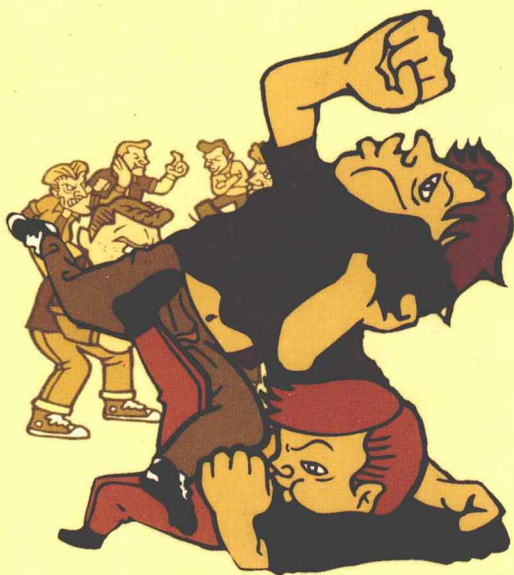


真正的高手 不用拳頭



學校沒有教的60個打架人生觀

這個社會並沒有告訴我們不能打架，
重要的是「打架不能輸」。
人就是要經過無數次的失敗，
才能夠認清成功之道。

日本超人氣青年導師中谷彰宏說：

真正的贏家風範是不戰而勝，以沉默讓對方低頭！

磨磨蹭蹭、想東想西的人，不管是人生或是打架，永遠都是輸家。

AKIHIRO NAKATANI

中谷彰宏/著 林平惠/譯

真正的高手 不用拳頭



AKIHIRO NIKITANI

中谷彰宏/著 林平惠/譯

國家圖書出版品預行編目資料

真正的高手不用拳頭：學校沒有教的60個打架人生觀

中谷彰宏 著/ 林平惠 譯

初版—台北縣板橋市：雅書堂文化

2003〔民92〕面：公分（人生智典：13）

ISBN 986-7948-72-6（平裝）

1.自我實現（心理學） 2.成功法

177.2

92005138

真正的高手不用拳頭

2003年5月初版

定價/新台幣180元

作者/中谷彰宏

譯者/林平惠

發行人/詹慶和

企劃編輯/梁惠玲

封面設計/黃聖文

版面設計/吳美華

出版者/雅書堂文化事業有限公司

地址/台北縣板橋市板新路206號3樓

TEL:(02)89524078 FAX:(02)89524084

ISBN 986-7948-72-6（平裝）

KENKA NI KATSU 60 NO HOHO

(c)Akihiro Nakatani 2001 Japan

All rights reserved.

Originally published in Japan by DIAMOND INC. in 2001

Chinese translation rights arranged with DIAMOND INC.

through KEIO CULTURAL ENTERPRISE CO., Ltd.

本書由京王版權代理公司安排取得全球中文繁體字版權

版權所有、翻印必究

本書如有破損缺頁請寄回本公司更換

總經銷：朝日文化事業有限公司

進退貨地址：台北縣中和市橋安街15巷1號7樓

TEL:(02)22497714 FAX:(02)22498715

從打架看你的生觀！

你是瞬間出手，直接朝前方狠狠擊出，還是準備好才出拳？





真正的高手不用拳頭



打架必勝搶先看——60招關鍵要訣

- ① 不要揮臂，直接出拳就對了。
- ② 不要禁止打架，要傳授打架的方法。
- ③ 記住肉體的疼痛。
- ④ 記住精神的疼痛。
- ⑤ 一邊打架，一邊跟對方變成朋友。
- ⑥ 若被打倒在地，滾離對方攻擊範圍後重新站起。
- ⑦ 以全身作為武器。
- ⑧ 不要揮開對方，不要遠離對方。
- ⑨ 看到對方用手帕裹手，不戰為妙。
- ⑩ 學會不戰而勝的方法。
- ⑪ 讓對方喪失鬥志。
- ⑫ 該效法的不是流氓的可怕，而是原始人的可怕。
- ⑬ 蒐集情報，不戰而勝。

- ⑭ 不要害怕樹敵。
- ⑮ 成為值得尊敬的贏家。
- ⑯ 品味電影的刺激，了解現實的殘酷。
- ⑰ 如果輸了，就去學習格鬥技。
- ⑱ 讓打敗你的人對你刮目相看。
- ⑲ 讓對方看看你談笑風生的氣魄。
- ⑳ 動搖對方的心智，獲得精神勝利。
- ㉑ 不要跟比自己弱的人打架。
- ㉒ 恃強欺弱，不如光明正大打場架。
- ㉓ 不要拿「我不是認真的」當藉口。
- ㉔ 就算是遊戲，也要抱著得失心。
- ㉕ 假裝要揍胸口，其實要揍臉部。
- ㉖ 該做的時候不要遲疑。
- ㉗ 記住強中自有強中手。
- ㉘ 不要拘泥規則。
- ㉙ 不要因打架而犯罪。
- ㉚ 選擇習慣打架的對手。



真正的高手不用拳頭

- ③① 不要憑一時衝動上前勸架。
- ③② 把圍觀者變成戰友。
- ③③ 打架時也不忘關照旁人。
- ③④ 在警察面前裝成弱者。
- ③⑤ 做個永遠往高處爬的鬥士。
- ③⑥ 爭執是獨立與成長的必要。
- ③⑦ 一邊奉承，一邊揍人。
- ③⑧ 受傷越重，要笑得越開心。
- ③⑨ 一邊打架，一邊展現幽默感。
- ④⑩ 把辱罵的話當耳邊風。
- ④⑪ 保持冷靜，笑臉相迎。
- ④⑫ 不要緊皺眉頭。
- ④⑬ 不受挑釁，從容以對。
- ④⑭ 擁有一套提振士氣的儀式。
- ④⑮ 打架時要能心如止水。

- ④6 輕重無所謂，先動手先贏。
- ④7 窮寇莫追，不需要窮追猛打。
- ④8 將戰鬥意識提升到以和好為目的。
- ④9 為自己而戰，不如為了保護重要的人而戰。
- ⑤0 保持沉默，讓攻擊沒有破綻。
- ⑤1 一面說對不起，一面揍人。
- ⑤2 成為欣賞打架、鐵口直斷的資深觀眾。
- ⑤3 增加自己的經驗值。
- ⑤4 要習慣「不講規則」的打架。
- ⑤5 藉由戰鬥結束後的勝負自我磨練。
- ⑤6 輸的時候更要抬頭挺胸。
- ⑤7 不要因揍人成為罪犯。
- ⑤8 在不讓對手受傷的情況下揍人。
- ⑤9 擁有判斷對手強弱的眼光。
- ⑥0 真正的強者以笑容結束一場爭鬥。



真正的高手不用拳頭

自序 做個先發制人的人生贏家！

在大阪，或許因為走在某些地區極容易被捲進暴力事件，所以許多人都會學習格鬥技。

比方說空手道、少林拳法、合氣道、拳擊……諸如此類的格鬥技講座，總是門庭若市。

至於關西人聊天時最容易帶動氣氛的話題，不用說就是打架經驗談了。

瞧他們說得眉飛色舞、口沫橫飛，在旁邊聽的人總不免有這樣的感想：「為何關西人講起打架這種晦氣的事，神色卻是如此愉快？」

當關西人來到東京，最感不可思議的一件事，便是：大家打架時揍人的速度怎麼這麼慢？

有些關西人是這麼說的：「東京人出拳的速度慢得離譜，連蒼蠅都能停在他們的拳頭上！」

在大阪的方言裡，常用「蒼蠅會停住」來形容速度緩慢。

在大阪，當兩人互相鬥毆時，絕不會有人做「揮拳」這種將拳頭拉至身後再

揮出的動作。

他們總是瞬間出手，直接朝前方狠狠擊出，想都不必想。

從這種速度上的差異，便可看出東京人與關西人的人生觀的不同。

我們會在著手一件事前做準備，但關西人不會。

比方說一個人想成為攝影師，一般來說應該會先學習一些基本常識。

但對關西人來說，這就是「揮拳」。

真正的強者，是不會做這種事的。

如果想成為攝影師，他們會從今天開始變成攝影師。

雖然不揮拳便擊出的殺傷力相對較弱，但是速度卻較快。

沒有被揍過臉的人，當拳頭槌上自己的鼻子、噴出鼻血的那一瞬間，會茫然

不知所措，接著喪失戰鬥意識，對手便勝券在握了。

人生講求的是「先發制人」。

磨磨蹭蹭、想東想西的人，不管是人生或是打架，永遠都是輸家。



打架必勝第1招

不要揮臂，直接出拳就對了。



真正的高手不用拳頭

目錄



打架必勝搶先看——60招關鍵要訣

自序

做個先發制人的人生贏家！

Step 1 打架先修班——先學會如何打架

打架並無不可，只是必須講求方法

透過打架，學習肉體的疼痛

透過打架，學習精神的疼痛

不打不相識的道理

先躺下的人就是輸家

若被抓住領子，以頭槌撞到自己昏厥為止

若被抓住領子，便是施展關節技的時機

強者想的是不受傷，弱者想的是讓對方受傷

最漂亮的勝利是不戰而勝

讓對方喪失鬥志便是勝利

032 029 027 023 018 015 012 008 005 002

不能讓對方心服口服，會遭到報復	034
知己知彼，百戰百勝	038
害怕樹敵，就無法創新	041
戰勝對方而得到尊敬，才是真正的勝利	043
Step 2 打架初階班——了解何謂真正的打架高手	
暴力電影與現實的差距	048
就算被欺壓，也不可靠別人討回公道	050
報復新觀念——提高自己的層次	053
展現氣魄便能百戰百勝	056
打架不是靠體力拚勝負	061
跟比自己弱的對手打架，不能幫助成長	064
人類社會少了打架，反而多了欺壓	066
以為是遊戲就大意的人，逢戰必敗	068
不要用「我已經盡力了」來原諒自己	071



真正的高手不用拳頭

真正的打架高手不會招來怨恨
有個用鐵鏈朝對手臉部痛擊的男人
學會打架後，便懂得循規蹈矩

078 076 073

Step 3 打架基礎班——打架基本原則：（一）不進醫院（二）不進監牢

被規則綁住的人必輸
用裝著酒的酒瓶K人會出人命
跟不習慣打架的對手交手，容易受重傷
試圖勸架的人受傷最重
受觀眾青睞的人會贏
擁有服務群眾精神的人是打架高手
警察一來，要假裝打輸昏倒

102 098 095 092 088 085 082

Step 4 打架進階班——向比自己更強的對手挑戰

挑戰強者，更上一層樓

108

打架的歷史就是成長的歷史

..... 110

人一旦被稱讚，力量就減弱

..... 115

笑著的人比生氣的人可怕

..... 118

有幽默感的人更加可怕

..... 122

不要正面回覆下流的話

..... 125

冷靜的人能獲勝

..... 129

橫眉豎目一點也不可怕

..... 131

不受對方煽動就是贏

..... 133

打架時提振士氣的儀式

..... 136

情緒激動的人是輸家

..... 138

最先給對方打擊的人是贏家

..... 140

在最小傷害下獲得勝利

..... 142

Step 5 打架高階班——不在和好無望的情況下打架

不跟無法言和的對手戰鬥

..... 146

不要為保護自己而戰，要為保護他人而戰

..... 149



真正的高手不用拳頭

大聲罵人的敵人出手較慢，容易打發

當對方道歉時反而要提高警覺

好面子的人無法獲勝

經驗愈豐富，勝算愈大

街頭打架自有一套規則

Step 6 打架保證班——打架結束後才是勝負的開始

打架結束後才是勝負的開始

意志力堅強者方為真正贏家

懂得以最高的投資報酬率戰鬥才高明

會讓對方受傷的是二流角色

培養觀察力，不戰而勝

【後記】

打架的存在價值

183

..... 151

..... 156

..... 159

..... 162

..... 164

..... 170

..... 172

..... 174

..... 177

..... 180

Step

1

打架先修班

~ 先學會如何打架 ~





真正的高手不用拳頭

打架並無不可，只是必須講求方法

這個社會並沒有告訴你「不能打架」，更多的事實教導我們，重要的是「打架不能輸」。

若是一味地禁止打架，並不能幫助一個人變強，也不能讓他了解制勝訣竅。人就是要經過無數次的失敗，才能夠認清成功之道。

打架有很多種。

廣義來說，舉凡夫妻吵嘴、兄弟打架、父子翻臉、商場競標、交涉、在街頭被小混混找碴，甚至是遇到「歐吉桑狩獵」（譯註：日本某些族群的不良少年有種風氣，會在街上尋找手無縛雞之力的中年男子，集體圍毆之後再洗劫一空），都算是打架的範圍。