

简明 针灸学

〔澳〕吴本豪 编著



JIANMING ZHENJIUXUE

(AUS) BENHAO WU BIANZHU



YZL10890168473

中国中医药出版社
全国百佳图书出版单位

简明针灸学

JIANMING ZHENJIUXUE

(澳)吴本豪 编著

BENHAO WU BIANZHU



YZLI0890168473

中国中医药出版社

ZHONGGUO ZHONGYIYAO CHUBANSHE

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

简明针灸学 / (澳) 吴本豪编著. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5132-1203-8

I. ①简… II. ①吴… III. ①针灸学 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 250008 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 15 字数 389 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1203-8

定价 48.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

序 一

针灸学是祖国传统医学宝库中的瑰宝，也是世界医林里的一朵奇葩。祖国医学，历经数千年的传承发扬，日积月累，成熟发达，博大精深，自成体系。发于声则涸洞无涯，书于竹则童山难尽。学者治学，若不得门径，则穷年皓首不为功，终生亦难越藩篱，况欲悬壶济世、救民疗疾耶？故须为研读经典、坚持临证、勤思善悟者，传其道，授其业，解其惑，世称良师。

澳洲吴本豪医师，出生于沪上杏林世家，其祖父为歇浦名医。吴君自幼，得重堂之荫，授以岐黄之术，兼习气功武术，以健体强身，俟甫及冠，悬壶沪上，救死扶伤，医术日善。及长，旅居澳洲，设医馆以疗疾济世，服务华洋。他大力弘扬中医药学，为祖国医学在海外的传播做出了贡献。兼之疗效卓著，尤其对疑难之症，运用辨证论治，巧施家传良方，每应取效，故深得当地中外人士之欢迎。

数年之前，吴君即有《简明中医学》问世，今又以多年临床经验，深厚理论基础，参阅古今医籍，择其精要，成《简明针灸学》一书，盖前书之姊妹篇也。

医学的传承和发展，需要有名师大医指引路径，也需要有简明精粹之读物，为案头之书，以利后学。吴君此书，恰符斯者。

所谓简明，简者得其道，明者启其蒙，览总博而返于约，非平常“简单明了”之义也。读者能于此书中举一反三，执简驭繁，与学习有裨益，对临床有帮助，方圆作者之初衷矣。

壬辰年初冬于北京



（张伯礼先生系中国工程院院士，现任中国中医科学院院长，天津中医药大学校长）

序 二

继《简明中医学》之后，吴本豪先生又一新作《简明针灸学》业已脱稿，即将付梓。本豪兄勤奋好学，诊务之余，笔耕不辍，用功之勤，令人钦佩。

针灸学是祖国医学的重要组成部分，已有数千年历史，早在公元 6 世纪就传到了朝鲜、日本等国。近几十年来，随着中外文化交流的不断深入，针灸也随之传遍世界各地。包括欧美等发达国家，越来越多的患者接受针灸治疗，越来越多的西医生使用针灸治病，针灸已经成为世界医学的一部分。针灸学之所以能广泛传播，究其原因有三：首先是疗效确切，针灸不但常用于治疗痛症，对多种急慢性疾病的疗效也是受肯定的。1980 年，世界卫生组织提出了 43 种推荐针灸治疗的适应病证。其次是安全可靠，化学药物在治病的同时，或多或少引起一些毒副反应，对人体造成伤害，甚至可能危及生命。而针灸仅仅在身体上扎几根针，这些微小的刺激，能激发身体机能，提高抗病能力，从而达到治疗目的。1997 年 11 月，美国国立卫生研究院举行了关于针灸的听证会，会后发表的声明对针灸的有效性和安全性给予了肯定。还有就是简便易行，针灸不需要复杂的仪器设备，患者甚至自身也可以使用穴位进行自我保健。

本豪兄此书问世，不但弘扬了针灸疗法，也为针灸疗法在澳洲的进一步推广应用，起到了积极促进作用。故乐于为之序。

澳华中医学会会长 张 冀

2011 年 12 月于悉尼

序 三

辛卯仲冬，数年不见之老友王君，突来造访，告我近年来定居澳大利亚，结识当地名人甚多，并持一书稿见示，谓余曰：“此澳大利亚华侨名医吴本豪医师之新作《简明针灸学》初稿，请君一阅，如能写一序言，则固所愿也。但不敢请耳。”余受而读之，服其用功之勤，搜集材料之富，经络体针之外，旁及火针、耳针，并附以历代名家歌赋，以为他山之助。在前人经验之基础上，加以个人实践中之体会，详加阐述，诚所谓法于古而不泥于古者也，深入浅出，颇切实用。

六十余年前，余初立雪于先师龙友先生之门，先生曾语余曰：“中医已历数千年，其中先圣先贤之学说，有应发明而未发明者，有已发明而又晦盲者，去其糟粕，存其精华，我辈之责也。”吴君之作，恰与先师之言相合。

针灸学为祖国医学的重要组成部分，近年来发展尤为迅速。溯自二十五年前，世界针灸学会联合会在北京成立，目前已有 50 个国家和地区 149 个团体会员，针灸学在国际上蓬勃发展，方兴未艾。

本豪先生，出身于沪上中医世家，牙牙学语，其令祖即授以入门医籍，令其诵读。年方弱冠，其医学已卓然成家矣，牛刀小

试，疗效甚高。壮岁旅居澳洲，设医馆于悉尼，一以解除当地患者之痛苦，一以弘扬中医学术，在当地颇得好评，诊务之余，笔耕不辍。余于两年前，尝读其大作《简明中医学》，即服其功底之深，今又见其新作，盖《简明中医学》之姊妹编也。吾知此书问世，当不胫而走，洛阳纸贵，不筮可决也。

辛卯嘉平月八十一叟 張紹重

序于古金城之泮泮统斋

张绍重先生系“北平四大名医”萧龙友先生之入室弟子。

目 录

第一章 绪论	1
针灸的起源和发展	1
针灸在国外的传播	4
第二章 经穴	6
经络腧穴总论	6
一、经络总论	6
二、十二经之主要穴位	8
三、十五络穴	9
经络腧穴各论	10
一、手太阴肺经穴	10
二、手阳明大肠经穴	17
三、足阳明胃经穴	27
四、足太阴脾经穴	45
五、手少阴心经穴	54
六、手太阳小肠经穴	59
七、足太阳膀胱经穴	67
八、足少阴肾经穴	90
九、手厥阴心包经穴	101
十、手少阳三焦经穴	107
十一、足少阳胆经穴	117
十二、足厥阴肝经穴	134
十三、任脉经穴	142

十四、督脉经穴	152
十五、冲脉经穴	162
十六、带脉经穴	163
十七、阳跷脉穴	164
十八、阴跷脉穴	165
十九、阳维脉穴	166
二十、阴维脉穴	167
二十一、经外奇穴	167
二十二、阿是穴	178
二十三、特定穴	178

第三章 刺灸	187
一、《内经》中的九针	187
二、目前常用的毫针	188
三、刺法	190
四、取穴的原则	195
五、取穴与配穴	198
六、针刺的作用	199
七、针刺时的体位	200
八、针刺的角度	204
九、练针法和进针法	205
十、定穴法	208
十一、进针法	213
十二、行针候气法	217
十三、补泻手法	222
十四、禁针与异常现象的处理	233
十五、其他针及用法	235
十六、拔罐	240
十七、捏脊	243

十八、灸法	244
第四章 针灸配穴	251
第五章 治疗	255
内科疾病	255
一、心悸	255
二、中风	256
三、不寐	257
四、健忘	258
五、胸痹	259
六、感冒	260
七、咳嗽	261
八、哮喘	262
九、肺癆	263
十、泄泻	264
十一、胃脘痛	265
十二、痞满	266
十三、腹痛	266
十四、痢疾	267
十五、呕吐	268
十六、呃逆	269
十七、便秘	269
十八、头痛	270
十九、黄疸	271
二十、胁痛	272
二十一、癫痫	273
二十二、胆囊炎	273
二十三、鼓胀	274

二十四、震颤	275
二十五、水肿	276
二十六、淋病	276
二十七、癃闭	278
二十八、遗精	279
二十九、阳痿	279
三十、腰痛	280
三十一、郁病	281
三十二、鼻衄	281
三十三、咯血	281
三十四、吐血	282
三十五、便血	282
三十六、尿血	283
三十七、紫斑	283
三十八、消渴	283
三十九、发热	284
四十、虚癆	285
四十一、厥病	286
四十二、痹证	287
四十三、肥胖	288
四十四、疟疾	288
四十五、牙痛	289
外科疾病	289
一、扭伤	289
二、荨麻疹	290
三、缠腰火丹	291
四、疔疮	292
五、红丝疔	293
六、乳痈	294

七、乳癖	294
八、肠痈	295
九、痔疮	296
十、瘰癧	296
十一、破伤风	297
十二、粉刺	297
十三、牛皮癣	298
妇科疾病	299
一、月经不调	299
二、崩漏	300
三、带下	300
四、乳汁不足	301
五、乳汁量少	301
六、闭经	302
七、痛经	303
八、倒经（逆经）	304
九、经行感冒	304
十、经期前后常见诸症	305
十一、阴痒	306
十二、妊娠恶阻	307
十三、子痫	308
十四、胎衣不下	308
十五、恶露不净	309
十六、产后血晕	309
十七、阴挺	310
十八、阴痒	311
十九、不孕症	311
儿科疾病	312
一、流行性腮腺炎	312

二、百日咳	313
三、小儿泄泻	314
四、疟疾	315
五、小儿麻痹	316
六、急惊风	317
七、慢惊风	317
八、小儿遗尿	318
九、小儿厌食症	318
病例简介	319
一、感冒高热	319
二、疟疾	320
三、咳嗽	321
四、哮喘	322
五、肺胀	323
六、肺结核	323
七、胃痛	324
八、呕吐	326
九、便秘	327
十、泄泻	327
十一、痢疾	329
十二、淋症	330
十三、癃闭	331
十四、阳痿	332
十五、男性不育症	332
十六、心悸	333
十七、失眠	334
十八、健忘	334
十九、胸痹	335
二十、癫狂症	337

二十一、中风	338
二十二、眩晕	339
二十三、胁痛	340
二十四、黄疸	341
二十五、面瘫	342
二十六、郁症	343
二十七、水肿	344
二十八、汗症	344
二十九、饮症	346
三十、消渴	347
三十一、积聚	348
三十二、虚癆	349
三十三、痹症	350
三十四、痿症	351
三十五、头痛	352
三十六、落枕	353
三十七、风疹	353
三十八、乳痈	353
三十九、乳癖	354
四十、肠痈	354
四十一、瘰癧	354
四十二、破伤风	355
四十三、红丝疔	355
四十四、月经不调	356
四十五、崩漏	356
四十六、闭经	357
四十七、痛经	358
四十八、带下	359
四十九、妊娠恶阻	360

五十、子痫	361
五十一、乳少	361
五十二、阴挺	362
五十三、阴痒	363
五十四、流行性腮腺炎	363
五十五、百日咳	364
五十六、小儿泄泻	365
五十七、小儿厌食症	366
五十八、疳疾	366
五十九、急惊风	367
六十、慢惊风	367
六十一、小儿麻痹	368

第六章 其他疗法

耳针	370
一、耳壳的名称	371
二、耳针穴位分布	372
三、耳针的操作法	378
四、耳针配穴	379
火针	386
一、火针的特点	386
二、火针的适应证及禁忌	387
三、火针针具的种类	388
四、火针的操作方法	389
五、火针疗法的注意事项及意外处理	390
六、病案简介	391

附：针灸歌赋

周身经穴赋	441
-------------	-----