

上海三联书店

爱恨书

Letters of Love and Hate

粲然 著



NLIC2970869707

每个女孩都会爱上一个浑身缺点的男人
但他不是流氓，也不是混蛋
虽然辛苦，但请你再努力一下
因为被爱像乘客，爱人像飞翔

图书在版编目 (CIP) 数据

爱恨书 / 粲然著 . - 上海 : 上海三联书店 , 2012.11

ISBN 978-7-5426-4046-8

I . ①爱 ... II . ①粲 ... III . 随笔 - 作品集 - 中国 - 当代

IV . ① I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 267824 号

爱恨书

著者 / 粲然

责任编辑 / 叶庆·李珏

特约编辑 / 陈黎·师素珍

装帧设计 / 甘植凡

内文插图 / 艾雷迪

监制 / 任中伟

出版发行 / 上海三联书店

(201199) 中国上海市都市路 4855 号 2 座 10 楼

<http://www.sjpc.1932.com>

邮购电话 / 021-24175971

印刷 / 北京冶金大业印刷有限公司

版次 / 2012 年 12 月第 1 版

印次 / 2012 年 12 月第 1 次印刷

开本 / 889 x 640 1/16

字数 / 150 千字

印张 / 15

书号 / ISBN 978-7-5426-4046-8 / I·667

定价 / 29.80 元

在所有人事已非的景物中，我最喜欢：你

爱恨书

Letters of Love and Hate



粲然 著



NLIC2970869707

上海三联书店

目录

控诉书

七宗罪 ————— 13

一宗罪：关键时刻，男人通常不会说：“你别走”

/ 离家出走有多难 ————— 15

二宗罪：许多男人都不会在必要时，说出“你好美”这句台词

/ 寻找完美的脸 ————— 18

三宗罪：不解风情是大多数男人的通病

/ 《金瓶梅》研讨班 ————— 21

/ 风情不解三国杀 ————— 24

/ 制服不是利器 ————— 27

/ 倒挂金钩是个重体力活 ————— 31

/ 谨防女苍井空迷 ————— 35

四宗罪：许多男人从未为结婚做好准备

/ 我家日历上的大日子：存钱日！————— 39

/ 哪里都有“守望者”————— 43

/ 单位倒闭走投无路时————— 47

/ 这生活没法过了————— 50

五宗罪：在人前表现自己的颐指气使——是男人们的心理病

/ 骇人听闻的家暴————— 54

/ 斯德哥尔摩综合征————— 56

六宗罪：他们的性历史，许多和纯爱根本无关

/ 邮差爱敲两次门————— 59

七宗罪：最可恶的，是无论你怎么说，他都想走自己认定的人生路

/ 谁在人生中为你百折不挠————— 64

/ 找一个共同的城邦————— 72

/ 说说猫，说说分手————— 79

执爱信

首先，你要保持最不要脸的自信，坚信自己是最美最好的

/ 克利奥帕特然 ————— 89

其次，要搞定你的职场，免得后院起火

/ 职场最重马屁学 ————— 91

/ 要擅长制造高层绯闻 ————— 97

/ OL小姐的AV灵感 ————— 100

/ 要做才女也要做花瓶 ————— 102

/ 职场要提倡分党结派 ————— 104

/ 混职场要变相诚实 ————— 108

/ 老板新鲜人的第一课 ————— 111

/ 策马西风王精睛 ————— 114

/ 说不迷信是骗你的 ————— 117

/ 我的助理史 ————— 120

/ 商战中的怪力乱神 ————— 123

/ 生意场上的“表情经” ————— 127

再次，对万事万物抱有好奇心，哪怕是屎尿屁

/ 追求长发女生不可不知道的秘密 ————— 130

/ 和屁有关的爱情理念 ————— 135

给自己完整而安全的独处时间

/ 独居女性安全必读 ————— 138

/ 喜欢做的事 ————— 142

/ 哪怕只有做饭那么短的时光 ————— 143

不管受到什么打击，都要敢于大声说

/ 我喜欢性！ ————— 144

/ 给我打打分吧 ————— 151

要爱你爸爸妈妈、你的好朋友、宠物，以及
一切让你觉得心有余力的美好之物

/ 我和我的小善良 ————— 154

/ 彼得槃永镇永无乡 ————— 159

任何时候，你都有权喜欢别的男人

/ 欢迎眺望乞力马扎罗和粲然 ————— 163

/ 不安于室的法术 ————— 169

/ 对他怀抱人鱼之爱 ————— 179

给自己的爱找一个形而上的思想基础，相信感情是高尚的

/ 豢养自闭儿 ————— 189

/ 一个童话 ————— 197

/ 遇见来自未来的人 ————— 203

最后，请你用一切方式、一切力量援助自己心中来之不易的爱

/ 你仿佛黑夜，沉默无语，繁星满天 ————— 208

/ 在万物中你脱颖而出 ————— 214

/ 在所有人事已非的景物中我最喜欢：你 ————— 221

控诉书

每个女孩都会爱上一个浑身缺点的男人——但他不是流氓，也不是混蛋

你可以选择走，这会使一切显得更像一场游戏

你也可以选择留下来，一切就会周而复始

七宗罪

有一个人，很少说自己的心事，各种作息和性步骤都必须按照自己的习惯。你生病时他问也不问一句，欠着别人的钱，老是出去喝酒。你要是晚归，他保证比你更晚回来，几乎不说“对不起”，也从不会说“谢谢你”。经过许多年同甘共苦，有一天，他跟你谈他将来的计划，是一起把自己的债还清，然后买两个房子，一个写你的名字，一个写他的名字，免得将来有纠纷。

这样的人，你还愿意不愿意和他在一起？

可是，他也有好的时候。有一次，经过漫长的停工，拿到第一笔工资，他跑过来跟你说：“我拿钱了，给你买衣服。”他以前喝酒总独个儿一人，慢慢的，酒醉的时候也会握着你的手。他睡觉的时候会从后面抱着你。

最重要的是，他不知道孤独会让他受到伤害。后来，你离开了一天，他就跟你说，他想你，他睡不着。

这样一个人，你得对他好。一定得对他好下去。你得等他晚上回来，多久都得等，因为喝醉了他开不了门。你得帮他擦鞋洗衣服。他累了胃口不好，你得给他做很多他想吃的。你得在他皮包里装很多钱，因为他不知

道省钱，也不懂得聪明的享受，所以你得让他用他喜欢的方式消磨自己。你得等他说话，虽然你习惯语言表达，但不是每个人都这样。他说话的时候，你得怀着快乐的心认真听，因为他信任你。

你得贞洁，因为他思想纯洁单一，而你也希望自己身体干净。

这些，也许因为你爱他，但这仅仅是其中一个微小的理由。更多的时候，你知道这基于你的毛病，你愿意因为对他好，而让你在一个孤独的人的生命里显得重要。你觉得你看到的美好，比他多得多，所以希望你经由你，给他索要一切的无上权利。

但还有一个理由，最重要的理由，是因为对于这个城市和社会，你们都是渺茫的，你不仅是在爱，也在同病相怜。

你觉得你有力点，就得承受更多。“给予”，本来就比“得到”付出多得多。

这没什么好抱怨的。

你可以选择走。这会使一切显得更像一场游戏。

你也可以选择留下来，一切就会周而复始。

一宗罪：关键时刻，男人通常不会说：“你别走”

离家出走有多难

有一个深夜，吵了一架，起因很老套，无非是他太晚了还在玩电动。但两人吵架，一般就是新仇旧恨涌上心头，恨得不知所以。猴子总结陈词性说了最后一句话——“我讨厌你！”他说。

我决定离家出走。三更半夜，穿好衣服，带了些钱，非常毅然决然。猴子初时还拦了一下，说：“去睡觉，别出去了。”抱着我拖到床上去。我非常咬牙切齿地想，如果他不抱着我的大腿，深情款款地说出些伤筋动骨的话，就走！

结果他只挽留了五秒钟，就放手拐进房间去了。

只好继续离家出走。

从家里走出来，已经三点多了。想起楼下已经有很多流浪汉，可能会被奸杀，还抢走口袋里的钱，就怕且不甘心起来。继而又联系实际，想到底要投奔谁。投奔有家室男人嘛，保不定被原配嫉恨或者毒死；投奔单身汉嘛，搞不好一场肉搏，就算是被告白，三更半夜也懒得应付；投奔女人嘛，觉得很没有面子，还要跟人家哭陈一番自己的委屈，人家又要投桃报李做怜悯状安慰你，和你一起谩骂薄情郎……总之怎么的都要拖到凌晨五六点才能睡觉。

猴子又会悬着心。

这样想，又很不耐烦离家出走，想立刻回去睡觉。