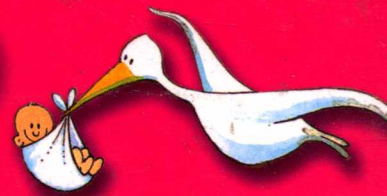
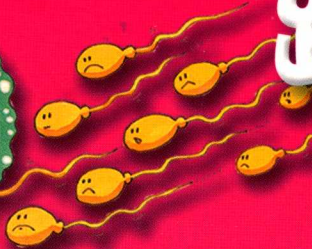


我從哪裏來？



跟孩子輕鬆談性

José R. Díaz Morfa 等著



香港家庭計劃指導會
及
著名親子作家鄧藹霖
誠意推薦



新雅文化事業有限公司

我從哪裏來？

跟孩子輕鬆談性





我從哪裏來？跟孩子輕鬆談性 **Manual of the Enlightenment on Sex**

作者：José R. Díaz Morfa

Caterina Marassi Candia

Pilar Migallón Lopezosa

Mercedes Palop Botella

插圖：Vanessa Bertolini

出版：新雅文化事業有限公司

香港英皇道 499 號北角工業大廈 18 樓

電話：(852) 2138 7998

傳真：(852) 2597 4003

網址：<http://www.sunya.com.hk>

電郵：marketing@sunya.com.hk

發行：香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路 36 號 3 字樓

電話：(852) 2150 2100

傳真：(852) 2407 3062

電郵：info@suplogistics.com.hk

印刷：明進國際印刷製本有限公司

九龍官塘官塘道 436-446 號

官塘工業中心第四期 7 字樓

A,B,G,H,L,M,N&Q 室

版次：二〇一一年十二月初版

10 9 8 7 6 5 4 3 2 / 2012

版權所有・不准翻印

本書由 Editorial LIBSA. Madrid 授權出版

ISBN:978-962-08-5503-0

©2011 Sun Ya Publications (HK) Ltd.

All rights reserved.

Published and printed in Hong Kong



序 一

教育子女是父母的天職，性是個人成長的重要一環，父母與子女談性是理所當然的事。性本無邪，性教育不應再被視為家庭的禁忌。現今大眾媒體發達，性信息氾濫，兒童的成長環境與上一代相距甚遠，他們的性好奇早已超出父母的想像。家長宜向孩子盡早施行性教育，以免子女受到周遭不全面甚至偏差的性信息影響。

部分家長認為談性尷尬，也擔心過早推行性教育，會激發子女的性好奇心。其實，正如我們觀看其他人體系統的圖片也不會尷尬，性器官和生殖系統都是身體的正常構造，性交亦是生育的必經過程而已。只要父母表現自然，孩子是不會尷尬的。至於孩子的性好奇心根本已經存在，並不是由父母激發的，我們毋須感到恐懼。相反地，孩子愈是被蒙在鼓裏，對性愈是好奇，有機會利用其他不正確的途徑尋找答案。因此，父母應該好好利用孩子對性的好奇，教導他們正確的性知識，培養他們早日建立健康的性態度。

《我從哪裏來？跟孩子輕鬆談性》是深入淺出的兒童性教育讀本，能滿足兒童對兩性身體、生命起源等各方面的好奇，也帶出現代社會多元平等的家庭模式，有助家長們輕鬆地與孩子談性。

香港家庭計劃指導會

www.famplan.org.hk/sexedu

序二

小時候，「性」這個話題是家裡的禁忌。人體的性器官和人類的性行為更被父母描繪為污穢的事情，害得我在發育期間迷霧重重，為身體的變化感到羞恥，更為自己在巴士上偷望男生的行為感到可恥。

時代巨輪在急速的轉動，「性教育」卻停滯不前，依然是不少家庭的禁忌。可是，現代家庭卻在迎戰前所未有的巨大社會衝擊——九歲女孩子被性侵犯、十二歲女孩子懷孕、十五歲男孩子以獵取眾多性伴侶為榮、女孩子以性服務取悅男性及網上充斥著無數扭曲和駭人聽聞的性觀念……父母若仍然堅持一成不變的話，豈不是失職？試問又如何引導子女踏上健康成長路？

我老早就決定從小教導孩子性教育。

「媽媽，我是怎樣來到這個世界的呢？」兒子三歲時問。

「哦，爸爸的蟲蟲進入了媽媽的蛋蛋裡，然後就在媽媽的肚子裡慢慢生長，九個月後媽媽就把這個肥肥白白的BB生下來，而那個就是你了！」兒子聽時不停眨著眼睛和點著頭，然後很滿意地跑開了。

在兒子五歲那年，有天他皺著眉一臉困惑的問：「媽媽，我想了很久也想不通，究竟爸爸的蟲蟲是如何走進你的蛋蛋裡的呢？」

我被兒子的發問愣住了，怎麼也想不出最恰當的答案，原來我也不懂得教呢！翌日，我跑到書局去找救兵，找了半天也找不到最適合兒童閱讀的性教育書籍，後來還是偶然在美國搜羅到數本。

若然現今父母也曾碰上我當年的疑難，深信這本極具水準的西班牙中譯本《我從哪裡來？跟孩子輕鬆談性》必能升任為你的明燈！書裡的彩色漫畫插圖非常吸引，定能贏取孩子的注意力。內容以淺顯易明的方式講解性知識和正確的性觀念，最適合父母與子女共同閱讀。

一邊閱讀一邊討論，必然是最優質的親子時刻呢！

鄧蕚霖

資深傳媒人



目錄

我們為甚麼是
小男孩和小女孩？

3

爸爸和媽媽
在做甚麼？

25

小孩是從哪裏來的？

47

這真是件麻煩事！

69

我們學到了甚麼

91

詞彙表

100



我們為甚麼 是小男孩 和小女孩？



寫 給 爸

當你的孩子問你，電視上的兩個人在做甚麼時，

你是否曾經臉紅呢？

當孩子問你，你們的房門為甚麼時常在晚上關上的時候，

你是否想立刻找個地洞鑽進去呢？

你可以向女兒說清楚月經是怎麼回事，

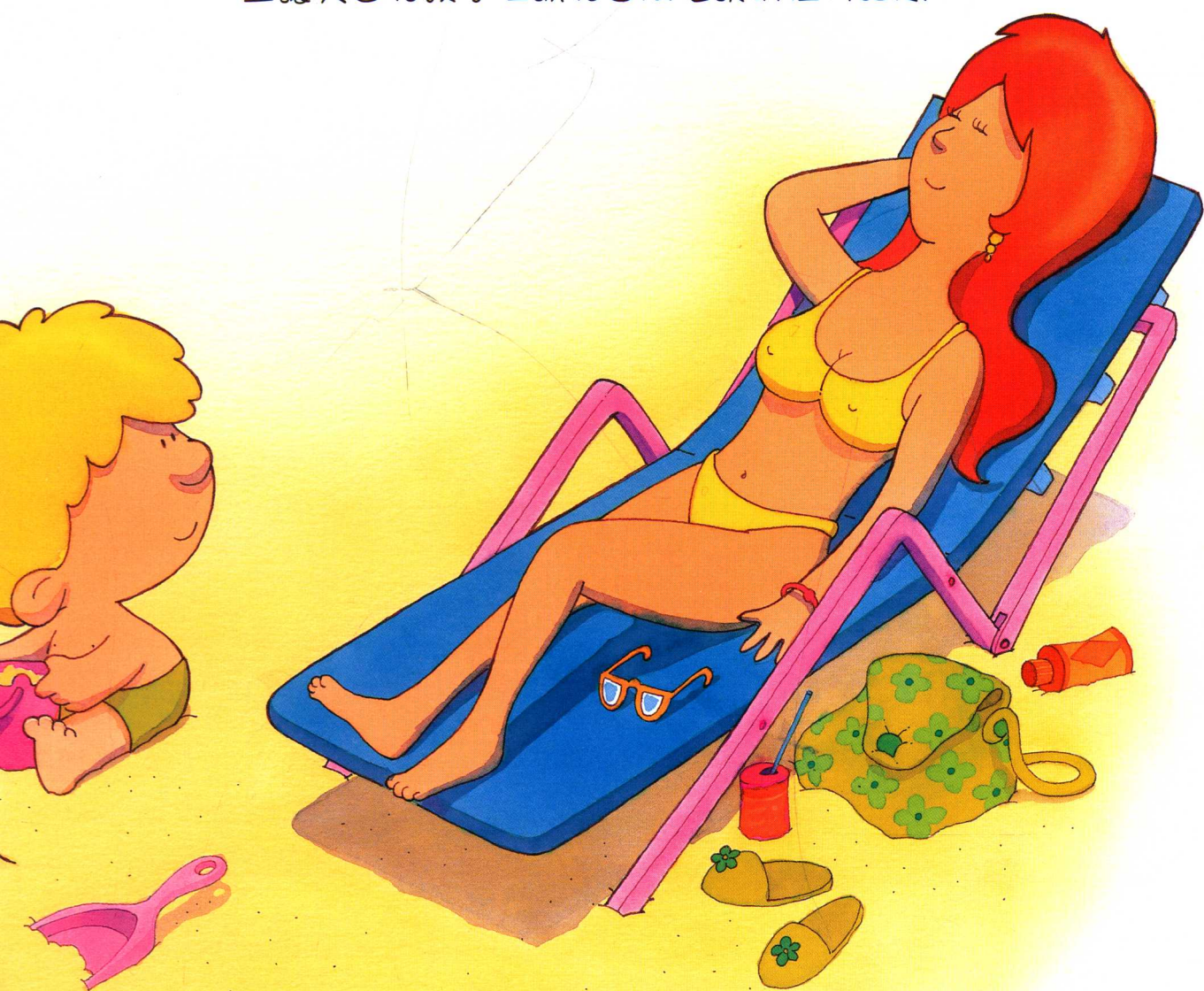
並且為甚麼男人沒有嗎？

4
你的沉默、你的回答、你的行為方式，
以及家中選擇的電視節目，還有從街道上
聽來的東西；所有這些都好或壞的引
導教育著孩子。因此就這些問題，父母
和學校有必要給孩子提供一個適合他
們年齡階段的清晰而準確的答覆。



爸 媽 媽

你們手中的這本書試圖幫助父母們向孩子提供正確的資訊，
並讓父母和孩子坦誠和自然地談論性的話題。



有一點諸位家長可以放心，向孩子提供豐富的資訊並不意味著鼓勵他們多從事性活動，而是讓孩子學會如何就性的話題作出思考，了解和尊重自己，並尊重他人。

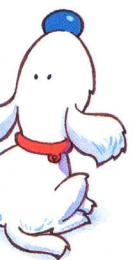
總之，本書目的是把孩子培養成身心健康和有責任心的人。



我們是



6



~~你們知道女孩的胸部甚麼時候開始發育嗎？

~~大約12歲。但是為甚麼我們男孩子的胸部不發育呢？

~~難道不是從16歲開始發育嗎？至於你們為甚麼不發育……我不清楚……

女孩子胸部發育的時間並不是完全相同的，

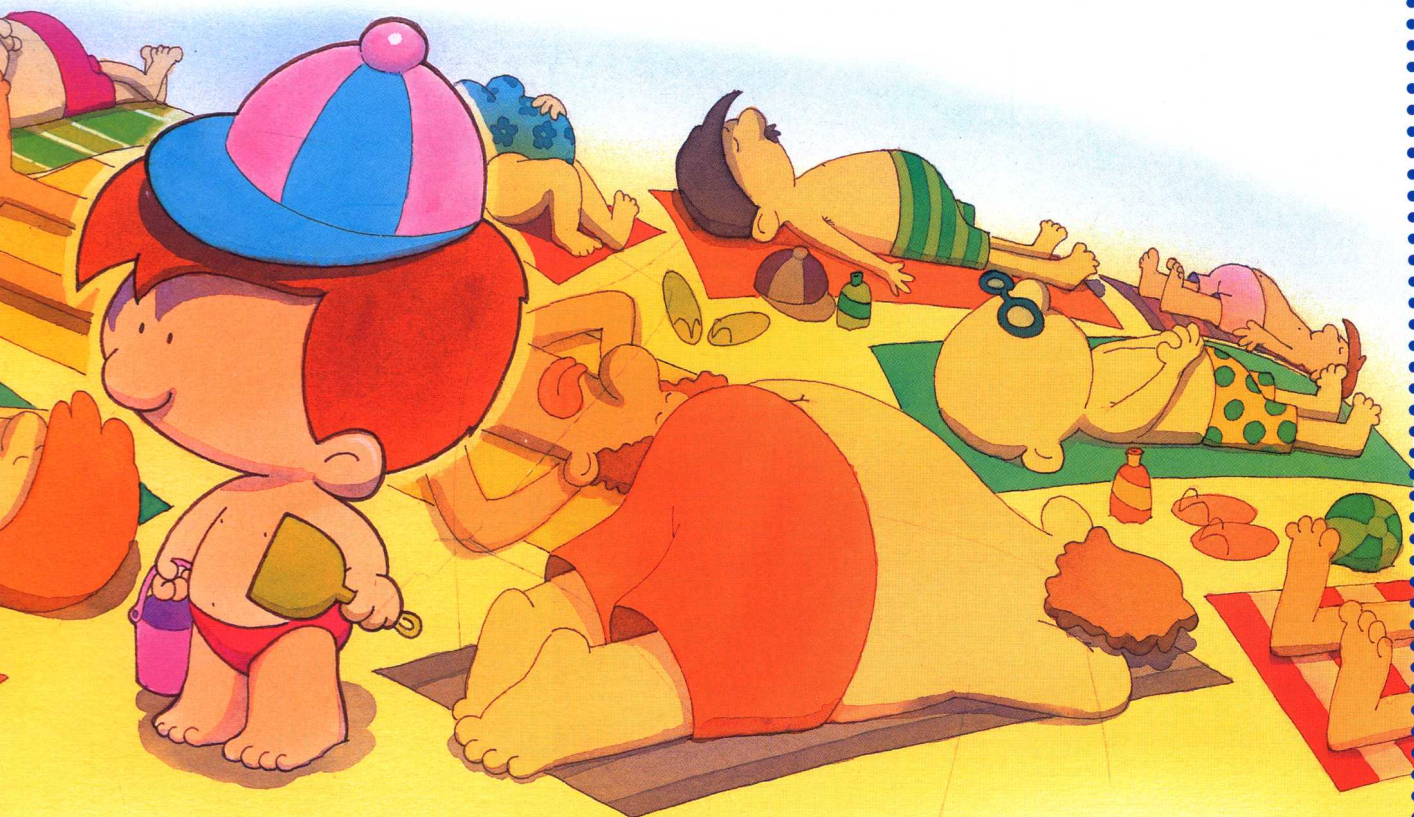
有些從10歲至12歲就開始發育了，而有些發育的時間會晚一些。

女性和男性是不同的，並且從小時候開始男孩女孩就有分別，
儘管直到長大後男女的區別才被注意。比如，男人面部的體毛更多，
而且後背更加寬闊。而女人的臀部更寬，胸部是突出的。

~~那麼我們是完全不同的嗎？

當然不是啦！很多時候，某些遊戲、職業和體育項目看起來更男性化一些，
換句話說，是「男孩幹的」，而有一些則是偏向女性化，就是「女孩幹的」。

不同的！



事實上，男孩和女孩可以玩自己喜歡的遊戲，
長大後還能挑選自己最喜歡的職業。
然而，有些東西我們是無法選擇的：個子的高矮、
金髮或深色頭髮、眼睛的顏色……另外，
我們也無法先天選擇成為男人還是女人。



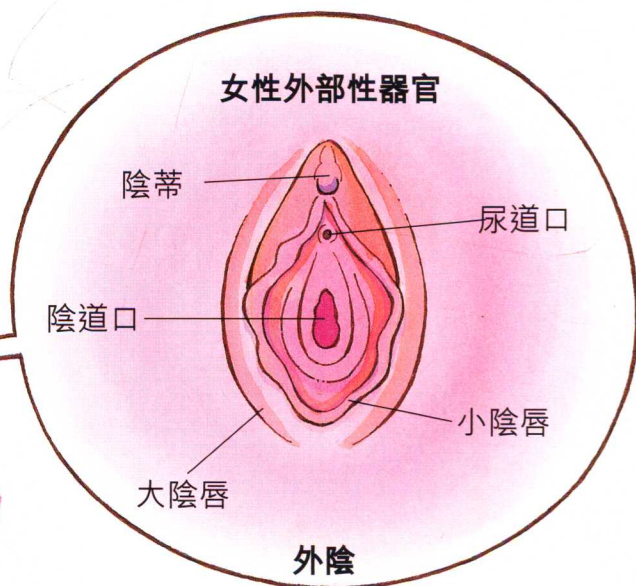
女孩子

~~究竟我們哪些方面是不同的呢？
有甚麼是我沒有的呢……

從我們出生起，男孩和女孩的身體就是不同的，尤其是性器官的不同。人們對性器官有很多種稱呼，我們在這裏採用的是它們標準的名稱。

讓我們看看圖中張開雙腿的小女孩，我們能看到的是她的**外陰**。中間突起的叫**陰蒂**。((
接下來讓我們看看圖中兩個小孔。

比較小的那個孔是尿液排出的地方，
叫**尿道口**，下方比較大的
那個孔叫**陰道口**。



是這樣的

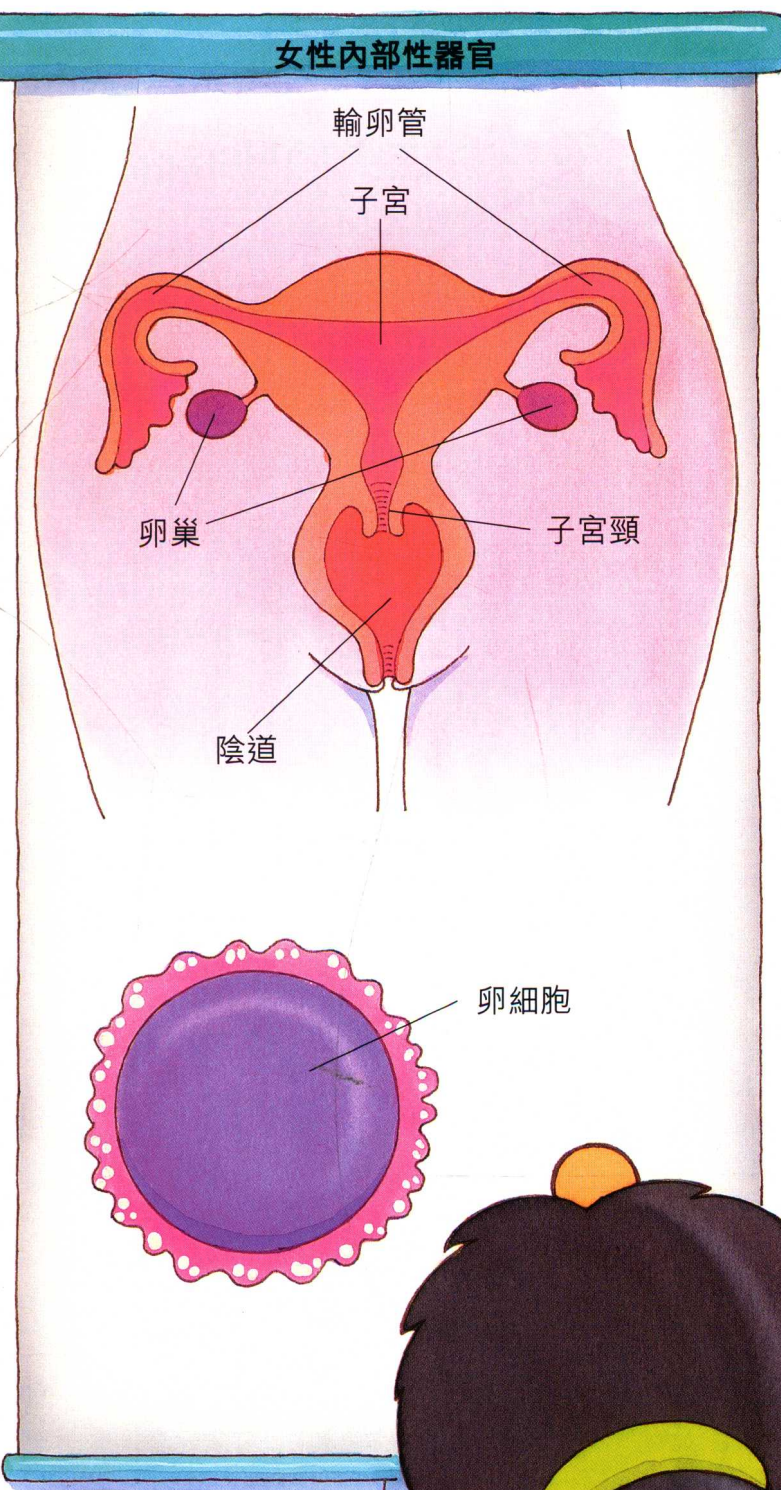
女性內部性器官

陰道就像一條狹窄的通道，它的終點站是子宮，而子宮是沒法從外部看到的。子宮就像一個很有彈性的袋子，裏面可以容納一個不斷發育的嬰兒，直至嬰兒出生。

在子宮的上方有兩根管狀物，叫**輸卵管**。在離輸卵管很近的兩側有兩個較小的器官，叫**卵巢**。卵巢裏面有成千上萬個**卵細胞**。卵細胞就像是某種形式的蛋，體積卻像針頭般大小。

~~它們能被看到嗎？

子宮、卵巢和輸卵管都沒法被看到，因為它們長在腹部裏面。



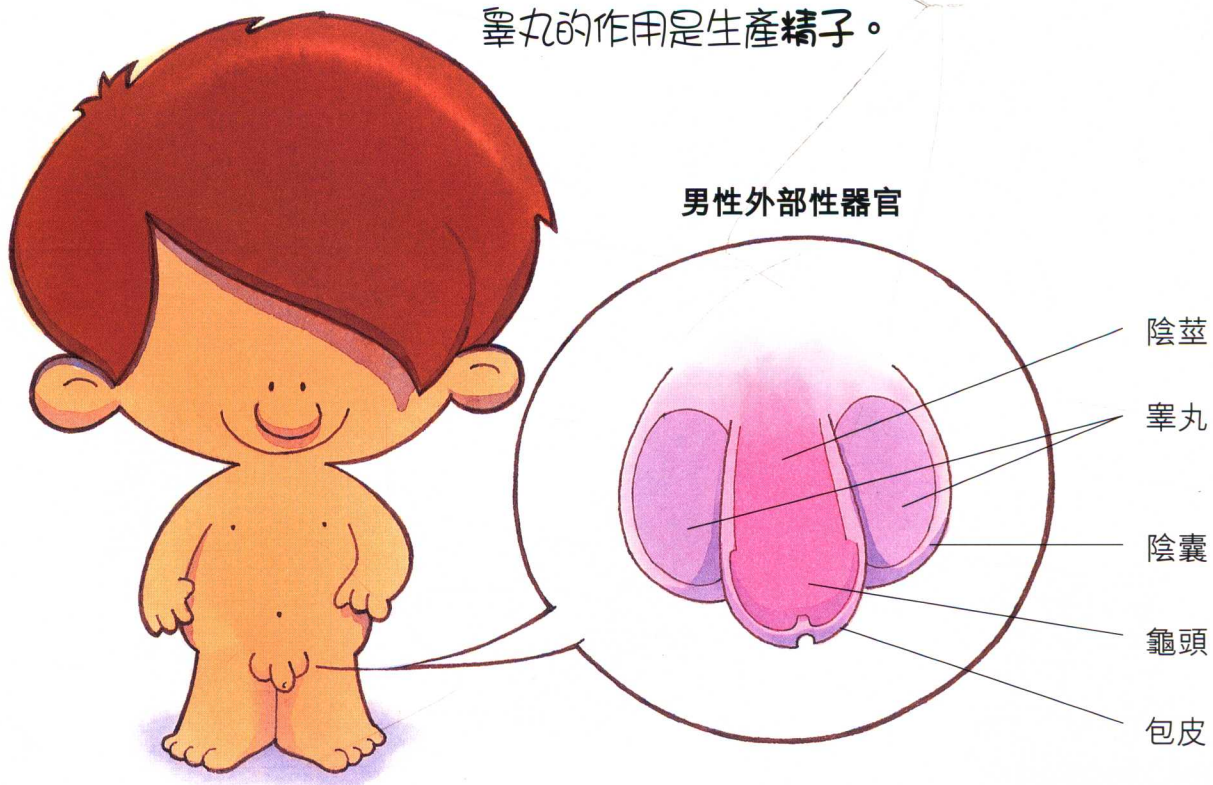
男孩子



~~你有甚麼呢？

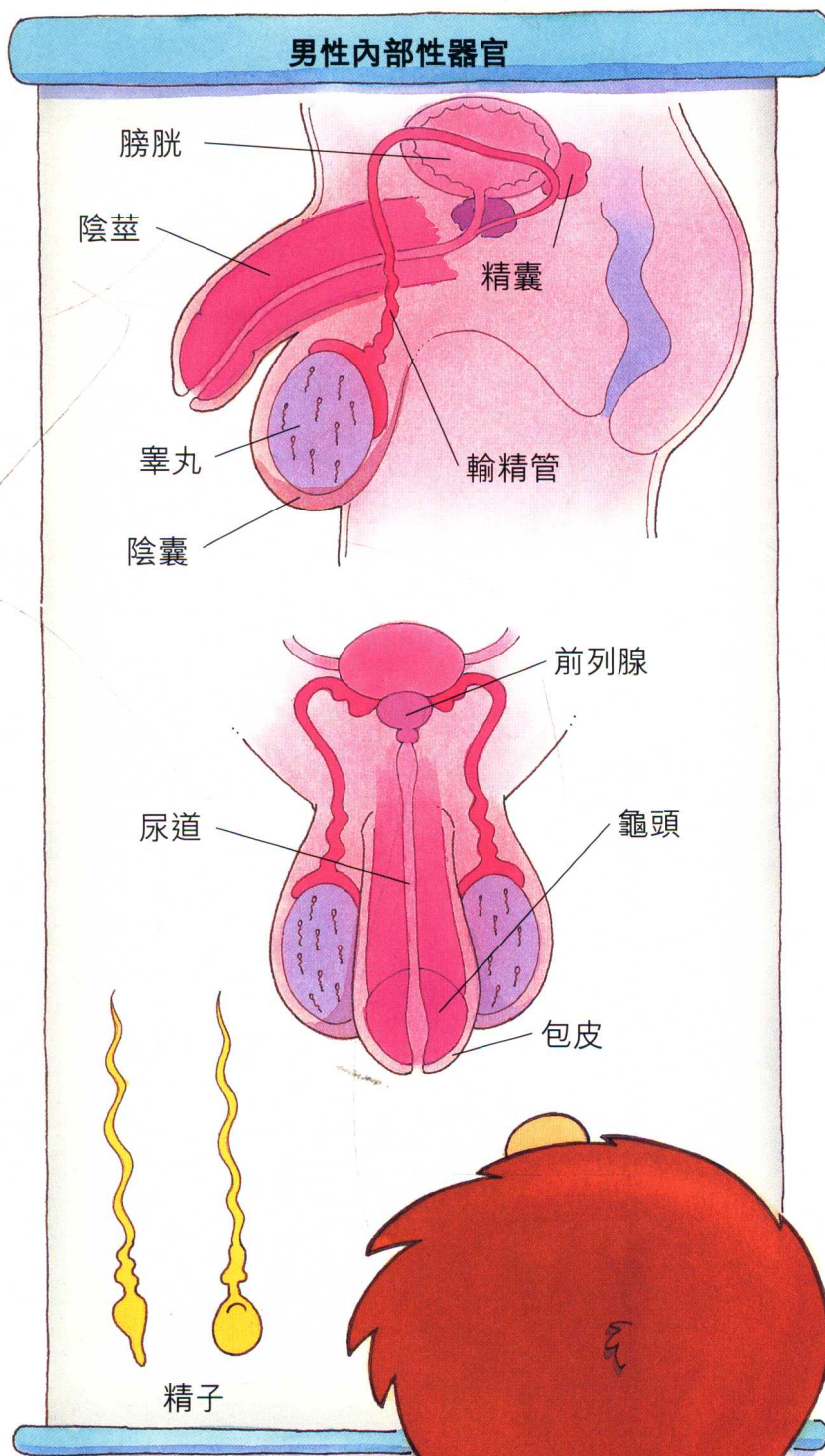
如果我們觀察一個裸體的小男孩，我們會看到他的陰莖；
陰莖頭或龜頭的外面被一層皮包裹著，這層皮叫**包皮**。陰莖的下方是**睪丸**，
它們看起來像是兩個小球，被裹在一個皮囊裏，這個皮囊叫**陰囊**。

睪丸的作用是生產精子。

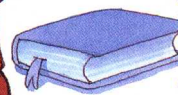
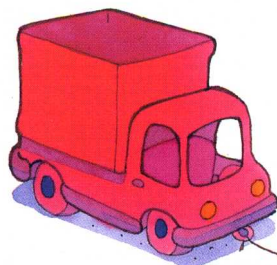


是這樣的

精子就像是體積微小的蝌蚪，長著大腦袋和來回擺動的長尾巴。
精子的體積小得只有用顯微鏡才能看到。
精子通過一些管道（輸精管）上升到充滿液體的囊狀物中，這些液體有助於精子的移動或存活，
精子潛游在液體裏直至跟液體一同被排到體外。
這些液體叫**精液**。



11



男 孩 身 體

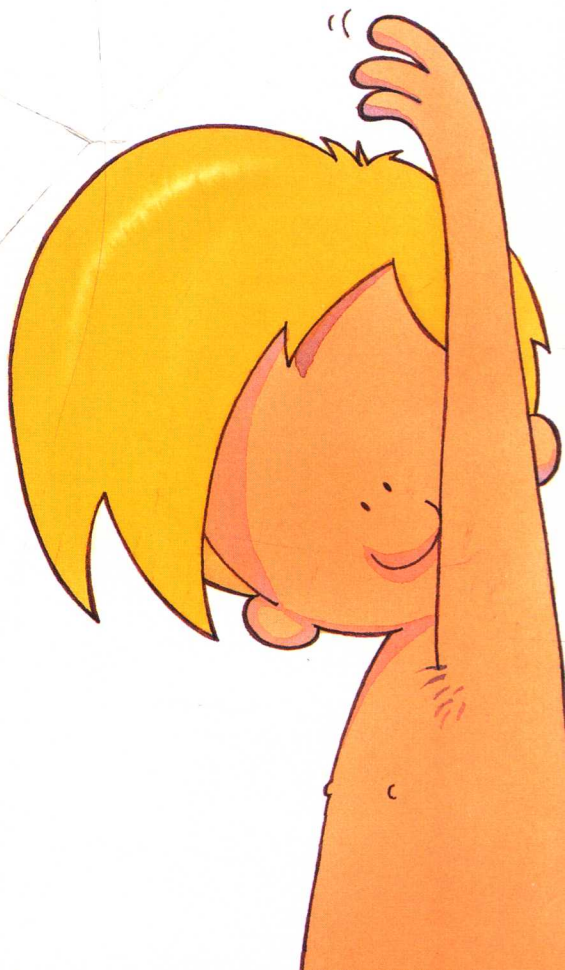


精液是一種白色黏稠的液體。
雖然尿液和精液都從陰莖流出，
但卻無法同時流出。

~~我只流過尿！

隨著人們年齡的增長，
身體在一點點地變化著。
尤其在11歲到14歲之間，
正直步入成年的準備期，
身體會有明顯的變化。
這段時期叫**青春**期。

我們的性器官和身體其他
很多方面都有所變化……
男孩的個子長高了，
後背更加寬闊，
陰莖也在生長，變得更粗更長。
體毛增多，尤其在嘴唇上方、
下巴、腋下、陰莖上方和腿部。
聲音也變得沙啞，
有時候說話會走音。



12



的變化



無論是男孩還是女孩，
在這段時期內面頰上都
可能長出一些小顆粒：**青春痘**。

青春期的時候，當男孩子想到一些興奮
和刺激的事時，陰莖就會勃起。
勃起意味著陰莖體積
在短時間內變大變硬。

勃起的原因是由於血液迅速
集中到陰莖。

在晚上睡覺和早
上起床的某些
時候，也可能
會出現勃起的
情況。

