

和宝宝 0~3岁 一起做的 游戏大全



和宝宝一起做的 游戏大全

0~3岁

轻松学习、轻松玩，奠定宝宝超高IQ和EQ的实用指南

药志胜◎主编

北京红缨教育集团培训部经理

北京红缨幼儿园（平谷园）教学副园长

中国未来研究会教育分会理事

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

和宝宝一起做的游戏大全: 0~3岁 / 药志胜主编.

—北京: 华夏出版社, 2010.7

(贝博士·冠军宝贝成长书系)

ISBN 978-7-5080-5740-8

I.①和… II.①药… III.①婴幼儿—游戏 IV.

①G898.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第083215号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

和宝宝一起做的游戏大全: 0~3岁

主 编: 药志胜

责任编辑: 王 庆 曾 华

封面设计: 好书坊

排版制作: 好书坊

出版发行: 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 28.25

字 数: 450千字

版 次: 2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5080-5740-8

定 价: 45.00元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

前言

爱玩是孩子的天性，而玩游戏的过程也是一个成长的过程。美国早教专家伊丽莎白·麦卡利斯特博士指出，培养爱因斯坦宝宝或者绅士、淑女宝宝，关键不在于从小向宝宝努力地灌输东西，而在于与宝宝一起做亲子游戏。让宝宝出类拔萃的并不是提前教他们识字，而是游戏、游戏、再游戏！一个人的性格、语言能力、协调能力、创造能力等都是在宝宝期形成的，而这些能力的形成与发展恰恰是通过父母与宝宝之间的亲密游戏来实现的。

俗话说：“三岁看大，七岁看老。”0~3岁决定人的一生，这绝不只是坊间古老的传说，而是有着科学依据的：3岁宝宝的脑部发育程度已达成人脑部发育程度的70%，人的智商这时候已初见端倪；孩子成年后的性格基本上在3岁之前就已经定型，3岁之后基本不变；3岁之前也是孩子身高发展最为关键的阶段，3岁之前对身高造成的损害将永远无法弥补。总之，3岁前是孩子学习、成长的关键期。故此，英国政府发表教育白皮书指出：“从4~5岁才开始的儿童教育已经太迟了，假如不加强3岁前的教育，将无法保证孩子未来的健康成长。”

世界上最卓越的儿童启蒙教育大师蒙台梭利通过自己的“儿童之家”实践研究发现，在宝宝的敏感期，激发其潜能，在宽松、愉快的环境中发展孩子独立、自信、专注、创造等能力，将为孩子的成长打下良好的素质基础。宝宝在3岁之前的不同阶段对与语言发展相关的动作、细节、程序、书写、阅读等分别表现出特别强烈的敏感，这段时间相关的学习十分容易、迅速，是教育的绝好时机。这一时间段过后，这种强烈的兴趣就会消失。所以，爸爸妈妈必须抓住0~3岁这一“敏感期”加以引导，以奠定孩子一生发展的基础。

家长是孩子的第一任教师，也是孩子的终身教师。父母与“人之初”的小小生命的互动多一点点儿，宝宝的人生起点就会无形中高一点点儿。全世界的爸爸妈妈都越来越忙、疲于生计，这并不是家长的错，但工作再忙，也要挤出时间陪孩子。作为父母，您是宝宝最早的也是最喜欢的玩伴。千万不要小看宝宝们的“弱智”游戏，也不要让亲子相处的时间白白浪费。当您使得宝宝愿意看、愿意听、愿意说、愿意动手做做看时，您已是给宝宝创造了一个个学习与认知发展的机会。

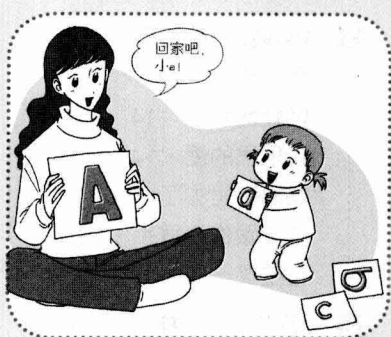
和宝宝玩游戏，时间长短并不重要，重要的是空出时间、放下杂务、静下心，让自己跟宝宝待在一起，完全属于宝宝，在游戏互动的过程中，充分给予宝宝暗示、引导与鼓励。

鉴于上述“游戏之于孩子成长的重要性”以及“三岁对于人一生的决定性作用”，我们创作了本书。正所谓新生儿一天一个样儿，宝宝的成长变化往往会使父母大睁双眼还是错愕连连。基于此，本书将0~3岁分为12个详细的阶段，在对每一个阶段宝宝的发育特点科学分析之后，从五个方面有针对性地列举了大量简单易操作的亲子游戏，为懵懂无措、心有余而力不足的新手爸妈们提供了“傻瓜式”的一揽子服务。希望全天下父母都能在宝宝成长的“敏感期”不留遗憾。



目录

contents





第1章 0~2个月宝宝的互动游戏

1 智力发展游戏 · 2

- 黑了，亮了 · 3
- 猫咪你慢点 · 3
- 图案真多啊 · 4
- 好玩的镜子 · 5
- 小手哪里去了 · 6
- 宝宝的小手 · 7
- 暖暖日光浴 · 8
- 跟着指偶动眼 · 9
- 小帽子不见了 · 9
- 一起来跳舞 · 10
- 宝宝抚摸妈妈脸 · 11

2 情感发展游戏 · 12

- 爱的传达 · 13
- 轻轻地触摸 · 14
- 音乐里的爱 · 14
- 妈妈哪里去了 · 15
- 宝宝跟你握握手 · 16
- 宝宝笑一笑 · 17

3 语言能力游戏 · 18

- 音乐声里铃铛响 · 19
- 条件反射笑一笑 · 20
- 宝宝唱歌了 · 21
- 木鱼敲敲敲 · 21
- 咚咚拨浪鼓儿响 · 22
- 妈妈跟宝宝说话 · 23
- 妈妈教给小宝宝 · 24

开心谈话 · 24

听，玩具的声音 · 25

宝宝当当小舞伴 · 26

4 动作训练游戏 · 27

- 宝宝升空特技 · 28
- 小宝宝坐轮船 · 29
- 体操小王子 · 29
- 小宝宝翩翩起舞 · 31
- 看宝宝踢彩球 · 31
- 宝宝盯着火车跑 · 32
- 小手摆啊摆 · 33
- 宝宝碰到了什么 · 34
- 空中宝宝飞 · 35
- 蹬蹬自行车 · 36
- 看我脑袋抬起来 · 36
- 掉不下的彩色雨 · 37

5 习惯养成游戏 · 38

- 宝宝肚皮好痒呀 · 39
- 拍拍小屁股 · 40
- 妈妈爱宝宝 · 41
- 饭后乖乖的 · 42
- 宝宝抬起头 · 42
- 用勺子吃饭 · 43
- 闻一闻是什么 · 44
- 漂亮颜色宝宝爱 · 45
- 暗暗的世界 · 46

0~2个月宝宝档案 · 47



第2章 3~5个月宝宝的互动游戏

1 智力发展游戏 · 50

- 球球摸宝宝 · 51
- 摇啊摇，不倒翁 · 51
- 小球来了 · 52
- 抓住什么了 · 53
- 五指游戏真有趣 · 54
- 踢踢动动叮当响 · 55
- 颜色碰撞真好玩 · 56
- 认真看天气 · 56
- 墙头坐不住 · 57

2 情感发展游戏 · 58

- 爸爸举高高 · 59
- 宝宝跟我一起唱 · 60
- 小宝宝藏猫猫 · 61
- 妈妈的味道 · 61
- 宝宝看看小镜子 · 62
- 看电视学知识 · 64
- 灯好亮啊 · 65

3 语言能力游戏 · 66

- 宝宝也会打哇哇 · 67
- 宝宝听妈妈说话 · 68
- 调皮的小铃铛 · 69
- 吃掉小豆豆 · 69

- 宝宝学看全家照 · 70
- 学会和妈妈说话 · 71
- 宝宝快来大声叫 · 72
- 小黄球跑了 · 73

4 动作训练游戏 · 74

- 干吗要翻身 · 75
- 宝宝也会虫虫飞 · 75
- 气球铃铛宝宝手 · 77
- 宝宝会踢小气球 · 78
- 拉起又躺下 · 78
- 撕纸小专家 · 79
- 弯弯腰，捡东西 · 80
- 宝宝单手敲一敲 · 81
- 看我 180 度大转身 · 82

5 习惯养成游戏 · 83

- 到时间睡觉了 · 84
- 看我自动翻 · 84
- 吃饭的习惯 · 85
- 宝宝小手有力气 · 85
- 宝宝，不哭 · 86
- 吃些什么好呢 · 87

3~5个月宝宝档案 · 88



第3章 6~8个月宝宝的互动游戏

1 智力发展游戏 · 90

- 小小投篮高手 · 91
- 超级保龄新人 · 92
- 和小鸭躲猫猫 · 94
- 哪个是大肚子 · 95
- 大力士找饼干 · 96
- 抓起来放下去 · 96
- 摇摇晃晃真好听 · 97
- 小刷子真舒服 · 98
- 盒子里面是什么 · 99
- 小小套环 · 100
- 气球跳跳跳 · 101
- 铃儿响叮当 · 102
- 一样的颜色 · 103
- 哪根绳子是对的 · 104

2 情感发展游戏 · 105

- 飞机飞到外婆家 · 107
- 妈妈腿上来蹦极 · 108
- 举高高真刺激 · 108
- 骑马真勇敢 · 109
- 镜子里面有宝宝 · 110
- 甜甜小嘴巴 · 111
- 小车开动了 · 112
- 快乐转转转 · 113
- 一家三口躲猫猫 · 114
- 漂亮围巾来跳舞 · 115

3 语言能力游戏 · 116

- 毛毛熊蹭痒痒 · 117
- 勇敢的心 · 118
- 铃儿响叮当 · 119
- 小马驹的小马掌 · 120
- 这个是干嘛用的 · 121
- 照片上是谁 · 122
- 百宝箱寻宝 · 122

4 动作训练游戏 · 124

- 前倾后倒 · 125
- 拿到球球了 · 126
- 运球小专家 · 127
- 爬过独木桥 · 127
- 纸儿飘飞 · 128
- 小马哒哒哒 · 129
- 四肢腾空的绝技 · 130
- 让我们荡起双桨 · 131
- 抓呀抓秋千 · 132

5 习惯养成游戏 · 133

- 再见，妈妈 · 134
- 冷和热的感觉 · 135
- 节约每块食物 · 136
- 小手不够用了 · 137
- 一个一个把门出 · 138
- 小袋鼠跳跳跳 · 138
- 按时睡觉 · 140
- 宝宝不乱扔东西 · 140

6~8个月宝宝档案 · 142



第4章 9~12个月宝宝的互动游戏

1 智力发展游戏 · 144

什么在山那边 · 145

天女散花 · 146

小鸭鸭快回家 · 147

车车过洞洞了 · 148

小小动物世界 · 148

宝宝也会喊万岁 · 150

猫猫在哪边 · 150

调料的味道 · 151

2 情感发展游戏 · 153

睡前故事真好听 · 154

宝宝照顾娃娃 · 155

和妈妈一起“闷儿” · 156

泡泡漫天飞 · 157

宝宝也会捏小人 · 158

翻山越岭找妈妈 · 159

食物也可以这样玩 · 160

自制小人书 · 161

车车转弯了 · 162

3 语言能力游戏 · 163

谁给宝宝打电话 · 164

活动嘴唇来亲一下 · 165

舌头动动动 · 166

宝宝都知道 · 167

宝宝记得住 · 167

小瓶儿体操 · 168

原来这是1啊 · 169

追小狗快快快 · 170

这里铃声响 · 171

拍拍手，点点头 · 172

宝宝学小熊 · 173

4 动作训练游戏 · 174

宝宝跳跳跳 · 175

排队滑滑梯 · 176

小小万事通 · 177

台阶上上下下 · 178

豆豆不要跑 · 178

瓶盖转转转 · 179

小小拉力王 · 180

听口令的好宝宝 · 181

球滚到那边 · 182

葡萄干好难捏 · 183

拔河小勇士 · 184

5 习惯养成游戏 · 185

这就是书呀 · 186

认识自己的身体 · 187

吃硬的东西 · 188

宝宝可以爬和走 · 188

身体也可以说话 · 189

踩在大脚上行走 · 190

小小服务生 · 191

宝宝会分东西 · 191

9~12个月宝宝档案 · 192



第5章 1岁1个月~1岁3个月宝宝的互动游戏

1 智力发展游戏 · 194

这就是大小多少啊 · 195

熊爸爸藏啊藏 · 196

珠珠真好看 · 197

大头大帽子 · 197

认认五颜六色 · 198

红太阳好漂亮 · 198

这是宝宝的眼睛 · 199

汽车开动啦 · 200

这是宝宝的小脚丫 · 201

2 情感发展游戏 · 202

未来建筑师 · 203

宝宝在飞翔 · 204

人生的第一支舞蹈 · 205

水要这么玩 · 205

沙沙沙的小雨 · 206

看我小手变变变 · 207

这就是骨牌效应 · 208

3 语言能力游戏 · 209

铃儿叮当响 · 210

嘀嗒，什么响 · 210

小鸭鸭这样叫 · 211

宝宝分辨各种声音 · 212

龟龟快点爬 · 212

狗狗边叫边跑 · 213

宝宝的椅子汽车 · 214

从这头到那头 · 215

4 动作训练游戏 · 216

小椅子上的宝宝 · 217

宝宝找妈妈 · 218

妈妈的小助手 · 219

牙签插黄瓜 · 220

帮助玩具回家家 · 221

吸管插洞洞 · 222

小马小马真能干 · 222

两个瓶瓶一把豆 · 224

5 习惯养成游戏 · 225

自己的小生活 · 226

宝宝营养小菜单 · 226

分水果给家人 · 227

乖乖睡觉 · 228

用什么浇水最合适 · 229

小小艺术家 · 229

1岁1个月~1岁3个月宝宝档案 · 230



第6章 1岁4个月~1岁6个月宝宝的互动游戏

1 智力发展游戏 · 232

小小化妆师 · 233

看宝宝排队玩 · 234

为三角形找朋友 · 234

沙子真好玩 · 235

放大镜照照照 · 236

2 情感发展游戏 · 237

空中飞翔快乐 · 238

滚来又滚去 · 238

打针，不怕 · 239

美丽的自然界 · 239

海洋球的世界 · 240

小手拧拧变糖果 · 241

3 语言能力游戏 · 242

送动物宝宝回家 · 243

动物们的食物 · 243

商品小买卖 · 244

大家一起照镜子 · 244

洗澡真有趣 · 245

飞机到站了 · 246

记住朋友的名字 · 247

4 动作训练游戏 · 248

宝宝走直线 · 249

跨过障碍走 · 249

宝宝会投篮 · 250

叮当小猪跑 · 251

交通工具大变身 · 251

看能叠多高 · 252

宝宝学小兔 · 253

5 习惯养成游戏 · 254

两个人的力气大 · 255

蝴蝶飞飞 · 255

舀葡萄干 · 256

小宝宝，遵命 · 257

宝宝也会穿、脱衣 · 257

1岁4个月~1岁6个月宝宝档案 · 258





第7章 1岁7个月~1岁9个月宝宝的互动游戏

1 智力发展游戏 · 260

- 哪个砸在脚上疼 · 261
- 鞋子袜子配配对 · 262
- 自己造大桥 · 263
- 大人和宝宝的区别 · 264
- 谁的多谁的少 · 264
- 宝宝快速记忆法 · 265

2 情感发展游戏 · 266

- 海绵真有趣 · 267
- 妈妈宝宝左右走 · 267
- 小鱼一条条 · 268
- 走独木桥 · 269
- 宝宝造飞机 · 270
- 串起美丽小珠珠 · 271
- 和宝宝一起后退 · 271

3 语言能力游戏 · 273

- 看看还能拿出什么 · 274
- 家庭模仿秀 · 275
- 手指偶问问好 · 276

红红过生日 · 277

不得不说话 · 277

宝宝知道好与坏 · 278

宝宝学会背儿歌 · 280

4 动作训练游戏 · 281

跨圆圈真好玩 · 282

宝宝学画画 · 283

跳起来真刺激 · 283

看谁扔得准 · 284

翻山越岭捡球球 · 284

投球和踢球 · 285

跨池塘真困难 · 286

5 习惯养成游戏 · 287

宝宝喂小猪 · 288

团结力量大 · 289

真的上厕所 · 290

高楼大厦平地起 · 291

干干净净小宝宝 · 291

1岁7个月~1岁9个月宝宝档案 · 292



第8章 1岁10个月~2岁宝宝的互动游戏

1 智力发展游戏 · 294

购物小专家 · 295

家人住在五指上 · 296

聪明宝宝巧用力 · 297

宝宝会看书啦 · 298

宝宝小涂鸦 · 299

2 情感发展游戏 · 300

给亲人寄信 · 301

宝宝是小火车 · 301

宝宝玩水真快乐 · 302

宝宝踢踢乐 · 303

一起照顾好娃娃 · 304

3 语言能力游戏 · 305

高高矮矮真有趣 · 306

分清你和我 · 307

宝宝的冰箱宝藏 · 307

我是小小传话员 · 308

门外的你是谁 · 309

4 动作训练游戏 · 310

宝宝夹夹夹 · 311

小英雄救小鸭 · 312

真厉害啊大吊车 · 312

宝宝玩转小瓶子 · 313

宝宝走轮胎 · 314

5 习惯养成游戏 · 315

宝宝自己来脱衣 · 316

干净整齐小宝宝 · 316

宝宝和筷子 · 317

1岁10个月~2岁宝宝档案 · 318





第9章 2岁1个月~2岁3个月宝宝的互动游戏

1 智力发展游戏 · 320

各种形状找一找 · 321

哪里缺角了 · 322

宝宝认四季 · 322

宝宝赢字卡 · 323

宝宝分动物 · 324

2 情感发展游戏 · 325

小鸡小鸡快出来 · 326

小草长大了 · 327

上下这样分 · 328

宝宝学做小客人 · 329

3 语言能力游戏 · 330

宝宝知道怎么办 · 331

宝宝学自我介绍 · 331

宝宝的小鸡 · 332

大自然真美丽 · 333

4 动作训练游戏 · 334

宝宝学习包饺子 · 335

宝宝串珠真厉害 · 336

宝宝追影子 · 336

模仿大人秀秀 · 337

5 习惯养成游戏 · 338

清洁小宝宝 · 339

好宝宝洗洗手 · 340

宝宝也会穿裤子 · 341

宝宝吃得真干净 · 342

2岁1个月~2岁3个月宝宝档案 · 343





第10章 2岁4个月~2岁6个月宝宝的互动游戏

1 智力发展游戏 · 346

五颜六色保龄球 · 347

豆子变大了 · 348

快来比比脚大小 · 348

球儿抛来又抛去 · 349

2 情感发展游戏 · 350

快乐的水里游戏 · 351

宝宝自己的声音 · 352

家人来坐车 · 352

为你做卡片 · 353

谁在哭谁在笑 · 354

3 语言能力游戏 · 355

配对朋友找找找 · 356

味道大拼盘 · 357

宝宝是改错大王 · 357

大家来传悄悄话 · 358

宝宝听力大测验 · 359

4 动作训练游戏 · 360

宝宝的金鸡独立 · 361

鱼儿鱼儿快快逃 · 361

猫咪猫咪捉老鼠 · 362

宝宝来走平衡木 · 364

宝宝会骑三轮车 · 365

5 习惯养成游戏 · 366

宝宝不怕黑 · 367

宝宝洗脚丫 · 368

扣子扣子真好玩 · 368

木头人不许动 · 369

2岁4个月~2岁6个月宝宝档案 · 371



第11章 2岁7个月~2岁9个月宝宝的互动游戏

1 智力发展游戏 · 374

宝宝切蛋糕 · 375

宝宝学写3和8 · 375

小字母大字母 · 376

宝宝来玩多米诺 · 377

宝宝来分析食物 · 378

2 情感发展游戏 · 379

宝宝来当小导演 · 380

这是什么感觉 · 380

宝宝的秘密山洞 · 381

宝宝来看少什么 · 382

宝宝的水族馆 · 383

3 语言能力游戏 · 384

宝宝来讲电视 · 385

粘粘贴贴真美丽 · 386

物体侧影真有趣 · 386

寻找家乡 · 387

宝宝来点数 · 388

4 动作训练游戏 · 390

宝宝也要折纸 · 391

气球高高飞 · 391

走小路真好玩 · 392

宝宝蜡笔画 · 393

宝宝来废物利用 · 394

5 习惯养成游戏 · 395

洗碗小能手 · 396

时刻注意要分类 · 396

厨房帮妈妈 · 397

宝宝会摆餐桌 · 398

2岁7个月~2岁9个月宝宝档案 · 399

