

中华经典诵读工程丛书



海内外各界力量全球推动
千百万儿童数年实践硕果

周易

ZHOU YI

北京四海经典文化传播中心 编



中华书局



中华经典诵读工程丛书

周易

北京四海经典文化传播中心 编

中华书局

图书在版编目(CIP)数据

周易/北京四海经典文化传播中心编. —北京:中华书局,2005

(中华经典诵读工程丛书)

ISBN 7-101-04763-7

I. 周... II. 北... III. 先秦哲学—青少年读物 IV. B221.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 080794 号

责任编辑 王 军 翁向红

封面设计 海 洋

周 易

ZHOU YI

北京四海经典文化传播中心 编

中华书局出版

(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)

北京东方圣雅印刷有限公司印刷

字数 50 千字 开本 850 × 1168 毫米 1/16 印张 15.5

2005 年 7 月北京第一版 2005 年 7 月第一次印刷

印数 1 - 10000

ISBN 7-101-04763-7/I · 642

定价:21.00 元



精·熟·悟·用·巧·新

——《中华经典诵读工程丛书》序

经典教育在海内外开展十年,越来越多的人已经看到,中国人正处于有史以来最大的一次求学世界的历程,与此同时,中华经典也正在经历有史以来最大的一次普及、弘扬和光大。这套“中华经典诵读工程丛书”,就是诞生于这样的氛围之中。第一辑入选篇目有:《论语》、《孟子》、《礼记(选)》、《大学·中庸·孝经》、《周易》、《道德经·黄帝内经(选)》、《三字经·百家姓·千字文·蒙求》、《弟子规·龙文鞭影》、《声律启蒙·笠翁对韵》,共九种。这九种图书中,既有中华文化的传世经典,又有中华文化的传统入门读物,言语隽永,含义深远;既有文化积累、智慧启蒙的作用,又有规范言行、培养人格的功能,非常适合儿童诵读。

本套丛书的体例是原文加注音,古今字、通假字以右下角黑框标出,人名、地名、朝代名等专有名词以改变拼音字体的形式标出。出于保护儿童视力的需要,我们采用了大字排版的版式,希望孩子能在轻松的阅读中进行背诵。为了保证本套丛书的质量,我们请专业学者在这些经典通行本的基础上进行注音和校勘,并请权威专家进行审定,以保证本套图书的质量。

读书要讲究方法。方法对头,事半功倍。一些大德告诫说:读书贵在读经典,读经典贵在熟读。熟读而后能悟,悟而后能用,用而后生巧,巧而后出新。这也是经典诵读工程推出的初衷。总起来就是精、熟、悟、用、巧、新六个字。其中,悟、用、巧、新这四个过程中是有解释的。但是解释最好在精、熟的基础上进行。至于在心无旁骛、一心熟读的过程中开悟、证悟,那更是了不得的事情,一般所谓解释都用不着了。

读经典就是平素说的精读。精读就是选择最好的书来读,把它读熟,背出来,默写出来。一熟就把书本变成自己的东西,等于放在自家的仓库里,在哪个柜子的哪一层,都知道。随用随取,不会搞错。用多了,自然心灵手巧,会有神来之笔、天造之功。不晓得哪里来的新思路,新主意,新做法。孔子在《周易·系辞》里说“阴阳不测之谓神”,浑然天成,大概就是这种境界了。

精、熟、悟、用、巧、新——六个字中,精、熟是根基,悟字是关键。悟是左边一个心(忄)、右边一个我(吾),我自己心灵开悟、自己证悟。自己懒得去悟,等着别人讲解,久了自己大脑萎缩,心机不转,手脚不灵,把自己废了。或者好为人师,讲个不停,不给别人自悟的机会,造成他人大脑萎缩、心机不转,手脚不灵,等于把别人废了。古德说:“塞人悟门,罪莫大焉。”别人的悟门不要塞,自己的悟门不要堵,有人认为这是中国古代经典教育的一大诀窍。

这个诀窍——

第一是充分相信每个人自己的力量。用现代话说,是以学生为中心,以学生自己学习为主。反过来就不行,譬如母鸡孵小鸡,刚刚孵几分钟,就迫不及待,用喙把蛋壳啄开,结果连蛋黄蛋青都流出来,小鸡连影子都没有。这就叫塞人悟门。开门迎客,太客气了,热得烫手,搞得人家坐也不是,站也不是,搞得人家不好意思再来,就是关门的高招,拒客的妙策。开早了、开多了、开宽了、开深了,都是塞。简言之,滥开就是塞,把学生耳朵捅开往里灌,就是塞。这里所谓学生,包括一切读经典的人,小孩子和夫人都算,读经典的老师也算,因为老师读经典的时候就是学生。

第二是尊师重教。经典是圣人贤人的话,圣贤是大家的老师,我们读经典,就要对圣贤和圣贤的教导起恭敬心、尊重心,不要随意解释,不要望文生义,不要勉强猜测。怎么办?熟读了再说。熟读就是接触圣贤的原话,等于亲聆圣贤教诲,“与经典同行,与圣贤为友”。好比圣贤就在眼前,无比亲切,耳提面命。直接听圣贤讲话,直截了当,不掺水,无盗版,不需要中间人传话,不轻信道听途说。

第三,得意忘言,离名绝相。语言这个东西,难得说圆满。“名可名,非常名”,言不尽心,“一解释就错”的情况多,更何况意不尽理,理不尽事。圣贤的话,句句实在,不止是说说而已,根本是实证所得。实证所得之意,往往是普通的言语说不尽、道不明的,常常是因入而异、看人说话、因材施教的。贵在对机,贵在得意忘言,离名绝相,付诸行动,在践行中体悟、证悟,而不是寻章摘句,死读书,死讲解。

第四,各类经典的解释,需要过来人,需要明白人,更需要圣贤身教。按照《说文》,所谓教,乃是上行下效的意思。身教重于言教。说多了,言过其实,自己没实证,别人也没实证,就容易把说教看破。看破了经典,谁还读呢?也许是没看破,真的看破就好了,得意忘言了。翻开《论语·阳货第十七》,孔子说:我不想说什么了。天说了什么呢?四季运行,万物生长,天说了什么呢?《论语·里仁第四》又说:“君子欲讷于言而敏于行。”如果没有实证的解释,没有严格的践行,没有得意忘言的功夫,很可能把经典解释成离经叛道的空话、大话、怪话。有识之士预言:知识经济中,最大的风险乃是知识风险、经验风险。强不知以为知,就是风险的一种。这也是古人经常提醒的。这个提醒值得注意。在没有圣贤的场合,虽然人人可以畅所欲言,但是不可自以为是。相互交流、共同探讨是可以的,是值得提倡的,但是把一孔之见和主观臆测当作真知灼见,用以注释经典,就可能害人害己,很可能把解经变成毁经,铸成大错。

第五,自悟贵在无心得。有心悟道,难得一悟。无心悟道吗?然而无心则无我,谁在悟道呢?都值得思考。《论语·子罕第九》说:“子绝四:毋意,毋必,毋固,毋我。”看来是主张把我字丢掉,把偏狭的臆测丢掉。虽然说代人吃饭、替人读书、替人悟道都做不到,然而自己亲自吃、亲自读、亲自悟的时候,却不能自以为是“皇上”,反而要放下这个“朕”、这个“我”、这个皇位,学“无位真人”,虚怀若谷,上下与天地同流,拜众人为师,才成。不过这样一说,似乎已经在解经典,进了自己所设的禁区,因此需要补充一句:此话属于自言自语,也可以



作为畅所欲言的一孔之见,仅供交流。有了这种心理准备,虽然有所注释,有所交流,大概就不担心毁经之过了。正如《楞严经》历数修行中种种毛病偏颇时所说的三句话:“暂得如是,非为圣证。不作圣心,名善境界。若作圣解,即受群邪。”又说:“悟则无咎。”用科学精神来说,就是主张在研究实验过程中,不要把阶段性成果(暂得如是)当作最终真理顶礼膜拜(非为圣证,不作圣心),明白了这一点(悟),有些毛病缺点也不要紧(则无咎),也是好事(名善境界)。否则就会把片面的东西当作全体(若作圣解),迷在局部出不来,很容易犯各种错误(即受群邪)。

第六,以经解经。经典读多了,融会贯通:这本经典讲得详细的,那本经典中可能只是提一下;这本经典没说的,那本经典可能说了。就一本经典而言,前文没说的,后文可能说了;一处简单提到的,别处可能详说。多读经典,用经典注解经典,靠经典领悟经典,是个好办法。

有了好书,有了好方法,那就开始读吧。

中华经典诵读工程丛书编委会

2005年7月

目 录

zhōu yì shàngjīng	
周易·上经	(1)
qián guà dì yī	
乾卦第一	(1)
kūn guà dì èr	
坤卦第二	(9)
zhūn guà dì sān	
屯卦第三	(15)
méng guà dì sì	
蒙卦第四	(17)
xū guà dì wǔ	
需卦第五	(20)
sòng guà dì liù	
讼卦第六	(22)
shī guà dì qī	
师卦第七	(25)
bì guà dì bā	
比卦第八	(27)
xiǎo xù guà dì jiǔ	
小畜卦第九	(30)
lǚ guà dì shí	
履卦第十	(32)
tài guà dì shí yī	
泰卦第十一	(35)
pǐ guà dì shí èr	
否卦第十二	(38)
tóng rén guà dì shí sān	
同人卦第十三	(40)
dà yǒu guà dì shí sì	
大有卦第十四	(43)

qiān guà dì shí wǔ 谦卦第十五	(45)
yù guà dì shí liù 豫卦第十六	(48)
suí guà dì shí qī 随卦第十七	(50)
gǔ guà dì shí bā 蛊卦第十八	(53)
lín guà dì shí jiǔ 临卦第十九	(55)
guān guà dì èr shí 观卦第二十	(57)
shì hé guà dì èr shí yī 噬嗑卦第二十一	(59)
bì guà dì èr shí èr 贲卦第二十二	(61)
bō guà dì èr shí sān 剥卦第二十三	(63)
fù guà dì èr shí sì 复卦第二十四	(66)
wú wàng guà dì èr shí wǔ 无妄卦第二十五	(68)
dà xù guà dì èr shí liù 大畜卦第二十六	(71)
yí guà dì èr shí qī 颐卦第二十七	(73)
dà guò guà dì èr shí bā 大过卦第二十八	(75)
kǎn guà dì èr shí jiǔ 坎卦第二十九	(78)
lí guà dì sān shí 离卦第三十	(80)
zhōu yì xià jīng 周易·下经	(83)
xián guà dì sān shí yī 咸卦第三十一	(83)

héng guà dì sān shí èr 恒卦第三十二	(85)
dùn guà dì sān shí sān 遁卦第三十三	(88)
dà zhuàng guà dì sān shí sì 大壮卦第三十四	(90)
jìn guà dì sān shí wǔ 晋卦第三十五	(92)
míng yí guà dì sān shí liù 明夷卦第三十六	(95)
jiā rén guà dì sān shí qī 家人卦第三十七	(97)
kuí guà dì sān shí bā 睽卦第三十八	(100)
jiǎn guà dì sān shí jiǔ 蹇卦第三十九	(102)
jiě guà dì sì shí 解卦第四十	(105)
sǔn guà dì sì shí yī 损卦第四十一	(107)
yì guà dì sì shí èr 益卦第四十二	(110)
guài guà dì sì shí sān 夬卦第四十三	(113)
gòu guà dì sì shí sì 姤卦第四十四	(115)
cùi guà dì sì shí wǔ 萃卦第四十五	(118)
shēng guà dì sì shí liù 升卦第四十六	(120)
kùn guà dì sì shí qī 困卦第四十七	(122)
jǐng guà dì sì shí bā 井卦第四十八	(125)
gé guà dì sì shí jiǔ 革卦第四十九	(127)

dǐng guà dì wǔ shí		
鼎卦第五十	(130)
zhèn guà dì wǔ shí yī		
震卦第五十一	(132)
gèn guà dì wǔ shí èr		
艮卦第五十二	(135)
jiàn guà dì wǔ shí sān		
渐卦第五十三	(137)
guī mèi guà dì wǔ shí sì		
归妹卦第五十四	(139)
fēng guà dì wǔ shí wǔ		
丰卦第五十五	(142)
lǚ guà dì wǔ shí liù		
旅卦第五十六	(145)
xùn guà dì wǔ shí qī		
巽卦第五十七	(147)
duì guà dì wǔ shí bā		
兑卦第五十八	(149)
huànguà dì wǔ shí jiǔ		
涣卦第五十九	(151)
jié guà dì liù shí		
节卦第六十	(153)
zhōng fú guà dì liù shí yī		
中孚卦第六十一	(155)
xiǎo guò guà dì liù shí èr		
小过卦第六十二	(158)
jì jì guà dì liù shí sān		
既济卦第六十三	(161)
wèi jì guà dì liù shí sì		
未济卦第六十四	(163)
xì cí shàng zhuàn		
系辞上传	(166)
xì cí xià zhuàn		
系辞下传	(184)
shuō guà zhuàn		
说卦传	(202)

xù guà zhuàn		
序卦传	(211)
zá guà zhuàn		
杂卦传	(218)
zhōu yì běn yì guà gē	sān zhǒng	
附录一 周易本义卦歌	(三种)	(221)
zhōu yì běn yì tú shū	qī zhǒng	
附录二 周易本义图书	(七种)	(224)



zhōu yì shàng jīng
周易·上经

qián guà dì yī
乾卦第一

☰ qián xià qián shàng
乾下 乾上

1
☰
乾

qián yuán hēng lì zhēn
○乾，元亨，利贞。

chū jiǔ qián lóng wù yòng
○初九，潜龙，勿用。

jiǔ èr xiàn lóng zài tián lì jiàn dà rén
○九二，见_现龙在田，利见大人。

jiǔ sān jūn zǐ zhōng rì qián qián xī tì ruò lì wú
○九三，君子终日乾乾，夕惕若厉，无
咎。

jiǔ sì huò yuè zài yuān wú jiù
○九四，或跃在渊，无咎。



jiǔ wǔ fēi lóng zài tiān lì jiàn dà rén

○九五，飞龙在天，利见大人。

shàng jiǔ kàng lóng yǒu huǐ

○上九，亢龙有悔。

yòng jiǔ xiàn qún lóng wú shǒu jí

○用九，见_现群龙无首，吉。

tuàn yuē dà zāi qián yuán wàn wù zī

◎《象》曰：大哉乾元！万物资

shǐ nǎi tǒng tiān yún xíng yǔ shī pǐn wù liú xíng
始，乃统天。云行雨施，品物流形。

dà míng zhōng shǐ liù wèi shí chéng shí chéng liù lóng
大明终始，六位时成。时乘六龙

yǐ yù tiān qián dào biàn huà gè zhèng xìng mìng
以御天。乾道变化，各正性命。

bǎo hé tài hé nǎi lì zhēn shǒu chū shù wù wàn
保合大_太和，乃利贞。首出庶物，万

guó xián níng
国咸宁。

xiàng yuē tiān xíng jiàn jūn zǐ yǐ zì qiáng

◎《象》曰：天行健，君子以自强

bù xī
不息。

qián lóng wù yòng yáng zài xià yě xiàn lóng
潜龙勿用，阳在下也。见_现龙





zài tián dé shī pǔ yě zhōng rì qián qián fǎn fù
 在田，德施普也。终日乾乾，反复
 dào yě huò yuè zài yuān jìn wú jiù yě fēi lóng
 道也。或跃在渊，进无咎也。飞龙
 zài tiān dà rén zào yě kàng lóng yǒu huǐ yíng bù
 在天，大人造也。亢龙有悔，盈不
 kě jiǔ yě yòng jiǔ tiān dé bù kě wéi shǒu yě
 可久也。用九，天德不可为首也。

wén yán yuē yuán zhě shàn zhī zhǎng yě

◎ 《文言》曰：元者，善之长也；

hēng zhě jiā zhī huì yě lì zhě yì zhī hé yě
 亨者，嘉之会也；利者，义之和也；
 zhēn zhě shì zhī gàn yě jūn zǐ tǐ rén zú yǐ
 贞者，事之干也。君子体仁，足以
 zhǎng rén jiā huì zú yǐ hé lǐ lì wù zú yǐ
 长人；嘉会，足以合礼；利物，足以
 hé yì zhēn gù zú yǐ gàn shì jūn zǐ xíng cǐ sì
 和义；贞固，足以干事。君子行此四
 dé zhě gù yuē qián yuán hēng lì zhēn
 德者，故曰：“乾，元亨利贞。”

chū jiǔ yuē qián lóng wù yòng hé wèi yě
 初九曰“潜龙勿用”，何谓也？

zǐ yuē lóng dé ér yǐn zhě yě bú yì hū
 子曰：“龙，德而隐者也。不易乎



shì bù chéng hū míng dùn shì wú mèn bú jiàn shì
世，不成乎名。遁世无闷，不见是
ér wú mèn lè zé xíng zhī yōu zé wéi zhī què hū
而无闷。乐则行之，忧则违之，确乎
qí bù kě bá qiǎn lóng yě
其不可拔，潜龙也。”

jiǔ èr yuē xiàn lóng zài tián lì jiàn dà
九二曰“见_见龙在田，利见大
rén hé wèi yě zǐ yuē lóng dé ér zhèng
人”，何谓也？子曰：“龙，德而正
zhōng zhě yě yōng yán zhī xìn yōng xíng zhī jǐn xián
中者也。庸言之信，庸行之谨，闲
xié cún qí chéng shàn shì ér bù fá dé bó ér huà
邪存其诚，善世而不伐，德博而化。

yì yuē xiàn lóng zài tián lì jiàn dà rén
《易》曰‘见_见龙在田，利见大人’，
jūn dé yě
君德也。”

jiǔ sān yuē jūn zǐ zhōng rì qián qián xī tì
九三曰“君子终日乾乾，夕惕
ruò lì wú jiù hé wèi yě zǐ yuē jūn zǐ
若厉，无咎”，何谓也？子曰：“君子
jìn dé xiū yè zhōng xìn suǒ yǐ jìn dé yě xiū
进德修业。忠信，所以进德也；修



cí lì qí chéng suǒ yǐ jū yè yě zhī zhì zhì
 辞立其诚，所以居业也。知至至
 zhī kě yǔ yān jǐ yě zhī zhōng zhōng zhī kě yǔ
 之，可与言几也；知终终之，可与
 cún yì yě shì gù jū shàng wèi ér bù jiāo zài xià
 存义也。是故居上位而不骄，在下
 wèi ér bù yōu gù qiánqián yīn qí shí ér tì suī
 位而不忧。故乾乾因其时而惕，虽
 wēi wú jiù yǐ
 危无咎矣。”

jiǔ sì yuē huò yuè zài yuān wú jiù hé
 九四曰“或跃在渊，无咎”，何
 wèi yě zǐ yuē shàng xià wú cháng fēi wéi xié
 谓也？子曰：“上下无常，非为邪
 yě jìn tuì wú héng fēi lí qún yě jūn zǐ jìn
 也；进退无恒，非离群也。君子进
 dé xiū yè yù jí shí yě gù wú jiù
 德修业，欲及时也，故无咎。”

jiǔ wǔ yuē fēi lóng zài tiān lì jiàn dà
 九五曰“飞龙在天，利见大
 rén hé wèi yě zǐ yuē tóng shēng xiāng yìng
 人”，何谓也？子曰：“同声相应，
 tóng qì xiāng qiú shuǐ liú shī huǒ jiù zào yún cóng
 同气相求。水流湿，火就燥。云从



lóng fēng cóng hǔ shèng rén zuò ér wàn wù dǔ
龙，风从虎；圣人作，而万物睹。

běn hū tiān zhě qīn shàng běn hū dì zhě qīn xià zé
本乎天者亲上，本乎地者亲下。则

gè cóng qí lèi yě
各从其类也。”

shàng jiǔ yuē kàng lóng yǒu huǐ hé wèi yě
上九曰“亢龙有悔”，何谓也？

zǐ yuē guì ér wú wèi gāo ér wú mín xián rén
子曰：“贵而无位，高而无民，贤人

zài xià wèi ér wú fǔ shì yǐ dòng ér yǒu huǐ yě
在下位而无辅，是以动而有悔也。”

qián lóng wù yòng xià yě xiàn lóng zài tián
潜龙勿用，下也；见_现龙在田，

shí shè yě zhōng rì qián qián xíng shì yě huò yuè zài
时舍也；终日乾乾，行事也；或跃在

yuān zì shì yě fēi lóng zài tiān shàng zhì yě kàng
渊，自试也；飞龙在天，上治也；亢

lóng yǒu huǐ qióng zhī zāi yě qián yuán yòng jiǔ tiān
龙有悔，穷之灾也；乾元用九，天

xià zhì yě
下治也。

qián lóng wù yòng yáng qì qián cáng xiàn lóng
潜龙勿用，阳气潜藏；见_现龙

