

TRAVEL AROUND
CHINA
走 遍 中 国



华北

自助游攻略

ZI ZHU YOU

北京 • 天津 • 河北 • 山西 • 内蒙古

90
权威旅游
地图

自助游攻略编委会 编著

实用信息详实贴心 行程规划超级便利

游历闻名遐迩的山水名胜
探访独具特色的地方文化

热点景点一网打尽
吃喝玩乐一手资讯

旅游地图权威发布
达人定制出行线路

中国旅游出版社

TRAVEL AROUND
CHINA
走 遍 中 国



华北 自助游 攻略

自助游攻略编委会 编著

中国旅游出版社

项目策划：高 瑞
责任编辑：王 颖 王欣艳 朱轶佳
梁 媛 陈 冰
实习编辑：吴博雅
装帧设计：中文天地
责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

华北自助游攻略 / 自助游攻略编委会编著. -- 北京
: 中国旅游出版社, 2012.5
(走遍中国)
ISBN 978-7-5032-4415-5

I. ①华… II. ①自… III. ①旅游指南 - 华北地区
IV. ①K928.92

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第072407号

书 名：华北自助游攻略

编 著：自助游攻略编委会

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：三河市灵山红旗印刷厂

版 次：2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：18.25

字 数：540千

定 价：39.00元

I S B N 978-7-5032-4415-5

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

本书导读

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《分区自助游攻略》尽可能地向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。

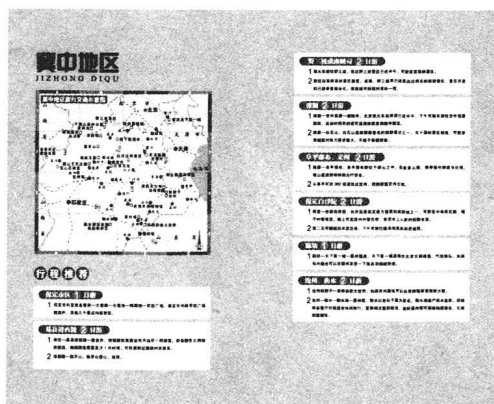
华北印象

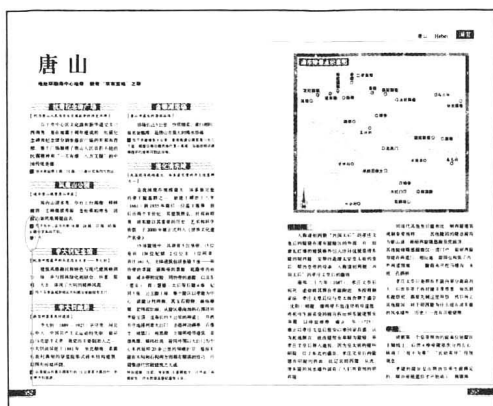
华北自助游攻略涵盖了北京、天津、河北、山西、内蒙古五个省市，各有其独特的风光、民俗、人文景观及独特美食文化。“华北印象”板块的设置就是想通过图文对照的形式，人文解读的方式对华北五省市的人文地理进行梳理，以建立对华北五省市的感性认知。



行程推荐

每一个区域由旅游达人精心设计最佳行程线路,根据每个地域不同的特性设计出几日游行程、文化主题游行程、美食游行程、购物游行程、自然观光游行程,方便读者选择。

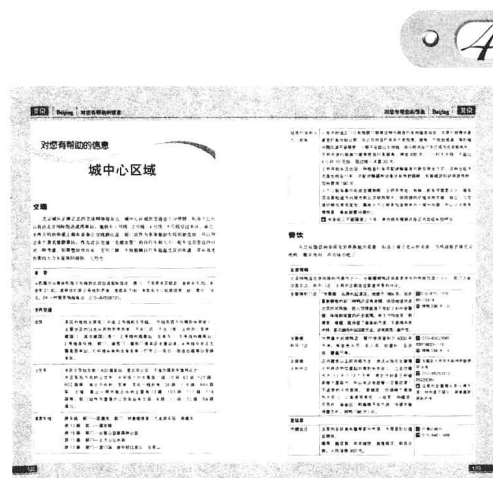




3 景点信息

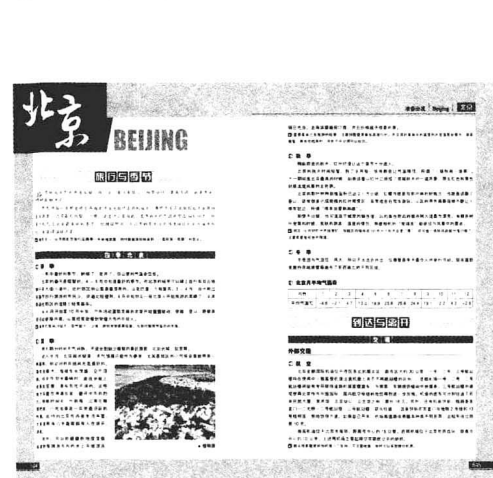
一线的景点介绍及详细贴心的实用信息：地址、门票、交通、线路设计、食宿、购物、提示均在正文部分列出。版面清新美观，便于查询，方便阅读、图文并茂。

☒ 特别提醒
 ☒ 交通
 ☒ 门票
 ☒ 美食
 ☒ 开放时间
 ☒ 电话
 ☒ 地址
 ☒ 网址



4 对您有帮助的信息

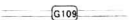
《分区自助游攻略》对区域、省市的交通、美食、文化等重要信息进行了梳理，详细列表供读者出行前对当地有一个全面的了解和把握，让出行变得更轻松。



5 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一，在不同的季节和不同的气候，风景会呈现出不同的韵味。此外，交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味，都是旅行者出发前最为关心的细节，因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费，旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。

内文地图图例

	高速公路		湖泊水系		汽车站
	国道及编号	×	垭口		码头
	省道和县乡道	▲	山峰		停车场
— · — · — ·	铁路	)[	隧道		机场
——	主街道	★	首都		饭店
——	辅街道	◎	省级政府驻地		饮品和酒吧
——	小街	◎	市级政府驻地		火车站
——	小巷和小路	◎	县级政府驻地		商店
——	地铁和轻轨	○	村镇		银行
——	索道和滑道	◎	旅游景点		影剧院
·····	徒步路线	①	宾馆、客栈		政府机关
——	国界	⊕	医院		学校
——	省界			●	其他重要地点
——	市界				
——	长城				
——	城墙				

特别感谢文、图作者

于怀、公子羽、巴戈、巴特、王冉、王永德、冬云、左全琴、布仁巴雅尔、刘书润、刘凤玖、刘枫、刘湘波、孙石、张志刚、张翼飞、李冬梅、李杨、沈依云、阿德、陈冰、周玉林、周礼之、胡铂、赵吾文、徐客、秦凤京、郭小良、郭红、高岭、萧易、舒泥、蛛蛛、锦瑟、翟铭、滕卫华、万千景像、时代图片、达志影像/Shutterstock、视觉中国图库、北京全景视觉网络科技有限公司和北京图文天下文化传播有限公司。

1 华北印象

HUABEI YINXIANG

目录

CONTENTS

北京

2

每个人的北京	2
地 理	4
中轴对称、平缓开阔的北京城	10
庙会：一年一度的狂欢	18
味觉盛宴在京城	21
新北京建筑，北京新城志	25

天津

28

山海之间六百年	28
地 理	30
天津地域文化的基因	32
小洋楼：石头筑成的历史	36

河北

44

燕赵悲歌、好气任侠	44
地 理	46
风萧萧兮易水寒	50
长 城	53

山西

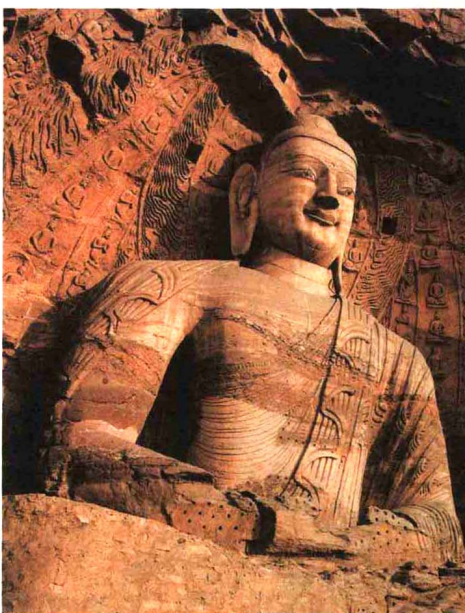
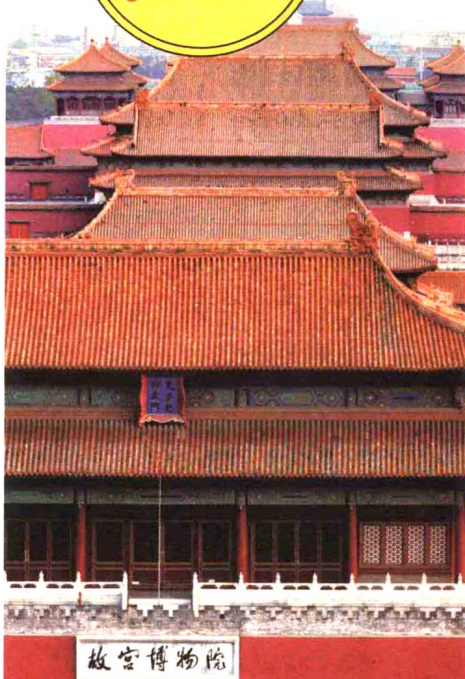
60

五千年文明看山西	60
地 理	62
山西宗教与古建	66
窑洞、大院、古城	72
天下面食，尽在三晋	76

内蒙古

80

烈马柔情的土地	80
地 理	82
马背上的民族	86
草原音乐四宝	90
内蒙古——最丰富多彩的 生态旅游基地	94



2 全区导览

QUANQUUDAOLAN

北京

BEIJING

99

城中心区域

100

天安门	101
天安门广场	102
正阳门	104
中国国家博物馆	105
人民大会堂	106
国家大剧院	106
故宫博物院	107
景山公园	122
北海公园	123
王府井步行街	128
天主教王府井教堂	130
老舍故居（纪念馆）	130
北大红楼	130
对您有帮助的信息	132

什刹海区域

138

什刹海	139
荷花市场	139
恭王府花园	139
郭沫若故居	140



辅仁大学	140
银锭桥	141
烟袋斜街	141
宋庆龄故居（醇亲王府花园）	141
德胜门箭楼	141
钟鼓楼	141
南锣鼓巷	142
茅盾故居	144
徐悲鸿纪念馆	144
梅兰芳故居	144
对您有帮助的信息	145

雍和宫区域

152

雍和宫	153
国子监	158
孔 庙	159
对您有帮助的信息	160

白塔寺区域

163

白塔寺	164
历代帝王庙	164
广济寺	165
西什库教堂	165
齐白石故居	165
鲁迅博物馆	165
月坛公园	166
民族文化宫	167
对您有帮助的信息	168



城东区域 171

日坛公园	172
东岳庙（北京民俗博物馆）	172
智化寺（北京文博交流馆）	174
三里屯酒吧街	174
北京的 CBD	175
中国紫檀博物馆	175
朝阳公园	175
对您有帮助的信息	176

城南区域 182

天坛	183
天桥	185
白云观	185
牛街礼拜寺	185
报国寺	186
大观园	186
陶然亭公园	186
宣武门教堂	187
前门	187
大栅栏	188
琉璃厂	188
湖广会馆（北京戏曲博物馆）	189
法源寺	189
对您有帮助的信息	190

城西区域 196

北京动物园	197
北京海洋馆	197

首都博物馆	198
北京天文馆	199
中国人民革命军事博物馆	200
玉渊潭公园	200
卢沟桥	200
宛平城	201
世界公园	202
对您有帮助的信息	203

城北区域 207

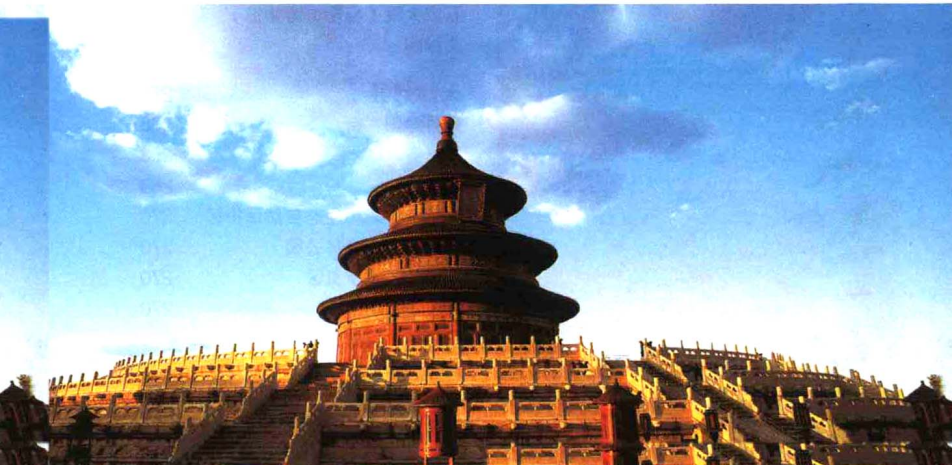
地坛公园	208
蓟门烟树及元大都城墙遗址	208
中国科学技术馆	208
对您有帮助的信息	209

皇家园林景区 214

颐和园	215
玉泉山（静明园）	222
圆明园遗址	223
香山（静宜园）	224
八大处	225
北京植物园	226
北京大学	227
清华大学	228
对您有帮助的信息	229

北京郊区 232

司马台长城	233
金山岭长城	234





253

慕田峪长城	234
箭扣及九眼楼长城	235
黄花城古长城	236
八达岭长城	236
居庸关长城	238
明十三陵	238
潭柘寺	240
戒台寺	241
云居寺	241
周口店猿人遗址	242

北部郊区 243

云蒙山国家森林公园	244
黑龙潭风景区	244
京都第一瀑	244
雾灵山	245
密云水库	245
云佛山, 南山滑雪场	246
红螺寺	246
青龙峡	247
龙庆峡	247
古崖居	247

东部郊区 248

焦庄户地道战遗址纪念馆	249
京东大峡谷	249

西部郊区 250

灵山自然风景区	251
妙峰山	251
百花山	251
爨底下村	252
十渡	252



天津地区 254

天津市区	256
五大道	256
西开教堂	261
张园和静园	261
张学良故居	261
开滦矿务局大楼	261
法国公议大楼	261
利华大楼	262
古文化街	262
水上公园	262
天津广播电视塔	262
南开大学	262
大悲禅院	263
梁启超故居与饮冰室书斋	263
觉悟社旧址	263
平津战役纪念馆	264
永乐桥摩天轮	264
望海楼教堂	264
海河文化广场	264
海河外滩公园	265
潮音寺	265
天津东疆港海滨浴场	265
滨海航母主题公园	266
大沽口炮台	266
霍元甲故居和陵园	266
石家大院 (杨柳青博物馆)	266
文昌阁	267
天津郊县	268
蓟县渔阳古街	268
独乐寺	268
盘山	269
八仙桌子森林生态自然保护区	270
九龙山国家森林公园	270
黄崖关长城游览区	270
盘山滑雪场	270
宁河县七里海	271
对您有帮助的信息	272

河北

HEBEI

279

石家庄地区 280

石家庄	281
石家庄解放纪念碑	281
华北军区烈士陵园	281
西柏坡	281
驼梁山	282
五岳寨国家森林公园	283
抱犊寨	283
龙泉寺	283
西山森林公园	283
蟠龙湖	284

正定	285
隆兴寺	285
天宁寺凌霄塔	286
开元寺须弥塔和钟楼	286
临济寺澄灵塔	287
广惠寺华塔	287
荣国府与宁荣街	287
赵云庙	287

井陉县	288
苍岩山	288
于家石头村	289
仙台山自然风光、历史人文	290
清凉山风景区	290

赵县	291
柏林禅寺	291

赵州桥	291
永通桥	292
对您有帮助的信息	293

冀中地区 296

保定	298
直隶总督署	298
古莲池	298
保定军校纪念馆	299
易县清西陵	300
紫荆关	304
狼牙山	304
燕下都遗址	305
涑水野三坡	305
南城司自然生态旅游区	307
千佛山森林公园	307
洪崖山	307
云蒙山	308
白洋淀风景区	308
冉庄地道战博物馆	311
凉城涿源	311
阜平天桥瀑布群	313
满城汉墓	313
龙潭风景区	313
神星柿子沟	314
涿州影视城	314
唐县西胜沟风景区	314

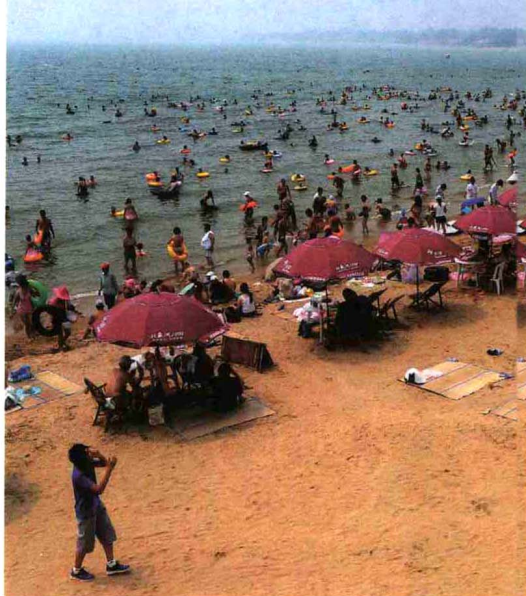
沧州	315
沧州铁狮子	315
清真北大寺	315
吴桥杂技大世界	315
武术之乡	316

衡水	317
衡水湖国家级自然保护区	317
武强年画博物馆	317
对您有帮助的信息	318

冀北地区 323

承德	325
避暑山庄	325
外八庙	329
热河城隍庙	330
热河文庙	330
关帝庙	330
双塔山	331
丰宁坝上草原	331
木兰围场	331
塞罕坝国家森林公园	332
木兰围场滑雪场	332
御道口草原森林风景区	332
雾灵山国家森林公园	332
六里坪国家森林公园	334

张家口	335
大境门	335
云泉寺	335



鸡鸣驿	335
张北坝上草原	335
察汗淖尔草原度假村	336
塞北多乐美地滑雪度假村	336
宣化清远楼	336
涿鹿黄帝城	336
中华三祖堂	336
小五台山自然保护区	336
对您有帮助的信息	338

冀东地区 343

秦皇岛	344
山海关	344
老龙头	345
角山	346
燕塞湖	347
孟姜女庙	347
北戴河海滨	348
鸽子窝公园	349
南戴河	349
南戴河国际娱乐中心	350
昌黎黄金海岸	351

唐山	352
抗震纪念碑广场	352
凤凰山公园	352
李大钊纪念馆	352





373

李大钊故居	352
金银滩浴场	352
遵化清东陵	352
遵化汤泉	356
对您有帮助的信息	357

冀南地区 362

邯 郸	363
武灵丛台	363
学步桥	364
回车巷	364
赵王城	364
大乘玉佛寺	365
黄梁梦吕仙祠	365
广府弘济桥	365
响堂山石窟	366
玉皇阁	367
永年古城	367
九峰山森林公园	367
兰陵王墓	367
邢 台	368
开元寺	368
达活泉公园 / 郭守敬科技园区	368
小西天一白云山风景区	369
崆山白云洞风景区	369
对您有帮助的信息	370

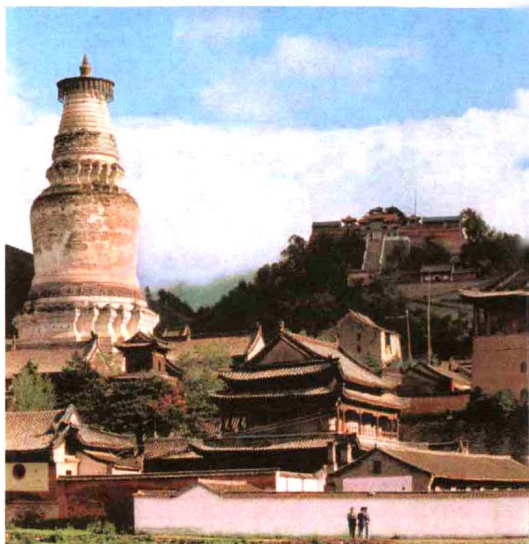
太原地区 374

晋祠及晋祠公园	375
天龙山景区	378
龙山道教石窟	379
窦大夫祠	379
多福寺	379
大佛寺	380
双塔寺	380
太原文庙	380
山西博物院	381
纯阳宫	382
中国煤炭博物馆	382
唐槐园与狄仁杰故里	382
太原古街巷	382
对您有帮助的信息	383

晋中地区 387

晋 中	389
常家大院	389
孔祥熙宅院	390
曹家大院 (三多堂)	390
祁县晋商老街	391
乔家大院	392
平遥古城	394
双林寺	397
镇国寺	398
张壁古堡	398
灵石王家大院	399
昔阳大寨	401
阳 泉	402
藏山庙	402
娘子关	402
吕 梁	403
碛口古镇	403
北武当山	403
对您有帮助的信息	404





晋北地区

407

大同	409
华严寺	409
善化寺	410
鼓楼	411
九龙壁	411
云冈石窟	411
晋华宫矿煤炭井下游	413
大同火山群	413
圆觉寺塔	414
悬空寺	414
恒山	415

朔州	416
崇福寺	416
应县木塔	416
西口古渡	417
娘娘滩	417
阿育王塔	417
赵杲观国家森林公园	417
杨忠武祠	418
广武城	418
忻州	419
貂蝉故里	419

五台山	419
五台顶寺庙(大朝台)	425
阎锡山故居	426

晋北长城	427
晋北长城	427
外长城	427
内长城	428
长城内外三关	428
平型关	430
娘子关	430
固关	430
对您有帮助的信息	431

晋南地区

435

临汾	437
尧庙	437
铁佛寺	437
姑射山风景区	437
尧陵	438
娲皇庙	438
洪洞大槐树	438
广胜寺	439
隰县小西天	440
蒲县东岳庙	440



运 城	441
池神庙	441
瑞莱斯漂浮浴场	441
常平关帝祖庙	441
解州关帝庙	442
龙兴寺	444
普救寺	444
鹤雀楼	445
永乐宫	445
对您有帮助的信息	446

晋东南地区 450

长 治	452
太行山大峡谷	452
法兴寺	452
观音堂	452
崇庆寺	452
黄崖洞	452
晋 城	454
玉皇庙	454
皇城相府	454
灵空山(太岳国家森林公园)	456
历 山	456
王莽岭	456
对您有帮助的信息	457

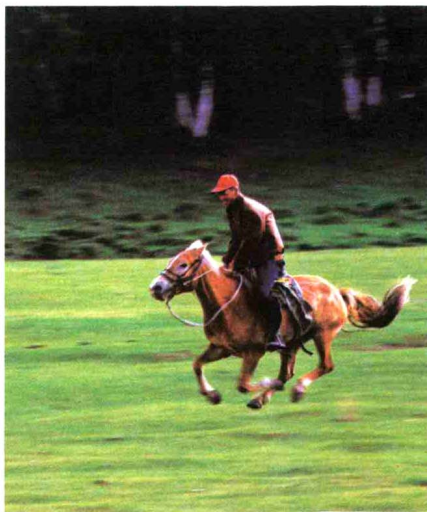


461

呼和浩特及周边地区 462

呼和浩特	463
内蒙古博物馆	463
大皇城	463
将军府	464
内蒙古赛马场	464
乌素图召	464
席力图召	465
清真大寺	466
大 召	467
五塔寺	467
昭君墓	467
神泉生态旅游风景区	468
希拉穆仁草原	468

乌兰察布	469
九龙湾	469
二龙什台国家森林公园	469
辉腾锡勒草原	470
格根塔拉草原	470
对您有帮助的信息	471



包头市与鄂尔多斯市地区 475

包 头	476
五当召	476
黄河大桥	477
美岱召	478
梅力更召景区	479
固阳秦长城遗址	479
和林格尔土城子遗址	479
妙法禅寺	479

鄂尔多斯	480
响沙湾	480
恩格贝	480
成吉思汗陵	481
统万城	482
准格尔召	483
鄂尔多斯世珍园	483
绿洲宾馆旅游区	485
七星湖沙漠生态旅游区	485
对您有帮助的信息	486

呼伦贝尔市地区 489

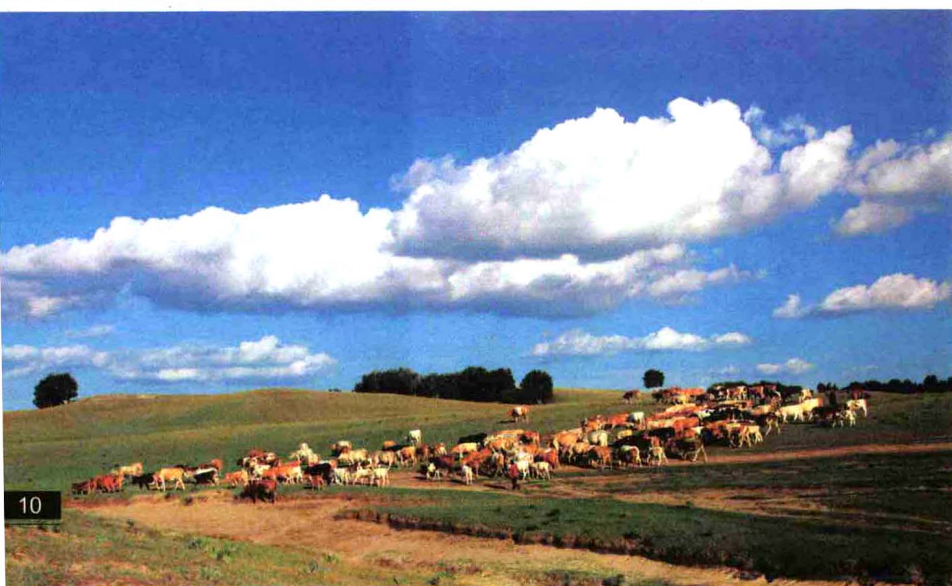
呼伦贝尔	490
海拉尔国家森林公园	490
满洲里国门与互市贸易区	490
呼伦湖	491
金帐汗蒙古部落	492
红花尔基森林公园	492

巴彦呼硕草原风情旅游区	492
恩河俄罗斯民族村	493
黑山头口岸	493
莫尔道嘎国家森林公园	493
敖鲁古雅鄂温克族乡	495
鄂伦春旗	495
扎兰屯	496
额尔古纳湿地	496
对您有帮助的信息	497

兴安盟与通辽市地区 499

兴安盟	500
成吉思汗庙	500
阿尔山国家森林公园	500

通 辽	504
西拉木伦公园	504
大乐林寺	504
珠日河草原	504
莫力庙水库	505
大青沟国家级自然保护区	505
博王府	505
福缘寺	506
兴源寺	507
奈曼王府	507
双合尔山白塔	507
舍力虎旅游度假区	507
对您有帮助的信息	508





赤峰市地区 510

赤 峰	512
红山国家森林公园	512
达里诺尔自然保护区	512
阿斯哈图冰石林	513
青山冰臼群	514
热水塘温泉	514
白音敖包	514
乌兰布统古战场	514
巴林奇石馆	515
辽庆陵	515
赛罕乌拉自然保护区	515
辽上京遗址	516
玉龙沙湖旅游区	516
喀喇沁亲王府	517
辽中京遗址	517
对您有帮助的信息	518

锡林郭勒盟地区 520

锡林郭勒	521
贝子庙	521
九曲回潮——锡林河景区	521
山西会馆	521
元上都遗址	522
东乌珠穆沁草原	522
二连浩特国门	523
恐龙博物馆	523
洪格尔岩画群	523
对您有帮助的信息	524

巴彦淖尔市与乌海市地区 526

巴彦淖尔市与乌海市	527
阴山岩画	527
乌梁素海	527

乌海胡杨岛	528
桌子山岩画	529
洪羊洞	530
甘其毛道口岸	530
对您有帮助的信息	531

阿拉善盟地区 533

阿拉善盟	534
贺兰山自然风景区	534
南寺（广宗寺）	534
北 寺	535
天鹅湖	536
月亮湖	536
黑城遗址	537
绿城遗址群	537
红 城	538
怪树林	538
神 树	538
阿拉善沙漠地质公园	539
居延海	539
八道桥巴丹吉林沙漠	540
通湖草原旅游区	541
对您有帮助的信息	542

