

一本指  
一部解

实用指南  
智慧手册



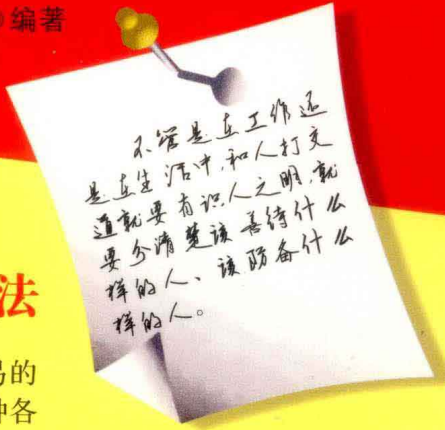
# 一生不可忽视的 16种人

YISHENG BUKE HUSHI DE  
16 ZHONG REN

白智慧◎编著

## 改变对自己和其他人的根本看法

和各种各样形形色色的人打交道，不是一件容易的事。如何识别并采取相应的交往方法与技巧应对各种各样的人，是每一个人必须学会的本事。



不管是在工作还是在生活中，和人打交道就要有识人之明，就要分清应该善待什么样的人、该防备什么样的人。

北京工业大学出版社

# 一生不可忽视的 16种人

YISHENG BUKE HUSHI DE  
16 ZHONG REN

白智慧◎编著

改变对自己和其他人……

和各种各样形形色色的人打交道，不是一件容易的事。如何识别并采取相应的交往方法与技巧应对各种各样的人，是每一个人必须学会的本事。

不管是在工作还是在生活中，和人打交道就要看识人之明，就是要分清谁该待什么样的人，该防备什么样的人。

北京工业大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

一生不可忽视的 16 种人 / 白智慧编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5639-2861-3

I. ①一… II. ①白… III. ①人际关系—通俗读物  
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 206697 号

## 一生不可忽视的 16 种人

---

编 著: 白智慧

责任编辑: 宋春立

封面设计: 翼之扬设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京洛平龙业印刷有限责任公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张: 14.75

字 数: 229 千字

版 次: 2011 年 11 月第 1 版

印 次: 2011 年 11 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2861-3

定 价: 25.00 元

---

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

# 前言

大千世界，芸芸众生，相貌各异，性格不同。有的人正直善良，有的人奸诈邪恶；有的人安分守己，有的人惹是生非。常言说得好，画虎画皮难画骨，知人知面不知心。要想在这个纷繁复杂的社会生存发展，人们还得了解人性，要懂得识别好人和坏人，懂得和不同人相处的艺术。

在这个世界上，有些人可能会让人事倍功半，有些人可能会扯人的后腿，有些人可能会让人吃亏，甚至有些人可能会让人身败名裂……在这些人身上的，几乎找不到一点人性的善良和温暖，与其等着被这些人伤害，不如早早地就远离他们。

当然，在这个世界上还是善良正直的人占多数，需要防范的人只是少数。人们不能因为这些人的存在，对每一个人都拒之于千里之外，尤其是自己的亲人、同事、朋友，他们都是自己生命中的贵人。

人一生中要扮演诸多角色，为子女，为夫妻，为父母，为下级，为上级。与人为友，与人为伴，与人为邻……不管自己喜不喜欢，由此而衍生出的各种关系必须面对和处理。做工作，要协调与上级、下级、同事的关系；经商，要处理与竞争对手、合作伙伴的关系；持家，要让自己的父母、爱人、儿女及其他亲属关系和睦。此外，还有同学关系、邻里关系，等等。生活赋予每个人的角色是多面的，有的人抱怨命运不公，想逃避现





一生不可忽视的

# yisheng buke hushi de 16 zhongren 16种人

实；有的人自己不努力，就想得到“贵人”相助；有的人不想付出艰苦努力，就想发家致富；有的人不愿意提高自身基本素质，整天梦想踏上仕途，当官掌权……每个人都可以有自己的志向，但有一点必须清楚，得到与付出是成比例的，自己怎么对待他人，他人就会怎样对待自己。

本书通过对人性的研究，总结出在现实生活和工作中必须防备的七种人和必须善待的九种人，告诉读者这些人会给自己的生活和人生带来什么样的影响，同时，教会读者如何处理与这些人的关系，从而让自己的生活更和谐、人生更幸福。





## 目 录

### 上篇：一生必须防备的 7 种人

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第 1 种人：爱说大话的吹牛者 ..... | 3  |
| 吹牛者的嘴脸 .....          | 3  |
| 狂妄自大的吹牛者 .....        | 5  |
| 信口开河的吹牛者 .....        | 7  |
| 欺人骗世的吹牛者 .....        | 8  |
| 牛吹得越大，办事越不靠谱 .....    | 11 |
| 如何应对喜欢吹牛的人 .....      | 12 |
| 第 2 种人：口是心非的伪君子 ..... | 15 |
| 伪君子的嘴脸 .....          | 15 |
| 捕风捉影的伪君子 .....        | 18 |
| 挑拨离间的伪君子 .....        | 20 |
| 虚伪做作的伪君子 .....        | 21 |





# 一生不可忽视的16种人

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| 识破伪君子的真面目 .....                  | 23        |
| 沉着应对伪君子的高调鼓动 .....               | 25        |
| 如何应对伪君子的险恶伎俩 .....               | 26        |
| <br><b>第3种人：阴险恶毒的狡诈者 .....</b>   | <b>29</b> |
| 阴险狡诈者的嘴脸 .....                   | 29        |
| 投其所好的狡诈者 .....                   | 31        |
| 恶性竞争的狡诈者 .....                   | 33        |
| 背信弃义的狡诈者 .....                   | 36        |
| 因妒生恨的狡诈者 .....                   | 39        |
| 应对阴险恶毒的狡诈者 .....                 | 40        |
| <br><b>第4种人：损人利己的见利忘义者 .....</b> | <b>44</b> |
| 见利忘义者的嘴脸 .....                   | 44        |
| 唯利是从的见利忘义者 .....                 | 46        |
| 利高于义的见利忘义者 .....                 | 49        |
| 卖友求荣的见利忘义者 .....                 | 50        |
| 巧妙应对见利忘义者 .....                  | 54        |
| <br><b>第5种人：投机钻营的势利小人 .....</b>  | <b>56</b> |
| 势利小人的嘴脸 .....                    | 56        |
| 阿谀奉承的势利小人 .....                  | 60        |
| 狐假虎威的势利小人 .....                  | 62        |
| 阳奉阴违的势利小人 .....                  | 63        |
| 落井下石的势利小人 .....                  | 65        |
| 应对趋炎附势的势利小人 .....                | 67        |
| 应对狐假虎威的势利小人 .....                | 68        |





|                   |    |
|-------------------|----|
| 应对投机钻营的势利小人 ..... | 69 |
|-------------------|----|

## 第 6 种人：闲话连篇的挑拨是非者 .....

71

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 挑拨是非者的嘴脸 .....          | 71 |
| 挑拨是非者的特性 .....          | 73 |
| 爱打小报告的挑拨是非者 .....       | 74 |
| 吹毛求疵的挑拨是非者 .....        | 77 |
| 使离间计的挑拨是非者 .....        | 79 |
| 应对打小报告的挑拨是非者 .....      | 81 |
| 应对吹毛求疵和使离间计的挑拨是非者 ..... | 84 |

## 第 7 种人：沉迷情欲的好色之徒 .....

86

|                  |     |
|------------------|-----|
| 好色之徒的嘴脸 .....    | 86  |
| 见色忘义的好色之徒 .....  | 88  |
| 重色轻友的好色之徒 .....  | 90  |
| 喜新厌旧的好色之徒 .....  | 91  |
| 不顾廉耻的好色之徒 .....  | 93  |
| “美艳”的巨大杀伤力 ..... | 95  |
| 女性如何防备好色之徒 ..... | 96  |
| 男性如何防备好色之徒 ..... | 101 |

## 下篇：一生必须善待的 9 种人

### 第 1 种人：各有优势的众人 .....

107

|              |     |
|--------------|-----|
| 各有优势的人 ..... | 107 |
|--------------|-----|





|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 众人的支持是成就事业的基石 .....           | 108        |
| 众人的支持是铸就辉煌的保障 .....           | 111        |
| 任人唯贤，调动每个人的积极性 .....          | 114        |
| 恩威兼施，驭人有道 .....               | 116        |
| 求同存异，凝聚团队的力量 .....            | 117        |
| <br><b>第2种人：情重于山的父母 .....</b> | <b>120</b> |
| 大爱至简的父亲 .....                 | 120        |
| 如影随形的母爱 .....                 | 123        |
| 父爱的激励与执著 .....                | 125        |
| 母爱的守候与等待 .....                | 128        |
| 父母助推事业成功 .....                | 130        |
| 如何善待自己的父母 .....               | 132        |
| <br><b>第3种人：终生相伴的爱人 .....</b> | <b>134</b> |
| 爱人的真义 .....                   | 134        |
| 爱人是永恒的动力 .....                | 135        |
| 爱人是真挚的守候与付出 .....             | 140        |
| 爱人是永远的幸福港湾 .....              | 141        |
| 爱人让生命充满温情 .....               | 145        |
| 成功男人的背后总有一个优秀的女人 .....        | 147        |
| 如何善待自己的爱人 .....               | 152        |
| <br><b>第4种人：乐于助人的友人 .....</b> | <b>154</b> |
| 朋友的内涵 .....                   | 154        |
| 雪中送炭的友人 .....                 | 155        |
| 朋友是人生路上的“贵人” .....            | 157        |





|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| 朋友可以与自己分享喜悦 .....                | 160        |
| 经常联系, 沟通感情 .....                 | 161        |
| 善待朋友的方法和原则 .....                 | 162        |
| <br><b>第 5 种人: 同窗苦读的同学 .....</b> | <b>166</b> |
| 同学情谊 .....                       | 166        |
| 把同学的鼓励化为追求成功的勇气 .....            | 167        |
| 同学帮助自己少走弯路 .....                 | 168        |
| 包容同学的缺点 .....                    | 170        |
| 尊重同学的隐私和秘密 .....                 | 171        |
| <br><b>第 6 种人: 一见如故的老乡 .....</b> | <b>173</b> |
| 老乡情结 .....                       | 173        |
| 乡情的力量 .....                      | 175        |
| 割不断的乡亲裙带 .....                   | 176        |
| 老乡无贫富贵贱之分 .....                  | 177        |
| 用乡音强化老乡关系 .....                  | 180        |
| 利用“同乡会”处理老乡关系 .....              | 183        |
| <br><b>第 7 种人: 合作共事的同事 .....</b> | <b>186</b> |
| 同事的内涵 .....                      | 186        |
| 同事是钻研业务的助手 .....                 | 187        |
| 同事是团队存在的基石 .....                 | 189        |
| 同事是审视自己的镜子 .....                 | 190        |
| 将心比心, 获得同事帮助 .....               | 192        |
| 少张扬个性, 多和谐相处 .....               | 195        |





## 第8种人：事业中的竞争对手 ..... 197

竞争对手的实质 ..... 197

竞争对手是事业成功的激励 ..... 198

竞争对手是事业发展的推动力 ..... 200

竞争对手是发挥潜力的助推器 ..... 201

要超越竞争对手，就得有接受批评的雅量 ..... 205

利用竞争对手的矛盾战胜竞争对手 ..... 206

尊重并善待竞争对手 ..... 209

## 第9种人：助人成功的“贵人” ..... 211

“贵人”的内涵 ..... 211

“贵人”能给人指点迷津 ..... 213

“贵人”能给人施展才华的机会 ..... 214

“贵人”能引领事业成功 ..... 216

“贵人”能架起成功的桥梁 ..... 218

如何尊重、善待“贵人” ..... 220



## 上 篇

---

# 一生必须防备的 7 种人







## 第1种人：爱说大话的吹牛者

喜欢吹牛的人说话时往往不考虑客观实际，夸夸其谈、言过其实。表面上上知天文，下知地理，无所不晓，无所不能，实际上却是空穴来风，无据可依，只是为了掩饰他的不足或某些方面的缺陷而已。这种人成事不足，败事有余，堪称是“言语的巨人，干事的矮子”。因此在现实工作和生活中一定要认清吹牛者的嘴脸，与他们保持一定的距离，巧妙地处理好与吹牛者的关系。

### 吹牛者的嘴脸

所谓吹牛就是指说话不根据事实，夸大或编造说话的内容。对于吹牛者来说，自我吹嘘注注是为了凸显自以为是的才华，骗取大众的信任或者借机抬高自身的身价，甚至为了施展某种阴谋诡计。凡此种种都是不道德而令人厌恶的。

吹牛，是人们在生活以及工作中常常听到的一个词语。吹牛，是指不根据事实，夸大或编造说话的内容。对吹牛者，首先要有一个清楚的认识与定位。有时，吹牛是一种娱乐，它能带给人们一丝浅浅的笑，这种吹牛，时常发生在儿时的玩伴之间；有时，吹牛是一种炫耀，只是为了凸显





自身的虚名；有时，吹牛却是一种排挤与压制，它让工作中的同事感到压抑和不满。这里所说的吹牛者就是指后两者。

在工作和生活中，人与人之间产生了各种各样的关系，在这种错综复杂的人际关系中，人们有时会产生互相比高低的思想，以彰显和突出自身在群体中的价值意义。这时，就会出现吹牛现象。

古文《吹牛》就记录了这样一个关于吹牛的故事。

京师挑选将军，很多人聚在一起围观。有个人站出来了，头有笆斗大，脚有簸箕大，真可称得上是大力士。这时，有个山东人说：“这人不算魁伟，我家乡有个巨人，站起来头能挨住房梁。”一个山西人说：“我家乡有个人比你说的这个人更厉害，坐着头就能挨着房梁。”不久又有一个人说：“这些都不算稀奇，我家乡有个巨人，说话时，上唇挨着房梁，下唇搭在地上。”听到这里，大家都惊愕的不知所措。这时旁边有人反唇相讥：“那么他站在哪儿呢？”此语一出，众人都笑了。

通过这个故事，人们对吹牛有了一个大致的了解与感知。由此可见，吹牛，一定程度上有一种哗众取宠的意味，在与他人交谈的过程中，为了突出自己的优势和长处，就刻意表现自己，说起话来根本不考虑实际，将事物肆意夸大。

### 1. 吹牛唬人

吹牛的根本特性就是夸大其词，以达到某种欺人的目的。就吹牛的类型来看，大致可以分为以下4类。

事实只有十分之一，或者连十分之一都不足，可话却要说到十分，虚多而实少。有人靠一条三寸不烂之舌，把话说得非常动听，使经验不足的人信以为真，上当受骗。这种人对某种学问与技术不过是只知皮毛，却自命为专家，还到处宣扬，不认识这种人的人不易拆穿这种人吹的牛皮，这叫做吹牛唬人。

### 2. 吹牛盗名

爱吹牛的人对于自身经历说得津津有味，说某事是他做的，某计划是他拟的，某问题是他解决的。好像他足智多谋，是万能博士，没有参与此事的人，自然无法证实其虚实，这叫做吹牛盗名。





### 3. 吹牛欺人

爱吹牛的人从事的事业并无建树，他却说自己有多么大的成就，手中握有多么大的权力，某批生意赚了多少钱，说得大家心神荡漾，这叫做吹牛欺人。

### 4. 吹牛借势

爱吹牛的人与某一位名人其实并没有多少关系，他却说某人如何器重他，某事曾和他商量过，某事曾由他经手过，把某名人的生活起居，描绘得十分详细，对该名人不太了解的人自然不易拆穿，这叫做吹牛借势。

英国的培根先生说：“自夸自赏为明智者所避免，为愚蠢者所追求。”自我吹嘘有虚浮不实的嫌疑。若把自我吹嘘当成一种人生技巧，则这种技巧是笨拙的，有朝一日被曝光，会遭人嘲弄。一个人本来是什么样子，能够做成什么和已经做了什么，都是客观存在，别人看得一清二楚。自我吹嘘、自我欣赏，无非是担心自己的长处、优势不被人知，怕名不彰、声不显。说到底，自我吹嘘，只是掩饰自己的缺陷，为自己赢得虚名罢了。

此外，自我吹嘘的场合和范围十分有限，爱吹牛的人只能在陌生的场合，对着一群陌生人自我夸口一番。因为陌生人暂时不了解爱吹牛的人，所以才能欺骗和蒙住陌生人，让陌生人暂时错误地以为爱吹牛的人何等伟大、何等高明。但是，如果因为吹牛自夸而引起了别人的关注，乃至引起了别人的崇拜和尊敬，那可就坏了。崇拜和尊敬的人迟早会了解吹牛的人，发现爱吹牛的人庐山真面目，发现这种人是个吹牛大王。到那时，人们就会鄙视这种人，对这种人不屑一顾。爱吹牛的人绕了半天圈，设了一个可怜的骗人圈套，到头来弄巧成拙，只能是搬起石头砸自己的脚。

## 狂妄自大的吹牛者

人们常说：“天不言自高，地不言自厚。”自己有无本事，本事有多大，别人都看得见，心里都有数，不用自吹，更不能狂妄。如果狂妄自大、自以为是、不顾客观实际的夸夸其谈，无疑会让人产生鄙夷之色。





有的人依仗自己仅有的才能、学识、金钱，等等，便目空一切，狂妄自大、不可一世。“狂”其实就是吹牛的一种表现，是不好的，是要不得的。人们常说，人不能有傲气但不能无傲骨，说的就是不要沾染上吹嘘自大、自吹自擂的毛病。

君不见，人们称狂妄轻薄的少年为“狂童”，称狂妄无知的人为“狂犬”，称举止轻狂的人为“狂徒”，称自高自大的人为“狂人”，称放荡不羁的人为“狂客”，称狂妄放肆的话为“狂言”……

狂妄往往是与无知联系在一起的，“鼓空声高，人狂话大”。凡是狂妄的人，都过高地估计自己，过低地估计别人，他们口头上无所不能，评人论事谁也看不起，总是这个不行，那个也不中，只有他自己最好。在他们眼里，自己好比一朵花，别人都是豆腐渣。

有的人读了几本书，就自以为才高八斗，学富五车，无人可比，现时的文学大家、科学巨匠全都不在话下；有的人学了几套拳脚，自以为武功高强，身怀绝技，到处称雄，颇有打遍天下无敌手的气势。然而，狂妄的结局是自毁，是失败。

《三国演义》里，有一个祢衡，堪称“狂夫”。他第一次见曹操，把曹营中勇不可当的武将、深谋远虑的谋士，人人贬得一文不值。他贬低起人来，如数家珍，如“荀彧可使吊丧问疾，荀攸可使看坟守墓，程昱可使关门闭户，郭嘉可使白词念赋，张辽可使击鼓鸣金，许褚可使牧牛放马，乐进可使取状读诏，李典可使传书送檄，吕虔可使磨刀铸剑，满宠可使饮酒食槽，于禁可使负版筑墙，徐晃可使屠猪杀狗，曹子孝呼为‘要钱太守’。其余皆是衣架、饭囊、酒桶、肉袋耳。”

祢衡称别人是酒囊饭袋，称自己却是“天文地理，无一不通；三教九流，无所不晓；上可以致君为尧、舜，下可以配德于孔、颜。岂与俗子共论乎！”更有甚者，当曹操录用他为打鼓更夫时，祢衡击鼓骂曹，扬长而去。对这种人，曹操自然不肯收留。祢衡又去见刘表、黄祖，依然边走边骂，最后被黄祖砍了脑袋，做了个无头狂鬼。

人们常说：“天不言其高，而万物生焉；地不言自厚，而万物居焉。”自己有无本事，本事有多大，绝不是凭借自己的狂妄之词说出来的，才华

