

弥纶弘道 立不易方

听马国欣教授讲易经

《易经》中包含着中国文化的精神和心灵，几千年中国伟大智者的共同倾注，历久而弥新，仍然对理解它的人，展现着无穷的意义和无限的启迪。

——哲学家 荣格

马健骁 赵孟琰◎编



B221.5
M078

弥纶弘道 立不易方

听马国欣教授讲易经

马健骅 赵孟琰◎编

九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

弥纶弘道 立不易方:听马国欣教授讲易经/马健晓,
赵孟琰编. —北京:九州出版社,2012. 8

ISBN 978 - 7 - 5108 - 1604 - 8

I. ①弥… II. ①马… ②赵… III. ①《周易》-研究
IV. ①B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 182606 号

弥纶弘道 立不易方:听马国欣教授讲易经

作 者 马健晓 赵孟琰 编
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www. jiuzhoupress. com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress. com
印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司
开 本 710 毫米×1000 毫米 16 开
印 张 14. 25
字 数 232 千字
版 次 2012 年 9 月第 1 版
印 次 2012 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5108 - 1604 - 8
定 价 38. 00 元

★版权所有 侵权必究★

中华民族在生息、繁衍、壮大的过程中，培育了传统文化这片沃土；作为反哺，这片沃土又滋养了中华民族这棵自立于世界民族之林的参天大树。中华民族只有根植于中华优秀传统文化的深厚沃土中，才会根深叶茂。

《易经》是中华民族传统文化之巅的一颗璀璨明珠，为中华民族传统文化的发展和世界文明的进步作出了无与伦比的贡献。

让我们共同努力，弘扬易学传统文化，为建设中华民族共有精神家园作出新的贡献！

马国欣

大学生听《易经解读》课的学习感言

于丹在《百家讲坛》不止一次地谈到境界，什么是境界？我觉得，远的白居易能把诗词写到可以令老人明白的地步就是境界；近的易中天能把《三国演义》理解得如此通俗，简直可以说“俗不可耐”是一种境界；马老师您能把《易经》这么深奥的理论讲到座无虚席，也是一种境界。

鲁培亮

在大学的课堂里学习《易经》，不仅是对我，其实是对其他人也都是一种认知上的突破。它消除了二十多年我对《易经》的误解，《易经》其实是总结自然规律，运用自然规律来教育人的一本书。

杨 博

总的来说，《易经》是一部揭示万事万物发展变化规律的哲学著作，是引导人们适应各种复杂环境的宝鉴，是为人处世的指南，也是一部完整的行为手册。

崔旭丽

我个人认为，现在对大学生的哲学教育很缺失，对大学生的思想教育并没有跟上大学生的思想进程。这正凸显了马老师《易经解读》课的重要性，更凸显了同学们对听老师讲《易经解读》课的需要之迫切。

王 雷

爱读书,但从不敢读太高深的书,比如《易经》。在我的心里,这本书就像“天书”一般,岂是我这样资质平常的人可懂?所以,从未想过我和《易经》能有相逢、相识之日。直到网上选课时,朋友无意中给我选了《易经解读》,直到我听了马老师对《易经》的讲解,我才茅塞顿开,原来这奇书的道理我们也可以理解,宇宙万物的奥秘竟然就在我们的身边!

韩 晨

我在本学期的课程中,甚至逃过专业课,也从没有逃过一节《易经解读》这门公选课,即使在自己打篮球脚崴得很严重的时候。因为我觉得逃一次这样的课,自己的损失太大了。

张军辉

《易经》不是迷信,不是伪科学,而是一门古老的智慧,一笔取之不尽、用之不竭的财富,一盏点亮生命的明灯。

白天宜

世界是不断发展变化的,我们要适应这个社会,就必须与时俱进,不断地改变自己,从而完善自我,培养自己的创造性思维,提高自己的核心竞争力,才能在这个人才竞争激烈的时代始终立于不败之地。

王升升

在纸醉金迷的现代社会中,人们往往飘忽不定,对人生感到迷茫,甚至有可能走错道。这时,我们应该去学习《易经》,它就像一剂镇静剂,让我们重归质朴,脚踏实地去学习、生活和工作。由此可见,《易经》是先贤们留给我们的无价之宝。

郑盛宪

听马老师的课有一种相见恨晚的感觉,对于没有听过他的课的人,那无疑是一种损失。马老师讲课从不点名,但同学们都是很自觉地早早来到了教室。“自强不息,厚德载物,崇德广业,朝乾夕惕”,我会将马老师给我们班制定的口号作为自己的座右铭,时时鞭策,提醒自己。

白景帅

学习《易经》,聆听《易经解读》的课程,我真的是受益匪浅,我相信《易经》这门学问,一定会时刻陪伴着我,陪着我的学业,陪着我的拼搏,陪着我的整个人生。

刘远恩

《易经》带给了我许多,但它的智慧是无穷的,需要我去继续探寻。我现在正准备考研,但我还是会坚持听老师的课,我相信《易经》是知识的宝典。“人能弘道”,“非道弘人”,我们还任重道远。

王朋

前 言

你读过《易经》吗？你学过算卦吗？《易经》真的是一部卦书吗？

我告诉大家，《易经》的确是一部卦书。《易经》中的《周易》部分，就是由六十四卦所组成。无极生太极，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦生六十四卦，这是对《易经》中卦象文化的最生动的表述。

中国有句俗话：“凡事预则立，不预则废。”那么，《易经》预测究竟准不准？这个问题需要另当别论。在易术部分中我对这个问题再进行解释。

但你如果仅认为《易经》只是一部用来算卦之书，那就大错特错了。因为《易经》更重要的是一部经典著作。

什么是经典著作？我个人的理解：

凡经典著作，里面的智慧，是取之不尽、用之不竭的。经典著作的传世，可以让后人阅读几千年，甚至上万年而常读常新。“经”的道理，“经”的智慧、“经”的语言，很多可以放之四海而皆准，被人们活学活用，而不必受社会意识形态的制约。“经”的思想，可以说是普世价值。

在全世界范围内，自我国春秋战国以来，已经很少有经典著作问世了，这更加说明了经典著作的珍贵。

我国自隋朝大业元年开始，到清末光绪皇帝三十一年举行最后一次进士考试为止，“科举制考试”长达一千三百多年。



科举制考试的主要内容是什么？是以“四书五经”为核心的儒家经典文化。因此，“四书五经”在我国社会发展、政权建设、人生修养、意识形态等领域，占有非常重要的地位。

在“四书五经”中，《易经》历来被称为“五经之首”；即使把所有的经典著作放在一起，《易经》也被冠以“群经之首”。

国学大师南怀瑾先生认为：“《易经》这部书，在我们中国文化的地位，有几句名言可以形容，就是‘经典中的经典，学问中的学问，哲学中的哲学’。最高最高的思想，四书五经一切中华文化思想，都来自《易经》。”

最近，我看到了毛泽东早年的一篇作文，题目是《心之力》。这篇文章满分是100分，但毛泽东的老师杨昌济却给这篇作文打了105分。这说明，这篇作文的功力已经超越了老师的智慧。

我看到这篇作文后大为震惊。文章里面充满了一个未来伟人的精、气、神。

毛泽东在这篇作文中，第一句话就开宗明义：“宇宙即我心，我心即宇宙。细微至发梢，宏大至天地。世界、宇宙乃至万物皆为思维心力所驱使。”

《易经》中的卦象文化，正是我们的祖先伏羲在对宇宙、自然、诸物、人生长期观察的过程中，受思维心力所驱使，靠灵感的激发而创造出来的。毛泽东如果没有对《易经》、《道德经》等传统文化著作的深入学习与研究，绝写不出这么有魄力、有智慧、有文化的大作。

蒋介石看到毛泽东的诗《沁园春·雪》后，曾经吓得不得了。于是，蒋介石把自己的所有御用文人都召集起来，让他们去写诗，看谁能够把毛泽东的气势压下去。一大堆文人搜肠刮肚，结果仍然是瞠目结舌。就连被称为“领袖文胆”、“总统智囊”、才华出众的大文人陈布雷也望尘莫及。



当今世界已经相当发达了，充满了一片生机。但“亢龙有悔”，“物极必反”，生机中又隐藏着很大的危机。

1988年1月，世界上有75位诺贝尔奖获得者，相聚法国巴黎，召开“面向二十一世纪”的国际问题大会，讨论如何解决当今社会面临的各种危机问题，比如由于全球经济的快速发展造成的环境危机问题；由于各个经济大国之间为了自身利益相互争夺资源造成的资源危机问题；由于为了争夺资源而有可能引发的战争危机问题；由于各大国之间军备竞赛激烈，核武器仓库越装越满，万一这个世界上哪个国家的总统不遵规守道了，按动了核按钮，引发了核大战，这将导致人类毁灭、地球毁灭等更为可怕的危机问题。这些大学者们带着沉重的心情研究来，研究去，找不到用当代政治、经济、文化解决当代发展矛盾的办法。最后，在瑞典物理学家汉纳斯·阿尔文博士的倡议下，联袂发表了一个巴黎宣言：“如果人类要想在二十一世纪生存下去，必须回首到两千五百年前去汲取孔子的智慧。”

这就是现在世界上孔子雕塑和孔子学院越来越多的根本原因。

这是我最近在美国加州大学洛杉矶分校拍摄的孔子雕像和美国纽约唐人街孔子大楼前拍摄的孔子雕像。





全球首家孔子学院自2004年11月2日在韩国首尔成立到现在，仅仅只有7年的时间，全球已经有106个国家成立了350多所孔子学院。

什么是孔子的智慧？孔子的智慧最集中地体现在《易经》的《易传》和《论语》等著作之中。可以说，《易传》是孔子毕生智慧的结晶。在孔子的《易传》中灌输给人们最多的道理就是“德”“善”“和”“同”的思想。因此，《易经》是人类认识世界、传承文明、加强自身修养的必读之书。

在联合国总部大厦的出口处，安放了两件雕塑。

一件是枪管被打了结的左轮手枪，意味着人类要和平不要战争。



枪管被打了结的左轮手枪

另一件是裂开的地球，意味着环境保护已经到了非常紧迫的地步。如果这个世界再按照目前不顾一切的状态发展下去，地球就要被毁灭了。



裂开的地球

江泽民敏锐地洞察到了世界发生的新变化：弘扬以儒家思想为代表的传统文化正在形成一种世界新潮流。

进入 21 世纪，当依法治国、建设社会主义法制国家的法制体系初步形成之后，江泽民与时俱进，及时提出了“以德治国”的理念。同时要求，领导干部要读点“四书五经”。

胡锦涛总书记更把弘扬传统文化放在了重要的议事日程。胡锦涛提出：“弘扬传统文化，建设中华民族共有精神家园。”与时俱进，我国正在进入文化大发展大繁荣的重要历史时期。

为了“建设中华民族共有精神家园”，为了在全国普及以“四书五经”为主要内容的传统文化知识，中央电视台还邀请了台湾师范大学曾仕强教授在《百家讲坛》讲《易经》；邀请了台湾大学哲学系傅佩荣教授讲《论语》和《孟子》。

当然，打开《易经》这部著作，你会发现，《易经》和其他经典无论从形式上或者从内容方面大不一样。比如《诗经》《论语》《孟子》《尚书》等，一般人只要下决心，通过一部字典，你就可以基本读懂，但读《易经》就不一样了。

读《易经》必须很用心地去思、去参、去悟。



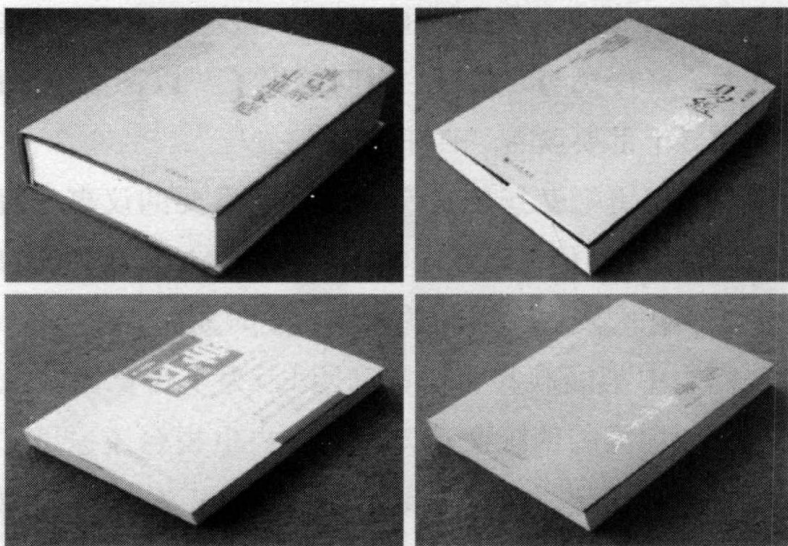
因此，很多人虽然也买了《易经》，但翻来翻去，得出的结论就是三个字“看不懂”。于是，就把这部经典束之高阁起来。

我认为：凡“经”都不容易读，容易读的称不上“经”。

怎么学习《易经》？

程颐的《伊川易传》很好地讲述了这一点：“故善学者求言必自近，易于近者非知言者也。”这句话是说，善于学习的人追求理解言辞一定从浅近的开始，忽视浅近的言辞的人，不是真正理解言辞的人。

为了帮助大家通俗易懂地学习《易经》，我已经出版了四部著作，《让易经走进家庭上、下》《易经解读》《学成语 习易经》《易学实用手册》。这些著作从非常通俗、浅近的角度解读了《易经》和易学文化。通过通俗浅近的解释让你发现其意义，从而为易学文化的普及和弘扬做点贡献，这是我出版这几部著作的真正目的。



其实，学习《易经》并不困难，你只要抓住六个关键环节就可以了。

这六个关键环节是：易源、易评、易道、易德、易理和易术。

通过这六个环节，你就可以由表及里、由浅入深的去学习《易经》了。

目 录

前 言	1
第一讲 易源	1
一、《易经》的三位作者	1
二、《易经》的三个组成部分	11
三、《易经》的三个来源	14
第二讲 易评	33
一、政治家、企业家说《易经》是领导科学,是管理科学	34
二、哲学家说《易经》是哲学	38
三、经济学家认为《易经》阐明了经济发展的循环周期规律	39
四、生物学家称《易经》包涵了生命科学的密码	40
五、医学家称医易相通	41
六、数学家称《易经》包涵了数学密码	41
七、物理学家称《易经》包涵了物理科学	42
八、化学家的化学理论和《易经》的阴阳化合原理完全吻合	43
九、科学家根据《易经》的原理,不断进行着新的发现和发明	46
十、军队建设离不开《易经》	48

十一、司法审判工作离不开《易经》	49
十二、教育事业离不开《易经》	52
十三、太极图在世界各地被广泛运用	54
十四、毛泽东对《易经》做到了灵活运用	55
十五、蒋介石的名字也是来自于《易经》	56
 第三讲 易道	 59
一、《易经》的天人合一观	63
二、《易经》的阴阳观	80
三、《易经》的五行观	87
四、《易经》的发展阶段思想	92
五、《易经》的与时偕行思想	95
六、发展要懂得承天时秉地利聚人和	97
七、要遵循发展周期和循环规律	100
八、要树立科学发展观	102
九、要具有忧患意识	104
 第四讲 易德	 105
一、做人要“自强不息”、“厚德载物”	107
二、“不恒其德，或承之羞”	113
三、人要有所节制，有所顾忌	114
四、人既要懂得“求”，更要学会“舍”	119
五、人既要学会行，也要懂得止	122
六、人既要知道“进”，还要懂得“退”	124
七、当官要懂得循序渐进	126
八、要懂得“亢龙有悔”“物极必反”的哲理	127
九、做人要脚踏实地，不可好高骛远	129

十、人要谨慎收敛,不要是非张扬	131
十一、人要乐天知命,无忧人生	131
十二、要学会等待	133
十三、远小人的最好方法是“不恶而严”	135
十四、要明白“伴君如伴虎”的道理	135

第五讲 易理

一、推动工作要学会“比”	140
二、做人民教师要学习《蒙》	144
三、解决问题要抓主要矛盾	146
四、处理社会矛盾要“求大同、存小异”	148
五、遇事不仅要认真清楚,有时候还要学会“难得糊涂”	149
六、万事和为贵	151
七、要懂得“见微而知著,防微而杜渐”的道理	156
八、要学会依靠对立面的存在而生存的道理	158
九、要懂得“见善则迁,有过则改”的道理	160
十、团结要做到“四海之内皆兄弟”	161
十一、和谐社会是公平、公正、公开的社会	162
十二、大壮时千万不要忘乎所以	164
十三、对犯错误的人要“惩前毖后,治病救人”	168
十四、要学会冷处理的工作方法	170
十五、“负乘”是小人之道	172
十六、“君子以施禄及下,居德则忌”	173
十七、大事要与人民商量,取得人民的支持	174
十八、军队建设的首要任务是严明军纪	176
十九、政治上务必做到“小人勿用”	177
二十、要懂得“不战而屈人之兵”的道理	179

二十一、治家宁严勿宽	180
二十二、治“蛊”的原则方式和方法	181
二十三、不要犯“无端猜忌”的错误	186
二十四、不要犯“不明晦，初登于天，后入于地”的错误	187
二十五、处事不惊乃大将风度	188

第六讲 易术	191
--------------	-----

后记	205
----------	-----