

超低定价版

墨悲丝染 周谈彼短 女慕贞洁 盖此身发 鸣凤在竹 爱育黎苗 吊民伐罪 始制文字 海康河淡 创号巨阙 鵬致雨 来暑往 地玄黄



中华儿童背诵经典（小智童普及版）

一

千字文

CHONG HUA ER TONG BEI SONG JING DIAN

石延博 编

景行维贤 信使可服 知过必改 恭惟鞠养 化被草木 遐迩一 坐朝问 推位让 龙师火帝 果珍李杏 金生丽水 用余成岁 日月星辰



编

内蒙古少年儿童出版社

1301001

H194.1

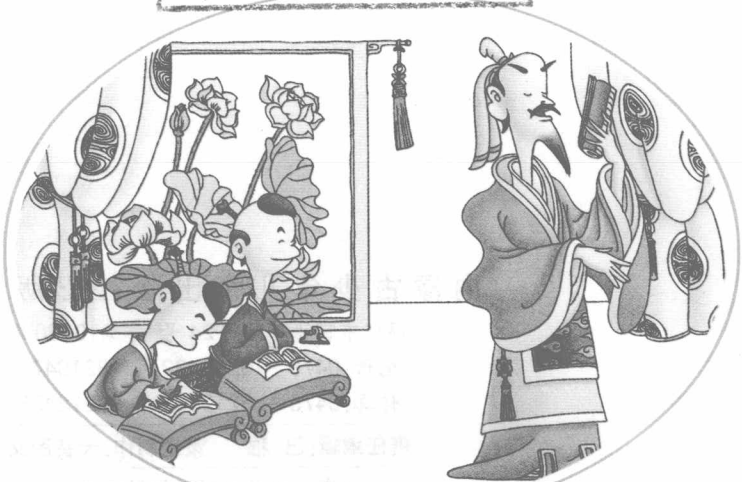
055

千字文



CS1488929

图书馆



重庆师大图书馆

内蒙古少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

千字文 / 石延博 编著. - 通辽: 内蒙古少年儿童出版社, 2004. 1

(中华儿童背诵经典: 小智童普及版. 第1辑)

ISBN 7 - 5312 - 1730 - 9

I. 千… II. 石… III. 汉语 - 古代 - 启蒙读物

IV. H194. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 115169 号

内蒙古少年儿童出版社出版发行

(通辽市霍林河大街 24 号 邮编: 028000)

电话: 0475 - 8219432 8219474

传真: 0475 - 8219307 8218435

责任编辑: 巴 穆 策划制作: 天智图文

石家庄市东兴制版印刷厂印刷

全国各地新华书店经销

开本: 850×1168 毫米 1 / 32 印张: 24 字数: 400 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1 - 10000 册

ISBN 7 - 5312 - 1730 - 9 / H · 18

全四册定价: 36.00 元(本册定价: 9.00 元)

前言

《千字文》是中国古代启蒙教育读本中重要的一种，由南朝萧梁时期的周兴嗣编纂而成。据说，当时梁武帝为了教育儿子们学习知识，让人从王羲之写的碑文中拓下一千个不重复的字，命周兴嗣编一篇适合儿童阅读的韵文。周兴嗣只用了一个晚上，便完成了这篇韵文，结果他的头发一夜之间也变白了。这就是一直流传到今天的千古绝唱《千字文》。

《千字文》是由一千个互不重复的汉字组织成的一篇四言长诗，通篇音韵谐美，首尾意义连贯，毫无牵强硬凑的痕迹，系统地介绍了天地、自然、修身、处世、地理、农艺、祭祀、饮食、起居等方面的丰富知识，实在是一个了不起的奇迹。正是由于这个原因，《千字文》问世后立即得到了人们的喜爱，不仅各地蒙馆私塾把它当作儿童识字的课本，而且还被社会上的许多行业所采用，历代著名的书法家，如怀素、欧阳询、宋徽宗赵佶、赵孟頫、文徵明等人也都竞相书写，使其成为中国教育史上一部极具魅力和影响力的作品。

为了让青少年朋友们更好地了解这一古老的经典，我们结合《千字文》的内容，加注了一些与之相关的常识，并配有具有现代气息的彩色插图，从而使其文化内涵更加丰富，知识性与趣味性相得益彰。与众不同的接触，赏心悦目的阅读，一定会伴你走过快乐的童年时光。

编者

2003年12月 石家庄



BEI SONG JING DIAN

ZHONG HUA ER TONG

开天辟地.....1	环境与生命.....11
二十八星宿.....3	伏羲结网捕鱼.....13
二十四节气.....5	神农尝百草.....15
置闰法.....7	鸟国的传说.....17
隋侯珠.....9	仓颉造字.....19



尧舜禅让.....21
成汤灭夏.....23
武王伐纣.....25
成康之治.....27
四大五常.....29
汉女罗敷的故事.....31
负荆请罪.....33

皇甫绩自责.....35	尺璧寸阴.....45
祁黄羊荐贤.....37	木兰从军.....47
魏照学师.....39	苏武牧羊.....49
宓子贱治单父.....41	不贪为宝.....50
跋扈之祸.....43	语出惊人.....52



班固兄妹写汉书·····54	兄弟折箭·····64
清官郑板桥·····56	管宁割席·····66
召公治政·····58	宽容化世仇·····68
礼乐制度·····60	嗟来之食·····70
举案齐眉·····62	制怒·····72



重学轻财·····74
东西二京·····76
书籍与文明·····80
关于书法·····82
壁经出世·····84
姜太公钓鱼·····88
伊尹辅商汤·····90

名臣周公·····92	张仪连横·····102
九合诸侯，一匡天下·····94	假途灭虢·····104
商山四皓·····96	践土会盟·····106
武丁梦得传说·····98	约法三章·····108
晋楚争霸·····100	韩非之死·····110





白起攻赵.....	112	秦并六国.....	122
王翦破楚.....	114	封禅.....	124
壮心不已.....	116	史鱼直笔.....	128
李牧守边.....	118	待人宽厚的朱冲.....	130
大禹治水.....	120	墨子反战.....	132

周处自新.....	134	节俭的季文子.....	145
两疏散金.....	136	尽善尽美.....	148
迷途知返.....	138	祭祀.....	150
书市读书.....	141	三纸无驴.....	152
装醉脱险.....	143	桥玄除奸.....	154



辕门射戟.....	156	任公子钓鱼.....	166
失传的广陵散.....	158	东施效颦.....	168
阮籍吹箫.....	160	惜时读书的董遇.....	171
蔡伦造纸.....	162	鲁国少儒.....	172
发明家马钧.....	164	《千字文》的故事.....	174



tiān dì xuán huáng yǔ zhòu hóng huāng

天地玄黄 宇宙洪荒

释义

苍天是黑色的，大地是黄色的；远古时代，茫茫宇宙，洪水泛滥成灾。

故事

开天辟地

KAI TIAN PI DI

chuánshuō zài hěn jiǔ yǐ qián tiān hé dì lián zài yì qǐ
传说在很久以前，天和地连在一起，

xiàng gè dà jī dàn lǐ miàn qī hēi hùn dùn yí gè jiào pán
像个鸡蛋，里面漆黑混沌。一个叫盘

gǔ de jù rén zài lǐ miàn shuì le yí wàn bā qiān nián xǐng lái
古的巨人在里面睡了一万八千年，醒来

hòu jué de shí fēn biē mèn jiù yòng fǔ tóu bǎ jī dàn pōu
后觉得十分憋闷，就用斧头把“鸡蛋”剖

kāi lǐ miàn qīng jìng de yáng qì biàn chéng le tiān hún zhuó de yīn
开，里面清静阳气变成了天，浑浊的阴

qì xíng chéng le dì wèi le bǎ tiān dì gù dìng zhù pán gǔ
气形成了地。为了把天地固定住，盘古

měi tiān zhǎng yí zhàng zhè yàng yì zhí chí xù le yí wàn bā qiān
每天长一丈，这样一直持续了一万八千



nián tiān dì zhōng yú gù dìng xià lái rén yǔ dòng wù jiù shēng
年，天地终于固定下来，人与动物就生
huó zài zhōng jiān pán gǔ sǐ hòu shēn tǐ de gè gè bù wèi
活 在 中 间 。 盘 古 死 后 ， 身 体 的 各 个 部 位
fēn bié biàn chéng rì yuè xīng chén shān hé hú pō dà dì sēn
分 别 变 成 日 月 星 辰 、 山 河 湖 泊 、 大 地 森
lín tā bǎ zì jǐ de yí qiè dōu fèng xiàn gěi le xīn dàn shēng
林，他把自己的一切都奉献给了新诞生
de shì jiè
的 世 界。





rì yuè yíng zè chén xiù liè zhāng

日 月 盈 昃 辰 宿 列 张



日出日落，月圆月缺，星辰布满无际的天空。

解说

3

ER SHI BA XING XIU 二十八星宿

gǔ rén wèi le biāo shì rì yuè wǔ xīng yùn xíng suǒ dào
古人为了标示日、月、五星运行所到

de wèi zhì xuǎn zé huáng dào chì dào fù jìn de èr shí bā gè
的位置，选择黄道、赤道附近的二十八个

héng xīng zuò wéi zuò biāo chēng wéi èr shí bā xiù tā fēn wéi
恒星作为坐标，称为二十八宿。它分为

sì zǔ yǔ sì fāng hé sì zhǒng dòng wù xiāng pèi chēng wéi sì
四组，与四方和四种动物相配，称为四

xiàng èr shí bā xiù yǐ běi dòu dòu bǐng suǒ zhǐ de jiǎo xiù wéi
象。二十八宿以北斗斗柄所指的角宿为

qǐ diǎn yóu xī xiàng dōng pái liè tā men de míng chēng hé sì
起点，由西向东排列，它们的名称和四

xiàng de guān xì shì dōng fāng cāng lóng jiǎo kàng dī fáng
象的关系是，东方苍龙：角、亢、氐、房、



xīn wěi jī ; běi fāng xuán wǔ : dòu niú nǚ xū
心、尾、箕；北方玄武：斗、牛、女、虚、
wēi shì bì ; xī fāng bái hǔ : kuí lóu wèi mǎo
危、室、壁；西方白虎：奎、娄、胃、昴、
bì zī cān ; nán fāng zhū què : jǐng guǐ liǔ xīng
毕、觜、参；南方朱雀：井、鬼、柳、星、
zhāng yì zhēn 。 èr shí bā xiù yǔ sān yuán (gǔ dài tiān qū
张、翼、轸。二十八宿与三垣(古代天区
de míngchēng xiāng jié hé chéng wéi suí táng yǐ hòu huà fēn tiān qū
的名称)相结合，成为隋唐以后划分天区
de biāo zhǔn
的标准。





hán lái shǔ wǎng qiū shōu dōng cáng

寒 来 暑 往 秋 收 冬 藏



寒暑循环变化,来了又去,去了又来;秋季里忙着收割,冬天里忙着收藏。

解说

5

èr shí sì jié qì shì zhōng guó gǔ dài
二十四节气是中国古代

jì lù yì nián sì jì wù hòu biàn huà de yì
记录一年四季物候变化的一

zhǒng dú tè fāng shì jǐ qiān nián lái tā
种独特方式,几千年来,它

duì rén men de nóng yè huó dòng jí jiā tíng qǐ
对人们的农业活动及家庭起

jū shēng huó yǒu zhòng yào de zhǐ dǎo yì
居生活有着重要的指导意

yì zhè èr shí sì jié qì shì chūn jì
义。这二十四节气是,春季:

lì chūn yǔ shuǐ jīng zhé chūn fēn qīng
立春、雨水、惊蛰、春分、清

míng gǔ yǔ xià jì lì xià xiǎo mǎn
明、谷雨;夏季:立夏、小满、

ER SHI SI JIE QI
二十四节气



mángzhòng xià zhì xiǎo shǔ dà shǔ qiū jì lì qiū chǔ
芒种、夏至、小暑、大暑；秋季：立秋、处
shǔ bái lù qiū fēn hán lù shuāngjiàng dōng jì lì dōng
暑、白露、秋分、寒露、霜降；冬季：立冬、
xiǎo xuě dà xuě dōng zhì xiǎo hán dà hán wèi le biàn
小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。为了便
yú jì yì gǔ rén hái biān le yì shǒu gē jué chūn yǔ jīng chūn
于记忆，古人还编了一首歌诀：春雨惊春
qīng gǔ tiān xià mǎn máng xià shǔ xiāng lián qiū chǔ lù qiū hán
清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒
shuāngjiàng dōng xuě xuě dōng xiǎo dà hán
霜降，冬雪雪冬小大寒。





rùn yú chéng suì lǜ lǚ tiáo yáng

闰余成岁 律吕调阳

yún téng zhì yǔ lù jié wéi shuāng

云腾致雨 露结为霜



积累数年的闰余并成一个月，放在闰年里；古人用六律六吕（用竹管或金属管制成的定音或候气的仪器，阳六叫律，阴六称吕。）来调节阴阳。云气升到天空，遇冷就形成雨；露水碰上寒夜，很快凝结为霜。

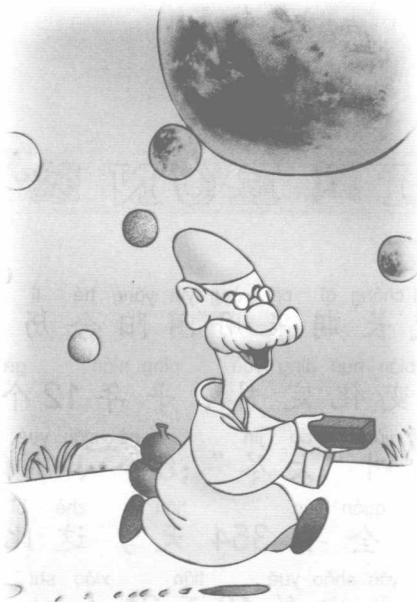
解说

置 ZHI 闰 RUN 法 FA

wǒ guó gǔ dài cháng qī cǎi yòng yīn yáng hé lì tā gēn jù
我国古代长期采用阴阳合历，它根据
yuè liang de yíng kuī biàn huà dìng yuè píng nián gè yuè gè
月亮的盈亏变化定月，平年12个月，6个
dà yuè gè tiān jiào dà jìn gè xiǎo yuè gè tiān
大月各30天，叫“大尽”；6个小月各29天，
jiào xiǎo jìn quán nián tiān zhè bǐ tài yáng nián
叫“小尽”；全年354天。这比太阳年
(365.2422天)要少约10天21小时，为此古



人采取置闰的办法加以调整，开始时每
三年闰一个月，五年闰两个月，春秋中
叶后规定十九年闰七个月。每逢闰年加
的一个月叫“闰月”，闰月加在某月之后
叫“闰某月”。通过置闰可使历年的平均
长度约等于一个太阳年，并和自然季节
大致吻合。





jīn shēng lì shuǐ

金生丽水

yù chū kūn gāng

玉出昆冈

jiàn hào jù què

剑号巨阙

zhū chēng yè guāng

珠称夜光



金子生于金沙江底,美玉出自昆仑山。最有名的宝剑叫“巨阙”,最贵重的明珠叫“夜光”。



SUI 隋 HOU 侯 ZHU 珠

chuánshuō suí hóu shì gǔ dài nán fāng de yí wèi zhū hóu

传说隋侯是古代南方的一位诸侯,

yǒu yí cì chū fāng dōng fāng de qí guó lù guò yí piàn shā tān

有一次出访东方的齐国,路过一片沙滩

shí kàn dào yí tiáo xiǎo shé zài rè shā zhōng dǎ gǔn tóu shàng

时,看到一条小蛇在热沙中打滚,头上

hái liú zhe xiān xuè suí hóu jiàn tā kě lián jiù xià mǎ bǎ

还流着鲜血。隋侯见它可怜,就下马把

tā fàng jìn shuǐ zhōng liǎng gè yuè hòu suí hóu cóng qí guó fǎn

它放进水中。两个月后,隋侯从齐国返

huí yòu jīng guò nà piàn shā tān yǒu yí gè xiǎo hái shǒu pěng

回,又经过那片沙滩,有一个小孩手捧



yì kē míng zhū yào xiàn gěi tā suí hóu méi yǒu jiē shòu huí guó
一颗明珠要献给他，隋侯没有接受，回国
qù le dāng tiān yè lǐ suí hóu mèng jiàn nà ge xiǎo hái pěng
去了。当天夜里，隋侯梦见那个小孩捧
zhe míng zhū qián lái shuō zì jǐ shì shé de huà shēn lái bào jiù
着明珠前来，说自己是蛇的化身，来报救
mìng zhī ēn de suí hóu jué de qí guài dì èr tiān xǐng lái
命之恩的。隋侯觉得奇怪，第二天醒来，
guǒ rán fā xiàn chuáng tóu yǒu yì kē míng zhū hòu lái zhè kē míng
果然发现床头有一颗明珠。后来这颗明
zhū bèi rén men chēng wéi suí zhū yòng lái bǐ yù wú jià zhī
珠被人们称为“隋珠”，用来比喻无价之
bǎo bǎo
宝。

