洪	李永葳
李建国	李普	吴鑫	吴尚之	邱志高
邹铭	陈宜明	郑增仪	赵英民	姜建军
贾敬敦	麻名更	彭小元	程殿龙	翟久刚

《中毒预防与应急处置》

编委会

主 编

刘铁民

副主编

吴宗之 施卫祖 张兴凯

编写人员

邢娟娟 杨乃莲 张晓学 李 英 李湖生

邓云峰 郭云昌 谢旭阳 杨春生 王建光

王宇航 黄 锋 李莉洁

序 言

受自然地理环境和社会发展水平的影响,我国一直是世界上遭受自然灾害较严重的国家之一。据有关统计数据表明,我国近年来每年因自然灾害、事故灾难等突发事件造成的人员伤亡逾百万,综合经济损失高达6500亿元左右,约占我国GDP的6%。

在我国经济社会快速发展的同时,自然灾害、事故灾难等事件时有发生,威胁着广大人民生命财产安全。以胡锦涛同志为总书记的党中央、国务院高度重视突发事件应急管理工作。2004年2月温家宝总理明确指出,加强社会管理,必须加快建立健全各种突发事件应急机制,提高政府应对公共危机的能力。2006年1月8日国务院常务会议审议通过并正式发布了《国家突发公共事件总体应急预案》,目前我国已基本形成了以《国家突发公共事件总体应急预案》为总纲、28件专项预案、80多件部门预案和31个省(区、市)总体预案为框架的全国应急预案体系。

应急预案的发布和实施,为各类突发公共事件的处置提供了行动纲要和处置原则,是我们党“以人为本”执政理念的充分体现,是树立落实科学发展观的重要措施,也是构建社会主义和谐社会的重要任务,更是检验政府执政能力的试金石。

做好突发事件应急处置工作需要全社会的共同努力。普及应急知识和经验常识，帮助提高全民应急意识和应对突发公共事件的能力，是政府的责任。为此，科技部会同有关部门一起组织编写了《全民应急科普丛书》。这套丛书以进农村、进社区、进企业的“三进”为宣传对象，坚持实际、实用、实效的原则，内容通俗易懂，形式生动活泼，富有针对性和实用性。

我相信只要大家齐心协力，努力学习和定期演练应对突发事件的科学方法，全民的应急意识和自我保护能力必将得到逐渐提高，人民生命财产的安全必将得到更加有效的保护。

刘燕华

目 录

一、中毒预防常识 /1

- 1、中毒的原因 /3
- 2、引起中毒的途径 /4
- 3、中毒的种类 /5
- 4、急性中毒的应急措施 /6



二、食物性中毒 /9

- 1、常见的食物中毒种类 /11
- 2、食物中毒的特点及症状 /16
- 3、食物中毒后的应急处置 /17
- 4、食物中毒的预防 /19

三、职业性中毒 /23

- 1、苯中毒 /25
- 2、铅中毒 /28
- 3、氯气中毒 /30
- 4、氨气中毒 /31
- 5、甲醛中毒 /34

四、其他中毒 /37

1、硫化氢中毒 /39

2、煤气（一氧化碳）中毒 /41

3、酒精中毒 /43

4、农药中毒 /46

5、药物中毒 /49

6、几种常见灭鼠药中毒 /51



五、典型案例 /53

1、农药中毒 /55

2、煤气（一氧化碳）中毒 /57

3、毒鼠强中毒 /59

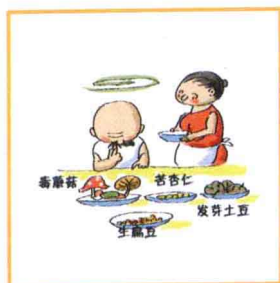
4、酒精中毒 /61

六、自检卡 /63



中毒预防常识

ZhongDu YuFang ChangShi





中毒预防常识

ZhongDu YuFang ChangShi

- 1、中毒的原因
- 2、引起中毒的途径
- 3、中毒的种类
- 4、急性中毒的应急措施



一、中毒预防常识

1

中毒的原因

▲ 毒物进入体内发生毒性作用，引起功能障碍、疾病、甚至死亡的现象称为中毒。按其发生原因可分为：

- 🔑 食物性中毒，如变质食物、河豚等。
- 🔑 职业性中毒，如苯、铅等。
- 🔑 灾害性中毒，如一氧化碳、硫化氢等。
- 🔑 习惯性中毒，如乙醇等。
- 🔑 医疗性中毒，如用药量过大或错用药等。
- 🔑 其他中毒，如自杀性、谋害性中毒等。





2

引起中毒的途径

▲ 毒物进入人体引起中毒一般通过以下三种途径：

🔑 通过呼吸道侵入人体，如各种挥发性大的有机溶剂，有毒气体、烟雾或粉尘等。

🔑 通过消化道侵入人体，如食物中毒、误食或手上沾染毒物在进食、吸烟时引起中毒。

🔑 通过皮肤粘膜吸收引起中毒，如汞剂、苯胺、硝基苯等。



▲ 毒物从呼吸道、消化道或通过皮肤吸收后，逐渐侵入血液而分布于全身。其中由皮肤吸收的毒性作用比较缓慢。从消化道和呼吸道侵入的毒性作用都比较迅速。



3

中毒的种类

根据人体接触毒物的毒性、剂量、时间和病情缓急，临床上将中毒分为以下三类：

▲ 急性中毒：短时间内摄入大剂量的毒物，发病急骤，病症严重，变化迅速，可危及生命。

▲ 慢性中毒：长期摄入小剂量毒物，日积月累，逐渐引起的中毒。

▲ 亚急性中毒：介于急性中毒与慢性中毒之间的中毒。





4

急性中毒的应急措施

遇到有人急性中毒时，原则上应尽快送医院或请医生诊治。在送医院前，应针对具体情况采取以下应急措施：

▲ 急性呼吸系统中毒：应使中毒者迅速离开现场，转移到通风的地方，呼吸新鲜空气。如有休克、虚脱或心肺机能不全，应先作人工呼吸、输氧等。

▲ 经由口服而中毒：可使用紧急催吐办法，如：

🔑 用手指或筷子压舌根，或给中毒者喝少量（15~25毫升）1%硫酸铜或硫酸锌溶液（催吐剂），使之迅速将毒物吐出。





也可立即用3~5%小苏打溶液或1:5000高锰酸钾溶液洗胃，洗胃时要边喝边使之呕吐，反复多次，直至吐出物中基本无毒物为止。再服用解毒剂，一般解毒剂有鸡蛋清、牛奶、淀粉糊及桔子汁等。

