

走遍全球

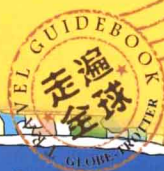
TRAVEL GUIDEBOOK

最新版

www.zbqq.com

迪拜和阿拉伯半岛诸国

日本大宝石出版社 编著



中国旅游出版社

走遍全球

TRAVEL GUIDEBOOK

013022053

迪拜和 阿拉伯半岛诸国

日本大宝石出版社 编著



中国旅游出版社

Dubai &

Arabian Peninsula

策 划: 高 瑞 谷口俊博

统 筹: 北京走遍全球文化传播有限公司 <http://www.zbqq.com>

责任编辑: 王欣艳

封面设计: 董星辰

责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

迪拜和阿拉伯半岛诸国 / 日本大宝石出版社编著; 高昕, 李倩译.

—北京: 中国旅游出版社, 2013.1

(走遍全球)

ISBN 978-7-5032-4649-4

I. ①迪… II. ①日…②高…③李… III. ①旅游指南-阿拉伯联合酋长国 ②旅游指南-阿拉伯半岛地区 IV. ①K938.79 ②K937.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第302181号

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2011-4323

审图号: GS(2012)2048号 本书插图系原文原图

本书中文简体字版由北京走遍全球文化传播有限公司独家授权, 全
书文、图局部或全部, 未经同意不得转载或翻印。

GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

Arabian Peninsula 2010 ~ 2011 EDITION by Diamond-Big Co., Ltd.

Copyright © 2010 ~ 2011 by Diamond-Big Co., Ltd.

Original Japanese edition published by with Diamond-Big Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Diamond-Big Co., Ltd.

Through BEIJING TROTTER CULTURE AND MEDIA CO., LTD.

书 名: 迪拜和阿拉伯半岛诸国

原 著: 大宝石出版社(日本)

译 者: 高 昕 李 倩

出版发行: 中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话: 010-85166503

制 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次: 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 10.75

印 数: 1-10000册

翻印必究

如发现质量问题, 请直接与营销中心联系调换





迪拜轻轨车站名称

A

B

- ① 拉西迪亚
- ② 阿联酋
- ③ 迪拜3号国际航站楼
- ④ 迪拜1号国际航站楼
- ⑤ GGICO
- ⑥ 代拉市中心
- ⑦ 艾尔瑞格
- ⑧ 联盟↑
- ⑨ 哈利德本瓦利德街↑
- ⑩ 卡拉马
- ⑪ 加菲利亚
- ⑫ 世界贸易中心
- ⑬ 阿联酋塔
- ⑭ 金融中心
- ⑮ 哈利法塔/迪拜购物中心
- ⑯ 商业海湾

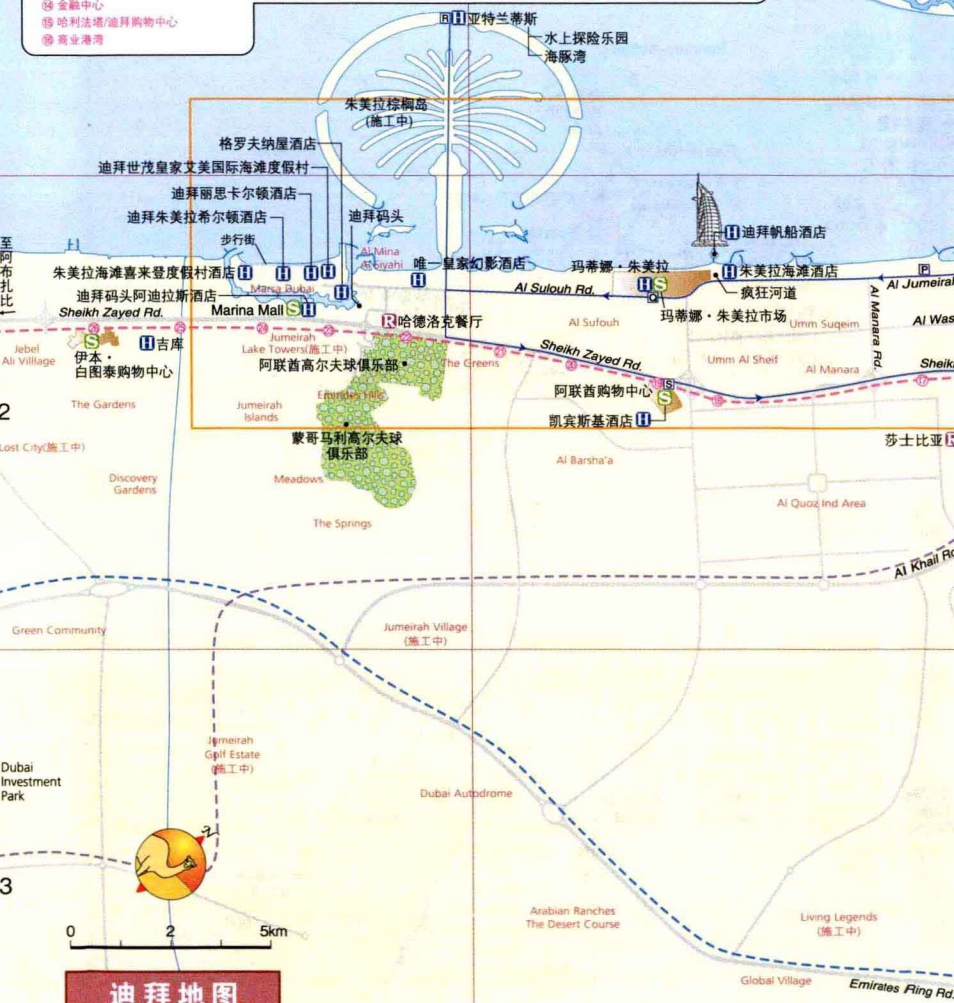
- ⑰ 阿里库兹
- ⑱ 海湾第一银行
- ⑲ 阿联酋购物中心
- ⑳ 夏拉夫DG
- ㉑ 迪拜阿德城
- ㉒ 纳赫勒
- ㉓ 迪拜马利纳
- ㉔ 朱美拉棕榈塔楼
- ㉕ 纳赫勒海湾大楼
- ㉖ 伊本·白图泰
- ㉗ 杰贝阿里(地图外)
- ㉘ 杰贝阿里工业(地图外)
- ㉙ 杰贝阿里(地图外)

- ① 爱迪萨特
- ② 库赛斯区
- ③ 迪拜机场自由区
- ④ 阿尔纳夫达
- ⑤ 体育场
- ⑥ 阿尔基亚达
- ⑦ 阿布哈尔
- ⑧ 阿布贝克·阿尔斯马克
- ⑨ 萨拉阿拉丁
- ⑩ 联盟↑
- ⑪ 巴尼亚斯广场
- ⑫ 德拉棕榈岛
- ⑬ 阿尔拉斯

- ⑭ 阿尔古柏巴
- ⑮ 阿法迪区
- ⑯ 哈利德本瓦利德街↑
- ⑰ 欧德美德区
- ⑱ 迪拜保健城
- ⑲ 加达夫
- ⑳ 迪拜河

↑ 红线 ↔ 绿线转乘站

--- 紫线
--- 蓝线(2014年预)



迪拜地图
AROUND DUBAI

A

B

D

(开通)

施工中)

朱美拉海滩 p.74-75

Jumeirah Beach Club

阿尔·阿萨拉水疗中心

朱美拉海滩公园

海滩公园广场

Al Safa

Al Quoz

阿尔巴哈集市

Al Marqadh

骆驼竞赛场

Nad Al Sheba

Dubailand (施工中)

The Villas (施工中)

哈利法塔

杜斯特舍妮酒店

宫殿酒店

卡马丁酒店

迪拜阿德拉斯商业城

曼朱尔

迪拜商业城 p.66

迪拜购物中心

迪拜动物园

朱美拉清真寺

迪拜国际贸易中心

朱美拉·阿联酋

瓦菲购物

迪拜海湾高尔夫球

Bukadra

迪拜乡村俱乐部

Ras Al Khor Industrial Area

Ras Al Khor Rd

Dubai-Al Ain Rd

至艾因 / C

※：红线 $\longleftrightarrow$ 蓝线转乘点

合塔、 沙漠宫殿酒店 \

拜市中心 p.42-43

穆什里夫公園

D

指明所介绍的地方在
地图上的位置

- 酒店
- 餐厅
- 购物
- 水疗 & 美容美发
- 地址
- 电话号码 (括号内是长途电话区号)
- 免费电话号码
- 传真
- 网址 (省略 http//)
- 电子邮箱
- 开放时间
- 休闲、停业
- 入场费、住宿费
- 读者投稿



达曼 Damman

面朝阿拉伯海湾的达曼是东部地区代表性的商业港。达曼这座现代化的大都市与达兰、阿里胡拜尔形成一大商业圈，是沙特阿拉伯第三大城市，人口超过 100 万。达曼一直到 1946 年开始修建通往利雅得的铁路为止只是一个小小渔港，当时真的很难想象会发展成如今的现代化都市。该铁道也随着经济的发展准备开通过吉贝的线路。

从达曼往南走大约 200 公里就是内陆地区。该内陆地区有世界上埋藏量最丰富的盖瓦尔油田。从 19 世纪 30 年代发现石油开始，短短的 80 年间竟有如此大的变化。

交通指南

从机场到市区

从机场到市内巴士大约 30 分钟一趟。出租车要 SR40。

市内交通

达曼市内的巴士一律 SR2。市内巴士有好几条路线，但是大多数巴士的终点站都是阿里胡拜尔。

主要的路线是通过高速公路途经工业地带的 NO.1 巴士，以及途经机场和石油矿物资源大学的 NO.3 巴士等。

出租车和其他大都市几乎一样，有黄色出租车和白色豪华轿车，都装有里程表。

达曼 漫步

铁道站是达曼的中心，往北是阿里海路 Al Cornish Rd.，往南是法赫德国王路 King Fahd Rd.，中间夹着 10 公里的四方地。

中心地区银行和外汇兑换处较多，还有价格合理可以利用的网吧等。对了，达曼南北向的街都是用数字来命名的，对于初次到该地的人来说很容易明白。

达曼 主要景点

地域博物馆 Regional Museum

【京都的京都博物馆】

火车站和第一街道的交叉点附近，有座 4 层建筑就是博物馆。该博物馆陈列了从石器时代到关于贝都因风格、传统服装等的展示。博物馆中的展示都有阿拉伯语和英语的双重说明。

该博物馆发行参观东部地区遗址时所需要的许可证，该许可证可以访问的地区包括卡提夫 Qatif、塔鲁特岛 Tarut Island、塔杰 Thaj、阿尔汉能 Al Hima。胡富夫的许可证是在利雅得发行的，在该地是不受理的，这一点请注意。

达曼的区号

ACCESS

到达曼的方法

除了可以通过空路到达达曼，从国内外还有运营至此的巴士。飞达曼的机场是在北部内陆地区。

关于利雅得 - 达曼的铁道
→ p.235

达曼国内市场

该市场在离达曼以北 250 公里处，是拉伊伊亚 Nuayib 村每周五的集市。那里有铁匠和银匠等店铺。店铺里的东西都十分值得一看。但是，早市一般 10:00 就完了。

国际巴士

鲁航运输公司有经由阿里胡拜尔至巴士的巴士运营。单程大约要 3 小时，费用是 SR50，往返 SR80，每天都有班次。从达曼出发是 7:15、10:15、13:15、16:15、19:15、21:00。但是逢月期时有所减少。

地域博物馆

☎ 01826-6056

■ 周六 - 周三 10:00 - 14:00

■ 周四、周五

■ 免费

购物 Shopping

巴基曼购物中心
Baqi Man Center

※ 外景为仿欧式也是色彩斑斓的棚架型建筑。内部分为北馆 (North Village) 和南馆 (South Village)。世界一线品牌大部分集中在三楼 12nd Floor。这一处设有免税店。

达曼是名品折扣店
Map p.51-52 ☎ (04)352-6222

■ www.baqiman.com

■ 周六 - 周日 10:00 - 22:00

■ 周五 14:00 - 22:00

■ 午餐 12:00 - 13:00

■ 晚餐 18:00 - 22:00

拉布拉多利
La Braserie

※ 英属美属大酒店内的休闲餐厅。早餐 (QHR)、午餐 (QR110)、晚餐 (QR125) 都可以享受自助餐。还有很多种。

新城金悦酒店
Map p.227-A2

☎ 446-2222

■ 周六 - 周日 10:00 - 22:00

■ 周五 14:00 - 22:00

■ 午餐 12:00 - 13:00

■ 晚餐 18:00 - 22:00

水疗 & 美容美发
Spa & Beauty Salon

阿曼特
Amanat

※ 这是一家设在佛罗伦萨酒店内的水疗会所。共有 7 间护理室。不仅是女宾，男士、儿童、孕妇等均可利用。在海滩旁还有潜水中心。

达曼是名品折扣店
Map p.51-52 ☎ (04)352-6222

■ www.baqiman.com

■ 周六 - 周日 10:00 - 22:00

■ 周五 14:00 - 22:00

■ 午餐 12:00 - 13:00

■ 晚餐 18:00 - 22:00

阿曼特
Amanat

※ 这是一家设在佛罗伦萨酒店内的水疗会所。共有 7 间护理室。不仅是女宾，男士、儿童、孕妇等均可利用。在海滩旁还有潜水中心。

达曼是名品折扣店
Map p.51-52 ☎ (04)352-6222

■ www.baqiman.com

■ 周六 - 周日 10:00 - 22:00

■ 周五 14:00 - 22:00

■ 午餐 12:00 - 13:00

■ 晚餐 18:00 - 22:00

阿曼特
Amanat

※ 这是一家设在佛罗伦萨酒店内的水疗会所。共有 7 间护理室。不仅是女宾，男士、儿童、孕妇等均可利用。在海滩旁还有潜水中心。

达曼是名品折扣店
Map p.51-52 ☎ (04)352-6222

■ www.baqiman.com

■ 周六 - 周日 10:00 - 22:00

■ 周五 14:00 - 22:00

■ 午餐 12:00 - 13:00

■ 晚餐 18:00 - 22:00

购物、餐厅、水疗 & 美容美
体、酒店等用不同颜色区分

关于酒店的费用

刊登的费用是指没有特别要求的单人房间费用。随季节不同费用会有所变动，不同种类的房间费用也会不同，具体如下表述。

例：US 100~ 表示因房间等级、季节的不同，费用变化，价格最低 US100 起。

US100/150 表示有 2 种不同类型的单人房。

US100~150/150~200 表示有 2 种不同类型的单人房随季节不同费用变化。

※ 注：费用中包含税金和服务费的情况下会另有标记。



地图

- ⑩ 旅游局、旅游信息咨询处
- 💵 银行、外币兑换处
- ✉ 邮局
- 🎬 电影院
- 🏥 医院
- 🕌 清真寺
- 🏠 教会
- 🚗 长途汽车站
- 🚌 公交车站
- 🚕 出租车站
- ⛽ 加油站
- ✈ 机场
- 🚢 游轮渡口
- 🏨 酒店
- 🍽 餐厅
- 🛍 商店
- 🎮 网吧
- 🏛 大使馆

信用卡

- ① 美国运通卡
- ② 大莱卡
- ③ JCB
- ④ Master Card 卡
- ⑤ VISA 卡

酒店的房间

- ① 单人间
- ② 双人间、双人大床房
- ③ 三人间
- ④ 套房
- ⑤ 多人间
- ⑥ 费用基础上收取的税金的比率
- ⑦ 费用基础上收取的服务费的比率

使用本书之前的说明

本书对阿拉伯半岛各个国家的基本情况、游玩攻略等进行了介绍，拥有本书便可进行愉快、安全的旅行了。书中所记载的地址、电话号码、营业时间、费用等大部分资料随着时间变化当地实际情况定会有所变化，在利用本书时请结合当地最新情况。

关于登载的信息的使用

编辑部一直在尽最大努力刊登最新鲜、最准确的信息。但是鉴于当地的规定和相关的手续也会发生变化，同时对于相同的说法也会有不同的见解，因此在本社没有重大过失的情况下，因使用本书带来的损失和不便，本社不承担责任，敬请谅解。请在确认本书登载的信息和建议符合自身的状况和立场之后使用本书。更新、更确切的信息，请直接向当地的旅游信息咨询处进行咨询。

关于读者投稿

众多读者的投稿文章，在抬头标注有“xinxiang”的符号。

关于国家的名字

本书中为方便阅读多数时候使用国家的简称。如“阿曼苏丹国”简称“阿曼”、“巴林王国”简称为“巴林”等，敬请谅解。





走遍全球 最新版

迪拜和阿拉伯半岛诸国

Dubai & Arabian Peninsula

尼兹瓦的特产

使用本书之前.....6

阿拉伯半岛的旅游资讯 DUBAI & ARABIAN PENINSULA

1

逐渐开放的魅力国家.....	2
旅行事宜.....	4
迪拜最新资讯 Topics.....	6
玩转迪拜 丰富多彩的3日游 典型攻略.....	8
在豪华酒店度过“迪拜度假日”.....	14
在迪拜喝下午茶.....	17
阿拉伯美食目录.....	18
在露天市场里寻找土特产.....	20
阿拉伯半岛世界遗产地图.....	22
在迪拜的 SPA 里环游世界.....	24

阿拉伯联合酋长国 UNITED ARAB EMIRATES

29

大众资讯.....	31
基础知识.....	34
迪拜 Dubai.....	40
迪拜国际机场出入境.....	41
交通指南.....	44
漫步.....	50
主要景点.....	53
旅行团指南.....	58
体育 & 活动.....	62
购物.....	65
水疗 & 美容美体.....	69
在迪拜举行婚礼.....	72
酒店.....	74
餐厅.....	94
哈塔 Hatta.....	101
漫步.....	101
主要景点.....	102

酒店.....	102
沙迦 Sharjah.....	103
交通指南.....	103
漫步.....	103
主要景点.....	105
酒店.....	106
阿布扎比 Abu Dhabi.....	108
交通指南.....	108
漫步.....	108
主要景点.....	109
旅游指南.....	113
体育 & 活动.....	113
酒店.....	114
餐厅.....	117
阿尔艾因 Al Ain.....	119
漫步.....	119
主要景点.....	120
酒店.....	121
西海岸 West Coast.....	123
哈伊马角.....	123
乌姆盖万.....	125
阿治曼.....	126
酒店.....	127
东海岸 East Coast.....	128
富查伊拉.....	128
近郊城市.....	129
酒店.....	130
驻留建议.....	132

阿曼 OMAN

133

大众资讯.....	136
基础知识.....	139
马斯喀特 Muscat.....	143
市内交通.....	144

漫步	145
主要景点	149
旅游指南	154
体育 & 活动	154
酒店	156
餐厅	160
阿曼东部地区 Eastern Oman	163
苏尔	163
近郊景点	164
酒店	166
巴提那平原和内陆地区 Al Batinah & Inland	167
尼兹瓦	167
近郊景点	169
酒店	170
巴赫拉	171
巴尔卡	172
苏哈尔	174
塞拉莱 Salalah	176
漫步	177
主要景点	178
近郊的景点	179
酒店	182
餐厅	182
穆桑达姆地区 Musandam	183
卡萨布	183
主要景点	185
酒店	187
驻留建议	188

卡塔尔 QATAR

189

大众资讯	191
基础知识	194
多哈 Doha	198
从多哈国际机场出入境	198
交通指南	198
漫步	199
主要景点	200
郊外主要景点	202
购物	204
酒店	204
餐厅	207
驻留建议	208

巴林 BAHRAIN

209

大众资讯	212
------	-----

基础知识	215
麦纳麦 Manama	217
交通指南	217
漫步	217
主要景点	219
穆哈拉格	220
郊外主要景点	221
酒店	223
餐厅	224
驻留建议	226

沙特阿拉伯 SAUDI ARABIA

227

大众资讯	230
基础知识	233
利雅得 Riyadh	237
交通指南	237
漫步	238
主要景点	238
近郊的城市	240
酒店	242
吉达 Jeddah	243
交通指南	243
漫步	244
主要景点	244
酒店	246
汉志的城镇 Hejaz	248
麦加	248
麦地那	248
塔伊夫	250
阿西尔地区 Asir	252
艾卜哈	252
纳季兰	253
季赞	253
达曼 Damman	254
交通指南	254
漫步	254
主要景点	254
近郊的城镇	255
酒店	256
驻留建议	258

科威特 KUWAIT

259

大众资讯	261
基础知识	264

交通指南	268
漫步	268
主要景点	269
近郊的景点	271
购物	272
酒店	273
餐厅	276
驻留建议	278

也 门 YEMEN

279

大众资讯	282
基础知识	285
也门旅行的危险信息	290
萨那 Sana'a	292
交通指南	292
漫步	295
主要景点	295
郊外主要景点	296
酒店	298
餐厅	300
萨那以东	302
也门东部的城市	302
萨那以北	303
也门北部的城市	303
萨那以西	304
也门西部的城市	304
萨那以南	305
也门南部的城市	305
沙漠地带	306
沙漠地带的城市	306
驻留建议	307

阿拉伯之旅技术篇 ARABIAN TRAVEL TIPS

309

通往阿拉伯半岛之路	310
签证	311
阿拉伯各国间的交通	313
住宿	315
餐饮	317

阿拉伯语入门	320
了解阿拉伯	324

旅行的准备

PREPARATION FOR A TRAVEL

327

旅行的手续	328
旅行用品	330
旅行的预算	331
旅途中的健康管理	332
邮局和电话	333
旅行的信息收集	333

专 栏 COLUMN

关于乘车卡 Nol Card	47
乘双层巴士游玩观光景点	49
去迪拜水族馆	67
迪拜的酒店和餐厅资讯	79
棕榈岛	82
人气直升！沙漠中的高级度假村	90
在迪拜兑换外汇	92
探寻阿布扎比特产	118
马斯喀特的购物资讯	152
关于乳香和爱慕香水	153
东方情调和大自然的完美结合	
布斯坦皇宫酒店	159
关于阿曼的甜点（哈露瓦 / 卡乌）	162
驾车游海岸沿路	166
从阿曼经陆路到阿联酋	181
穆桑达姆的观光旅游	185
想去库姆扎鲁 Kumzar	187
巴林的购物中心	221
巴林度假村	225
女性的沙特阿拉伯之旅	249
传说中被诅咒的城市——迈达因萨利赫	250
在拥有众多方言的也门，旅行中需了解的语言	289
被吊起来的手	294
也门建筑	297
让我们去澡堂（哈曼）看看	300
苦味的嗜好品，卡特	301
半月刀	303
稍微有点在意的是也门的厕所	304

Dubai & Arabian Peninsula

阿拉伯联合酋长国 (U.A.E) United Arab Emirates

阿 曼 Oman

卡塔尔 Qatar

巴 林 Bahrain

沙特阿拉伯 Saudi Arabia

科威特 Kuwait

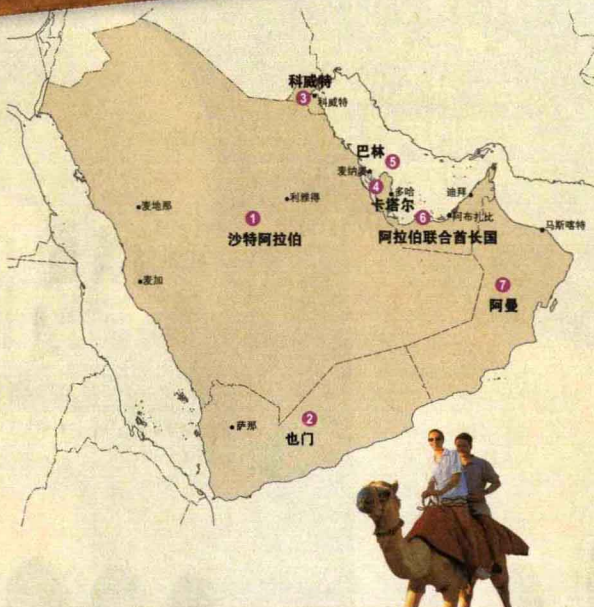
也 门 Yemen

阿 拉 伯 半 岛 的 旅 游 资 讯

※ 注：约旦、伊拉克 领土的一部分也位于阿拉伯半岛上，但此书未涉及。

逐渐开放的魅力国家

阿拉伯半岛国家的国门曾有很久都未敞开，加上签证很难通过，所以曾经给人一种封闭的感觉。近年来随着以迪拜为代表的旅游热潮的掀起，除极少数国家以外，多数国家都开始欢迎外国旅游爱好者的到来，入境条件也逐渐放宽。而兴旺的观光业、高品质的酒店服务、独特的自然风光、充满异国风情的当地文化，都深深吸引着世界各国的旅游爱好者们。（各国详细签证条件请参照→p.311~312）

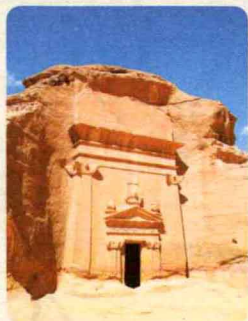


1 沙特阿拉伯

需提前取得签证

KINGDOM OF SAUDI ARABIA 签证信息 → p.312

这里是拥有麦加和麦地那两大伊斯兰教圣地的国家。该国对非伊斯兰教观光客的入境有所限制。事实上个人签证通常难被批准，只能参加一些少数的包价旅行团。但是在这片辽阔的国土上，有着以2008年被评为世界文化遗产的石谷考古遗址为代表的2处遗产



以及各种各样的自然风光和风情文化。这是一个有趣的国家，它也正慢慢向世界敞开大门。

2 也门

需提前取得签证

PRUBLIC OF YEMEN 签证信息 → p.311

这是一个被称为“幸福阿拉伯”的国家，自古以来作为海上丝绸之路的要地繁荣至今。因此，这里到处遗留着非常有魅力的历史建筑物。这里治安状况有时不理想，存在一些危险地带。请务必掌握最新的当地信息，不要进行无准备之旅。

※也门旅行的危险信息 → p.290



3 科威特

KUWAIT

需提前取得签证

签证信息 → p.312

科威特曾作为海湾战争的舞台让人们记忆犹新。如今的科威特让人很难找到以前的伤痕。在阿拉伯半岛范围，科威特是与沙特阿拉伯一样虔诚的伊斯兰教国家，戒律非常严格。作为观光地的魅力稍显逊色，但是整齐街道却显

示出这个石油产国的潜力。高级旅馆数目虽然不多，设备却很齐全，可以让游客在这里舒适地驻足。



4 卡塔尔

QATAR

需提前取得签证

签证信息 → p.312

这里大部分国土被沙漠所覆盖，首都多哈集中着近八成的人口，在阿拉伯半岛也是屈指可数的大都市。多哈面向着美丽的阿拉伯海湾，它的独特之处是人们在城市中也享受海边的生活乐趣。大型的购物中心也很多，多哈美丽的景色也越来越多地成为明信片上的主角。



5 巴林

BAHRAIN

需提前取得签证

签证信息 → p.312

巴林王国由大约 36 个大小不等的漂浮在阿拉伯海湾上的岛屿组成。它是阿拉伯半岛最小的国家。这个地区的气候比较稳定，治安状况良好，伊斯兰教的戒律也较为宽松，有一种开放的气氛。因此这里成为该地区最有人气的度假胜地。巴林拥有可以追溯到公元前的历史，到处可以见到很多遗留下来的历史遗迹。因为是海岛国家，海滩上度假村、酒店的数量也在不断增加。



6 阿拉伯联合酋长国

UNITED ARAB EMIRATES (U.A.E.)

需提前取得签证

签证信息 → p.311

由 7 个酋长国组成的联合酋长国中，迪拜是最具人气的城市，这里的豪华酒店数目众多，也是免税的购物天堂，还可以享受海滩和沙漠两种不同风格的度假生活。首都阿布扎比和充斥着阿拉伯古文化气息的沙迦，还有其他洋溢着悠闲气氛的小酋长国，都拥有独特的魅力。



7 阿曼

OMAN

需提前取得签证

签证信息 → p.311

阿曼作为海上丝绸之路繁荣至今，《一千零一夜》中出现的辛巴达航海的传说也源自这里。借助石油资源的开发利用，近年来经济得到了快速的发展，城市既整洁又现代化。另外，这里拥有 4 座世界文化遗产，可以看出当地非常重视对历史和文化遗产的保护，国内各地有很多值得观赏的地方。在首都马斯喀特，由干石沙砌成的白色房屋比邻相建，这种美丽的风景在阿拉伯半岛也是首屈一指的。



旅行事宜



阿拉伯半岛各国现在已逐渐成为观光地，旅行的时候最需要注意的还是伊斯兰教的戒律。迪拜和巴林等是相对比较开放的地区，不需要考虑太多此类问题，但是还有很多严格遵守伊斯兰教戒律的地方。去伊斯兰教国家旅游前，首先需要了解当地最低限度的戒律。

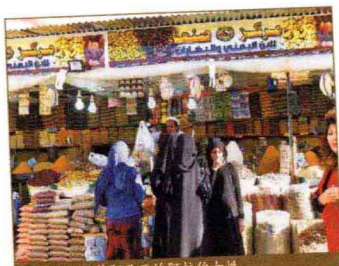
※关于各国详细的风俗习惯和宗教禁忌等，请参照各国的基础信息、基础知识。

签证

都需要事先取得签证（详细内容→p.311~p.312）。



各国的观光客到迪拜旅游



穿着传统服装阿巴亚的阿拉伯女性



入镜尚有很多限制的沙特阿拉伯

服装

伊斯兰教地区内非常忌讳露出肌肤，所以要注意穿着。在迪拜等度假地，可以穿着短裤以及吊带式背心之类的服装，前往伊斯兰教色彩浓重的地区，要避免穿着凸显身体线条的和超短裙等露出肌肤的服装。拜访清真寺这类神圣的场所时，有必要穿着伊斯兰教的阿巴亚服装（伊斯兰教女性的传统服装）。



访问清真寺（迪拜）



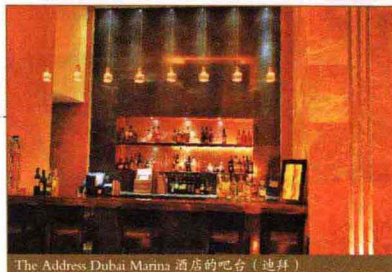
对着走去的方拉所愿的阿拉伯人

斋月

斋月是指伊斯兰历的第九个月。斋月的时候，伊斯兰教徒白天禁止饮食、抽烟，甚至连唾液都不得下咽。所谓异教徒，大概就是在斋月的时候当众不避讳饮食、抽烟的人吧。不仅在斋月中，在另外很多伊斯兰教相关的节日里，高档酒店内人数众多的大堂等地都禁止出现酒精类饮品。



在高档酒店的餐厅内放松一下



The Address Dubai Marina 酒店的吧台（迪拜）

酒水

除戒律严格的科威特和沙特阿拉伯以外的国家，高级酒店内普遍配有酒水。这其中在迪拜和巴林则比较容易买到。有些国家规定居住者及长期逗留的人需要持有买酒许可证才能够买酒精类饮品。

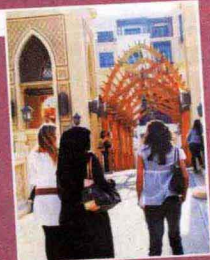
女性也可以来这里旅行

女性在阿拉伯国家旅行往往困难会多一些。不过除去沙特阿拉伯，其他的阿拉伯半岛国家，只要稍加注意，女性旅行是没有太大问题的。

当然每个国家的情况有所不同。例如，阿拉伯联合酋长国（尤其是迪拜）和巴林较为开放，在这些地方穿着超短裙的外国女性比比皆是。在阿曼、卡塔尔和科威特，白天一个人的行动是没有问题的。遗憾的是在也门，还残留着对亚洲女性根深蒂固的偏见（经常会被看作妓女），所以并不推荐女性单人旅行。

对女性游客最基本的忠告是首先应避免在夜间或人少的场所只身出入（当然在阿拉伯以外的地方也应注意）。女性一个人的时候，遇到当地热情男性的机会会出奇的多，千万不要被糖衣炮弹所迷惑。其中也有个别例外的，但绝大多数是对外国女性有兴趣，并有所企图的，注意这些就会避免很多不必要的麻烦。

总之，“同一男性斗智斗勇”成为女性旅行中的一大问题。相反，如果避免穿吸引男性的服装，注意语言以及行动的分寸，当然还是可以愉快旅行的。阿拉伯半岛国家的治安较为安全，被卷入恶性犯罪事件的可能性很少。如果有色情狂或上前勾引的男性出现，女性游客肯定会胆怯害怕，其实只要表现出坚决的态度就可以避免危险，也不需太紧张。



Souk Al Bahar 购物中心（迪拜）