

最tricky、最funny的101个幽默小品，
陪你大声笑过苦日子。

哈哈笑 过苦日子

The Happy Life
with
Big Smiles



何权峰 著

目 录

作者手札——决心要快乐，就可以更快乐	004
编辑手札——笑有益健康	004
Smile 1——一口芥菜，一大笑	220



01) 最完美的驼背	016
02) 我以为	018
03) 为谁而来	020
04) 我忘了	022
05) 幽默是喜剧	024
06) 土拨鼠到哪儿去了?	026
07) 你擦谁的皮鞋?	028
08) 独行者的骄傲	030
09) 真正的勇气	032
10) 不设标准，不会失望	034
11) 聆听	036
12) 看谁先说	038
13) 僵尸原来会流血	040
14) 得失，淡然处之	044
15) 曾经活过	046
16) 懂得欣赏就够了	048
17) 别陷入循环里	050
18) 烦恼，你自找的!	052

Smile 2 两口苦茶，两大笑

01)	操之过急	056
02)	有口无心	058
03)	该怪谁	060
04)	专注当下	062
05)	一切都会过去	064
06)	快乐起来	066
07)	超越心墙	068
08)	分享爱	070
09)	传家之宝	072
10)	未说出口的话	074
11)	寻找快乐	076
12)	墨守成规	080
13)	随心所欲	082
14)	逆风吐痰，遭殃的是自己	084
15)	另一种危险	086
16)	合理的藉口	088
17)	该嫁谁	090
18)	皆是空谈	092

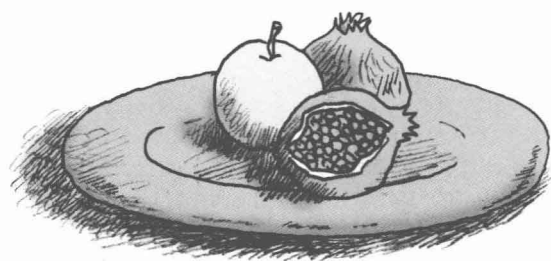


Smiles 大啃苦瓜，大笑三声

19)	18)	17)	16)	15)	14)	13)	12)	11)	10)	09)	08)	07)	06)	05)	04)	03)	02)	01)
嘘！别告诉别人	当箭靶有啥不好	你是时间的小偷吗？	好心被雷亲	去过巴黎的猪还是猪	削足适履	走索人	说人是非	一字之差	上天的安排	还你15块，下地狱吧！	喝水也会塞牙缝	行得通吗？	为时已晚	注意的焦点	人生解答	即刻享有	找错地方了	下了台，记得换张脸
.....																		
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	9	9
4	2	0	8	6	4	2	0	8	6	4	2	0	8	6	2	0	8	6

Smile 4 黄莲在口，狂笑四次

19)	18)	17)	16)	15)	14)	13)	12)	11)	10)	09)	08)	07)	06)	05)	04)	03)	02)	01)
再挖一次	嘴巴说，当然简单	睡不着	过几天再说	单纯，很难吗？	限制	先刮自己的胡子	最穷的有钱人	92%的白担心	抢客不如养客	低下所以伟大	我是句点	最完美的情人，没我的份	老板的秘诀	为谁活？	心虚	百无禁忌	不同的静心	帮倒忙
1 7 4	1 7 2	1 7 0	1 6 8	1 6 6	1 6 4	1 6 2	1 6 0	1 5 8	1 5 6	1 5 4	1 5 2	1 5 0	1 4 8	1 4 6	1 4 4	1 4 2	1 4 0	1 3 8



20)	看完结尾再说	218
19)	真的没办法吗?	216
18)	啥是真失败	214
17)	土着的特异功能	212
16)	幸福无法保证	210
15)	吹毛求疵	208
14)	解铃	206
13)	心头火	204
12)	别只怪树长不好	202
11)	吃力不讨好	200
10)	刚好配你	198
09)	苦後甘来	196
08)	不满足	194
07)	喜欢的程度	192
06)	为拥有的而欢喜	190
05)	又是珍珠!	188
04)	换个说法	184
03)	白纸中的小黑点	182
02)	恐惧比危险还多	180
01)	不值一块钱	178

哈哈笑 过苦日子

The Happy Life
with
Big Smiles



何权峰 著

哈哈笑过苦日子

作 者：何权峰

出 版 者：大众国际书局股份有限公司

印 刷 者：大众国际书局股份有限公司

马来西亚总代理：

马来西亚大众书局

POPULAR BOOK CO., (M) SDN. BHD.

No.8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak,

56000 Kuala Lumpur, Malaysia.

TEL: 603-91796333 FAX:603-91796063

新加坡总代理：

新加坡大众书局

POPULAR BOOK CO., (PTE) LTD.

20 Old Toh Tuck Road,

Singapore 597655

TEL:65-63382323 FAX:65-63371186

出版日期：2002年 6 月

再版四刷：2004年 5 月

© 2004大众国际书局股份有限公司版权所有，未经出版者书面批准，不得以任何形式作全部或局部之翻印、翻译或转载。

本书之繁体中文版由英属维京群岛商高宝国际有限公司台湾分公司出版。

ISBN 为 957-2063-26-X

PRINTED IN TAIWAN

一口苦瓜，一口笑，
保证百病侵不了！



决心要快乐，就可以更快乐

何權峰

让我问大家一个问题：「如果要能让你快乐，必须出现什么东西？」

是必须先找到新工作，赚到一笔钱，得到一样梦想已久的东西，或是必须先解决某个难题，改善某份关系……。

你是否有一个内心的画面，关于有一天你快乐时，你的生活「将是」什么样子，但是今天，就现在，你的心情却一点喜悦的感觉都没有？

大多数的人以为，快乐必须等到有什么「特别值得期待」的事发生，因而不

断地在快乐上「附加条件」，以致将所有的喜悦都延误到未来。

好好想一想，为什么我们一定要「熬到」那个时候才快乐呢？当你企望的终于让你得到时，又是谁要你快乐的呢？

根本就是你自己，不是吗？

有一位老人一天到晚欢欢喜喜，就连身旁的人也受到感染。后来有人问起他怎么会那么快乐的。

「你一定有什么秘诀，对吗？」

「没有，」老人回答：「那毫无奥妙可言，很简单。」他接着解释说：「每天早上我有两种选择：是希望这一天里快乐还是不快乐，你们猜我选择什么？我只是决定要快乐，真的就快乐起来。」

「难道你都没有任何不愉快的事情发生？」

「有的，」老人笑着说：「但，我还是决定要快乐啊！」

快乐，就是决定要快乐起来的结果。仅此而已，就这么简单。

在你的「人生故事」中，你既是导演、演员、也是观众，观看自己的表演。

当你决定了「喜剧」的角色，就不可能以「悲剧」来收场，不是吗？

愿这本别致、有趣、深富哲理的「故事书」，能带给你启示、鼓舞，带给你更多的快乐。

祝福你。

目 录

作者手札——决心要快乐，就可以更快乐	004
编辑手札——笑有益健康	020
“Smile”——一口芥菜，一大笑	220



01) 最完美的驼背	016
02) 我以为	018
03) 为谁而来	020
04) 我忘了	022
05) 幽默是喜剧	024
06) 土拨鼠到哪儿去了?	026
07) 你擦谁的皮鞋?	028
08) 独行者的骄傲	030
09) 真正的勇气	032
10) 不设标准，不会失望	034
11) 聆听	036
12) 看谁先说	038
13) 僵尸原来会流血	040
14) 得失，淡然处之	044
15) 曾经活过	046
16) 懂得欣赏就够了	048
17) 别陷入循环里	050
18) 烦恼，你自找的!	052

Smile 2 两口苦茶，两大笑

18)	皆是空谈	092
17)	该嫁谁	090
16)	合理的藉口	088
15)	另一种危险	086
14)	逆风吐痰，遭殃的是自己	084
13)	随心所欲	082
12)	墨守成规	080
11)	寻找快乐	076
10)	未说出口的话	074
09)	传家之宝	072
08)	分享爱	070
07)	超越心墙	068
06)	快乐起来	066
05)	一切都会过去	064
04)	专注当下	062
03)	该怪谁	060
02)	有口无心	058
01)	操之过急	056

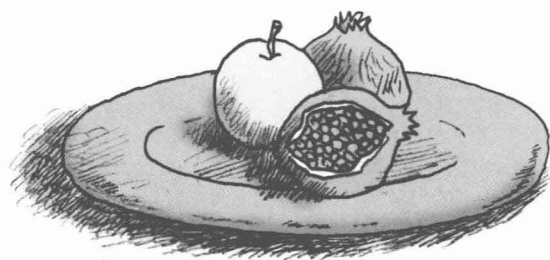
Smiles 大啃苦瓜，大笑三声



19)	18)	17)	16)	15)	14)	13)	12)	11)	10)	09)	08)	07)	06)	05)	04)	03)	02)	01)
嘘！别告诉别人	当箭靶有啥不好	你是时间的小偷吗？	好心被雷亲	去过巴黎的猪还是猪	削足适履	走索人	说人是非	一字之差	上天的安排	还你15块，下地狱吧！	喝水也会塞牙缝	行得通吗？	为时已晚	注意的焦点	人生解答	即刻享有	找错地方了	下了台，记得换张脸
.....																		
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	9	9
4	2	0	8	6	4	2	0	8	6	4	2	0	8	6	2	0	8	6

Smile 4 黄莲在口，狂笑四次

01)	帮倒忙	1
02)	不同的静心	3
03)	百无禁忌	8
04)	心虚	0
05)	为谁活？	1
06)	老板的秘诀	4
07)	最完美的情人，没我的份	4
08)	我是句点	6
09)	低下所以伟大	1
10)	抢客不如养客	5
11)	92%的白担心	4
12)	最穷的有钱人	1
13)	先刮自己的胡子	5
14)	限制	8
15)	单纯，很难吗？	1
16)	过几天再说	6
17)	睡不着	6
18)	嘴巴说，当然简单	4
19)	再挖一次	1



Smile
卧薪尝胆五声笑，撐三年

20)	19)	18)	17)	16)	15)	14)	13)	12)	11)	10)	09)	08)	07)	06)	05)	04)	03)	02)	01)
看完结尾再说	真的没办法吗？	啥是真失败	土着的特异功能	幸福无法保证	吹毛求疵	解铃	心头火	别只怪树长不好	吃力不讨好	刚好配你	苦後甘来	不满足	喜欢的程度	为拥有的而欢喜	又是珍珠！	换个说法	白纸中的小黑点	恐惧比危险还多	不值一块钱
2 1 8	2 1 6	2 1 4	2 1 2	2 1 0	2 0 8	2 0 6	2 0 4	2 0 2	2 0 0	1 9 8	1 9 6	1 9 4	1 9 2	1 9 0	1 8 8	1 8 4	1 8 2	1 8 0	1 7 8