

主編

王昱

# 青海通史

後漢書·西羌傳：戰，西羌之水，出山……及得脫四凶，徙之三危，河關之西，是也，讀千陽文，至平河首，綿地千里。

(修订版)



青海人民出版社  
QINGHAI PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE



主编 王昱  
副主编 崔永红  
聪喆

# 青海简史



青海人民出版社  
QINGHAI PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE



## 图书在版编目(CIP)数据

青海简史 / 王昱主编. — 西宁: 青海人民出版社,  
2012.12

ISBN 978-7-225-04487-3

I. ①青… II. ②王… III. ①青海省—地方史 IV.  
①K294.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 298948 号

## 青海简史

主 编 王 昱

副主编 崔永红 聪 喆

---

出 版 人 樊原成

责任编辑 李永华 戴发望 陈锦萍

装帧设计 杨敬华

责任印制 陆玉梅 巢世武

出版发行 青海人民出版社有限责任公司

西宁市同仁路 10 号 邮政编码:810001 电话:(0971)6143426 (总编室)

发行热线 (0971)6143516/6137731

经 销 新华书店

印 刷 青海西宁印刷厂

开 本 720mm × 1010mm 1/16

印 张 18

字 数 330 千

版 次 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-5 000 册

书 号 ISBN 978-7-225-04487-3

定 价 32.00 元

版权所有 侵权必究

## 前 言

青海省位于祖国的西北、青藏高原的东北部，是一个历史悠久、幅员辽阔、民族众多、资源丰富的省份。青海省是伟大祖国的一部分，是长江、黄河的发源地，素有“江河源头”之称。青海的历史与祖国历史的发展紧密联系在一起。除了与祖国历史的发展具有共性的一面外，因地域的、民族的以及其他的种种特殊因素，决定了青海历史的发展又具有着它自身的特点。

青海省具有灿烂绚丽的古代文化，境内文化遗存丰富多彩。在省内柴达木小柴旦发现旧石器时代晚期人类活动的遗迹，青海黄河河曲一带发现相当于中石器时代的拉乙亥文化遗址，境内其他地区发现属新石器时代的马家窑文化，属铜石并用时代的齐家文化，属青铜器时代的辛店文化、卡约文化等古代文化遗存，它们广泛分布于河湟地区。分属马家窑等文化遗存的青海彩陶，以器物精美、数量众多著称于世。这些具有丰富内涵的青海古代文化，不仅反映出了浓厚的地方特色和民族特色，而且证明了青海先民们的勤劳和智慧。

青海东部河湟地区气候温和，是青藏高原与黄土高原的过渡地带。省会西宁西南约百公里处的日月山，长期以来是农牧区的自然分界线。青海西部戈壁荒漠绵延数千里，南部草原海拔平均在 4 000 米以上，空气稀薄，气候严寒。二千多年来，青海社会历史发展的不平衡性以及诸多复杂的历史现象，与这种特殊的自然条件不无关系。

根据历史记载，夏、商、周时代，活动在青海地区的主要是我国西部古代民族之一的羌人，他们过着“逐水草而居”的生活，主要从事狩猎及原始畜牧业生产，大体上处在原始社会末期向阶级社会过渡的阶段。西汉中期，随着汉朝对青海东部河湟地区的占领和开发，这一地区开始实行郡县制，从而逐步进入了封建社会。中、西部地区至5世纪初吐谷浑统一了这一带的羌人部落后，实现了由氏族社会向封建社会的过渡；而南部边缘地区则较长地保留了氏族部落制，由氏族社会迈入封建社会的转变过程迟至元代才逐步完成。元代以后，封建统治阶级在牧区推行政教合一的政治制度和以王、公、千百户为主的封建管理体制；在河湟地区实行郡县统治，并委任土官，实行土流参治，清初开始实行的土司制度，一直沿续到了民国中期。明、清时期，在青海民族聚居地区设立羁縻笼络性质的行政军事机构，招抚分封蒙藏首领和宗教上层，因俗以治。这些统治方式，都带有浓厚的地区和民族特点。辛亥革命宣告了封建帝制在中国的结束，此后，以马麒、马麟、马步芳为代表的地方军阀，在青海实行封建独裁专制统治，致使青海社会政治黑暗，经济、文化发展缓慢，人民生活极度贫困。中华人民共和国建立前青海东部农业区的农业经济处于封建地主制发展阶段，广大蒙藏牧区的部落游牧经济处于封建领主制阶段。由于发展不平衡，有的藏区还残留着奴隶制的残余。直到1949年青海获得解放，青海历史才翻开了新的一页。

青海省具有十分重要的战略地位，历史上的青海东接秦陇，西通西域，南交蜀藏，北护甘凉，是许多政权和民族争夺的要地，所以历来战事频繁。从战争性质讲，有中央王朝为维护祖国统一和边地安宁而发动的讨伐战争，有各民族地方势力和豪强之间为争夺地盘而进行的战争，有各族人民的反抗起义斗争和统治阶级为了维护其统治而对各族人民的残酷镇压等等。青海各族人民在频繁的战乱中，蒙受了巨大的灾难。唐代著名诗人杜甫“君不见，青海头，古来白骨无人收”的诗句，可以说是对战乱之后悲惨景象的真实写照。在青海的历史发展中既有统一和安定的时期，又有许多分裂和动荡不安的时期，它们构成了一幅幅错综复杂、此消彼长的历史画卷，战乱和动荡对社会政治、经济、文化的发展产生着重大的影响。

青海从事农业和畜牧业的历史悠远。东部河湟地区土地肥沃，宜耕宜牧。早在新石器时代晚期，青海先民就以农业为主，兼营畜牧业。自汉代在河湟地区实行军事屯田起，以后各代也多有效仿，这不仅为加强封建王朝对青海地区的控制提供了基地，而且通过经济文化交流也促进了青海农业经济的发展。西部和南部素以畜牧经济为主，是历代统治阶级征集和畜养军马的主要基地之一，历史上曾为中原地区提供过大量耕畜，支援了内地的农业生产。

青海是我国古代东西方交通的重要通道。每当河西走廊的丝绸之路因战乱而梗阻时，古老的“青海道”便为丝路的畅通和东西方经济文化的交流作出重大的贡献。青海境内所建立的吐谷浑、唃廝囉等地方政权曾充当中西陆路交通有关各族的中介，河湟地区的城镇曾成为东西方贸易往来的集散地。在青海境内通过的唐蕃古道是中原与西藏地区政治文化交流的纽带和经济贸易的动脉，被后世誉为沟通汉藏两族人民友好联系的“黄金桥”。青海历代各民族与中央王朝之间的纳贡和回赐、茶马互市等制度，既是中央王朝控制边远地区的一种政治手段，也是边疆少数民族与中原地区人民经济文化交往的重要渠道。

青海是一个多民族聚居的省份，青海地区的许多民族在我国民族关系历史舞台上发挥过重要作用。从汉代起，各族人民频繁交往、交错杂居的局面就开始了，大批的汉族人通过从军、屯垦、任官、移民、经商等多种途径从内地进入或长住于青海民族地区，青海各民族人民也通过各种途径进入或长住于内地汉族地区。魏晋南北朝时期，北方鲜卑族徙入青海，通过多种方式兼并、联合以羌族为主的当地民族，建立了吐谷浑政权。唐代，居今西藏地区的吐蕃人进入青海后，原居青海的羌人、鲜卑人和部分汉人融入吐蕃人中，后来逐步发展形成了今日青海的藏族。元明以来，蒙古人、回回人、撒拉人、撒里畏兀儿人和哈萨克人等相继迁入青海。经过民族间的长期交融和迁徙，其中有的民族消失了，如撒里畏兀儿人等；也有新的民族产生了，如回族、土族、撒拉族等。这就形成了解放后以汉族、藏族、回族、土族、撒拉族、蒙古族和哈萨克族等7个世居民族为主的基本格局。在青海除汉族外，其他兄弟民族大多全民信教，因此，宗教对青海历史的发展有着重要的影响。在以往较长的历史过程中，既有民族压迫、歧视和战争，也有民族间的友好交往、和亲、通贡、互市等关系，各民族在社会政治、经济、文化等各方面的密切联系中，互相依赖，互相促进，共同发展，结成了谁也离不开谁的亲密关系。各民族人民共同开发了青海大地，共同创造了灿烂的高原文化，他们为维护伟大祖国的统一，为整个中华民族的兴旺发达，都作出了自己的贡献。

纵观历史长河，运用马克思主义的基本观点，研究青海历史发展的主要线索和脉络，探索青海历史发展的进程、特点及其规律，有助于人们了解青海的过去，掌握基本的省情；有利于社会主义物质文明和精神文明建设。党的十一届三中全会以来，青海地方史的研究出现了一个繁荣的局面，许多学术成果问世，这是十分可喜的。但是，迄今为止，还没有出版过一本全面而系统的青海的简史，这与当前改革开放的形势是不相适应的。鉴于此，我们组织力量编写了这本《青海简史》，以作这方面的一次尝试。

本书的写作，除了重视对历代政治、军事活动的介绍外，还注意了对经济、文化和民族等方面资料的挖掘和运用，力图从全社会的整体结构上来反映青海社会的发展。但由于青海地方历史文献留存较少，我们掌握的资料也很有限，许多问题还有待于进一步的研究，再加上编著者水平有限，因此，缺点错误在所难免，我们希望专家和读者提出宝贵意见，以便改进和提高。

本书是青海省社会科学院历史研究所集体编写的，编写工作在主编王昱、姚聪喆同志的具体主持下进行。各章执笔人是：前言王昱，第一章崔永红，第二章王昱，第三章姚聪喆，第四章崔永红，第五章宋秀芳，第六章刘景华、崔永红，第七章任斌，第八章第一、五节姚聪喆，第二节周新会，第三节谢全堂，第四节姚聪喆、周新会。全书由王昱、姚聪喆统稿。

本书在编写过程中，参考和吸收了近年来地方史学界不少同志的论文、专著以及内部书刊有关文章中的许多观点与内容。初稿完成后，承蒙青海民族学院牟一之教授和青海师范大学赵盛世教授在百忙中阅稿并提出了宝贵的修改意见。青海人民出版社的同志为本书的出版做了大量工作。在此，我们一并致以诚挚的谢意！

王 昱

1990年10月

## 第一章 远古至秦时期的青海

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 第一节 原始社会的遗存 .....          | 3  |
| 一、“小柴旦人”与拉乙亥遗址 .....       | 3  |
| 二、母系氏族社会晚期的马家窑文化 .....     | 5  |
| 三、父系氏族社会时期的齐家文化 .....      | 7  |
| 四、原始社会末期的卡约、辛店和诺木洪文化 ..... | 8  |
| 第二节 汉代以前河湟地区的羌人 .....      | 10 |

## 第二章 两汉时期的青海

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 第一节 西汉势力深入青海地区 .....         | 15 |
| 一、西汉王朝与西羌的关系 .....           | 15 |
| 二、西汉在河湟地区设置郡县 .....          | 16 |
| 三、王莽设置西海郡 .....              | 17 |
| 第二节 羌人的反抗斗争和东汉对河湟羌人的统治 ..... | 18 |
| 一、东汉时期的羌汉战争 .....            | 18 |
| 二、东汉对河湟羌人的统治 .....           | 20 |
| 第三节 汉代青海的民族分布与活动 .....       | 22 |
| 一、汉代青海各地的羌人部落 .....          | 22 |
| 二、汉代青海的民族迁徙与融合 .....         | 23 |
| 第四节 汉代青海的经济 .....            | 25 |
| 一、汉代青海羌人的经济 .....            | 25 |
| 二、汉朝在河湟地区实行屯田 .....          | 27 |
| 三、汉代青海的交通与邮驿 .....           | 30 |

## 第三章 魏晋南北朝时期的青海

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 第一节 魏晋南北朝时期青海政局的演变 ..... | 37 |
|--------------------------|----|

|                        |    |
|------------------------|----|
| 一、魏、蜀河湟之争 .....        | 37 |
| 二、前凉、后凉和前秦对青海的统治 ..... | 38 |
| 三、南凉的兴盛与衰亡 .....       | 39 |
| 四、西秦与北凉争夺湟水流域 .....    | 45 |
| 五、北魏、西魏和北周对青海的统治 ..... | 45 |
| 六、魏晋南北朝时期的青海南部 .....   | 46 |
| 七、吐谷浑的兴起与发展 .....      | 47 |
| 第二节 魏晋南北朝时期青海的经济 ..... | 53 |
| 一、农业的衰败与牧业的兴旺 .....    | 53 |
| 二、交通的发展与商业的繁荣 .....    | 55 |
| 第三节 魏晋南北朝时期青海的文化 ..... | 59 |
| 一、儒学在青海的兴起 .....       | 59 |
| 二、佛教在青海盛行 .....        | 60 |
| 三、文学艺术的发展 .....        | 60 |

#### 第四章 隋唐时期的青海

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 第一节 隋对青海地区的统治 .....          | 65 |
| 一、隋朝在青海设置郡县 .....            | 65 |
| 二、隋与吐谷浑的关系 .....             | 66 |
| 三、隋炀帝西巡 .....                | 67 |
| 第二节 唐在青海的军政建置及唐与吐谷浑的关系 ..... | 69 |
| 一、唐在青海的行政与军事建置 .....         | 69 |
| 二、唐与吐谷浑的关系和吐谷浑的灭亡 .....      | 70 |
| 第三节 唐蕃关系与吐蕃对青海的占领 .....      | 74 |
| 一、唐公主途经青海入蕃联姻 .....          | 74 |
| 二、唐军抗击吐蕃北进 .....             | 75 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| 三、吐蕃占领后的青海 .....       | 78 |
| 第四节 隋唐时期青海的经济与文化 ..... | 81 |
| 一、隋唐在青海重开屯田 .....      | 81 |
| 二、隋唐与吐谷浑、吐蕃互市 .....    | 82 |
| 三、隋唐时期青海的交通 .....      | 83 |
| 四、隋唐时期青海的文化 .....      | 85 |

## 第五章 宋元时期的青海

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第一节 河湟吐蕃唃廝囉政权 .....  | 91  |
| 一、唃廝囉的兴起 .....       | 91  |
| 二、唃廝囉与北宋的关系 .....    | 93  |
| 三、唃廝囉的经济 .....       | 95  |
| 四、唃廝囉的文化 .....       | 97  |
| 第二节 北宋对青海东部的统治 ..... | 97  |
| 一、北宋在湟水流域设置州、军 ..... | 97  |
| 二、北宋在河湟地区招募弓箭手 ..... | 100 |
| 第三节 金、夏争夺河湟地区 .....  | 101 |
| 第四节 元朝对青海地区的统治 ..... | 103 |
| 一、元代青海的建置 .....      | 103 |
| 二、元代青海的民族与宗教 .....   | 105 |
| 三、元代青海的经济 .....      | 108 |

## 第六章 明代的青海

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第一节 明朝对青海地区的统治 ..... | 113 |
| 一、明朝在青海设置卫所 .....    | 113 |
| 二、河湟地区实行“土汉参治” ..... | 115 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 三、明代青海的军事设置与活动 .....             | 117 |
| 四、大顺军进入青海,明王朝统治结束 .....          | 119 |
| 第二节 明代青海的民族与宗教 .....             | 120 |
| 一、明代青海的藏族 .....                  | 120 |
| 二、“西海蒙古”及其活动 .....               | 122 |
| 三、回族、撒拉族和保安族的形成与伊斯兰教在青海的传播 ..... | 125 |
| 四、土族的形成与发展 .....                 | 127 |
| 五、宗喀巴的诞生与黄教的兴盛 .....             | 127 |
| 第三节 明代青海的经济 .....                | 129 |
| 一、屯田与移民 .....                    | 129 |
| 二、牧业与“马政” .....                  | 132 |
| 三、北山炼铁厂 .....                    | 133 |
| 四、茶马互市与民间贸易 .....                | 134 |
| 五、明代的交通 .....                    | 136 |
| 第四节 明代青海的文化 .....                | 137 |
| 一、设立儒学与社学 .....                  | 137 |
| 二、文学与史学 .....                    | 138 |
| 三、建筑与绘画艺术 .....                  | 139 |

## 第七章 清代的青海

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第一节 清朝对青海地区的统治 .....     | 143 |
| 一、清王朝统治青海的政治措施 .....     | 143 |
| 二、清军平定罗卜藏丹津的叛乱 .....     | 147 |
| 三、黄河以南藏族部落的北移 .....      | 150 |
| 第二节 清代青海回族、撒拉族反清斗争 ..... | 152 |
| 一、乾隆年间苏四十三反清事件 .....     | 152 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 二、同治年间青海撒拉族、回族起义 .....            | 154 |
| 三、光绪年间青海回族、撒拉族反清斗争 .....          | 155 |
| 第三节 基督教与天主教传入青海和清末青海人民的反清活动 ..... | 157 |
| 一、清廷查处在青宗室成员信教事件 .....            | 157 |
| 二、基督教与天主教在西宁属地设堂传教 .....          | 157 |
| 三、西方殖民主义势力在青海的活动 .....            | 158 |
| 四、清朝末年“黄标会”的反清活动 .....            | 158 |
| 五、西宁西川元山尔起义 .....                 | 159 |
| 第四节 清代青海的经济 .....                 | 160 |
| 一、畜牧业和农业的发展 .....                 | 160 |
| 二、商业的繁荣与丹噶尔城的兴盛 .....             | 164 |
| 三、矿业与交通 .....                     | 167 |
| 四、赋税制度 .....                      | 170 |
| 第五节 清代青海的文教与卫生 .....              | 171 |
| 一、书院、学堂与经堂教育 .....                | 171 |
| 二、文化与艺术 .....                     | 174 |
| 三、青海初设卫生防疫机构 .....                | 177 |

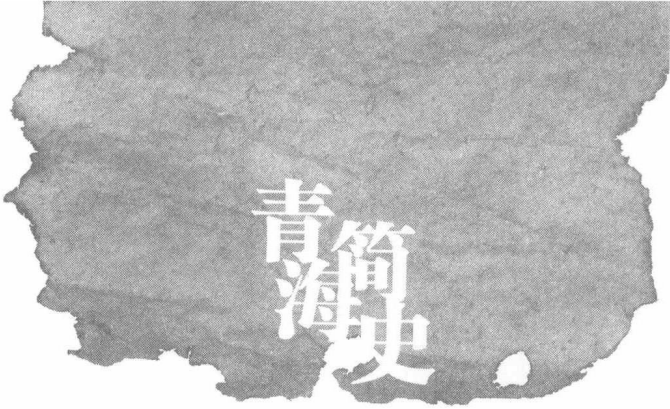
## 第八章 民国时期的青海

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 第一节 民国时期青海的政治 .....           | 181 |
| 一、辛亥革命后马麒初据西宁 .....           | 181 |
| 二、国民军的到来与青海省的建立 .....         | 183 |
| 三、马麟主政后的政治活动 .....            | 187 |
| 四、马步芳执政与青海政治的演变 .....         | 188 |
| 五、玉树归属之争与青藏战争 .....           | 190 |
| 六、马氏军阀的反动统治与青海各族人民的反抗斗争 ..... | 193 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 七、青马军队围攻红军西路军 .....      | 197 |
| 八、青海军民的抗日救国活动 .....      | 201 |
| 第二节 民国时期青海的经济 .....      | 203 |
| 一、经济各业发展状况 .....         | 203 |
| 二、统治阶级对人民群众的残酷剥削 .....   | 215 |
| 三、官僚资本的产生与发展 .....       | 218 |
| 四、社会经济的萧条与破败 .....       | 219 |
| 第三节 民国时期青海的文教与卫生事业 ..... | 221 |
| 一、教育 .....               | 221 |
| 二、文化 .....               | 227 |
| 三、医疗卫生 .....             | 232 |
| 第四节 马氏军阀政权灭亡与青海解放 .....  | 233 |
| 一、青马军队阻止西北解放及其溃败 .....   | 233 |
| 二、青海解放 .....             | 238 |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| <b>青海历史大事记（远古 ~1949 年） .....</b> | <b>243</b> |
|----------------------------------|------------|

|                   |            |
|-------------------|------------|
| <b>修订说明 .....</b> | <b>273</b> |
|-------------------|------------|



# 青海简史

## 第一章

### 远古至秦时期的青海

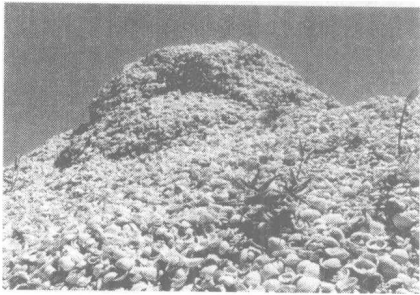


## 第一节 原始社会的遗存

青海省位于祖国西北，在世界屋脊青藏高原的东北部，面积 72.12 万平方公里，因境内有我国第一大咸水湖——青海湖而得名。地势高峻，海拔多在 3 000 米以上。境内高山重叠，河流纵横，草原辽阔，湖泊错落。长江、黄河均源于省境。地上地下有着丰富的古代文化遗存，它告诉人们：青海有着悠久的历史 and 灿烂的文化，是我国古代文明的发祥地之一。

### 一、“小柴旦人”与拉乙亥遗址

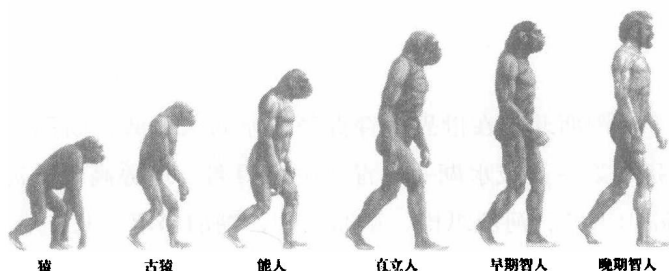
青海地区人类活动的足迹，可以追溯到距今约二三万年以前的旧石器时代。虽然在沱沱河沿岸和可可西里等地采集到的一批打制石器，因缺乏地层证据，还不能明确肯定是旧石器时代的遗物。<sup>①</sup>但是有层位根据的旧石器时代遗物已在柴达木地区高出小柴旦湖面 8~13 米的古湖滨沙砾层中发现。今都兰县宗加镇西北有一处贝壳梁，长约 2 公里，宽约 70 米，高约 2~8 米，数以亿万计的贝壳与含有盐碱的泥沙相凝结，构成一道自然奇观。它是迄今中国内陆盆地发现的规模最大



都兰县贝壳梁

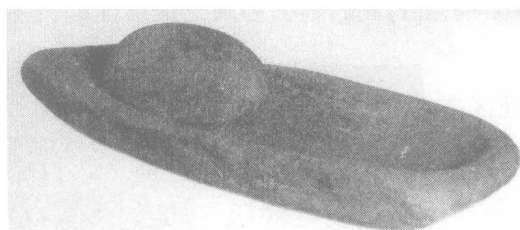
<sup>①</sup> 邱中郎：《青藏高原旧石器的发现》，《古脊椎动物学报》1958 年第 2 卷二三合期；安志敏：《青海的古代文化》，《考古》1959 年第 7 期。

的古生物遗存，是沧海桑田的见证。现今干旱少雨的柴达木盆地曾经是海洋、是湖泊，古湖干涸后，又曾经是湿润多雨、适宜古人类生存的地方，小柴旦湖遗址出土的石器包括刮削器、雕刻器、钻具和砍斫器等。根据钻孔岩心所得的孢粉分析，证之以这批石器，可知在大约 23 000 年前，柴达木盆地气候比较温暖潮湿，水生植物丰富，有早期人类在这里活动。尽管小柴旦湖还没有发现人骨，这批石器也没有被正式命名，但我们不妨暂将这批石器的主人称为“小柴旦人”。“小柴旦人”生活在适宜于成群食草类动物生活的疏林草原环境，以打猎为生。已发现的这批石器从其以刮剥器为主的组合和制作技术上看，具有旧石器时代晚期华北两大系统中“周口店第一地点——峙峪系”的特色，说明西北与华北古人类在文化技术上有着密切的联系。<sup>①</sup>“小柴旦人”所处的时代，属于中国远古文化的“新人”阶段，<sup>②</sup>新人也称“智人”系古人阶段以后的人类。新人以后，原始人群开始逐渐被母系氏族公社所取代。



人类进化图

距今约六七千年前，黄河上游青海贵南县拉乙亥一带有先民在劳动生息。那时的人们使用的石器以打制的为主。拉乙亥居住遗址出土各种文化遗物共 1 400 多件，打制石器的种类有石锤、石核、石片、刮削器、石刀、研磨器等，其中细石



拉乙亥遗址出土的石研磨器

片居多，特别是简单的谷物加工工具研磨器的发现，表明采集农业已经出现。<sup>③</sup>骨器有磨制精细的骨锥、骨针等，表明那时的人们已用兽皮缝制衣服。拉乙亥遗址属于中石器时代，也有学者认为属于新石器时代。当时的

① 陈凤贤、毛荣方：《我国西北首次发现有层位根据的旧石器——说明西北与华北古人类在文化技术上有密切联系》。《光明日报》1984 年 11 月 14 日第 1 版。

② 人类体质的发展大体上经历了猿人、古人、新人三个阶段，新人在体质上与现代人已没有什么区别。

③ 盖培、王国道：《黄河上游拉乙亥中石器时代遗址发掘报告》，《人类学报》第 2 卷第 1 期。