

Jeremy Lin

哈佛小子
NBA明星

李政 / 编著

梦想，每个人都有
成功，只留给坚持梦想的
践行者。

3次被NBA拒之
门外、4次遭下放、
2次被裁员

有梦就去追 林书豪

● 母亲的教育策略
(助他成为哈佛高才生)

● 父亲的简单家训
(助他成为NBA球员和一名真正的男子汉)

● 一日食谱
(从1.58米到1.91米的重要原因)

● 一日训练计划
(一名篮球少年的优秀训练方案)



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

李政 / 编著

林书豪

有梦就去追



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

林书豪:有梦就去追 / 李政编著. —天津:百花文艺出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5306-6089-8

I. ①林… II. ①李… III. ①林书豪-生平事迹
IV. ①K837.125.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 043144 号

本书图片由 CFP 及达志影像提供授权

百花文艺出版社出版发行

地址:天津市和平区西康路 35 号

邮编:300051

e-mail: bhpubl@public.tpt.tj.cn

<http://www.bhpubl.com.cn>

发行部电话:(022)23332651 邮购部电话:(022)23332478

全国新华书店经销

桓台县方正印务有限公司印刷

*

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 5.5

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

印数:1-10000 册 定价:22.80 元

为梦想而战

不用信誓旦旦
行动是最好的语言

从不曾停下脚步
因为梦想在山那边

我喜欢
不只是说说而已

我知道方向
在我的地图上它精准而确定

坚持
全世界都会为我让路

日出日落
冬去春来
为梦想
无论如何

.....

本书的编写得到了友人的帮助与支持。
其中,彭浩、王绪蓬帮助整理资料,傅昊帮助
整理文稿,在此表示由衷感谢。

前言

这是一个像《美丽心灵》一样的故事，主人公没有因为天赋的缺失而放弃对梦想的追求。

这是一个像《肖申克救赎》一样的故事，虽然过程跌宕起伏，但又充满着温馨和对人性的关怀。

这还是一个像《勇敢的心》一样的故事，不仅是一个英雄所演绎的美轮美奂，更可能是一个时代所迎来的深刻反思。

这或许又是好莱坞的任何励志剧本都诠释不了的故事，因为它不仅关乎励志、英雄这些字眼儿，更关乎梦想、变革、人性这些更深层次的韵味。因此，这个故事只有一个名字，它叫“林书豪”。

它无关乎国籍、无关乎种族，它建立在一项运动的基础上，却超越了这个运动所有的外延。

于是,有人说,林书豪的故事独一无二。但我们却又能看到无数个“林书豪”在前赴后继,寻找着一个又一个绚丽绽放的理由。

事实上,理由就是那样简单,不管你有没有像林书豪一样创造奇迹,只要为了梦想追求过、执著过,你便已经绽放在人生最为美丽的制高点。

因此,最终这都是一个关于梦想与追求的故事,不是奇迹也并非偶然,每一个情节都充满着艰辛与困苦,甚至充满着挣扎与退缩,但最终的执念才能铸就一个有关梦想的神话。而这个神话同样无关金钱与名气,只是最为纯粹的汗水中的坦然,最为圣洁的泪水中的微笑。

最后我们需要记住的是,在路上的我们,都需要一次有关梦想的涅槃才真正完美。

目录

contents

前言 001

第1章 英雄不问出处
“林”家男孩儿的篮球梦 001

第2章 哈佛之子逆境求“生”
林书豪让梦想延续 015

第3章 黎明前最黑暗的夜晚
华裔小子为梦想赌上未来 025

第4章 林式奇迹震惊世界
华裔后卫站在梦想之巅 037

第5章 成名之后那些事儿
梦想男孩儿做爱情的守望者 079

第6章 华人双龙传
林书豪与姚明的君子之交 086

第7章 成为像林书豪一样的控球后卫 096

第8章 林氏启示录:林书豪故事为中国带来了什么? 108

第9章 数字化林书豪 118

第10章 “名人”们如何评价林书豪 141

后记 163

第1章

英雄不问出处 “林”家男孩儿的篮球梦

现役的 NBA 球星有很多出生于篮球世家，比如科比·布莱恩特的父亲乔·布莱恩特，就曾是 NBA 的球员。还有尼克斯队曾经的超级中锋帕特里克·尤因，前国王队的当家后卫麦克·毕比都是篮球世家出身。而林书豪的家庭并无此显赫的“篮球血统”。

祖辈执著于梦想，
热心公益

林书豪从小在美国长大，但他的根却在中国浙江的一个叫平湖的地方。在那里，他的外曾祖父就是一个小有名气的人物。名气来自于他执著梦想的可贵精神，更来自于他对家乡的贡献。

林书豪的外曾祖父是浙江知名办报人陈惟俭（1883 年～1951 年），字廉斋，生前系浙江名流。陈惟俭所在的年代正值中华民族多事之秋。年少的陈惟俭当时是一个怀揣着开启民智，振兴民族梦想的青年才俊。

光绪二十三年（1897 年），年仅 14 岁的陈惟俭便与蔡伯华、张继勋、张馥哉在平湖创办了每日出一小张的嘉兴地区第

一份报纸《平湖白话报》，并由陈惟俭任经理。虽然后人未必熟悉这份报纸，但在浙江平湖这样一个小地方，当时能出现如此先进的文化实体，却是难能可贵的。之后，这份报纸的创办受到了各方的阻力并最终停办，但陈惟俭并未放弃对于先进理念的追求。

陈惟俭后来毕业于广西陆军讲武堂步兵科，又至日本东京政治大学政治经济科留学。1912年，陈惟俭加入中国同盟会，1930年，他任国民政府内政部警政司司长。陈惟俭生前曾在家乡平湖新仓镇积极从事社会公益事业，除建造讲演厅、运动场，还亲自发起芦川旅外学生募捐建校等公益活动。

上世纪40年代末，陈惟俭携家人，包括女儿陈意子（林书豪的外婆）与儿子陈又军，迁往台湾。林书豪的外婆陈意子女士在上个世纪40年代毕业于浙江省立医学院，后赴美留学，70年代定居美国。陈意子与陈又军姐弟俩怀着强烈的故乡情结，不仅多次率家人回平湖祭祖寻根，而且为了了却已故双亲陈惟俭、沈雪如关心家乡发展的夙愿，几经主动联系，于1998年在平湖中学设立了以父母名字命名的“陈惟俭沈雪如奖学金”，每年捐资2000美元，每届奖励20名品学皆优的学生。十几年来从未间断。

祖辈对于梦想的追求究竟对于林书豪有多大的影响，我们未可知。但从林书豪从奋斗到成名的经历可以看到，林书豪对于家族精神的传承是显而易见的，他同样执著梦想，同样热爱孩子并热心公益，林书豪从家庭中可谓获益良多。而他之后的发展也佐证了这一切。

篮球之路的萌芽 球痴父亲影响小书豪

林书豪的父母都是台湾人，父亲林继明祖籍福建漳浦，生于台湾彰化县北斗镇，台湾大学机械工程系学士，1977年到美国的普渡大学攻读博士学位，是一名半导体工程师。

林父出生在上世纪五六十年代，那个时候NBA在美国并



▲ 林书豪的父亲林继明

没有像现在这样风靡。林父只是通过一些老旧的录像知道了NBA，进而便对这个篮球联盟的魅力彻底折服。甚至可以说，林父当年去美国留学的动机在很大程度上是为了去观看一次现场的NBA球赛。

1977年，美梦成真，林继明来到普渡大学攻读计算机工程学博士学位。而此时正值NBA70年代末最辉煌的时刻，打开电视机，你就能看到卡里姆·阿普杜尔·贾巴尔、摩西·马龙、朱利叶

斯·欧文这些中生代怪兽，以及此后若干年出现的拉里·伯德、“魔术师”约翰逊和迈克尔·乔丹。但你很难想象这个狂热喜爱篮球的男人那时根本不会打球。林继明不敢走上美国街头竞争激烈的球场，于是他将注意力重新放回到比赛录像上去，并像如今很多小球迷那样，不断模仿那些超级巨星的动作。林继明的第一份工作 in 洛杉矶，巨大的工作压力让他精疲力竭，而此时他就把打篮球当作了放松的方式。

他们一家人都是“J 博士”朱利叶斯·欧文(上世纪 70 年代 NBA 巨星)的粉丝。在自己不断模仿之后，林继明终于有信心去街头球场一试身手，但很显然，已经年过三十的他不可能在那帮身体素质惊人的年轻人身边找到自信。而也就是从那个时候起，他决定要让自己的孩子从小就接触篮球。



在林父的感染与言传身教下，林家包括林书豪在内的三个孩子从小就都喜爱篮球。在这三个孩子中，林书豪是最特别的。这种特别并不体现在他的身形方面。毕竟到初中毕业时，他还只有 1.58 米，这连很多孩子的及格线都达不到。但林继明在林书豪身上发现了和他一样狂热的篮球血液。

在林书豪很小的时候，他就开始寻求更高的挑战。当他哥哥的球队在室外小路慢跑时，他就会不自觉地加入。如果在室内训练，林书豪就会在一旁练习投

篮。这也就意味着，林书豪从小到大大一直在同一群比自己大三岁左右的男孩儿一起训练，甚至加入其中进行对抗。他一直逼迫自己变得更好，为的就是能和这群比自己大的孩子一起打球，否则别人不会带他一起玩儿。

小书豪崇拜“飞人”乔丹，他的崇拜不是要个签名，买件球衣那么简单。有一天，他要变成他，像他一样在赛场上奔跑、跳跃。



▲ 少年林书豪在练球

“飞人”乔丹，在年轻时就被视为上帝

赐予篮球的礼物，他虽然身材中等，但肌肉脂肪含量却只有惊人的3%，百米速度更是为专业级的10.5秒，这一切都是黄皮肤、黑眼睛的林书豪很难拥有的。但是，林书豪不在乎这些。练习，不断地练习，这是最简单却最有效的方法，什么样的困难都会被磨平的。在家里的后院隔着窗户可以看到乔丹的比赛。当他投篮的时候，小书豪会在外面的篮筐下模仿“飞人”的动作。甚至，在与哥哥“斗牛”的时候，林书豪也经常模仿乔丹的招式。

小书豪迷恋篮球，日复一日地泡在篮球场上。林继明并不担心孩子因此缺少生活乐趣，也不担心孩子因此没了社交圈子。他坚信篮球场上的朋友会比灯红酒绿的酒吧聚会里认识的那些家伙更加靠谱。这不禁让人想到类似德里克·罗斯这样的黑人的成长经历——在毒品、犯罪横行的芝加哥，德里克的兄

长用篮球为他编织了一道保护伞，让罗斯远离这些，并成长为 NBA 最年轻的 MVP。虽然林书豪的生活环境远没有罗斯那么恶劣，但篮球或多或少改变了他的生活轨迹。

有条件的支持 无条件的母爱

林氏夫妇育有三子，林书豪是其中最具有篮球天赋的一个。但只是相对而言，与乔丹、科比甚至勒布朗·詹姆斯这些天之骄子相比，林书豪的天赋可谓不值一提。林书豪与他们只有一个共同点，那就是对于篮球运动的无上喜爱。

喜爱并不能决定一个人未来的走向，也许林书豪的母亲吴信信在当时也是这么想的，她并不害怕林书豪喜爱篮球，她害怕的是林书豪因此耽误了学业，并且没有从打篮球中得到足够的回报。林书豪说：“可毕竟我最爱的还是篮球，她也拿我

▼ 从小就顽皮的林书豪



没办法。”

少年时的书豪与许多同龄的孩子一样都要面临繁重学业的压力，平衡学业与打球的关系对于年幼的书豪来说并非一件容易的事情。这同样也是林妈妈最为紧张的，她不想剥夺孩子的兴趣，但更不想书豪因为打球耽误了学业。

而事实上，林妈妈并未真正阻挠过林书豪去追求他的梦想，虽然妈妈的支持掺杂着担忧的情绪。在接受采访时，林妈妈说：“我们一直都说，你想将来打球没问题，但是你要有一个后备的职业，万一你受伤不能打的时候，你怎么办？所以我们一直强调功课还是很重要。做学生嘛，学生的工作就是先把书读好。所以我们对他的要求是只要先把书读好，你要打多少球都没有关系，但是如果你的成绩退步，我们就要调整你打球的时间。”

书豪倒是很理解妈妈有条件的支持，后来他还曾笑谈道：“在我成长的过程中，我妈妈的一些朋友会对她说，让我打篮球是浪费时间。她受到批评，但是还让我打，因为她看到我打篮球时很快乐，她希望我快乐，所以支持我所做的事情。有意思的是，我进入哈佛后，那些过去批评我母亲的朋友反而来问她，他们的孩子应该做什么运动才能进入哈佛。这是一个很有意思的转变。”

书豪要在学业和练球间平衡，这很难，但他做到了。为了不耽误练球和比赛，礼拜天，当别的孩子都在肆意玩耍的时候，他却要抓紧一切时间，把明天甚至下一个礼拜的作业和考试都准备好。年纪不大的书豪不觉得辛苦。耽误功课，妈妈就不让他打球了，为了能打球，再辛苦也不怕。篮球之于林书豪如同生命般珍贵。林书豪称这种喜爱为“自然的欲望”，也许这就是属于林书豪的独特天赋，并非身体素质或者领导才能，而是他对于这项运动的发自内心的喜爱。林书豪的梦想由此而生。

高中时代：梦想与现实的博弈 林书豪选择坚守

年幼时的付出终于给林书豪带来了回报。2006年，也就是他进入高中的第一年，林书豪便凭借着出色的技术与篮球智商



▲ 林书豪就读的帕洛阿尔托高中

被高中校队选中。而一年之后，他便成为了球队的队长与绝对的领袖。他带领球队在2005—06赛季的高中联赛加州分区比赛中，取得了32胜1负的堪称恐怖的战绩，他自己也凭借场均15.1分、7.1次助攻、6.2个篮板的数据，荣膺分区的最佳球员。这也是帕罗奥多高中历史上第二次获得州冠军。林书豪展现出了很好的篮球素质：在内线拼抢时无畏，在外线控球时无私，练就一手精准的投篮。

但是，好的评价仅限于此。

高中一球成名的例子有很多，比如科比，比如勒布朗·詹姆斯以及林书豪现在的队友卡梅隆·安东尼，科比和“小皇帝”更是在高中毕业直接被NBA球队选中甚至成为选秀状元。而林书豪所经历的与此相比却逊色得不值一提。

因为在这所学术氛围浓厚的学校中，林书豪带队取得的战绩似乎并未引起太多注意。“我们完成了一个不可思议的精彩赛季，本应有隆重的庆祝仪式。但是人们似乎更关心机器人俱乐部的事，而不是篮球队，我们的努力被忽视了。”林书豪的高中教练彼得·迪彭布洛克谈及此也十分无奈。

不过林书豪似乎并不在意这些，能打篮球对他来说更加重