

万象文化  
儿童成长必读丛书

天地玄黄 宇宙洪荒  
日月盈昃 辰宿列张  
寒来暑往 秋收冬藏  
闰余成岁 律吕调阳

儿童国学启蒙经典

千字文

(注音版)

丛书主编 杨驰原



NLIC2970862678



中国书籍出版社

# 千字文

儿童国学启蒙经典

天地玄黄 宇宙洪荒  
日月盈昃 辰宿列张  
寒来暑往 秋收冬藏  
闰余成岁 律吕调阳



丛书主编 杨驰原

中国书籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

千字文 / 杨驰原主编; 毛春艳分册主编. ——北京:  
中国书籍出版社, 2012.10  
(儿童国学启蒙经典)  
ISBN 978-7-5068-2850-5

I. ①千… II. ①杨… ②毛… III. ①汉语—古代—启蒙读物  
IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 099412 号

---

责任编辑 / 许艳辉 庞元

责任印制 / 孙马飞 张智勇

封面设计 / 刘光路

出版发行 / 中国书籍出版社

地址: 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电话: (010) 52257143 (总编室) (010) 52257153 (发行部)

电子邮箱: chinabp@vip.sina.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 世纪千禧印刷(北京)有限公司

开 本 / 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 / 10

字 数 / 90千字

版 次 / 2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5068-2850-5

定 价 / 100.00元 (全套)

---

版权所有 翻印必究



# 让经典 伴随

## 让孩子开始诵读国学经典吧!

经典国学是五千年来中华民族传统文化的精髓，是中华民族得以延续的根与魂。让孩子从小阅读经典，不但能开阔视野、增长见识、锻炼思维，更能够起到潜移默化的作用。

阅读国学经典，首先要慎重为孩子选好图书。既要通俗易懂、图文并茂，吸引少儿的阅读兴趣，又要印制精美、物美价廉。市场上不乏一些粗制滥造的图书，如果购买，反而会起到相反的作用。其次，要指导孩子科学的阅读方法，每天陪孩子一起阅读并做到持之以恒，使孩子养成良好的阅读习惯。

亲爱的家长们，引导孩子开始诵读国学经典吧！让您的孩子在快乐中诵读，在诵读中享受快乐，在感悟中健康成长！



## 认识《千字文》



《千字文》为南朝周兴嗣所著，相传还有一段故事。梁武帝命人从大书法家王羲之作品中挑出一千个不同的字，每字一片纸，杂乱无序，然后召见周兴嗣说：“你才思敏捷，为我将这一千个字编成韵文。”周兴嗣绞尽脑汁，一夜之间将其编为四言韵文，但他的两鬓因此全变白了。



# 您的孩子一生!



## 本书特色

- 经典诵读、识字练字、理解感悟三位一体整体设计。
- 手工原创绘图，让孩子更好地融入经典情境。
- 采用对眼睛舒适度高、环保用纸全彩印刷，呵护儿童视力。
- 专门设计礼品套装，附赠超值好礼：三字经习字帖、《阅读方法指导手册》。

大字排版，字体优美，全文注音，使孩子阅读更轻松。



在孩子诵读时，难免会有疑惑，家长可以借助注释和译文帮助孩子理解全文内涵。



本书精选了一些与原文内容相关的经典故事，不但能吸引孩子的阅读兴趣，更能让孩子在故事阅读中品位经典的真谛。

## 目 录

荒张藏阳霜冈光姜翔皇裳唐汤章羌王场方常伤良忘长量羊圣正听	008
洪列冬调为昆夜芥潜羽人衣裳陶殷平戎归食万五毁才莫己难羔作端表习	011
宇宙收吕变出称重潜官服虞发拱伏宾驹及大敢效能恃欲赞念端堂	014
宇辰秋律露玉珠菜鳞鸟乃有周垂臣率白赖四岂男得靡器诗克形虚	017
黄炁往岁雨水阙柰淡帝字国罪道首体树发养洁改短覆染贤立声	019
玄盈暑成致丽巨李河火文让伐问黎一在草身鞠贞必彼可丝维名传	022
地月来余腾生号珍咸师制位民朝育途凤被此惟慕过谈使悲行建谷	025
天日寒闰云金剑果海龙始推吊坐爱遐鸣化盖恭女知罔信墨景德空	028
	031



034

037

039

042

045

047

049

052

055

058

061

祸尺资临似川容笃荣学存乐上外诸孔交仁节性守坚都背宫图丙肆升右既杜  
 因璧父当深兰流止初业优以殊和受姑怀友慈义静真持邑邛殿写舍筵阶通集  
 恶非事君当履斯不若诚所登以殊和受姑怀友慈义静真持邑邛殿写舍筵阶通集  
 积宝君力薄馨不息思美基仕棠贱睦叔弟投隐廉退情满雅操华夏面洛郁禽兽  
 福缘善庆。寸阴是与敬。曰严则尽命。忠兴温清。夙如松之盛。渊澄取映。言辞安定。  
 慎终宜令。籍甚无竞。摄取从政。去而益咏。礼别尊卑。夫唱妇随。入奉母仪。  
 犹子比儿。同气连枝。切磨箴规。造次弗离。颠沛匪亏。心动神疲。逐物意移。  
 好爵自縻。东西二京。浮渭据泾。楼观飞惊。画彩仙灵。甲帐对楹。鼓瑟吹笙。  
 弁转疑星。左达承明。亦聚群英。漆书壁经。



府罗将相，	路侠槐卿。	
户封八县，	家给千兵。	.....064
高冠陪辇，	驱轂振缨。	
世禄侈富，	车驾肥轻。	
策功茂实，	勒碑刻铭。	.....066
磻溪伊尹，	佐时阿衡。	
奄宅曲阜，	微旦孰营。	.....069
桓公匡合，	济弱扶倾。	
绮回汉惠，	说感武丁。	
俊乂密勿，	多士寔宁。	.....072
晋楚更霸，	赵魏困横。	
假途灭虢，	践土会盟。	
何遵约法，	韩弊烦刑。	.....075
起翦颇牧，	用军最精。	
宣威沙漠，	驰誉丹青。	.....078
九州禹迹，	百郡秦并。	
岳宗泰岱，	禅主云亭。	
雁门紫塞，	鸡田赤城。	.....081
昆池碣石，	钜野洞庭。	
旷远绵邈，	岩岫杳冥。	.....084
治本于农，	务兹稼穡。	
俶载南亩，	我艺黍稷。	.....087
税熟贡新，	劝赏黜陟。	
孟轲敦素，	史鱼秉直。	.....090
庶几中庸，	劳谦谨敕。	
聆音察理，	鉴貌辨色。	.....093
贻厥嘉猷，	勉其祗植。	
省躬讥诫，	宠增抗极。	.....096
殆辱近耻，	林泉幸即。	
两疏见机，	解组谁逼。	
索居闲处，	沉默寂寥。	.....099





102	.....	求古寻论，散虑逍遥。
		欣奏累遣，戚谢欢招。
		渠荷的历，园莽抽条。
105	.....	枇杷晚翠，梧桐蚤凋。
		陈根委翳，落叶飘摇。
108	.....	游鷗独运，凌摩绛霄。
		耽读玩市，寓目囊箱。
111	.....	易辄攸畏，属耳垣墙。
		具膳餐饭，适口充肠。
114	.....	饱饫烹宰，饥厌糟糠。
		亲戚故旧，老少异粮。
117	.....	妾御绩纺，侍巾帷房。
		纨扇圆絜，银烛炜煌。
120	.....	昼眠夕寐，蓝笋象床。
		弦歌酒宴，接杯举觞。
123	.....	矫手顿足，悦豫且康。
		嫡后嗣续，祭祀烝尝。
126	.....	稽顙再拜，悚惧恐惶。
		笈牒简要，顾答审详。
129	.....	骸垢想浴，执热愿凉。
		驴骡犊特，骇跃超骧。
132	.....	诛斩贼盗，捕获叛亡。
135	.....	布射僚丸，嵇琴阮啸。
		恬笔伦纸，钧巧任钓。
138	.....	释纷利俗，并皆佳妙。
		毛施淑姿，工颦妍笑。
141	.....	年矢每催，曦晖朗曜。
		璇玑悬斡，晦魄环照。
144	.....	指薪修祜，永绥吉劭。
		矩步引领，俯仰廊庙。
148	.....	束带矜庄，徘徊瞻眺。
		孤陋寡闻，愚蒙等诮。
150	.....	谓语助者，焉哉乎也。



qiān zì wén quán wén sòng dú  
《千字文》全文诵读

tiān dì xuán huáng 天地玄黄	yǔ zhòu hóng huāng 宇宙洪荒	rì yuè yíng zè 日月盈昃
chén xiù liè zhāng 辰宿列张	hán lái shǔ wǎng 寒来暑往	qiū shōu dōng cáng 秋收冬藏
rùn yú chéng suì 闰余成岁	lǜ lǚ tiáo yáng 律吕调阳	yún téng zhì yǔ 云腾致雨
lù jié wéi shuāng 露结为霜	jīn shēng lí shuǐ 金生丽水	yù chū kūn gāng 玉出昆冈
jiàn hào jù què 剑号巨阙	zhū chēng yè guāng 珠称夜光	guǒ zhēn lǐ nài 果珍李柰
cài zhòng jiè jiāng 菜重芥姜	hǎi xián hé dàn 海咸河淡	lín qián yǔ xiáng 鳞潜羽翔
lóng shī huǒ dì 龙师火帝	niǎo guān rén huáng 鸟官人皇	shǐ zhì wén zì 始制文字



nǎi fú yī shang	tūi wèi ràng guó	yǒu yú táo táng
乃服衣裳	推位让国	有虞陶唐
diào mǐn fá zuì	zhōu fā yīn tāng	zuò cháo wèn dào
吊民伐罪	周发殷汤	坐朝问道
chuí gǒng píng zhāng	ài yù lí shǒu	chén fú róng qiāng
垂拱平章	爱育黎首	臣伏戎羌
xiá ěr yī tǐ	shuài bīn guī wáng	míng fèng zài zhú
遐迩一体	率宾归王	鸣凤在竹
bái jū shí chǎng	huà bèi cǎo mù	lài jí wàn fāng
白驹食场	化被草木	赖及万方
gài cǐ shēn fā	sì dà wǔ cháng	gōng wéi jū yǎng
盖此身发	四大五常	恭惟鞠养
qǐ gǎn huǐ shāng	nǚ mù zhēn jié	nán xiào cái liáng
岂敢毁伤	女慕贞洁	男效才良
zhī guò bì gǎi	dé néng mò wàng	wǎng tán bǐ duǎn
知过必改	得能莫忘	罔谈彼短
mǐ shì jǐ cháng	xìn shǐ kě fù	qì yù nán liàng
靡恃己长	信使可覆	器欲难量
mò bēi sī rǎn	shī zàn gāo yáng	jǐng xíng wéi xián
墨悲丝染	诗赞羔羊	景行维贤
kè niàn zuò shèng	dé jiàn míng lì	xíng duān biǎo zhèng
克念作圣	德建名立	形端表正
kōng gǔ chuán shēng	xū táng xí tīng	huò yīn è jī
空谷传声	虚堂习听	祸因恶积
fú yuán shàn qìng	chǐ bì fēi bǎo	cùn yīn shì jìng
福缘善庆	尺璧非宝	寸阴是竞



zī fù shì jūn yuē yán yǔ jìng xiào dāng jié lì  
资父事君 曰严与敬 孝当竭力

zhōng zé jìn mìng lín shēn lǚ bó sù xīng wēn qīng  
忠则尽命 临深履薄 夙兴温清

sì lán sī xīn rú sōng zhī shèng chuān liú bù xī  
似兰斯馨 如松之盛 川流不息

yuān chéng qǔ yǐng róng zhǐ ruò sī yán cí ān dìng  
渊澄取映 容止若思 言辞安定

dǔ chū chéng měi shèn zhōng yí lìng róng yè suǒ jī  
笃初诚美 慎终宜令 荣业所基

jī shèn wú jìng xué yōu dēng shì shè zhí cóng zhèng  
籍甚无竞 学优登仕 摄职从政

cún yǐ gān táng qù ér yì yǒng yuè shū guì jiàn  
存以甘棠 去而益咏 乐殊贵贱

lǐ bié zūn bēi shàng hé xià mù fū chàng fù suí  
礼别尊卑 上和下睦 夫唱妇随

wài shòu fù xùn rù fèng mǔ yí zhū gū bó shū  
外受傅训 入奉母仪 诸姑伯叔

yóu zǐ bǐ ér kǒng huái xiōng dì tóng qì lián zhī  
犹子比儿 孔怀兄弟 同气连枝

jiāo yǒu tóu fēn qiē mó zhēn guī rén cí yǐn cè  
交友投分 切磨箴规 仁慈隐恻

zào cì fú lí jié yì lián tuì diān pèi fēi kuī  
造次弗离 节义廉退 颠沛匪亏

xìng jìng qíng yì xīn dòng shén pí shǒu zhēn zhì mǎn  
性静情逸 心动神疲 守真志满



zhú wù yì yí jiān chí yǎ cāo hǎo jué zì mí  
逐物意移 坚持雅操 好爵自縻

dū yì huá xià dōng xī è jīng bèi máng miàn luò  
都邑华夏 东西二京 背邙面洛

fú wèi jù jīng gōng diàn pán yù lóu guàn fēi jīng  
浮渭据泾 宫殿盘郁 楼观飞惊

tú xiě qín shòu huà cǎi xiān líng bǐng shè páng qǐ  
图写禽兽 画彩仙灵 丙舍旁启

jiǎ zhàng duì yíng sì yán shè xí gǔ sè chuī shēng  
甲帐对楹 肆筵设席 鼓瑟吹笙

shēng jiē nà bì biàn zhuǎn yí xīng yòu tōng guǎng nèi  
升阶纳陛 弁转疑星 右通广内

zuǒ dá chéng míng jì jí fén diǎn yì jù qún yīng  
左达承明 既集坟典 亦聚群英

dù gāo zhōng lì qī shū bì jīng fǔ luó jiāng xiàng  
杜稿钟隶 漆书壁经 府罗将相

lù xiá huái qīng hù fēng bā xiàn jiā jǐ qiān bīng  
路侠槐卿 户封八县 家给千兵

gāo guān péi niǎn qū gǔ zhèn yīng shì lù chǐ fù  
高冠陪辇 驱毂振缨 世禄侈富

chē jià féi qīng cè gōng mào shí lè bēi kè míng  
车驾肥轻 策功茂实 勒碑刻铭

pán xī yī yǐn zuǒ shí ē héng yǎn zhái qū fù  
磻溪伊尹 佐时阿衡 奄宅曲阜

wēi dàn shú yíng huán gōng kuāng hé jì ruò fú qīng  
微旦孰营 桓公匡合 济弱扶倾



qǐ huí hàn huì	yuè gǎn wǔ dīng	jùn yì mì wù
绮回汉惠	说感武丁	俊义密勿
duō shì shí níng	jìn chǔ gèng bà	zhào wèi kùn héng
多士寔宁	晋楚更霸	赵魏困横
jiǎ tú miè guó	jiàn tǔ huì méng	hé zūn yuē fǎ
假途灭虢	践土会盟	何遵约法
hán bì fán xíng	qǐ jiǎn pō mù	yòng jūn zuì jīng
韩弊烦刑	起翦颇牧	用军最精
xuān wēi shā mò	chí yù dān qīng	jiǔ zhōu yǔ jì
宣威沙漠	驰誉丹青	九州禹迹
bǎi jùn qín bìng	yuè zōng tài dài	shàn zhǔ yún tíng
百郡秦并	岳宗泰岱	禅主云亭
yàn mén zǐ sài	jī tián chì chéng	kūn chí jié shí
雁门紫塞	鸡田赤城	昆池碣石
jù yě dòng tíng	kuàng yuǎn mián miǎo	yán xiù yǎo míng
钜野洞庭	旷远绵邈	岩岫杳冥
zhì běn yú nóng	wù zī jià sè	chù zǎi nán mǔ
治本于农	务资稼穡	俶载南亩
wǒ yì shǔ jì	shuì shú gòng xīn	quàn shǎng chù zhì
我艺黍稷	税熟贡新	劝赏黜陟
mèng kē dūn sù	shǐ yú bǐng zhí	shù jǐ zhōng yōng
孟轲敦素	史鱼秉直	庶几中庸
láo qiān jǐn chī	líng yīn chá lǐ	jiàn mào biàn sè
劳谦谨敎	聆音察理	鉴貌辩色
yí jué jiā yóu	miǎn qí zhī zhí	xǐng gōng jī jiè
贻厥嘉猷	勉其祗植	省躬讯诫



chǒng zēng kàng jí 宠增抗极	dài rǔ jìn chǐ 殆辱近耻	lín gāo xìng jí 林皋幸即
liǎng shū jiàn jī 两疏见机	jiě zǔ shuí bī 解组谁逼	suǒ jū xián chǔ 索居闲处
chén mò jì liáo 沉默寂寥	qiú gǔ xún lùn 求古寻论	sǎn lǜ xiāo yáo 散虑逍遥
xīn zòu lěi qiān 欣奏累遣	qī xiè huān zhāo 戚谢欢招	qú hé dí lì 渠荷的历
yuán mǎng chōu tiáo 园莽抽条	pí pá wǎn cuì 枇杷晚翠	wú tóng zǎo diào 梧桐蚤凋
chén gēn wěi yì 陈根委翳	luò yè piāo yáo 落叶飘摇	yóu kūn dú yùn 游鸪独运
líng mó jiàng xiāo 凌摩绛霄	dān dú wán shì 耽读玩市	yù mù náng xiāng 寓目囊箱
yì yóu yōu wèi 易辄攸畏	zhǔ ěr yuán qiáng 属耳垣墙	jù shàn cān fàn 具膳餐饭
shì kǒu chōng cháng 适口充肠	bǎo yù pēng zǎi 饱饫烹宰	jī yàn zāo kāng 饥厌糟糠
qīn qī gù jù 亲戚故旧	lǎo shào yì liáng 老少异粮	qiè yù jì fāng 妾御绩纺
shì jīn wéi fáng 侍巾帷房	wán shàn yuán jié 纨扇圆絜	yín zhú wēi huáng 银烛炜煌
zhòu mián xī mèi 昼眠夕寐	lán sǔn xiàng chuáng 蓝笋象床	xián gē jiǔ yàn 弦歌酒宴
jiē bēi jǔ shāng 接杯举觞	jiǎo shǒu dùn zú 矫手顿足	yuè yù qiě kāng 悦豫且康



dí hòu sì xù jì sì zhēng cháng jī sǎng zài bài  
嫡后嗣续 祭祀蒸尝 稽颡再拜

sǒng jù kǒng huáng jiān dié jiǎn yào gù dá shěn xiáng  
悚惧恐惶 笺牒简要 顾答审详

hái gòu xiǎng yù zhí rè yuàn liáng lú luó dú tè  
骸垢想浴 执热愿凉 驴骡犊特

hài yuè chāo xiāng zhū zhǎn zéi dào bǔ huò pàn wáng  
骇跃超骧 诛斩贼盗 捕获叛亡

bù shè liáo wán jī qín ruǎn xiào tián bǐ lún zhǐ  
布射僚丸 嵇琴阮啸 恬笔伦纸

jūn qiǎo rén diào shì fēn lì sù bìng jī jiā miào  
钧巧任钓 释纷利俗 并皆佳妙

máo shī shū zī gōng pín yán xiào nián shǐ měi cuī  
毛施淑姿 工掣妍笑 年矢每催

xī huī lǎng yào xuán jī xuán wò huì pò huán zhào  
曦晖朗耀 璇玑悬斡 晦魄环照

zhǐ xīn xiū hù yǒng suí jí shào jǔ bù yǐn lǐng  
指薪修祜 永绥吉劭 矩步引领

fǔ yǎng láng miào shù dài jīn zhuāng pái huái zhān tiào  
俯仰廊庙 束带矜庄 徘徊瞻眺

gū lòu guǎ wén yú méng děng qiào wèi yǔ zhù zhě  
孤陋寡闻 愚蒙等诮 谓语助者

yān zāi hū yě  
焉哉乎也





qiān zì wén zhù shì  
千字文注释



原文欣赏

tiān dì xuán huáng yǔ zhòu hóng huāng  
天地玄<sup>①</sup>黄<sup>②</sup>，宇宙洪荒<sup>③</sup>。

rì yuè yíng zè chén xiù liè zhāng  
日月盈昃<sup>④</sup>，辰宿列张。



注解

①玄：天之黑色。②黄：地之黄色。③洪荒：混沌、蒙昧的状态，借指远古时代。④昃：太阳偏西。



译文

tiān shì qīng hēi sè de dì shì huáng sè de yǔ zhòu hùn dùn bù  
天是青黑色的，地是黄色的，宇宙混沌不  
qīng tài yáng zhèng le yòu xié yuè liang yuán le yòu quē xīng chén bù mǎn  
清。太阳正了又斜，月亮圆了又缺；星辰布满  
zài guǎng kuò wú biān de tài kōng zhōng  
在广阔无边的太空中。

