

心律失常

主编

王福军

用药策略



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

心律失常

第 1 版



人民军医出版社
RENMING JIYU CHUBANSHE

心律失常用药策略

XINLÜSHICHANG YONGYAO CELÜE

主 编 王福军

副主编 石 翔 罗亚雄

编 者 (以姓氏笔画为序)

马继扬	王福军	石 翔
田 力	田 鑫	向本友
向芝青	向红菊	陈 湘
尚 勇	罗亚雄	高 健
唐月学	彭林林	彭学军
谭子强		



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

心律失常用药策略/王福军主编.—北京:人民军医出版社,2012.9

ISBN 978-7-5091-5944-6

I. ①心… II. ①王… III. ①心律失常—用药法 IV. ①R541.705

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 192874 号

策划编辑:张忠丽 文字编辑:秦 珑 责任审读:周晓洲
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290; (010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8230

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/36

印张:16 字数:347千字

版、印次:2012年9月第1版第1次印刷

印数:0001—3000

定价:45.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

主编简介

王福军，男，1963年9月生，汉族，黑龙江省巴彦县人，中国民主同盟盟员。临床医学和中医学本科学历，医学学士。现任湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院（吉首大学第一附属医院）心血管内科主任医师，心血管内科二科主任。湘西土家族苗族自治州州委管理的有突出贡献专业技术人员，湘西土家族苗族自治州“132 人才工程”第一层次人选。兼任《中华高血压杂志》编委会编委、《心血管康复医学杂志》编委会编委、《江苏实用心电学杂志》编委会编委、《心电与循环杂志》特约审稿专家、《中国医药科学杂志》特约审稿专家、湖南省医学会心电生理与起搏专业委员会委员、中国心电信息学会全国委员、中国医药生物技术协会心电学技术分会委员、湘西土家族苗族自治州医学会心血管病专业委员会副主任委员、政协湘西土家族苗族自治州第十届委员会常务委员、中国民主同盟湘西土家族苗族自治州第六届委员会副主任委员。先后主持或参与完成地厅级科研项目 13 项，已获得地厅级科技进步奖 12 项，发表论文 100 余篇，主编或参与编著《心律失常的治疗》《实用心律失常学》《心律失常与相关疾病》《心律失常用药策略》《临床心律失常》《心脏病的误诊与防范》《临床高血压用药策略》《冠心病用药策略》《心脏急症用药策略》等 28 部。

内容提要

本书是心律失常药物治疗策略的最新专著。全书共约 40 万字，配图 40 余幅，突出临床实用的思想，将心律失常的临床与药物治疗紧密结合，将新进展、新指南融入疾病的诊疗中。全书语言简洁明了，突出临床用药策略，内容新颖，注重实用，图文并茂，充分体现了科学性、先进性、可读性和实用性。本书可供临床第一线的医师和基层医务人员阅读，高年级医学生阅后也有裨益，并适合置于案头，供随手翻阅参考之用。

编著者名单

(以姓氏笔画为序)

- 马继扬 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 副主任医师
- 王福军 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 主任医师
- 石翔 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 主任医师
- 田力 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 主管药师
- 田鑫 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 副主任医师
- 向本友 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 硕士研究生 副主任医师
- 向芝青 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 副主任医师
- 向红菊 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 副主任医师
- 陈湘 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 主任医师

尚 勇 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院

(吉首大学第一附属医院) 主治医师

罗亚雄 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院

(吉首大学第一附属医院) 硕士研究生 副主任医师

高 健 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院

(吉首大学第一附属医院) 硕士研究生 副主任医师

唐月学 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院

(吉首大学第一附属医院) 副主任医师

彭林林 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院

(吉首大学第一附属医院) 硕士研究生 主治医师

彭学军 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院

(吉首大学第一附属医院) 主任医师

谭子强 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院

(吉首大学第一附属医院) 主治医师

序

心律失常是临床心脏病学的重要组成部分。近 20 年来，随着基础医学及相关学科的发展，人们对心律失常的发病机制有了更深入认识。以心律失常抑制试验（cardiac arrhythmia suppression trial, CAST）为首的一系列大型多中心、前瞻、随机安慰剂对照临床试验报道相继发表，人们对抗心律失常药的合理应用有了进一步认识。介入诊治时代的到来，进一步拓宽了心律失常的诊治领域，使我们对心律失常的认识更全面，诊断更精确，治疗措施更完善。虽然心律失常的介入治疗取得了令人瞩目的成就，但是药物治疗仍是治疗心律失常最基本、最常用的方法。即便采用介入治疗，也常需要药物治疗配合。特别是在基层医院，药物治疗仍是心律失常治疗的主要手段。

湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院)心血管内科二科主任王福军主任医师在心血管病防治领域耕耘 30 年，对心血管

疾病诊治积累了丰富的丰富经验。《心律失常用药策略》一书由他和同事们针对一线临床医师和基层医务人员的实际共同编著。该书坚持循证规范用药原则，紧密结合临床实践，突出心律失常用药策略，同时对非药物治疗也作了深入浅出的介绍，特别是第 12 章着重介绍了一些临床上常见的心律失常的发生机制、临床意义及治疗策略，进一步突显了本书的实用性。

相信本书的问世，将会受到广大内科和心血管病科医师的欢迎，成为他们的一本案头参考书。

胡大一

北京大学人民医院心血管疾病研究所所长

中华医学会心血管病学分会主任委员

2012 年 5 月

前 言

心律失常在临床上极为常见，其病因复杂，涉及临床各科。有些心律失常是良性的，临床无重要意义，有些心律失常则可能很严重，应予以治疗，甚至应给予及时抢救。因此，心律失常的正确诊治是临床各科医师经常遇到而且必须很好掌握的课题。

心律失常的非药物治疗虽然取得了非常大的进步，但是药物治疗仍是治疗心律失常最基本、最普遍、最快捷、最常用的方法，所以药物是治疗心律失常最有实用价值的手段。近 10 年来，一方面，尽管抗心律失常的新药问世不多，但通过一系列大规模临床试验重新评价了原有药物，结果表明，有无器质性疾病、心脏病的性质和心功能状态等，都能影响药物疗效和不良反应。另一方面，一些非抗心律失常药也开始应用于心律失常治疗领域。因此，正确评价治疗心律失常的药物，对于合理应用药物，提高疗效，改善预后有重要的意义。

国内有关心律失常的专著已有不少，但多是心

律失常理论介绍多,介入治疗、起搏治疗等非药物治疗介绍详细,而对适合于一线临床医师和基层医务人员的药物治疗介绍不够全面,对心律失常的用药与临床结合不紧密。本书根据国内外心律失常诊断治疗进展,特别是药物治疗的新理论、新知识,结合有关最新防治指南,较详细地介绍了心律失常的药物治疗策略。适合于各级医疗机构的临床第一线的医师和基层医务人员阅读,特别适合地区级及地区级以下医疗机构的临床各科医师参考使用,也可供医学生及研究生参考。

本书共 12 章。第 1 章简要介绍心律失常的病因、分类、电生理机制、临床综合评价和治疗方法。第 2 章详细介绍抗心律失常药,包括非抗心律失常药在心律失常中的应用、联合用药及致心律失常作用。第 3—10 章介绍临床各类心律失常的用药策略,包括遗传性心律失常和心脏性猝死的用药策略。第 11、12 章对一些临床上可以遇到的疾病或情况(如有机磷及乌头碱中毒、睡眠呼吸暂停综合征、电解质紊乱、甲状腺功能亢进症、急性心肌梗死、肺心病、情绪障碍、妊娠等)中心律失常的特点及药物治疗策略也作了论述。

在本书编写过程中,承蒙著名心血管病学专

家、中华医学会心血管病学分会主任委员、北京大学人民医院心血管病研究所所长胡大一教授的大力支持，热情指导本书的编写工作，并惠于作序；人民军医出版社的领导和责任编辑也给予许多有益的指导和大力帮助。如果本书对读者还有一点帮助的话，是同他们的辛勤劳动分不开的。在此一并表示衷心的感谢。

近 10 年，生养和一直支持我的父母先后不幸辞世。冥冥之中，我还时常感觉到，我敬爱的父母来自天堂的关注目光，这让我既幸福又忧伤，这本拙作也算是对他们的怀念。

由于心律失常领域发展较快，临床研究成果日新月异不断发展，而我们对这些新理论、新知识的理解不一定深刻和全面，在编写中有些概念和提法难免有误，诚恳希望批评指正。

王福军
于湖南吉首
2012 年 5 月

目 录

第 1 章 总论	(1)
第一节 心律失常的病因	(1)
一、生理性因素	(2)
二、病理性因素	(2)
第二节 心律失常的分类	(3)
一、按心律失常的速率分类	(3)
二、按发生机制结合起源部位分类	(3)
第三节 心律失常对血流动力学的影响	(4)
第四节 心律失常的电生理机制	(6)
一、激动起源异常	(6)
二、激动传导异常	(7)
第五节 心律失常的临床综合评定	(8)
一、临床检查	(8)
二、心电图检查	(10)
三、动态心电图	(11)
四、监测心电图	(11)
五、经食管心脏电生理检查	(11)
六、心脏电生理检查	(12)
七、其他心电学检查	(12)
第六节 心律失常的治疗	(12)
一、抗心律失常药	(12)

二、心律失常的非药物治疗	(15)
三、心律失常治疗需注意的问题	(17)
第2章 常用抗心律失常药的临床应用	(21)
第一节 抗快速心律失常药的临床应用	(21)
一、I类抗心律失常药的应用	(21)
二、II类抗心律失常药的应用	(32)
三、III类抗心律失常药的应用	(38)
四、IV类抗心律失常药的应用	(46)
五、其他抗快速心律失常药的应用	(50)
第二节 抗缓慢性心律失常药	(55)
一、M胆碱受体拮抗药	(55)
二、拟肾上腺素药	(58)
三、非特异性兴奋/传导促进药	(60)
第三节 非抗心律失常药在心律失常防治中的 应用	(60)
一、血管紧张素转化酶抑制药/血管紧张素 II 受体拮抗药	(61)
二、他汀类	(72)
三、多不饱和脂肪酸	(77)
四、醛固酮受体拮抗药	(78)
五、其他药物	(80)
第四节 抗心律失常药的联合应用	(81)
一、抗心律失常药联合应用的基本原则	(81)
二、各类抗心律失常药的联合应用	(81)
第五节 抗心律失常药的致心律失常作用	(83)

一、发生机制	(84)
二、临床诊断	(86)
三、治疗策略	(89)
四、预后	(90)
第3章 窦性心律失常的用药策略	(93)
第一节 窦性心动过速的用药策略	(93)
一、发生机制	(94)
二、临床诊断	(94)
三、治疗策略	(97)
四、预后	(98)
第二节 窦性心动过缓的用药策略	(99)
一、发生机制	(99)
二、临床诊断	(99)
三、治疗策略	(101)
四、预后	(101)
第三节 窦性静止的用药策略	(101)
一、发生机制	(102)
二、临床诊断	(102)
三、治疗策略	(103)
四、预后	(103)
第四节 病态窦房结综合征的用药策略	(104)
一、发生机制	(104)
二、临床诊断	(105)
三、治疗策略	(111)
四、预后	(113)

第4章 期前收缩的用药策略	(115)
第一节 室性期前收缩的用药策略	(115)
一、发生机制	(116)
二、临床诊断	(116)
三、治疗策略	(120)
四、预后	(122)
第二节 房性期前收缩的用药策略	(122)
一、发生机制	(123)
二、临床诊断	(123)
三、治疗策略	(126)
四、预后	(127)
第三节 房室交界区期前收缩的用药策略 ..	(127)
一、发生机制	(128)
二、临床诊断	(129)
三、治疗策略	(131)
四、预后	(131)
第5章 室上性快速性心律失常的 用药策略	(134)
第一节 房性心动过速的用药策略	(134)
一、发生机制	(135)
二、临床诊断	(135)
三、治疗策略	(137)
四、预后	(138)
第二节 多源性房性心动过速的 用药策略	(138)