

Pinar del Rey

浪漫之旅
创意游

"Hola"! 出发吧! 沐浴地中海的清风与暖阳,
与热情的西班牙开始一场艳遇!



乐享@巴塞罗那

[日] 秦真纪子 编著

Bilbao



Goya

Príncipe de Vergara

Retiro

Atocha

Saint de Baranda

Barcelona



乐享@巴塞罗那

[日] 泰真纪子 编著

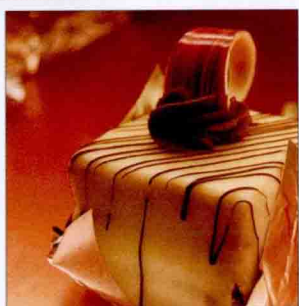
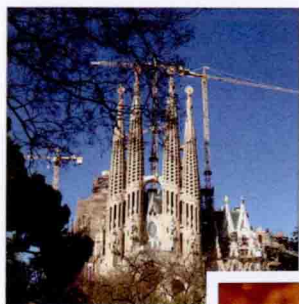
邓毅 译

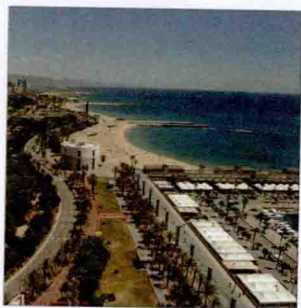
Barcelona



中国青年出版社

中国青年出版社





光与影的国度——西班牙

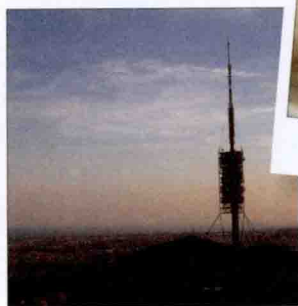
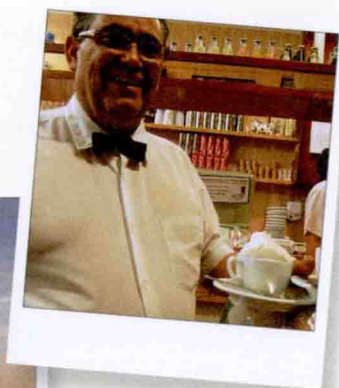
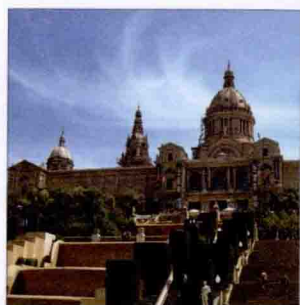
这里的风格与巴黎和伦敦迥然不同，甚至可以说是另一个欧洲。

虽然在巴塞罗那已经住了 10 年，但我还是喜欢漫步于这里的大街小巷。蓝天之下，一排排普通的房子面无表情地伫立着，仰望着那些作为世界遗产的建筑。我经常會想起刚来这座城市时的激动心情。

巴塞罗那有很多 19 世纪后半期到 20 世纪前期由资产阶级富商们建造的豪华且举世无双的现代风格建筑。其中的代表作有超过 120 年历史的圣家族大教堂（Sagrada Família），有现在还有人居住的外观像波浪一样的米拉之家（Casa Milà），还有用碎瓷片镶嵌做出马赛克风格的巴特罗公寓（Casa Batlló）。这些都是伟大的西班牙建筑师安东尼·高迪（Antoni Gaudí）的作品。

不过，本书并没有选择这些著名的景点，而是特意挑选了只有住在巴塞罗那的人才知道的、非常值得一游的餐厅、酒吧、商店，以及一些其他景点。大家也许会担心，这些地方可能会让我们这种外国游客感到不习惯。关于这点，大家尽可放心，根据我的经验，无论你是哪国人，热情的当地人都会笑脸相迎的。

无论你有没有到巴塞罗那旅游的计划，通过这本书你都可以切切实实地感受到那里的风土人情。你可以和我一起吹着地中海的微风，品味着当地的红酒与美食，徜徉在生气勃勃、洗练清新的巴塞罗那街道上。





目录 Contenido

BORN/BARCELONETA/POBLENOU.....6

博恩区 / 巴塞洛内塔区 / 波布雷诺区

GOTICO/RIBERA.....34

哥特区 / 海岸区

EIXAMPLE.....56

扩建区

GRACIA/SARRIA/SANT GERVASI.....82

格拉西亚区 / 萨里亚区 / 圣赫瓦西区

RAVAL/MONTJUIC.....114

拉瓦尔区 / 蒙锥克区

BARES/MERCADILLOS.....134

酒吧 / 市场

HOTEL.....142

酒店

PENSION.....150

家庭旅馆

INDICE.....156

索引

Born/ Barceloneta/ Poblenou

博恩区 / 巴塞洛内塔区 / 波布雷诺区

首先要给大家介绍的是最近 10 年间迅速发展起来的流行文化发祥地——博恩区（Born）。

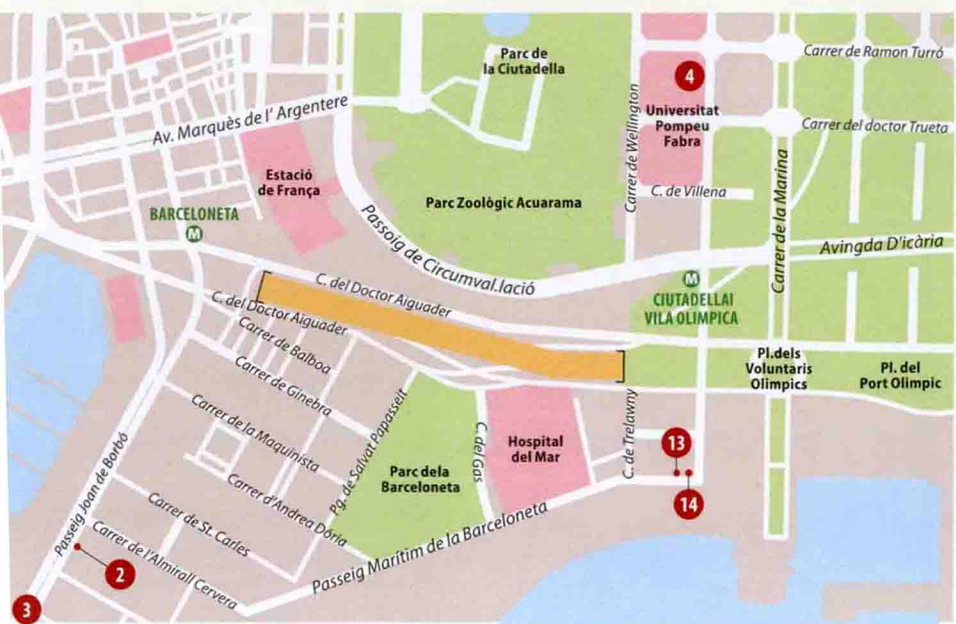
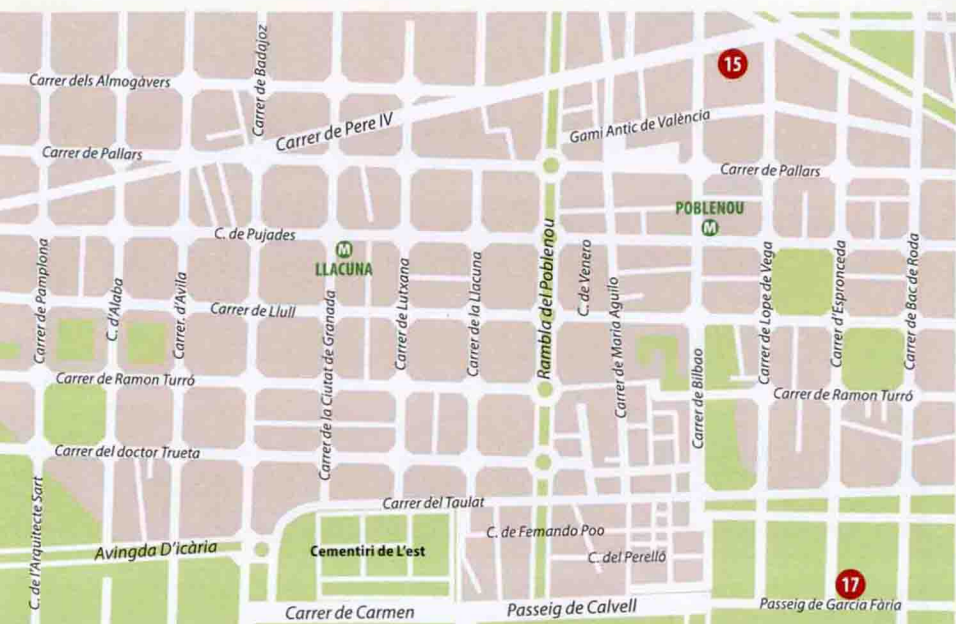
虽然比扩建区（Eixample）的面积小，但这里拥有毕加索美术馆（Musee de Picasso）、海之圣母玛利亚教堂（Esglesia de Santa Maria del Mar）、诸多设计师开的商店，以及许多酒吧和餐馆。

这里不会有无趣的人。许多人都会选择一边吹着夏日的晚风，一边在阳台上喝上一杯。

另外，巴塞洛内塔区（Barceloneta）的海滩也值得强力推荐。







1. E&A Gispert

坚果店



这里卖的是西班牙的特产坚果，无论你喜欢吃甜的还是喜欢吃咸的，在这儿都能得到满足。特别是一种叫做马可纳（marcona）的杏仁，略带一点甜味，非常好吃。这家店始建于1851年，是巴塞罗那历史最为悠久的坚果店之一。直到今天，他们都坚持用木柴和传统木炉来烤坚果。在传统木炉的烘烤下，坚果香飘四溢，味道是那么与众不同。



地址 Sombrerers 23

电话 (34) 93 319 7535

休息日 周日、周一（每年10月至12月周一照常营业）

营业时间 周二至周五：9:30-14:00、16:00-19:30，

周六：10:00-14:00、17:00-20:00

地铁 地铁4号线 Jaume I 站步行8分钟

价格 马可纳杏仁 1.50 欧元/100g、巧克力和苹果酱共 5 欧元

网址 www.casagispert.com

2. Vioko

甜品店



这个专卖冰淇淋和蛋糕的甜品店装潢十分现代，它位于一条通往海滩的街道上。整个店面呈独特的U字形，入口处专卖冰淇淋，挑选时还可以试吃。店内其他地方则摆放着各式各样的巧克力、杏仁饼、曲奇还有糖果。因为店主曾在法国学做糕点，所以这里的糕点无论是外观还是口味都非常棒。而且这里的冰淇淋大约有35种口味。用金汤力（gin and tonic）——杜松子酒和汤力调制成的鸡尾酒、咖啡、糖炒杏仁，以及玫瑰和树莓的冰淇淋是别的店所没有的主打产品。



地址 Passeig de Joan De Borbó 55

电话 (34) 93 221 0652

休息日 无

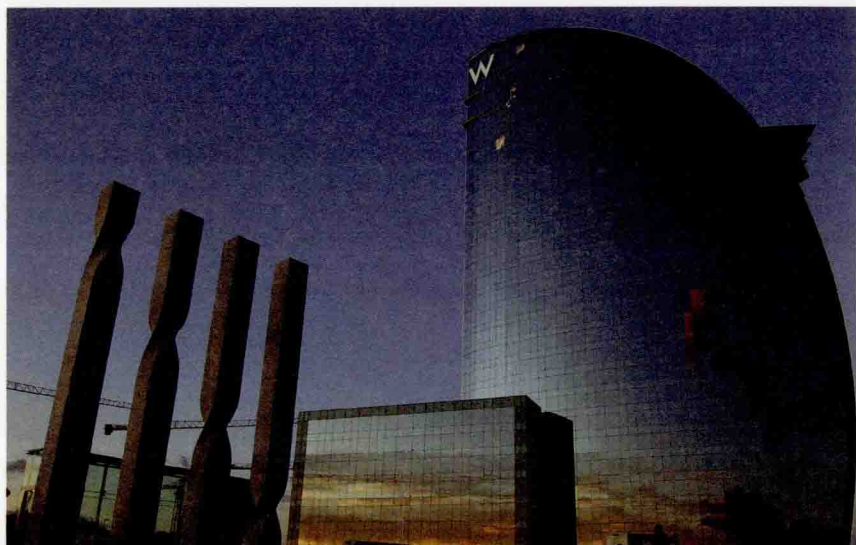
营业时间 13:00-1:00

地铁 地铁3号线 Barceloneta 站步行8分钟

价格 冰淇淋 2.90 欧元

3. Eclipse

酒吧



自从 2009 年 10 月开业以来，造型独特的 W 酒店就成为了巴塞罗那的地标性建筑。这里有整面的玻璃幕墙，是晚间观赏海景的绝佳场馆。因为这片区域是填海造出来的，周边没有任何遮挡物，所以使这栋建筑宛如浮在海上，营造出神奇的景观。即便只是欣赏这栋神奇的人造建筑也算不虚此行了。我们要特别介绍的是位于顶层的酒吧 Eclipse。这间酒吧是来自伦敦的连锁店，调酒师非常擅长用新鲜的果汁调制鸡尾酒。我比较喜欢用伏特加和西瓜汁调制的 Eclipse 鸡尾酒（12 欧元）。

地址 Plaça de la Rosa dels Vents 1 26th

电话 (34) 93 295 2800

营业时间 周日至周四：19:00-2:00, 周五至周六：19:30-3:00

地铁 地铁 3 号线 Barceloneta 站步行 20 分钟

价格 Eclipse 鸡尾酒 12 欧元

网址 www.w-barcelona.com



4. BIBLIOTECA DE LA UNIVERSIDAD POMPEU FABRA

庞培法布拉大学图书馆



在艺术与建筑之都巴塞罗那，除了著名的美术馆和建筑以外，城市中还星罗棋布地分布着各种让你大吃一惊的场所，比如庞培法布拉大学图书馆。它始建于1880年，在过去的一百多年间曾被当作储藏水的仓库。这栋由砖瓦构成的建筑拥有高高的天井和多个连在一起的拱门。这里不只对大学生开放，普通人也可以使用。那带着古典气息的内部装饰，也很值得一看。还值得一提的是，这家图书馆在巴塞罗那算得上是一座非常热门的图书馆。

地址 Ramon Trias Fargas 25-27

电话 (34) 93 542 1709

休息日 周日晚上、周一

开馆时间 周一至周五：8:00-1:30，周六至周日：10:00-21:00

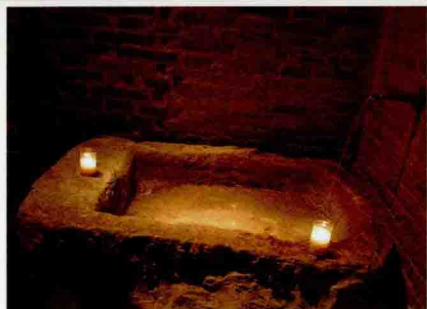
地铁 地铁4号线 Ciutadella Vila Olímpica 站步行3分钟

网址 www.upf.edu/campus/ciutadella/aigues.html



5. Aire de BARCELONA

温泉休闲会馆



无论是二十多岁的年轻人还是五十多岁的中年人，都十分喜爱这家温泉休闲会所。置身于其充满阿拉伯风情的浴室中，会让人有一种不知身在哪个国家的感觉。馆内绝大部分照明用的都是蜡烛，石头的墙壁、天井以及拱形门廊等其他内部装饰都带有强烈的阿拉伯宫廷风格。这里共有按摩浴池、矿物浴室和桑拿房等六种选择，每一处都具体设定好了不同的温度。在这里你可以用阿拉伯风格的茶具品尝薄荷茶，也可以享受到舒适的按摩服务。

地址 Passeig Picasso 22

电话 (34) 902 555 789

营业时间 10:00-24:00

地铁 地铁1号线 Arc de triomf 站步行10分钟

价格 25 欧元 / 1.5 小时 (无按摩)

网址 www.airedebarcelona.com

6. Munich

鞋店



在加泰罗尼亚地区 (Catalonia)，这些年流行的趋势突然有所改变，出现了许多既受年轻人喜爱，也得到上了岁数的人们认同的商店。比如始建于1939年，位于巴塞罗那郊区的Munich鞋店，最初主要生产足球鞋，并且一直专注于这个领域。不过，最近这家公司发生了一些变化，开始生产男性用品，其中带有X标志、男女皆宜的运动鞋深受女性顾客欢迎。



地址 Carrer Antic de Sant Joan 4-6

电话 (34) 93 319 9608

休息日 周日

营业时间 11:00-21:00

地铁 地铁4号线 Jaume I 站步行10分钟

价格 125 欧元起

网址 www.munichsports.com

7. Elisa Brunells

手工银饰店



在这家手工银饰店琳琅满目的商品中，想要选出一个最喜欢的还真不是件容易的事情。店内有各种有趣的设计，既有可爱的少女风，也有成熟的优雅风。店里的设计师埃莉萨（Elisa）女士是土生土长的巴塞罗那人，从当地著名的艺术学校毕业后，她就在这家银饰店工作，设计出了许多独一无二的首饰，吸引着众多的顾客光临。

地址 Flassaders 36-38
电话 (34) 93 310 0123
休息日 周日、周一
营业时间 11:00-14:30、17:00-21:00
地铁 地铁4号线 Jaume I 站步行8分钟
价格 40-200 欧元
网址 www.elisabrunells.com/espais.php

8. Loisaída

时尚杂货店



这张图展示的是20世纪60年代西班牙流行的意大利品牌服装和NOLITA的腰带。



这里既有流行服饰，也有设计师独创的作品；既有仿制20世纪六七十年代的复古服装、电视机、小型冰箱、人偶娃娃，也有以高迪的建筑和巴塞罗那街道为主题的画报。这里简直就像百宝箱一样，什么都有。

地址 Flassaders 42
电话 (34) 93 295 5492
休息日 周日
营业时间 11:00-21:00
地铁 地铁4号线 Jaume I 站步行8分钟
价格 复古风格的衬衫 40 欧元起