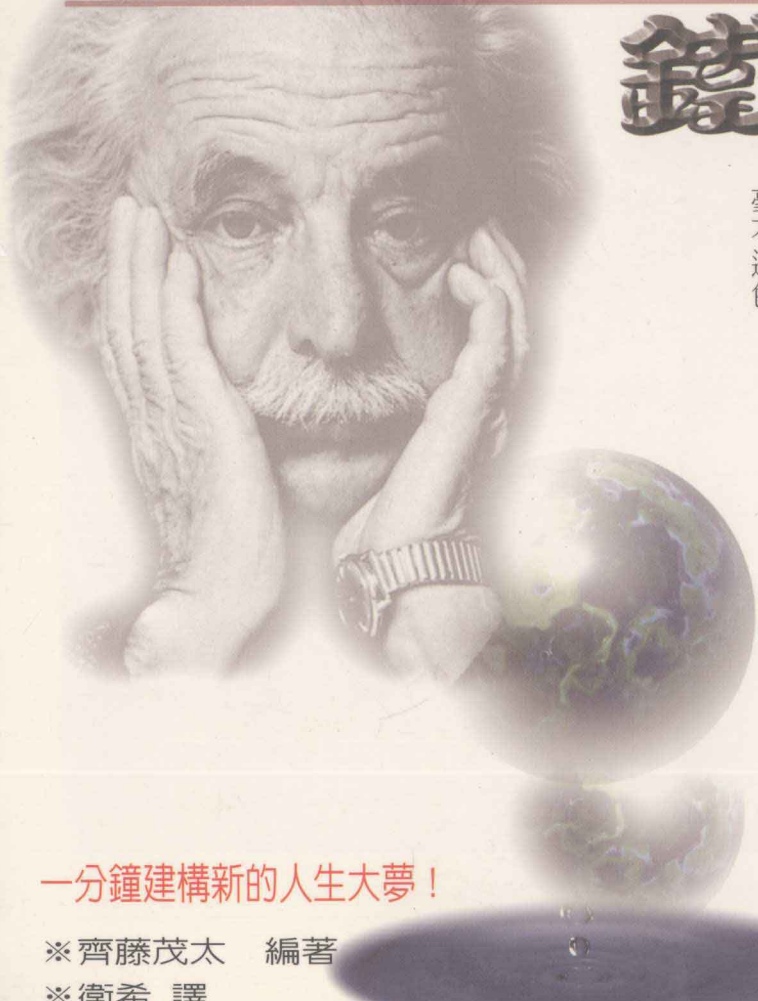


完全

鐵則系列 7

自我啓發 鐵則



智慧、膽識、機會是開啓生命動力的關鍵之鑰
本書匯集一百多篇商場名人的「成功歷程」
徹底公開愈戰愈勇的經驗白皮書
爲逆境中的你注入積極向上的活力泉源
打造雙贏的人生祕訣盡在本書
小故事大啓發，讓你的成功
毫不遜色。

一分鐘建構新的人生大夢！

※齊藤茂太 編著

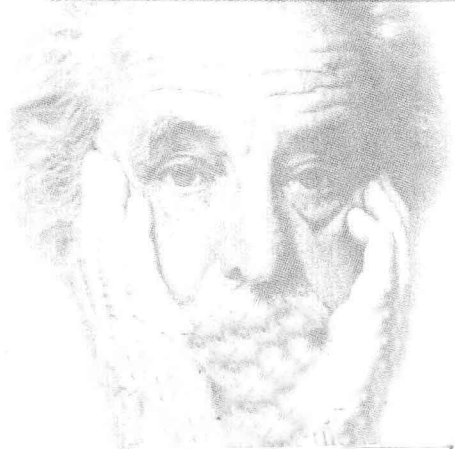
※衛希 譯



完全

鐵則系列 ●

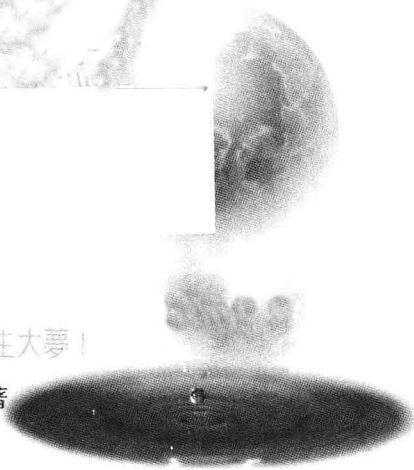
自我啓發 鐵則



一分鐘建構新的人生大夢！

※齊藤茂太 編著

※衛希 譯



◎本書是開啓美好人生的關鍵之鑰

當你們翻閱本書時，一定會感受到莫大的啟發，因為這本書記滿擁有美好人生的生活要訣，而且每一頁都充滿著積極向上的活力泉源。

書中人物不乏編者所認識的好友。本田技研所的本田宗一郎先生是一位非常有成就的人，他在實際生活裡也非常謙恭有禮，懂得聆聽他人的意見，而且口才極佳。私底下編者視他為兄長，對他十分敬仰。另外，像SONY的大賀典雄先生經營的商用客機，就為無數旅客提供了舒適的旅程。而三得利公司的佐治敬三先生更是在編者擔任酒精健康醫學協會會長時給予編者頗多的協助。

本書匯集了一百多篇人生體驗與讀者分享，每一篇都是商場上受人尊敬者的人生精髓。

他們絕非平步青雲，一路順遂地邁向成功之路，他們也曾遭遇挫敗，而且志向越大所面對的失敗、迷惘也越大。當時他們都不是功成名就的人上人，只是他們在歷經人生一連串的挫折時會痛定思痛，以背水

一戰的心態迎戰，且在行動的瞬間，捕捉屬於自己的生存法則。

相信讀者分享了他們的成功歷程後，會有所啟發，而更有信心的去擷取屬於你自己的成功果實。

◎人生只要有七成的滿足就足夠了

我常自問自己是個什麼樣的人？我想大概就是凡事只要有七成的滿足就很快樂的「七成主義」型的人吧！

將被戰火夷為平地的青山腦科醫院重建成為現今齊藤醫院的這段期間，我十分拚命地工作。雖然那時我還只是慶應大學醫學系的學生，就已過著不分晝夜的忙碌生活。因為那時我心想協助父親重建醫院，所以也不以為苦，但遺憾的是身為院長的父親卻為了募款籌建而奔走全國，不眠不休，終於積勞成疾撒手人寰，享年四十二歲。

不過現在回想起來，當時沉重的壓力其實是一個正面的推動力。提倡壓力說的塞力耶也曾指出「沒有適度壓力的人是無法成功的」。

我之所以從沒有過挫敗感，是因為我並未被要求以齊藤家的長子身分負起重建醫院的重大使命。我們都知道倍受期望的優等生是不容許不及格的，而且一旦受挫是很容易被擊垮的。相較於自第一名跌落至第二

名的難過，從最後一名爬升至第二名的喜悅豈不是更令人振奮。

只要有七成的滿足，就足以讓我幹勁十足的往前衝刺。自小我就砥礪自己每天一定要切實做到「今日事今日畢」的準則，之後事情如何進展，我就抱持著順其自然的心態，所以我對每件事情總是能保持高昂的興致。因此，即使在資金週轉困難，無法成眠的夜晚也能愜意地翻閱我所喜愛的書本。

生活中保持適度地緊張，在緊張忙碌的工作中適度地休閒，人生才能獲得協調，才能過得適然。

◎將凡事視為機會，幸運之門將會為你而開

積極的想法對人類的生活是很重要的。

或許你曾因過度疲勞而病倒，在檢視自己的生活習慣後決心戒菸。抑或許你曾因背負著債務而促使自己必須對工作更加努力。如果面對任何事時都能保有如此正面積極的想法，將會有意想不到的幸運降臨在你身上。如果能將凡事視為機會，在你的人生中隨時都會有扇成功之門等著為你開啟。

但當機會來臨時也切勿過度期望，因為幸運之神也可能會與你擦身

PREFACE

而過。所以，最好在抱持樂觀、期待的心態時，也保持著「七成主義」的原則，如此才不會錯過每一個可能令你成功的機會。

當我決定要買下鄰近醫院旁的土地時，就是抱持這種心態。那時的當務之急是將老舊的醫院加以改建，那時我直覺到正是買賣土地的好時機。我深信醫院的改建什麼時候都可以做，但購買土地的絕佳時機就只有現在。雖然明知如果買了地就得暫緩改建的計畫，但若不即時買下，日後那塊土地會有何發展將不得而知了。

唯有今天一點一滴地累積，才能期待美好的明天，人生就是如此，不是嗎？

然而，如何累積今天，其方法也因人而異，種類也千奇百種。但是，若仔細想想或許可將其歸納成一個方法。如果讀者能每天花一分鐘的時間閱讀本書，則能天天有不同的啟發，這將是身為編者的我最感到喜悅的事了。

齊藤茂太 謹識

《目錄》

作者序

本書是開啓美好人生的關鍵之鑰

第一章

「開啟創意的寶庫」

* 改變想法

本田技研工業

本田宗一郎

002

你的體內是否有無法控制的活力精靈？

松下電器

松下幸之助

004

站在對方的立場上著想

任天堂

山內 溥

006

有好的創意就要立刻付諸行動

旭化成

宮崎 輝

008

擁有專家所沒有的創意很重要

麥當勞

藤田 田

010

成功隨著一心求勝的毅力而來

朝日啤酒

樋口廣太郎

012

突破常規，洞悉成功的出口

KURARÉ

大原總一郎

014

要有「就是史無前例才要做」的氣魄

普利司通

石橋正二郎

016

「從零開始」的想法無法善用累積的經驗

三多利

佐治敬三

018

獨特的創意就在我身邊

第二章 命運之鑰

膽識 * 不入虎穴焉得虎子

八百伴

和田一夫

020

雪中送炭比錦上添花來得有用

大和運輸

小倉昌男

022

即使觀念無法突破，仍要堅持跨步向前

摩斯食品

櫻田 慧

024

閃亮耀眼的並不只有黃金

美津濃

水野利八

026

你是否有與人一同成長的氣度

SOFMAP

鈴木 慶

028

別做只觀戰而不出擊的挑戰者

三越百貨

日比翁助

030

太多好東西讓人難有更勝一籌的開創力

AKEA

飯塚克美

032

空手而來的人總是能滿載而歸

西武集團

堤 康次郎

034

百分百的才能也不及一顆執著的心

◎(重點一)

036

日產

石原 俊

038

不要怕輸，而且要跳脫喪家犬的性情

三井物產

八尋俊邦

040

受挫時就停下腳步休息，絕不氣餒

阪急

小林一三

042

絕不做一個跌倒了只是站起來而已的人

京SERA

稻盛和夫

044

夢想要靠不成功誓不罷休的熱情來持續

資生堂

福原義春

046

人生總有苦盡甘來的時候

圓谷製作

圓谷英二

048

過往的苦痛是讓果實更加甘美的肥料

積水HOUSE

田鍋健

050

你一無所有嗎？別忘了還有你自己！

Royal

江頭匡一

052

釣取人生財富的一根釣竿

近鐵

佐伯勇

054

危機是把挖掘財富的斧頭，你懂得運用嗎？

夏普

辻晴雄

056

逆風時就先停泊在「良港」中

艾思比食品

山崎峯次郎

058

一時的不順遂是邁向成功前的等待

花王

丸田芳郎

060

職位通常是最強悍的對手

TAKARA

佐藤安太

062

腳踏實地才能穩健地邁向成功之路

日本興業銀行

高橋是清

064

時運不濟的時候更要對自己有信心

三菱財團

岩崎彌太郎

066

逆境中磨鍊出愈戰愈勇的人生

◎(重點二)

068

第三章

受對方喜愛就能打動對方

* 建立良好人際關係

新日本製鐵

永野重雄

070

「你很重」的想法會引起對方的共鳴

J 西日本

村井勉

072

人們是否願意付出行動在於你做了什

豐田	TOYATA	石田退三	074	當頭棒喝的那句話價值連城
出光	佐三	076	成功的本錢不在於財富、智慧，而是人才	
卡西歐計算機	櫛尾忠雄	078	一加一等於二未必適用於企業組織	
OMURON	立石一真	080	將所有的資訊與工作聯想在一起	
DASUKIN	駒井茂春	082	廣結善緣累積實力	
淺野財團	淺野總一郎	084	比起生命、金錢，我更想要的是這份工作	
東武百貨	山中 鎖	086	學習優秀人才的優點	
CANON	御手洗 毅	088	培育好的人才要從創造好的環境開始	
WORLD	木口 衛	090	空有才能卻沒有良好的人際關係是相當可惜的	
松下電器	高橋荒太郎	092	抱持「人外有人」的謙遜態度會讓人不斷成長	
關西電力	太田垣士郎	094	感同身受，才能讓部屬兩肋插刀，在所不惜	

PERSONAL 南部靖之 096 人力就是財富

東京電力 平岩外四 098 工欲善其事必先利其器

◎(重點三) 100

第四章 自我評價要靠自己提升 *工作學習法

記者 立花 隆 102 自書中尋求人生的啓發

DAIEI 中內 功 104 把握對自己有用的資訊

經濟學者 野口悠紀雄 106 花太多時間整理資料反而是種浪費

SOFT BANK 孫 正義 108 沒有期限的目標永遠也實現不了

記者 山根 一真 110 善用記事本增加工作效率

7-ELEVEN 鈴木敏文 112 說服人要動之以情、理、利

實業家 李·愛亞考克 114 只要有一位能幹練達的好朋友就足夠了

NEC 關本忠弘 116 沒嘗試過的懊悔遠比做了卻失敗的懊悔

來得強烈

山種證券 山崎種二 118 給自己一段休息時間充電

TSUGAMI 大山梅雄 120 當敵人增加時，同一陣營的戰友也相對

增加了

義大利雅德 北村陽次郎 122 人要是聽到店家不賣就會更想買
語言學者 中尾 浩 124 沒有必要為了做健身操而去租借奧運會場

OFFICE BOYS 福島哲史 126 不懂工欲善其事必先利其器，就無法提升工作效率

林木學博士 本多靜六 128 不忽略小事必能成就大事

實業家 福澤桃介 130 不計算已失去的，而去盤算即將得到的
日本興業銀行 中山素平 132 自己的未來自己決定

◎〔重點四〕

134

第五章 把握時機 * 開拓命運

東芝 石坂泰三 136 幸運有時會在逆境中出現

SONY 大賀典雄 138 想成為成功的人，現下就要下定決心

MICROSOFT 比爾·蓋茲 140 意想不到的事情總在你輕忽的時候到來
日產 川又克二 142 下決定前要懷疑，決定後就要堅信不疑

YKK	吉田忠雄	144	機會是給肯先做的人
WAKORU	塚本幸一	146	優柔寡斷會讓「良機」變成「危機」
TDK	素野福次郎	148	沒有機會是因為缺乏捉住機會的能力
SECOMU	飯田亮	150	孤獨能磨練你的決斷力
川崎製鐵	西山彌太郎	152	要成功就不要問自己能力是否可及
虎印熱水瓶	菊池武範	154	真材實料就經得起任何的考驗
BIG CAMERA	新井隆司	156	這並不是敗走，而是為下一次的獲勝累積實力
宮田工業	宮田政治郎	158	有時工作會自己來找你
駐立陶宛領事	杉原千畝	160	做只有自己才辦得到的事
本田技研工業	藤澤武夫	162	努力可以開創時運，但時運未必會帶來幸運
RICOH	市村清	164	沒有成就過大事也不覺得後悔嗎
◎〔重點五〕		166	

第六章 尋找工作樂趣的方法 *遊玩心及向上心

ASUKI	西和彥	168	好奇是讓工作有趣的蜜糖
三洋電機	井植歲男	170	人是為發揮自我，揚名於世而生存的
TOYOTA	豐田英二	172	良好評價是通往成功之路的邀請函
帝國飯店	犬丸徹三	174	全心投入的工作會變成天職
帝人	大屋晉三	176	真正的強者不會被擊倒
SOGO	水島廣雄	178	由第二晉升到第一才是人生一大快事
蛇之目縫紉機	嶋田卓彌	180	體力雖然不行，頭腦卻還很靈光
NIKA	竹鶴政孝	182	苦、樂交織的工作是成功的推進器
SEGA	中山隼雄	184	今日的我要超越昨天的我
野村證券	奧村綱雄	186	善待自己，成功或失敗都能安然自得
藥樋口	樋口俊夫	188	打有把握的仗才是成功之道
ASST	比爾·托特恩	190	勿將餵食給鸛鵒的魚當做是損失
中島飛機	中島知久平	192	將辭職的魄力轉為另起爐灶的原動力
漫畫家	手塚治虫	194	你曾做過飛上天摘星星的夢嗎？

東急 五島慶太 196 太在乎周遭的眼光成不了大事
 ◎〔重點六〕 198

第七章 競爭中求生存的法寶 *磨練度量

實業家	澀澤榮一	200	這一次的成功是下一次成功的種子
SONY	盛田昭夫	202	不要讓一時的功名沖昏了頭
住友金屬	日向方齋	204	悶不吭聲，別人是不會理睬你的
事業家	松永安左衛門	206	抱持質疑的態度就能從中獲得創意
城南信用金庫	小原鐵五郎	208	依循「初衷」實現未來
YANASE	梁瀨次郎	210	爭吵前請先精打細算，適可而止
安田財團	安田 一	212	一個人的器量是以他捨棄了什麼來衡量
鋼鐵實業家	卡 內 基	214	善用財富來增加財富
DASUKIN	鈴木清一	216	真誠會帶來「真正的利益」
西濃運輸	田口利八	218	得意忘形就是退步的開始
精工鐘錶	服部金太郎	220	人生要腳踏實地不懈怠地往前走
森建設	森 泰吉郎	222	若嫌分的太少，就把派做大一點

CONTENTS

漢學者	諸橋轍次	224	在成功人士的字典裡沒有「太遲」這兩個字
大日本印刷	北島織衛	226	善於佈局的人才有成功的人生
日本BKUTAR	高柳健次郎	228	所謂先見之明就是察覺出別人沒有察覺到的細節
事業家	鄉城之助	230	無欲是沒有底線的
SONY	井深大	232	堅信自己的力量
經團連	土光敏夫	234	儉僕中求大智慧
◎〔重點七〕		236	

第

1

章

開啓創意 的寶庫



INSPIRE by YOURSELF