



秘密全集

The Secret

这里深藏着一个不为人知的秘密，幸福、快乐、健康、财富、人际关系……所有一切都取决于这个秘密。了解了这个秘密，你就能做到你想做的任何事；当你学会这个秘密，你将会成为你想成为的人！

[美] 华莱士·沃特尔斯 [美] 查尔斯·哈奈尔 [法] 爱弥儿·柯尔 著

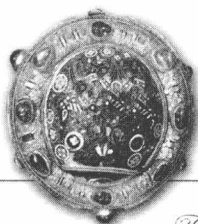
鲍荣 / 译

THE SECRET

要想成功，必须知道《秘密》法则
更要知道《秘密》背后的秘密



印刷工业出版社



秘密全集

The Secret

[美] 华莱士·沃特尔斯 [美] 查尔斯·哈奈尔 [法] 爱弥儿·柯尔 著

鲍荣 / 译

THE SECRET

要想成功，必须知道《秘密》法则，
更要知道《秘密》背后的秘密！



印刷工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

秘密全集 / (美) 沃特尔斯, (美) 哈奈尔, (法) 柯尔著; 鲍荣译. — 北京: 印刷工业出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5142-0504-6

I. ①秘… II. ①沃… ②哈… ③柯… ④鲍… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第122432号

秘密全集

作 者: [美] 华莱士·沃特尔斯 [美] 查尔斯·哈奈尔 [法] 爱弥儿·柯尔
译 者: 鲍荣

责任编辑: 王 彦

策划总监: 李耀辉

出版统筹: 郑中莉

产品经理: 薛 芊

特约策划: 薛 芊

特约编辑: 林 娟

封面设计: 门乃婷

版式设计: 刘珍珍

出版发行: 印刷工业出版社 (北京市翠微路2号 邮编: 100036)

网 址: www.pprint.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市汇鑫印务有限公司

开 本: 710mm×980mm 1/16

字 数: 256千字

印 张: 18.5

印 次: 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

定 价: 25.80元

I S B N : 978-7-5142-0504-6

第一部 失落的致富秘密

作者简介... 002

写在前面... 003

第一章◆财富定律有效... 005

第二章◆财富定律三大法则... 008

第三章◆财富定律实践... 015

第四章◆财富定律禁忌... 018

第五章◆成功定律... 021

第六章◆健康定律... 024

第七章◆别说你会吃东西... 034

第八章◆正确的呼吸... 043

第九章◆健康的睡眠... 045

第二部 世界上最神奇的二十四堂课

- 作者简介... 048
- 拿破仑·希尔的感谢信... 049
- 博格斯的推荐... 051
- 写在前面... 053
- 第一课◆找对成功的根... 057
- 第二课◆潜意识的作用... 063
- 第三课◆显意识的作用... 069
- 第四课◆与生命共振... 075
- 第五课◆每个思考都带着能量... 081
- 第六课◆专注的力量... 087
- 第七课◆别说你真的想要... 093
- 第八课◆恨恶≠爱善... 100
- 第九课◆如何逆天改命... 107
- 第十课◆未来是可以洞见的... 114
- 第十一课◆掌握世界的规律... 121
- 第十二课◆宁静的力量... 127
- 第十三课◆思考的能量... 134
- 第十四课◆练习是必要的... 140
- 第十五课◆语言的能量... 145
- 第十六课◆构建精神图景... 151
- 第十七课◆集中的意念... 158
- 第十八课◆共振原理... 164
- 第十九课◆发现你的能量... 168
- 第二十课◆生命在于思考... 172
- 第二十一课◆心有多大，世界就有多大... 177
- 第二十二课◆如何获得健康... 182
- 第二十三课◆如何获得成功... 189
- 第二十四课◆如何掌控命运... 195

第三部 心理暗示与自我暗示之柯尔效应

作者简介... 202

写在前面... 203

第一章◆心理暗示... 205

心理暗示直通潜意识...206

意志与心理暗示：为什么越忍越难忍...207

自我暗示...211

作用原理...215

心理暗示与催眠术...216

为什么要学心理暗示的方法...218

心理暗示的前景...219

第二章◆心理暗示的应用... 222

心理暗示的医学应用...224

心理暗示与社会道德...230

心理暗示与教育...232

对每一种问题的专门暗示...237

第三章◆自我暗示... 242

如何进行自我暗示...242

每个思想都有能量...243

思想与意志...248

如何进行自我暗示...250

第四章◆心理暗示的实践... 252

控制潜意识的简单性...252

不要集中思想，让潜意识来控制...254

自我暗示无处不在...255

自我暗示的实验...258

附录 言论及补充案例

巴黎... 265

演讲一... 270

演讲二... 273

演讲三... 281

补充案例... 284

P A R T

ONE

失落的致富秘密

(美) 华莱士·沃特尔斯 著

作者简介

华莱士·沃特尔斯（Wallace Wattles），出生于伊利诺伊州一个佃户家庭，小学没毕业便做工贴补家用，后离家出走创建公司。一生深居简出，从不露富，精于慈善，其女儿弗罗伦斯回忆说，“父亲赚了很多钱”，直到他去世前三年“身体也一直很健康”。他逝世前写成的《失落的致富秘密》这本书，无论是政界的奥巴马、小布什，还是商界的奥普拉、比尔·盖茨，抑或文化界的朗达·拜恩、安东尼·罗宾等，无不受其影响。



写在前面

Write in front

从前，有三个老人来到一家农户门前。

“财富”老人走过来敲门，要求暂住一晚。主人非常高兴，立刻准备床铺，拿出美食，但因为家里的空间和食物不够，决定只让一个老人进门。“财富”老人却拒绝进门，他说自己还有两个兄弟，“健康”与“宁静”，三胞胎此生从未分开过，如果自己的兄弟不能落脚，那么他们三个只能继续赶路走向下一户人家，直到有人允许他们一起进门。农夫没有办法，只好让三人一起进门。吃饭时农夫觉得很奇怪，“财富”和“健康”并不吃东西，只有“宁静”在吃；睡觉时农夫更觉得很奇怪，他们三个人宁愿挤在同一张床上，也不愿睡自己腾出来的大房子。

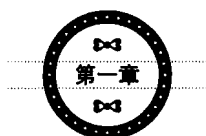
人人渴望财富但缘木求鱼，认为金钱可以买来健康和宁静，其实只有健康和宁静才能“买”来财富。只欢迎财富进门，就注定它不会到来。请记住：三胞胎兄弟是不可分开的。财富、健康的身体、洁净的心灵，它们是一起来的。谁都渴望把“财富”老人留下，但如果只允许他一个人进门，那便一无所得；如果让三位老人一起进门，他们所吃的、所占用的其

实只是一个老人的份额。

很明显，这世上有致富的学问。在《失落的致富秘密》这本书中，我说它会带给你财富，这个“财富”不是比喻意义上的财富，而是可触可摸的财富，但是同时请你接受健康和宁静，因为它们是三位一体不可分开的。

人的生命只是三大主题：财富、身体、心灵。其他主题，比如爱情、家庭、关系等，都由这三大主题派生而来。三大主题是平等的，没有哪个比哪个更神圣或更肮脏，他们是三胞胎，缺其一则生命将变得不再完善。为了心灵放弃身体和财富并不崇高，甚至卑下；同样的道理，为了身体的享受和财富的积累而放弃心灵的完善则属提灯寻影，必将一无所获。

所以，我们便都知道了，你必须同时接受财富、身体、心灵，只有这样才能称为真正的活着。



财富定律有效

很多人羡慕和忌妒别人的财富，梦想自己也能像他人一样富有，但是很少有人认真去思考财富到底是从哪里来的。羡慕和忌妒永远都不能带来财富，仇富和羡富都不如自己富。

要想成为有钱人，那就要掌握成为有钱人的诀窍，也就是致富的学问。而致富学就像数学或物理学一样，是一门严肃、精准的学科，就像数学定理或物理定律一样，致富学中也有必须遵循的定律。一旦你能够掌握这些定律并按照定律行事，那么你必然能致富，其中的逻辑就像一加一等于二一样精确。

所有的财富或者金钱都是按照财富定律行事所产生的结果，很多人终其一生奋斗不止却始终贫穷，有些人则“无心插柳柳成荫”，无意致富却腰缠万贯。原因就在于前者没有掌握定律只是蛮干，而后者却无意识地运用了这些定律。

财富定律和财富之间是必然的因果关系，因为“种豆得豆，种瓜得瓜”的因果关系是生命运行必然遵循的。而在致富方面，除了财富定律之

外，还能有什么是财富这个“果”的“因”呢？所以，只要你按照财富定律行事，就一定能够拥有财富。

那么，财富定律是什么？回答问题前我们先要弄清楚，财富到底是哪里来的？

财富是否取决于环境？不是。否则，同一父母所生的兄弟们都应该是一样的贫穷或富有，也就是如果老大要留在伊利诺伊务农，老二就不可能去纽约创建自己的眼镜公司。不然，同一地区的所有人都应该是一样的富有或贫穷，也就是纽约人会都很富有，而伊利诺伊人则都很贫穷。但我们知道情况并非如此，还经常会看到富人和穷人是出生于同一个家庭，富人和穷人比邻而居，富人和穷人身处同一行业，富人和穷人同处一个职业，富人和穷人供职于同一公司。如果你认识两个一奶同胞的兄弟，同住一个村子，身处同样的职业，但却一个贫穷一个富有，你就应该知道，财富并不是取决于环境。如果在某一环境中有人致富，那只能说明这个环境适合致富，只是有些人没有按照财富定律行事。

财富是否来自基因？不是。几乎所有富人的先辈都不富有，因为“穷不过三代，富不过三代”。所以，你该知道，财富并不是取决于基因。

财富是否取决于智商？不是。有很多的聪明人也非常贫穷。在研究富人的时候，我们发现，其实大部分富人在童年时很少有成绩优秀的，他们在各方面都很平凡，并没有展露出比别人更多的天赋。

最后，世界上没有“因为穷，所以不能致富”的这种事情。因为，如果你已经很有钱了，那还要致富干什么？不管一个人是何等的贫困，只要他愿意按照财富定律去做事，就能白手起家，拥有财富。财富只是按照财富定律行事的结果。即使你是全美国最不富裕的人，没有朋友，没有地位，也没有什么关系，但是只要把握住了致富的“因”——财富定律，你就一定能够变得富有起来。

也许你会问：“财富定律是不是非常深奥，难以掌握，所以富人很少？是不是只有很少的人能学会并掌握财富定律？”不。聪明人可以致

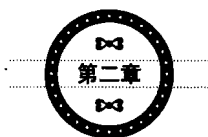
富，智力平平的人也可以致富；才华横溢的人可以致富，天赋平庸的人也可以致富；身体强壮的人可以致富，身体瘦弱的人也可以致富……不管你是谁，那都是一颗种子，只要不是撒在撒哈拉沙漠里就能够发芽。

我可以证明人人都是可以富有，每一个人都可以做到，只要掌握了正确的方法。实际上，要想证明很简单，事实就可以证明。这个方法一直都很有效，我所有的学生都证明了这一点。而我也确信它一定是有效的，因为任何人，不管他是谁，只要完全按照这一方法去做，他就已经致富了。你也可以自己去验证，如果按照财富定律做了而获得了成功，那么你就用自己的经历证明了我的主张。

当然，傻瓜是不能够成功的，因为致富需要思考力和理解力。但是到现在为止，如果我的读者能够明白我在说什么，那你就合格了，你已经具备发芽并长成一棵大树的前提。

总之，只要你了解财富定律并按照定律行事，你就能脱颖而出，获得渴望的财富。

还有另外一件事情需要说明：我认为在所有的致富方法中，这个方法是最详尽、最实用、最有效果的。而如果你想要验证它的效果，那就不要再阅读其他书籍了。请你想想看：两点之间最短的是直线，而最直接、最科学的创造财富的方式也只有一个，当你和财富之间最直接、最简捷的路径向你敞开的时候，何不一试其真伪呢？到今天为止，还没有任何一个人提出比《失落的致富秘密》这本书更简短、更明了、更容易操作的系统了。所以，当你开始使用这个系统时，请把其他的方法先放在一边。不要细问这些定律为什么这样，你只要相信这些定律都是真的即可，然后你就会看到应有的结果。



财富定律三大法则

第一法则：思考真相

上层社会的唯一优势就在于他们掌握了财富定律，因为定律——不管是财富定律还是数学定律、物理定律——都毫不偏袒，无论对阶层还是个人来说。如果想拥有财富但继续按照之前的方式行事，结果就只能是继续维持现状。但是，极少的人偶尔会在不经意间下意识地运用了财富定律，他们就白手起家创造了财富。我们把财富定律总结出来，将在下文明明白白地告诉我的读者。

之前说过财富定律是财富的唯一源泉，一个人之所以能够致富，是因为他懂得正确的行事方式。而一个人如果要正确地行事，首先要学会正确地思考，因为思考方式决定了行事方式。这是财富定律的第一个原则。

人要正确地思考，必须学会思考你的真相，而不是被世界的表象蒙骗。

有一次，我看到一个小男孩坐在钢琴前面，费力地要弹出和谐的旋律。他对自己不能弹出动听的音乐感到非常苦恼，他说：“我可以感觉到

身体里面的音乐，但我的手就是弹不出来。”其实，他“身体里面的音乐”就是他的真相，那真相蕴涵了一切可能；“弹不出来”就是世界的表象，表象只是用来蒙蔽愚人的障眼法。

当你看到家徒四壁（世界的表象）的时候，除非你知道财富才是你的真相，否则贫穷的表象就会印在你的大脑里变成你的真相。你所要做的就是舍弃环境强加给你的表象（世界的表象），只思考你应当思考的真相（你的真相）。

要在卧床不起（世界的表象）时专注于健康（你的真相），或者在家徒四壁（世界的表象）时专注于财富（你的真相），这确实需要费一些力气。但是如果能够做到这一点，你就能控制世界的表象，控制命运并实现你的真相。

你的真相一直都在说：“我的双手可以建造出美轮美奂的建筑，可以弹奏出天籁之音，可以描绘出华丽动人的图画；我的双眼可以看见一切美好的事物；我的口中可以说出伟大的真理，可以吟唱非凡绝伦的歌……”只是你的双眼暂时被表象蒙蔽，双耳忘记了倾听。

大部分人宁可去做体力劳动，也不愿意逆着环境进行思考。对于大多数人来说，要做到这一点并不容易，因为错误的思维方式根深蒂固。按照环境强加给你的方向去思考，这是相当容易的，是下意识和自然而然的；而不被环境左右则比较费力，比生活中任何其他工作耗费的力气都要多。但值得庆幸的是，人人生来都有能力沿着正确的方向进行思考。

每一个思考都是有生命的，生命的整体是向上、向前的，每一个生命都在不断寻求展现其生命力的机会。

当一粒种子落入土壤，它就开始生长。它不断长大，像人伸开双臂一样伸展开枝杈，不惜顶开头上的石头，为的就是展现自我的生命，而当它渐渐成熟，就会产生更多的种子，让自己的生命得以延续，得以扩展。无数的幼兽从母亲子宫脱离的一瞬间就开始不断吃喝，不断生长，这是为了展现生命力的旺盛，而到了发情期，所有雄性的动物都开始咆哮。所以，

生命在追求自我存在、自我增长，所有的生命都会变得越来越好。这是生命的需求，只要是生命，它都必须这样做。

而你的生命就活在你的身体里，你的生命就是思考，那是你生命的核心，所以它本身也是生命，它也会自动不断持续地增长。人的每一个思考，都会让我们去思考同质的事情，所以智慧的扩展是自动的。我们关注的每一件事，都会自动引导我们去关注相关的事，这是生命与生俱来的本能，不需要你去引导它。我们作出的每一种思考，都会引导我们去思考同类的东西；我们拥有的每个渴望，都让我们拥有类似的渴望。这是生命的本能，生命拥有强烈的渴望，在渴望的驱动下，生命本能地获得类似的事物来充实自己；生命本能地渴望拥有更多的知识，有更多的作为，体验更多的生活。通过我们思考的对象，我们本能地成为了我们要成为的人。

每一个思想都是有能量的，世界的表象也是通过你的思想积累而成的，要想获得财富，你必须启动你的思想的能量，打散世界的表象。每一个思想都会散发能量，人的思考最终体现在渴望上。人对于优越环境的思考就是渴望，就是能量。如果人的头脑被贫穷的思想所霸占，贫穷将不期而至；如果人的整个身心都被财富的种种想法充满，那么财富将不期而至。

人是思考的中心，每个人都能思考。世界的表象中的一切都是思想能量的积累，没有哪一个表象不是思想能量的积累和外化。无数人倾其全力用自己的手改造世界的表象，却完成不了理想，只能停留在“做”的阶段而得不到结果，原因就在于他们的思想能量不足。

每个人都能够思考，而每一个思考都有能量；人的思考越集中，能量也就越大。当人思考的能量积累起来时，世界的表象就退去了，所思所想必能外化成真（你的真相）。

我们应该明白，美好结果的形成完全取决于我们经常关注和思考的对象。因此，我们必须运用自己的意志去关注美好的对象，让自己的注意力集中在积极正面的事物上。如果我们任由自己的心灵充满阴暗的事物，我