

丛书主编◎叶浩生

C
A
R
L



G
J
U
N
G

世界著名 心理学家 荣格

曾江江◎著



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

丛书主编◎叶浩生



世界著名 心理学家 荣格

曾江江◎著



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

荣格 / 叶浩生主编, 曾江江著. —北京: 北京师范大学出版社, 2013.1

(世界著名心理学家)

ISBN 978-7-303-15314-5

I. ①荣… II. ①叶…②曾… III. ①荣格, C. G. (1875~1961)
—精神分析—研究 IV. ①B84-065

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 193413 号

营销中心电话 010-58809014
北师大出版社教育科学分社网 <http://jyjkx.bnup.com>
电子信箱 bsdjyjkx@126.com

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn

北京新街口外大街 19 号

邮政编码: 100875

印 刷: 北京民族印务有限责任公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 148 mm × 210 mm

印 张: 6.125

字 数: 135 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

策划编辑: 周雪梅

责任编辑: 周雪梅

美术编辑: 毛 佳

装帧设计: 毛 佳

责任校对: 李 菡

责任印制: 陈 涛

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010—58800697

北京读者服务部电话: 010—58808104

外埠邮购电话: 010—58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010—58800825

丛书总序

心理学的产生和发展是时代的需要，同时也离不开心理学史上一些重要人物的贡献，以及他们在心理学领域作出的杰出成就。2002 年，美国心理学杂志《Review of General Psychology》依据心理学者在心理学领域的贡献，评选出前 99 位心理学家。《世界著名心理学家》丛书就是从这 99 个人中选择出最有影响力的心理学家，讲述他们生活的时代背景、个人经历、理论思考，以及取得的成就。希望通过丛书的介绍，读者对心理学有进一步的认识，对心理学研究有更深入思考。

心理学的发展是时代精神和心理学家结合的产物。每一位心理学家都是在总结前人思想的基础上，通过自己的努力和发现推动心理学的发展与进步的。具体来说，时代的进步为心理学提供了社会历史条件，而心理学家利用这些条件完成了心理学史上的重大变革。“心理学有很长的过去，但只有一个短暂的历史。”19 世纪中叶以后，哲学已经为心理学积累了丰富的理论概念；生理学领域的成就为心理学提供了基础知识和研究方法；心理物理学发现为心理学准备了科学的发展模式和方向。最终，冯特的心理学实验室的建立，才把心理学从哲学的娘胎里催生出来，使其成为一门独立的学科。因此，在肯定时代精神的同时，我们无法抹煞心理学家在心理学发展史上的重要作用。

心理学家的成长历程可以作为心理学后继者的参照，这些人为什么会从事心理学研究？他们是如何为之坚定不移、辛勤付出的？读者或许可以得到这样一些启示。

第一，心理学家对心理学孜孜不倦的追求是取得成功的必要条件。巴甫洛夫是一位“不承认自己是心理学家”的心理学家。他在从消化系统的生理研究转向神经系统的心理研究时，曾承受着来自四面八方的压力，但是这些都没能改变他的决心。经过长达 30 多年艰苦卓绝的研究探索，巴甫洛夫终于建立了完整的条件反射学说。这种锲而不舍的科学精神是值得心理学后继者学习和借鉴的。

第二，心理学家对信念的坚守是取得成功的保证。弗洛伊德的精神分析理论在他生前就遭人非议，而他死后仍难逃诟病。即使这样，也不能否定精神分析理论从一个独特的视角诠释了人类心理和行为的功劳。如果没有弗洛伊德对“力比多”的坚定信念，就可能不会出现心理学的“第二势力”。心理学研究者首先是作为社会人而存在的，一个时代的文化思潮、价值观和科学哲学观都会影响到心理学研究者的热情和研究取向，甚至决定着心理学的研究内容和方法论原则的形成。所以，今天看来，心理学发展史上任何一个理论流派的存在都有其特定的价值。当然，这些心理学思潮的形成都离不开心理学家对心理学研究信念的坚守。

第三，心理学家对实证研究和理论思维的态度是心理学发展的重要因素。一门学科的进步，既需要科学的实验求证，也离不开严谨的理论思维。心理学也是这样，构造主义、行为主义、人本主义等心理学理论都是建立在一定的哲学基础之上的。从某种意义上说，心理学实验是为证

实心理学理论而存在的。例如，格式塔心理学的似动和顿悟实验。但是，当前的心理学实验是在寻找和发现问题。研究者试图把心理学理论建立在大量的心理学实验结论之上，或者说把心理学实验作为发现心理学理论的唯一有效的途径。通过这种途径建立起来的心理学理论更像是无源之水，无本之木。当代心理学再没出现像詹姆斯、马斯洛、科勒这样的心理学大家，也没有出现如行为主义、精神分析、人本主义这样的心理学理论，这与当代心理学重视实验求证，偏废理论思维不无关系。丛书在介绍这些心理学家的章节中列出了“理论背景”板块，一方面帮助读者更好地理解 and 把握心理学理论内容，另一方面也是为了突出理论思考在心理学发展史上的地位。

丛书每本书介绍一位心理学家。编者制定了详细的编写原则和体例要求。丛书作者大多直接从事有关某一心理学流派、或某一位心理学家的理论研究工作。他们在准确把握这些思想理论的前提下，多方面收集材料，力争使内容生动活泼，可读性强。诚然，丛书编者和作者的观点难免会有偏颇、不当之处，还请读者指正。

叶浩生

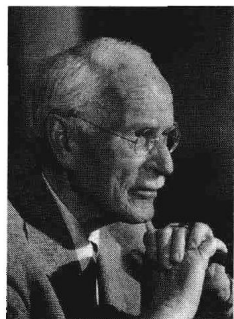
2012年8月22日于广州大学城小谷围岛

目 录

第一章 导论	1
第二章 卡尔·古斯塔夫·荣格的一生	7
一、成长的经历	8
二、学校教育与职业选择	14
三、医学生涯及其精神分析运动	20
四、精神探索与游历考察	27
五、多产的晚年	30
第三章 荣格的分析心理学理论	34
一、分析心理学产生的背景	34
二、人格心理学的理论体系	45
第四章 荣格理论的应用	136
一、性格类型测验	136
二、荣格解梦	140
三、荣格的心理治疗	160
第五章 众说纷纭话荣格	180
一、质疑的声音	180
二、积极的心理大师	181
三、神圣化英雄	183

第一章 导论

早在 2500 年前，在古希腊的德尔斐太阳神庙前一座石碑上镌刻着一行字：“人啊，认识你自己。”千百年来，站在世界思想山巅的思想者们一次次地探寻着“认识人”之谜。然而，认识人是多么困难。卢梭曾经说过：“我觉得人类的各種知识中最有用而又最不完备的，就是关于‘人’的知识。”在精神分析出现之前，在心理学在科学心理学创始人冯特（Wilhelm Wundt, 1832—1920）、行为主义鼻祖华生（John Broadus Watson, 1878—1958）等人的努力下，运用物理学或者内省法等自然科学的方法只能研究人的简单心理过程，如感觉阈限等，对于心理疾病却束手无策。当精神分析学派出现在历史舞台上，他们在临床基础上，运用现象学的研究方法，提出的精神分析理论给人类对于精神世界的认识带来了新的转机。



说起精神分析学派，第一代掌门人弗洛伊德（Sigmund Freud, 1856—1939）的大名妇孺皆知。但是，弗洛伊德的早期追随者卡尔·古斯塔夫·荣格（Carl Gustav Jung, 1875—1961），很多人对他的研究理论和领域就很陌生了。实际上，现在许多人对于一些机构在报纸杂志上刊登的性格测试都兴致盎然，而在很大程度上，这些测试都

可以追溯到荣格所划分的心理类型。荣格作为瑞士著名心理学家、精神分析学家，在世界心理学界享有很高的威望，是现代心理学的鼻祖之一，同时也是分析心理学派的创始人。弗洛姆（Erich Fromm，1900—1980）认为：“弗洛伊德是个理想主义者，他之所以了解无意识是因为要控制和征服无意识。相反，荣格是属于浪漫主义的，具有反理性主义的传统。他怀疑理性和理智，代表着非理性的无意识对他来说是智慧源泉，并从这种接触中受益。荣格对无意识感兴趣是取一种浪漫主义的赞赏态度，弗洛伊德的兴趣则是取理性主义的批判态度。他们可以暂时相会，但又各自沿着不同的方向走去，分裂是不可避免的。”^①

亚里士多德在几千年前曾这样向世人宣称：“吾爱吾师，吾更爱真理。”20世纪初，荣格虽然很尊重自己的老师，看重和弗洛伊德的情谊，但为了坚持真理，经过反复思考，他公开发表了标志着荣格和弗洛伊德决裂的《力比多的转变与象征》。荣格不同意弗洛伊德把“力比多”看做是压抑的性欲和攻击性的冲动，他把“力比多”定义为生物的普遍生命能量，这是一种创造性的生命能量，能为个人的心理发展提供能源。同弗洛伊德的关系破裂后，荣格开始发展自己的心理分析理论。起初，他把自己的理论称为情结心理学，后来又称其为分析心理学。

^① 车文博主编，常若松著，人类心灵的神话。武汉：湖北教育出版社，1999：82.

西格蒙特·弗洛伊德：奥地利精神病医生，精神分析学派的创始人。弗洛伊德读书时就是一个出类拔萃的学生，1881年他在维也纳大学获得医学学位。在随后的10年中，他在一个精神病诊所



行医，个人开业治疗神经病，同时致力于生理学的研究。弗洛伊德直到1895年才出版了他的第一部论著《歇斯底里论文集》；他的第二部论著《梦的解析》于1900年问世，这是他最有创造性、最有意义的论著之一。1908年弗洛伊德在美国做了一系列演讲，当时他已是一位知名人士了。1902年他在维也纳组织了一个心理学研究小组，艾尔弗雷德·阿德勒就是其中的最早成员之一，几年以后卡尔·荣格也加入了这个行列，两个人后来都成了名副其实的世界著名心理学家。弗洛伊德深信神经症可以通过心理治疗而奏效。他曾用催眠治病，后始创用精神分析疗法。他认为被压抑的欲望绝大部分与性有关，性的扰乱是精神病的根本原因。1897年，他对自己进行了艰苦的自我分析，提出了恋母情结。弗洛伊德的“性”是广义的，他认为身体上的敏感部分都属于性觉区。他的著作有《梦的释义》《日常生活的心理病理学》《精神分析引论》《精神分析引论新编》等。他的小女儿安娜·弗洛伊德（Anna Freud）后来也成为著名的心理学家。

荣格的分析心理学思想经历了三个重要的发展阶段：一是来自弗洛伊德的影响；二是独自面对无意识的收获；三是东方智慧的启迪与见证。在这些经历之后，荣格已经

变为“完成的自己”，同时也形成了他的分析心理学体系。所以，谈到荣格的心理学说，就必须清楚它对弗洛伊德精神分析理论的继承性和革新性，两者在理论体系上有如下关系：

第一，两人都重视潜意识，但荣格的潜意识范围较广，除包括弗洛伊德所强调的婴儿根源外，荣格还强调人格的种族根源。其次，荣格所谓潜意识不同于弗洛伊德的潜意识，弗氏的潜意识只有非理性的成分，而荣格的潜意识是心理能量及智慧的根源，所以具有积极性。

第二，荣格对于人类的看法包含目的论和因果论，他认为人类行为由个人及种族的历史和对生活的期望形成。也就是说，一个人的行为受过去和未来的影响。而弗洛伊德的理论认为，一个人的行为是受过去影响的。

第三，荣格反对弗洛伊德的泛性论，他认为“力比多”不是性欲的来源，而是生命力的来源。

第四，弗洛伊德学说过分强调生命中的病理部分和人的缺陷，而荣格多从一个人的健全方面着手研究。

第五，按荣格的观点，人具有一种持久、创造的发展，以及对完美的渴望。这不同于弗氏无休止地重复本能性目标、直到老死的看法。

荣格的分析心理学认为精神活动是由意识与潜意识活动组成的，借助象征语言（梦、幻想）互相交流。精神活动具有力求将意识与潜意识整合为一体的倾向。这个学派认为帮助病人正确面对其潜意识活动，便可增强内省能力，使精神症状得以缓解。荣格分析心理学的基本内容包括：集体无意识、炼金术思想、情结的含义、原型理论、性格类型学说以及心理治疗的论述等。关于荣格分析心理学的

基本特点，我国学者李汉松概括为如下几个方面。

第一，目的论原则。荣格认为，人的精神生活不仅受过去原则影响，还受对未来所希望的目的支配。精神现象虽有本质差异，但也有相同之处，那就是它们有追求平衡的目的；而精神的最终目的就是要使人和环境化为一体。因此研究心理不仅要追溯过去，而且要注意生活的目的和方向。为此他还研究过佛教中的“参禅”，他认为，对病人的症候和梦的分析要注意其下意识中的目的，因为这些症候和象征是病人在下意识中达到目的的手段。

第二，心力论。荣格把精神生活的原动力看做一种生命力或心力，有时也叫做生命能，它的表现就是心理能。通过一个人的意志、希望、情感、注意和奋力的表现就可以看出这些心理活动的实际力量。此外，如能力、素质、态度倾向和趋势则是一种潜在的心理能。他认为所有这些“能”分配在一个机体身上组成一个系统，它表露于外，也受外界影响而发生相互作用。

第三，类型学说。荣格把人的类型分为性格类型和思维类型两大类。性格类型来源于本能。由于人人都有一般生命力，它分化出个体生存本能和性生殖本能，并在个体内得到平衡发展。这两种本能在人身上表现为求权意志和性冲动。有求权意志的人，精神集中在自己，其性格为内向型。内向的人好思想，爱静，多愁善感，不好社交。外向的人好活动，易受感情支配，乐观开朗，善于社交。此外，还有一类人具备两种倾向，被他称作两面型。另外，荣格还提出了著名的集体无意识学说。

荣格有时也被称为“人类心灵的考古学家”，他毕生致力于人类心灵奥秘的探索。荣格的一生著述浩繁，思想博

大精深，研究学贯中西。他所创立的分析心理学不仅在心理治疗中成为独树一帜的学派，而且对哲学、心理学、文化人类学、文学、艺术、宗教、伦理学、教育等诸多领域产生了广泛而深刻的影响。值得一提的是，荣格对东方文化和宗教一直很感兴趣，并借用到了自己的理论中。他生前曾写过几篇文章，论及心理学和东方宗教。他的涉猎很广，对藏传佛教、印度瑜伽、中国的道学和《易经》、日本的禅学和东方的冥想，都有过深入的思考。他还曾引用中国的炼金术理论和佛教的曼陀罗图治疗过精神病。

晚年的荣格可以说是声誉日盛。他不仅获得了美国耶鲁大学、哈佛大学、英国牛津大学、印度卡尔库特拉大学、苏黎世日内瓦大学等十几所著名学府的名誉博士学位，而且还获得了欧洲文化界的广泛认同：1932年，他获得了苏黎世城的文学奖；1938年，他当选为英国皇家医学会的名誉会员；1944年，他成为瑞士医学科学院的名誉会员。此后荣格的影响越来越大，19卷文集被整理出版，还发行了英文译本，许多著作还以较便宜的平装本出版。阅读他著作的人越来越多，他的治疗理论和方法也通过设立在世界各地的职业学校而得以传播。荣格的观点在世纪之交引起了更大的反响。国际分析心理学会成员已有4000多名正式成员，成为心理分析和治疗队伍中的一支重要力量。我国对荣格理论感兴趣的人也越来越多，1998年12月，分析心理学会与中国文化研讨会在广州华南师范大学召开。中国人开始逐渐对荣格提出的神秘现象、神话、宗教等都有共同象征含义等观点产生好奇，那么，荣格到底是个什么样的人呢？

第二章 卡尔·古斯塔夫·荣格的一生

我们来看看荣格是怎样一个人。他身材高大、肩宽体壮，是业余登山运动员和老练的水手。他喜欢园艺、雕刻、劈柴、建筑等手工活动，喜欢游戏和竞赛。他饮食讲究，胃口极好，喜欢喝酒，喜欢抽雪茄和烟斗。他性格活跃、精力充沛、身体健康。



凡是与荣格有过接触的人，事后都提到他具有开朗的性格和无与伦比的幽默感。他的眼睛愉快地眨动，不时发出开心的、富有感染力的笑声。他自己风趣健谈，又能专心听别人谈话，从来不显得匆忙，也从来不显得心不在焉。在谈话过程中，他对问题的把握灵活变通，表达简练准确，能够容忍和接受不同的意见。他喜欢在自己的谈话中使用方言，比如，当谈到美国的时候，他会突然插入一些美国的俚语和谚俗。跟他在一起，人们总是感到自在和惬意。

从荣格所受的教育看，他是一个医生，然而他却不曾有过一般意义上的医疗实践，却在精神病治疗方面有所建树。作为一个精神病医生，他先是在精神病医院和诊疗所

里看病，尔后则自己开业。此外他又是一个大学教授。多年以来，他一直属于弗洛伊德精神分析学派，与弗洛伊德关系破裂之后，他又形成和发展了自己的一套心理分析理论。最初，他把自己的理论称为情结心理学，后来又称为分析心理学。这套理论不仅包括一整套概念、原理，而且包括治疗心理疾患的方法。荣格并不把自己的职业活动限制在诊疗所里，他还运用自己的理论，对大量的社会问题、宗教问题和现代艺术思潮作批判的分析。他是一个学者，有着惊人的渊博知识，能够同运用母语德语一样流畅地阅读英语、法语、拉丁语和希腊语的著作。他还是一个有很高天赋的作家，曾于1932年获苏黎世城的文学奖。此外，他又是忠实的丈夫、慈爱的父亲，是见多识广的瑞士公民，政治上主张思想自由和政治民主。

医生、精神病专家、心理分析学家、教授、学者、作家、社会批评家、家庭成员、社会公民——所有这一切荣格都当之无愧。但是首先，他是一个始终不懈地探索人类精神的人，也就是说，是一个心理学家。他希望自己能作为心理学家留在人们的记忆中，他也一定会作为心理学家而为人们所永远纪念。

他说：“……人类存在的唯一目的，就是要在纯粹自在的黑暗中点起一盏灯来。”

一、成长的经历

1. 少年时代

荣格1875年出生于瑞士康斯维尔一个对宗教相当热衷的家族，他八个叔叔及外祖父都是神职人员，父亲也是一

位虔诚的牧师，几乎把信仰当成他生命的全部。荣格是他唯一幸存的儿子，荣格的两个哥哥在荣格出生之前就夭折了。荣格生下来6个月，他的父亲就被派到莱茵河畔一个偏僻乡村洛芬去当教区牧师了。这时，很可能由于婚姻的不谐，荣格的母亲出现了神经失调的症状，需要送进医院治疗几个月，小荣格就交给了他的姑妈和女仆照管。荣格自小便具有特别的个性，是个奇怪而忧郁的小孩，他大都和自己做伴，常常以一些幻想游戏自娱。6岁之后，除了父亲开始教他拉丁语课外，荣格也开始了他上学的生涯，和同学们的相处，荣格慢慢发现自己在家庭之外的另一面。多年之后回想起来，他将自己分成了两个人格——一号和二号。一号性格表现在每天的日常生活中，此时的他就如同一般的小孩，上学念书、专心、认真学习；二号性格犹如大人一般，多疑、不轻易相信别人，远离人群，靠近大自然。

死亡对于荣格并不陌生，经常有当地的渔夫在险恶湍急的瀑布下丧生。荣格保留着对葬礼仪式的生动回忆：一个又大又黑的箱子放在一个深坑旁边，身穿黑色长袍、头戴黑色高帽的牧师主持着整个仪式，他们的面孔阴沉而忧郁。父亲是牧师，荣格的八个叔父也都是牧师。所以，当荣格还是一个孩子的时候，他的许多时光都消磨在这些身穿黑袍、板着面孔的人周围。多年来，他们的面容和表情一直使这个孩子感到害怕。

荣格是个爱好冒险的人。荣格的家庭最终搬迁到维塞河畔距巴塞尔大约三英里的克莱恩—许宁根（Klein-Hunningen）乡村教区。有一次那里的堤坝坍塌，洪水冲走了14个人，当时荣格虽然只有6岁。但还是在洪水消退以后，

跑出去看洪水所造成的灾害，这时候，他看见一个半截掩埋在沙土里的尸体。他还看过人们宰杀猪的场景。这些经历和体验对他是有刺激性的，但他的母亲却感到担忧，觉得一个孩子对这些可怕的事情感兴趣是不健康、不正常的。荣格本人小时候也曾几次临近死亡的边缘。有一次他摔破了头，鲜血流满了教堂的台阶。还有一次他险些从横跨莱茵瀑布的桥上摔下去淹死，幸亏女仆及时抓住了他。

荣格9岁时他妹妹才出生，荣格对刚生下来的妹妹漠不关心，他还是和以前一样继续一个人玩耍，仿佛妹妹并不存在。他一连几小时着迷于自己发明的游戏，然后又放弃这些游戏，重新设计出新的更复杂的游戏。他不能容忍他人的批评和旁观。他玩耍和游戏的时候，也不喜欢任何人来打扰。从那时候开始，直到生命的终结，荣格始终都是一个内倾型的人。

早在荣格能记事的时候，荣格的父母在婚姻上就存在着问题。父亲和母亲的寝室是分开的。荣格和父亲合住一间寝室。他记得夜里听见母亲发出奇怪的、神秘的声音，使他心神不定。他常常做一些可怕的梦。有一次，他梦见一个人影从他母亲的房门出来，人头和身体逐渐分离，头飘浮在空中；在这之后又出现了一个人头，也逐渐与身体分离，从空中飘走。

荣格的父亲急躁易怒，难以相处，他的母亲则因为情绪障碍压抑而饱受痛苦。当荣格实在忍受不了这一切的时候，他就躲到阁楼上，在那儿他有一个忠实的伙伴——他自己用一小块木头雕刻的人像——给他以精神上的安慰。秘密的契约和袖珍本的祷文同这个木雕人像一起收藏在阁楼里，它们为荣格举行了无数次漫长的仪式。荣格常常与