

# 國术精華

其不能合者由後學不  
講實學亦多爭立功名

輕視修養高談性命無益身心不知六經四子書所載養身養心之謂何  
也讀釋老書者演法持戒無論也即講性定亦每專求修煉不顧家國實  
宋楊墨託言釋道不知道感佛藏所載慈悲誓願之謂何也二者皆偏孔  
聖非無修養得道非無事功異尚同工異派同源同者格致誠正之功異  
者修齊治平之迹其實一理也尊指混化  
無儒道之分凡學道之士無一非讀五經三王詩書皆儒也  
道釋二家今世多知二而一惟儒與釋判為兩途其不  
門別入教之外讀孔氏書者記誦詞章無論也即講實學亦多爭立功名

展微齋 / 藏書



道釋

# 國術精華

其不能合者由後學分  
講實學亦多爭立功名

養高談性命無益身心不知六經四子書所載養身養心之謂何

无書者演法持戒無論也即講性定亦每專求修煉外願

宗楊墨託言釋道不知道藏佛藏所載慈悲誓願之謂何也 兩者

聖非無修養釋道非無事功異曲同工異派同源同者格致

者涉齊治平之迹其實一理也粵稽混沌自盤古以迄

無儒道之分凡學道之士無一非讀五帝三王時書皆儒也 道

道釋二家今世多知二而一惟儒與釋判然兩途其不能合者由後學分

展微齋 / 藏書



門別戶致之耳讀孔氏書者記誦詞章無論也即講實學亦多爭立功名

### 图书在版编目(CIP)数据

国术精华 / 展微斋藏书. — 太原: 山西科学技术出版社, 2011. 10

(老拳谱辑集丛书. 第6辑)

ISBN 978-7-5377-3944-3

I. ①国… II. ①展… III. ①武术—基本知识—中国 IV. ①G852

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 186845 号

### 国术精华

藏者 展微斋

校点者 常学刚

出版者 山西出版集团

山西科学技术出版社

太原建设南路二十一号

发行者 各地新华书店

承印者 太原兴庆印刷有限公司

880×1230 1/32

印张 9.875

版次 二〇一一年一〇月第一版

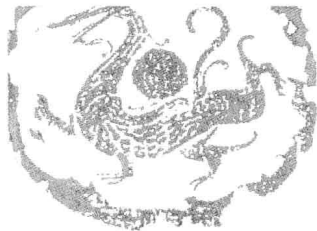
二〇一一年一〇月太原第一次印刷

字数 92千字

ISBN 978-7-5377-3944-3

定价 24.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



## 策划人语

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。有个别原始版本，由于出版时间较早，保存时间长，存在残页和短页的现象，虽经多方努力，仍没有办法补全，所幸者，



就全书的整体而言，其收藏、参考、学习价值并没有受到太大的影响。希望有收藏完整者鼎力补全，以裨益当世和后学，使我中华优秀传统文化承传不息。

为了更加方便广大武术爱好者对老拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书做了一些改进：将书中的文字通篇做了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

由于我们水平有限，失误和疏漏之处在所难免，敬请读者予以谅解。

國術精華

六合拳	4
青龙左门剑	20
六合剑	26
七星剑	36

陸合拳

青龍左門劍

陸合劍

七星劍



## 六合拳讲义

开势，双手钩子在后方。点左足，并右脚，立正势，将钩子移于左右两方。两只胳膊平伸，钩子尖向下，变掌移于面前，平伸掌心向下。湾（点校：“湾”应为“弯”，下同）肘，掌尖相对，移在胸前。再将双掌落于两肋旁，手心向上。又将双掌移在面前，搭成十字形，垂肘。再将双掌分为左右伸平，手心向下，翻手将掌心向上。原地活右脚，点左足，下蹲。

## 六合拳講義

開勢雙手鉤子在後方点左足併右脚立  
正勢將鉤子移於左右兩方两支胳膊平  
伸鉤子尖向下變掌移於面前平伸掌心向下  
灣肘掌尖相對移在胸前再將雙掌落於兩  
脇旁手心向上又將雙掌移在面前搭成十  
字形垂肘再將雙掌分為左右伸平手心向  
下翻手將掌心向上原地活右脚点左足下蹲

轧左掌，抱右肘，上右步，向西平穿右拳，左掌护右肩前。左腿在东，下弯弓裆式。向西跳，踹右脚，打右拳，仍败式弓裆式，其左掌立于右肩穴前。往东伸左掌，右手变凤眼勾子掏伸，左掌右钩搂一元（点校：“元”与“圆”通，下同）周，落于西方。往东走右步，举左掌，东北横，右掌手心向下落，左掌立在右肩前。向东伸右掌，手心向上，向东伸右掌，手心向南。踹左脚，伸左掌跳，穿右掌，点左足，下蹲。往西转脸，扬左掌，左腿

軋左掌抱右肘上右步向西平穿右拳左  
掌護右肩前左腿在東下灣弓檔式向西跳踹  
右脚打右拳仍敗式弓檔式其在掌立於右肩穴  
前往東伸左掌右手變鳳眼勾子掬伸左掌右鈎  
樓一元週落於西方往東走右步舉左掌東北樓右  
掌手心向下落左掌立在右肩前向東伸右掌手  
心向上向東伸右掌手心向南踹左腳伸左掌跳  
穿右掌点左足下躡往西轉臉揚左掌左腿

落左步，点右足，下蹲。双掌立于胸前，右掌在前，双掌分开，左右伸直，掌心向上。往西上左步，弓裆式，左掌立于右肩穴前下。伸右掌，手心向北，再将右掌转环，手心先向下，转为向上，与左手掌心相对，改为坐盘式。向东北伸右掌，上右步后伸左掌，弓裆式。晃双掌，回活左步，仍再晃双掌，往北走右步，走左步，东北伸左掌，身体向南。再转身，向西闪右步，到（点校：“到”应为“倒”，下同）插左步，坐盘式转双掌，其左掌立于右肩穴前，

落左步点右定下蹲双掌立於胸前右掌在前  
双掌分開左右伸直掌心向上往西上左步弓檔  
式左掌立於右肩穴前下伸右掌手心向北再將  
右掌轉環手心先向下轉為向上與左手掌心相  
對改為坐盤式向東北伸右掌上右步後伸左掌  
弓檔式晃双掌回活左步仍再晃双掌往北走右  
步走左步象神左掌身體向南再轉身向西閃右步  
到插左步坐盤式轉双掌其左掌立於右肩穴前

右掌向上高举。往东走左步，弓裆式立推双掌。往西走，右步并左步，举左掌，右勾下捞提起手。提右腿往西落右步，变右掌，手心向上，往西甩打反背掌。往东转脸，右手盖抓左拳，弯两胳膊。弓裆往（点校：此处疑漏字）走右步，踹左脚，伸左掌，跳穿右掌，点左足下蹲。往西转身，举左掌，上右步，平横右掌，手心向上。再左胳膊盖右胳膊，右手心改向下，倒插左步坐盘式，右掌穿，扑地锦，左勾子在后。往西翻身跳步，车轮掌面东，左掌护右肩，横轧右掌弓裆式。往东跳步，代（点校：“代”应为“带”）

右掌向上高舉往東走左步弓檔式立推双掌  
往西走右步併左步舉左掌右勾下撈提起手提  
右腿往西落右步變右掌手心向上往西甩打反背掌集  
轉臉右手蓋抓左拳灣兩胳膊弓檔往走右步端左腳  
伸左掌跳穿右掌點左足下蹲往西轉身舉左掌上  
右步平橫右掌手心向上再左胳膊蓋右胳膊右手心向<sup>收</sup>下  
到插左步坐盤式右掌穿撲地錦左勾子在後往西翻身跳步車  
輪掌面東左掌護右肩橫軋右掌弓檔式往東跳步代



转身，甩晃双掌，落右步，点左足下蹲。举右掌，弯左胳膊，将左掌立于右肩穴前。上左步，并右步，撩托，右掌伸平，手心朝上，澈（点校：“澈”应为“撤”）左步，弓裆式，掏伸右掌，反手掌心向北。高举左掌，出左掌抱右肘，并左足，往西跳步，穿打右拳，胳膊稍弯，左掌护右肩。仍点左足下蹲，往东转脸，上左步弯腿。举左掌，下伸右拳，其左手心朝上，先由右胳膊底下往东伸出，翻掌心改为手心向下，横掌轧下。右拳抱肘，右脚横抬落下，晃两胳膊，左右分开，左掌右拳在下方相打，上左步，坐盘式。往南上右步骑马式，