

韩绍朋◎编著

X I A N G   Z H E X U E J I A   Y I Y A N G   S I K A O

# 像哲学家一样思考

-----站在巨人的肩膀上看人生-----

一部指导现代人学会哲学思考的智慧明理之书



思考是人自身灵魂的自我谈话，思维世界的发展，  
在某种意义上说，就是对惊奇的不断摆脱。

XIANG ZHEXUEJIA YIYANG SIKAO

# 像哲学家一样思考

——站在巨人的肩膀上看人生——

韩绍朋◎编著



 地质出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

像哲学家一样思考：站在巨人的肩膀上看人生/韩绍朋编著.

—北京：地震出版社，2011.11

ISBN 978-7-5028-3929-1

I. ①像… II. ①韩… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 195842 号

地震版 XM2230

**像哲学家一样思考——站在巨人的肩膀上看人生**

韩绍朋 编著

责任编辑：范静泊

责任校对：庞亚萍

---

出版发行：地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编：100081

发行部：68423031 68467993

传真：88421706

门市部：68467991

传真：68467991

总编室：68462709 68721982

传真：68455221

E-mail: seis@mailbox.rol.cn.net

网址: <http://www.dzpress.com.cn>

经销：全国各地新华书店

印刷：九州财鑫印刷有限公司

---

版 (印) 次：2012 年 1 月第一版 2012 年 1 月第一次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：296 千字

印张：20

书号：ISBN 978-7-5028-3929-1/B (4595)

定价：36.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)

# 前言

FOREWORD



一个人生存在这个世界，究竟需要多少知识？答案永远不会唯一。其实每个人所需知识的多少只有他自己知道，一个人的生存目标决定了他所需知识的多少。而生存绕不开以下这些问题：世界本质，事物的价值，人生的意义。所有这些问题都与哲学有着密切的联系。

一种观点认为，我们对经验世界的知识掌握得愈充分，我们在这个世界上就生活得愈好。其实也不尽然，很多时候，我们生存所需要的知识是有限的。虽然这是一个信息社会，各种信息铺天盖地，“信息即资源”的思想深入众心，根深叶茂，但大部分的信息对于我们意义甚微，如果我们不会取舍，不懂放弃，势必为其所困心力交瘁，疲于奔命，生命质量堪忧。

而哲学，却能教给我们以平和的态度去看问题，客观地对待一切人、事，这其实是一种思维方式。我们之所以学习哲学，不是为了作一个研究人员，记一大堆哲学名词，只是为了更好地生活。教人如何幸福地活着——这是哲学的真正意旨。

其实人简单地活着就是幸福。我们应求知，但不可执着于知识。太多知识或知识太少都会活得很艰难。知识太少，无知会让你恐惧忧烦，生活会让你处处碰壁；知识一多，思想就复杂，人心就变得敏感，“一颗多情善感的心是上天赐予的危险的礼物，谁接受了它，谁就注定一生要经受苦难和折磨”——卢梭在其小说《新爱洛绮丝》中这样说。

伟大的哲学从来都不是没有失败的哲学，而是无所畏惧的哲学。直面虚妄的世界，必须有勇者的气概；俯瞰浩瀚之历史，应当有赤子的情怀——用思想之剑，劈斩混沌的荆棘；用行动之犁，开垦前途的荒原。如果每个人都敢于思考真理，并勇于探索实践，我们将不再困惑和负疚，我们就是像哲学家一样思考、审视人生。





思考是人自身灵魂的自我谈话，思维世界的发展，在某种意义上说，就是对惊奇的不断摆脱。勤于思考的人往往会发现一种现象：他搜索枯肠，绞尽脑汁，经长时间研究所获得的真理或见解，闲来不经意地翻开书本来，原来这些论调，别人早已发掘到了，而这些富有哲理性的见解我们大都可以在一些哲学家或者具有哲学思维的人士那里找到，这也就是本书的意义所在。当然，这些真理或见解是经过你自己的思考而获得的，其价值自非寻常可比。

本书从现代人最缺乏的独立思考和如何思考这两大问题入手，通过一个个鲜活的故事全面而又生动的阐释了思考在人类生活中的重要性，并为大家在工作生活中更好地学会独立思考，以及如何更正确地思考提出了较有指导意义和实质性的建议，并希冀读者能在轻松的阅读中获得些许思想的火花，在谈笑风生间悟得点滴智慧的启迪。

本书共分八章，分别是：

Chapter 1 梦想·行动篇，介绍了海因里希·伯尔、苏格拉底、斯宾诺莎、伊壁鸠鲁等人的故事；

Chapter 2 信仰·价值篇，介绍了帕斯卡尔、查拉图斯特拉、罗素、奥古斯丁等人的故事；

Chapter 3 情感·智慧篇，介绍了斯宾塞、弗洛伊德、笛卡尔、柏拉图等人的故事；

Chapter 4 心态·德行篇，介绍了龙树、赫拉克利特、蒙田、亚里士多德等人的故事；

Chapter 5 时间·生命篇，介绍了叔本华、霍克、卢梭、福柯等人的故事；

Chapter 6 远见·机遇篇，介绍了亚摩尔、摩洛·路易士、凡尔纳、莱伊恩等人的故事；

Chapter 7 环境·适应篇，介绍了布森·哈姆、海克尔、海德格尔、托马斯·阿奎那等人的故事；

Chapter 8 磨砺·成功篇，介绍了克里斯·加德纳、克里斯朵夫·李维、皮浪等人的故事。

读哲人的故事，品味个中真理，你的人生将发生改变。

# 目录

CONTENTS



## Chapter 1 梦想·行动篇

苏格拉底——勤奋是求知的必要条件 .....	(3)
叔本华——你要行动起来 .....	(5)
伊壁鸠鲁——坚持方能激发潜能 .....	(8)
泰戈尔——目标的重要性 .....	(10)
安东尼·罗宾斯——有梦就有希望 .....	(12)
怀特海——梦想成于不懈坚持 .....	(14)
普 京——儿时的梦想 .....	(16)
罗 丹——向着自己的梦想不断努力 .....	(18)
瓦尔特·惠特曼——一颗坚强不屈的心 .....	(20)
巴雷尼——梦想的力量 .....	(22)
克莱恩——艺术无阶级 .....	(24)
伏尔泰——奇才的成长之路 .....	(26)
戴尔·卡耐基——要敢于尝试 .....	(28)
斯宾诺莎——多做事，少说话 .....	(30)





卓别林——让我试试 .....	(32)
奥古斯丁——从苦难中感受甜蜜 .....	(34)
爱迪生——电报谜与看报迷 .....	(36)
伯恩斯——人不能没有目标 .....	(38)
华 佗——流芳百世的名医 .....	(40)
李大钊——勤奋成就事业 .....	(43)

## Chapter 2 信仰·价值篇

苏格拉底——我将服从上帝 .....	(47)
奥古斯丁——不要惧怕死亡 .....	(49)
查拉图斯特拉——不求功利，但求快乐 .....	(51)
谢 林——自由与克制 .....	(53)
芝 诺——以死来捍卫真理 .....	(55)
布鲁诺——真理高于一切 .....	(57)
曼德拉——用生命和时间去诠释正义和理想 .....	(59)
拿破仑·希尔——没有什么不可能 .....	(61)
罗斯福——不向命运低头 .....	(63)
帕斯卡尔——人是能够思考的芦苇 .....	(65)
奥古斯丁——花园奇迹的启示 .....	(67)
罗 素——人应该有的道德 .....	(69)
泰勒斯——知识胜过金钱的力量 .....	(71)
焦 耳——兴趣才是成功的前提 .....	(73)
苏格拉底——道德和谎言 .....	(75)
费尔巴哈——痛苦更能激发人 .....	(77)
海伦·凯勒——爱的价值 .....	(80)

## Chapter 3 情感·智慧篇

苏格拉底——好事与坏事 .....	(85)
苏格拉底——爱情与婚姻 .....	(87)
弗洛伊德——懂得别人的心 .....	(89)
释迦牟尼——人生要学会感悟 .....	(91)
赫伯特·斯宾塞——爱情与友谊 .....	(93)
卡耐基——母爱的伟大 .....	(95)
达尔文——父爱的引导 .....	(98)
汉弗莱·戴维——他创造了法拉第 .....	(100)
塞内加——善于发现 .....	(102)
罗蒙诺索夫——学习要善于用脑 .....	(104)
拿破仑·希尔——换个方向也许就是成功 .....	(106)
斯迈尔斯——与书为友 .....	(108)
弗朗西斯·培根——珍惜你的朋友 .....	(110)
笛卡尔——读书的乐趣 .....	(112)
柏拉图——包容的美丽 .....	(114)
戴尔·卡耐基——忙要忙在点子上 .....	(116)
查拉图斯特拉——漏水的水桶 .....	(118)
爱因斯坦——别人不是你的镜子 .....	(120)

## Chapter 4 心态·德行篇

苏格拉底——人要保持平和乐观的心态 .....	(125)
亚里士多德——善于倾听方能成功 .....	(127)







弗洛伊德——留个缺口给别人 .....	(129)
赫拉克利特——要有一个常新的心态 .....	(131)
龙 树——何必生气呢 .....	(133)
克里希那穆提——打开你的心扉 .....	(136)
赫拉克利特——别让虚荣蒙蔽了我们的眼睛 .....	(138)
蒙 田——生活应该更写意 .....	(140)
赫胥黎——心态决定命运 .....	(142)
孔 德——积极去面对问题 .....	(144)
诺尔斯——有爱就有一切 .....	(146)
富兰克林·罗斯福——总统父亲对孩子的爱 .....	(148)
巴门尼德——鞋子的启示 .....	(150)
梭 罗——与人方便，自己方便 .....	(152)
杰克·伦敦——推开身前的门，也要记得关上身后的门 .....	(154)
德谟克利特——幸福在于自己的心态 .....	(157)
莱瑞·海克曼——摒弃偏见 .....	(160)
船山信——放下的智慧 .....	(162)

## Chapter 5 时间·生命篇

叔本华——人是世间最伟大的创造者 .....	(167)
但 丁——追求正义与光明 .....	(169)
卢 梭——热爱你的生命 .....	(171)
巴尔扎克——执著坚持自己的志向 .....	(173)
亚伯拉罕·林肯——读书的故事 .....	(175)
王亚南——一张特殊的床 .....	(177)
罗伯特·菲力浦——相信自己 .....	(179)

迪伊·霍克——一辈子只为一次出彩 .....	(181)
第欧根尼——你挡住了我的阳光 .....	(183)
普罗提诺——致命的脚后跟 .....	(185)
莎士比亚——为心中的目标而努力 .....	(187)
福 柯——生命的启示 .....	(189)
约翰·西顿——一天和一生 .....	(191)
达·芬奇——努力刻苦终将成功 .....	(193)
诺尔曼·白求恩——用生命去实现理想 .....	(196)
欧 拉——追求真理靠自己 .....	(199)

## Chapter 6 远见·机遇篇

卢 梭——由钓鱼所想起的 .....	(205)
管 仲——选见与智谋 .....	(207)
爱迪生——主动寻找机遇 .....	(209)
笛卡尔——机遇与困难并行 .....	(211)
亚摩尔——冷门是机遇 .....	(213)
摩洛·路易士——学会取舍 .....	(215)
沃尔特·迪斯尼——把眼光放长远 .....	(217)
罗 斯——平庸与成功的差距 .....	(219)
乔·卡伯——困难是成功的起点 .....	(221)
皮尔·卡丹——自信就是机遇 .....	(224)
彼得·伯克——做事要有远见 .....	(226)
莱伊恩——远见之光 .....	(228)



## Chapter 7 环境·适应篇

- 苏格拉底——环境与心境 ..... (233)
- 伊壁鸠鲁——没有任何一件工作是低贱的 ..... (235)
- 柏罗丁——逆境后也许就是成功 ..... (237)
- 拿破仑——逆境中铸就坚韧的性格 ..... (239)
- 华盛顿——选择艰苦的生活 ..... (241)
- 高尔基——苦难是最好的大学 ..... (243)
- 海克尔——别被不利环境束缚头脑 ..... (245)
- 比尔·盖茨——不同一般的年轻人 ..... (247)
- 恩培多克勒——生存的色彩 ..... (249)
- 巴尔扎克——在坎坷的环境中成就伟大 ..... (251)
- 比尔·盖茨——平凡的环境不平凡的人生 ..... (253)
- 毕加索——成功的秘密 ..... (255)
- 福楼拜——挨踢的大文豪 ..... (257)
- 托马斯·阿奎那——过河的启示 ..... (259)
- 项 羽——破釜沉舟 ..... (261)
- 安徒生——从小树立人生目标 ..... (263)

## Chapter 8 磨砺·成功篇

- 柏拉图——成功隐藏在小事中 ..... (269)
- 奥古斯丁——成功的真谛 ..... (271)
- 孔 子——圣人也谦虚 ..... (273)
- 约翰·艾顿——被苦难战胜是一种屈辱 ..... (275)

贝多芬——历经磨难方达圣境 .....	(277)
勾 践——卧薪尝胆 .....	(279)
克里斯·加德纳——当幸福来敲门 .....	(281)
克里斯朵夫·李维——超人归来 .....	(283)
亚伯拉罕·林肯——成功，一次就足够 .....	(285)
詹姆士·加菲尔德——辉煌等于苦难加奋斗 .....	(287)
亨利·威尔逊——成功的阶梯 .....	(289)
皮 浪——成功在于不断的追求 .....	(291)
车尔尼雪夫斯基——成功不是偶然 .....	(293)
约翰·奈斯汉——别把自己的想法强加于人 .....	(295)
威廉·怀拉——成功的背后 .....	(297)
肯尼迪——坚持不放弃 .....	(299)
杜兹纳——挫折孕育着辉煌 .....	(301)
鲍威尔——凡事要悉力以赴 .....	(303)





Chapter **1**

# 梦想

· 行动篇



## ■ 苏格拉底

——勤奋是求知的必要条件 ◀

曾经有一个青年问苏格拉底：“苏格拉底先生，到底怎样才能获得知识？”

苏格拉底将这个青年带到海边，他将年轻人推到海里，海水很快淹没了年轻人，他奋力挣扎才将头探出水面。

年轻人大声喊道：“苏格拉底先生，你疯了？这样会让我死掉的！”

苏格拉底没有任何表情，他不慌不忙地问：“你在水里最大的愿望是什么？”

年轻人大声回答道：“空气，当然是呼吸新鲜空气！”

苏格拉底斩钉截铁地说：“对！学习就得使上这股子劲儿，学习知识也是这样，只有拥有了这种想法，你才会珍惜学习的机会，从而去勤奋去学习。”

年轻人望着苏格拉底，不禁默默地点了点头，心中已然顿悟。



民间谚语“早起的鸟儿有虫吃”大多是儿时受到长辈启蒙最普遍的一句话，那意思是在教育孩子们做人要勤奋。

世界上有很多人，但要成为名人，扬名世界的，或富甲天下的，又





# 像哲学家



# 思考

有几人；人人都想做伟人，出人头地，获得一定的成就，但是非说到就能做到的就像一场马拉松，在无数逐梦大军中真正能走到终点的寥寥无几，它考验着人们的意志与实力，而两者均由勤奋决定，只要你勤奋，自然就会有实力，自然会在勤奋中磨炼意志，自然也会胜利。可以说，勤奋铸就成功。

勤奋是打开智慧之门的一把金钥匙。所以，无论做什么都需要勤奋，只有勤奋才能使人赢得巨大的成就，只有以勤奋作为起点才能有更美好的未来。



## 叔本华

### ——你要行动起来

一个小男孩叫叔本华，一天，他做了个梦，他拥有了很多喜欢的书，但醒来后，房间里空空的，一本新书也没有。他才知道是做了一个好梦。他想：总有一天，我会有梦里那么多书的。

每天上学，他都要经过一个面包坊，然后买一个面包当早餐。这天的上学路上，他又经过那个面包坊。一阵阵的奶油面包香味直扑鼻孔，他使劲地咽着口水。

面包坊的老师傅看见他走过来，亲切地招呼他：“小家伙，今天想吃什么面包？”

叔本华真想吃一个香喷喷的面包，但他喜爱的新书在向他招手呢。他慌忙撒个谎：“谢谢您，我已经吃过了。”说后，他逃似的转身跑了起来。他想赶快离开这儿，逃离那阵阵香味带来的巨大诱惑。老师在讲台上讲着数学题，可他的肚子在唱“空城计”了——早上没吃面包，现在肚子里空空的。他在心里说：“肚子，你别叫了，我要买一本新书呢。等我把新书买回来，一定把你喂得饱饱的。”

就这样坚持了3天，他终于存够了买一本新书的钱。他把铁罐里的钱倒出来，仔细地数了一遍又一遍。“足够买一本新书了。”他自言自语道。他把钱又放回铁罐中，抱着小铁罐朝书店走去。来到书店，他大声地对书店里的店员说：“阿姨，我要买一本新书。”店员奇怪地看着他，说：“孩子，你有

