

Facilitating Techniques of Phonatory Therapy

言语听觉科学教育部重点实验室资助

言语矫治手册 THE HANDBOOK OF
SPEECH THERAPY

发声障碍的
促进治疗

第6册

用力搬椅法

孙韡郡 施雅丹 黄昭鸣 杜晓新 著



上海市
著名商标
华东师范大学出版社
全国百佳图书出版单位

用力搬椅法

定 义

“用力搬椅法”是指让患者坐在椅子上，在用力上拉椅子的同时发音，来增加其言语的响度。

适 应 症

“用力搬椅法”主要适用于响度异常，也适用于软起音。

动作要领

在做动作的过程中突然或逐渐用力，同时增加响度。

主要步骤

1. “用力搬椅法”动作练习。
2. 用力搬椅时发单元音。
3. 用力搬椅时发双元音。
4. 用力搬椅时从元音过渡到词语。
5. 用力搬椅时说词语。
6. 在逐渐加大力气的同时发音。
7. 自然发音。



1. “用力搬椅法”动作练习

治疗师指南

利用图片和演示，让患者先学会用力搬椅的动作。

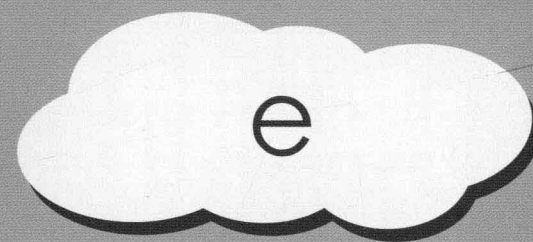
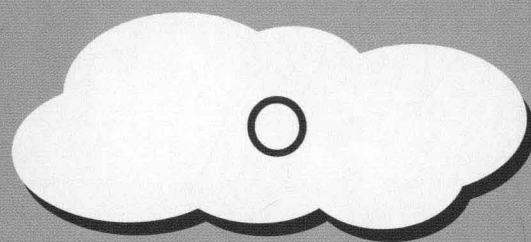
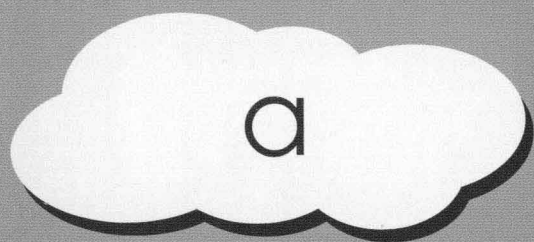
治疗师演示用力搬椅的动作：坐在一把椅子上，双手抓住椅子，向上用力搬椅子，然后突然加大力气，把自己“搬”起来。

指导语

小朋友，请看图片。有个小朋友坐在椅子上，他想把椅子搬起来。让我们来模仿他的动作。

患者要求

与治疗师一起看图片，学习用力搬椅的动作，注意在搬椅的过程中突然加大力气。



2. 用力搬椅时发单元音

治疗师指南

边做动作边发音，注意在搬椅的过程中突然加大力气，同时提高声音响度。

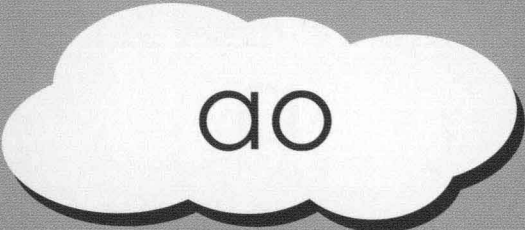
指导语

现在，让我们一边做动作，一边大声说话，请你用最大的声音，跟着老师说：

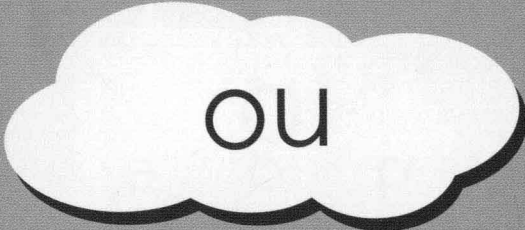
a o e

患者要求

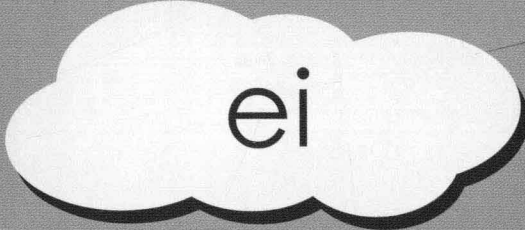
边用力搬椅边发音，注意在加大力气时加大声音。



ao



ou



ei

3. 用力搬椅时发双元音

治疗师指南

边做动作边发音，突然增大力气时要注意提高声音响度。

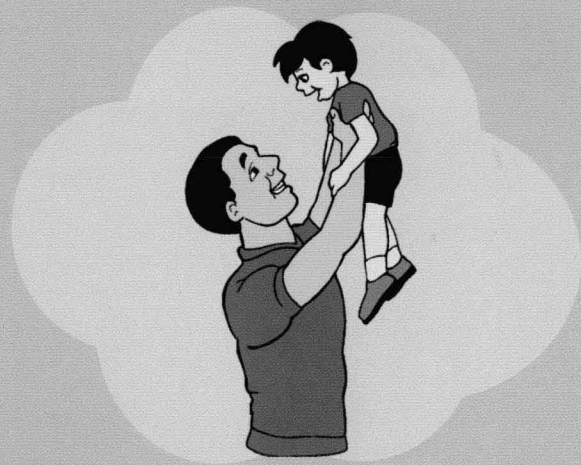
指导语

现在，让我们一边做动作，一边大声说话，请你用最大的声音说：

ao ou ei

患者要求

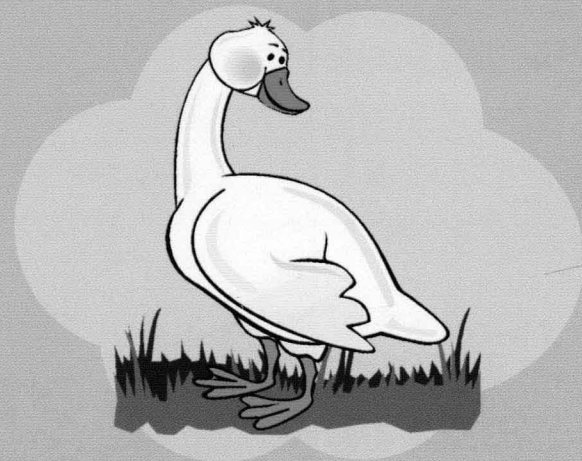
边用力搬椅边发音，注意在加大力气时加大声音。



a——爸



o——脖



e——鹅

4. 用力搬椅时从元音过渡到词语

治疗师指南

当患者能很好地完成上面的动作和发音时，让他在向上搬椅的过程中说元音，然后在突然用力的同时提高响度说带有该元音的词语。

此步骤的目的在于增加响度，应选择发音比较响亮的词语。

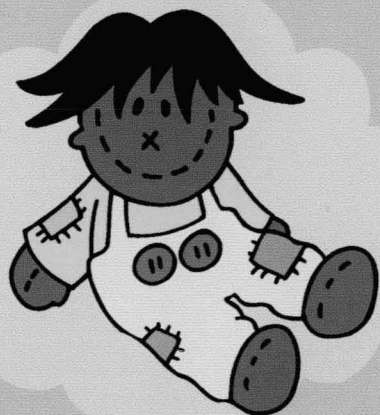
指导语

小朋友，做得不错！现在我们来
说一些词语，请跟我说：

a——爸 o——脖 e——鹅

患者要求

搬椅时发元音，在突然增大力气
时大声过渡到对应的词语。



a——娃



o——窝



e——鸽

治疗师指南

让患者在向上搬椅的过程中说元音，然后在突然用力的同时提高响度说带有该元音的词语。

指导语

小朋友，你真棒！请跟我说：

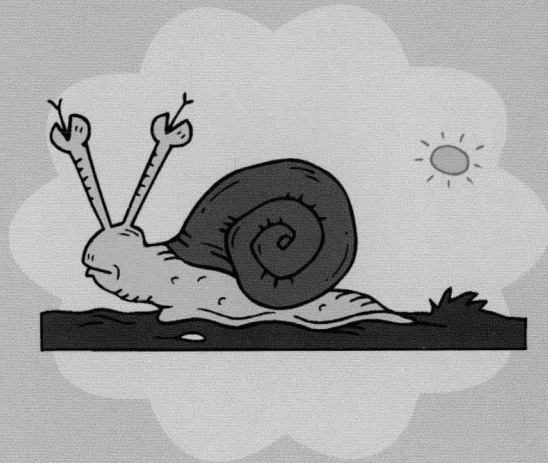
a——娃 o——窝 e——鸽

患者要求

搬椅时发元音，在突然增大力气时大声说词语。



a——阿姨



o——蜗牛



e——鸽子

治疗师指南

让患者在向上搬椅的过程中说元音，然后在突然用力的同时提高响度说带有该元音的词语。

词语扩展到双音节词。

指导语

小朋友，你真棒！请继续跟我说：

a——阿姨

o——蜗牛

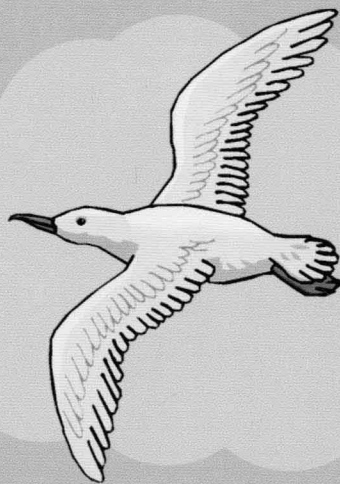
e——鸽子

患者要求

搬椅时发元音，在突然增大力气时大声说词语。



ao——袄



ou——鸥



ei——杯

治疗师指南

让患者在向上搬椅的过程中说复韵母，然后在突然用力的同时提高响度说带有该元音的词语。

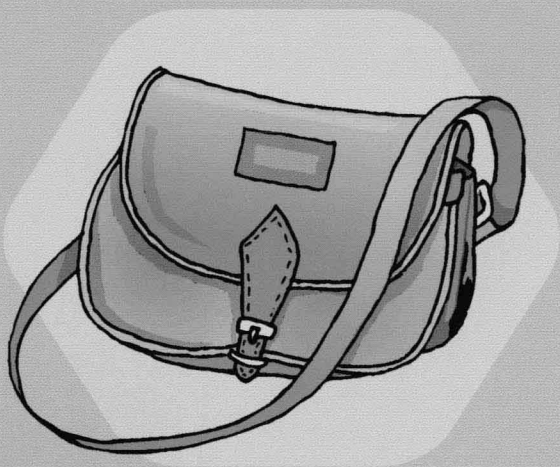
指导语

小朋友，你真棒！请继续跟我说：

ao——袄
ou——鸥
ei——杯

患者要求

搬椅时发复韵母，在突然增大力气时大声说词语。



ao——包



ou——狗



ei——梅