



目击者旅游指南

加拿大



YZLI0890169746

做道听途说者，不如做目击者





目击者旅游指南

加拿大







目击者旅游指南

加拿大



中国旅游出版社



YZLI0890169746



www.dk.com
www.dkchina.com

项目策划: 高 瑞

责任编辑: 朱轶佳 neverland1220@hotmail.com

于佳宁 freyalise_image@hotmail.com

责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

加拿大 / 英国DK公司编; 李伟涛等译. -- 2版. -- 北京:
中国旅游出版社, 2013.1

(目击者旅游指南)

书名原文: Eyewitness Travel Canada

ISBN 978-7-5032-4615-9

I. ①加… II. ①英… ②李… III. ①旅游指南-加拿大
IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第286062号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字: 01-2007-0751

审图号: GS(2008)976号, 本书插图系原文原图

书 名: 加拿大

原 著: Dorling Kindersley 公司

译 者: 李伟涛 张寿峰 李剑锋 于佳宁

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

http://www.cttp.net.cn E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京华联印刷有限公司

版 次: 2013年1月第1版

2013年1月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 13.5

印 数: 10000册

字 数: 700千

定 价: 86.00元

I S B N 978-7-5032-4615-9

版权所有 翻印必究

指定销售区域: 中华人民共和国——不包括香港、澳门、台湾地区

Original title: Eyewitness Travel Guide: Canada

Compilation Copyright © 2011, 2012 Dorling Kindersley Limited, London,
A Penguin Company.

封面大图: 艾伯塔省贾斯珀国家公园马林湖(MALIGNE LAKE)中央的
精灵岛(SPIRIT ISLAND)

《目击者旅游指南》责任说明

我们将尽可能地确保本书在其出版时书中内容的时效性。然而, 一些细节性资料, 如电话号码、开放时间、价格、艺术馆的安排以及旅行信息等均有可能发生变化。对于任何因为利用本书或第三方网站上所获资料产生的后果, 出版商概不负责。出版商也不能保证书中所列网址上的旅行资料一定有效。

我们热烈欢迎来自读者的建议和意见。来信请寄: Publisher, DK Eyewitness Travel Guides, Dorling Kindersley, 80 Strand, London WC2R 0RL, UK.

目录

加拿大概览

走进加拿大 8

地图上的加拿大 12

加拿大风情 16

加拿大的季节与节庆 38

加拿大历史 42

加拿大大西洋沿岸

加拿大大西洋
沿岸概览 58

纽芬兰省和
拉布拉多半岛 64

新不伦瑞克省、
新斯科舍省和爱德华
王子岛省 74



重建后的新斯科舍省路易斯堡堡垒

魁北克省

魁北克省概览 100

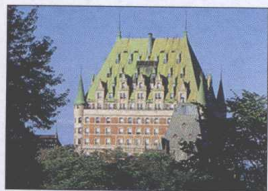


落基山脉班夫国家公园内的冰碛湖

蒙特利尔 106

魁北克市和
圣劳伦斯河 128

魁北克省南部和北部 146



魁北克城弗龙特纳克城堡饭店

安大略省

安大略省概览 160

多伦多 166

渥太华和
安大略省东部 190

五大湖区 206

加拿大中部

加拿大中部概览 228

加拿大中部 234

不列颠哥伦比亚省和落基山脉

不列颠哥伦比亚省和
落基山脉概览 256

温哥华和
温哥华岛 264

落基山脉 290

不列颠哥伦比亚省
南部和北部 314

加拿大北部

加拿大北部概览 324

加拿大北部 328

游客指南

住宿信息 344

餐饮信息 366

加拿大购物信息 392

加拿大休闲娱乐 396

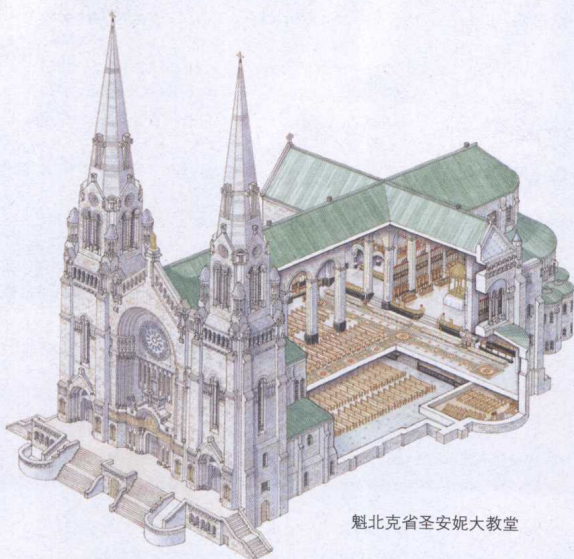
特色假期和
户外活动 400

游客须知

实用信息 406

旅行信息 414

致谢 428



魁北克省圣安妮大教堂





加拿大概览



走进加拿大 8~11

地图上的加拿大 12~15

加拿大风情 16~37

加拿大的季节与节庆 38~41

加拿大历史 42~55



走进加拿大

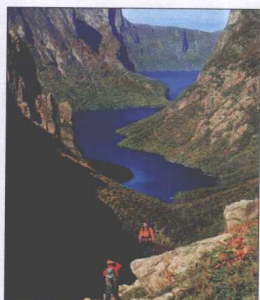
加

拿大是仅次于俄罗斯的世界第二大国，它疆域辽阔，分为10个省和3个地区。这个年轻的国度成立于1867年，它从大西洋沿岸一直延伸到太平洋和北冰洋沿岸。从乡味十足的滨



纽芬兰的斯比尔角

海村庄到平坦的大草原，再到拥挤热闹的大都市，这个广袤的英联邦国家为游客提供了无穷无尽、令人回味无穷的旅游体验。本书将加拿大分为最吸引游客的13个地区。本章为加拿大总体概述。



纽芬兰格罗莫讷国家公园内的一个深水峡湾

纽芬兰省和拉布拉多半岛

- 崎岖多变的地形
- 格罗莫讷国家公园
- 维京人及爱尔兰传统
- 航海生活方式

加拿大人热爱这个新省（1949年成立）不仅因为这里乱石丛生的海岸、峡湾和广阔的岛屿，也因为这里继承了其爱尔兰祖先的幽默风趣、不屈不挠精神的人民。首府圣约翰斯（见66~67页）是你开始纽芬兰旅程的理想起点，由此向西可至纽芬兰岛西岸美丽的格罗莫讷国家公园（见70页），向东可到纽芬兰岛东部的特拉诺瓦国家公园（见69页）。附近的拉布拉多半岛位于加拿大大陆，原住民人口众多。岛上最大的城镇哈皮瓦利—古斯贝（见73页）拥有“二战”历史背景。

新不伦瑞克省、新斯科舍省和爱德华王子岛省

- 迷人的海滨村镇
- 路易斯堡堡垒
- 英格兰、苏格兰与法裔阿卡迪亚文化的独特融合
- 鲜美的海鲜

这三个省因其壮观的海岸线闻名遐迩。新斯科舍省与新不伦瑞克省之间的芬迪湾的海潮是世界上最高的，从远处的芬迪国家公园（见76页）就可以看到。观鲸是新斯科舍省的一个著名旅游项目，但如果要游览历史遗址，一定要前往布雷顿角岛上令人称奇的路易斯堡堡垒（见96~97页）。爱德华王子岛省（见80~83页）有个城镇是专门为《绿山墙的安妮》（*Anne of Green Gables*）中的女主角修建的。在这三个省中，到处可见迷人的阿卡迪亚渔村，村中停有涂有鲜亮油漆的彩色龙虾船，特

别是在阿卡迪亚半岛（见78页）和沃尔夫维尔（见85页）。该地区的新鲜海鲜十分有名。

蒙特利尔

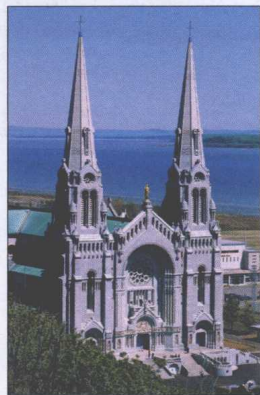
- 大都市风采
- 著名的博物馆
- 蒙特利尔老城轻松愉快的气氛
- 在地下城购物

加拿大人在心底默默地为他们的第二大城市感到骄傲，这不仅仅是因为1967年世界博览会及1976年奥运会（见124~125页）在此举行，更因为这是一个一年中任何时候都充满趣味和激情的城市。蒙特利尔老城（见110~111页）位于圣劳伦斯河畔，是一座魅力无穷的18世纪城市，到处可见马车及时尚宾馆和咖啡馆。蒙特利尔圣母大教堂（见112页）与蒙特利尔美术馆（见118



蒙特利尔老城迷人的18世纪风情

页)一样,是老城的必游景点。购物商场集中于圣凯瑟琳街。加拿大著名的**地下城**(见119页)是由成百上千家商店和饭店组成的一个迷宫式的网络。



魁北克市高耸入云的圣安妮大教堂前墙

魁北克市和圣劳伦斯河

- 联合国世界文化遗产
- 法裔加拿大人的历史和政治遗迹
- 美食家的天堂
- 稀有海洋生物

魁北克市是最具代表性的法裔加拿大人城市,这里有着狭窄的鹅卵石街道,颇具欧洲风韵。1985年,联合国确定其为世界遗产地。作为魁北克省首府,该市虽面积不大,却拥有众多吸引游客的景点。这里有引人入胜的**城堡**(见136~137页),有闻名遐迩的**圣安妮大教堂**(见138页),还有美轮美奂的**弗龙特纳克城堡饭店**(见134页)以及附近餐馆烹制的美味佳肴。离开市中心,你可以到**马德莱娜群岛**(见143页)或**加斯佩半岛**(见144~145页)体验法式航海的魅力。那里盛产海鲜和珍稀海洋生物。

魁北克省南部和北部

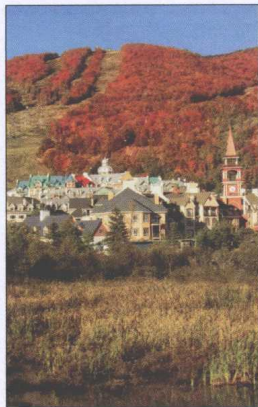
- 南部的农田
- 在劳伦琴山脉滑雪
- 加拿大文明博物馆
- 闲适的加蒂诺

就在蒙特利尔以南,特别是在**舍布鲁克**和**门弗雷梅戈格湖**(见148页)附近的**阿巴拉契亚山脉**一带,富庶的农业区横跨美加边界。蒙特利尔以北是雄伟的**劳伦琴山脉**(见151页),其中的**翠湖山庄**到了秋季,色彩斑斓,煞是好看;到了冬季,滑雪者及其他冬季运动爱好者则会云集于此,享受运动带给他们的无穷乐趣。从加拿大首都渥太华出发,渥太华河对岸即是**加蒂诺市**(见154页)和著名的**加拿大文明博物馆**(见155页)。对于欲在广袤的魁北克省极北地区探险的游客来说,**努纳维克**(见157页)(不要与努纳武特混淆)是为最坚强勇敢的旅行者准备的。

多伦多

- 充满活力的多样性文化
- 高耸入云的加拿大国家电视塔
- 艺术复兴
- 高档购物与娱乐

多伦多是加拿大最大的城市,人口近500万,是一个民族众多、各种文化和语言共存共荣的城市。**加拿大**



翠湖山庄是魁北克的一个四季旅游景点

国家电视塔傲立于此,它曾经是世界上最高的独立式建筑物。多伦多有着令人兴奋的夜生活和精美多样的菜肴,还能提供全球化的购物体验。徜徉于时尚新潮的**约克维尔**(见183页)时,可以信步走进这里的咖啡馆和高档商店,也可到**斯帕迪纳大道**上生气勃勃的**唐人街**(见180页)漫步,感受这里热闹的街道生活。**安大略美术馆**(见178~179页)旧貌换新颜,**安大略皇家博物馆**(见184~185页)的扩建部分大胆、超前、颇具未来主义色彩,这一切都使多伦多的名声愈发响亮。两家博物馆均馆藏丰富。多伦多有悠久的娱乐传统,这里剧院林立,各种节庆活动、音乐会、舞蹈节常年不断。

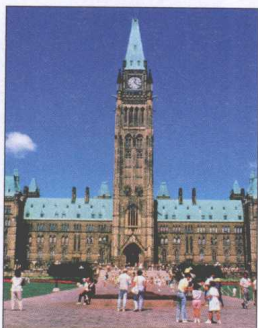


安大略湖北岸充满现代感的多伦多天际线

渥太华和东安大略

- 国家首都区
- 在省立阿尔贡金公园露营
- 风景如画的卡沃瑟湖群
- 加拿大国家美术馆

加拿大首都渥太华美丽宜人，有着深厚的文化历史积淀，一定会令你游兴大发。你可以先游览**国会大厦**（见192页），然后便可轻松步行至**加拿大国家美术馆**（见198~199页）欣赏加拿大的顶级艺术品。**加拿大战争博物馆**（见195页）远没有想象中的阴森肃穆。**国家艺术中心**（见197页）有加拿大最优秀的现场音乐会、戏剧演出和舞蹈表演。面积广阔的**省立阿尔贡金公园**（见204~205页）野生生物资源丰富，而且与**卡沃瑟湖群**（见202页）一样，非常适合进行户外活动。



渥太华有着钢质屋顶的维多利亚议会大厦

五大湖区

- 皮利角国家公园
- 斯特拉特福德的世界一流的现场经典戏剧演出
- 水声震天的尼亚加拉瀑布

五大湖区是数百万加拿大人和美国人的生命之源。湖岸边的城市和乡村都生气勃勃，居民也热情好客。游览五大湖而不欣赏雄



雄奇壮美的尼亚加拉瀑布

奇壮美的**尼亚加拉瀑布**（见212~217页）和风景如画的**尼亚加拉湖**上小镇会令人遗憾终生。**皮利角国家公园**（见210页）伸入伊利湖，是加拿大大陆的最南端地区。这里一派迷人的乡野风光，令人神往。**斯特拉特福德市**（见211页）一年一度的**莎士比亚戏剧节**（也上演其他剧作家的剧目）水平极高，享誉北美。**休伦圣玛丽**（见220~221页）是17世纪时耶稣会教徒在休伦原住民中间建立的一个居住地。

加拿大中部

- 第一民族文化
- 艾伯塔省恐龙公园
- 西埃德蒙顿购物中心
- 北极熊保护区

加拿大中部的面积大致与墨西哥相等，包括马尼托巴省、萨斯喀彻温省和艾伯塔省。你可以去**省立恐龙公园**（见249页）欣赏恐龙，或去里贾纳的**加拿大皇家骑警队遗产博物馆**（见245页）与加拿大皇家骑警近距离接触，你还可以到**萨斯卡通**（见246页）了解第一民族的历史，或到马尼托巴省的**丘吉尔港**（见253页）观赏北极熊。艾伯塔省石油藏量丰

富的沙层不仅为当地经济的发展提供了充足的动力，还保障着**西埃德蒙顿购物中心**（见250页）的正常运转。

温哥华和温哥华岛

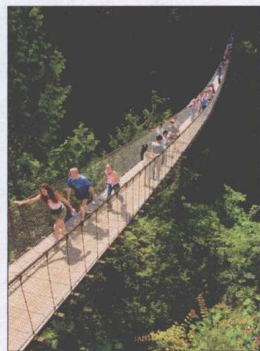
- 壮美的高山及海滨景色
- 温哥华多姿多彩的**格兰维尔岛**
- 维多利亚——一颗永恒的宝石
- 到太平洋沿岸国家公园保护区观鲸

不列颠哥伦比亚省的首府——可爱的**维多利亚市**（见280~285页）坐落在温哥华岛上，而引人注目的大都市**温哥华**（见266~277页）则位于大陆上。人们有时很容易把二者的位置弄混。温哥华的众多景点包括**卡皮拉诺吊桥**（见279页）、艺术气氛浓郁的**格兰维尔岛**（见274页）、闹中取静的**斯坦**



亚北极地区的北极熊及其幼崽

利公园（见 275 页）及令人称奇的不列颠哥伦比亚大学人类博物馆（见 276~277 页）。温哥华岛的骄傲是布兰伍德湾、风景绝伦的布查特花园（见 286 页）和太平洋沿岸国家公园保护区（见 288~289 页）的自然奇景。小心鲸鱼噢！



踏上温哥华的卡皮拉诺吊桥，体验回归自然之妙

落基山脉

- 壮丽的班夫国家公园
- 卡尔加里牛仔竞技大赛
- 贾斯珀的宝藏
- 加拿大奥林匹克公园

落基山区有至少 6 座国家公园，其中 4 座被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》。班夫国家公园（见 300~303 页）是加拿大设立的第一个国家公园。无论冬夏，附近的贾斯珀国家公园（见 308~311 页）都是那么质朴宜人，富有诗意。朝气蓬勃的卡尔加里市（见 292 页）曾主办过冬季奥林匹克运动会，一年一度的卡尔加里牛仔竞技大赛也在这里举行。卡尔加里是加拿大最生机勃勃的城区，而克兰布鲁克（见 298 页）、乔治王子城（见 312 页）和纳尔逊堡（见 313 页）则安逸悠闲。

不列颠哥伦比亚省南部和北部

- 特产丰饶的欧肯纳根谷
- 海达瓜伊与海达人
- 惠斯勒——2010 年冬奥会主办地
- 文化繁荣的纳尔逊

不列颠哥伦比亚省气候多样。该省既有主办了 2010 年冬季奥林匹克运动会的惠斯勒（见 316 页），也有盛产水果和蔬菜以及优质葡萄酒的欧肯纳根谷（见 317 页）。北部的海达瓜伊（见 321 页）则有另一套生态系统，这里是令艺术才能出众的海达原住民引以为豪的家乡。南部的纳尔逊（见 318 页）也是一个文化繁荣发展的城市，而且它地处库特内湖岸边，风景优美，地理位置得天独厚。



加拿大北部上空出现的美丽的北极光

极光（见 337 页），或欣赏当地因纽特手工艺人和乐师创造的别具一格的因纽特艺术和文化（见 326~327 页）。育空地区的道森城（见 336 页）早已因克朗代克淘金热而深深镌刻在加拿大人的心中。当地出产的钻石饰物在世界各地都有销售。西北地区首府耶洛奈夫（见 338~339 页）也十分值得人们前去游览。努纳武特地区（1999 年建立）及其位于巴芬岛（见 340~341 页）上的首府伊卡卢伊特的确地处偏远，但能使你拥有一段终生难忘的旅游经历。

加拿大北部

- 道森市的淘金史
- 因纽特艺术与文化
- 北极光
- 努纳武特地区——加拿大最年轻的地区

加拿大北部地区的荒凉之美仍有待于众多游客去发掘。毫无疑问，游人竞相来到这里，想目睹魔幻般的北



落基山区班夫国家公园壮美的山间景色

地图上的加拿大西部和北部

加拿大坐落于美洲大陆的北端，面积达 9970610 平方千米。在这一地区内，北部广阔荒野的面积所占比例超过 70%，但气候寒冷而不适合居住。相反，不列颠哥伦比亚海岸是加拿大唯一的温带雨林区。



图例

✈ 国际机场

— 高速公路

— 主要公路

— 主要铁路

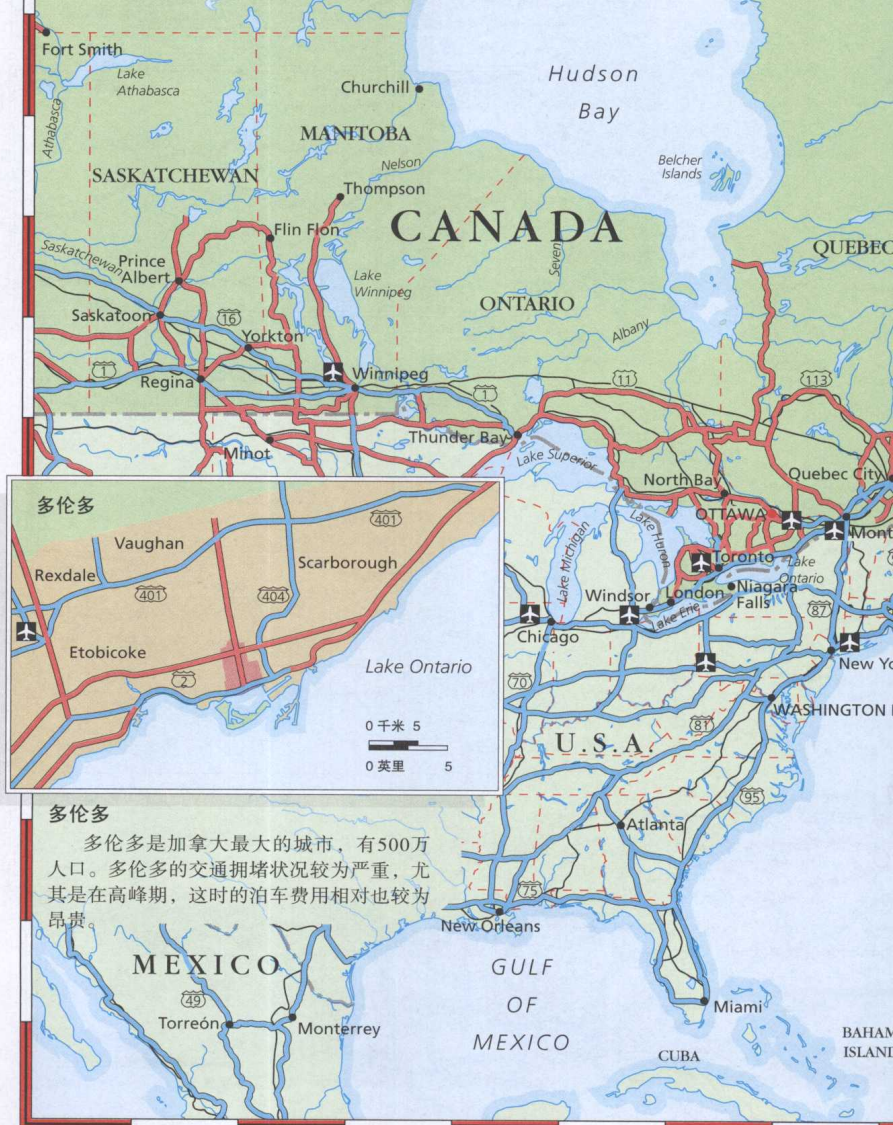
— 国界

--- 省界



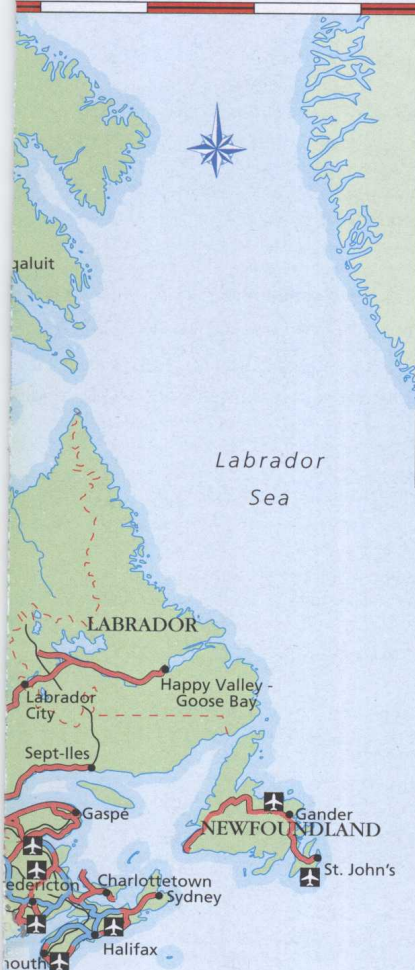
地图上的加拿大东部

加拿大 3000 万人口中的大部分分布在与美国接壤的地区——由东海岸一直向西延伸到不列颠哥伦比亚省。加拿大 60% 以上的人口集中于东南角地区，主要分布在安大略省和魁北克省。这一地区是加拿大农业、电子工业、水力发电站、木材加工和造纸业的核心地带。新斯科舍、新不伦瑞克和加拿大最小的省份——爱德华王子岛省这几个省份虽然位于海上，但每年都有成千上万的游客陶醉于这里的美丽风光。纽芬兰省和拉布拉多半岛同样因其境内独特地貌的特殊魅力而出名。



多伦多

多伦多是加拿大最大的城市，有 500 万人口。多伦多的交通拥堵状况较为严重，尤其是在高峰期，这时的泊车费用相对也较为昂贵。



里程表

夏洛特敦

356
221

弗雷德里克顿

239
148

473
294

哈利法克斯

1149
714

834
518

1003
623

蒙特利尔

1860
1156

1510
938

1925
1196

676
420

尼亚加拉瀑布

1339
832

1016
631

1456
905

200
124

536
333

渥太华

954
593

598
371

1071
665

257
160

946
588

724
450

魁北克城

1412
877

1267
787

1512
939

859
534

1569
975

1074
667

637
396

塞普特利斯

2794
1736

2471
1535

2910
1808

1654
1028

1521
945

1503
934

1963
1220

2613
1624

桑德贝

1689
1049

1366
849

1806
1122

549
341

137
85

399
248

809
503

1449
900

1384
860

多伦多

10 = 以千米为单位

10 = 以英里为单位

图例



国际机场



高速公路



主要公路



主要铁路



国界



省界

0 千米

500

0 英里

500

ATLANTIC
OCEAN

蒙特利尔

蒙特利尔是一个发展良好的交通枢纽城市。城市周围环绕着便捷快速的公路网：横加公路是一条交通繁忙的六车道高速公路，它与40号高速公路（蒙特利尔段被称为大都市高速公路）相交。



